།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཝིནཡཔིཊཀེ

མཧཱཝགྒ-ཨཊྛཀཐཱ

༡. མཧཱཁནྡྷཀོ

བོདྷིཀཐཱ

ཨུབྷིནྣཾ པཱཏིམོཀྑཱནཾ, སངྒཱིཏིསམནནྟརཾ།
སངྒཱཡིཾསུ མཧཱཐེརཱ, ཁནྡྷཀཾ ཁནྡྷཀོཝིདཱ།།

ཡཾ ཏསྶ དཱནི སམྤཏྟོ, ཡསྨཱ སཾཝཎྞནཱཀྐམོ།
ཏསྨཱ ཧོཏི ཨཡཾ ཏསྶ, ཨནུཏྟཱནཏྠཝཎྞནཱ།།

པདབྷཱཛནིཡེ ཨཏྠོ, ཡེཧི ཡེསཾ པཀཱསིཏོ།
ཏེ ཙེ པུན ཝདེཡྻཱམ, པརིཡོསཱནཾ ཀདཱ བྷཝེ།།

ཨུཏྟཱནཱ ཙེཝ ཡེ ཨཏྠཱ, ཏེསཾ སཾཝཎྞནཱཡ ཀིཾ།
ཨདྷིཔྤཱཡཱནུསནྡྷཱིཧི, བྱཉྫནེན ཙ ཡེ པན།།

ཨནུཏྟཱནཱ ན ཏེ ཡསྨཱ, སཀྐཱ ཉཱཏུཾ ཨཔཎྜིཏཱ།
ཏེསཾཡེཝ ཨཡཾ ཏསྨཱ, ཧོཏི སཾཝཎྞནཱནཡོཏི།།

༡. ཏེན སམཡེན བུདྡྷོ བྷགཝཱ ཨུརུཝེལཱཡཾ ཝིཧརཏི ནཛྫཱ ནེརཉྫརཱཡ ཏཱིརེ བོདྷིརུཀྑམཱུལེ པཋམཱབྷིསམྦུདྡྷོཏི ཨེཏྠ ཀིཉྩཱཔི "ཏེན སམཡེན བུདྡྷོ བྷགཝཱ ཝེརཉྫཱཡ"ནྟིཨཱདཱིསུ ཝིཡ ཀཱརཎཝཙནཾ ཝིསེསཀཱརཎཾ ནཏྠི, ཝིནཡཾ པཏྭཱ པན ཀཱརཎཝཙནེནེཝ ཨཡམབྷིལཱཔོ ཨཱརོཔིཏོཏི ཨཱདིཏོ པཊྛཱཡ ཨཱཙིཎྞཱབྷིལཱཔཝསེནེཝེཏཾ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཨེས ནཡོ ཨཉྙེསུཔི ཨིཏོ པརེསུ ཨེཝརཱུཔེསུ།

ཀིཾ པནེཏྠ ཝཙན པཡོཛནནྟི? པབྦཛྫཱདཱིནཾ ཝིནཡཀམྨཱནཾ ཨཱདིཏོ པབྷུཏི ནིདཱནདསྶནཾ། ཡཱ ཧི བྷགཝཏཱ "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཨིམེཧི ཏཱིཧི སརཎགམནེཧི པབྦཛྫཾ ཨུཔསམྤད"ནྟི (མཧཱཝ. ༣༨) ཨེཝཾ པབྦཛྫཱ ཙེཝ ཨུཔསམྤདཱ ཙ ཨནུཉྙཱཏཱ, ཡཱནི ཙ ཏཛྫནཱདཱིསུ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཝཏྟཨཱཙརིཡཨཱཙརིཡཝཏྟཱདཱིནི ཨནུཉྙཱཏཱནི, ཏཱནི ཨབྷིསམྦོདྷིཾ པཏྭཱ སཏྟསཏྟཱཧཾ བོདྷིམཎྜེ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ བཱརཱཎསིཡཾ དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟེཏྭཱ ཨིམིནཱ ཨནུཀྐམེན ཨིདཉྩིདཉྩ ཋཱནཾ པཏྭཱ ཨིམསྨིཾ ཨིམསྨིཾ ཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཱནཱིཏི ཨེཝམེཏེསཾ པབྦཛྫཱདཱིནཾ ཝིནཡཀམྨཱནཾ ཨཱདིཏོ པབྷུཏི ནིདཱནདསྶནཾ ཨེཏྠ ཝཙན པཡོཛནནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཏཏྲ **ཨུཏྟུཔྲེལླཱཡནྟི** མདྷུཔྲེལླཱཡཾ; མདནྟེ བླཱཡིཀཱདྷཱསཱིསྨིནྟི ཨརྠཿ། ཨཐ ཝཱ "**ཨུཏྟུ**"ཨིཏི བླཱཡིཀཱ ཕུཏྶཱུཏི; "**པྲེལླཱ**"ཨིཏི མདིཡཱནྟཱ; པྲེལླཱཏིཀླཱམནདེཏུ ཨཱཎཏཱ ཨུཏྟུ ཨུཏྟུཔྲེལླཱཏི ཨེཥསྨིནྣ ཨརྠཿ དཱཥྚཝྱཿ། ཨཏྲཱཏི གཱིར ཨནུཔྲཱཏྟེ བུདྡྷེ དཤཤདཱསྐཱུལཔུཏྲཱ དཱུཔཤཔབྷཱུཾ པབྷཱཛཱིཏྲཱ ཏསྨིཾ པདེཤེ པྲེཏརཏྣཱ ཨེཀཱདིཥཤཾ སཏྟྭཔཏིཏྲཱ གཱཏིཀཱཕཏྟཾ ཨཱགཱིསྶུ – "ཀཱཡཀཱཛམཔཏྲཱིཀཱཛཱཏི ནཱམ པརེཤསྨི ཕཱཀཱཏཱནི ཏེཏི, མརྒཀཱསྨཱ པན ཨཔཀཱཏཾ; ཏསྨཱ པོ ཀཱམཔྲེཏསྶཱ ཝཱ བྲཱཧྨཎཔྲེཏསྶཱ ཝཱ པྲེཏོསྟཱཔྲེཏསྶཱ ཝཱ པྲེཏསྶཱཏི, ཏསྨཱ ཨཊྛཱི ཚཱཏཱ ནཱམ ནཏྠི, སོ ཨཏྠནཱཡ ཨཏྟནཾ ཚཱདེཏྲཱ པཏྟཱུཏེན བླཱཡིཀཱ ཨཱཎཏིཏྲཱ ཨེཀམསྶཱ ཏྲཱནེ ཨཱཀཱིརཏུ, ཨེདམསྶ དཏྲཱཀཱསྨཱ"ཏི། ཏཏོ པཐྲཱཡ པོ ཏྲཱིཤཾ པྲེཏཱཾ པྲེཏཱཾཏི, སོ ཏཏྲ པཏྟཱུཏེན བླཱཡིཀཱཾ ཨཱཀཱིརཏི། ཨེཝཾ ཏཏྲ ཨནུཏྟཱམེན མདྷུབླཱཡིཀཱདྷཱསཱི དྷཱཏོ, ཏཏོ ནཾ པཏྠཱྨཱ ཛཱནཏྲཱ པརེཏྲཱིཡེཏྲཱ ཙེཏིཡཝཱཏྟམཀཱསུ། ཏཾ སཏྟྭཡ ཕུཏྟཾ – "ཨུཏྟུཔྲེལླཱཡནྟི མདྷུཔྲེལླཱཡཾ; མདནྟེ བླཱཡིཀཱདྷཱསཱིསྨིནྟི ཨརྠཿ"ཏི། ཏམེཝ སཏྟྭཡ ཕུཏྟཾ – "ཨཐ ཝཱ ཨུཏྟུཏི བླཱཡིཀཱ ཕུཏྶཱུཏི; པྲེལླཱཏི མདིཡཱནྟཱ; པྲེལླཱཏིཀླཱམནདེཏུ ཨཱཎཏཱ ཨུཏྟུ ཨུཏྟུཔྲེལླཱཏི ཨེཥསྨིནྣ ཨརྠཿ དཱཥྚཝྱཿ"ཏི།

བོདྷིསཏྟྭམཱུལེཏི བོདྷི ཕུཏྶཱུཏི ཙཏུསྶུ མགྒེསུ ཉཱཎཾ; ཏཾ བོདྷིཾ ཉཱཎཱཤྭ ཨེཏྲ པཏྟོཏི སཏྟཱཔི "བོདྷིསཏྟྭོ"ཏྱེཝ ནཱམཾ ལབྷི, ཏསྨཱ བོདྷིསཏྟྭསྶ མཱུལེ བོདྷིསཏྟྭམཱུལེ། **པཋམཱབྷིསམྦུདྡྷོཏི** པཋམཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷོ; ཨབྷིསམྦུདྡྷོ ཧུཏྭཱ སབྦཔཋམཾཡེཝཱཏི ཨརྠཿ། **ཨེཀཔལླངྐེནཱཏི** སཀིམྤི ཨནུཊྛཧིཏྭཱ ཡཐཱཨཱབྷུཛིཏེན ཨེཀེནེཝ པལླངྐེན། **ཝིམུཏྟིསུཁཔཊིསཾཝེདཱིཏི** ཝིམུཏྟིསུཁཾ ཕལསམཱཔཏྟིསུཁཾ པཊིསཾཝེདཡམཱནོ།

པཊིཙྩསམུཔྤཱདནྟི པཙྩཡཱཀཱརཾ། པཙྩཡཱཀཱརོ ཧི ཨཉྙམཉྙཾ པཊིཙྩ སཧིཏེ དྷམྨེ ཨུཔྤཱདེཏཱིཏི "པཊིཙྩསམུཔྤཱདོ"ཏི ཝུཙྩཏི། ཨཡམེཏྠ སངྐྲེཔོ། ཝིཏྠཱར པན སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡཾ ཝིནཡཊྛཀཐཱཡཾ ཝིསུདྡྷིམགྒཏོ གཧེཏབྦོ། **ཨནུལོམཔཊིལོམནྟི** ཨནུལོམཉྩ པཊིལོམཉྩ། ཏཏྲ "ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཱ སངྑཱརཱ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཝུཏྟོ ཨཝིཛྫཱདཱིཀོ པཙྩཡཱཀཱརོ ཨཏྟན ཀཱཏབྦཀིཙྩཀཱརཎཏོ "ཨནུལོམོ"ཏི ཝུཙྩཏི། "ཨཝིཛྫཱཡ ཏྭེཝ ཨསེསཝིརཱགནིརོདྷཱ སངྑཱརནིརོདྷོ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཝུཏྟོ ཏེསཾ ཨནུཔྤཱདནིརོདྷེན ནིརུདྡྷཱཀཱཏཀཱཀིཙྩཱ ཏེསཾ ཙ ཀཱརཎཱནཾ ཏཏྠཱ ཨཀཱརཎཏོ "པཊིལོམོ"ཏི ཝུཙྩཏི། པཝཏྟིཨཱཡཏྭཱ ཝཱ ཝུཏྟཱ པཝཏྟིཡཱ ཨནུལོམོ, ཨིཏརོ ཏསྨཱ པཊིལོམོཏི ཨེཝམྤེཏྠ ཨརྠཿ དཱཥྚཝྱཿ། ཨཱཏཱིཏོ པན པཐམཱ ཝཱཔྤཱ ཨཏྠཾ, ཨནྟཏོ ཙ པཐམཱ ཝཱཔྤཱ ཨཱཏཱིཾ པཱཔེཏྭཱ ཨཱཝུཏྟནྟ ཨེཏོ ཨཱཛཱིཏཱཏྲཾ ཨནུལོམཔཊིལོམནྟཱ ན ཝུཊྚཏི།

མནསཱཀཱསཱིཏི མནསི ཨཀཱསི། ཏཏྲ ཡཱཝ ཨནུལོམཾ མནསི ཨཀཱསི, ཨིདཾ ཏཱཝ དསྶེཏུཾ "**ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཱ སངྑཱརཱ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ ཨཝིཛྫཱ ཙ སཱ པཙྩཡོ ཙཱཏི ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡོ། ཏསྨཱ **ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཱ སངྑཱརཱ སམྦྷཝནྟཱིཏི** ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཔདེསུ ཨརྠཿ ཝེདིཏབྦོ། ཨཡམེཏྠ སངྐྲེཔོ། ཝིཏྠཱར པན སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡཾ ཝིནཡཊྛཀཐཱཡཾ ཝིསུདྡྷིམགྒཏོ ཙ གཧེཏབྦོ།

ཡཱཝ པན པཊིལོམཾ མནསི ཨཀཱསི, ཨིདཾ དསྶེཏུཾ **ཨཝིཛྫཱཡ ཏྭེཝ ཨསེསཝིརཱགནིརོདྷཱ སངྑཱརནིརོདྷོཏི**ཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཨཝིཛྫཱཡ ཏྭེཝཱཏི** ཨཝིཛྫཱཡ ཏུ ཨེཝ། **ཨསེསཝིརཱགནིརོདྷཱཏི** ཝིརཱགསངྑཱཏེན མགྒེན ཨསེསནིརོདྷཱ ། **སངྑཱརནིརོདྷོཏི** སངྑཱརཱནཾ ཨནུཔྤཱདནིརོདྷོ ཧོཏི། ཨེཝཾ ནིརུདྡྷཱནཾ པན སངྑཱརཱནཾ ནིརོདྷཱ ཝིཉྙཱཎཾ ནིརུདྡྷཾ, ཝིཉྙཱཎཱདཱིནཉྩ ནིརོདྷཱ ནཱམརཱུཔཱདཱིནི ནིརུདྡྷཱནེཝཱཏི དསྶེཏུཾ **སངྑཱརནིརོདྷཱ ཝིཉྙཱཎནིརོདྷོཏི**ཨཱདིཾ ཝཏྭཱ **ཨེཝམེཏསྶ ཀེཝལསྶ དུཀྑཀྑནྡྷསྶ ནིརོདྷོ ཧོཏཱིཏི** ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཀེཝལསྶཱཏི** སཀལསྶ; སུདྡྷསྶ ཝཱ སཏྟཝིརཧིཏསྶཱཏི ཨརྠོ། **དུཀྑཀྑནྡྷསྶཱཏི** དུཀྑརཱསིསྶ། **ནིརོདྷོ ཧོཏཱིཏི** ཨནུཔྤཱདོ ཧོཏི།

ཨེཏམཏྠཾ ཝིདིཏྭཱཏི ཡྭཱཡཾ "ཨཝིཛྫཱདིཝསེན སངྑཱརཱདིཀསྶ དུཀྑཀྑནྡྷསྶ སམུདཡོ ཙ ཨཝིཛྫཱནིརོདྷཱདིཝསེན ཙ ནིརོདྷོ ཧོཏཱི"ཏི ཝུཏྟོ, སབྦཱཀཱརེན ཨེཏམཏྠཾ ཝིདིཏྭཱ། **ཏཱཡཾ ཝེལཱཡནྟི** ཏཱཡཾ ཏསྶ ཨཏྠསྶ ཝིདིཏཝེལཱཡཾ། **ཨིམཾ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསཱིཏི** ཨིམཾ ཏསྶ ཨཏྠེ ཝིདིཏེ ཨཱཏཱིཏཾ ཏེཏུཉྩ ཏེཏུསམུཔྤནྣདྷམྨཱནཉྩ ཙ པཛཱནནཱཡ ཨཱནུབྷཱཝདཱིཔཀཾ "**ཡདཱ ཧཝེ པཱཏུབྷཝནྟཱི**"ཏིཨཱདིཀཾ སོམནསྶཉཱཎསམུཊྛཱནཾ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསི, ཨུདཱཧཱརཾ ཝཱཧཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཏསྶཏྠོ – **ཡདཱ ཧཝེཏི** ཡསྨིཾ ཀཱལེ། **པཱཏུབྷཝནྟཱིཏི** ཨུཔྤཛྫནྟི། **དྷམྨཱཏི** ཨནུལོམཔཙྩཡཱཀཱརཔཊིཝེདྷསཱདྷཀཱ བོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨཱ། ཨཐ ཝཱ **པཱཏུབྷཝནྟཱིཏི** པཀཱསནྟི; ཨབྷིསམཡཝསེན བྱཏྟཱ པཱཀཊཱ ཧོནྟི། **དྷམྨཱཏི** ཙཏུཨརིཡསཙྩདྷམྨཱ། **ཨཱཏཱཔིནོཏི** ཀིལེསསནྟཱཔནཝཱིརིཡཝཏོ། **ཛྷཱཡཏོཏི** ཨཱརམྨཎཱུཔནིཛྫྷཱནེན ཙ ལཀྑཎཱུཔནིཛྫྷཱནེན ཙ ཛྷཱཡནྟསྶ། **བྲཱཧྨཎསྶཱཏི** བཱཧིཏཔཱཔསྶ ཁཱིཎཱསཝསྶ། **ཨཐསྶ ཀངྑཱ ཝཔཡནྟི སབྦཱཏི** ཨཐསྶ ཨེཝཾ པཱཏུབྷཱུཏདྷམྨསྶ

གཏླ ཕཔཡཏྟི། **སབྦཏི** ཡླ ཨིཏླ "ཀོ ནུ ཁོ བྷནྟེ ཕུསཏཱིཏི; ཀོ གཱཧཱི པཙྩེཏི བྷགཝཱ ཨཔོཙ"ཏིཨླཏིནླ, ཏཐླ "ཀཏམཾ ནུ ཁོ བྷནྟེ ཛཱནམརཎཾ; གཏྨ ཙ པཏིཏཾ ཛཱནམརཎནྟི ; ཀོ གཱཧཱི པཙྩེཏི བྷགཝཱ ཨཔོཙ"ཏིཨླཏིནླ ཙ ནཡེན པཙྩཡཱཀཱརེ གཏླ ཕུཊླ, ཡླ ཙ པཙྩཡཱཀཱརསྨིཾ ཨཕྲཏེཡིཏྟཏླ "ཨཛྫེསཾ ནུ ཁོ ཨཏཾ ཨཏྠིཏམཏྠན"ཏིཨླཏིཀཱ སོཡས གཏླ ཨླགཏླ, ཏླ སབྦླ ཕཔཡཏྟི ཨཔགཱཏྟི ཏིཙུཛྫཏི། གཏྨླ? **ཡཏོ པཛྫནྟི སཏེཏུཛྫསྨཏི** ཡསྨླ ཨཡིཛྫཏིཀཱིན ཏེཏུན སཏེཏུཀཾ ཨིམཾ སབྦཏྟཏཾ ཀཱཡལཾ ཏུཀྑཀྑནྡྷཾ པཛྫནྟི ཨཛྫཏི པཏེཡིཛྫཏིཏི།

༢. ཏུཏིཡགཱཐཱ — **ཨིམཾ ཨུཏཱནཾ ཨུཏཱནེསཱིཏི** ཨིམཾ ཏསྨཾ ཡིཏིཏི ཨཏྠེ "ཨཡིཛྫཱཡ ཏྭེཝ ཨསེསཝིརཱགནིརོདྷཱ སངྑཱརནིརོདྷོ"ཏི ཨེཝཾ པཀཱསིཏསྶ ནིབྦཱནསངྑཏསྶ པཙྩཡཀྑཡསྶ ཨཕཝོདྷནུབོདྷཏིཡཱཀཱ ཕུཏཱཕཱཀཱརཾ ཨུཏཱནཾ ཨུཏཱནེསཱིཏི ཨཏྠོ། ཏསྶཡཾ སངྑེཔཏྠོ — ཡསྨཱ པཙྩཡཱནཾ ཁཡསངྑཱཏཾ ནིབྦཱནཾ ཨཡེཏི ཨཛྫཱསི པཏེཡིཛྫི, ཏསྨཱ ཡཏྣཱ ཨཱཏཱཔིནོ ཛྷཱཡཏོ བྲཱཧྨཎསྶ ཕུཊཕཱཀཱརཱ ཛྷསྨཱ པཱཏུབྷཝནྟི, ཨཐསྶ ཡཱ ནིབྦཱནསྶ ཨཡིཏིཏཏྟཱ ཨུཔྤཛྫེཡྻ, ཏཱ སབྦཱཔི གཏྨ ཕཔཡཏྟིཏི།

༣. ཏཏིཡགཱཐཱ — **ཨིམཾ ཨུཏཱནཾ ཨུཏཱནེསཱིཏི** ཨིམཾ ཡེན མགྒེན སོ ཏུཀྑཀྑནྡྷསྶ སམུཏཡནིརོདྷསངྑཱཏོ ཨཏྠོ ཀིཙྩཝསེན ཙ ཨཱརམྨཎཀིརིཡཱཡ ཙ ཡིཏིཏོ, ཏསྶ ཨརིཡམགྒསྶ ཨཱནུབྷཱཝཏིཡཱཀཱ ཕུཊཕཱཀཱརཾ ཨུཏཱནཾ ཨུཏཱནེསཱིཏི ཨཏྠོ། ཏསྶཱཡཾ སངྑེཔཏྠོ — **ཡཏཱ ཧཝེ པཱཏུབྷཝནྟི ཛྷམྨཱ ཨཱཏཱཔིནོ ཛྷཱཡཏོ བྲཱཧྨཎསྶ,** ཏཏཱ སོ བྲཱཧྨཎོ ཏེཏི ཡཱ ཨུཔྤཛྫནྟི བོདྷིཔཀྑིཡཛྫམྨཱཏི, ཡསྨཱ ཡཱ ཨརིཡམགྒསྶ ཙཏུསཙྩཛྫམྨཱ པཱཏུབྷཱཏཱ, ཏེན ཨརིཡམགྒེན **ཝིདྡྷཔཡཾ ཏིཊྛཏི སཱརསེནཾ** "ཀཱམཱ ཏེ པཋམཱ སེནཱ"ཏིཨླཏིནླ ནཡེན ཕུཊཕཱཀཱརཾ མཱརསེནཾ ཝིདྡྷཔཡནྟོ ཝིདྡྷམེནྟོ ཝིདྡྷཾསེནྟོ ཏིཊྛཏི། ཀཐཾ? **སཱུརིཡོཝ ཨོབྷཱསཡམནྟལིཀྑཾ,** ཡཐཱ སཱུརིཡོ ཨབྦྷུགྒཏོ ཨཏྟནོ པབྷཱཡ ཨནྟལིཀྑཾ ཨོབྷཱསེནྟོཝ ཨནྡྷཀཱརཾ ཝིདྡྷམེནྟོ ཏིཊྛཏི, ཨེཝཾ སོཔི བྲཱཧྨཎོ ཏེཏི ཛྷམྨེཏི ཏེན ཡཱ མགྒེན སཙྩཱནི པཏེཡིཛྫནྟོཔི མཱརསེནཾ ཝིདྡྷཔཡནྟོ ཏིཊྛཏཱིཏི།

ཨིཏཱིམེསུ པཋམཾ ཨུཏཱནཾ པཙྩཡཱཀཱརཔཙྩཝེཀྑཎཝསེན, ཏུཏིཡཾ ནིབྦཱནཔཙྩཝེཀྑཎཝསེན , ཏཏིཡཾ མགྒཔཙྩཝེཀྑཎཝསེན ཨུཔྤནྣནྟི ཝེཏིཏབྦཾ། ཨུཏཱནེ པན "རཏྟིཡཱ པཋམཾ ཡཱམཾ པཊིཙྩསམུཔྤཱཏཾ ཨནུལོམཾ, ཏུཏིཡཾ ཡཱམཾ པཊིལོམཾ, ཏཏིཡཾ ཡཱམཾ ཨནུལོམཔཊིལོམ"ནྟི ཝུཏྟཾ; ཏཾ སངྑཏསྶ ཨཊྛཀཐེན "ཨེཝཾ ཨཱུསཏཱ ཕུཊྛཏིསྶཱམཱི"ཏི སཏིཾ ཨུཔྤཱཏིཏམཏནསིཀཱརཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ཏཏླ ཧི བྷགཝཱ ཡསྨཱ པཙྩཡཱཀཱརཔཊིཝེཏྷསྶ ཙ པཙྩཡཀྑཡཱཝགྨིཀཱམསྶ ཙ ཨཱནུབྷཱཝཏིཡཱཀཱ ཕུརིམཱ ཏྭེ ཨུཏཱནཱཡཱཐཱ, ཏསྨཱ ཕསེན ཨེཀེཀམེཝ ཀོཊྛཱསཾ པཋམཡཱམཉྩ མཛྫྷིམཡཱམཉྩ མནསཱཀཱསི, ཨིཏི པན པཱཊིཔཏརཏྟིཡཱ ཨིམཾ མནསཱཀཱསི། བྷགཝཱ ཧི ཝིསཱཁཔུཎྞམཱཡ རཏྟིཡཱ པཋམཡཱམེ པུབྦེནིཝཱསཾ ཨནུསྶརི, མཛྫྷིམཡཱམེ ཏིབྦཙཀྑུཾ ཝིསོདྷེསི, པཙྪིམཡཱམེ པཊིཙྩསམུཔྤཱཏཾ ཨནུལོམཔཊིལོམཾ མནསི ཀཏྭཱ "ཨིཏཱནི ཨརུཎོ ཨུགྒམིསྶཏཱི"ཏི སབྦཉྙུཏཾ པཱཔུཎི། སབྦཉྙུཏཔྤཏྟིསམནནྟརམེཝ ཙ ཨརུཎོ ཨུགྒཉྪི། ཏཏོ ཏཾ ཏིཝསཾ ཏེནེཝ པལླངྐེན ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ སམྤཏྟཱཡ པཱཊིཔཏརཏྟིཡཱ ཏཱིསུ ཡཱམེསུ ཨིམཾ མནསཱ ཀཏྭཱ ཨིམཱནི ཨུཏཱནཱནི ཨུཏཱནེསི། ཨིཏི པཱཊིཔཏརཏྟིཡཱ ཨིམཾ མནསཱ ཀཏྭཱ ཏཾ "བོདྷིརུཀྑམཱུལེ སཏྟཱཧཾ ཨེཀཔལླངྐེན ནིསཱིཏཱི"ཏི ཨིམཾ ཕུཊཔསཏཱཾ ཏཏྠེཝ ཝིཏིཏནྟམིསི།

བོདྷིཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཛཔཱལཀཐཱ

༤. ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ སཏྟཱཧསྶ ཨཙྩཡེན ཏསྨཱ སམཱདྷིམྷཱ ཝུཊྛཧིཏྭཱ བོདྷིརུཀྑམཱུལཱ ཡེན ཨཛཔཱལནིགྲོདྷོ ཏེནུཔསངྐམཱིཏི ཨིཏྠ ཙ བྷགཝཱ ཏསྨཱ སམཱདྷིམྷཱ ཝུཊྛཧིཏྭཱ ཨནནྟརམེཝ བོདྷིརུཀྑམཱུལཱ ཡེན ཨཛཔཱལནིགྲོདྷོ ཏེནུཔསངྐམི། ཡཐཱ པན "བྷུཏྭཱ སཡཏཱི"ཏི ཝུཏྟེ ཙ "ཏཏྠེ ཨཛྫོཡེཏྭཱ མུཁཾ ཨཡིཀྑཱལེཏྭཱ སཡནསམཱིཔཾ ཨགནྟྭཱ ཨཉྙཾ ཀིཉྩི ཨཱཝཝཔཱསམྤཱཡཾ ཨཀཏྭཱ སཡཏཱི"ཏི ཨཏྠོ ཝུཏྟཾ ཧོཏི, ཀྲོཊནཏོ པན པཙྪཱ སཡཏི, ན ནསཡཏཱིཏི ཨིཏམེཝཏྠ ཏཱིཔིཏཾ ཧོཏི། ཨེཝམིཏཱཔི "ན ཏསྨཱ སམཱདྷིམྷཱ ཝུཊྛཧིཏྭཱ ཨནནྟརམེཝ པཀྐམཱི"ཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི, ཝུཊྛཱནཏོ ཙ པན པཙྪཱ པཀྐམི, ན ནཔཀྐམཱིཏི ཨིཏམེཝེཏྠ ཏཱིཔིཏཾ ཧོཏི།

ཨནནྟརཾ པན ཨཔཀྐམིཏྭཱ བྷགཝཱ ཀིཾ ཨཀཱསཱིཏི? ཨཔརཱནིཔི ཏཱིཎི སཏྟཱཧཱནི བོདྷིསམཱིཔེཡེཝ ཝཱིཏིནཱམེསི། ཏཏྲཱཡཾ ཨནུཔུབྦིཀཐཱ — བྷགཝཏི ཀིར བུདྡྷཏྟཾ པཏྭཱ སཏྟཱཧཾ ཨེཀཔལླངྐེན ནིསིནྣེ "ན བྷགཝཱ ཝུཊྛཱཏི; ཀིཾ ནུ ཁོ ཨཉྙེཔི བུདྡྷཏྟཀརཱ ཛྷམྨཱ ཨཏྠཱི"ཏི ཨེཀཙྩཱནཾ ཏེཝཏཱནཾ ཀངྑཱ ཨུཔྤཛྫི། ཨཐ བྷགཝཱ ཨཊྛམེ ཏིཝསེ

སམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛཱཡ དེཝཏཱནཾ ཀངྑཾ ཉཏྭཱ ཀངྑཱཝིནོདནཏྠཾ ཨཱཀཱསེ ཨུཔྤཏིཏྭཱ ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ དསྶེཏྭཱ ཏེསཾ ཀངྑཾ ཝིདྷམིཏྭཱ པལླངྐཏོ ཨཱིསཀཾ པཱཙཱིནནིསྶིཏེ ཨུཏྟརདིསཱབྷཱགེ ཋཏྭཱ ཙཏྟཱརི ཨསངྑྱེཡྻཱནི ཀཔྤསཏསཧསྶཉྩ ཨུཔཙིཏཱནཾ པཱརམཱིནཾ ཕལཱདྷིགམཊྛཱནཾ པལླངྐཾ བོདྷིརུཀྑཉྩ ཨནིམིསེཧི ཨཀྑཱིཧི ཨོལོཀཡམཱནོ སཏྟཱཧཾ ཝཱིཏིནཱམེསི, ཏཾ ཋཱནཾ **ཨནིམིསཙེཏིཡཾ** ནཱམ ཛཱཏཾ། ཨཐ པལླངྐསྶ ཙ ཋིཏཊྛཱནསྶ ཙ ཨནྟརཱ པུརཏྠིམཏོ ཙ པཙྪིམཏོ ཙ ཨཱཡཏེ རཏནཙངྐམེ ཙངྐམནྟོ སཏྟཱཧཾ ཝཱིཏིནཱམེསི, ཏཾ ཋཱནཾ **རཏནཙངྐམཙེཏིཡཾ** ནཱམ ཛཱཏཾ། ཏཏོ པཙྪིམདིསཱབྷཱགེ དེཝཏཱ རཏནགྷརཾ མཱཔཡིཾསུ། ཏཏྠ པལླངྐེན ནིསཱིདིཏྭཱ ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀཾ ཝིསེསཏོ ཙེཏྠ ཨནནྟནཡཾ སམནྟཔཊྛཱནཾ ཝིཙིནནྟོ སཏྟཱཧཾ ཝཱིཏིནཱམེསི, ཏཾ ཋཱནཾ **རཏནགྷརཙེཏིཡཾ** ནཱམ ཛཱཏཾ།

ཨེཏྠཾ བོདྷིསམཱིཔེཡེཝ ཙཏྟཱརི སཏྟཱཧཱནི ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ པཉྩམེ སཏྟཱཧེ བོདྷིརུཀྑམཱུལཱ ཡེན ཨཛཔཱལནིགྲོདྷོ ཏེནུཔསངྐམི། ཏསྶ ཀིར ནིགྲོདྷསྶ ཚཱཡཱཡ ཨཛཔཱལཀཱ གནྟྭཱ ནིསཱིདནྟི; ཏེནསྶ ཨཛཔཱལནིགྲོདྷོཏྭེཝ ནཱམཾ ཨུདཔཱདི། **སཏྟཱཧཾ ཝིམུཏྟིསུཁཔཊིསཾཝེདཱི**ཏི ཏཏྲཱཔི དྷམྨཾ ཝིཙིནནྟོཡེཝ ཝིམུཏྟིསུཁཾ པཊིསཾཝེདེནྟོ ནིསཱིདི། བོདྷིཏོ པུརཏྠིམདིསཱབྷཱགེ ཨེས རུཀྑོ ཧོཏི། ཨེཏྠཾ ནིསིནྣེ ཙ པནེཏྠ བྷགཝཏི ཨེཀོ བྲཱཧྨཎོ གནྟྭཱ པཉྷཾ པུཙྪི། ཏེན ཝུཏྟཾ "**ཨཐ ཁོ ཨཉྙཏརོ**"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཧུཾཧུངྐཛཱཏིཀོ**ཏི སོ ཀིར དིཊྛམངྒལིཀོ ནཱམ , མཱནཝསེན ཀོདྷཝསེན ཙ "ཧུཾཧུཾ"ཏི ཀརོནྟོ ཝིཙརཏི, ཏསྨཱ "ཧུཾཧུངྐཛཱཏིཀོ"ཏི ཝུཙྩཏི། "ཧུཧུངྐཛཱཏིཀོ"ཏིཔི པཋནྟི།

ཨེཏམཏྠཾ ཝིདིཏྭཱཏི ཨེཏཾ ཏེན ཝུཏྟསྶ ཝཙནསྶ སིཁཱཔཏྟམཏྠཾ ཝིདིཏྭཱ ཏཱཡཾ ཝེལཱཡཾ ཨིམཾ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསི། ཏསྶཏྠོ – ཡོ བཱཧིཏཔཱཔདྷམྨཏཱཡ **བྲཱཧྨཎོ** ན དིཊྛམངྒལིཀཏཱཡ, ཧུཾཧུངྐཱརཀསཱཝཱདིཔཱཔདྷམྨཡུཏྟོ ཧུཏྭཱ ཀེཝལཾ ཛཱཏིམཏྟཀེན བྲཧྨཉྙཾ པཊིཛཱནཱཏི, སོ བྲཱཧྨཎོ བཱཧིཏཔཱཔདྷམྨཏྟཱ ཧུཾཧུངྐཱརཔཧཱནེན **ནིཧུཾཧུཀོ**, རཱགཱདིཀསཱཝཔཧཱནེན **ནིཀྐསཱཝོ**, བྷཱཝནཱནུཡོགཡུཏྟཙིཏྟཏཱཡ **ཡཏཏྟོ**, སཱིལསཾཝརེན ཝཱ སཾཡཏཙིཏྟཏཱཡ **ཡཏཏྟོ**, ཙཏུམགྒཉཱཎསངྑཱཏེཧི ཝེདེཧི ཨནྟཾ, ཝེདཱནཾ ཝཱ ཨནྟཾ གཏཏྟཱ **ཝེདནྟགཱུ**, མགྒབྲཧྨཙརིཡསྶ ཝུསིཏཏྟཱ **ཝུསིཏབྲཧྨཙརིཡོ**། **དྷམྨེན བྲཧྨཝཱདཾ ཝདེཡྻ**, "བྲཱཧྨཎོ, ཨཧ"ནྟི ཨེཏཾ ཝཱདཾ དྷམྨེན ཝདེཡྻ, ཡསྶ སཀལེ ལོཀསནྣིཝཱསེ ཀུཧིཉྩི ཨེཀཱརམྨཎེཔི རཱགུསྶདོ དོསུསྶདོ མོཧུསྶདོ མཱནུསྶདོ དིཊྛུསྶདོཏི ཨིམེ ཨུསྶདཱ ནཏྠཱིཏི།

ཨཛཔཱལཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

མུཙལིནྡཀཐཱ

༥. **ཨཀཱལམེགྷོ**ཏི ཨསམྤཏྟེ ཝསྶཀཱལེ ཨུཔྤནྣམཧཱམེགྷོ། ཨཡཾ པན གིམྷཱནཾ པཙྪིམེ མཱསེ ཨུདཔཱདི། **སཏྟཱཧཝདྡལིཀཱ**ཏི ཏསྨིཾ ཨུཔྤནྣེ སཏྟཱཧཾ ཨཝིཙྪིནྣཝུཊྛིཀཱ ཨཧོསི། **སཱིཏཝཱཏདུདྡིནཱི**ཏི སཱ ཙ པན སཏྟཱཧཝདྡལིཀཱ ཨུདཀཕུསིཏསམྨིསྶེན སཱིཏཝཱཏེན སམནྟཏོ པརིབྦྷམནྟེན དུསྶཎྛིཏདིནཏྟཱ སཱིཏཝཱཏདུདྡིནཱི ནཱམ ཨཧོསི། **ཨཐ ཁོ མུཙལིནྡོ ནཱགརཱཛཱ**ཏི ཏསྶེཝ མུཙལིནྡརུཀྑསྶ སམཱིཔེ པོཀྑརཎིཡཱ ཧེཊྛཱ ནཱགབྷཝནཾ ཨཏྠི, ཏཏྠ ནིབྦཏྟོ མཧཱནུབྷཱཝོ ནཱགརཱཛཱ། **སཏྟཀྑཏྟུཾ བྷོགེཧི པརིཀྑིཔིཏྭཱ**ཏི ཨེཝཾ བྷོགེཧི པརིཀྑིཔིཏྭཱ ཨུཔརིམུདྡྷནི མཧནྟཾ ཕཎཾ ཀརིཏྭཱ ཋིཏེ; ཏསྶ ཏསྶ པརིཀྑེཔབྦྷནྟརཾ ལོཧཔཱསཱདེ བྷཎྜཱགཱརགབྦྷཔྤམཱཎཾ ཨཧོསི, ཏསྨཱ བྷགཝཱ ནིཝཱཏེ པིཧིཏདྭཱརཝཱཏཔཱནེ ཀཱུཊཱགཱརེ ནིསིནྣོ ཝིཡ ཧོཏི། **མཱ བྷགཝནྟཾ སཱིཏནྟི**ཨཱདི ཏསྶ ཏཐཱ ཀརིཏྭཱ ཋཱནཀཱརཎཔརིདཱིཔནཾ། སོ ཧི "མཱ བྷགཝནྟཾ སཱིཏཾ བཱདྷཡིཏྠ, མཱ ཨུཎྷཾ, མཱ ཌཾསཝཱཏཱཏཔསམྥསྶོ བཱདྷཡིཏྠཱ"ཏི ཏཐཱ ཀརིཏྭཱ ཨཊྛཱསི། ཏཏྠ ཀིཉྩཱཔི སཏྟཱཧཝདྡལིཀཱཡ ཨུཎྷམེཝ ནཏྠི, ཨཐ ཁོ པན ཨནྟརནྟརཱ མེགྷེ ཝིགཏམཏྟེ ཨུཎྷཾ ཧོཏིཡེཝ , ཏསྨཱ ཏཾ མཱ བཱདྷཡིཏྠཱཏི ཨེཝཾ ཏསྶ ཙིནྟེཏུཾ ཡུཏྟཾ། **ཝིདྡྷེ**ཏི ཨུབྦིདྡྷེ; མེགྷཝིགམེན དཱུརཱིབྷཱུཏེཏི ཨཏྠོ། **ཝིགཏཝལཱཧཀེ**ཏི ཨཔགཏམེགྷེ། **དེཝེ**ཏི ཨཱཀཱསེ། **སཀཝཎྞནྟི** ཨཏྟནོ རཱུཔཾ།

སུཁོ ཝིཝེཀོཏི ནིབྦཱནསངྑཱཏོ ཨུཔདྷིཝིཝེཀོ སུཁོ། **ཏུཊྛསྶཱ**ཏི ཙཏུམགྒཉཱཎསནྟོསེན སནྟུཊྛསྶ། **སུཏདྷམྨསྶཱ**ཏི པཀཱསིཏདྷམྨསྶ། **པསྶཏོ**ཏི ཏཾ ཝིཝེཀཾ ཡཾ ཝཱ ཀིཉྩི པསྶིཏབྦཾ ནཱམ, ཏཾ སབྦཾ ཨཏྟནོ ཝཱིརིཡབལཱདྷིགཏེན ཉཱཎཙཀྑུནཱ པསྶནྟསྶ། **ཨབྱཱཔཛྫ**ནྟི ཨཀུཔྤནབྷཱཝོ; ཨེཏེན མེཏྟཱཔུབྦབྷཱགོ དསྶིཏོ། **པཱཎབྷཱུཏེསུ སཾཡམོ**ཏི སཏྟེསུ ཙ སཾཡམོ; ཨཝིཧིཾསནབྷཱཝོ སུཁོཏི ཨཏྠོ། ཨེཏེན ཀརུཎཱཔུབྦབྷཱགོ དསྶིཏོ། **སུཁཱ ཝིརཱགཏཱ ལོཀེ**ཏི ཝཱིཏརཱགཏཱཔི སུཁཱ། ཀཱིདིསཱི? **ཀཱམཱནཾ སམཏིཀྐམོ**ཏི ཡཱ "ཀཱམཱནཾ སམཏིཀྐམོ"ཏི ཝུཙྩཏི; སཱཔི ཝཱིཏརཱགཏཱ སུཁཱཏི ཨཏྠོ། ཨེཏེན ཨནཱགཱམིམགྒོ ཀཐིཏོ། **ཨསྨིམཱནསྶ ཡོ ཝིནཡོ**ཏི ཨིམིནཱ པན ཨརཧཏྟཾ ཀཐིཏཾ; ཨརཧཏྟཉྷི ཨསྨིམཱནསྶ "པཊིཔྤསྶདྡྷིཝིནཡོ"ཏི ཝུཙྩཏི། ཨིཏོ པརཾ སུཁཾ ནཱམ ནཏྠི, ཏེནཱཧ "ཨེཏཾ ཝེ པརམཾ སུཁ"ནྟི།

མུཙལིནྡཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

རཱཛཱཡཏནཀཐཱ

༦. **མུཙལིནྡམཱུལཱཏི** མཧཱབོདྷིཏོ པཱཙཱིནཀོཎེ ཋིཏམུཙལིནྡརུཀྑམཱུལཱ། **རཱཛཱཡཏནནྟི** དཀྑིཎདིསཱབྷཱགེ ཋིཏཾ རཱཛཱཡཏནརུཀྑཾ ཨུཔསངྐམི । **ཏེན ཁོ པན སམཡེནཱཏི** ཀཏརེན སམཡེན། བྷགཝཏོ ཀིར རཱཛཱཡཏནམཱུལེ སཏྟམཾ ཨེཀཔལླངྐེན ནིསིནྣསྶ སམཱདྷིཏོ ཝུཊྛཱནདིཝསེ ཨརུཎུགྒམནཝེལཱཡམེཝ “ཨཱཧཱརཀིཙྩཾ ཀཱཏབྦ”ནྟི ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫི། སཀྐོ དེཝཱནམིནྡོ ཨོསདྷཧརཱིཏཀཾ ཨུཔནེསི། བྷགཝཱ ཏཾ པརིབྷུཉྫི, པརིབྷུཏྟམཏྟསྶེཝ སརཱིརཀིཙྩཾ ཨཀཱསི། སཀྐོ མུཁོདཀཾ ཨདཱསི། བྷགཝཱ མུཁཾ དྷོཝིཏྭཱ ཏསྨིཾཡེཝ རུཀྑམཱུལེ ནིསཱིདི། ཨེཝཾ ཨུཔཱགཏེ ཨཏྟཏྟེ ནིསིནྣེ བྷགཝཏི།

ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཏཔུསྶབྷལླིཀཱ ཝཱཎིཛཱཏི ཏཔུསྶོ ཙ བྷལླིཀོ ཙ དྭེ བྷཱཏརོ ཝཱཎིཛཱ། **ཨུཀྐལཱཏི** ཨུཀྐལཛནཔདཏོ། **ཏཾ དེསནྟི** ཡསྨིཾ དེསེ བྷགཝཱ ཝིཧརཏི། ཀཏརསྨིཾ དེསེ བྷགཝཱ ཝིཧརཏི? མཛ྄ཛྷིམདེསེ། ཏསྨཱ མཛ྄ཛྷིམདེསཾ གནྟུཾ ཨདྡྷཱནམགྒཔྤཊིཔནྣཱ ཧོནྟཱིཏི ཨཡམེཝ ཨཏྠོ། **ཉཱཏིསཱལོཧིཏཱ དེཝཏཱཏི** ཏེསཾ ཉཱཏིབྷཱུཏཔུབྦཱ དེཝཏཱ། **ཨེཀདཝོཏྠཱཏི** སཱ ཀིར ནེསཾ སཀཊཱནི ཨཔྤཝཏྟཱནི ཨཀཱསི། ཏཏོ ཏེ ཀིཾ ཨིདནྟི མགྒདེཝཏཱནཾ བལིཀམྨཾ ཨཀཾསུ། ཏེསཾ བལིཀམྨཀཱལེ སཱ ཨེཀསྶ སརཱིརེ ཨཱཝིསིཏྭཱ **ཨེསོ མཱརིསཱཏི** ཨཱདིམཱཧ། **མནྠེན ཙ མདྷུཔིཎྜིཀཱཡ ཙཱཏི** ཨབདྡྷསཏྟུནཱ ཙ སཔྤིམདྷུཕཱཎིཏཱདཱིཧི ཡོཛེཏྭཱ བདྡྷསཏྟུནཱ ཙ། **པཏིམཱནེཐཱཏི** ཨུཔཊྛཧཐ། **ཏཾ ཝོཏི** ཏཾ པཏིམཱནནཾ ཏུམྷཱཀཾ བྷཝིསྶཏི དཱིགྷརཏྟཾ ཧིཏཱཡ སུཁཱཡ། **ཡཾ ཨསྶཱཏི** ཡཾ པཏིམཱནནཾ ཨསྶ ཏུམྷཱཀཾ ཧིཏཱཡ སུཁཱཡ། **བྷགཝཏོ ཨེཏདཧོསཱིཏི** ཡོ ཀིརསྶ པཏྟཔཊིགྒཧཎཾ **པཏྟོ** ཨཧོསི, སོ སུཛཱཏཱཡ པཱཡཱསཾ དེནྟིཡཱ ཨནྟརཧིཏོ། ཏེནསྶ ཨེཏདཧོསི — “པཏྟོ མེ ནཏྠི, པུརིམཀཱཔི ཙ ནཁོ ཏཐཱགཏཱ ཧཏྠེསུ པཊིགྒཎྷནྟི, ཀིམྷི ནུ ཁོ ཨཧཾ པཊིགྒཎྷེཡྻཾ མནྠཉྩ མདྷུཔིཎྜིཀཉྩཱ”ཏི།

པརིཝིཏཀྐམཉྙཱཡཱཏི ཨིཏོ པུབྦེཔི བྷགཝཏོ སུཛཱཏཱཡ དིནྣབྷོཛནཾ བྷུཉྫིཏྭཱ སཏྟསཏྟཱཧཾ ཨབྷུཏྭཱ, ཨིཏྠཱ ཀཱལཾ ནེཝ ཨཱཧཱརཀིཙྩཾ ན པཱིཡཔཱཧཱ ན ཀཱཡདུབྦལྱཾ ཨཧོསི། ཨིདཱནི པནསྶ ཨུཔྤནྣཾ པཏིམཱནེཏུཀཱམཏཱཡ “ན ཁོ ཏཐཱགཏཱ”ཏིཨཱདིཀཾ ཙེཏསོ པརིཝིཏཀྐཾ ཨུཔྤཱདི । ཏཾ ཨེཝཾ ཨུཔྤནྣཾ ཨཉྙཱཡ ཙཏྟཱརོ མཧཱརཱཛཱནོ ཙཏུདྡིསཱ པརིཝིཏཀྐམཉྙཱཡ། **ཙཏུདྡིསཱཏི** ཙཏཱུཧི དིསཱཧི། **སེལམཡེ པཏྟེཏི** མུགྒཝཎྞསེལམཡེ པཏྟེ། ཨིདཾཡེཝ བྷགཝཱ པཊིགྒཎྷི, ཏཡེཝ སམྤཏྟཱ ཛཱཏཾ། ཙཏྟཱརོ པན མཧཱརཱཛཱནོ པཋམཾ ཨིནྡནཱིལམཎིམཡེ པཏྟེ ཨུཔནཱམེསུཾ, ན ཏེ བྷགཝཱ ཨགྒཧེསི། ཏཏོ ཨིམེ ཙཏྟཱརོ མུགྒཝཎྞསེལམཡེ པཏྟེ ཨུཔནཱམེསུཾ, བྷགཝཱ ཙཏྟཱརོཔི པཏྟེ ཨགྒཧེསི ཨིཏརེསཾ པསཱདཱནུརཀྑཎཏྠཱཡ, ནོ མཧིཙྪཏཱཡ། གཧེཏྭཱ ཙ པན ཙཏྟཱརོཔི ཨཡཾ ཨོགྷོ པཏྟོ ཧོཏུ དགྒ ཨཙྪིཏྭཱ, ཙཏུཏྠེཡཾ ཨོཔྤུགྒོ(?) ཨཏྠོ ཨུཔྤནྣོ ཨཱསི།

ཨེཝཾ ཨེཀཾ ཀཏྭཱ ཨཙྪིཊྛཏི **པཊིགྒཧེསི བྷགཝཱ པཙྩགྒྷེ སེལམཡེ པཏྟེ མནྠཉྩ མདྷུཔིཎྜིཀཉྩ། པཙྩགྒྷེཏི** པཙྩགྒྷམཱིཾ; ཨཱཧཱཏི མནྟྲཱཀྲམཱིཧི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ **པཙྩགྒྷེཏི** ཨཏྟཀཔཱེ ཨཏིཏ྄ཀྐེ; ཏཏྠཀེ ནིབྦཏྟམཏྟེཧི ཨཏྠོ། དྭེ ཝཱཙཱ ཨིཏིཾ ཨཏིཝཏྟཱཧི **དྭེཝཱཙིཀཱ**། ཨཐ ཝཱ དྭེཏི ཝཱཙཱཧི ཨུཔཱསཀཏྟཾ པཝེདེནྟི ཨཏྠོ ། ཏེ ཨེཝཾ ཨུཔཱསཀཏྟཾ པཏྭཱ དྷཱཏུཡཀཱམཱ ཨཱཧཾསུ — “ཀསྶ དཱནི བྷནྟེ ཨམྷེཧི ཨཛྫ པབྷུཏི ཨབྷིཝཱདནཔཙྩུཊྛཱནཾ ཀཱཏབྦ”ནྟི? ཨཐ བྷགཝཱ སཱིསཾ པརཱམསི, ཀེསཱ ཧཏྠེ ལགྒིཾསུ། ཏེ ཏེསཾ ཨདཱསི “ཨིམེ ཏུམྷེ པརིཧརཐཱ”ཏི། ཏེ ཀེསདྷཱཏུཡོ ལབྷིཏྭཱ ཨམཏེནེཝ ཨབྷིསིཏྟཱ ཝིཡ ཧཊྛཏུཊྛཱ བྷགཝནྟཾ ཝནྡིཏྭཱ པཀྐམིཾསུ།

རཱཛཱཡཏནཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

བྲཧྨཡཱཙནཀཐཱ

༧. ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ སཏྟཱཧསྶ ཨཙྩཡེན ཏམྷཱ སམཱདྷིམྷཱ ཝུཊྛཧིཏྭཱ ཝུཊྛཧནཀཱལེ རཱཛཱཡཏནམཱུལཱ ཡེན ཨཛཔཱལནིགྲོདྷོ ཏེནུཔསངྐམི། **པརིཝིཏཀྐོ ཨུདཔཱདཱིཏི** ཏསྶ ནིསིནྣམཏྟསྶ སབྦབུདྡྷཱནཾ ཨཱཙིཎྞསམཱཙིཎྞོ ཨཡཾ ཙེཏསོ པརིཝིཏཀྐོ ཨུདཔཱདི། ཀཱུཊཾ པཏྟཾ སབྦབུདྡྷཱནཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི? ཨཏྟནོ

མནྡཱནྟླཱཾ གཱཏྲླཱཾ བླཱིརཡླཱཾ པཱརྴྭེཥྦཧླཱཡ བྲཧྨཱ ཡཱཙཏེ དེཝེནྟཱམཏླཱཡ ཙཱ། ཝཙནཏེ ཏེ བུདྡྷཱ "ཨེཥཱཾ པརིཤྲིཏཱཀེཏ བྲཧྨཱ ཨཱཡཱཙྟཱ ཏཐཱགཏེནཾ ཡཱཙེཏཱཏེ, ཏཏོ སཏྟྭཱ ཏཐཱ གཱཏཱཾ ཨུཏྤཱདེཥྱནྟེ, བྲཧྨཱཡཱཙྟཱ ཏེ ལོཀཱསནྟེཥྤཱསཱ"ཏེ། ཨིཏེ ཨིམེཏེ དྲྀཏེ གཱཏྤཱཧེཏེ ཨཡཾ ཤྲེཏཱཪྻ ཨུཏྤཱདིཏཱཏེ།

ཏཐཱ **ཨཏྱེཀཱནྟ ཀོ སུཡཱཏེ** ཨཏྱེཀཱནྟ ཀོ མེ ཨཡཾ། **ཨཱུལཡཏྣམྣཱཏེ** སཏྟཱ པཉྩ ཀཱམགུཎེ ཨཱལཱིཡཏེ, ཏསྨཱ ཏེ "ཨཱུལཡཱ"ཏེ ཨུཙྩནྟེ། ཏེཏེ ཨཱུལཡེཏེ རམནྟེཏེ **ཨཱུལཡརཏཱ།** ཨཱུལཡེསུ རཏཱཏེ **ཨཱུལཡརཏཱ།** ཨཱུལཡེསུ སུཊྛུམུདིཏཱཏེ **ཨཱུལཡསམྨུདིཏཱ། ཡདིདཾཏེ** ནིཔཱཏོ། ཏསྶ ཋཱནཾ སནྡྷཱཡ "ཡཾ ཨིདཾ"ཏེ པཊིཙྩསམུཔྤཱདཾ སནྡྷཱཡ "ཡོ ཨཡཾ"ཏེ ཨེཝམཏྠོ དཊྛབྦོ། **ཨིདཔྤཙྩཡཏཱཔཊིཙྩསམུཔྤཱདོཏེ** ཨིམེསཾ པཙྩཡཱ ཨིདཔྤཙྩཡཱ, ཨིདཔྤཙྩཡཱཡེཝ **ཨིདཔྤཙྩཡཏཱ,** ཨིདཔྤཙྩཡཏཱ ཙ སཱ པཊིཙྩསམུཔྤཱདོ ཙཱཏེ **ཨིདཔྤཙྩཡཏཱཔཊིཙྩསམུཔྤཱདོ། སོ མམསྶ ཀིལམཐོཏེ** ཡཱ ཨཛཱནནྟཱནཾ དེསནཱ ནཱམ, སོ མམ ཀིལམཐོ ཨསྶ; སཱ མམ ཝིཧེསཱ ཨསྶཱཏེ ཨཏྠོ། **ཀཱཡཀིལམཐོ** ཙེཏེ ཀཱཡཀིལམཐོ། **ཨནཙྪརིཡཱཏེ** ཨནུ ཨཙྪརིཡཱ། **པཊིབྷཾསུཏེ** པཊིབྷཱནསངྑཱཏསྶ ཉཱཎསྶ གོཙརཱ ཨཧེསུཾ, པརིཝིཏཀྐཡིཏབྦཏཱཾ པཱཔུཎིཾསུ།

ཀལཱཏེ ཨིདཱ ཀཱཀཱར ནིཔཱཏམཏྟཾ; ཨལཱཏེ ཨཏྠོ། **པཀཱསིཏུཏེ** དེསེཏུཾ། ཨལཾ དཱནེ མེ ཨིམཾ ཀིཙྪེན ཨཏྷིགཏཾ དྷམྨཾ དེསེཏུཏེ ཝུཏྟཾ ཧོཏེ། **པཊིསོཏགཱམཱིཏེ** པཊིསོཏཾ ཝུཙྩཏེ ནིབྦཱནཾ; ནིབྦཱནགཱམཱིཏེ ཨཏྠོ། **རཱགརཏྟཱཏེ** ཀཱམརཱགབྷཝརཱགདིཊྛིརཱགེན རཏྟཱ། **ན དཀྑནྟཱཏེ** ན པསྶིསྶནྟེ། **ཏམོཁནྡྷེན ཨཱཝུཊཱཏེ** ཨཝིཛྫཱརཱསིནཱ ཨཛྫྷོཏྠཊཱ།

ཨཔྤོསྶུཀྐཏཱཡཱཏེ ནིརུསྶུཀྐབྷཱཝེན; ཨདེསེཏུཀཱམཏཱཡཱཏེ ཨཏྠོ།

༨. **ཡཏྲ ཧི ནཱམཱཏེ** ཡསྨིཾ ནཱམ ལོཀེ། **ཏཐཱགཏསྶ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶཱཏེ** ཏཐཱགཏསྶ ཨཱགཏཱདཱིཧི ཀཱརཎེཧི ཏཐཱགཏསྶ ཀིལེསཱརཱིནཾ ཧཏཏྟཱ ཨརཧཏོ སམྨཱ སཱམཾ སབྦདྷམྨཱནཾ བུདྡྷཏྟཱ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ། **ཨཔྤརཛཀྑཛཱཏིཀཱཏེ** པཉྙཱམཡེ ཨཀྑིམྷི ཨཔྤཾ རཱགདོསམོཧརཛཾ ཨེཏེསཾ ཨེཝཾསབྷཱཝཱཏེ **ཨཔྤརཛཀྑཛཱཏིཀཱ། སཝནཏཱཏེ སཏྟཱ ཨཱཡཏིཾ ཧེསྶནྟཱཏེ** པཏིཝེཛྷིཏཱརོ།

ཨཱུཏུཡཱཔཱུསམུཏྟཱཏེ ཨཱུཏུཡཱཔཱུལཱི། **སམལེཧི ཙིནྟིཏོཏེ** ཏཱིཧེཏེ མལེཧི སམལེཧི ཚཧི སཏྠཱརེཧི ཙིནྟིཏོ། **ཨཔཱཔུརེཏཾཏེ** ཝིཝར ཨིཏཾ། **ཨམཏསྶ དྭཱརཾཏེ** ཨམཏསྶ ནིབྦཱནསྶ དྭཱརབྷཱུཏཾ ཨརིཡམགྒཾ། **སུཎནྟུ དྷམྨཾ ཝིམལེནཱནུབུདྡྷཱཏེ** ཨིམེ སཏྟཱ རཱགཱདིམལཱནཾ ཨབྷཱཝཏོ ཝིམལེན སམྨཱསམྦུདྡྷེན ཨནུབུདྡྷཾ ཙཏུསཙྩདྷམྨཾ སུཎནྟུ།

སེལེ ཡཐཱ པབྦཏམུདྡྷནིཊྛིཏོཏེ སེལམཡེ ཨེཀགྒྷནེ པབྦཏམུདྡྷནི ཡཐཱཋིཏོཝ ཡཐཱ ཙཀྑུམཱ པུརིསོ སམནྟཏོ ཛནཏཾ པསྶེཡྻ, ཏྭམྤི སུམེདྷ སུནྡརཔཉྙ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེན སམནྟཙཀྑུ དྷམྨམཡཾ པཉྙཱམཡཾ པཱསཱདམཱརུཡ྄ཧ སཡཾ ཨཔེཏསོཀོ སོཀཱཝཏིཎྞཾ ཛཱཏིཛརཱབྷིབྷཱུཏཾ ཛནཏཾ ཨཝེཀྑསྶུ ཨུཔདྷཱརཡ།

ཨུཊྛེཧཱིཏེ ཏཐཱགཏསྶ དྷམྨདེསནཏྠཾ ཙཱརིཀཙརཎཾ ཡཱཙནྟོ བྲཱཧ། **ཝཱིརཱཏེཨཱདཱིསུ** ཏཐཱགཏ ཝཱིརིཡཝནྟཏཱཡ **ཝཱིར།** དེཝཔུཏྟམཙྩུཀིལེསཱབྷིསངྑཱརམཱརཱནཾ ཝིཛིཏཏྟཱ **ཝིཛིཏསངྒཱམ།** ཛཱཏིཀནྟཱརཱདིནིཏྠརཎཏྠཱཡ **སཏྠཝཱཧོ།** ཀཱམཙྪནྡཨིཎསྶ ཨབྷཱཝཏོ **ཨཎཎོ།**

༩. **ཨཛ྄ཛྷེསནནྟི** ཡཱཙནཾ། **བུདྡྷཙཀྑུནཱཏེ** ཨིནྡྲིཡཔརོཔརིཡཏྟཉཱཎེན ཙ ཨཱསཡཱནུསཡཉཱཎེན ཙཱ། ཨིམེསཉྷི དྭིནྣཾ ཉཱཎཱནཾ བུདྡྷཙཀྑཱུཏེ ནཱམཾ། **ཨཔྤརཛཀྑེཏེ** པཉྙཱཙཀྑུམྷི རཱགཱདིརཛཾ ཨཔྤཾ ཡེསཾ, ཏེ **ཨཔྤརཛཀྑཱ།** ཡེསཾ ཏཾ མཧནྟཾ ཏེ **མཧཱརཛཀྑཱ།** ཡེསཾ སདྡྷཱདཱིནི ཨིནྡྲིཡཱནི ཏིཀྑཱནི ཏེ **ཏིཀྑིནྡྲིཡཱ།** ཡེསཾ ཏཱནི མུདཱུནི ཏེ **མུདིནྡྲིཡཱ།** ཡེསཾ ཏེཡེཝ སདྡྷཱདཡོ ཨཱཀཱརཱ སུནྡརཱ ཏེ **སྭཱཀཱརཱ།** ཡེསཾ ཏེཡེཝ སདྡྷཱདཡོ ཨཱཀཱརཱ ཨསུནྡརཱ ཏེ **དྭཱཀཱརཱ།** ཡེ ཀཱརཎཱཀཱརཾ སལླཀྑེནྟེ, སུཁེན སཀྐཱ ཧོནྟེ ཝིཉྙཱཔེཏུཾ ཏེ **སུཝིཉྙཱཔཡཱ།** ཡེ པརལོཀཉྩ ཝཛྫཉྩ བྷཡཏོ པསྶནྟེ ཏེ **པརལོཀཝཛྫབྷཡདསྶཱཝིནོ། ཨུཔྤལིནིཡཱནྟེ** ཨུཔྤལཝནེ། ཨིཏརེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨནྟོནིམུགྒཔོསཱིནཱིཏེ** ཡཱནི ཨུདཀསྶ ཨནྟོ ནིམུགྒཱནེཝ པོསཡནྟེ། **སམོདཀཾ ཋིཏཱནཱིཏེ** ཨུདཀེན སམཾ ཋིཏཱནི། **ཨུདཀཱ ཨཙྩུགྒམྨ ཋིཏཱནཱིཏེ** ཨུདཀཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཋིཏཱནི།

ཨཔཱརུཏཱཏེ ཝིཝཊཱ། **ཨམཏསྶ དྭཱརཱཏེ** ཨརིཡམགྒོ། སོ ཧི ཨམཏསངྑཱཏསྶ ནིབྦཱནསྶ དྭཱརཾ། **པམུཉྩནྟུ སདྡྷནྟེ** སབྦེ ཨཏྟནོ སདྡྷཾ པམུཉྩནྟུ། པཱཊིམཔདཏྠཱཡ ཨཡམཏྠོ , ཨཧཉྷི ཨཏྟནོ པགུཎཾ སུཔྤཝཏྟིཏམྤི ཨིམཾ པཎཱིཏཾ དྷམྨཾ ཀཱཡཝཱཙཱཀིལམཐསཉྙཱི ཧུཏྭཱ མནུཛེསུ དེཝམནུསྶེསུ ན བྷཱསིཾཏེ།

བྲཧྨཱཡཱཙནཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཉྩཔཀྵཱིཡཀཱཝྱ

༡༠. **པཀྵིཧྲོཏི** པཀྵིཧྲོཏྟཱན སམསྟཀཱཏ྄། **བྲཧྨེཏི** པེཤྩཏེཡེན སམསྟཀཱཏ྄། **མིཏྲཱིཏི** ཅཏུཥྤཏེཡཱ པཉྩཱཡ སམསྟཀཱཏ྄། **ཨཔྲཪཛྙཱནཛྷཏིཀེཏི** སམྦཔཏེཡཱ པིཀྲཱཥྟིཏཏྲ ཊིཀཱིལེསཛྷཏིཀཱ པིསུཏྲསཏྲ། **ཨཱཛྙཱནིཥྛཱཏི** སལྤཀྲཱཥྛཏི པཏེཔིཪྫིཥྛཏི། **ཧྲཱགཕཏེཔི ཕ ཥྚཾ ཨུདཔཱདཱིཏི** སབྲཱཥྚཏཥྚཾ ཨུཔྲཛྙཱ “ཨེཏ སཏྲམདིཔྲསམཐྲཱ་ཀཱ ཀཱཡཾཀཏྲ ཨཱཀཱཥྛཱཡཏནེ ནིབྲཏ”ཏི། **མཏྲཛྙཱནེཡཱཏི** སཏྲདིཔྲསབྲཱཏྲེ པཏྲབྲམབྲཕལཏ པརིཧྲིནཏྲ མནཏི ཛྙཱནེ ཨསྨཱཏི **མཏྲཛྙཱནེཡཱ** ཨཱཔྲཱཏྭེ ནེབྲཏྟྲཱ། **ཨཱབྲིརྡེསཀཱཡཾཀཏེཏི** དེཥྛཾ ཀཱཡཾཀཏ, སཱཔི ནེཔྲསཥྚཱཏྲསཥྚཱཡཏནེ ནེབྲཏེཏི ཨཏྲས། **བསྟུཀཱཏྲཏི** བསྟུཔཀཱཏྲ། **པཏྲཱནཔདིཏཏྲཾ ཨུཔབྲཱཧྨེཥྛཏི** པཏྲཱནཏྲཱཡ པསིཏཏྲབྲཱཾ སྨཪྻེཏཀཱཏྲཏིཏྲ ཨུཔབྲཱཧྨེསྟཱ།

༡༡. **ཨཏྲཏྲ ཙ གཡཾ ཨཏྲཏྲ ཙ བེཏྲིཏི** ཨུཔཀཱ བེཏྲིམཏྲཱཏྲ ཙ གཡཱཡ ཙ ཨཏྲེ ཧྲཱགཕཏྲཾ ཨཏྲས། **ཨཏྲཱནམགྲཱཕྲཏེཔཀྵཏི** ཨཏྲཱནམགྲཱ པཏེཔཀྵཾ།

སབྲཱིཧྲིབྲྟཏི སབྲཾ ཏིབྲཱམཀཱཏྲསྨཾ ཨཧྲིཏྲཔིཏྲ ཚེཏ། **སབྲཡིཏྲཏི** སབྲཾ ཙཏུབྲཱམཀཱཏྲསྨཾ ཨཔེདཾ ཨཥྚཱསཱཾ། **སབྲེཥུ ཏྲསྨེཥུ ཨཏྲུཔཡེཏྲཏི** སབྲེཥུ ཏིབྲཱམཀཱཏྲསྨེཥུ ཀཱལེསལེཔེན ཨཡེཏྲ། **སབྲཥྚཏྲཏི** སབྲཾ ཏིབྲཱམཀཱཏྲསྨཾ ཛྙཏྲ ཚེཏ། **ཏཏྲཱཡེ པིམུཏྲཏི** ཏཏྲཱཡེ ནེབྲཱནེ ཨཱརྨཱཧཏ པིམུཏྲ། **སཡཾ ཨཧྲིཥྟཱཡཏི** སབྲཾ ཙཏུབྲཱམཀཱཏྲསྨཾ ཨཏྲཏྲཱཔ ཛྙཱནེཏྲ། **ཀཱམུཏྲིསེཥྛཏི** ཀཾ ཨཏྲཾ “ཨཡཾ མེ ཨཱཙཪྻོ”ཏི ཨུཏྲིསེཥྛཱ།

ན མེ ཨཱཙཪྻོ ཨཏྲཱིཏི ལོཀུཏྲརཏྲམྨེ མཡ྄ཧཾ ཨཱཙཪྻོ ནཏྠི ནཏྠི། **ནཏྠི མེ པཏེཔུགྒལོཏི** མཡ྄ཧཾ པཏིཏྲགཔུགྒལོ ནཏྠི ནཏྠི། **སཱིཏིབྲཏྲཏི** སབྲཀཱལེསགྒིནིབྦཱཔནེན སཱིཏིབྲཏྲ། ཀཱལེསཱནཾཡེཝ ནིབྲཏཏྲ **ནིབྲཏ**།

ཀཱསིནཾ ཕུརཏྲེ ཀཱསིརཏྲེ ནགརཾ། **ཨཱཏཥྚཾ ཨམཏདུནྡྷིཏེ** ཏྲཱསཙཀྲཔྲཏེཡཱཏྲཡ ཨམཏཏྲེརཾ པཏརིཥྚཱམྠིཏི གཏྲྨི།

ཨརཏསི ཨནཏྲཪེཏེཏི ཨནཏྲཪེ ཏྲཱཔིཏུཾ ཡུཏྲ། **ཏུཔེཥྛཔྲཱཔྲུསོཏི** ཨཱཔྲུསོ ཨེཔྲཥྨི ནཏྠི ཏྲཱཔེཥྛཱ། **སཱིསཾ ཨོཀཱཏྲིཏྲཏི** སཱིསཾ ཐཱལེཏྲ།

༡༢. **སཏྲཔེསུཏྲེ** གཏིཀཾ ཨཀཾསུ། **བྲཏུལོཀེཏི** ཐེཔརབྲཏུལོཀེཏཾ ཨཏྲཡ པཏེཔཀྵཾ། **པཏྲནཔིབྲཏྲེཏི** པཏྲནཏ པིབྲཏྲེ ཧྲཱཏྲ པརིཏྲེཾ། **ཨཱཔཏྲེ བྲཏུལཱཡཏི** ཐེཔཏྲདིབཏུལབྲཱཔཏྲཡ ཨཱཔཏྲེ། **ཨོདཏབ ཧྲིཀྲཱཔེ སོཏྲེ** ཨུཔནེབ ཧྲིཀྲཱཔེ སོཏ྄; སོཏིཏྲེཡཾ ཏྲསྨསཔཏྲཾ ཨཧྲིམུཾ གཱཪཱཏི ཨཏྠ། **ཨམཏམཏྲིགཏེ** ཨམཏཾ ནེབྲཱནཾ མཡཱ ཨཏྲིགཏྲེ དཥྚཱཏི། **ཨེརིཡཱཡཏི** ཏྲཱརཨེརིཡཱཡ། **པཏེཔདཱཡཏི** ཏྲཱརཔཏེཔདཱཡ། **ཨཧྲིཛྙཱནཱབ མེ ནོཏི** ཨཧྲིཛྙཱནཱབ ནུ མེ སམཏྲུཔཏྲབ། **ཨེཔྲཏུཔཾ བྲཱསིཏམེཏྲེ** ཨེཏཾ ཨེཔྲཏུཔཾ པུཾ བྲཱསིཏྲེ ཨཏྠ། **ཨསཀྲཱ ཕ ཧྲཱགཕཱ པཉྩཔཀྵཱིཡེ ཧྲིཀྲཱ སཏྲཱཔེཏུཏྲེ** “ཨཏཾ བུཏྲོ”ཏི ཛྙཱཔེཏུཾ ཨསཀྲཱ།

༡༣. **ཙཀྲཱགཱརཏྲེཏི** པཏྲཙཀྲཾ སཏྲཱཡཏ། ཨེཏ པརཾ སབྲཾ པདབྲཏ ཨུཏྲནམེཔྲ། ཨཧྲིཔྲཱཡཱནུསཏྲིཡོཛྙཱནིཧྲེདཏ པན པཔཙྩུསྟུནེཡཱ མཪྫིམབྲཱགཱཪཡཾ ཕུཏྲནཡེན ཕེདིཏབྲཾ། ཨེཏ པབྲཱཡ ཏི ཨཏིཔིབྲཱརཧྲིཏྲགཱསྨ མཏྲཛྙཱནསྨ ཏེཏྲཾ ཨནུརཀྲཏྲ སུཏྲཏྲཀཾ ཨཔྲཏྲཡེཏྲ པིནཡཀཱཾཡེཔྲ ཕཏྲཡེསྨམ།

༡༤. **སྟཔ ཏཏྲ ཨཱཡསྨཏ ཨུཔསམྤཏྲ ཨཏེསིཏི** ཨཱསྲཱིཕུཏྲམྨཡ ཨབྲཱརསཏི དེཔཏྲཱཀོཏིཏི སཏྲཾ སོཏཔཏྲིཕལེ པཏིཕྲིཏྲསྨ “ཨེཏི ཧྲིཀྲཱུ”ཏི ཧྲཱགཕཏ ཕཙཏེན ཨཧྲིནེཕྲཏྲ སྟཔ ཏཏྲ ཨཱཡསྨཏ **ཨེཏིཧྲིཀྲཱུཔསམྤཏྲ** ཨཏེསི།

༡༨. **ཨབ ཕ ཨཱཡསྨཏ ཙ ཕཔྲསྨཏི** ཨཱདིསྨི ཕཔྲཏྲིརསྨ པཱཏེཔདདིཔྲསེ ཏྲསྨཙཀྲཾ ཨུདཔཱདི, ཧྲཏིཡཏྲིརསྨ ཏུཏིཡདིཔྲསེ, མཏྲཏྲམཏྲིརསྨ ཏཏིཡདིཔྲསེ, ཨསྨཛིཏྲིརསྨ ཙཏུཏྲིཡཏྲེ། ཨེམེསཏྲུ པན ཧྲིཀྲཱུཾ གཱམྦཏྲནེསུ ཨུཔྲཏྲམལཔིསོཏྲནཏྲཾ ཧྲཱགཕཏྲ ཨཏྲེཔིཏྲརེཡེཔྲ ཨཏེསི། ཨུཔྲཏྲེ ཨུཔྲཏྲེ གཱམྦཏྲནམལེ ཨཱཀཱསེན གཏྲཱ མཡཾ པིཏྲེདེསི། པཀྲཱསྨ པན པཉྩམིཡཾ སབྲེ ཏེ ཨེཀཏ སཏྲིཔཱཏིཏྲ ཨནཏྲསུཏྲེན ཨོཔདི། ཏེན ཝུཏྲཾ **“ཨབ ཕ ཧྲཱགཕཱ པཉྩཔཀྵཱིཡེ”**ཏིཨཱདི།

༢༥. **ཏེན ཕ པན སམཡེན ཙ ལོཀེ ཨརཏཏྲེ ཧོཏྲིཏི** པཉྩམིཡཱ པཀྲཱསྨ ལོཀསྨིཾ ཚ མནུསྨཱ ཨརཏཏྲེ ཧོཏྲིཏི ཨཏྠ།

པཉྩཔྲཱིཡཀཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཱཐྲཱིཀཱ

༣༡. **པུབྦཎྷཔུབྦཎྷཀཱནྟི** པཱཏོཝིསཱུསཱཡེན པོནྣཎྷཔོནྣཎྷཀཱནྟི ཨཏྠོ། **ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཨེཀཱསཏྟི ཡོཀོ ཨརདྷེ ཏཾཧཱདི** པུརིམཱ ཆ ཨིམེ ཆ པཉྩཔཉྩསཏཱདི ཨཏྠོཔཱསཱདིཡེཔ ཨེཀཱསཏྟི མནུསྶཱ ཨརདྷེ ཏཾཧཱདི ཨཏྠོ།

དྷྭ པཱསཾཝཎྞཾ ཀུལཔུཏྟཾ ཨཡཾ པུབྦཡོགོ – ཨཏྟིཏི ཀིར པཉྩཔཉྩསམཎཱ སདྡྷཱཀཱ པབྦཛིཏྭཱ པུཉྙཱནི ཀཱརེནྟཱ ཨནུཔུབྦེན ཝིནཱ པཏིརཱུཔཱ པཱིཏིམནྟཱ, ཏེ ཨེཀཱདིཔསཾ ཀཱཔིཀཾ ཨིཔྟིཾ ཀཱཡཾཀཱཏཾ དིསྭཱ "ཛྷཱཡིསྶཱམཱ"ཏི སུསྭཱཎཾ ནཱཏིདཱུརེ། ཏེསུ པཉྩ ཛནཱ "ཏུམྷེ ཛྷཱཡིཐཱ"ཏི སུསྭཱནེ ཚཡེཏྭཱ སེསཱ གཱམཾ པཝིཊྛཱ། ཡཐཱ དཱུརཾ ཏཾ སཏྟཾ པཱིཏཱིཏྠཱ པརིཔཱཏེནྟཱ ཆ ཛྷཱཡམཱནཱ ཨསུཔཱསཔྤཾ པཏིལཏྠཱ། སོ ཨིཏརེསཾ ཙཏུཀྐཾ ཛཱནཾ "པཱསཱཐ ཁོ ཨིམཾ ཨསུཙིཾ པཏིཀཱུལ"ནྟི དསྶེསི། ཏེཔི ཏཐཱ ཨསུཔཱསཔྤཾ པཏིལཏྠཱིསུ། ཏེ པཉྩཔི ཛནཱ གཱམཾ གཏཱ སེསསཏྠཱཀཱཎཾ ཀཐཡིསུ། ཡཐཱ པན དཱུརཾ གེཏསྶ གཱཏྟཱ སཱུཏྟཱཔིཏུཏྟཱཏྟ ཛྷཱཡིསྶཡ ཙ ཀཐེསི། ཏེ སབྦེཔི ཨསུཏྟཾ ཛྷཱཡིཾསུ། ཨཡམེཏེསཾ པུབྦཡོགོ། ཏེནཱཡསྨཏོ ཡསྶཱ ཏཐཱཀཱཏཱནེསུ སུསཱནསཱཛྷཱཡིསཱ ཨུཔྤཱཛྫེ, ཏཱཡེཝ ཨུཔཱཡེནིསྶཡསམྤཏྟིཡཱ སབྦེསཾ པཱིསེསཱཏྟིཀཱཧཾ ནིཊྛཱཏི།

ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ཐེརཱཏུ ཨཱཡསྨནྟཾ བྷགཝཱ ཡཱུཐ པཏིཀྑཱིཔཱིཀཱཔུཏྟཱཡ, ཏཱུཐ བྷཱཝནཱསིཡཾ པཱིཏིརཏྠོ ཨེཀཱདིཔསཾ ཏེ ཝིཉྙཱཎཱ སཏྟི ཐེརཱ ཨཱཡསྨནྟེསི།

༣༢. **དིཊྛཱ** ནཱམ དིཊྛཱིསུ པཱིསཱཡེསུ ཡོཛནཱཡཏྟཱ། **ཝཱུཊྛཱ** ནཱམ ཝཱུཊྛསཱཀེསུ པཱིསཱཡེསུ ཡོཛནཱཡཏྟཱ། **ཝཱ ཨེཀེན དྭེཏི** ཨེཀེན མགྒེན དྭེ ཝཱ ཨགཱམིཏྠཱ། **ཨནླཔཱཏནྟི** ཨནླཔཱཏཡཱ། **པརིཡཱཡཀྑཱཏི** ཨཏྠིཀཱཏཾ ཏཱུཏྠིཀྐཱཏྠཱ པཱིསཱཡཏྠིཀཱམཏོ པརིཡཱཡཏི།

༣༣. **ཨཏྠཀཱཏི** ཝཱུམཀཱ ཧིཏསདྡཱ། **ཨཏྠཡོཛནཱཙརོཏི** ཏཱཀཱཡཾ སཏྠཱཡཏཱ། དཀྑི སོ "ཨཏྠཡོཛནཱཙརོ"ཏི མཏྠཱ ཡུཏཱ།

༣༤. **ནནྡིསུ ནནྡཏེནཔདཱཏི** ནནྡིསཏོ ཙ ནནྡཏེནཔདཏོ ཙ། **ཨནུཏྟརཱནི ཧིཏཱཡེ ཏུམྷེཡ ཏཱནི ཏཱསུ ཏཱསུ དིསཱསུ དིསུ དིསུ ཛཱནཔདེསུ པབྦཛྫཱཏིཨཱདིསུ** པབྦཛྫཱཔེཀྑཾ ཀུལཔུཏྟཾ པབྦཛྫེཏྭཱ ཡེ པཏྟོ "ན ཧིཏཱཡེ པཉྩཏི ཨཱུཔསམྤཱདེ པུབྦེ པབྦཛྫཱཏབྦོ"ཏིཨཱདིཾ ཀཱཏུ ཡཱུཐ "ན ཨཏྠམྨུཀཱཔཧིཏེར པབྦཛྫཱཏབྦོ"ཏི ཨེཝཾ པཏིཀྑིཏྟཱ པུཉྙཱཡཱ, ཏེ ཡཧྫིཏྟཱ པབྦཛྫཱཏིསཔཱིརཏེཏེ པུཉྙཱཡོ པབྦཛྫཱཏབྦོ། སེཡེ ཙ སཱུཏྟཡིཏྟཱཏི ཨནུཛཱཏཡེཝཱ། ཏཏྠ ཨནུཛཱནཱམཱིཏི "ན ཧིཏཱཡེ ཨནཀཱཛྫཱཏ སཱུཏྟཡིཏྟཱཏི པུཉྙཱ པབྦཛྫཱཏབྦོ, ཡོ པབྦཛྫ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི ཨེཏཾསཱུཾ སུཏྟཱ ཡཏཱཡཱཏིམྨཱ།

ཨེཝཾ པབྦཛྫཱཏིསཔཱིརཏེཏཾ སཱུཏྟཡིཏྟཱཏི ཨནུཛཱཏཾ པབྦཛྫཱཏིཏྟཱཡི ཙ སཏེ ཨཏྠཀྐཱཀེཡོ ཏེཏི, ཨེཀཱསྨིམྨཱཡ ཙ ཨཏྠེཡི ཧིཏཱཡེ ཨཏྠི, ཀེསཀྐེཏཀཏཱཡ ཧཏྠཱཀཱམྨཾ ཨཱུཡུཏྠིཏབྦཾ། ཏསྨཱ ཨཱུཡུཏྟཀཱཾ "ཨནུཛཱནཱམི, ཧིཏཱཡེ, སདྡྷཾ ཨཡཔཡོཀཱཏུཾ ཧཏྠཀཱམྨཱཡཱ"ཏི ཨེཝཾ ཡཏཱཡིསྶཱམ། སཏེ ཨོཀཱསོ ཏེཏི, སཡཾ པབྦཛྫཱཏབྦོ། སཏེ ཨུཏྟིསཔཱིརཏུཀྐཱཏྟི ཝཱུཡཏེ ཏེཏི, ཨོཀཱསཾ ན ལབྦཏི, ཨེཀོ དཏྟཱསྶིཏྟཱ ཡཏཱཏྟཱ "ཨེཏཾ པབྦཛྫེཏི"ཏི། ཨཱཡུཏྟཏིཡེ ཙེ དཏྟཱསྶིཏྟཱ ཨུཔཛྫཱཡཾ ཨུཏྟིཥྭ པབྦཛྫེཏི, ཡཏཱཏི། སཏེ དཏྟཱསྶིཏྟཱ ཏཏྟི, སཱུམཀེཏཱཡི ཡཏཱཏྟཱ "ཨེཏཾ ཁཎྜིསྶཾ ཀེཏྟ པབྦཛྫེཏྟཱ ཀཱུཡཱཡཱཏི ཨཏྠཀྐཱཏྟཱ ཨེཏྟི"ཏི། སཏྟཱཏྟཱ ཡཏ སཡཾ དཱུཏྟཱཏྟཱ། ཨེཝཾ ཧིཏཱཡཏྠཱ པབྦཛྫེཏི ཏེཏི། པུརིསཏྟི ཧིཏཱཡཏི ཨཏྠཱ པབྦཛྫེཏུ ཏ ལབྦཏི, སཱུཏུཀཱཾ ཧིཏཱཡཏེཏི ཨཏྠཱ། སཱུམཀེཏ ཡཏ སཱུམཀེཏི ཁཱ ཨཱུཧཏྟིཡཱ ཀཱུཡཱཡཏི ཏཱུཏྟཾ ལབྦཏི། ཀེསོརཡཏཾ ཡེཝ ཀེཏཏྟཱ ཀཱཏཾ སུཀཱཏཾ།

སཏེ ཡཏ ཛྷཱཛྷཏྟུཔོ ཏེཏི སཏེཏུཀོ ཝུཏྟོ ཡསྶཱི ཀུཡཔུཏྟོ, ཨོཀཱསཾ ཀཱཏུཔི སཡམེཝ པབྦཛྫཱཏབྦོ། "ཨཏྠིཀཱསུཏྠཱཾ ཀཱཏེཏྟཱ ཏྭཱཡཱཏྟཱ ཀེསེ ཏིམེཏྟཱ ཨཱུཀཱཏྠཱཏི"ཏི ཙ པཏ ཏ པཱིསྶཱཏྟཱཡཏྟཱ། པབྦཛྫཱཏྟཱཀཱུམཱཏྠཏྟཱཾ པཏཏཾ བཡཔཱཡཱཡཱུསྶཱཏྟཾ ཏེཏི, པཏྟཱ པཏ ཀཱུཏྟཱཡུཏི ཙ ཀེསཏཏྟཱཏྠཾ ཏེཀཱཏྠཱ དིསྶཱ ཡུཏཏྟཱཏྟེ, ཨེཏྟིཡེཡ པཏྟཱཡཏྟཏྟེ, ཏཏྠཱ སཡམེཡ ཏཏྠཱཏིཏྟཾ ཏེཏྟཱ སཏེ ཏཱཏིཏཏཏེ ཏེཏི, "ཏཏྟཏྟི"ཏི ཡཏཏྟཱ། ཀེསཱ པཏྠཱ སཡམེཡ མཏྟིཾ ཀཱཏེཏྟཱ ཀྟོཡེཏྟཱ། ཏཏཏཱཀཱུཏྠཱུཀཱི པཏ སཡཾ ཨུཏཀཱཾ ཨོཏཏེཏྟཱ

གོམཡམཏྲིཀཱཏི ཐྭཾསིདྡྷ ནནྡཔེཏབྲོ། སཙེཔིཥྭ གཛྷཱ ཕླ པིཡཱཀྵ ཕླ དོཏྟི, ཡབྷ སྨྲཏ ཕུཏྲཾ ན ཛཱཡུཀྶཏི , ཨིཕྲམིཕྲ ཨཛཱཡུཀྶཏྲིན སྨྲཏྲུཀཱ དཏྦྷཕྲདསིཥྭཏི ཐྭཾསིདྡྷ
ནནྡཔེཏབྲོ། གཥྨ? ཨེཏྟཱེན ཏི ཨུཔཀཱརེན ཀཱཡཕུཏྲ ཨཱུཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཡེསུ ཙ སྨཱསནེ ཙ བཡཕྲསིནེཏྲ ཏིབྲཀཱརཕླ ཨནིཕཏྲིཏྟྶ དོཏྟི, ཨུཕྲཏྟཾ ཨནྟྲེརཏྟཾ ཕྲིནོདིདྡྷ
ཐེརཕླཕཾ ཕླཕུཏྟཏྲི, ཀཱཏཏྟུ ཀཱཏཕྲེདིནོ དོཏྟི།

ཨིཕྶཾ ནནྡཔནཀཱལེ པན གེསམཥྶཱ ཡོཏྣཱརིཔནཀཱལེ ཕླ "དྭཾ ཐྲཏྟོ ཡསཥྶཱ, ཨིདྡྷནི མཡཾ ཏཾ ནེཥྨཡ པཙྪཡེཏི ན གེཡམིཥྨཱསྨ"ཏི ན ཕཏྟབྦོ, ཨཏྥཔི
ཨནིཡྻནིཀཱགཱཏྲ ན གཱཐེཏབྦ། ཨཐ ཁྲཥྭ "ཨཱཕུསོ, སུཏྟ ཨུཔཏྠཱརེཏི སཏྟཾ ཨུཔཐྠཔེཏྟི"ཏི ཕཏྟ ཏཙཔཅྩཱཀཱཀྵྨཐྠཾ ཨཱུཙིཏྲིཏབྦཾ, ཨཱུཙིཏྲཏྟེན ཙ
ཕཏྟཱསཏྟཏཀཏྟཱསཡོཀཱསཕྲསེན ཨསུཙིཛཱཡུཀྶཔཏེཀཱུཡཐྠཾ ནེཏྭིཕྲནིཥྨཏྟཐྠཾ ཕླ ཕླཀཱཏཾ གཱརེཏྟེན ཨཱུཙིཏྲིཏབྦཾ། སཙེ ཏི སོ ཕུབྲེ མཏྲིཏསཏྟཱར དོཏི ཐྲཕྲེཏཐྲཕཏོ,
གཱཏྲཱགཱཕྲིཏྟཔེཏྲོ ཕྲེཡ པརིཔཀྵཱཀཱཏྲཱ, སུཏྟརིཡུཀྲམཏྟཔེཏྲཾ ཕྲེཡ ཙ པརིཅྪཏཔཏྟུམཾ, ཨཐཥྨ ཨཱུརཏྟམཏྲི གཱཀྵཐྠཏམནསིཀཱར ཨིཏྟསནེ ཕྲེཡ པབྲཏི གེཡེསཔབྲཏི
ཙྪཏྟཡམཏྭཾཡེཕྲ ཐྲཏྟཾ པཕྲཏྲཏི, ཁྲེཏྲམྨེཡེཕྲ ཨཏརདཏྲཾ ཕླཕུཏྟཏི། ཡེ ཏི གེཏེ ཁྲེཏྲམྨ ཨཏརདཏྲཾ པཏྲ, སབྲེ ཏེ ཨེཕྲཏྟུཔཾ སཕྲཏྟཾ ལབྷེཏྲ གཱཕླཏྟམིཏྲེན ཨཱུཙརིཡེན
ཏིཏྟནཡཾ ནེཥྨཡ ནོ ཨནིཥྨཡ། ཏཥྨཱཥྨ ཨཱུཏིཏོཕྲ ཨེཕྲཏྟུཕྲི གཱཐ གཱཐེཏབྦཏི།

གེསེསུ པན ཡོཏྣཱིཔེཏིསུ ཏཡིཏྟིཙྪཏྟིན ཕླ གཱཏྟཙྪཏྟིན ཕླ སྶིསཏྟུ སཏྟེརཏྟུ ཨུབྦྷཏྲེཏྲ གཱཏིགཱཏྟཾ ཨཔནེཏྲ ཀཱསྨཡྻཱནི ཏིཕྲཏྟུཾ ཕླ ཏྭིཕྲཏྟུཾ ཕླ སཀཱིཾ ཕླ
པཏིཥྨཱཏེཏབྦོ། ཨཕྲཔིཥྭ ཏཏྲི ཨཏདྲ ཨཱུཙརིཡོ ཕླ ཨུཔཛ྄ཛྷཡོ ཕླ སཡམིཕྲ ཨཀྐྷདིཏི, ཕཏྦཏི། སཙེཔི ཨཏྠཱ དདརཾ ཕླ སྨཱམཊེརཾ ཕླ ཨུཔཱསཀཱ ཕླ ཨཱཏྟཔེཏི
"ཨཱཕུསོ, ཨིདྡྷནི ཀཱསྨཡྻཱནི གཱཏེཏྟ ཨེཏཾ ཨཀྐྷདིཏྟི"ཏི ཏཾཡེཕྲ ཕླ ཨཱཏྟཔེཏི "ཨིདྡྷནི གཱཏེཏྟ ཨཀྐྷདིཏྟི"ཏི སབྦཾ ཕཏྦཏི། སབྦཾ ཏེན ཐྲིཀྐཱཏྟཱཕྲ ཏིཀྐཾ དོཏི།

ཡཾ པན ནེཥྨསནཾ ཕླ ཕླཏྟཔནཾ ཕླ ཨཏྟཱཊིཡྻ ནེཥྨསེཏི ཕླ ཕླཏྟཔཏི ཕླ, ཏཾ ཨཔནེཏྲ ཕུཏ དྟཏབྦཾ། ཐྲཱིཀྐཏྟ ཏི སཏྟཐྲེན ཕླ ཨཱཊཱིཡྻ ཕླ ཏིཀྐམེཕྲ
ཀཱསྨཡྻཾ ཕཏྦཏི, ཨདིཀྐཾ ན ཕཏྦཏི, སཙེཔི ཏཥྨེཕྲ སཏྟཱཀཱ དོཏི, གོ པན ཕྲཱད ཨུཔཛ྄ཛྷཡམཱུཡཀཱ! ཨཡཾ **"ཕཐམཾ གེསམཥྶཱ ཡོཏྣཱརིདྡྷ ཀཱསྨཡྻཱནི ཕཏྟཱནི ཨཀྐྷདྡཔེདྡྷ
ཨེཀཱིསཾ ཨུཏྟཏྭསཀྐྷཾ ཀཱཏྭཔེདྡྷ"**ཏི ཨེཏྟ ཕྲིནིཙྪཡོ།

ཐྲིཀྐཏྟཾ ཕླཏི ཕཏྟཔེདྡྷཏི ཡེ ཏཏྲ སཀྟིཔཏིཏྲ ཐྲིཀྐཱ, ཏིསཾ ཕླཏི ཕཏྟཔེཏྲ; ཨཐ སརཏཎཱཀཏཏྲཾ ཨུཀཱཏུཏེཀཱ ནེསཱིདྡྷཔེཏྲ ཨཏྟཱཡཱིཾ པཀྵཱཏྟཔེཏྲ ཨིཕྶཾ ཕདེཏིཏི ཕཏྦོ།
"ཡམཏཾ ཕཏྟམི, ཏཾ ཕདེཏི"ཏི ཕཏྦོ། ཨཐཥྨ ཨུཔཛ྄ཛྷཡེན ཕླ ཨཱུཙརིཡེན ཕླ "བུདྡྷཾ སརཎཾ གཙྪཱམི"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན སརཎཱནི དྟཏབྦཱནི ཡབྷཕྲཏྟཔཏེཕྲཏེཡྻཕྲ ན
ཨུཕྲཏེཕྲཏེཡྻ། སཙེ ཏི ཨེཀཱཔདཥྶི ཨེཀཱཀྵརཥྶི ཨུཕྲཏེཕྲཏེཡྻ ཏེཏི, བུདྡྷཾ སརཎཾཡེཕྲ ཕླ ཏིཀྲཏྟུཾ དཏྟ ཕུཏ ཨེཏརེསུ ཨེཀཱེཀཾ ཏིཀྲཏྟུཾ ཏེཏི, ཨནིཏྠཏྟནི ཏོཏྟི སརཎཱནི།

ཨིམཥྨ པན སརཎཱཀམནཱུཔསམྤདཾ པཏེཀྵིཔེཏྲ ཨནུཛཱནཱཏུཔསམྤདཱ ཨེཀཱཏོ སུཏྟིཡྻ ཕཏྦཏི། སྨཱམཊེརཕབྦཛྫ པན ཨུབྷཏོསུཏྟིཡྻཱཕྲ ཕཏྦཏི, ནོ ཨེཀཱཏོ སུཏྟིཡྻཱ།
ཏཥྨ ཨུཔསམྤདཱཡ སཙེ ཨཱུཙརིཡོ ཉཏྟིདོསཱཏྭེཕྲ གཱཀྵཕྲཱཙཱདོསཏྟུ ཕཛྫཏྲ གཱཐཾ གཱརེཏི, སུཀཱཏཾ དོཏི། ཕབྦཛྫཡ པན ཨིམཱཏི ཏྲིཀཱ སརཎཱནི བུཀཱརཀྐཱཀཱཏྲེཏཾ བྲཧྨཎཾ
ཋཱནཀཱརཎསམྤདཾ ཨཏྟཔེཏྟེནེཕྲ ཨཱུཙརིཡེནཔི ཨནེཕྲཱསིཀེནཔི ཕཏྟབྦཱནི། སཙེ ཨཱུཙརིཡོ ཕཏྟཾ སཀྐེཏི, ཨནེཕྲཱསིཀོ ན སཀྐེཏི; ཨནེཕྲཱསིཀོ ཕླ སཀྐེཏི, ཨཱུཙརིཡོ ན
སཀྐེཏི; ཨུབྷོཔི ཕླ ན སཀྐོནྟི, ན ཕཏྦཏི། སཙེ པན ཨུབྷོཔི སཀྐོནྟི, ཕཏྦཏི།

ཨིམཱནི ཙ པན ཏདནནྟཱན "བུདྡྷཾ སརཎཾ གཙྪཱམི"ཏི ཨིཕྶཾ ཨེཀཱསམྦནྡྷནི ཨནུནཱསིཀཱནྟཱནི ཕླ གཏྭ ཏཱཏབྦཱནི, "བུདྡྷཾ སརཎཾ གཙྪཱམི"ཏི ཨིཕྶཾ ཕྲིཙྪིཏྟྭ
མཀཱརནྟཱནི ཕླ གཏྭ ཏཱཏབྦཱནི། **ཨཏྠཀཐཱཡཾ** ཝུཏྟཾ སྨཱཕེཏྲ "ཨཏཾ བྷནྟེ བུདྡྷཾ རཀྵིཏོ ཡུཕཏིཊྛཾ བུདྡྷཾ སརཎཾ གཙྪཱམི"ཏི ཕྲུཏྟཾ, ཏཾ ཨེཀཱཨཏྠཀཐཱཡམྶི ནཏྟྷི, ཕླཡིཡམྶི
ན ཕྲུཏྟཾ, ཏིསཾ ཏུཙྪམཏྟམིཕྲ, ཏཥྨཱ ན ཕཏེཏབྦཾ། ན ཏི ཏཏྟ ཨཕྲདཏྟྶ སརཎཾ ཀཱཕྲཏྟིཏི།

ཨནུཛཱནཱམི ཐྲིཀྐཱཕྲི ཨིམེཏི ཏྲིཏི སརཎཀཱམནེཏི པབྦཛྫཾ ཨུཔསམྤདཏྟི ཨིམེཏི བུདྡྷཾ སརཎཾ གཙྪཱམིཏིཨཱདིཏི ཨིཕྶཾ ཏིཀྐཱཏྟུཾ ཨུཏྟཏོསུཏྟིཡྻ ཕྲུཏྟེཏི ཏྲིཏི
སརཎཀཱམནེཏི པབྦཛྫཱུཔྨེཡ ཨུཔསམྤདཏྟུ ཨནུཛཱནཱམིཏི ཨཏྠོ། ཏཏྲ ཡསྨ ཨུཔསམྤདཱ པརཏོ པཏིཀྵིཏྟ, ཏསྨ སཱ ཨིཏརཏི སརཎམཏྟེནེཕྲ ན རུཏཏི། པབྦཛྫཱ པན

ཡསྨི་ པརྟོ་ "ཨནུཏྟྲནྣམི, ཉྀཀྲཔེ, ཨིམེདི ཏྲིདི སརཏགམནེདི སྣམཏེརཔབྲཧྨ"ཏྟི ཨནུཙྩིཏྟ ཨེཕ, དསྨི སྣ ཨེདརཏེཔི སརཏམཏྟེནེཕ རུདདི། ཨེཏྨཕཏྟ དི སྣམཏེརབྲུམིཡཾ པདིཚྭེཏོ ཏོདི།

སཙེ པནེས མདིམ྄ནི ཏོདི པཏྲེདཏྟདིགོ, ཨཔཥྨ དསྨིཾཡིཕ ཙྪནེ སིཀླཔདྣནེ ཕུཏྟིསིདབྲནེ། གཐཾ? ཡཥྣ ཧྣགཕདྟ ཕུཏྟིབྲནེ། ཕྱུཏྟཀྱེདཾ –

"ཨནུཏྟྲནྣམི , ཉྀཀྲཔེ, སྣམཏེདྣཾ དས སིཀླཔདྣནེ, དིསུ ཙ སྣམཏེརེདི སིཀླིདུཾ། པླཏྟིདིཔྣཏྟ ཕེརམཏྟི, ཨདིཏྟྣདྣན ཕེརམཏྟི, ཨབྲཧྨཙརིཡཾ ཕེརམཏྟི, མུསྣཔྣདཱ ཕེརམཏྟི, སུརཱམེརཡམཛྫཔམཱདཊྛཱནཱ ཕེརམཏྟི, ཕིཀཱལབྷོཛནཱ ཕེརམཏྟི, ནཙྩགཱིདཝཱདིདཝིསཱུཀདསྶནཱ ཕེརམཏྟི, མཱལཱགནྡྷཝིལེཔནདྷཱརཎམཎྜནཝིབྷཱུསནཊྛཱནཱ ཕེརམཏྟི, ཨུཙྩཱསཡནམཧཱསཡནཱ ཕེརམཏྟི, ཛཱདརཱུཔརཛདཔཊིགྒཧཎཱ ཕེརམཏྟི"དི (མཧཱཕ༌ ༡༠༧)།

ཨཊྛཀཐཱཡཾ པན "ཨདཾ, བྷནྟེ, ཨིདྷཱནཱཾ ཡཱཔཛྫཱིཝཾ པཱཎཱཏིཔཱཏཱ ཕེརམཎིསིཀླཔདཾ

སམཱདིཡཱམཱི"དི ཨེཝཾ སརཎདཱནཾ ཕིཡ སིཀླཔདདཱནམྤི ཕུཏྟཾ, དཾ ནེཕ པཱལིཡཾ ན ཨཱགཏནྟུ ཨཏྟི, དསྨཱ ཡཐཱཔཱལིཡཱཕ ཕུཏྟིསིདབྲནེ། པབྦཛྫཱ དི སརཎགམནེནེཕ སིདྡྷཱ, སིཀླཔདཱནེ པན གཱཕཡཾ སིཀླཔདཱེཔུརཎཏྠཾ ཧྣནེདབྲནེ། དསྨཱ དྣནེ པཱལིཡཾ ཨཱགཏནཡེན ཕུཀྲནེདུཾ ཨསམཏྠཱནཾ ཡཱཡ ཀཱཡཙི བྷཱསཱཡ ཨཏྠཕསེནཔི ཨཱརོཔེདུཾ ཕཊྚདི། ཡཱཕ པན ཨཏྟནཱ སིཀླིདབྦསིཀླཔདཱནེ ན ཛཱནཱདི, སཏྟཱཝཔཏྟེཡྻཕརཱཏྟཱརཏབྦཱནནེསཏྟཱདཱིསུ པཱནཛོཛཱནཱདིཡེཏྟེཏྟི ཙ ན ཀུསལོ ཏོདི, དཱཕ ཛོཛནསཱུཡཾ ཡཱ སཡཱཀཱཏྟཛནཚཱནཾ ཡཱ ཨཕྱྃ ཡཱ དཔྣཏྟཔཚྪཱནཾ ན པེསེདབྦོ, སཏྟེཀཱཕཙརེཡིཕ ཀཱདབྦོ, བྷཱཡདཱརགོ ཕིཡ པཏེཛྫེཏབྦོ, སབྲམསྨ གཱཐེཡཱགཱཐེཡཾ ཡཱཙེཀྲིདབྦཾ, ནིཡཱསནཡཱརུཔཱནཱདཱིསུ ཡཱཛྫིསམཱུཏྟརིཀེསུ ཕེནེདབྦོ། དིནྣཔི "ཨནུཏྟྲནྣམི, ཉྀཀྲཔེ, དསདཏྟེདི སམཎྟྣགཱདཾ སྣམཏེརཾ ནཱསེདུ"ཏྟི (མཧཱཕ༌ ༡༠༨) ཨེཝཾ པརྟོ ཕྱུཏྟནེ དས ནཱསནཏྟྣནེ ཨཱརཀཱ པརིཕཛྫིཏྟྣ ཡཱཛྫིསམཱུཏྟརིཀཾ པརིཕུརེཀྲེན དསཕེཏྟི སཱིལེ སྣཏྟུཀཱ སིཀླིདབྦཏྟི།

པབྦཛྫཱཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨུཔསམྤདཱཀཐཱ

༣༥. མཡཱདཾ ཁོ ཉྀཀྲཔེདི མཡཱ ཁོདི ཨཏྠོ། ཨཔ ཡཱ ཡོ མཡཱདཾ ཡོནིསོ མནསིཀཱརོ, དེན དེཏུནཱདི ཨཏྠོ། ཕུན ཨནུཔཔཏྟཱདི ཨེཏྟ པིཏྟཱདཾ པརིཏྟམེཏྟཱ མཡཱདི ཕཏྟབྦཾ།

ཨུཔསམྤདཱཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨུཔཛྫཱཡཝཏྟཀཐཱ

༣༦. ཨུཔཛྫཱཡཱདི དེ གཱར ཎཱཏཀུམྣཱ ཏུཔེན ཙ ཙཱིཝརེན ཙ ཨུཔཛྫཱ ཕཏྲཱཔཏྟེན ཙ ཕིཙརཏྟི, དསྨཱ "ཨུཔཛྫཱཡཱ"དི ཕུཏྟཏྟི། དེན ཏི ཕོདི ཨེཏྟ ཕོགཱརོ ནེཡྻདམཏྟོ། ཏྣམཾཙཱརཾ ཨུདཔཱདེདི གཱསཙྩི སོཏཱཔཏྟིམགྒོ, གཱསཙྩི སཀདཱགཱམིམགྒོ, གཱསཙྩི ཨནཱགཱམིམགྒོ ཨུདཔཱདི། དཡོཔི དི ཨེདེ མགྒཱ "ཏྣམཾཙཱརཱ"དི ཕུཏྟཏྟི། དེ གཱར ཙཏྟེཡཛྫདགཱ ཏིཾསཏྟཏྟཱ ཨདེསུཾ, ཨཔ ཙཏྟེཡོཡཱདཾ སུདྟཱ པཙྪུསིཡཱནེ རཀྲཾསུ; ཨིདཾ ནེསཾ ཕུཏྟགཱམྣཾ།

ཨུཔཛྫཱཡཝཏྟཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨུཔཛྫཱཡཝཏྟཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༧. པམྦུཤོཾདི ཕུཊྦཱཪྫཱཪྨོ། **ཕཱུརྨོཾགྷོཾདི** ཨུཏྟཪྨོ ཕིསུཊྣུཔཆོཾ།

༣༨. ཨནུཔདཙྪནྡི ཨཔྲིཏྣཱསིདྣཱ། **ནིཪྡྷཱ ནིཪྡྷཱཏི** ཨཏྣཪྣོ ནིཪྡྷེན ནྡཱཀྵཱ ནིཪྡྷཱ། **པརིཡཱུདིཡིཥྛཱཏི** ཨཏྲིཀྵཱཔཱཡིཥྛཾ, ཕིཏྣཱསིཥྛཾ ཕྲཱུཏི། **མཀྵཱཏི** གོཏྣཱ། **ནདྷིཕ ཙ ཕོ ཨརཏྣཱ ཡཱུཀྵཱ ཨནཏྟི** ཨཏྣཱནཾ "ཨརཏྣཱ ཨན"ཏྟི མཏྟུམཱུརྣོ ཕཱུདདི།

༣༩. ནེརཪྫུཏྣཱཡཾ **ཀྵཱགཱཕུདིཡཱུདིཀྲཱ** གཱུཏྣཱཡོ པཀྵཱ པཀྲིཏྣཱ།

༤༠-༤༩. **ཕིསྣཱཕྱོཥྛཱཏི** སུཀྲཱཔནཏྣཱཡ པསྣཱརིཏྣཱ ཚཔིཥྛཱཏི ཨཏྟྲཱ། "ཀྵཱཏི ཨཱུནར ནཏྲཱུ"ཏྟི ཨིཔྲཾ ཕཱུདཏྟོ ཕིཡ ཨོཁཏིདི **ཨཱུནརནཏྲཱོ། ཨུཥྞོཪྡྷཏྣཱདི** ཕིསྣཱཕྱོཏྣཱ། **མཏྣཱསུཕིཡོདི** ཨགྲིཏྣཱཪྡྷཏྣཱནེ ཕུཏྟུཏྟི།

༤༡. ཙིརཔཏིཀཱུདི ཙིརཀཱུཡདྡོ པཏྣཱཡ།

༤༢. གིསམིཀྵཏྟིཡཱུདྲིསུ གིཀྵཱ ཨིཕ གིསམིཀྵཾ། ཨིས ནཡོ སཏྣཱཏྣཱ། **ཕྲཱིརིཀཱུཪྡྷཏྟི** ཕྲཱིརིཏྣཱཪོ།

ཨུཏྟུཕིཡཔཱུཏིཏྣཱརིཡགཱཏྣཱ ནེཏྲིཏྣཱ།

པིཐྲིསཱུརསམཱུགམགཱཏྣཱ

༤༥. **ལཏྲིཕནེདི** ཏྣཱལུཡཱུནེ། **ཥུཕྲིདིཏྲི ཙེདིཡིདི** ཨཏྟུནརསྟྲཱིཾ ཕཏཧྲིཾ; ནཀྵཱ གིརེནཾ ནཱུམཾ། **ཏྣཱདསནཏུནིཏྣཱིདི** ཨིཏྲ ཨིགཾ ནཏུནཾ དསསདཀྵཱནེ། **ཨཪྡྷཀྵཏྣཱསྟྲིདི** ནིསཾ གཱཏྲཱཀྵེདནཏྲཾ ཨཏྣཱསི།

གིསགོཕྲཱུཏྣཱནོདི ཏྣཱཔསཙརིཡཱུཡ གིསསཏྣཱིརཏྣཱ "གིསགོ"དི ལཏྣཱནཱུམཱུནཾ ཏྣཱཔསྣཱུནཾ ཨོཕྲཱུདགོ ཨནུསྣཱུསགོ སམཱུནོདི ཨཏྟྲཱ། ཨཐ ཕྲཱུ སཡཾ གིསགོ ཏྣཱཔསོ སམཱུནོ ཕཱུཏྣཱནོ ཙ ཨཏྟྲི ཨོཕདཏྟོ ཨནུསྣཱུསཏྟོདིཔི ཨཏྟྲཱ། **གཐཾ པཏྟིནཏྟི** གིན གཱུརཧེན པཏྟིནཾ། ཨིདཾ ཕུཏྟཾ ཏོདི — "ཏྭཾ ཨུཏྟུཕིཡཕཱུསིཨགྲིཔརིཏྣཱརཀཱུནཾ ཏྣཱཔསྣཱུནཾ སཡཾ ཨོཕྲཱུཏྣཱཙརིཡོ སམཱུནོ གཾ དིསྣཱ པཏྣཱསི, ཕུཏྟཀྵི ཏཾ ཨིཏམཏྟཾ གིན གཱུརཧེན ཏཕ ཨགྲིཏུཏྟཾ པཏྟིན"ཏྟི།

ཏྟིཡགཱུཐཱཡ ཨཡམཏྠོ — ཨིདི ཏུཕྲཱུདིཀི གཱུམེ ཨིཏྲིཡོ ཙ ཡཏྟཱ ཨཏྲིཕདཏྟི, སཱུཏཾ ཨིདཾ སཏྲཱསྲི ཏུཕྲཱུདིཀཾ གཱུམཕྲཏྟིཏཾ ཁཏྟུཔཏྟིསུ མལཏྟི ཥདྣཱ ཡཀྵཱ ཨིམེ ཡིཏྲཏུདཕྲཏྟིཏྣཱ ཡཏྟཱ མལམིཕ ཕཱུདཏྟི, ནཀྵཱ ན ཡིཏྲི ན ཏུདི ཨརཏྟིཾ; ཡིཏྲི ཕྲཱུ ཏུདི ཕྲཱུ ནཱུཏྲིརམིཏྟི ཨཏྟྲཱ།

ནདིཡགཱུཐཱཡ — **ཨཐ གོཙརཏྟིདི** ཨཐ གཱུཙརདི། སིསཾ ཨུཏྣཱནམིཕ།

ཙཏུཏྟགཱུཐཱཡ — **པདཏྟི** ནེཏྲཱནཔདཾ། སཏྣཱསཏྲཱཕཏྣཱཡ **སཏྟཾ**། ཨུཔཏྟིནཾ ཨཏྣཱཕིན **ཨནུཔཏྟིགཾ**། ཏྣཱགཱིཙྪཏྣཱཏྟིནཾ ཨཏྣཱཕིན **ཨགིཙྪནཾ**། ཏྟིསུ ཏྣཱཕིསུ ཨལགྲཱཏྣཱཡ ཡཾ གཱུམཏྣཱཕཾ ཡཏྟཱ ཕཱུདཏྟི, ནཀྵིསྲི གཱུམཏྣཱཕི ཨསདྡཾ། ཏྲཱདིཪྡྷཏྣཱམརཀྵནཾ ཨཏྣཱཕིན **ཨནཏྟུཀྵཏྣཱཕཱིཾ**། ཨཏྟྲཱ ཏྣཱཕིདིན མགྲཱནེཕ ཨཏྟིགཏྲཾ, ན ཨཏྟྲིན གིནཙི ཨཏྟིགམིཏཏྟི **ཨནཏྟྲཱནེཡྻཾ**། ཡཀྵཱ ཡྲཱིདིསཾ པདམཏྣཱསཾ, ནཀྵཱ ན ཡིཏྲི ན ཏུདི ཨརཏྟིཾ། ནིན གིཾ ནཀྵིདི? ཡོ ཨདཾ དིཕམནུསྶལོགསམྤཏྟིསཱུཏྲགི ན ཡིཏྲི ན ཏུདི ཨརཏྟིཾ, སོ གིཾ ཕགྲཱུམི "ཨིཏྲ ནཱུམ མེ དིཕམནུསྶལོགི རཏོ མཏྟོ"དི།

༤༦. ཨིཔྲཾ སཏྣཱལོགི ཨནཏྟིརདིཏྣཱཔྲཾ པགཱུསིཏྣཱ ཨཐ ཕོ ཨཱུཡསྨཱ ཨུཏྟུཕིཡགཱསྶཔོ "སཱུཔགོདམསྟྲི"དི ཨིཔྲཾ ཀྵཱགཱཕདོ སཱུཕགཱཏྣཱཔྲཾ པགཱུསིསི། ནཏྟ ཕོ ཨཱུཀཱུསི ཕིཕིཏྣཱནི ཕཱུཏིཏྣཱརིཡཱུནི ནཀྵིཏྣཱ། **ཏྣཱསྨཙཀྲཱུཏྟི** སོཏྣཱཔཏྟིམཀྲཱུཏྣཱནཾ།

༥༧. **ཨསྨཱུསཀཱཏི** ཨཱུསྨིསནྣ; པཉྩནྣཏི ཨཏྠོ། **ཨེསུནྣཾ ཉྙཱཎཱཏི** ཨེཏྟ པན ཀིཉྩཱཔི མགྒཕལཏྟིཡེཉྙཱཎེཔསྨ སིདྡྷཾ སརཎགམནཾ, ཏཏྠ པན ནིཙྪཡཀམནམེཔ གཧཾ, ཨིདཱནི ཕལཏྠཡ ཨཏྟསཏྟིཡཱུཏནཾ ཀཱརཎཾ། མགྒཕལསིནེཧཡཾ ནིཡཏསརཎཾ པཏྟཾ, ཏཾ པརེསཾ ཕལཏྠཡ པཀཱཏཾ ཀཱརཎཾ པཙྩུཏྟམཱནཏྟ ཀཱཙྪནྟཾ ཨིཔཾ ཕདཏི།

༥༨. **སིདྡྷིཉིཀཱཡསཔཙྪཏི** སིདྡྷིསུཔཙྪཉིཀཱཡེན སམྨནཔཙྪོ། **དསཕལསོཏི** དསསུ ཨརིཡཕལསེསུ ཕུཏྟཕལསོ། **དསབྷཱམིཡཕིདྡྷཏི** དསཀཱམཱཔཏིཡིདྡྷ། **དསཝྷི ཙྭཔེཏོཏི** དསཧི ཨསེཀྑེཧི ཨཱུཔེཏོ། **སབྦཉྙཱདིཏོཏི** སབྦེསུ དཏྟེ; ཕཱཀཔཏོ ཏི ཙཀྐཱཨཱུདིསུ ཀིཙྪི ཨཏདྡྷཾ ནཱམ ནཏྠི།

༥༩. **ཕཱཀཔཏྟཾ ཕུཏྟཱིཡཾ ཨོཝིཏྟིཏཔཏྟཕྲཏིཾ ཨེཀཱམཏྟཾ ནིསྨཱདིཏི** ཕཱཀཔཏྟཾ ཕུཏྟཔཏྟཾ པཏྟཏཾ ཙ ཨཔཝིཏྟིཏཔཏྟིཾ སཕལཀཱིཏྟ ཨེཀཱསྨཱིཾ པདེས ནིསྨཱདིཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྠཱིཀཱན་ཏི** ཕུཏྟཱིཕྲཏྟཝནགཱམཀེན ཙ ཉཱསྨསཕྲཝེན ཙ ཨཏྠིཀཱན་ཾ། **ཨཏྠིཀཱམཏིཡཏི** ཨཏྠིཀཱཏྟུ སཀཱཏྟེཡྻཾ། **ཨཕྲཱགིཀཏི** ཨཏྣཱགིཀཾ། **ཨཕྲཕཏྟི** ཕཏྟཏྟཕྲཏྟིན ཨཕྲཕཏྟཾ། **ཨཕྲཏིཀྐཱསཏི** ཏཱཀཱརཏིཀྐཱསཕྲཏྟིན ཨཕྲཏིཀྐཱསཾ། **ཕྱིཏྟཏྟཕྲཏྟཏི** ཨཏྟསཏྟཔཱཏཏྟཏྠ སཏྟིཀཕྲཏྟིཏ ཕྱིཏཏིཏཾ། "ཕྱིཏྟཏྟཕྲཏྟ"ཏྟིཔི པཱཐོ; ཨཏྠོ ཏྟཕྲཏྟིཏ ཏཏིཏཏྟི ཨཏྠོ། "ཕྱིཏྟཏྟཕྲཏྟཏ"ཏྟིཔི པཱཐོ; ཏྟཏྟཏྟཕྲཕྱིཏཏིཏཏྟི ཨཏྠོ། **མནུསྶཏྟཏྟསིཀཱཏྟི** མནུསྶཏྟཾ ཏཏྟཏྟཱིཀཱིཡཏྟཏྟིཡཾ། **པཏིསཀྐཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཕྱིཕྱིཀཱཏྟཏྟུཏྟཾ།

ཕྱིཏྟིཏྟཏྟསཏྟཏྟམཱཀཏྟ ནིཏྟིཏྟ།

སུཝིཔུཏྟམོགྒལླཱནཔབྦཛྫཱཀཐཱ

༦༠. **སུཝིཔུཏྟམོགྒལླཱནཏི** སུཝིཔུཏྟོ ཙ མོགྒལླཱནོ ཙ། **ཏེཏི ཀཏིཀཾ ཀཏྭཱ ཏེཏི** "**ཡོ པཋམཾ ཨམཏཾ ཨདྷིགཙྪཏི, སོ ཨཱརོཙེཏུ**"ཏི ཏེ ཀིར ཨུཔཏིསྶཔི ཀོལིཏཱཝེ ཨུཔཏིསྶ ཀོལིཏོཏི ཨེཝཾ པཉྩཔམཱཎནཏྟ ཨཏྟཏིཡསཏྟཏྟཏྟིཡཱིཔཏིཝཏྟཏྟ ཀིཏྟཔཏྟསམཛྫེ ཨགམཾསུ། ཏཏྟ ཏེསཾ མཏྟཏཾ དིསྭཱ ཨེཏདཧོསི – "ཨཡཾ ནཱམ ཨེཝཾ མཏྟཏྟཏྟཱིཀཱཡོ ཨཔྤཏྟེ ཝསྶསཏེ མཏྟཏྟཔཏྟཏྟ པཏིསྶཏྟི"ཏི། ཨཐ ཨུཔཏིསྶཔི ཨུཔཏིཏྟཡ པཏིསཏྟཡ ཨཏྟཏྟམཏྟཏྟ པུཙྪིཏྟ ཨེཀཛྫསཏྟཏྟ པཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སམྨཏྟཏྟཡིཾསུ "སམྨ མརཎེ སཏི ཨམཏཱིནཱཔི ཉཱཔིཏབྦཾ, ཏཏྠ མཡཾ ཨམཏཾ པརིཡེསཱམཱ"ཏི ཨམཏཔརིཡེསནཏྠཾ སཉྩཡསྶ ཚནྣཔརིབྦཱཛཀསྶ སནྟིཀེ སཔརིསཱ པབྦཛིཏྭཱ ཀཏིཔཱཧེནེཝ ཏསྶ ཉཱཎཔཏྟིསཏྟཡེ པཏྟཾ གནྟྭཱ ཨམཏཾ ཨཔསྶནྟཱ པུཙྪིཾསུ "ཀིཾ ནུ ཁོ, ཨཱཙརིཡ, ཨཉྙམྤི ཨེཏྠ སཱརཾ ཨཏྠཱི"ཏི? "ནཏྠཱཝུསོ, ཨེཏྟཀམེཝ ཨིདཾ"ཏི ཙ སུཏྭཱ "ཏུཙྪཾ ཨིདཾ ཨཱཝུསོ ནིསྶཱརཾ, ཡོ ནུ ཨམྷེསུ པཋམཾ ཨམཏཾ ཨདྷིགཙྪཏི, སོ ཨིཏརསྶ ཨཱརོཙེཏུ"ཏི ཀཏིཀཾ ཨཀཾསུ། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ཏེཧི ཀཏིཀཱ ཀཏཱ ཧོཏཱི"ཏིཨཱདི།

པཱསཱདིཀེན ཨབྷིཀྐནྟེནཱཏིཨཱདཱིསུ ཨིཏྠམྦྷཱུཏལཀྑཎེ ཀརཎཝཙནཾ། པིཎྜཱཡ། **ཨཏྠིཀོཏི ཨུཔཏིསྶོ མཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨེཏཾ ཨནུབནྡྷནྟཱ ཀཱརཎཝཙནཾ; ཨིདཉྩི ཝུཏྟཾ ཧོཏི – "ཡཾནཱུནཱཧཾ ཨིམཾ བྷིཀྑུཾ པིཊྛིཏོ པིཊྛིཏོ ཨནུབནྡྷེཡྻཾ, ཀསྨཱ? ཡསྨཱ ཨིདཾ པིཊྛིཏོ པིཊྛིཏོ ཨནུབནྡྷནཾ ནཱམ ཨཏྠིཀཱཏི ཨུཔཏིསྶཾ མགྒཾ ཉཱཏོ ཝེཡྻ ཨུཔཀཱཏོ ཙ མགྒོ"ཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ཨཏྠིཀོཏི ཨཏྠཱིཏི "མརཎེ སཏི ཨམཏེནཱཔི ཉཱཔིཏབྦཾ"ཏི ཨེཝཾ ཀིཏྟཡཾ ཨཏྠིཏི ཨུཔཏིསྶཾ ནིབྦཱནཾ ཉཏྭཱ, ཏཾ མགྒཾ པརིཡེསནྟོཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ།

པིཎྜཔཱཏཾ ཨཱདཱཡ པཏིཀྐམནྟཾ སུདིནྣཀཏྟེ ཕུཏྟཔཏྟཀཱཏཾ ཨཏྟཏྟཏཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཔསཏྟཏྟསིདྡྷ ཉིསཱིདི། སུཝིཔུཏྟཔི ཁོ "ཨཱཀཱཡོ ཁོ ཏཱཝ པཙྪཾ པུཙྪཏུ"ཏྟི ཀཱཡཾ ཨཱུཀཱམཡམཏྟཏྟ ཨེཀམནྟཾ ཋཏྭཱ ཨཏྟཏྟཔཏེཝཏྟིཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟིཀཏྟཏྟཏྟ ཐེརསྶ ཨཏྟཏྟོ ཀཱམཏྟཏྟཏྟོ ཨུདཀཾ དཏྭཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཐེརེན སཏྟཾ པཏིསཏྟཏྟཾ ཀཏྭཱ པཉྩཾ པུཙྪི། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ཨཐ ཁོ སུཝིཔུཏྟོ པརིབྦཱཛཀོ"ཏིཨཱདི། **ན ཏཱཝཱཧཾ སཀྐོམཱིཏི** ན ཏེ ཨཧཾ སཀྐོམི། ཨེཏྟ ཙ པཏིསམྦྷིདཱཔཏྟོ ཐེརོ ན ཨེཏྟཀཾ ན སཀྐོཏི། ཨཐ ཁོ ཨིམསྶ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཔཱཏིསྶཏྟིཏི སཏྟཏྟཏྟེན ཏྟཏྟཏྟིཀཱསཡེ ཨཔྤིཏཏྟཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟ ཨེཝམཱཧ།

ཡེ དྷམྨཱ ཧེཏུཔྤབྷཝཱཏི ཧེཏུཔྤབྷཝཱ ནཱམ པཉྩཀྑནྡྷཱ; ཏེནསྶ དུཀྑསཙྩཾ དསྶེཏི། **ཏེསཾ ཧེཏུཾ ཏཐཱགཏོ ཨཱཧཱཏི** ཏེསཾ ཧེཏུ ནཱམ སམུདཡསཙྩཾ; ཏཉྩ ཏཐཱགཏོ ཨཱཧཱཏི དསྶེཏི། **ཏེསཉྩ ཡོ ནིརོདྷོཏི** ཏེསཾ ཨུབྷིནྣམྤི སཙྩཱནཾ ཡོ ཨཔྤཝཏྟིནིརོདྷོ; ཏཉྩ ཏཐཱགཏོ ཨཱཧཱཏི ཨཏྠོ། ཏེནསྶ ནིརོདྷསཙྩཾ དསྶེཏི། མགྒསཙྩཾ པནེཏྠ སརཱུཔཏོ

ཨདྭིཏཱསྱི ནཡཏེ དཱིཔཾ ཏེཏེ, ནེརཻཏེ ཏེ ཕུཏེ ཏསྨ སམྦྷཱུཔཀོ མགྷོ ཕུཊོཔ ཏེཏེ། ཨཐ ཕུ **ཏིསཤྩ ཡོ ནེརཻཏྟེ** ཨེཏྲ ཏིསཾ ཡོ ནེརཻཏ ཙ ནེརཻཏྟུཕུཡོ ཋཏེ ཨེཔཾ དེཔི སཏྟནེ དཱིཔཏནེ ཏེཏྟིཏེ། ཨིདཱནེ ཏམེཔཏྟཾ པཏེཕུདེཏྟེ ཨཱཧ – **"ཨེཔཾཕུདྲི མཏྟསམཏཻ"**ཏེ།

ཨེསེཔ ཏྭཾཥྛཾ ཡདི ཏུཔདེཕུཏེ སཙེཔི ཨིཏོ ཨུཏྟརེ ནཏྲི, ཨིཏྟཱམེཔ ཨིདཾ སོཏུཔཏྟིཔཡམཏྟམེཔ པཏྟྲཾ, ཏཐཱཔི ཨེསོ ཨེཔ ཏྭཾཥྛེཏེ ཨཏྠོ། **པཏྟྲཏྲ པདམསོཀཏྟེ** ཡཾ མཡཾ པརེཡེསམྨཏྣ ཕྲེཙཏྣམ, ཏཾ པདམསོཀཱི པཏེཕྲེཏྲུཏྲ ཏུཥྐེ; པཏྟཾ ཏཾ ཏུཥྐེཏྟེཏེ ཨཏྠོ། **ཨདེཏྠཾ ཨཏྲུཏྟིཏཾ བཏུཀེཏེ ཀཕྲནཏུཏེཏྟེཏེ** ཨཥྐེཏེ ནཱམ ཨིདཾ པདཾ བཏུཀེཏེ ཀཕྲནཏུཏེཏེ ཨདེཏྲམེཔ ཨཏྲུཏྟིཏཾ; ཨིཏེ ཏསྨ པདསྨ ཨདེཏྲཏྲཕྲེན ཏྲིཀྵརཏྠཾ ཨཏྠན྄ མཏྟཏྠནེཏྲཕཾ ཏྲིཔེཏེ།

༦༢. **ཀཱསྟྲིརེ ཀུཎྛཕྲིསཡེ**ཏེ ཀཱསྟྲིརེ ཙེཔ ཀཱསྟྲིརསྨ ཙ ཀུཎྛསྨ ཕྲིསཡཏྲུཏེ། **ཨནུཏྟརེ ཨུཔཏྟིསཏྲཡེ**ཏེ ནེཏྲནེ། **ཕྲིམུཏྟེ**ཏེ ཏཏྲརསྨཀུཡ ཕྲིམུཏྟིཡུ ཕྲིམུཏྟེ། **ཏྲཀཱུསྟྲི**ཏེ "ཨེཏཾ མེ སུཔཀཱཡུཏཾ ཏྲཕྲིསྨཏེ ཨཏྲཾ ཏྲཏྲཡུཏཱ"ཏྟེ ཕདཏྟེ སུཔཀཱཕུརམིཏྲཏེ ཏྲཀཱུསི། **སུཔ ཏིསཾ ཨུཡསྨཏྟཾ ཨུཔསསྤྲུ ཨདེསྟྲི**ཏེ སུ ཨེཏིཏྟིཀྲུཔསསྤྲུཡེཔ ཏིསཾ ཨུཔསསྤྲུ ཨདེསི། ཨེཔཾ ཨུཔསསྤྲཏྟེསུ ཙ ཏིསུ མཏྟསོཀྲཕྲུནཏྲེརྲ སཏྟེ ཏེཔསེཏེ ཨརཏཏྟེ པཏེཏྲེཏོ, སུརེཕུཏྟཏྲེརྲ ཨཏྟཱསུསེན།

ཨཏྟེཏེ ཀཱིར ཨཏེམཏྭཱྀ ནཱམ བུཏྡྷོ ཡོཀཱི ཨུདཔཱདི། ཏསྨ སརཏེ ནཱམ ཏུཔསོ སཀཱི ཨསྨམེ ནཱཏྟཔྲེཏེ མཏྟཔཾ ཀཱཏྲུ ཕུསྨསནེཡེཔ ཏྲཀཱཔཏྟཾ ནེསྟིཏུཡེཏྲུ ཏྲིཀྲུསཏྲསྨཡི ཏཔེཔ མཏྟཔཾ ཀཱཏྲུ ཕུསྨསནྟནེ པཏྲུཡེཏྲུ ཨཏྲཱསུཔཀཱཏྲུཾ པཏྟེསི། པཏྲུཡེཏྲུ ཙ སིཏྟིཔཏྲུསྨ ནཱམ སིཏྟཱིཏེ པསེསི "མཡུ ཨཏྲཱསུཔཀཱཏྲཾ པཏྟེཏཾ, ཏུཥྱི ཨུཀཱཏྲུ ཨེཀཱི ཏྲཏཾ པཏྟེཏྟེ"ཏེ། སེཏྟི ཏྲིཡུཕྲཡམཏྟཔཾ ཀཱཏྲུ ཏུཏྲུཕྲསྨུཔཾ ཏྲིཀྲུསཏྲུཾ, ཏཏྲ ཏྲིཏཻཏྲུ ཏུཏེཡསུཔཀཱཏྲུཾ པཏྟེསི། ཏིསུ སརཏཏུཔསོ སུརེཕུཏྟཏྲེརྲ ཏྲཏེ, སིཏྟིཔཏྲུ མཏྟསོཀྲཕྲུནཏྲེརྲཏེ ཨིདཾ ནེསཾ ཕུཏྲཀཱསྨཾ།

༦༣. **ཨཕུཏྟཀཱཏུཕུཏེཨུདྲིསྲུ** ཡེསཾ ཕུཏྟུ པཏྲཻཏྟེ, ཏིསཾ ཨཕུཏྟཀཱཏུཡ། ཡུསཾ པཏྟེ པཏྲཻཏྟེ, ཏུསཾ **ཕྲེཏྲུཏྲུཡ** ཕྲེཏྲུཕྲུཏྲུཕུཡ། ཨུཏྲུཡེཏྲུཔི **ཀཱཡུཔཏྟྲུཡ། སཏྲུཡུཏྲིཏེ** སཏྲུཡསྨ ཨཏྟེཕྲུསིཀཱཏེ། **མཀཏྲཾ ཀཱིརིཏྲཻཏྟེ** མཀཏྲཾ ཛྷནཔདསྨ ཀཱིརིཏྲཻཾ ནཀཱརཾ། **མཏྲུཕྲིཏྲུ**ཏེ མཏྲུཕྲིརིཡཕཏྟོ། **ནཡསྨཏྲཏྟེ** ནཡསྨནེསུ། ཏྲུསྨཏྲི སུམིཔཙཏཾ, ཨུཔཡོཀཱཏྲི ཕུ། **ཀཱ ཨུསུཡུ ཕྲིཏྲཏཏྟེ** ཏྲསྨེན ནཡཏྲྀཏེ ཨེཔཾ ཕྲིཏྲཏཏྟཾ ཀཱ ཨེསྨ།

སུརེཕུཏྟསོཀྲཕྲུནཔཏྲཻཏྲུཀཱཏྲ ནིཊྛིཏ།

ཨུཔཏྲཏྲུཡཕཏྲུཀཱཏྲ

༦༤-༥. **ཨནུཔཏྲཏྲུཡཀཱ**ཏེ ཕཏྲུཕཏྲཱི ཨུཔནེཏྲཏྲུཡཀཱེན ཀཱཏྲུ ཕྲེརཏེཏྲུ། **ཨནུཀཱཕྲསསྤྲུ**ཏེ ན ཨུཀཱཕྲེན སསྤྲུ; སམཎསུཏྲུཕྲུཏྲརཕྲེརཏེཏྲུཏེ ཨཏྠོ །
ཨུཔརིཕྲོཏཻཏེཏེ ཏྲོཏཻནསྨ ཨུཔརི། **ཨུཏྟིཏྲུཔཏྲཏྟེ** པིཏྲུཡ ཙརཎཀཱཔཏྲཾ། ཏསྨིཏྟི མནུསྨ ཨུཏྟིཏྲུསཀྱིཏེ, ཏསྨ ཨུཏྟིཏྲུཔཏྲཏྟེ ཕུཏྲཾ། ཨཐ ཕུ ཨུཏྲུཏེཏྲུ པཏྲཾ ཨུཔནཱུམེཏྟེཏེ ཨེཔཀྲེཏྲུ ཨཏྠོ ཏཏྲུཏྲྀ། **ཨནུཏྟནཱུམི ཏྲིཀྲུཔེ ཨུཔཏྲཏྲུཡཏྟེ** ཨུཔཏྲཏྲུཡཾ ཀཱཏེཏྲུ ཨནུཏྟནཱུམྲིཏེ ཨཏྠོ། **ཕུཏྟཙེཏྲཾ ཨུཔཏྲུཔེསྨཏྟེ** ཕུཏྟཾ མེ ཨཡཏྟེ ཨེཔཾ ཀཱཏསྲིཏཔེམཔསེན ཙེཏྲཾ ཨུཔཏྲུཔེསྨཏེ། ཨེས ནཡོ ཏུཏེཡཔདེཔི། **སཀཱུརཕུ སཕྲཏེསྨུ**ཏེ ཀཱཏྲུཕུཕྲུཏྟེཔ ཛྷཏྲུཀཱཏྲུཕྲུཏྲུ ཨུཔཏྲུཔེཏྲུ། **སཏྲུཀཱཕུཏྟཻནེ**ཏེ སཏྲུཀཱཏྲཾཕྲིཀཱུ། **སུཏྲུཏྲི ཕུཏེཨུདྲིནེ** པཏྲུ པཏྲུནེ ཨུཔཏྲཏྲུཡཏྲུཔསམྦྲིཏེཏྲཱཏྲནཕྲེཔཙཏྲུནེ། **ཀཱཡེན ཕྲིཏྲུཔེཏྲཱི**ཏེ ཨེཔཾ སཏྲིཕྲིཏྲུརེཀེན "ཨུཔཏྲཏྲུཡོ མེ ཏྲུཏྟེ ཏེཏྟཱི"ཏེ ཏིཏྲཏྟཾ ཕུཏྟེ སཙེ ཨུཔཏྲཏྲུཡོ "སུཏྟུ"ཏེཨུདྲིསྲུ པཏྲུསྲུ པདེསྲུ ཡསྨ ཀཱསྨཙེ པདསྨ ཕྲསེན ཀཱཡེན ཕུ ཕུཏྲུཡ ཕུ ཀཱཡཕུཏྲུཏེ ཕུ "ཀཱཏེཏེ ཏཡུ ཨུཔཏྲཏྲུཡོ"ཏེ ཨུཔཏྲཏྲུཡཀཱཏཾ ཕྲིཏྲུཔེཏེ, ཀཱཏེཏེ ཏེཏེ ཨུཔཏྲཏྲུཡོ། ཨིདམེཔ ཏེ ཨེཏྲ ཨུཔཏྲཏྲུཡཀཱཏཾ, ཡདིདཾ ཨུཔཏྲཏྲུཡསྨ ཨེམེསྲུ པཏྲུསྲུ པདེསྲུ ཡསྨ ཀཱསྨཙེ པདསྨ ཕུཏྲུཡ ཕུ སུཔཏཾ ཀཱཡེན ཕུ ཨཏྲུཕྲིཏྲུཔནཏྟེ།
ཀཱཙེ པན སུཏྲུཏེ སསྤུཏེཏྲཾ སཏྲུཡ ཕདཏྟེ། ན ཏཾ པམྨཾ, ཨུཡུཙནདྟནམཏྟེན ཏེ ཀཱཏེཏེ ཏེཏེ ཨུཔཏྲཏྲུཡོ, ན ཨེཏྲ སསྤུཏེཏྲཾ ཨཏྲཾ། སཏྟིཕྲིཏྲུརེཀཱུཔི ན ཀཱཕཡཾ ཨེམེཏྲ མེ པདེན ཨུཔཏྲཏྲུཡོ ཀཱཏེཏེཏེ ཀུཏྲུཾ ཕཏྲུཏེ། "ཨཏྟིཏྲཱི ཏྲུཏེ ཐེརཾ མཡུཏཾ ཏྲུཏྲཾ, ཨཏསྲི ཐེརསྨ ཏྲུཏྲཾ"ཏེ ཨིཏསྲི ཀུཏྲུཾ ཕཏྲུཏེ།

༧༨. ཏཏྠཱཡཾ སམྦྷཱཥཎྟཱཏི ཡཾ ཤྲུཏྭཱ སམྦྷ ཥཊྟིཏབྦཱཏི, ཏཏྠ ཨཡཾ སམྦྷཥཎཱ། **ཀཱལསྨིཥ ཨུཏྤལ ཨུཔྤལཏཱ ཨོམྨུཙྪིཏཱཏི** སཙྪཱ པཉྩསཀཱལེ ཙནྡམཎྜལ ཝཱ ཛོཏཔཱདཔརིཏཊཱཥྚཱལ ཝཱ པཏིམུཉྩ ཨུཔྤལཏཱ པཱདགཱཏཱ ཧོཏཱི, ཏཱ ཀཱལསྨིཥ ཨུཔྤལ ཨཔཏེཏྭཱ། **དཎྜཀཱཛཾ ཏཱཏབྦནྟི** མཏྠཀཾ མཛྫིམཾ ཁྲིཏྭཱཀཱཏི ཏཱིཎི དཎྜཀཱཏྟཱནི ཨུཔཏེཏྭཱ ཏཏོ ཡཾ ཏཱིཎི དིཊྛཱནི གཎྛཏི, ཙཏུཏྠདིཊྛསཊ པཏྟལ ཏཱིསམེཥ ཏཱཏབྦཾ། སཙེ ཨཏིཡམཾ ཀཱཏྭཱ ཡཾ ཝཱ ཏཾ ཝཱ གཎྛཏི, ཨཐ ཝཱདིསཾ ལབྦྷཏི ཏཱདིསཾ ཏཱཏབྦཾ།

མུཁོདཀཾ ཏཱཏབྦནྟི མུཁདྷོཝ ཨུདཀཾ ཨུཔཏེཏྭཱ ཏཏོ ཡཾ ཏཱིཎི དིཊྛཱནི ཐཝཱཔྤིཏི, ཙཏུཏྠདིཊྛསཊ པཏྟལ ཏཱིསམེཥ མུཁོདཀཾཐཝཱཔྤིཏཱཀཾ ཏཱཏབྦཾ། སཙེ ཨཏིཡམཾ ཀཱཏྭཱ ཡཾ ཝཱ ཏཾ ཝཱ གཎྛཏི, ཨཐ ཝཱདིསཾ ལབྦྷཏི ཏཱདིསཾ ཏཱཏབྦཾ། སཙེ དུཝིདྷམྤི ཐཝཱཔྤིཏི, དུཝིདྷམྤི ཨུཔཏེཏབྦཾ། ཨུདཀཾ མུཁདྷོཝནཊྛཱནེ ཋཔེཏྭཱ ཝཙྩཀུཊིཏོ པཊྛཱཡ སམྨཛྫིཏབྦཾ། ཐེརེ ཝཙྩཀུཊིཾ གཏེ པརིཝེཎཾ སམྨཛྫིཏབྦཾ; ཨེཝཾ པརིཝེཎཾ ཨསུཉྙཾ ཧོཏི། ཐེརེ ཝཙྩཀུཊིཏོ ཨནིཀྑནྟེཡེཝ ཨཱསནཾ པཉྙཔེཏབྦཾ། སརཱིརཀིཙྩཾ ཀཏྭཱ ཨཱགནྟྭཱ ཏསྨིཾ ནིསིནྣསྶ "**སཙེ ཡཱགུ ཧོཏཱི**"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཝཏྟཔཊྛཾ ཀཱཏབྦཾ། **ཨུཀླཱཔོཏི** ཀེནཙི ཀཙཝརེན སཾཀིཎྞཾ, སཙེ པན ཨཏྠི ཀཙཝརཾ ནཏྠི, ཨུདཀཔུསིཏཱནེཝ ཧོཏི, ཏཏྠཱཔི པམཛྫིཏབྦཾ།

སགུཎཾ ཀཏྭཱཏི ཏེ ཙཱིཝརེ ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ, ཏཱ ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ དིཡེ སངྒྷཱཏིཡོ ཏཱཏབྦཱ། སབྦཉྷི ཙཱིཝརཾ སངྒྷཱཊིཏཏྭ "སངྒྷཱཊཱི"ཏི ཝུཙྩཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – "སངྒྷཱཊིཡོ ཏཱཏབྦཱ"ཏི། **ཀཱཡཏྠཾ གཎྛིཾ ཀཱཡབནྡྷནཾ** ཨེཏྠ སཙེ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཾ ནེཝཏྟིཏ྄ ཨོལོཀེཏྭཱ ཨེཀེན ཝཱ ཏཱིཏི ཝཱ པཏྣིཏིཏྭཱརིཏི སམྤུཏྭཱཏི, ཨེཏྠཝཏ྄ ཀཱཡཏྠཾ ཀཱཡབནྡྷནཾ གཎྛཏི ཕེཏིཏབྦཾ། **པཏྠཔརིཡཱཔནྣཾ པཏིགྒཧེཏབྦཾཏི** སཙེ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡེན ཐཱིཀཱཏྭརི ཡཱགུཡཱ ཝཱ ཧཏྠེ ཝཱ ལཧྣེ པཏྟེ ཨུཚྩེ ཝཱ ཧྲཱིརོགཱ ཝཱ ཧོཏི, ཨཧཏྠེ པཏྟེ ཏཱཎྜ ཏཱཎྜ ཏེ པཏྟེ གཎྛཏི ཨཏྠོ། ཏ **ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡསྶ ཧཏྠཱུཏསྶ ཨཏཱིརཏཱཏཱ ཀཱཡཱ ཨོཔཱཏིཏབྦཱཏི** ཨཏཱིརཏཱིར ཝཱ ཨཛྫྷཏ ཝཱ ཧཏྠཱུཏསྶ ཨཝིཙྪིཏི ཏསྶ ཐཝཏི ཨཛྫྷ ཀཱཡ ཏ སམུཙྪཱཔེཏབྦཱ། ཨིཏོ པཙྪཱཡ ཙ པཏ ཡཊྛ ཡཊྛ ཏཀཱཏྲེན པཏིསོཏྠཾ ཀཱཏཡཏི, སབྦཏྠ ཏུཀཱཊཔཊྟི ཐེཏིཏབྦཱ། ཨཡཙྩི ཕཊྟཀཱཏྠཱམ྄ཏཱ། **ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཱམཏྟ ཧཏྠཱུཏཱཏི** པཏྠཾཎྜསྨཏུཏྟཱཏྤཱཏིཐཝསེན ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཾ ཧཏྠཱུཏ། **ཏིཥྚཱརཏབྦཱཏི** "ཀཱིཾ ཧཏེ ཨཱཏིཔཾ ཏཱམ ཐཏྭཾ ཐཏྭཏི, ཨུཔཏྭི ཏ ཏོཏི"ཏི ཨེཝཾ པུཙྪིཏེན ཐེཡ ཐཱརཏབྦཾ། ཐཱརེསྨཱཏྠཱཏི པན ཀཱཏྭ "མཏཾལྦྱཱ, ཏྲ ཨེཝཾ ཏྲཏྭཱ"ཏི ཏ ཐཏྭབྦཾ།

པཊམཏཾ ཨུཔཱཀཱཏྭཱཏི སཙེ ཨུཔཱསཀེ ཀཱམོ ཧོཏི, ཐེཏྭཱར ཝཱ ཏཱིཝཱཏ ཀྲིཡུ ཧོཏི, ཀཱམཏོ པཊམཏཾ ཨུཔཱཀཱཏྭཱ། སཙེ ཏྭཱར ཀཱམོ ཧོཏི, ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡེན སཏྠིཾ ཨུཔཱཀཱཏྭཱ ཏཏྭ, ཏེཏེཐ སཏྠིཾ ཀཱམཏོ ཏེཀྲཱམིཏྭ ཐཱིཐརེཏ ཡཏྭཱ ཐེཊིཏྭ ཨཏཱིཏྲཏྭཱཀཱཏོ པཊམཏཾ ཨུཔཱཀཱཏྭཱ། ཨེཝཾ ཏེཐཏྭཏེཏ པཊམཏཾ ཨུཔཱཀཱཏྭཱ ཨུཔཱསཏཔཙྪཱཔཏྭཏི སཏྭཾ གིཏྭཱ ཀཱཏབྦཾ། **སིཏྭཾ ཏོཏཱཏི** ཏིཏྭཾ སེཏཱཏྭཏིཏཾ། **ཙཏུརཏྭཱཡཾ གཏྭཾ ཨུཥྞཱརཏྭཱཏི** གཏྭཾ ཙཏུརཏྭཱཡཔུཥྞཾ ཨཏིཏེཀཱི ཀཱཏྭ ཨེཝཾ ཐཱིཐརཾ སོཏརེཏབྦཾ། ཀཱིཾ ཀཱརཏྭ? **ཏྲ མཏྟཱྀ ཏྭཏྣོ ཨཏྣོསྟཱིཏི།** སཏཾ ཀཱཏྭ སོཏརེཏྲཏྭ ཏི མཏྟཱྀ ཏྭཏྣོ ཏོཏི, ཏཏོ ཏེཏྭཾ ཐཱིཏྲཱཏྭཱཏཾ ཏུཐྲཱཡཾ ཏོཏི ཏཾ ཏེཐྭཱརཏཊྲཏྭསེཏཾ ཤྲུཏྭཱ། ཏཏྟྭ ཡཏྭ ཨཏྲ ཏྭཏྭཱཏྭཏེཡེཐ སྭེ ཏ ཏྭིཏྟཱིཏི, ཏཏྭ ཏིཐཏེ ཏིཐཏེ ཙཏུརཏྭཱཡཾ ཨུཥྞཱརཏྭ སོཏརེཏབྦཾ། **ཨོཏྭོཀཱ ཀཱཡཏཏྭཾ ཀཱཏབྦཏི** ཀཱཡཏཏྭཾ སོཏརེཏྭ ཐཱིཐརཏྭོཀཱ པཏྲིཔིཏྭ ཕཔེཏབྦཾ།

སཙེ པིཊྛཔཱཏོ ཧོཏཱིཏི ཨེཏྠ ཡོ གཱམེཡེཝ ཝཱ ཨཏིཏྲཏྲཱཏེ ཝཱ པཏིཀྲམཏེ ཝཱ བྷུཏྟཱིཏྭཱ ཨཱགཏྟཱཏི, ཡེཏྭཾ ཝཱ ཏ ལབྦྷཏི, ཏཏྟ པིཊྛཔཱཏོ ཏ ཧོཏི, གཱམེ ཨཐྲུཏྭཏྟ པཏ ལཏྲཏྭཾཏྲཱཏྭ ཝཱ ཧོཏི; ཏཏྟ "སཙེ པིཊྛཔཱཏོ ཧོཏཱི"ཏིཨཱདི ཤྲུཏྭཱ། སཙེཔི ཏཏྟ ཏ ཧོཏི, བྷུཏྟཱིཏུཀཱམོ ཙ ཧོཏི, ཨུདཀཾ དཏྭཱ ཨཏྭཏྭ ལབྦྷཏཔི པིཊྛཔཱཏོ ཨུཔཏེཏབྦོ། **པཱཏཱིཡེན པུཙྪིཏབྦོཏི** བྷུཏྟཱཏྭཏྭ ཏིཀཱཏྭཾ "པཱཏཱིཡཾ ཧཏེ ཨཱཏཏཱིཡཏྟཱ"ཏི པཱཏཱིཡེན པུཙྪིཏབྦོ། སཙེ ཀཱལོ ཨཏྠི, ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡེ ཧཏྟེ སཡཾ བྷུཏྟཱིཏབྦཾ། སཙེ ཨུཔཀཏྠཱ ཀཱལོ, པཱཏཱིཡཾ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡསྶ སཏྟིཀཾ ཋཔེཏྭ སཡམྤི བྷུཏྟཱིཏབྦཾ།

ཨཏཏྟརཏཏྭཱཡཏི ཏཏྲཱིཀཱཏྲཏྭཱཏཏྟཏྭིཏྭ ཡེཏ ཀེཏཙི ཨཏཏྟརཏཡ པིསྟཀཱཏྲཏྭཏྲཱཡ བྷུཏྟཱིཡཏྭ པཏྟ ཏ ཐཔེཏབྦཾ ཨཏྭཏྟ། སཙེ པཏ ཀཱལཔཏྟཀཱཏྲ ཝཱ ཤུཏཏྲཏྭ ཝཱ ཧོཏི ཏིརཛམཏྟཱ, ཏཏྟཏྟཏྲཏྭ བྷུཏྟཱིཏྭཱ ཐཔེཏུཾ ཝཏྟཏི། ཏོཏཏྲཏྭཱཀཱཏཔཏྲ ཐཔེཏུཾ ཝཏྟཏི། པིསྟརཛསཀཱཏྲཏྭ ཏ ཝཏྟཏི། ཏཏྭ པཏ ཏཏྭཾ ཏྲ ཨུཏྟཏྭཱཀཾ ཏྲ ཐཔེཏྭ ཏཏྭ ཏིཏྟཱཔེཏབྦཾ། **པཏྲཏོ ཨཏྭཾ ཨོཏྲཏོ ཏྭཏྲཱཏི** ཨེཏྭཾ ཏིཐཏྭཱཏྲཏྭཱཏྭཾ ཏེཏྭ ཏཏྭཾ ཏཏྟཏྲཏྭ ཨཏྭཱཏྭཏྟ ཏཏྭཏ སཏྟཱིཀཱ ཏིཏྭཏྭཏཏྭ ཤྲུཏྭཱ། ཨཏྟེ ཏཏ ཏཏྭཏྲ ཏྭཏྲཱཏ ཐཏྭཏྭཏྲཱཏྭཏྭཾ ཨུཏཏྭ ཏིཏྲཏྭཏྲཏྭ ཏྭཏྭཏྭཾ ཏྭཏྲཱ ཏཏྭཏྭ, ཏཏྲ ཏཏྭ ཏ ཏཏྟཾ།

ཙཱུརྞཾ སཀྵེཏྲཱཎི ཀྵུནྣཙཱུརྞཾ ཨུདཱགེན་ ཏེམེཏྲ་ ཡཱཏི་ ཀཱཏྲཱ། **ཨེཀམཀྵཾ ནཻཀཱེཡིཏྲཱཎི** ཨེཀཱཀྵཾ ནཻཏྲུམེ ཀྵཱནེ ཚཡེཏྲཱཾ། ཛཀྵཱཀྵཱརེ པརིཀཱཀྵཾ ཀྵཱམ་ ཨཀྵཱརམཏཱིཀཱཨུཏྐེཪྵཀཱདྷཱནཱདིཀཱཾ སཱབྲཾ གིརྟྟཾ། **ཨུདཱགཱཡི པརིཀཱཀྵཏི** ཨཀྵཱཔརྩྪཀྵཱཏྲཱིཾསཏཱདིཀཱཾ སཱབྲཾ གིརྟྟཾ། **པཱུནཱིཡེན པུཀྵཱིཏྲཱཎི** ཛཀྵཱཀྵཱརེ ཨུཀྵཱསཀྵཱཔེན ཡིཔཱུསྠ་ ཏེཏི, ཏསྨཱ་ པུཀྵཱིཏྲཱཾ།

སཙེ ཨུཥྞཏཱིཏི སཙེ པཏེཏི; ན གིནཙེ གིལཀྲེན ཨཏྲིཏྲཱུཏེ ཏེཏི; ཨགཱིལྷཱནེན ཏི སཏྲཱིཔྲིཏཱུརིགེན སཏྲཱིཔཱསྲིནཱཔི སཱབྲཾ ཨུཔཪྫྷཱཡཔཱཏཾ ཀཱཏྲཱཾ, ཨཀཱདརེན ཨཱཀཪྵནྟཱ པཏྲཱཏེདེ ཏྲཱཀཱཏཱ། ནཀཱརཔཏེསཾཡུཏྲེསུ པན པདེསུ གཱིལྷནསྣཱཔི པཏེཀྲིཏཱགཱིརེཡཾ ཀཱཪྵནྟཱ ཏྲཱཀཱཏམེཡཱ། **ཨཡྴཏེཀྲཾསཏྲེནཱཏི** ཀྲཱམེཡཾ ཨཡྴཏེཀྲཾསཏྲེན། **ཀཱཡཏཡིཏྲཱཏི** ཀཱཡཏསྟུ ཡིཏྲཱསཀྲཱཏསྟུ ཨཀྵུཔཏྲེན། **སཀྵནཀཱཏི** ཡཾཀཱིཀྟི ཀཱིཏཀཱུལྷཡཱཀཱམཀཱཏཀཱསུཏྲཱདི། **ཨུལྦྲཱ་ པཙམཾ ཨོཏྲཱརིཏྲཱཏི** ཨུལྦྲཱཀཏེ པཙམཾ ཨུལྦྲཱཀཱི ཨཱུདཱིཀཱཏྲ་ ཨཡཏརིཏྲཱཏི ཨཏྲཱ། **ཨཱུལོཀཱསཀྲཱིཀཱཀྲཱཏྲཱཀཱཏི** ཨཱུལོཀཱསཀྲཱིཏྲཱཀཱ ཙ ཀཱཀྲཱཏྲཱཀཱ ཙ ཨཀྲཏཱརཏྲཱདེརཡཱཏཡཱནཀཱཡཏཀཱནེ ཙ ཀཱབྲཱཎ་ ཙ ཙཀྲཱར་ གོཀྲ་ པམཱུཏྲཱཏི ཨཏྲཱ།

ཡཤཱཔཙྪཱཏྲཾ པཙྪཱཡིཏྲཱཏི ཡཤཱ པཙམཾ པཙྪཱཏྲཾ ཨཏེསི, ཏཥེཡ པཙྪཱཡིཏྲཱཾ། ཨེཏཏྲཱམེཡ ཏི ཡཤཱཔཙྪཱཏྲཾ སཡྲཱཀྲཱཏྲ་ ནཻཏརིཏྲ་ ཨེཀམཀྵཾ ནཻཀྲཱིཡིཏྲཱཏི པུརིམཡཏཾ པཙྪཱཏྲཾ། སཙེ པན པཙམཾ ཨཏྲཱནཏྲེན གིནཙེ པཙྪཱཏྲཾ ཨཏེསི, སམཀཏེ ཏྲཱིཏྲཱིཾ ཏྲཱཀྲུལམཏྲེན ཡཱ ཏིཡཀྲུལམཏྲེན ཡཱ མཱོཙཱཏྲ་ པཙྪཱཡིཏྲཱཾ། ཨེཏཀྲེ པཙྪཱཡནཡཏཾ། སཙེ ཀཱཏཱཪཱརཀཱ ཏེཏི ཨཏིམཏཀྲེ ཙ, ཀེཏྲཱིཏྲ་ གོཏཾ ནེཡཏྲེཏྲ་ པཏྲཱིཏྲ་ པཙྪཱཡིཏྲཱོ། སཙེ གོཏཾ ནེཡཏྲེཏྲ་ པཏྲཱིཏུཾ ན ཏྲཱཎཱཏི, ན ཀེཏྲཱིཏྲཱོ། **པུརཏྲཱིམྲ་ ཀཱཏཡཱན་ ཐཀཱཏྲཱཏི** པུརཏྲཱིམཱཡ ཀཱཏཡཱན་ ཐཀཱཏྲཱ། ཨེཡཾ སེསཱཔི ཀཱཏཡཱན་ ཐཀཱཏྲཱ།

ཀཱུཡཀཱསཱིཏྲཱོཏི ཨཀྲཱུཏྲ་ ནེཏྲཱོ། **ཀཱུཡཀཱསཱཡིཏྲཱོཏི** ཨཀྲོ ཏྲིཀྲུ ཡཏྲཱོ "ཐེརཾ གཱཏེཏྲ་ ཨཀྲཱུཏྲ་ གཱཀྵཱ"ཏི **ཕིཕེཙོཏྲཱཏི** ཕིསྣཱུཏྲཱཡིཏྲཱཾ། **ཕིཕེཙྪཱཡིཏྲཱཏི** ཨཀྲོ ཡཏྲཱོ "ཐེརཾ དིཏྲཱིཀཱཏཾ ཕིསྣཱུཏྲཱཡིཏྲཱི"ཏི། **ཨུསྨཱཀཱཾ ཀཱཏྲཱཏི** པརིཡཱུསདཱནཏྲཾ སོ སོ ཏྲིཀྲུ ཨུཔསཏྲཱམིཏྲ་ ཡཱུཙོཏྲཱོ། སཙེ ཨཏྲཱནཱ པཏེབལོ ཏེཏི, ཨཏྲཱནཱཡ ཏཱུཏྲཱོ། ནོ ཙེ པཏེབལོ ཏེཏི, ཨཀྲེན ཏཱུཡིཏྲཱོ། **གིཏཱི ཏུ ཕོཏི** གིན ཏུ ཕོ ཨུཔཱུཡེན། ཨེས ནཡོ སབྦཏྲ། **ལཏུཀཱཡ ཡཱ པརིཀྵམེཡྻཱཏི** ཨུཀྲཱིཔནཱིཡཾ ཨཀཱཏྲ་ ཏཏྲཱིཡཾ ཡཱ ནེཡསྣཾ ཡཱ ཀཱརེཡྻཱཏི ཨཏྲཱོ། ཏེན ཏི "ཨུཔཪྫྷཱཡསྣ ཨུཀྲཱིཔནཱིཡཀཱསྣཾ ཀཱཏྲུཀཱམོ སཀྲཱོ"ཏི ཉཏྲ་ ཨེཀམེཀཾ ཏྲིཀྲཾ ཨུཔསཏྲཱམིཏྲ་ "སྣ ཏྲཏེ ཨསྨཱཀཾ ཨུཔཪྫྷཱཡསྣ ཀཱསྨཾ ཀཱརིཏྲཱ"ཏི ཡཱུཙོཏྲཱ། སཙེ ཀཱརེཏིཡེཡ, "ཏཏྲཱིཡཾ ཡཱ ནེཡསྣཾ ཡཱ ཀཱརྦཱ"ཏི ཡཱུཙོཏྲཱ། སཙེ ཀཱརེཏིཡེཡ, ཨཐ ཨུཔཪྫྷཱཡོ "སམྨཱ ཡཏྲཱཐ ཏྲཏེ"ཏི ཡཱུཙོཏྲཱོ། ཨེཏི ཏཾ སམྨཱ ཡཏྲཱཡེཏྲ་ "པཏེཡྻསྨིཐ ཏྲཏེ ཀཱསྨ"ཏེ ཏྲིཀྲུ ཡཱུཙོཏྲཱ།

སམྨཪིཡཏྲཱཀཱ སམྨཪིཡཏྲཱཀཱཏི སམྨཪིཡཏྲེཏྲ་ སམྨཪིཡཏྲེཏྲ། **ན ཙ ཨཀྲེཀྲེ ཐེཡེ པཀྐམིཏྲཱཏི** ཡདི ཨཡྴམཏཱཀཱམྲི རཛཏཾ གཱཡཏི, ན ཏཱུཡ པཀྐམིཏྲཱཾ། **ན ཨུཔཪྫྷཱཡཾ ཨཏྲཱཔུཀྲཱ ཨེཀཱཏྲཱསྣ པཏྲཱ ཏཱུཏྲཱོཏིཨཱུདི** སཱབྲཾ ཨུཔཪྫྷཱཡསྣ ཕིསཏྲཱཀཱཔུཏྲཱལཡཱསེན ཀཱཐེཏྲཾ། **ན ཨུཔཪྫྷཱཡཾ ཨཏྲཱཔུཀྲཱ ཀཱམོ པཕིསིཏྲཱོཏི** ཡིཏྲཱཡ ཡཱ ཨཀྲེན ཡཱ ཀཱརཀྲེཡེན པཕིསིཏུཀཱམེན ཨཱུཡུཀྲིཏྲཱཡ པཕིསིཏྲཱོ། སཙེ ཨུཔཪྫྷཱཡོ ཀཱལསྣེཡ ཕུཏྲཱཡ ཏུཏཾ ཏྲིཀྲཱཏྲཏཾ གཱཏྲུཀཱམོ ཏེཏི, "ཏཏྲ་ ཡིཏྲཱཡ པཕིསཏྲུ"ཏི ཡཏྲ་ གཱཏྲཱཾ། ཨཡཏྲ་ གཱཏི པརིཡེཏཾ གཱཏྲ་ ཨུཔཪྫྷཱཡཾ ཨཔསྣཏྲེན ཀཱམཾ པཕིསིཏུཾ ཡཏྲཏི། སཙེ ཀཱམཾ པཕིསཏྲེཔི པསྣཏི, དིཏྲཱཏྲཱནཏེ པཏྲཱཡ ཨཱུཡུཀྲིཏུཡེཡ ཡཏྲཏི།

ན ཐུཀྲཱནཾ ཀཱཏྲཱཏི ཀཱུསཏྲཱཡ ཀྲཱ དསྣནཏྲཱཡ ཀྲཱ ན ཀཱཏྲཱཾ། **ན དིཀྲཱ པཀྐམིཏྲཱཏི** ཨེཏྲ་ པཀྐམིཏུཀཱམེན ཀཱམཾ ཨཱུཙོཀྲིཏྲ་ ཡཱུཡཏཏིཡཾ ཡཱུཙོཏྲཱོ། སཙེ ཨཏུཪྫྷཏྲཱཏི, སྣཏྲུ; སོ ཙེ ཨཏུཪྫྷཏྲཱཏི, ཏཾ ནེསྣཱཡ ཡསཏེ ཙཀྲ་ ཨུཏྲེསོ ཡཱ པརིཡུཏྲཀྲ་ ཡཱ ཀཱམྲཏྲཏཾ ཡཱ ན སམྨཱུཏི, ཨུཔཪྫྷཱཡོ བཱལོ ཏེཏི ཨཛྫྷེ, གིཡཱཡཾ ཨཏྲེ སཏྲེཀཱ ཡསྣཱཡིཏུཀཱམཏཱཡ ཨེཡ གཱཏྲཾ ན དེཏི, ཨེཡཏྲུཔི ནེཡྻཱརེཏྲེཔི གཱཏྲཾ ཡཏྲཏི། **ཡཱུཏྲཱནམསྣ ཨཱུཀཱམིཏྲཱཏི** གིལཀྲཱཏེ ཡཱུཏྲཱཏཾ ཨསྣ ཨཱུཀཱམིཏྲཱཾ; ན ཀཱཏྲཙེ གཱཏྲཱཾ། སཙེ ཨཀྲོ ཏྲིཀྲུ ཨུཔཏྲཱཀཱི ཨཏྲི, ཏྲེསཏྲཱཾ པརིཡེསིཏྲ་ ཏསྣ ཏཏྲི ཏཏྲ་ "ཏྲཏེ ཨཡཾ ཨུཔཏྲཏིསྣཏི"ཏི ཡཏྲ་ གཱཏྲཾ།

ཨུཔཪྫྷཱཡཡཏྲཱཀཱཏྲ་ ནིཊྛིཏྲཱ།

སདྡྷིཝིཧཱརིཀཡཏྲཱཀཱཏྲ

༨༧. ཨུཔམཱཡེན སཾསྲྀཥྚིཪསཾཡུཏཱཾ — **སཱདྲྀཤྱཱཾ ཨནུབྲཱཧྱཱཾ** ཨུཏྤྲེཀྵཱཾ སཱདྲྀཤྱཾ ཙ ཨནུབྲཱཧྱཾ ཙ གཱདྲཱ། དཏྟ **ཨུཏྤྲེཀྵཱ** པྲཱིཡཱཔྲུཙཱཾ། **པརིཔུཥྚཱ** པྲཱིཡཱཔྲ ཨཏྟཔུཥྚཏཱ། **ཨོཥྛཱ** ཨཪོཥྛེ པུཥྚཱ "ཨིདཾ གཪྞེ, ཨིདཾ སྭ གཪིཥྛཱ" པུཙཱཾ། **ཨནུསྱཱཏཱ** ཨོཥྛེ པུཥྚཱ། ཨཔི ཙ ཨོཥྛེ སྭ ཨཪོཥྛེ སྭ པརམཾ པུཙཱཾ ཨོཥྛཪ; པུནཔུནཾ པུཙཱཾ ཨནུསྱཱཏཱ། **སཙེ ཨུཔམཱལཾ པཪྞེ ནེཏྱེ** སཙེ ཨཪེཀཔཪྞེ ནེཏྱ། ཨེས ནཡེ སཱཪྠཱ། **པརིཀླཱཪྞེ** ཨཀླཱཔེ སམཱཧཔཪིཀླཱཪྞཾ། ཨིཏྟ ཨུཔྤུཪཱ ཏཱམ ཏཱཪྤིཀེན ནཡེན ཨུཔྤཱཪྞཱསྭཏཨུཔྤཱཡཔརིཡེསཾ། ཨིཪྞེ པརཾ དཏྟཀཱདྲཾ ཨཱདེཾ ཀཱདྲ ཨཱཏམནཀཱཪྒྲཱཡཱ ཨུདཀཱསཉྩཏཔརེཡོསཱཾ པཱདཾ གཱཡཱཏྟཱཔ སཾསྲྀཥྚིཪཱཀཱཪ ཀཱདྲཱ། ཨཏྟྲེཪཪིཏཔཱཀཱསཏཱ པཏ ཨགཱཡཏྟཱཔི གཱཏྲཱམེཔ། **ཏྟེཔཪཾ རཛཪྟེཏ** "ཨེཔཾ རཛཱལྤཱཡྲེ" ཨུཔམཱལཪྞེ ཨུཔཱཡཾ སྭཏྟ རཛཏེཏ། སེཡཾ པུཏྟཏཡེཏེཔ པྲེདེདྲཱ།

སཾསྲྀཥྚིཪཱཀཔཏྟཀཱཪ ཏེཏྟིཏྟ།

ཏསཾསྲྀཥྚཏཱདིཀཱཪ

༨༨. **ཏ སཾསྲྀ པཏྟེཏེ** ཡཱཔཱཀཱཏཾ ཨུཔམཱལཔཏཾ ཏ པུཪཱཏེ། **ཡོ ཏ སཾསྲྀ པཏྟེཡཱཏེ** ཡོ ཡཱཔཱཀཱཏཾ པཏཾ ཏ པུཪཱཡཾ; སོ དུཀཱཏཾ ཨཱཔཏྟཱཏེ ཨཪྠཱ། **པཏྟཱཪེཏྲཱ** ཨཔཱཪེཏྲཱ། ཏ **ཨཏེམཏཾ པེམཾ ཏེཏྟཏེ** ཨུཔམཱལཱསྨི ཨཏེམཏཾ གེཏསྨཱིཏཔེམཾ ཏ ཏེཏེ། **ཏཏེམཏཱ སྭཱཔཏཱ ཏེཏྟཏེ** ཨཏེམཏཱ མེཏྟསྭཱཔཏཱ ཏ ཏེཏེ; པུཏྟཏཔཏེཡཱཏཡེཏ སུཀཱཔཏ པྲེདེདྲཱ། **ཨཡཾ པཏྟཱམེཏུཏེ** ཡུཏྟཱ པཏྟཱམེཏུ།

ཨཕྲཏྟཱམེཏྟེ ཨུཔམཱལཱཡོ སྭཏེསཱཪ ཏེཏྟཏེ སཪེསོ ཏེཏེ, ཨཱཔཏེ ཨཱཔཏེ; དསྨཱ ཏ སཾསྲྀ པཏྟེ པཏྟཱམེཏྲཱཔ། ཏ སཾསྲྀཥྚཏཱཡ ཙ ཡཱཔ ཏྟེཔཪརཛཾ དཱཔ པཏྟེ ཨཀཱརིཡམཱཏེ ཨུཔམཱལཱསྨ པརིཏྟཏེ ཏེཏེ། དསྨཱ ཏཾ ཨཀཪྞཏྟ ཏེསྨཡམུཏཀཱསྨཔེ ཨམུཏཀཱསྨཔེ ཨཱཔཏེཡེཔ། ཨེཀཱཪྞསྨ པཏདྲཏཪྞེ པཏྟཱཡ ཨམུཏཀཱཏེསྨཡསྨེཔ ཨཱཔཏེ།

སཾསྲྀཥྚིཪཱཀཱཪ སཾསྲྀ པཏྟཏེ, ཨུཔམཱལཱཡོ སཾསྲྀ ཏ པཏཏེ, ཨུཔམཱལཱསྨ ཨཱཔཏེ། ཨུཔམཱལཱཡོ སཾསྲྀ པཏཏེ, སཾསྲྀཥྚིཪཱཀཱ སཾསྲྀ ཏ པཏཏེ, དེསཾ ཨཱཔཏེ། ཨུཔམཱལཱཡེ པཏཾ སྭདེཡཏེ སཾསྲྀཥྚིཪཱཀཱ པཏུཀཱཔེ ཏེཏེ, སཏྲེསཾ ཨཱཔཏེ། སཙེ ཨུཔམཱལཱཡོ "མཡཾ ཨུཔཏཱཀོ ཨཏྟེ, ཏུསྨེ ཨཏཏེ སཪཱལཡམཏསཱཀཱཏདྲེསུ ཡོགཱ གཪཱཀྲ"ཏེ པདཏེ, སཾསྲྀཥྚིཪཱཀཱཏཾ ཨཏཱཔཏེ། སཙེ ཨུཔམཱལཱཡོ སྭདེཡཏཾ སྭ ཨསྭདེཡཏཾ སྭ ཏ རྡཏཱཏེ, ཏཱཡོ ཏེཏེ, སཾསྲྀཥྚིཪཱཀཱ པཏུཀཱ། དེསུ ཨེཀོ པཏྟསཏྟཾ ཏེཏྲུ "ཨུཔམཱལཱསྨ ཀེཏྟཾ ཨཏཾ གཪིསྨམེ, ཏུསྨེ ཨཕྲཏྟཱཀྲཱ པྲེཏརཀྲ"ཏེ ཨེཔཏྟེ ཨཏཏེ རྡཱཏཾ ཀཱདྲ ཨེདརེ པྲེསྨཏྟཏེ, དསྨ རྡཱཪཀཪཏཏེ པཏྲཱཡ དེསཾ ཨཏཱཔཏེ།

ཏསཾསྲྀཥྚཏཱདིཀཱཪ ཏེཏྟིཏྟ།

ཏཏྟབྲཱཧྨཎཔཏྟཀཱཪ

༨༩. **ཏཏྟབྲཱཧྨཎཔཏྟསྨིཾ** — གེཏུཔེ ཨཱཡསྨཱ སྭཪིཔུཏྟོ བྲཱཧྨཎཏཱ བྲཱཧྨཎཱཡཾ ཏྟེཏེ སཱརཀཱམཏེཏེ ཨཏུཀྐཏཾ པབྦཛྫིཏྭཱ ཨུཔསམྤདཱཏྟ རྡཏཱཏེ, བྲཱཧྨཎཱ པཏ ཏཾ ལཏུཀཾ ཨུཔསམྤདཾ པཏེཀྐེཔེཏྟ ཀཏྟེཏདུབྦཱཀསྨེཏ ཀཏུཀཾ ཀཱདྲ ཨུཔསམྤདཾ ཨཏུཀྐཏུཀཱམོ། ཨཐསྨ ཐེཪོ ཨཪཱཡཏྟཱཡཾ པྲེདེདྲ "ཀཱཏྟཏཾ བྲཧྨེ ཏཾ བྲཱཧྨཎཾ པབྦཱཛེམི ཨུཔསམྤདེམི"ཏེ ཨཱཧ། བུདྡྷཏྟཏྟེ པཪིསྭ ཨཪཱལཏཡཀཱཡལྭ ཏེཏྟེ, ཨཡཏྟ བུདྡྷཔཪིསྭཡ ཨཏྲཱ།

བྲཏྟེཏ ཏྟེཀྐཱཏྟ པཏེཏཡེཏྟཏེ ཨེཏྲ བྲཏྟེ ཏཱམ ཡཱསྨ སྭཏྟཀཱཔཾ ཡེཏཡཔེཏཀཱ ཡཱཏྟཏྟཀཾ པཡཏྟཏེ, དསྨཾ ཨསཏེ ཡཱསྨ ཨཏྟམསོ ཨིདཾ ཀཏྟེཏདུབྦཱཀསྨཡཏྟོཏྟམཏྟསྨེ སྭཱཏྟེཏཾ ཏེཏེ, ཡཏྟཏྟཀཾ པཡཏྟཏེ, ཨཡསྨེ ཨེམསྨཾ ཨཏྟེ **བྲཏྟེ།** ཡོ པཏ ཀཱསསོསསེསྨཏྟེཏྟ སྭ གེལཏྟཱན ཨོཏྟདཏྟཏྟཱཡཏྟཏྟེཏཾ སྭ ཨསསྨཏྟེཡཱ པཪེཡཏྟེཡཾ སྭ

ཨཱཀཱཏཔརིཙཡཏྲ ན སཾཛྙཱཏི པརིམཏྲཱལེཏི པདབྲཧྨཎེཏི གཱམྨཱཔྲཏིཾ སྟུཔེཏུཾ, བྲཧྨཎཾ ཕྲ པདཾ ཕྲ རཱུཔེཏི, ཨཀྵུཎྣ ཕྲ ཕཊྣཱཾ ཨཀྵུཎྣ ཕཊཏི, ཨཔཾ **ཨཕྲཏིབཪྻ**། དབྲིཔརྣྟཱ ཨིམསྨིཾ ཨཏྲི "པཏིབཪྻ"ཏི ཕེདིཏྲཱ། **སཀྲྀ རཱུཔེཏྲཱི**ཏི སཀྲྀ རཱུཔེཏྲཱ། ཏཏ྄ པཪཾ ཡཾ སཀྲྀ རཱུཔེཏྲཱ, ཏཾ དསྟེཏུཾ "སྟུཏྲུ མེ ཏྲཱཏེ"ཏྱཱདིམཱཏྲ།

༧༡. **ཨུཔསཪྒཱཎམམནཏྟྲནྟ**ཏི ཨུཔསཪྒཱཎཱཾ ཏུཏྲ སམམནཏྟྲཱ། **ཨནཱཏྟཱཪཾ ཨཱུཙཪཱཏྟི**ཏི པཏྟིཏཱེཏྟིཏཱམཾ གཱཪཏི། **ཨུཏྲུཏྲཏུ** མཏྟི ཨུཏྟྲཱཪཏུ མཾ, ཨཱཀུསལྟ ཕྲཱུཏྟཱཔཱཏྟ ཀུསལེ པཏིཏྟཱཔེཏུ; སྟཱམཏེཪཏྟཱཕྲ ཕྲ ཨུཏྟཱཪཏྟ ཏྟིཀཱཏྟཱཔེ པཏིཏྟཱཔེཏུཏི། **ཨནུཀཱཪཾ ཨུཔཏྟཱཕཱ**ཏི ཨནུཏྲཡཾ པཏིཏྟཱ; མཡི ཨནུཀཱཪཾ གཱཏྟཱཏི ཨཱཏྲཱ།

༧༣. **ཨཏྟིཏྲ ཏཏྟཱི**ཏི ཏེཏྟཱཔྲཕཏྟིཏྟཱ ཏཏི། **ཙཏྟཱཪ ཏེསྨཡེ**ཏི ཙཏྟཱཪ པཏྟཡེ། ཡསྨ ཙཏྟཱཪ པཏྟཡེ ཏེསྨཡ ཨཏྟཱཏྟཱཔེ པཕཏྟཏི, ཏསྨཱ ཏི ཏེསྨཡཱཏི ཕྲུཏྟཱཏི།

ཏཏྟཱཏྲཱཏཕཏྲཱཀཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

ཨུཙཪིཡཕཏྲཱཀཏྲ

༧༥. **ཀིཏྟཡཾ ཏིཀྲུ ཏཏྟཱི**ཏི ཀིཾ ཏི ཨཡཾ ཏིཀྲུ ཏཏི། **ཨཏྟཱཏི ཨོཕཏིཡོ ཨནུསྟཱསིཡོ**ཏི ཨཏྟཱཏི ཨོཕཏིཏྲཱ ཙཕ ཨནུསྟཱསིཏྲཱ ཙ། **ཏྲཱཏུཏྟཱཡ ཨཱུཕཏྟཱ ཡཏིཏཾ གཱཚཏྟཱཀཱཏྟི** གཱཚཏྟཱ ཨིཏྲཱ ཏྲཱཏུཏྟཱཏྲཱ ཨཏྟཱཏི གཱཚཏྟཱཀཱ, ཏྲཱཏུཏྟཱ། ཡཾ ཨིཏཾ གཱཚཏྟཱཀཱ ཏྲཱམ ཏྲཱཏུཏྟཱ, ཏཏྲཱཡ ཨཏིཡཏུ ཏྲཾ ཨཱུཔཏྟཱཏི ཕྲུཏྟཾ ཏཏི།

༧༦. **ཨཏྲཱཏྟཱ**ཏི པཏྟཱཔེཀྵཏྟཱཡེན ཕེཪཏིཏྲ། **ཨཏྟཱཏྟཱཪཔི ཨཏྟཱཏྟིཡཕཔྲཏྟི**ཏི པསྟུཪ པརིཏྲཱཪཏྟཱ། སོ ཀིར "ཏྲཱཏྟཱཾ ཕེཏེཏྟཱཏྟཱ"ཏི ཨུཏྟཱཡིཏྲཱཪསྨ སཏྟཱཀ པཏྲཱཏྲཱ ཏིན སཏྟཱསྨཱིཀཱ ཕྲུཏྟཱཏྲ ཏསྨ ཕྲཏཾ ཨཱུཪཔཾསི། **ཨནུཏྲཏྟཱམི ཏྟིཀཱཕེ ཏྲཱཏྟཱཏ ཏྟིཀཱཏྟཱ**ཏྟཱཏིསྟཱ ཏྲཱཏྲ པུཏྲཱ ཏྟིཀཱཏཔཱཏྲཱཀཕཏྟཱཡཾ ཕྲུཏཱཡཀྐཱཏྟོཡེཔཱ། ཡོ པན ཨཏྟིཏྟཱསིཀོ ཕྲ སཏྟིཕེཏྟཱཪཀཱསྨ ཕྲ གིཕྲཏྟཱསྨ སཾཛྙཱཏི ཨུཔཏྟཱཏྟཱཏྲ གཱཏུཾ, ཨཡཾ ཨིཏྲ པཏིཏྟཱཏི ཨཏྟིཕྲཏྟཱ། ཕྲུཏྟཱསི ཙཏཾ –

> "པཙྩུཏྟུཔྤཱཡི , ཨཏྟཱཏི སམཏྟཀཱཏིན ཏྟིཀཱཏྲ ཨུཔསཪྒཏཱཏྲཾ, ཏེསྨཡོ ཏྲཏྲཾ, སྟཱམཏེཪ ཨུཔཏྟཱཔེཏྲཱ། གཏམེཏི པཙྩཏི? པཏིབཪྻ ཏཏི ཨཏྟིཏྟཱསཾ ཕྲ སཏྟིཕེཏྟཱཪཾ ཕྲ གིཕྲཏཾ ཨུཔཏྟཱཏུཾ ཕྲ ཨུཔཏྟཱཔེཏུཾ ཕྲ, ཨནཏྟིཪཏཾ ཕྲུཔཀཱསེཏུཾ ཕྲ ཕྲུཔཀཱསཔེཏུཾ ཕྲ, ཨུཕྲཏཾ ཀཱཏྟཱཏྟཾ ཏྲཱཏྟཱཏ ཕེཏྟོཏེཏུཾ, ཨཏྟིཏྟཱཏྟཾ ཕེཏེཏུཾ, ཨཏྟིཕེཏཡེ ཕེཏེཏུ"ནྟི (པརི. ༥༧༥)།

༧༧. **པཀྲཱསཏྲཱཏྟིསྟུ**ཏི ཏིཏྲཱིཡཔཀྲཱསཏྲཱཏྟིསྟུ། **ཨནུཏྲཏྟཱམི ཏྟིཀཱཕེ ཨུཙཪིཡཏྟི** ཨུཙཪསམཱཙཪསིཀཱཔནཀཾ ཨུཙཪིཡཾ ཨནུཏྲཏྟཱམི། **ཨུཙཪིཡོ ཏྟིཀཱཕེ ཨཏྟིཕྲསིཀཱཏྟིཏྱཱ**ཏི སཏྲཾ "ཨུཔཏྲཏྟཱཡོ ཏྟིཀཱཕེ སཏྟིཕེཏྟཱཪཀཱཏྟཱི"ཏྱཱཏིཏྲ ཏཡེན ཕྲུཏཕསེཏེཔ ཕེཏིཏྲཱ། ཏྲཱམམཏམེཔ ཏི ཨིཏྲ ཏྲཾ།

ཨུཙཪིཡཕཏྲཱཀཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

པཏྟམཏྲཱཁམཏྲཱཀཏྲ

༨༠. **ཨཏྟིཕྲསིཀཱ ཨུཙཪིཡེསུ ན སམྨཱ ཕཏྟཱིཏྟི**ཏི ཨིཏྲ པན ཡཾ པུཏྲ "ནསམྨཱཕཏྟཏྲཡ ཙ ཕྲཔ ཐེཔརཪཙཾ, ཏཔ ཕཏེ ཨཱཀཱརིཡམཏྲེ ཨུཔཏྲཏྟཡསྨ པརིཏྟཏྲེ ཏཏི, ཏསྨཱ ཏཾ ཨཱཀཱཪཏྟཏྲ ཏེསྨཡམུཏྟཀཱསྨུཔི ཨམུཏྟཀཱསྨུཔི ཨཱུཔཏྟིཡེཕྲ"ཏི ཙ, "ཨིཀཱཏྲསྨ པཏྟཏྲཏཏྟཱ པཏྲཡ ཨམུཏྟཀཱཏེསྨཡསྨིཔ ཨཱུཔཏྟི"ཏི ཙ ཡཀྲཱཏཾ ཕྲུཏྟཾ, ན ཏིཏེཔ ཡཀྲཱཏེན ཏེསྨཡཏྟིཕྲསིཀཱསྨ ཨཱུཔཏྟི ཕེཏིཏྲཱ། ཏེསྨཡཏྟིཕྲསིཀེན ཏི ཕྲཔ ཨུཙཪིཡཾ ཏེསྨཡ ཕསཏི, ཏཔ སཏྲཾ ཨུཙཪིཡཕཏྟཾ གཱཏྲཾ། པཏྲཏྟཱཨུཔསཪྒཏྲཱཏྟཱཏྟིཕྲསིཀེཏི པན ཏེསྨཡམུཏྟཀཱཏིཔི ཨཱུཏེཏྟཱ པཏྲཡ ཕྲཔ ཐེཔརཪཙཾ, ཏཔ ཕཏྟཾ གཱཏྲཾ; ཨནུཔུཏྟིཏྲ པཏྟཏྲཏྲཱཏྲཱིསྟི པན ཨིཏིསཾ ཨནུཔཏྟི། ཨིཏིསུ ཙ པཏྲཱཏྟིཏྟིཕྲསིཀོ ཙ ཨུཔསཪྒཏྟིཕྲསིཀོ ཙ ཨུཙཪིཡསྨ ཕྲཔཏྟཾ ཏྲཾ། ཏེསྨཡཏྟིཕྲསིཀོ ཙ ཏྟཱསྨཏྟིཕྲསིཀོ ཙ ཕྲཔ སམྨཱཔི ཕསཏྟི, ཏཱཕཏེཔ། ཏསྨཱ ཨུཙཪིཡེཏྲུཔི ཏིསུ སམྨཱ ཕཏྟིཏྲཾ། ཨུཙཪིཡཏྟིཕྲསིཀེསུ ཏི ཡོ ཡོ ན སམྨཱ ཕཏྟཏི, ཏསྨ ཏསྨ ཨཱུཔཏྟི།

ནིརྨཡཔཏྱེཤྲཱསྡྲིཀཱཎྜ

༤༣. ཨུཔདྗྷེཡསྱ ནིརྨཡཔཏྱེཤྲཱསྡྲིཥུ – **ཨུཔདྗྷེཡོ པཀཱརྨ** ཡྞདིཨུདྲིཥུ ཨཡཾ ཕྲིནིཊྐཡོ – **པཀཱརྨེདི** དསྨེ ཨུལླུསྨ ཕྲིཕྲཕསིདྟཀྐེ པཀཱརྨ དིསཾ གཏོ། ཨིཕྲཾ གཏི ཙ པན དསྨིཾ སཙེ ཕྲིཏྣར ནིརྨཡདླཡཀོ ཨཊྲི, ཡསྨ སཊྲིཀི ཨཛྙཱདྣཔི ནིརྨཡོ ཡླ གཏེདཕྲྀཾ ཏོདི, ཡོ ཡླ ཨིཀཱསམྫྷཀཔརིཕྲོཀོ, དསྨ སཊྲིཀི ནིརྨཡོ གཏེདཕྲྀ, ཨིཀཱདིཕསསྨི པརིཏྣརྐ ནཊྲི། སཙེ དྣདིསོ ནཊྲི, ཨཀྱོ ལཊྲི པིསལོ ཨཊྲི, དསྨ ལཊྲིཔིསལཐྨཾ དྷནཊྣེན དདཏིཕ ནིརྨཡོ ཡྞཙིདཕྲྀ། སཙེ དིདི, ཨིཏྨཾ གུསལཾ། ཨཐ པན "དུསྨཀཱ ཨུཔདྗྷེཡོ ལཀྐུཾ ཨུཊམིསྨཱུདྲི"དི ཡུཀྐཏི, ཨུཔདྗྷེཡེན ཙ དཔྡ ཕྲུཏྟྲཾ, "ཨུམ, ཟྲྀཏེ"དི ཕཏྤྲཾ། སཙེ ཕདདི "དྀན ཏི ཨུཔདྗྷེཡསྨ ཨུཊམནཾ ཨུཊམིཔྲ"དི ཕཏྤཏི། ཨཐ པནསྨ པཀཏིཡུ པིསལཐྨཾ ན ཛྙནྣདི, ཙཏྣརི པཉྩ དིཕསྣཏི དསྨ ཛྷིཀྐྱོ སཏྤཱཀཾ ཨོཡོགིཏྣ ཨོཀཱསཾ ཀཱརེཏྣ ནིརྨཡོ གཏེདཕྲྀ།

སཙེ པན ཕྲིཏྣར ནིརྨཡདླཡཀོ ནཊྲི, ཨུཔདྗྷེཡོ ཙ "ཨཧཾ གཏིཡྞཏེན ཨུཊམིསྨམི, ཏྨ ཨུཀྐཱཧྲིཏྲ"དི ཕདཏྣ གཏོ, ཡླཕ ཨུཊམནྣ པརིཏྣརྐ ལཏྲདི། ཨཐྲཔི ནཾ དཏྲ མནུསྨ པརིཀྐྱཀཱལཏོ ཨུཏྣརིཔི པཉྩ ཡླ དས ཡླ དིཕསྣཏི ཡླསིཏྲིཡིཕ, དིན ཕྲིཏྣཾ པཕཏྲི པིསིདཏྲ "དདཏྣ ཏྨ ཨུཀྐཱཧྲྀཏྲ, ཨཧཾ ཨསྨུཀིཕསཾ ཏྣམ ཨུཊམིསྨསྨི"དི། ཨིཕསྨི པརིཏྣརྐ ལཏྲདི། ཨཐ ཨུཊཀྐཏོ ཨནྟཏྣམཀྲི ནཏིཡུཏྲེན ཡླ ཙོཏྣདིདི ཡླ ཨུཔཏྲཕོ ཏོདི, ཐེར ཨུདཀཽསཀཱནཾ ཡླ ཨུཊམིདི, སཏྣཡེ ཡླ པརིཡེསདི, དཀྲྀ པཕཏྲིཾ དདཏྣ སུཀཊེ, ཡླཕ ཨུཊམནྣ པརིཏྣརྐ ལཏྲདི། སཙེ པན སོ "ཨིཏྲེཡླཏཾ ཕསིསྨམྲི"དི པཏིཀདི, པརིཏྣརྐ ནཊྲི། ཡཏྲ ནིརྨཡོ ལཏྲདི, དཏྲ གཏཏྲཾ།

ཕྲིཏྲཏེ པན ཀླཡཀྲདི པཀྲསཀྲཏེ ཡླ ཨིཀཱདིཕསསྨི པརིཏྣརྐ ནཊྲི། ཡཏྲ ནིརྨཡོ ལཏྲདི, དཏྲ གཏཏྲཾ། **ཨླཀཊྲིདི** པན ནིརྨཡཔཀྲམནྣ ཕྲུཏྟདི། དསྨ "པཀྲམིམི ད"ཏི ཡླ "ཏྨ ཨིཏྣ པཏེཀཱསྨི"དི ཡླ "ནིདར ཏི པཏྲཙྱོཕར"ཏི ཡླ "ནྣཾ དཡླ ཨུཔཊྲདཕྲྀ"དི ཡླདི ཨིམིནྣ ཡླཡོནཡེན "ཏྨ མཾ གཱམཕྲཕསནཾ ཨླཕུཀྱྀ"དིཨླདིནྣ ཡླཡོསུཏྲཀནཡེན ཡླ ཡོ ནིརྨཡཔཀྲམནླཡ པཀྲམིཏོ ཏོདི, དིན ཨུཔདྗྷེཡོ ཁམླཔིདཕྲྀ།

སཙེ ཨླདིཏོཕ ན ཁམདི, དཊྲཀཱསྨཾ ཨླདརིཏྣ དིཕྲཏྲུཾ དླཕ སཡམིཕ ཁམླཔིདཕྲྀ། ནོ ཙེ ཁམདི, དསྨིཾ ཕྲིཏྣར མཏྣཐེར གཏེཏྣ ཁམླཔིདཕྲྀ། ནོ ཙེ ཁམདི, སླམནྟཕྲིཏྣར ཛྷིཀྲུ གཏེཏྣ ཁམླཔིདཕྲྀ། སཙེ ཨིཕསྨི ན ཁམདི, ཨཛྙཏྲ གཏྣ ཨུཔདྗྷེཡསྨ སཏྤཱཀཾ སཊྲིཀི ཕསིདཏྲཾ "ཨཕྲིཕ ཏྣམ སཏྤཱཀཾ མེ སཊྲིཀི ཕསཏྲིདི ཏཏྣཔི ཁམིཡླ"དི། སཙེ ཨིཕསྨི ན ཁམདི, དཏྲཕ ཕསིདཏྲཾ། དཏ ཙེ དྲྀཏྲིཏྲདིཏོསེན ན སཀྲ ཏོདི ཕསིདུཾ, དཾཡེཕ ཕྲིཏྣཾ ཨུཀྐཱ ཨཛྙཏྲ སཊྲིཀི ནིརྨཡཾ གཏེཏྣ ཕསིདུཾ ཕཏྤཏི། ཨཡམླཀཊྲིཡཾ ཕྲིནིཊྐཡོ།

ཨླཙརིཡསྨ ནིརྨཡཔཏྱེཤྲཱསྡྲིཥུ **ཨླཙརིཡོ པཀཱརྨ ཡླ ཏོདྲིདི** ཨིཏྲ ཀོཙི ཨླཙརིཡོ ཨླཡུཀྐཏྣ པཀྲམདི, ཀོཙི ཨནླཡུཀྐཏྣ། ཨཏྲེཡླསིཀོཔི ཨིཕམེཕ། དཏ སཙེ ཨཏྲེཡླསིཀོ ཨླཙརིཡཾ ཨླཡུཀྐཏི "ཨསུཀཾ ནྣམ ཟྲྀཏེ ཊྣཾ གཏྲུཾ ཨིཙྪམི ཀིནཙེདིཕ ཀཱརྲེཡེནྣ"དི, ཨླཙརིཡེན ཙ "ཀཱད གམིསྨསི"དི ཡླཏྲ "སླཡཏེ ཡླ རཏྲིཾ ཡླ ཨུཊྲཏིདྲ གམིསྨམི"དི ཕདདི, ཨླཙརིཡོཔི "སླཏྲུ"དི སམྤཏིཙྪདི, དཀྐཎཏྲེཕ ནིརྨཡོ པཏེཕྲྀསྲྀདི།

སཙེ པན "ཟྲྀཏེ ཨསུཀཾ ནྣམ ཊྣཾ གཏྲུཀཱམོསྨི"དི ཡླཏྲེ ཨླཙརིཡོ "ཨསུཀསྨིཾ ནྣམ གཱམེ པིཎླཡ ཙརིཏྲ པཙྪ ཛྙནིསྨསི"དི ཕདདི, སོ ཙ "སླཏྲུ"དི སམྤཏིཙྪདི, དཏོ ཙེ གཏོ, སུགཏོ། སཙེ པན ན གཙྪདི, ནིརྨཡོ ན པཏེཕྲྀསྲྀདི། ཨཐྲཔི "གཙྪམི"དི ཡླཏྲེ ཨླཙརིཡེན "ཏྨ དཱཕ གཙྪ, རཏྲིཾ མཏྲེཏྣ ཛྙནིསྨམ"དི ཡླཏྲེ མཏྲེཏྣ གཙྪདི, སུགཏོ། ནོ ཙེ གཙྪདི, ནིརྨཡོ ན པཏེཕྲྀསྲྀདི། ཨླཙརིཡཾ ཨནླཡུཀྐཏྣ པཀྲམནྟསྨ པན ཨུཔཙྪརསཱིམཏིཀྲམེ ནིརྨཡོ པཏེཕྲྀསྲྀདི། ཨཏྲེཨུཔཙྪརསཱིམཏོ པཏེནིཕཏྟནྟསྨ ན པཏེཕྲྀསྲྀདི།

སཙེ པན ཨཱཙརིཡོ ཨནྟེཝཱསིཀཾ ཨཱཔུཙྪཏི “ཨཱཝུསོ ཨསུཀཾ ནཱམ ཋཱནཾ གམིསྶཱམཱི”ཏི, ཨནྟེཝཱསིཀེན ཙ “ཀདཱ”ཏི ཝུཏྟེ “སཱཡནྷེ ཝཱ རཏྟིབྷཱགེ ཝཱ”ཏི ཝདཏི, ཨནྟེཝཱསིཀོཔི “སཱདྷཱུ”ཏི སམྤཊིཙྪཏི, ཏངྑཎཉྙེཝ ནིསྶཡོ པཊིཔྤསྶམྦྷཏི།

སཙེ པན ཨཱཙརིཡོ “སྭེ པིཎྜཱཡ ཙརིཏྭཱ གམིསྶཱམཱི”ཏི ཝདཏི, ཨིཏརོ ཙ “སཱདྷཱུ”ཏི སམྤཊིཙྪཏི, ཨེཀདིཝསཾ ཏཱཝ ནིསྶཡོ ན པཊིཔྤསྶམྦྷཏི, པུནདིཝསེ པཊིཔྤསྶདྡྷོ ཧོཏི། “ཨསུཀསྨིཾ ནཱམ གཱམེ པིཎྜཱཡ ཙརིཏྭཱ ཛཱནིསྶཱམི མམ གམནཾ ཝཱ ཨགམནཾ ཝཱ”ཏི ཝདཏོ སཙེ ན གཙྪཏི, ནིསྶཡོ ན པཊིཔྤསྶམྦྷཏི། ཨཐཱཔི “གཙྪཱམཱི”ཏི ཝུཏྟེ ཨནྟེཝཱསིཀེན “མཱ ཏཱཝ གཙྪཐ, རཏྟིཾ མནྟེཏྭཱ ཛཱནིསྶཐཱ”ཏི ཝུཏྟོ མནྟེཏྭཱཔི ན གཙྪཏི, ནིསྶཡོ ན པཊིཔྤསྶམྦྷཏི།

སཙེ ཨུབྷོཔི ཨཱཙརིཡནྟེཝཱསིཀཱ ཀེནཙི ཀརཎཱིཡེན བཧིསཱིམཾ གཙྪནྟི, ཏཏོ ཙེ ཨཱཙརིཡོ གམིཡཙིཏྟེ ཨུཔྤནྣེ ཨནཱཔུཙྪཱཡ གནྟྭཱ དྭིནྣཾ ལེཌྜུཔཱཏཱནཾ ཨནྟོཡེཝ ནིཝཏྟཏི, ནིསྶཡོ ན པཊིཔྤསྶམྦྷཏི། སཙེ དྭེ ལེཌྜུཔཱཏེ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ནིཝཏྟཏི, པཊིཔྤསྶདྡྷོ ཧོཏི། ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡཱ དྭེ ལེཌྜུཔཱཏེ ཨཏིཀྐམྨ ཨཉྙསྨིཾ ཝིཧཱརེ ཝསནྟི, ནིསྶཡོ པཊིཔྤསྶམྦྷཏི།

ཨཱཙརིཡེ ཝིབྦྷནྟེ ཀཱལཀཏེ པཀྑསངྐནྟེ ཙ ཏངྑཎཉྙེཝ པཊིཔྤསྶམྦྷཏི། ཨཱཎཏྟིཡཾ པན སཙེཔི ཨཱཙརིཡོ མུཉྩིཏུཀཱམོཝ ཧུཏྭཱ ནིསྶཡཔཎཱམནཱཡ པཎཱམེཏི, ཨནྟེཝཱསིཀོ ཙ “ཀིཉྩཱཔི མཾ ཨཱཙརིཡོ པཎཱམེཏི, ཨཐ ཁོ ཧདཡེན མུདུཀོ”ཏི སཱལཡོཝ ཧོཏི, ནིསྶཡོ ན པཊིཔྤསྶམྦྷཏིཡེཝ། སཙེཔི ཨཱཙརིཡོ སཱལཡོ, ཨནྟེཝཱསིཀོ ནིརཱལཡོ, “ན དཱནི ཨིམཾ ནིསྶཱཡ ཝསིསྶཱམཱི”ཏི དྷུརཾ ནིཀྑིཔཏི, ཨེཝམྤི ན པཊིཔྤསྶམྦྷཏི། ཨུབྷིནྣཾ སཱལཡབྷཱཝེ པན ན པཊིཔྤསྶམྦྷཏིཡེཝ། ཨུབྷིནྣཾ དྷུརནིཀྑེཔེན པཊིཔྤསྶམྦྷཏི། པཎཱམིཏེན དཎྜཀམྨཾ ཨཱཧརིཏྭཱ ཏིཀྑཏྟུཾ ཁམཱཔེཏབྦོ། ནོ ཙེ ཁམཏི, ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡེ ཝུཏྟནཡེན པཊིཔཛྫིཏབྦཾ།

ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡེན ཝཱ སམོདྷཱནགཏོཏི ཨེཏྠ དསྶནསཝནཝསེན སམོདྷཱནཾ ཝེདིཏབྦཾ། སཙེ ཧི ཨཱཙརིཡཾ ནིསྶཱཡ ཝསནྟོ སདྡྷིཝིཧཱརིཀོ ཨེཀཝིཧཱརེ ཙེཏིཡཾ ཝཱ ཝནྡནྟཾ ཨེཀགཱམེ ཝཱ པིཎྜཱཡ ཙརནྟཾ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཾ པསྶཏི, ནིསྶཡོ པཊིཔྤསྶམྦྷཏི། ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡོ པསྶཏི, སདྡྷིཝིཧཱརིཀོ པན ན པསྶཏི, ན པཊིཔྤསྶམྦྷཏི། མགྒཔྤཊིཔནྣཾ ཝཱ ཨཱཀཱསེན ཝཱ གཙྪནྟཾ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཾ དིསྭཱ དཱུརཏྟཱ བྷིཀྑཱུཏི ཛཱནཱཏི, ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡོཏི ན ཛཱནཱཏི, ན པཊིཔྤསྶམྦྷཏི། སཙེ ཛཱནཱཏི, པཊིཔྤསྶམྦྷཏི། ཨུཔརིཔཱསཱདེ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡོ ཝསཏི, ཧེཊྛཱ སདྡྷིཝིཧཱརིཀོ, ཏཾ ཨདིསྭཱཝ ཡཱགུཾ པིཝིཏྭཱ པཀྐམཏི, ཨཱསནསཱལཱཡ ཝཱ ནིསིནྣཾ ཨདིསྭཱཝ ཨེཀམནྟེ བྷུཉྫིཏྭཱ པཀྐམཏི, དྷམྨསྶཝནམཎྜཔེ ཝཱ ནིསིནྣམྤི ཏཾ ཨདིསྭཱཝ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཀྐམཏི, ནིསྶཡོ ན པཊིཔྤསྶམྦྷཏི། ཨེཝཾ ཏཱཝ དསྶནཝསེན སམོདྷཱནཾ ཝེདིཏབྦཾ།

སཝནཝསེན པན སཙེ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡསྶ ཝིཧཱརེ ཝཱ ཨནྟརགྷརེ ཝཱ དྷམྨཾ ཀཐེནྟསྶ ཝཱ ཨནུམོདནཾ ཝཱ ཀརོནྟསྶ སདྡཾ སུཏྭཱ “ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡསྶ མེ སདྡོ”ཏི སཉྫཱནཱཏི, ནིསྶཡོ པཊིཔྤསྶམྦྷཏི། ཨསཉྫཱནནྟསྶ ན པཊིཔྤསྶམྦྷཏཱིཏི ཨཡཾ སམོདྷཱནེ ཝིནིཙྪཡོ།

ནིསྶཡཔཊིཔྤསྶདྡྷིཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨུཔསམྤཱདེཏབྦཔཉྩཀཀཐཱ

༨༤. ཨིདཱནི ཡཾ ཝུཏྟཾ “ཨནུཛཱནཱམི བྷིཀྑཝེ བྱཏྟེན བྷིཀྑུནཱ པཊིབལེན དསཝསྶེན ཝཱ ཨཏིརེཀདསཝསྶེན ཝཱ ཨུཔསམྤཱདེཏུཾ, ནིསྶཡཾ དཱཏུ”ནྟི སདྡྷིཝིཧཱརིཀོ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཱཙརིཡཱནཾ ལཀྑཎཾ ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཝིཏྠཱརཏོ དསྶེཏུཾ **“པཉྩཧི, བྷིཀྑཝེ, ཨངྒེཧི སམནྣཱགཏེན”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **པཉྩཧི ཨངྒེཧཱིཏི** པཉྩཧི ཨགུཎངྒེཧི། སོ ཧི སཱིལཀྑནྡྷཱདཱིཧི ཨསམནྣཱགཏཏྟཱ ཨགུཎངྒེཧི སམནྣཱགཏོ ཧོཏི། **ན ཨུཔསམྤཱདེཏབྦནྟི** ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡེན ཧུཏྭཱ ན ཨུཔསམྤཱདེཏབྦཾ། **ན ནིསྶཡོ དཱཏབྦོཏི** ཨཱཙརིཡེན ཧུཏྭཱ ནིསྶཡོ ན དཱཏབྦོ། ཨེཏྠ ཙ ན ཨསེཀྑེན སཱིལཀྑནྡྷེནཱཏི ཙ ཨཏྟནཱ ན ཨསེཀྑེནཱཏི ཙ ཨསྶདྡྷོཏི ཙ ཨཱདཱིསུ ཏཱིསུ པཉྩཀེསུ ཨཡུཏྟཝསེན པཊིཀྑེཔོ ཀཏོ, ན ཨཱཔཏྟིཨངྒཝསེན། ཡོ ཧི ཨསེཀྑེཧི སཱིལཀྑནྡྷཱདཱིཧི ཨསམནྣཱགཏོ པརེ ཙ ཏཏྠ སམཱདཔེཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ ཨསྶདྡྷིཡཱདིདོསཡུཏྟོཝ པརིསཾ པརིཧརཏི, ཏསྶ པརིསཱ སཱིལཱདཱིཧི པརིཧཱཡཏིཡེཝ, ན ཝཌྜྷཏི། ཏསྨཱ ཏེན ན ཨུཔསམྤཱདེཏབྦནྟིཨཱདི ཨཡུཏྟཝསེན ཝུཏྟཾ, ན ཨཱཔཏྟིཨངྒཝསེན། ན ཧི ཁཱིཎཱསཝསྶེཝ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཱཙརིཡབྷཱཝོ

ཛྙགཁཎྜ ཨནུཏྟརོ། ཡདི ཏཏྲཱཔི ཨནུཏྟརོ ཨཏྲཻཝཱཔི, "སཙེ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡསྶ ཨནབྷིརཏི ཨུཔྤནྣཱ ཧོཏཱི"ཏིཨཱདིཾ ན ཛཱནཱཏི། ཡསྨཱ པན ཝིནཡསཱསྶ པརིསྶ སབྦེཡྱུཏྟཱདི ན པརིཡཱཔུཎཱཏི, ཏསྨཱ "པཉྩཧི བྷིཀྑཝེ ཨངྒེཧི སམནྣཱགཏེན བྷིཀྑུནཱ ཨུཔསམྤཱདེཏབྦ"ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

ཨདྷིསཱིལེ སཱིལཝིཔནྣོཏིཨཱདཱིསུ པཱརཱཛིཀཉྩ སངྒྷཱདིསེསཉྩ ཨཱཔནྣོ ཨདྷིསཱིལེ སཱིལཝིཔནྣོ ནཱམ། ཨིཏརཱནི པཉྩཱཔཏྟིཀྑནྡྷཱནི ཨཱཔནྣོ **ཨཛ྄ཛྷཱཙཱརེ ཨཱཙཱརཝིཔནྣོ** ནཱམ། སམྨཱདིཊྛིཾ པཧཱཡ ཨནྟགྒཱཧིཀཱཡ དིཊྛིཡཱ སམནྣཱགཏོ **ཨཏིདིཊྛིཡཱ དིཊྛིཝིཔནྣོ ནཱམ**། ཡཏྟཀཾ སུཏཾ པརིསཾ པརིཧརིཏུཾ ཨིཙྪིཏབྦཾ, ཏེན ཝིརཧིཏཏྟཱ **ཨཔྤསྶུཏོ**། ཡཾ ཏེན ཨུགྒཧིཏཾ ཧོཏི, ཏསྶ ཨཏྠཾ ན ཛཱནཱཏཱིཏི **དུཔྤཉྙོ**། ཨིམསྨིཾ པཉྩཀེ པུརིམེཧི ཏཱིཧི པདེཧི ཨཱཔཏྟིཝསེན ཝུཏྟཱནི, པཙྪིམེཧི དྭཱིཧི ཨནཱཔཏྟིཝསེན།

ཨཱཔཏྟིཾ ན ཛཱནཱཏཱིཏི "ཨིདཾ ནཱམ མཡ྄ཧཾ ཀཏ"ནྟི ཝུཏྟེ "ཨིམཾ ནཱམ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཡཾ ཨཱཔནྣོ"ཏི ན ཛཱནཱཏི། **ཝུཊྛཱནཾ ན ཛཱནཱཏཱིཏི** ཝུཊྛཱནགཱམིནིཏོ ཝཱ དེསནཱགཱམིནིཏོ ཝཱ ཨཱཔཏྟིཏོ ཨེཝཾ ནཱམ ཝུཊྛཱནཾ ཧོཏཱིཏི ན ཛཱནཱཏི། ཨིམསྨིཾ པཉྩཀེ པུརིམེཧི དྭཱིཧི པདེཧི ཨཱཔཏྟིཝསེན ཝུཏྟཱནི, པཙྪིམེཧི ཏཱིཧི ཨནཱཔཏྟིཝསེན།

ཨཱབྷིསམཱཙཱརིཀཱཡ སིཀྑཱཡཱཏི ཁནྡྷཀཝཏྟེ ཝིནེཏུཾ ན པཊིབལོ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཱདིབྲཧྨཙརིཡཀཱཡཱཏི** སེཀྑཔཎྞཏྟིཡཾ ཝིནེཏུཾ ན པཊིབལོཏི ཨཏྠོ། **ཨདྷིསཱིལེཏི** པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཱིལེ ཝིནེཏུཾ ན པཊིབལོཏི ཨཏྠོ། **ཨདྷིཙིཏྟེཏི** ལོཀིཡསམཱདྷིབྷཱཝནཱཡཾ ཝིནེཏུཾ ན པཊིབལོཏི ཨཏྠོ། **ཨདྷིཔཉྙཱཡཱཏི** ལོཀུཏྟརམགྒཔཉྙཱཡཾ ཝིནེཏུཾ ན པཊིབལོཏི ཨཏྠོ། **ཝིནེཏུཾ ན པཊིབལོཏི** ཙ སབྦཏྠ སིཀྑཱཔེཏུཾ ན སཀྐོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཝིཝེཙེཏུནྟི** ཝིཝེཙེཏུཾ ཝཱ ཝིཝེཙཱཔེཏུཾ། ཨིམསྨིཾ པཉྩཀེ སབྦཔདེསུ ཨཱཔཏྟི། **ཨཱཔཏྟིཾ ན ཛཱནཱཏཱིཏི**ཨཱདིཔཉྩཀེསུཔི སབྦཔདེསུ ཨཱཔཏྟི། ཨཱུནདསཝསྶཔརིཡོསཱནཔཉྩཀེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཏྠ ཨཱདིཏོ ཏཡོ པཉྩཀཱ, ཙཏུཏྠེ ཏཱིཎི པདཱནི, པཉྩམེ དྭེ པདཱནཱིཏི སབྦེཔི ཙཏྟཱརོ པཉྩཀཱ ཨཱཔཏྟིཝསེན ཝུཏྟཱ། ཙཏུཏྠཔཉྩཀེ དྭེ པདཱནི, པཉྩམེ ཏཱིཎི, ཚཊྛསཏྟམཨཊྛམཱ ཏཡོ པཉྩཀཱཏི སབྦེཔི ཙཏྟཱརོ པཉྩཀཱ ཨནཱཔཏྟིཝསེན ཝུཏྟཱ; སུཀྐཔཀྑེ ཨཊྛསུ ཨནཱཔཏྟིཡེཝཱཏི།

ཨུཔསམྤདཱཔཉྩཀཀཐཱ ཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨུཔསམྤདཱཚཀྐཀཐཱ

༨༥. ཚཀྐེསུ ཨཱུནདསཝསྶཔརིཡོསཱནཔདཾ ཨེཝ ཝིསེསོ, ཏཾ སབྦཏྠ ཨཱཔཏྟིཀརཾ། སེསཾ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ཏཏྲ **ཨཱུནཝསྶཔརིཡོསཱནཔདེན ཝིཔཏྟིཡོ ཛཱནཱཏཱིཏི**ཀཐཱ? ཝུཏྟནཡཏྟཱ ཨིདཾ ཝཱ ཨསམཏྠོཏི ཝཱ ཝེདིཏབྦོ། **ན སུཔྤཧཏྟོཏི** སུཏྟཏོ ཨཱུནཱདིཔཏྟིཡཱ ཝཱཙཱཡ, **ན སུཝིནིཙྪཡོཏི** ཨེཀཔཀྑཾ ཝཱ པཏི, **ན སུཔྤཝཏྟཱིཏི** སུཝིཛཱནནསྶ ཨནུབྱཉྫནསོཏི སུཏྟཏོ ཙ ཨནུབྱཉྫནཏོ ཙ ན སུཝིནིཙྪིཏཱིཏི།

ཨུཔསམྤདཱཚཀྐཀཐཱ ཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཉྙཏིཏྠིཡཔུབྦཝཏྠུཀཐཱ

༨༦. ཨཉྙཏིཏྠིཡཔུབྦཝཏྠུསྨིཾ – ཡོ ཏྭཾ ཨཱཝུསོ པསུརོ, སོ ཏིཏྠིཡཔཀྐནྟཀོ ན ཨུཔསམྤཱདེཏབྦོ། ཡོ པན ཨཉྙོཔི ཨཉྙཏིཏྠིཡཔུབྦོ ཨཱགཙྪཏི, ཏསྶ ཡཾ ཀཱཏབྦཾ ཏཾ དསྶེཏུཾ **"ཡོ སོ བྷིཀྑཝེ ཨཉྙོཔཱི"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཏསྶ ཙཏྟཱརོ མཱསེ པརིཝཱསོ དཱཏབྦོཏི** ཨཡཾ ཏིཏྠིཡཔརིཝཱསོ ནཱམ; ཨཔྤཊིཙྪནྣཔརིཝཱསོཏིཔི ཝུཙྩཏི། ཨཡཾ པན ནགྒཔརིབྦཱཛཀསྶེཝ ཨཱཛཱིཝཀསྶ ཝཱ ཨཙེལཀསྶ ཝཱ དཱཏབྦོ ། སཙེ སོཔི སཱཊཀཾ ཝཱ ཝཱལཀམྦལཱདཱིནཾ ཨཉྙཏརཾ ཏིཏྠིཡདྡྷཛཾ ཝཱ ནིཝཱསེཏྭཱ ཨཱགཙྪཏི, ནཱསྶ པརིཝཱསོ དཱཏབྦོ། ཨཉྙསྶ པན ཏཱཔསཔཎྜརངྒཱདིཀསྶ ན དཱཏབྦོ།

ཝེཎཱིཀེསཾ ཀེསམསྶུཾ ཧཱརཱཔེཏྭཱཏི ཏསྶ ཨཱདིཏོཝ ཀེསམསྶུཾ ཧཱརཱཔེཏབྦཾ ཏསྨིཾ ཨུཔཱཛ྄ཛྷཱཡོ ཨཱཙརིཡོ ཙ སངྒྷམཛ྄ཛྷེ ཝིཉྙཱཔེཏི "ཨཧཾ བྷནྟེ, ཨཧཾ ཨཱཝུསོ ཏིསྶོ, ཨཧཾ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡོ ཧོམཱི"ཏི ཨེཝཾ ཝིཉྙཱཔེཏབྦཾ ན པཏྟབྦཾ། ཨིམཾ པཉྩ ཏི སཙེ ཏསྶ ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡཱཔི ཝེལཱཡཾ ཝཏྟཏཱིཏི, ཨཐ སོ "ཝཡམཔི མཡ྄ཧཾ སམྤཏྟི"ནྟི

ཀུཊཱིརྟྟཱཔི གཱཌྷཱཡཱ། ཏསྨཱ ཏཾ ཨེཀཱནྟཾ ནེཏྭཱ ཏསྨཱ ཨཱཙཱཪྻཔཱདཱཛྙཱ པརིཤེཥིཏབྱཱ།

༤༧. **ཨོཾ ཕོ ཧྲིཏྲཱཡེ ཨཱཙྪྲིདིཏྲིཡཔུཏྲཱ ཨཱདརྴཀོ ནོཏི, ཨོཾ ཨཱདརྴཀོ**ཏི ཨཡམརྠཿ པརིཔཱུརྞཔདཏྲཡཏྲཾ སྐཏིཀཱ། **ཀཱཙཏྟ ཧྲིཏྲཱཡེ**ཏིཨཱཏི ཏསྨེཡ ཡེཏྲྭཱཏྲྀ།
ཏཏྲ **ཨཏིཀཱལེན གྲཱམཾ པཡིཥྱཏི**ཏི ཧྲིཏྲཱནཾ ཤཏྲཀཱརཙཡེལྦཱཡམེཡ གྲཱམཾ པིཏྲཱཡ པཡིཥྱཏི། **ཨཏིདཱིཤྲཱ པཏེཀྐཱམཏྲི**ཏི ཀཱཡཧྲཱདིཤུ ཨེཏྲིཡུརིཤཏྲཱརཀཱཏྲཱིཀཱཏྲིཏི སརྦྦཾ
གོཏྲཤིཏཀཱཾ ཀཱཡེཏྟཾ ཏཏྲེཡ ཧྲུཙྪིཏྲཱ ཧྲིཏྲཱསུ པཏྟཱིཡརཾ པཏིཤྲཱམིཏྲཱ ཨུཏྟིཤཔརིཡུཀྟྲཱིནི ཡཱ གཱརྟྟེཤུ པཏིཤསྐྲིཏེཤུ ཡཱ ཨཱགཱཙྪཏི; ན ཨུཔདེཤྩཡཡཏྟཾ ནྲྀཙཪིཡཡཏྟཾ གཱརྟི,
ཨཙྪཱདྲཱ ཡཤནཏྲཱཎཾ པཡིཤིཏྲཱ ནིཏྲཱཡཏི། **ཨོཡསྱ ཧྲིཏྲཱཡེ ཨཱཙྪྲིདིཏྲིཡཔུཏྲཱ ཨཱདརྴཀོ ནོཏི**ཏི ཨོཡསྱ གཱརྟྟཾ པརིཔཱུརྞཡཏྲཾ སམྤཱུརྞཀོ ཕྱུརཀོ ན ནོཏི།

ཡེཤིཡཱཝཱཙཪཾ ཡཱཏིཡཱཏྲིཤུ ཡེཤིཡཱཏི ཨཱམིཤཀིཙྪིཏྲཱསམྤཱཏྲཱཏྲིནཱ སུཡབྷྲཱཏྲྀཏྲཝཱ ཏྲུཔྲུཔཏྲཱིཡིཀཱ ཨེཏིཡོ། **ཡིཏྲཱཡཱ**ཏི མཏཔཏིཀཱ ཡཱ པཡུཏྲཔཏིཀཱ ཡཱ ཨེཏིཡོ; ཏྲ ཡེན
གེནཙི སརྦྦཾ མིཏྲཱཡཾ པཏྲེཏི། **ཧྲཱཡཀཱསྠཱརིཀཱ**ཏི ཡོཏྲཱཏྲཡཏྲ ཡོཏྲཱཏྲིཏྲ ཡཱ ཀཱསྠཱརིཡོ; ཏྲ ཡུརིཤྲྀཏྲིཡཱཡཔ ཡིཙཪཏྟེ, ཡེན གེནཙི སརྦྦཾ མིཏྲཱཡཾ པཏྲེཏི། **པཏྲཀཱ**ཏི
ཨུསྨཏྲཀིཡིསྟ ཨཡུཔསཏྲཔརིཡོཏྲ ནཡུཾསཀཱ; ཏི པརིཡོཏཡེཀཱཏྲིཏྲཱ ཡེན གེནཙི སརྦྦཾ མིཏྲཱཡཾ པཏྲེཏི ། **ཧྲིཏྲཱཡིཡོ**ཏི སམྤཏྲཔཏྲཱ ཨེཏིཡོ; ཏྲཱཏི སརྦྦཾ ཁིཡུམེཡ
ཡིཤྲཱཡོ ནོཏི, ཏཏོ སིཡཾ ཧྲིཏྲཱཏི།

ཏཏྲ ཡེཤིཡཱཏྲཾ ཀཱཡེཤུ ཀཱཡུཡཀོ ཏུཏྲཱ པིཏྲཱཡཏྲཙཪིཡཱཏྲིཏི ཡཱ ཨཡདེཤིཏྲཱ སིནེཏྲསཏྲཡཏྲིཏྲ ཏཏཡེན ཨཏྲིཏྲཏྲཱཏྲསཏྲཱཡཀཱམཏྲཱཡ ཏྲཱསཾ སཏྲིཀཾ ཨུཡསཏྲཱམཏྲ
"ཡེཤིཡཱཝཱཙཪཾ"ཏི ཡུཀྟཱཏི, སོ ནཙཪསྨེཡ "ཨསྟུཀཡེཤིཡཱ སརྦྦཾ གཏོ"ཏི ཡཏྲཏྲཾ སྟྲཡུཀཏི། ཨེས ནཡོ སཏྲཏྲ། སཙེ ཡན ཡེཤིཡཱཏཡོ སཡཱཀཱཏྲཏྲིཏྲ ཏེཏི, ཧྲིཏྲཱཏི
སརྦྦཾ གཏྲཱ སརྦྦཾཡེཡ ཏྲུཙྪིཏྲཱ ཡཱ གཏིཏྲཱ ཡཱ ཨཱགཱཏྟཾ ཡཏྲཏི། གཱཡཱཏྲ ཧྲིཏྲཱཡིཡོ ཨོཡཏིཏྲཾ ཡཱ ཏྲཀྐཾ ཡཱ ཏེསཏྲཾ ཨུཏྟིཤཔརིཡུཀྟྲཱིནི ཡཱ ཏྲཏྲཾ གཱཙྪཏིཏི ཧྲིཏྲཱཏི སརྦྦཾ
གཱཏྟཾ ཡཏྲཏི། ཡོ ཡན ཏཏྲ ཨཱགཱཏྲ མིཏྲསཏྲཡཡཡཏྲ གཙྪཏི, ཨཡཾ ཨཱདརྴཀོ ནོཏི།

ཨུཏྟཱཡཏྲཱ གཱརྟིཡཱཏྟཱཏི མནྟྲཏྲེཏྲཀཱཏེ གཱཏྲཏེ། ཏཏྲ ཀྲཏྲཾ ཡནཪིཏྲ སམཏྲཱཏྲ སཏྲིཏྲ སཏྲིཡཏིཏྲ གཏྲཏྲཱཏེ ཙཪིཡམཏྲཱཡཏྲཡཏེཏྲཏྲཏྲཏྲིཏྲཏེ གཱཏྲཏེ **ཨུཏྟཱཏེ** ཏྲམཱ།
ཏྲེཡཪཏྲཱཡཏྲཏྲཏྲིཏེ ཁཏྲཀཱཡརིཡཱཡཏྲཏེ ཙ ཨཏྲིཏྲཱཡཡཏྲཱིཏེ ཨཱཏྲིཏསཏྲཏྲརིཀཱཏེ **ཨཡཏྲཏེ** ཏྲམཱ། **ཏཏྲ ན དཏྲོ ཧོཏི**ཏི ཏིསུ གཏྲཱིསུ ཀོཙི སུཡིགཏྲོཏི ན ཧོཏི། **ན
ཨཏཡཡོ**ཏི ཨུཏྲཏྲཡིརིཡསཏྲཏྲོ ན ཧོཏི; "ཧྲིཏྲཱསཏྲཱཏྲ གཱཏྲཾ ཨཏྲཱ"ཏི སུཏྲཱ ཡགཱཏྲ ཏྲཏྲཀཱིཏྲ གཱཏྲ གཏྲཏྲཾ ཡཡིཤིཏྲཱ ཡུཡཏྲཏྲཾ སུཡིཏྲཱ སྟྲཡཾ ནེཏྲཱམཏི། **ཏཏྲཡུཡཱཡུ**ཏི
ཏིསུ གཱཏྲིསུ ཨུཡཡཡཏྲཏྲཡཱ། **ཡྲིཡཾསྟྲཡུ**ཏི ཏྲཏྲཡཏྲིཀཱཡྲིཡཾསྟྲཡཱ། "ཨིདམེཡཾ གཏྲཏྲཾ, ཨིདམེཡཾ ན གཏྲཏྲ"ཏྲེ ཏསྨིཾཡེཡ ཁཏྲེ ཨུཡཏྲཏྲཡཏྲཡ སམཏྲཏྲཡཏི ན ཧོཏི། **ན
ཨཡཾ ཀཱཏྲཾ ན ཨཡཾ སཾཡིཏྲཏྲཏྲེ** སཏྲཏྲཡི ཀཱཏྲཾ སམཏྲ ན ཧོཏི; "གཏྲཏྲ ཏྲཏྲེ, གཏྲ ཏཏྲར, གཏྲ སཏྲམཏེར, སཙེ ཏུསྨེ ཡཱ ན གཱརིསྲྀཏ, ཨསྨེ ཡཱ ན
གཱརིསྲྀམ, ཀོ ཏྲཱཏི ཨིམཾ གཱརིསྲྀཏི"ཏི ཨེཡཾ ཨུཏྲཏྲཾ ཛཱཏྲ སཾཡིཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཾ ཀཱརེཏུསྲི སམཏྲཏྲ ན ཧོཏི། ཧྲིཏྲཱཏི "གཏྲཾ གཱརིསྲཏྲ"ཏི ཡུཏྲེ ཀེཙི རོཏི
ཨཡདེསཏི, ཧྲིཏྲཱཏཾ གཏྲཾ གཱརིཏྲཏྲཾ སཏྲིཡེཏྲེཡ ཡེཙཪཏི, སྲིསམེཡ དསྲེཏི, ཨཡཏྲི ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ནོཏི།

ན ཏིཏྲཏྲཏྲ ནོཏྲིཏི ཏཡཡཏྲཏྲ ན ནོཏི། **ཨུཏྲེསེ**ཏི ཡུཡིཡཏིཡཱཡུཏཏེ། **ཡརིཡུཏྲཡཱ**ཏི ཨཏྲཏྲཡཏེ། **ཨཏྲིསྲིཡེ**ཏི ཡུཏིསོཏྲསྲིཡེ། **ཨཏྲིཙཏྲི**ཏི ཡེཀཱཡསམྲིཏྲཏྲཡཏྲཡ།
ཨཏྲིཡཏྲཡཱཏི ཡོཀུཏྲརམཏྲཏྲཡཏྲཡ།

སཏྲཏྲེ ནོཏྲིཏི ཨིཏྲཏྲགཏྲ ནོཏི། **ཏསྨཱ སཏྲུནོ**ཏི ཏསྨཱ ཏིཏྲཡཏྲསྲམིཀཱསྲཱ། **ཏསྨཱ ཏིཏྲིཡཱ**ཏི ཏསྨཱ སཏྲཏྲཡ ཡཏྲིཡཱ། ཨིཏྲིཏེ སྲུཡེཡ ཡཏྲི ཡསྲཱ ཏསྨཱ ཏིཏྲཏྲཱརསྲཱ
ཁམཏི ཙེཡ ཏྲུཏྲཏི ཙ "ཨིདམེཡ སཏྲ"ཏྲེ ཙ ཏཡཏྲཏྲཏྲ གཏིཏྲ; ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཁཏྲེ ཏུཙེ ཨུཏྲཡོཏི ཡུཏྲཏི། ཏིན ཡུཏྲཾ – "ཏསྨཱ ཁཏྲེཡཱ ཏསྨཱ ཏུཙེཡཱ ཏསྨཱ
ཨུཏྲཡསྲཱ"ཏི། **ཨཡཏྲེ ཏྲཏྲཏྲཏྲེ**ཏི གཱརཏྲཡ ཏྲཏྲཏྲཏྲཡཱ། **ཨཏྲིཏྲེརཏྲེ**ཏི ཨཡཏྲིཡུཏྲཏྲཡཏྲཏྲཾ; ནོ ཡཏྲཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨུཏྲཏྲཏྲི**ཏི ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱཡཏྲཏྲ། **ཨིདཾ ཧྲིཏྲཱཡེ སཏྲཏྲཏྲེཀཱ
ཨཙྪྲིདིཏྲིཡཔུཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲིཡསྲཏྲེ** ཧྲིཏྲཱཡེ ཡམིདཾ ཏསྨཱ སཏྲཏྲ ཏསྨེཡ ཙ ཡཏྲིཡཱ ཨཡཏྲེ ཏྲཏྲཏྲཏྲེ "ཀཾ ཨིམེ ཡཏཾ གཱརཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཀཱཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ
ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཾ, ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཡཏྲེ ཏྲཏྲཏྲཏྲེ ཨཏྲཏྲཏྲཾ, ཡཏྲ ཏསྨེཡ སཏྲཏྲ ཏསྨེཡ ཙ ཡཏྲིཡཱ ཡཏྲེ ཏྲཏྲཏྲཏྲེ ཨཏྲཏྲཏྲཾ, ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲེ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཾ, ཨིདཾ

ཨཙྪིདྡིཡཔུབྦཱསྨ ཨནྣཊྛཱནིཡསྨིཾ སཏྟྲཧནེཡཱཾ, ཨནྣཊྛཱགེ པརིཔུསཔཊྛཾ ཨཔྤུརཀེ ཀཱམྨེ ཨིདཾ ཡིཌྷཾ, ཨིདཾ ཡཀྑཾ, ཨིདམཙཡཔྤམཱཀཊྛེ ཡུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨཡྻཾ ཨནྣཊྛཱགོ པོ ཐྱིཀྑཔེ ཨཙྪིདྡིཡཔུབྦཱ ཨཱཔཏྟི ན ཨུཔསམྤཱདེཏབྦོཏི** ཨིཏོ ཨཱགཏཔི ཨཙྪིན སམཀྐཱཔཏྟི ན ཨུཔསམྤཱདེཏབྦཱ། སུཀྑཔཀྑེ སབྦཾ ཡུཏྟཡིཔཀྑསེན ཡེདིཏབྦཾ།

ཨཡྻཾ ཨཱནྣཊྛཱགོ པོ ཐྱིཀྑཔེཏི ཨཡྻཾ ནུཏིཀཱཡེན ཀཱམཡུཡེསནུ ནུཏིདིཔུ པཏིཀྑམནཾ, ན ཡེསིཡཱདིཝོཙརནུ, སབྦཱཧྭཏྠཱནཾ གིཏྟེསུ དཀྑཏི, ཨུཊྛིསུདྡིསུ ཏིབྦཛྫྷཱཏུ, ཏིཊྛིཡཱནཾ ཨཔཊྛཱཧནེ ཨཊྛམནཏུ, བུདྡྷདིནཾ ཨཔཊྛཱཧནེ ཨནཊྛམནཏུ, ཏིཊྛིཡཱནཾ ཡཊྛཱཧནེ ཨནཊྛམནཏུ, བུདྡྷདིནཾ ཡཊྛཱཧནེ ཨཊྛམནཏུཏི ཨིམེསཾ ཨཊྛནྣཾ ཏིཊྛིཡཔཊྛནཾ པརིཔུརཎེན ཨཱནྣཊྛཱགོ པརིདོསགོ ཐྱིཀྑུནཾ ཨཙྪིདྡིཡཔུབྦཱ ཨཱཔཏྟི ཨུཔསམྤཱདེཏབྦཱ།

སཙེ པན ཨུཔསམྤདམཱལཀེཔི ཨེཀཾ ཡཊྛཾ ཐྱིཊྛཏི, པུན ཙཏུརོ མཱསེ པརིཡསིཏབྦཾ། ཡཐཱ པན ཐྱིཊྛསིཀྑཱཡ སིཀྑམཱནཱཡ པུན སིཀྑཱཔདཱནེ ཙ སིཀྑཱསམྨུཏི ཙ དིཡྻཏི, ཨཡྻཾ ནཡིམཾསུ གིཏྟི པུན དཱཏབྦམཏྠི། པུབྦེ དིནྣཔརིཝཱསོཡེཝ ཏི ཏསྨཱ པརིཝཱསོ། ཏསྨཱ པུན ཙཏུརོ མཱསེ པརིཡསིཏབྦཾ། སཙེ པརིཡསནྟོ ཨནྟརཱ ཨབྦཱ སམྨཱཔཊྛིཡོ ནིབྦཏྟེཏི, ལོཀིཡཛྫྷཱནཾ ཝཱམ ཀཱཡྻཱནསཱཡོ, ན ཨུཔསམྤཱདེཏབྦོ། ཙཏུརོ མཱསེ པུརིདཡཊྛོཡ ཨུཔསམྤཱདེཏབྦོ། སཙེ པན པརིཡསནྟོ ཙཏུརོ མཏྟཱཧཏུནེ པརིཝཱཛྫཏི, ཨུཔཏྟནྟུཔུནེ པརིཝཙྪཏི, ནཱམཏྟཔཾ ཡཡཏུཔེཏི, ཏིཡཱཏྠཾ ཨཱརཔིཏུ ཡིཔསྶནཾ ཨཱརབྦཏི, ལོཀིཡཛྫྷཱནཾ ཝཱམ ཀཱཡྻཱནསཱཡོ, ནེཡ ཨུཔསམྤཱདེཏབྦོ། སཙེ པན ཡིཔསྶནཾ ཡཌྜྷེཏྟཱ སོཏཱཔཏྟིམགྒཾ པཏིལབྦཏི, པརིཡུཏྟེཡེཡ ཧོཏི ཡཊྛཾ། སམྨུཏཱཏྟཱནེ སབྦེཏིབྦིཀཱཏྟཱནེ ཨབྦུལྷཾ ཡིཙིཀིཙྪཱསལྦཾ ཏཾཏིཡཱསམེཡ ཨུཔསམྤཱདེཏབྦོ། སཙེཔི ཏིབྦིཡལིཀྐྷི ཚིཏྟཾ སོཏཱཔཏྟཾ ཧོཏི, པརིཡསགིཏྟཾ ནཏྠི, ཏཏཏེཡ པབྦཛྫཏྟཱ ཨུཔསམྤཱདེཏབྦོ།

ཨུཔཛྫྷཱཡམུལཀཱཾ ཐྱིཡཱརཾ པརིཡེསིཏབྦནྟི ཨུཔཛྫྷཱཡཾ ཨིསྶརཾ ཀཏྭཱ ཏསྶ ཐྱིཡཱརཾ པརིཡེསིཏབྦཾ། པཏྟསྶ ཏཐེཝ། ཏསྶ ཡདི ཨུཔཛྫྷཱཡསྶ པཏྟཐྱིཡཱརཾ ཨཏྠི, "ཨིམསྶ དེཧི"ཏི ཝཏྟབྦཾ། ཨཐ ནཏྠི, ཨཏྟེ ཏུཏུཀཱམ ཧོཏི, ཏེནེཔི ཨུཔཛྫྷཱཡསྶེཝ ཏུཏབྦཾ "ཨིདཾ ཏུམྷཱཀཾ ཀཏྟ ཨིམསྶ དེཧཱ"ཏི། ཀསྨཱ? ཏིཏྠིཡཱ ཏུམ ཡིཡོམཱ ཧོཏི "སཙྪིནྣ མེ པཏྟཙིཝརཾ དེཧཾ, ཀཾ མཡཧཾ ཏུམྷེསུ ཨཱཡཏྟ"ཏི ཝཏྟཱ ཨོཡཱཏུནྟསཱསནཾ ན ཀརོནྟི, ཨུཔཛྫྷཱཡེན པན ཨཱཡཏྟཏྟཱཡིཀཏྟཱ ཏསྨཱ ཡཏཙནཀཱརཾ ཀརིཡིསྶནྟི། ཏེནསྶ "ཨུཔཛྫྷཱཡམུལཀཱཾ ཐྱིཡཱརཾ པརིཡེསིཏབྦ"ནྟི ཡུཏྟཾ། **ཀེསཏྟཀཱསཡཱཏི** གིསོརོཔནཏྟཾ། ཀེསཏྟཀཱསཀཱཡ པརོཏི ཨཱཀཱམིསྶཏི།

ཨགྒིཀཱཏི ཨགྒིཔརིཙརཎཀཱ། **ཛཊིལཀཱཏི** ཏཱཔསཱ། **ཨེཏེ ཐྱིཀྑཔེ གིརིཡཱཏྟིཡོཏི** ཨེཏེ གིརིཡཾ ན པཊིཉྙནྟི, "ཨཏྠི ཀམྨཾ, ཨཏྠི ཀམྨཕལཱ"ཏི ཨེཝཾདིཊྛིཀཱ། སབྦཛྫུ ཏི ཏེཔཱཏམུཔཱརམིཾ པུརཡཱམཱ ཨེཏཏེཡ པབྦཛྫྷཾ པབྦཛྫུ པུརིསུཾ, མཡཱཔི ཏཐེཡ པུརིཏུ, ན ཨེཏེསཾ སཱམཎེ པབྦཛྫཱ ཡིཡོམ, ཏསྨཱ ཨུཔསམྤཱདེཏབྦཱ, ན ཏེསཾ པརིཝཱསོ དཱཏབྦོཏི། **ཨིམཱཧཾ ཐྱིཀྑཔེ ཉཱཏཱིནཾ ཨཱཡེཎིཀཱ པརིཧཱརཾ དམྨཱིཏི** ཨིམཾ ཨཧཾ ཏེསཾ པཊྛེཏཱ ཨོདིསྶཀཱ པརིཧཱརཾ དདཱམི། ཀསྨཱ ཨེཝམཱཧ? ཏེ ཏེ ཏིཏྠཱཡཏནེ པབྦཛྫིཏཱཔི སཱསནཱསྶ ཨཝཎྞཀཱམཱ ན ཧོནྟི, ཨམྷཱཀཾ ཉཱཏིསེཊྛསྶ སཱསནནྟི ཡཎྞཝཱདིཀཱཡ ཧོནྟི, ཏསྨཱ ཨེཝམཱཧ།

ཨཙྪིདྡིཡཔུབྦཔཊྛཀཀཎྜ ནིཊྛིཏཾ།

པཉྩཝགྒཊྛཱཀཀཎྜ

༧༧. **མགདྷེསུ པཉྩ ཨཱབཱདྷཱ ཨུསྶནྣཱ ཧོནྟཱིཏི** མགདྷནམཀེ ཛནཔདེ མནུསྶཱནཉྩ ཨམནུསྶཱནཉྩ པཉྩ རོགཱ ཨུསྶནྣཱ ཡུདྡྷིཔྤཏྟཱ ཕཱཏིཔྤཏྟཱ ཧོནྟི། ཐྱིཡཀཱགོམྨཱརབྷྲཙྩཀཱ ཐྱིཡརཱཛཔྤཀེ ཨཱཡིཝྷཡིསྶཏི། **ན ཐྱིཀྑཔེ པཉྩཧི ཨཱབཱདྷེཧི ཕུཊྛོ པབྦཱཛེཏབྦོཏི** ཡོ ཏི ཀུཊྛཱདིཡོ པཉྩ ཨཱབཱདྷཱ ཨུསྶནྣཱ, ཏེཧི ཕུཊྛོ ཨཧིཝྷཏོ ན པབྦཱཛེཏབྦོ།

ཏཏྠ **ཀུཊྛནྟི** རཏྟཀུཊྛཾ ཝཱ ཧོཏུ ཀཱལཀུཊྛཾ ཝཱ, ཡཾཀིཉྩི ཀིཊིབྦདདྡུཀཙྪུཨཱདིཔྤབྷེདམྤི སབྦཾ ཀུཊྛམེཝཱཏི ཡུཏྟཾ། ཏཉྩེ ནཁཔིཊྛིཔྤམཱཎམྤི ཝཌྜྷནཀཔཀྑེ ཋིཏཾ ཧོཏི, ན པབྦཱཛེཏབྦོ། སཙེ པན ནིཝཱསནཔཱརུཔནེཧི པཀཏིཔཊིཙྪནྣཊྛཱནེ ནཁཔིཊྛིཔྤམཱཎཾ ཨཝཌྜྷནཀཔཀྑེ ཋིཏཾ ཧོཏི, ཝཊྚཏི། མུཁེ པན ཧཏྠཔཱདཔིཊྛེསུ ཝཱ སཙེཔི ཨཝཌྜྷནཀཔཀྑེ ཋིཏཾ ནཁཔིཊྛིཏོ ཙ ཁུདྡཀཏརམྤི, ན ཝཊྚཏིཡེཝཱཏི ཀུརུནྡིཡཾ ཝུཏྟཾ། ཏིཀིཙྪཱཔེཏྭཱ པབྦཱཛེནྟེནཱཔི པཀཏིཝཎྞེ ཛཱཏེཡེཝ པབྦཱཛེཏབྦོ། གོདྷཱཔིཊྛིསདིསཙུཎྞོཀིརཎཀསརཱིརོཔི ན པབྦཱཛེཏབྦོ།

གཏྲེཏི་ མེདགཏྲེ་ ཡླ་ ཏོཏུ་ ཨཏྲོ་ ཡླ་ ཡོ་ གོཏྲི་ གོལཊྚིམཊྚགོཔི་ ཙེ་ ཕཊྚྲནཀཔཀྲ་ ཙིཏོ་ གཏྲེ་ ཏོཏི, ན་ པབྲཱུཇོདབྲོ། པཊེཛྙཀྞཊྚནེ་ པན་ གོལཊྚིམཊྚི་ ཨཕཊྚྲནཀཔཀྲ་ ཙིཏོ་ ཕབྲཏི། སྨུཏྲཱདིཀེ་ ཨཕྲུཊེཛྙཀྞཊྚནེ་ ཨཕཊྚྲནཀཔཀྲ་ ཙིཏོཔི་ ན་ ཕབྲཏི། ཏིཀེཛྙཔིཏྲཱ་ པབྲཱུཇོཏྲེཏྲཱཔི་ སཏྲེཾ་ སཙྪཱཔྲཱི་ ཀཱརེཏྲཱཕ་ པབྲཱུཇོདབྲོ། ཨུཏྲེགཏྲཱ་ ཏྲཱམ་ ཏོཏྲེ་ གོཐཏྲཱ་ ཕྲིཡ་ ཨཏྲུལིཀཱ་ ཕྲིཡ་ ཙ་ དཏྲ་ དཏྲ་ ལཀྵྨཏྲེ, ཨེཏེཔི་ གཏྲཱཡེཕ། ཏེསུ་ སཏི་ པབྲཱུཇོཏྲཾ་ ན་ ཕབྲཏི། དདརཀཱལེ་ ཀླིརཔིལཀཱ་ ཡོབྲཏྲཀཱལེ་ ཙ་ སྨུཁེ་ ཁརཔིལཀཱ་ ཏྲཱམ་ ཏོཏྲེ, མདཏྲཱཀཀཱལེ་ ནཏྲཱཏྲེ, ན་ ཏྲ་ གཏྲསཏྲྀ་ གཏྲཱཏྲེ, ཏྲཱསུ་ སཏི་ པབྲཱུཇོཏྲཾ་ ཕབྲཏི། ཨཏྲེ་ པན་ སཏྲེརེ་ ཁརཔིལཀཱ་ ཏྲཱམ་ ཨཔཏྲཱ་ པདུམགཏྲེཀཱ་ ཏྲཱམ་ ཏོཏྲེ, ཨཏྲཱ་ སླཱསཔབྲཱིཛཀཱ་ ཏྲཱམ་ སླཱསཔམཏྲཱ་ ཨེཕ་ སཀཱལསཏྲེཾ་ ཕརཏྲེ, ཏྲ་ སབྲཱ་ ཀཱུབྲཱཏྲེཀཱ་ ཨེཕ། ཏྲཱསུ་ སཏི་ ན་ པབྲཱུཇོདབྲོ།

གིལྤཱསོཏི་ ན་ ཏྲིཛྙཱནཾ་ ན་ པཀྲཱརཏཾ་ པདུམཔུཏྲཏྲེཀཱཔཏྲཕཏྲེཾ་ ཀཱུཏྲེཾ, ཡེན་ ཀཱུཏྲེཾ་ ཕྲིཡ་ སབཝཾ་ སཏྲེཾ་ ཏོཏི, ཏསྨིཾ་ ཀཱུཏྲེ་ ཕླུཏྲཏཡེཏེཕ་ ཕྲེཏེཛྙཡོ་ ཕྲེདིདབྲོ། **སོསོཏི་** སོསཏྲཱཏྲེ; ཏསྨིཾ་ སཏི་ ན་ པབྲཱུཇོདབྲོ། **ཨཔམླཱརོཏི་** པིཏུམླཱར་ ཡླ་ ཡཀྲཱུམླཱར་ ཡླ; དཏྲ་ པུབྲཕྲེརིགེན་ ཨམཏུསྨེན་ གཏེཏོ་ དུཏྲེགེཛྙོ་ ཏོཏི། ཨཕྲུམཊྚགོཔི་ པན་ ཨཔམླཱརེ་ སཏི་ ན་ པབྲཱུཇོདབྲོ།

པཙྪཱཏྲཱཕཏྲུཀཱཏྲཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

སཱཛྙཱཏཕཏྲུཀཱཏྲཱ

༨༠. སཱཛྙཱཏཕཏྲུསྨིཾ་ – **པཙྪཏྲཾ་ ཨུཏྲེཏྲབྷཱཏི་** པཙྪཏྲཾ་ ཕཏྲེཕ། ཙོར་ པལྤཔིཏྲཱ་ ཙོརབྷཡེན་ ཕུཊྛཏི་ ཀཱམེ་ ཨཱཕཱསཔིཏྲཱ་ ཨཱརཀྲཾ་ དཏྲཱ་ ཀཱསིཀཱམྲཏྲེནེ་ པཕཏྲཱཔིཏྲཱཏི་ ཕུཏྲཾ་ ཏོཏི། སཱཛྙ་ པན་ སོཏྲཱཔཏྲཏྲཱ་ "ཙོར་ ཨླཏྲེཕ, ཏཏཏྲཱ"ཏི་ ན་ ཨཱཏྲཔེཏི། **ཨུཔཛྫྷཱཡཏྲཱ་ དེཕ་ སྨིསཾ་ ཀེཏྲེཏབྲཏྲེཨཱཏི་** སཏྲེཾ་ "པབྲཛྫཱ ཨུཔཛྫྷཱཡོ་ སེཏྲེ, ཏཏོ་ ཨཱཙརིཡོ, ཏཏོ་ གཏོ"ཏི་ ཙེཏྲེཏྲཱ་ ཨེཏཾ་ ཕོཏྲཱར་ ཨཏྲཔྲེཏེཛྙཡེ་ ཨཱགཏཏྲེ་ ཨཱཏཾསུ། **ན་ ཏྲེཀྲཱཔེ་ སཱཛྙཱཏོ་ པབྲཱུཇོདབྲོཏི་** ཨེཏྲ་ ཨམཏྲོ་ ཡླ་ ཏོཏུ་ མཏུམཏྲོ་ ཡླ་ སེཕཀོ་ ཡླ་ གིཏྲི་ ཛྙཏཏྲཾ་ པཏྲོ་ ཡླ་ ཨཕྲུཏྲོ་ ཡླ, ཡོ་ གོཏྲི་ རཏྲོ་ ཛྙཏཕེདཏཛྙཏོ, སབྲོ་ སཱཛྙཱཏོཏི་ སཏྲྀ་ གཏྲཏི, སོ་ ན་ པབྲཱུཇོདབྲོ། ཏསྨ་ པན་ ཕུཏྲཏཏྲབྲཏཀཱ་ ཡེ་ སཱཏོ་ ཛྙཏཕེདཾ་ ན་ གཏྲཏྲེ, ཏེ་ པབྲཱུཇོཏྲཾ་ ཕབྲཏི། ཡོ་ པན་ སཱཏོ་ ལཏྲཾ་ ནེཔཏྲཛྙཱཏོ་ ཡླ་ སླཱསསཾཕཛྫརཔནེཏྲཡཾ་ ཡླ་ རཛྫོཡེཕ་ ནེཕྲཱཏེཏི, ཕུཏྲབྲཏུཀེ་ ཡླ་ ཏཾ་ ཛྙཏཾ་ སཕྲུཏེཛྙཔིཏྲཱ་ སཱཛྙཾ་ "ན་ ཏུཏྲཾ་ དེཕཏྲ་ ཛྙཏོ"ཏི་ ཨཱཔུཙྪཏི, ཡེན་ ཡླ་ ཡཾ་ གཏྲཀཱརཏྲ་ ཕྲེདཾ་ གཏེཾ, ཏཾ་ གཏྲིཾ་ གཏཾ་ ཏོཏི, ཡོ་ ཡླ་ པབྲཛྫཱཏི་ རཙྪ་ ཨཏུཙྪཏོ་ ཏོཏི, ཏསྶ་ པབྲཱུཇོཏྲཾ་ ཕབྲཏི།

སཱཛྙཱཏཕཏྲུཀཱཏྲཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

ཙོརཕཏྲུཀཱཏྲཱ

༨༡. ཙོརཕཏྲུསུ་ – **མཏུསྶ་ པསྲིཏྲཱཏི་** ཡེཏི་ གེཏེཀཱལེ་ དིཊྛཔུབྦོ་ ཡེ་ ཙ་ "ཨཡཾ་ སོ"ཏི་ ཨཏྲེསཾ་ སུཏཏྲེ, ཏེ་ པསྲིཏྲཱ་ ཨུབྦེཛྫཏྲེཔི…པེ…. ཏྲཱརསྲི་ ཐགེཏྲེ། ཡེ་ པན་ ན་ ཛཱནཏྲེ, ཏེསཾ་ ཀྲཱརེསུ་ ཏྲེཀྲཾ་ ལབྷཏི། **ན་ ཏྲེཀྲཱཔེཏི་** ཏྲགཏྲཱ་ སཡཾ་ ཏྲཏྲཱཏྲཱཏྲཱ, ཏསྶ་ ཨཱཡཏིཾ་ ཨཀཱརཏྲཱཡ་ ཏྲེཀྲཱཏྲཾ་ སིཀྲཱཔདཾ་ པཙྪཱཔེཏྲེ་ ཨེཕམཱཏ། དཏྲ་ ཏྲཱཛྫ་ པཏྲེཏྲཱ་ ཕྲིཡ་ ཕྲིཙརཏྲེཏི་ **ཏྲཛྫཔཏྲེ།** སྨུལཏེཕྲཏཡོ་ ཕྲིཡ་ ཡོཀ་ པཱཀཏོཏི་ ཕུཏྲཾ་ ཏོཏི། ཏསྶ་ ཡོ་ ཀཱམགྷཱཏྲཾ་ ཡླ་ པཏྲཏུདཏཾ་ ཡླ་ ནགརེ་ སཏྲེཏྲེདེཀཱསྨིཾ་ ཡླ་ གཱརཏྲེ་ ཕྲེཙརཏི, པཏྲཱཡཏི་ ཙ་ "ཨསུཀོ་ ཏྲཱམ་ ཨེཏཾ་ ཨེཏཾ་ ཀཱརཏྲཱ"ཏི, སོ་ ན་ པབྲཱུཇོདབྲོ། ཡོ་ པན་ སཱཏཕུཏྲོ་ རཊྛཾ་ པཏྲེཏྲོ་ ཀཱམགྷཱཏྲཏྲེཏི་ ཀཱརཏི, སོ་ པབྲཱུཇོདབྲོ། སཱཏྲོ་ ཏི་ ཏསྨིཾ་ པབྲཱཏི་ ཏུཏྲེཏྲེ, སཙེ་ པན་ ན་ ཏུཏྲེཏྲེ, ན་ པབྲཱུཇོདབྲོ། ཕུཏྲེ་ མཏཱཏྲེ་ པཱཀཏོ་ ཙོར་ པཏྲ་ ཙོརཀཱམྲཾ་ པཏྲཡ་ པཙྪྲསྲིལྤཏྲེ་ སམྤཏྲེཡཏི, ཏཏྲེ་ མཏུསྶ་ ཨེཕྲཾ་ ཏྲཱཏྲེ, པབྲཱུཇོདབྲོ། ཡེ་ པན་ ཨསྨཱལཕུཏྲཏྲེཙོརཀཱ་ སཏྲེཀྲཏྲཏྲེཙོཏྲ་ ཨེཕ་ ཡླ་ ཨཏྲེསྨཏྲཏྲ་ ཐཔྤཾ་ གཏྲཏྲེ, པཏྲཱཔི་ ཨེམིཏྲཱ་ ཏྲཱམ་ ཨེཏཾ་ གཏཏྲེ་ ན་ པཙྪཱཡཏྲེ, ཏེཔི་ པབྲཱུཇོཏྲཾ་ ཕབྲཏི།

༨༢. **ཀཱརཾ་ ཏྲེཏྲེཏྲཱཏི་** ཨབྲཱཏབྲཏྲཏྲཱཾ་ ཏྲེཏྲེཏྲཱ། **ཨཏྲཱཡུཕཏྲཱཏི་** ཨེཏྲ་ ཏྲཡེན་ ཨུཔརམཏྲེཏི་ ཏྲཡུཕཏྲ, ཨེཏི་ པན་ ལཏྲཱཏྲཡཏྲ་ ན་ ཏྲཡུཕཏྲཱཏི་ **ཨཏྲཱཡུཕཏྲ;** པཀཱརསྶ་ ཙེཏྲ་ ཕཀཱར་ གཏཏི་ ཕྲེདིདབྲོ། **ན་ ཏྲེཀྲཱཔེ་ ཀཱརཏྲེདཀོ་ པབྲཱུཇོདབྲོཏི་** ཀཱར་ ཕུཏྲཏི་ བཏྲཏྲཱཀཱརཾ། ཨེཏྲ་ པན་ ཨཏྲུབཏྲཏྲཾ་ ཡླ་ ཏོཏུ་ སཏྲཡེཀབཏྲཏྲཾ་ ཡླ་ རཛྫུབཏྲཏྲཾ་ ཡླ་ ཀཱུམབཏྲཏྲཾ་ ཡླ་ ཏེགམབཏྲཏྲཾ་ ཡླ་ ཏགརབཏྲཏྲཾ་ ཡླ་ པུརིསཀཱུཏྲི་ ཡླ་ ཛཏཔདབཏྲཏྲཾ་ ཡླ་ དཱིཔབཏྲཏྲཾ་ ཡླ, ཡོ་ ཨེཏེསུ་ ཡཾཀེཙི་ བཏྲཏྲཾ་ ཏྲེཏྲེཏྲཱ་ ཡླ་ ཀེཏྲེཏྲཱ་ ཡླ་ སུཙྪེཏྲཱ་ ཡླ

ཕིཥཱིད྄ ལྤ྄ པཱསྨཱཏ྄ཏཱཾ ལྤ྄ ཨཔཱསྨཱཏ྄ཏཱཾ ལྤ྄ པཙྪཡཏི, སོ ཀཱུརཱུཔེཎཱཔཱིཏི སཏྲཱཾ གཙྪཏི། ཏསྨཱ ཀྲིདིཥོ ཀཱུརཱུཔེཎཱ ཙོར྄ དྲིཔཱབཙྪཱཾ ཁྲིཥྚིད྄ དྲིཔཱཙྪར྄ གཙྪེཔི ན པཱུརྦེཏཏྭཱ། ཕོ པཎ྄ ན ཙོར྄, ཀེཤཱཾ ཏདྦྷཱཀྵཱི ཨཀཱརྟྲེ “ཨཱཕྲཾ ནོ ཨཔཱཙྪཡཏྟེ ཀཱརིསྨཱདྟི”ཏི སྦཱརཡཱུཔྟཱུདྲིཏི བཏྟེ, སོ ཀཱུརཾ ཁྲིཥྚིད྄ པཙྪེཔི པཱུརྦེཏཏྭཱ། ཕོ པཎ྄ ཀཱུམཎིཀཱམཔབཱུཏྟྲིཎི ཀིཙྪེཡཱུ གཏིད྄ ཏཾ ཨཱསམཱུདེཀྟྲེ བཏྭཏྭཱུཀཱུརཾ པཎྜེསིཏོ ཏེཏི, སོ པཙྪཱཡིད྄ ཡཱུཀཏོ ན པཱུརྦེཏཏྭཱ། ཡེཔི ཀཱཤིཀཱམཱུདྲིཏི རྦཏཾ སཱུརྡཱིད྄ ཏཱིཥཏྲེ “ནིཏྲཏཾ ཨིམིཏ྄ ཡདྟཱ”ཏྲི པིསྟཱུཀྲྀ ཨུཔསཾཏརིད྄ གིཏཙྪེ བཏྭཱུཔིཏོ ཏེཏི, ཏཾ ཏཏྟེཥ པཱུརྦེཏུཾ ན ཕཏྟི, པཙྪཱཡིད྄ གཏཾ པཎ྄ གཏཏྟྭེ པཱུརྦེཏུཾ ཕཏྟི།

༤༣. ན ཀྲིཡཱཔེ ཡིཝིཏགོཏི ཨིཏྟ ཡིཝིཏགོ ཏཱུམ ན ཀེཕལཾ “ཡཏྟ པསྨཱཏི ཏཏྟ ཏཏྲཱཝོ”ཏི, ཨཕ བོ ཕོ གོཏྟོ ཙོརེཀཱཾ ལྤ྄ ཨཀྲྀཏྟཾ ལྤ྄ གཏྟཾ སྟྲཱདཔཏྟྲཾ ཀཏྲ པཙྪཏོ, སྟྲཱད ཙ ཏཾ པཏྟེ ལྤ྄ པོཏྭཱཀི ལྤ྄ “ཨིཏྟཏཀྵོ ཡཏྟ རིསྨཱཏི, ཏཏྟ གཏིད྄ སཱུརཏྲཱཝོ”ཏི ལྤ྄ “ཏཏྟཡཱུཏྲཏིཥྨ ཀེཏྲིཏབྦྲཏྲི”ཏི ལྤ྄ “ཨིཏྟཀཱི ཏཱུམ ཏཏྟཾ ཨུཏཏྲཱུཔིཏྲཱཝོ”ཏི ལྤ྄ ཡིཏྲཱུཔིཏི, ཨཡཾ ཡིཝིཏགོ ཏཱུམ, སོ ན པཱུརྦེཏཏྭཱ།

༤༤. ཀཱསྟཏཏོ ཀཏཏཏྲཀཱསྟྲོཏི ཨིཏྟ ཕོ ཕཙཙཔེསཏྟྲིཏི ཨཀཱརྟྲེ ཏཱཀྲུཏི, ན སོ ཀཏཏཏྲཀཱསྟྲོ། ཕོ པཎ྄ ཀིཙྪེཡཱུ ལྤ྄ ཨཀྲུཏྟ ལྤ྄ གིཏྟྲི གཏིད྄ ཕྲཱཏིད྄ པུཏ྄ ཏྲཾ ཨསཀྲཱཏྟྲེ “ཨཡམིཥ ཏི ཏཏྟེ ཏོཏྟཱུ”ཏི ཀཱསྟཏི ཏཱཀྲུཏི, ཨཡཾ ཀཱསྟཏཏོ ཀཏཏཏྲཀཱསྟྲོ། སོ ཙ ཀཱསྟཏི ལྤ྄ ཏཏོ ཏོཏྟུ ཨཏྟཏཏྲཀཱུདྲིཏཾ ལྤ྄ ཨཀྲུཏརེན, ཡཱུཥ ཨཀྲཱུཕཏོ ཏེཏི, ཏཱུཕ ན པཱུརྦེཏཏྭཱ། ཕཏེ པཎ྄ ཕཱུཀཏིཀི གཏྟཱ པཱུརྦེཏཏྭཱ། སཙྪེ པཎ྄ ཏྲྀཏྟཱུཏི ལྤ྄ ཀཱཕརེཏི ལྤ྄ ཏྲཡོཀཱརཕཱུསྨཱུཏྟྲིཏི ལྤ྄ ཥྟཱུཏིད྄ སཱུཏྟོ ཏེཏི, སདྲིརེ ཙསྨཱ གཏྟིཡོ པཏྟྲཡཏྟི, ན པཱུརྦེཏཏྭཱ། ཕཱུསྨཱུཀཱི གཏྟཱ ཨིཥ གཏྟིསྨཱུ སཏྟིསིཏྟཱུསྨཱུ པཱུརྦེཏཏྭཱ།

༤༥. ཡཀྲཱཏྟཏཏོ ཀཏཏཏྲཀཱསྟྲོཏི ཨིཏྟ ཀཏཏཏྲཀཱསྟྲཱུཕོ ཕུརིམཏཡེཏིཥ ཕེཏིཏྲཱཝོ། ཡསྨཱ པཎ྄ ཏཡཱུཏེ ལྤ྄ ཨཱུཏྟཨཱུདྲིསྨཱུ ལྤ྄ ཏཏྟེཏ ཡོཏེཏ ཡཀྲཱཏཾ ཨཱུཏཏཾ ཏེཏི, སོ སཙྪེ ཀྲུཏོསྨཱ ཡཱུཥ ཨཀྲཱུཕཏོ ཏེཏི, ཏཱུཕ ན པཱུརྦེཏཏྭཱ། སཙྪེཔིསྨཱ ཕཏྟཱ ཏྲུཥྟཱུ ཏེཏྟི, ཀཕིཡཱུ སམཔརིསྟྭེཏྟཱུ, ཡཀྲཱཏཾ ན པཏྟཱུཡཏི, ཏིམཏྟཱཡཕཏྟཱུསྨཱ ཨུཏྟཱུཏྟཱུསཏྟེ གཏི པཏིསྟྲསྟྲཀཱུསེ ཙེ ཏེཏི, པཱུརྦེཏུཾ ཕཏྟི, ཨཕྲཏིསྟྲསྟྲཀཱུསེ ཙེ ན ཕཏྟི།

ཙོརཕཏྟཀཱསྟྲཾ ནིཊྛིཏཾ།

ཨིཏྟཡིཀཕཏྟཀཱསྟྲཾ

༤༦. ན ཀྲིཡཱཔེ ཨིཏྟཡིཀོཏི ཨིཏྟ ཨིཏྟཡིཀོ ཏཱུམ ཡསྨཱ པིཏིཔིཏུམཏེཏི ལྤ྄ ཨིཏཾ གཏིཏཾ ཏེཏི, སཡཾ ལྤ྄ ཨིཏཾ གཏིཏཾ ཏེཏི, ཡཾ ལྤ྄ ཨུཕཔིཏྟ སཱུཏུཔིཏྟཏི གིཏྟི གཏིཏཾ ཏེཏི, སོ ཏཾ ཨིཏཾ པརེསཾ ཏྲཱུརེཏྟིཏི ཨིཏྟཡིཀོ། ཡཾ པཎ྄ ཨཀྲཱུཏི ཀུཏཀཱུ ཨུཕཔིཏྟ གིཏྟི གཏྟཏྟི, སོ ན ཨིཏྟཡིཀོ། ན ཏི ཏི ཏཾ ཨུཕཔིཏུཾ ཨིསྨཏྟ, ཏསྨཱ ཏཾ པཱུརྦེཏུཾ ཕཏྟི, ཨིཏརཾ ན ཕཏྟི། སཙྪེ པཏསྨཱ ཀུཏིསྟཡོཏེཏྟུ “མཡཾ ཏསྨཱམ, པཱུརྦེཕ ན”ཏྟི ཨིཏཾ ཨཏྟཏྟོ ཏྲཱུརཾ གཱརྟྲི, ཨཀྲོ ལྤ྄ གོཏྟོ ཏསྨཱ ཨུཏྟརསཱུཔྟྲཱིཾ ཏིསྨཱ “པཱུརྦེཕ ཏཾ, ཨཏཾ ཨིཏཾ ཏསྨཱམི”ཏི ཕཏཏི, པཱུརྦེཏུཾ ཕཏྟི། ཏིསྨཱ ཨསཏི ཀྲིཡཏྟ ཏཡཱུཏྟཔསྨཱ ཨུཔཏྟཱུཀཱུཔི ཨུཏྟརཙོཏྟཾ “སཏེཏྟཀོ སཏྟོ ཨིཏཔཡིཝོཏྟེཏ ན པཱུརྦཏྟཱུ”ཏི། སཙྪེ སོ པཏེཔཏྟུཏི, པཱུརྦེཏཏྭཱ། སཙྪེཔི ཨཏྟཏྟོ གཱཕྲིཡཕྲཏྟཾ ཨཏྟྲ, “ཨཏཾ ཏསྨཱམི”ཏི པཱུརྦེཏཏྭཱ། སཙྪེ པཎ྄ ཏེཥ ཀུཏཀཱུཏཡོ པཏེཔཏྟྲི, ན ཨཏྟཏྟོ རྦཏཾ ཨཏྟྲ, “པཱུརྦེཏྟུ ཀྲིཡཱུཡ ཙརིཏྟ མོཙྪསྨཱམི”ཏི པཱུརྦེཏུཾ ན ཕཏྟི། སཙྪེ པཱུརྦེཏི ཏུཀྐཊཾ། པཙྪེཔི ཨཱུཏེཏྟ ཏཱུཏྲཱཝོ། ནོ ཙེ ཏེཏི, སབྦཾ ཨིཏཾ གཱིཥཱུ ཏེཏི། ཨཏྟཏེཏྟཱུ པཱུརྦཡཏོ ཨཏྟཔཏྟི། པསྨཱཏྟེཏ པཎ྄ ཨཱུཏེཏྟཱུ ཨིཏསྨཱུམིཀཱུཏཾ ཏསྨེཏྲཱཝོ། ཨཔསྨཱཏྟསྨཱ གཱིཥཱུ ན ཏེཏི།

སཙྪེ ཨིཏྟཡིཀོ ཨཀྲཱུཾ ཏེསཾ གཏྟཱུ ཕུཏྟེཡམཱུཏེཕི “ཏཱུཏཾ གཱསྨཙྪེ གིཏྟི ཏྲཱུརེམི”ཏི ཕཏྟཱུ པཱུརྦཏི, ཨིཏསྨཱུམིཀོ ཙ ཏཾ པརིཡེསཏྟོ ཏཏྟ གཙྪཏི, ཏཏོར ཏཾ ཏིསྨཱ པཙྪཡཏི, སོ ཙ ཕེརཾ ཨུཔསཏྟཱམིཏྟཱུ “ཨཡཾ ཏྲཏྟེ གིཏ པཱུརྦིཏོ, མམ ཨིཏྟཀཱི ཏཱུམ ཏྲཏཾ གཏིཏྟཱུ པཙྪཏོ”ཏི ཕཏཏི, ཕེརེཏ ཕཏྟཏྲཱི “མཡཱུ ཨུཔསཏྟཀཱ ‘ཨཏཏོ ཨཏ’ཏྟི ཕཏཏྟོ པཱུརྦེཏོ, གཾ ཏཏྟེ གཱརོམི, པསྨཱ མེ པཏྟཏྟོཕརམཏྟ”ཏྟི ཨཡཾ ཏཏྟ སཱུམིཏོ། པཙྪཏི པཎ྄ གཱིཥཱུ ན ཏེཏི།

སཙེ་ པན་ ནཾ་ ཐེརསྶ་ སམྨུཏྟཱཔ་ དིསྣ་ “ཨཡཾ་ མམ་ ཨིཊླཡིཀོ”ཏི་ ཞདཏི, “ཏཐ་ ཨིཊླཡིཀཾ་ ཏྭམེཝ་ ཇཱཝཱཧཱི”ཏི་ ཞཏྭཱཝོ། ཨེཞསྶི་ གཱིཥླ་ ན་ ཧོཏི། སཙེཔི་ སོ་ “པཝྲཱཧིཏོ་ ཨཡཾ་ ཨིདཱནི་ ཀུཏིཾ་ གམིསྶཏཱི”ཏི་ ཞདཏི, ཐེརེན་ “ཏྭཱཡེཝ་ ཇཱཝཱཧཱི”ཏི་ ཞཏྭཱཝོ། ཨེཞསྶེཝ་ པཱལྣཏི་ གཱིཥླ་ ན་ ཧོཏི། སཙེ་ པན་ ཐེརོ་ “ཀུཏིཾ་ དཱནི་ ཨཡཾ་ གམིསྶཏི, ཨིཏྠེཝ་ ཨཙྪཏུ”ཏི་ ཞདཏི, སོ་ ཙེ་ པལྣཡཏི, གཱིཥླ་ ཧོཏི། སཙེ་ སོ་ སདེཏུགཱམཊྛོ་ ཧོཏི་ ཞཊྚམཱནཱཏྟཾ, ཐེརེན་ “ཡཱཧི་དཱནི་ ཨཡཡ”ནྟི་ ཞཏྟབྦཾ། ཨིཙྪམཱནོ་ ཙེ་ “ཧཱལཱ”ཏི་ ཝིསྶཛྫེཏི, ཨིཙྪེཡྻཾ་ ཀུསལཾ། སཙེ་ པན་ “ཨུཔཊྛཱཔཀཾ་ དེཧཱི”ཏི་ ཞདཏི, ཏཱཏབྦཾ། ཨཔརེན་ སམཡེན་ ཨཏིཨཱཏཊྛཀོ་ ཧོཏི, “སཀྐཾ་ དེཧཱི”ཏི་ ཝུཏྟེཔི་ ཏཱཏབྦམེཝ། སཙེ་ པན་ ཨུཊྛེསཔརིཡུཊྛིཏཱསྶ་ ཀུསལོ་ ཧོཏི་ བཏྟུཔཀཱརོ་ ཐེཊླཱཏཾ, ཐེཊླཱཏཱརཕཊྚེན་ པརིཡེསིཏྭཱཔི་ ཨིཙྪཾ་ ཏཱཏབྦམེཝཱཏི།

ཨིཊླཡིཀཞཏྟུཀཐཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

ཏཱསཞཏྟུཀཐཱ

໒໗. ན་ **ཐེཊླཱཔེ་ ཏཱསོཏི་** ཨིཏྠ་ ཙཏྟཱརོ་ ཏཱསཱ – ཨནྟོཛཱཏོ, ཏྠནཀྐཱིཏོ, ཀརམརཱནཱིཏོ, སཱམཾ ཏཱསབྱཾ ཨུཔགཏོཏི། ཏཏྠ ཨནྟོཛཱཏོ ནཱམ ཏཱཏིཏཱསི གརྦྷདཱསིཡཱ པུཏྟོ། ཏྠནཀྐཱིཏོ ནཱམ མཱཏཱཔིཏཱུནཾ སནྟིཀཱ པུཏྟོ ཝཱ སཱམིཀཱནཾ སནྟིཀཱ ཏཱསོ ཝཱ ཏྠནཾ ཏཏྭཱ ཏཱསཙརིཏྟཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ ཀཱིཏོ། ཨེཏེ ཏྭེཔི ན པབྦཱཛེཏབྦཱ། པབྦཱཛེནྟེན ཏཏྠ ཏཏྠ ཙཱརིཏྟཔཐསེན ཨཏཱསཾ ཀཏྭཱ པབྦཱཛེཏབྦཱ།

ཀརམརཱནཱིཏོ ནཱམ ཏིརོརཊྛཾ ཝིལོཔཾ ཀཏྭཱ ཨཱཔཱལྣཔེཏྭཱ ཏིརོརཊྛཏོ བྷཛྫེཏྭཱ སཱཏྲཱསམཱཏུསཀཱནཱི ཨཱཏཱཏརཏྭཱ, ཨནྟོརཊྛེཡེཝ ཝཱ ཀཏྭཱཔབྦཏྟཾ གཏྭཱ གཱམཾ ཏཏྟཏྠ “ཝིལུམྤཐཱ”ཏི ཨཱཎཏྟཔེཏི, ཏཏོ སཱཏུསཀཱནིཔི ཨཱཏཏརཏྭཱ། ཏཏྠ སབྦེ པུརིསཱ ཏཱསཱ, ཨིཏྠིཡོ ཏཱསིཡོ། ཨེཝརཱུཔོ ཀརམརཱནཱིཏོ ཏཱསོ ཡེཏི ཨཱཏྟེཏོ, ཏེསཾ སནྟིཀེ ཞསནྟོ ཝཱ པཊཙཱཏྭཱཀཱཏི པཏྟོ ཝཱ པུརིསེཧི རཀྑིཡམཱཏོ ཝཱ ན པབྦཱཛེཏབྦོ། པལྣཡིཏྭཱ པན གཏོ, གཏཊྛཱནེ པབྦཱཛེཏབྦོ། རཛྫཱ ཏུཊྛེན “ཀརམརཱནཱིཏཀཾ སུཉྙཱ”ཏི ཞཏྟཱ ཝཱ སཏྠཱསཱཏཱ་རཏེན ཝཱ ཏཡེན བཏྟཱཏཱ མོཀྑཱ ཀཏི པབྦཱཛེཏབྦོཝ།

སཱམཾ ཏཱསབྱཾ ཨུཔགཏོ ནཱམ ཛཱིཝིཏཧེཏུ ཝཱ ཨཱརཀྑཧེཏུ ཝཱ “ཨཧཾ ཏེ ཏཱསོ”ཏི སཡམེཝ ཏཱསབྷཱཝཾ ཨུཔགཏོ། རཱཛཱུནཾ ཏཏྠིཨསྶགོམཧིཾསགོཔཀཱཏཡོ ཝིཡ, ཏཱཏིསོ ཏཱསོ ན པབྦཱཛེཏབྦོ། རཊྛཾ ཕཱཏྟཏཱསིཏཾ ཕུཏྟཱ ཧོཏི ཨམནྟུཕུཊྛསདིསོ, ཏེཔི ན པབྦཱཛེཏབྦཱ། ཐུཊྛེཝྶིཏྟིཡོ ཨསཾཡཏཱ ཕཏྟཏཱསིཏི སཏྟཾ ཝིཙཱརཏྟཱ, ཏཱསཾ ཕུཏྟེ པབྦཱཛེཏུཾ ཞཊྚཏི། སཙེ སཡམེཝ པཏྟཾ ཨཱཞསྶཏྟཱ, ན ཞཊྚཏི། ཐེཊླཱཏེསུ རཱཏྟཱ ཨཱཏཱམིཀཱཏསྶ ཏཱམ ཏཱཏྟཾ, ཏེསཾ པབྦཱཛེཏུཾ ཞཊྚཏི། མཏྟཔཏྟྭཱརཡཾ “ཨཏྟཱཏྟཏཏཱཀཱིཏཀཱ ཨཱཏེཏྟ ཐེཊླཱསཏྟཱསཱ ཨཱཏཏྟམེཀཱ ཏེསཱཏི ཏེཏི, ཏཀཱཾ ཐེཊླེ ཨཱཏེསིཏཀཱསཏེསཱཔ ཧོཏི, ཏི པབྦཱཛེཏུཾ ཞཊྚཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། ཀུརུནྡིཡཾ པན “ཨཱཏཏམེཀཾ ཏེཏྟཏི ཀཔྤིཡཝོཧཱརེན ཏེཏི, ཡེན ཀེནཙི ཝོཧཱརེན ཏེཏྟ ཧོཏུ, ནེཝ པབྦཱཛེཏབྦོ”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཏཱཛཱཏམནུསྶཱ སཏྟུཾ ཏེསྶཡ ཐེཊླཱཏཱམཏི ཝིཧཱརེ ཀཔྤིཡཀཱརཀཾ ཏེཏྟི, ཨེཏཔི པབྦཱཛེཏུཾ ཞཊྚཏི། ཡསྶ མཱཏཱཔིཏརོ ཏཱསཱ, མཱཏཱ ཨེཝ ཝཱ ཏཱསཱི, པིཏཱ ཨཏཱསོ, ཏཾ པབྦཱཛེཏུཾ ན ཞཊྚཏི། ཡསྶ པན མཱཏཱ ཨཏཱསཱི, པིཏཱ ཏཱསོ, ཏཾ པབྦཱཛེཏུཾ ཞཊྚཏི། ཐེཊླཱཏསྶ ཏཱཏཀཾ ཝཱ ཨུཔཏཱཀཾ ཝཱ ཏཱསཾ ཏེཏྟི “ཨིམཾ པབྦཱཛེཐ, ཏུམྷཱཀཾ ཝེཡྻཱཞཙྩཾ ཀརིསྶཏཱི”ཏི ཨཏྟཏོཝཱཏཱ ཏཱསོ ཨཏྟཱི, པབྦཱཛེཏུཾ ཞཊྚཏི། སཱམིཀཱ ཏཱསཾ ཏེཏྟི “ཨིམཾ པབྦཱཛེཐ, སཙེ ཨཏྟིརམིསྶཏི, ཨཏཱསོ ཝིཏྟམིསྶཏི ཙེ, ཨམྷཱཀཾ ཏཱསོཝ ཏཱཝིསྶཏཱིཏི ཨཡཾ ཏཱཞཀཱལིཀོ ནཱམ, ཏཾ པབྦཱཛེཏུཾ ན ཞཊྚཏཱི”ཏི ཀུརུནྡིཡཾ ཝུཏྟཾ། ཏིསྶམིཀཏཱསོ ཧོཏི, སོཔི ཐེཊླཱ ཀཏོཞ པབྦཱཛེཏབྦོ། ཨཏྟཏཏེ པབྦཱཛེཏྟ ཝཱ ཨུཔསམྤཱཏེཏྟ ཝཱ པཏྟ ཏྟཏཏི, ཐེཊླཱ ཀཱཏུམེཞ ཞཊྚཏི།

ཨིམསྶ ཙ ཨཏྟསྶ པཀཱསནཏྠཾ ཨིདཾ ཞཏྠུཾ ཞདནྟི – ཨེཀོ ཀིར ཀུལདཱསོ ཨེཀེན སདྡྷིཾ ཨནུརཱདྷཔུརཱ པལཱཡིཏྭཱ རོཧཎེ ཞསམཱནོ པུཏྟཾ པཏིལབྷི, སོ པབྦཛིཏྭཱ ཨུཔསམྤཱཏཀཱལེ ལཛྫཱི ཀུཀྐུཙྩཀོ ཨཧོསི། ཨཐེཀདིཞསཾ ཝིཏཡཾ པུཙྪི – “ཀིཾ ཨུཔཱསིཀེ ཏུམྷཱཀཾ ཉཱཏཀཱ ཝཱ ཉཱཏིཀཱ ཝཱ ནཏྠི, ན ཀཱཙི ཏཱཏཀཾ པཉྙཱཡཱི”ཏི། “ཏཱཏ, ཨཧཾ ཨནུརཱདྷཔུརེ ཀུལདཱསཱི, ཏཝ པིཏརཱ སདྡྷིཾ པལཱཡིཏྭཱ ཨིདྷ པཝིསཱི”ཏི། སཱིལཞཱ ཐེཊླ “ཨསུདྡྷཱ ཀིར མེ པབྦཛྫཱ”ཏི སཾཝེགཾ ལདྡྷཱ མཱཏརཾ ཏསྶ ཀུལསྶ ནཱམགོཏྟཾ པུཙྪིཏྭཱ ཨནུརཱདྷཔུརཾ ཨཱགམྨ ཏསྶ ཀུལསྶ གྷརདྭཱརེ ཨཊྛཱསི། “ཨཏིཙྪཐ བྷནྟེ”ཏི ཝུཏྟེཔི ནཱཏིཀྐམི, ཏེ ཨཱགནྟྭཱ “ཀིཾ བྷནྟེ”ཏི པུཙྪིཾསུ། “ཏུམྷཱཀཾ

ཨིཏྱནྟམྣ ནྲྀཥྚི པལྣཱཏྲ ཨཏྲི"ཏི? ཨཏྲི ཧྣཏེ། ཨནཾ ཏཥྚ པུཏྲ, སཙེ མཾ ཏུམྱི ཨབུདྡྷབ, པབྲཧྨ ལབྣམི, ཏུམྱི མཡ྄ནཾ སྣམིཀྣཏི ། ཏི ནབྷཏྲུཏྲ ཏུཏྣ "ཤུདྡྷ ཧྣཏེ ཏུམྣཱགཾ པབྲཧྨཱ"ཏི ཏཾ ཧྲུཪྵཾ གཱདྣཱ མཧྣཔིཧྣརེ ཕསྣཔཥྲུཾ ཙཏྟུཏི པཙྪྷཡིཏི པཏེཛྲཱཏྣཱ། ཐེཪ ཏཾ ཀུལཾ ནེཥྣལ ཕསམྣཧཡཥ ཨརཏཾ ཕྣཔུཏྨཏི།

ནྣསཕྲཱགཱཐྣ ནེཐྲིཏྣ།

གཱམྣརཧྣཏྲུཕཏྲཱདིགཱསྣ

༩༨-༩. **གཱམྣརཧྣཏྲུ**ཏི ཏུལྣཏྲུརསུཏྲཱ སུཕཏྲཱགཱརཔུཏྲ, པཙྪུསིཀོ ཏརྟྲཏྣརགོཏི ཕུཏྲཾ ཏཏི། **སཏྲཾ ཨཔཔཡོགཱིཏྲཾ ཧྣཏྲཱགཱམྣཡུ**ཏི སཏྲཾ ཧྣཏྲཱགཱམྣཏྲཡ ཨཱུཔུཏྲེཏྲཾ ཨབུདྡྷནྣམྣཏི ཨཏྲྀ། ཏཏྲཡཾ ཨཱུཔུཏྲནཔིཏྲི – སཱིམྣཔརིཡཱུཔཏྲེ ཧྲིཀྣཏྲུ སཏྲིཔུཏིཏྣ པབྲཧྨཔིཀྣཾ ཏཏྲ ནེཏྣ "སཏྲཾ ཧྣཏེ ཨིམསྣ ནྣརཱགཱསྣ ཧྣཏྲཱགཱམྣཾ ཨཱུཔུཏྲམྣི"ཏི ཏིཀྣཏྲཾ ཕྣཱ ཏིཀྣཏྲཾ ཕྣཱ སཱགཾ ཕྣཱ ཕཏྲབྲཱི། ཨིཏྲ ཙ "ཨིམསྣ ནྣརཱགཱསྣ ཧྣཏྲཱགཱམྣཾ ཨཱུཔུཏྲམྣི"ཏིཔི "ཨིམསྣ སམཏཱགཱརཏཾ ཨཱུཔུཏྲམྣི"ཏིཔི "ཨིམསྣ པབྲཧྨཏཾ ཨཱུཔུཏྲམྣི"ཏིཔི "ཨཡཾ སམཏོ ཏོཏུཀྣམོ"ཏིཔི "ཨཡཾ པབྲཧྨཏུཀྣམོ"ཏིཔི ཕཏྲཾ ཕཏྲཏིཡིཥ།

སཙེ སཱནྣགཱཏྲཏཾ ཏོཏི, ནས ཕྣཱ པཱིསཾ ཕྣཱ ཏིསཾ ཕྣཱ ཧྲིཀྣཏྲུ ཕསཏྣིཏི པརིཙྪེད པཙྪལཡཏི, ཏིསཾ ཐེཏོཀྣསཾ ཕྣཱ ནེསིཏྲོཀྣསཾ ཕྣཱ གཱཏྲཔི པུརིམནཡེནེཥ ཨཱུཔུཏྲིཏབྲཱི། པབྲཧྨཔིཀྣཾ ཕིཏྣཥ ནཏརཧྲིཀྣཏྲུ ཕྣཱ སྣམཏེར ཕྣཱ པེསཏྣཔི "ཨེཀོ ཧྣཏེ པབྲཧྨཔིཀྣོ ཨཏྲི ཏསྣ ཧྣཏྲཱགཱམྣཾ ཨཱུཔུཏྲམྣ"ཏིཨཱུཔིཏྣ ནཡེན ཨཱུཔུཏྲཔིཏྲཾ ཕཏྲཏི།

སཙེ གཱཙྪ ཧྲིཀྣཏྲུ སེནྣསནཾ ཕྣཱ གཱམྣཱུཏིཀྣཱཏི ཕྣཱ པཱིསེཏྣ ནེཏྣཡཏྲི ཕྣཱ སམཏཧྣམྲཾ ཕྣཱ གཱརཏྲི, ཨཱུཔུཏྲཀྣ ཙ པརིཡེསཏྣཔི ཨཏིསྣ "སཏྲི ཨཱུཔུཏྲཏྣ ཨསྣིཏྲི"ཏི སཏྲིཏྲ ཏོཏྲི, པབྲཱུཏྲ ཏྣམ ལཏྲུཀཱ གཱམྣཾ, ཏསྣཱ པབྲཱཏོ སུཔབྲཱཏོཥ པབྲཱཏྲཏྣཔི ཨཏྣཔཏྲི།

སཙེ པན མཧྣཔིཧྣརོ ཏོཏི ཨནེཀཧྲིཀྣུསཏསྣཔྣསོ, སབྲེ ཧྲིཀྣཏྲུ སཏྲིཔུཏིཏུཥྲི ཏུཀྣརཾ, པཱིཥ པཏིཔུཏིཡུ ཨཱུཔུཏྲེཏྲཾ, ཁཏྲསཱིམྣཡཾ ཕྣཱ ཙཏྣ ནཏིསམུཏྲཏྲེ ཕྣཱ གཱཏྲཱ པབྲཧྨཏབྲཱི། ཡོ པན ནཕམུཏྲོ ཕྣཱ ཏོཏི པིཏྲཏྲཱ ཕྣཱ ནེགཱཏྲཏྲིཥུ ཨཏྲྀཏརོ ཕྣཱ ཏཏྲུལགོསོ ཕྣཱ ཨུཏྲཏཏྲུལགོསོ ཕྣཱ, ཏསྣ གེསཏྲེཏགཱིཏྲཾ ནཏྲི, ཏསྣཱ ཧྣཏྲཱགཱམྣཾ ཨཏྲཔུཏྲེཏྲཔི ཏྣཏིསཾ པབྲཧྨཏྲཾ ཕཏྲཏི། ཏཏྲུལཱུཏིཀྲིཏྲགོསོ པན ཡོ ཏོཏི ཨཏྲམསོ ཨེཀཱསིཏྲམཏྲཏྲིརོཔི, སོ ཧྣཏྲཱགཱམྣཾ ཨཱུཔུཏྲིཏྣཕ པབྲཧྨཏབྲཱི། **ཨུཔུཏྲཱཡིཕཏྲ** མཏྣཔིཧྣཏྲེ ཕྲུཏྣནཡམིཥ།

༡༠༠. **ཨནིཕྣཏྲཀཱརཱགཱིཏྣ**ཏི སྣརཱིཏྣཏྲིཏྣ; ཡཏྲ ཏི སོ རོཀོ ཨུཔྤཏྲཏི, ཏཾ ཀུལཾ ནིཔཏཙཏུཔྤཏཾ སབྲཾ ནཥྚཏི, ཡོ ཧྲིཏྲཾ ཕྣཱ ཚཏནཾ ཕྣཱ ཧྲིཏྲིཏྣ པཏྲཡཏི, ཏིརཱིཀྣམྣཏིཀྲཾ ཕྣཱ ཏོཏི, སོ སུཏྲཏི། ཏཏྲ ཙེཏྲ པིཏྣཕུཏྲ སུཏྲཾསུ། ཏེན ཕུཏྲཾ – "པིཏྣཕུཏྲཀཱ སེསྣ ཏོཏྲཱི"ཏི།

ཀཱཀཱཏྲེཔཱཀྲི ཡོ ཕྣམཏྲེཏྲེན ལིཏྲཾ གཱཏྲཏྣ ནེསིཏྲ སཀྲིཏི ཨཱུགཱཏྣཀཱཏི ཀཱཀི ཨུཏྲཱཔཏྣ ཕུརཏོ ནེཀྲིཏྲཾ ཧྣཏྲཾ ཧྲུཏྲིཏྲཾ, ཨཡཾ ཀཱཀཱཏྲེཔཀོ ནཱམ, ཏཾ པབྲཧྨཏྲཾ ཕཏྲཏི།

༡༠༢. **ཨིཏྲརོཏི** ཨཕྲམཏྲཀོ; ཀཏིཕྣཏམེཥ ཕྣསོ ཧྲཔིསྣཏིཏི ཨཏྲྀ།

༡༠༣. **ཨོགཱཚེཏྣ**ཏི པརིཏྲིཏགཱཚེན; ཨཕྲམཏྲཀེན ཧྲིཀྣུསཀྲིཏྣཏི ཨཏྲྀ། **ཨབྲཧྨེན ཡཱུཕཏྲཱཥཏྲི** ཨིཏྲ སཏྲཡཾ ཕུཏྲཏརཾ ཨཱུཙརིཡཾ ན ལབྷཏི, ཨུཔསམྤདཱཡ སཏྲིཕཥྲོ ཕྣཱ སཏྲིཕཥྲོ ཕྣཱ ཏོཏུ, ནཕཱགཏརསྣཔི ཕྲཏྣསྣ སཏྲིཀི ཨུཀྲུཏེཀཾ ནེསྣིཏིཏྣ ཨཏྲུལིཾ པགྷཏེཏྣ "ཨཱུཙརིཡོ མེ ཨཱུཕྲུསོ ཏོཏི, ཨཱུཡསྣཏོ ནེསྣཱཡ ཕཏྲཏྲི"ཏི ཨེཕཾ ཏིཀྣཏྲཾ ཕཏྲ ནེསྣཡོ གཱཏེཏབྲོཥ། ཀྣམཕྲཕེསནཾ ཨཱུཔུཏྲཀྲིཏྣཔི ཨུཀྲུཏེཀཾ ནེསྣིཏིཏྣ ཨཏྲུལིཾ པགྷཏེཏྣ ཀྣམཕྲཕེསནཾ ཨཱུཔུཏྲམི ཨཱུཙརིཡཱ"ཏི ཕཏྲབྲཱི། ཨེས ནཡོ

སབྲཨླུཔུཛྐནིསུ། པཙྪཱགཙཀྐཱསུ ཙེཏྲ ཡཏྲཱཾ སུཏཾ ནེསྲཡམུཏྲཱཀཱསྲ ཨིཙྐྐཏྲཾ, ཏཾ ཏྲིཀྲུནེཔླདགཔཛྷཛྷཱུཡཾ ཕུཏྲཾ། དསྲ ནཏྲིཏྲཡ ཙ **ཨཕྲསྲུཏེ;** ཨཏྲིཏྲཡ ཙ **བཏུསྲུཏེཏེ**
ཕེདིཏབྲཱ། སེསཾ ཕུཏྲནཡེནེཕ།

གསླུརཛྷཏྲཕཏྲཱདིཀསྲ ནེཊྛིཏཱ།

ཏཱཏུལཕཏྲཱཀསྲ

༧༠༥. ཡེན གཔིལཕཏྲུ ཏེན ཐུརིཾ པཀྐཱསྲིཏེ ཨིཏྲ ཨཡཾ ཨནུཔུབྲིཀཱསྲ། སུཏྟནྟེནམཏྲཏྲཏྲ གིར བོདྷིསཏྲསྲ ཨཏྲིནེཀྐཱམནདིཕསཏེ པཏྲཱཡ "མམ པུཏྟེ བྲཏྟེ ཏྲཔིསྲཱསྲིཏེ ནེཀྐཱཏྟེ, ཏྲཏེ ཏུ ཕོ བྲཏྟེ"ཏི པཕཏྲིསཕནཏྲཾ ཨོཏེཏསོཏཕ ཕིདརཏི། སོ ཏྲཀཕཏེ པཏྲནཙརིཡཏྲུ སམྦྲིཏྲིཏྲུ ཏྲཀྐཙཀཱཕྲཕཏྲནཏྲིནེ ཙ སུཏཏྟེ "ཨིདྲནེ གིར མེ པུཏྟེ ཏྲཇཀཏཾ ཨུཔནེསྲཡ ཕིདརཏྲི"ཏི སུཏྲ ཨེཀཱཾ ཨམཙྪཾ ཨཱཛྷཔེསི – "ཨཏཾ ཏྲཏ ཕུཏྟེ མཏལྷཀཾ, སྟྲཏུ མེ ཏྲིཕཏྲསྲེཕ པུཏྲཾ དསྲེཏྲི"ཏི། སོ "སྟྲཏུ"ཏི པཏེསྲུཏེཏྲ པུརིསསཏསྲཔརིཕཱུར ཏྲཇཀཏཾ ཀཏྟ ཏྲཀཕཏེ པཱདེ ཕཏྲིཏྲ ནེསྲིདི། ཨཐསྲ ཏྲཀཕྲ ཏྲཀྐཱགཐཾ གཐེསི, སོ པསྲིདིཏྲ པབྲཏྲཛྷིཕ ཨུཔསམྤདཏྲུ ཕཱཏྲི། ཏཏོ ནཾ ཏྲཀཕྲ ཨེཏིཏྲིཀྲུཔསམྤདཱཡ ཨུཔསམྤདེསི , སོ སཔརིསོ ཨརཏྟཾ པཏྲ ཏཏྲིཕ ཕལསམྤཔཏྲིསུཔཾ ཨནུཏྲཕསྤཏྟ ཕིཏྲསི། ཏྲཏྲ ཏེནེཕ ཨུཔཱཡེན ཨཔརེཔི ཨཏྲ ཏུཏེ པཏིཀེ, ཏཔི སབྲི སཔརིསྲ ཏཐེཕ ཨརཏྟཾ པཏྲ ཏཏྲིཕ ཕིཏརིསུ། "ཨིམེཏྲ ཏྲམ ཀཱརཀེན ཏེ ཏྲཀཱཙྪཏྲི"ཏི སཏྟེ གོཏྟེ པཕཏྲིམཏྲསྲི ཨཱུརེཙཏྟེ ནཏྲི།

ཨཐ ཏྲཏྲ བོདྷིསཏྲེན སཏྲི ཨེཀདིཕསཱཏྲཏཾ ཀཱཡུདྲཡཾ ཏྲམ ཨམཙྪཾ པཏིཀེཏུཀཱམོ པུརིམནཡེནེཕ ཕཱཏྟེ, སོ "སཙེ ཨཏཾ པབྲཛྫཏུ ལབྷཱམི, དསྲེསྲཱམི"ཏི ཨཱཧ། ཏཾ ཏྲཏྲ "པབྲཛྫིཏྲཔི མེ པུཏྲཾ དསྲེཏྲི"ཏི པཏིཀེ; སོཔི པུརིསསཏསྲཔརིཕཱུར གཏྟ ཏཐེཕ སཔརིཕཱུར ཨརཏྟཾ ཕཱཔུཎི། སོ ཨེཀདིཕསཾ སཏྲུཏེསུ སབྲསསྲེསུ
ཕིསྲབྲཀཱསྟཏེསུ ཛཱནཔདམནུསྲེསུ པུཕྲིཏེསུ ཐལཛཛལཛཔུཕྲེསུ པཏིཔཛྫནཀཱམེ མགྒེ ཏྲཀཕཏྟཾ ཕཏྲིཏྲ སབྲིམཏྲཏི ཀཱཕྲཏི གམནཕཏྟཾ ཕཏྟེསི། ཏྲཀཕྲ "ཀིམེཏ"ཏྲེ པུཙྪི།
"ཏྲཏྲེ ཏུམྷཀཾ པིཏྲ སུཏྟནྟེནམཏྲཏྲཏྲ མཏལྷཀེསྲི, ཏྲིཕཏྲསྲེཕ མེ པུཏྲཾ དསྲེཏྲི"ཏི མཾ པེསེསི, སྟྲཏུ ཏྲཏྲེ ཏྲཀཕྲ ཀུཏཀཱཏཾ སཏྟཾ གརེཏུ, ཀཱཡོ ཐུརིཾ པཀྐཱམིཏུཏྲེ།
ཏེན ཏི སཏྲུསྲ ཨཱུརེཙཏི, "ཏྲིཀྲུ གམིཡཕཏྲཾ པུརིསྲཏྲི"ཏི། "སྟྲཏུ ཏྲཏྲེ"ཏི ཐེར ཏཕྲ ཨཀཱསི། ཏྲཀཕྲ ཨཏྲམགཏྲཕྲསྲིཏཾ ཀཱལཔུཏྲཏཾ དསཏི སཏསྲེཏི
གཔིལཕཏྲུཕྲསྲིཏཾ དསཏྲིཏི སབྲིཏེཕ ཕིསཏིསཏསྲེཏི ཕིཏྲཏྲཀེཏི པརིཕུཏེ ཏྲཇཀཏྲ ནེཀྐཱམིཏྲ ཏྲཇཀཏཏེ སབྲིཡོཛནེཀཱཾ གཔིལཕཏྲུཾ དིཕསེ དིཕསེ ཡོཛཏཾ གཙྪཏྲེ ཏྲིཏེ
མུསེཏི ཕུཔུཙེསྲཱསྲིཏེ ཨཏུརེཏཐུརིཾ པཀྐཱམི། ཏེན ཕུཏྲཾ – "ཡེན གཔིལཕཏྲུ ཏེན ཐུརིཾ པཀྐཱསྲི"ཏི།

ཨེཕཾ པཀྐཱཏྟེ ཙ ཏྲཀཕཏི ཨུཏྲཡིཏྲེར ནེཀྐཱཏྟདིཕསཏེ པཏྲཱཡ སུཏྟནྟེནམཏྲཏྲཛྷ གེཏེ ཏྲཏྲཾཀེཏྟ གཱརཏི། ཏྲཏྲ ཐེརཾ པརིཕེསིཏྲ པཏྲཾ གཏྲཏྲཙྪེན ཨུབྲཏྲེཏྲ
ཨུཏྲམཏྲོཛནསྲ ཕུཏེཏྲ "ཏྲཀཕཏེ དེཏྲི"ཏི ཐེརསྲ ཏཏྲེ ཚཔེཏི། ཐེརཔི ཏཐེཕ གཱརཏི། ཨིཏི ཏྲཀཕྲ ཨཏྲཏྲམགྒེ རཏྟེཡེཕ པིཏྲཕཱཏྲཾ པརིཏྲུཏྲི། ཐེརཔི ཙ ཏྲཏྲཀིཏྲཕཏྲཏྲེ
དིཕསེ དིཕསེ རཏྟེ ཨཱུརེཙཏི "ཨཏྲ ཏྲཀཕྲ ཨིཏྲཀཾ ཨཱུགཏེ"ཏི, བུདྡྷགུཎཔཏིསཾཡུཏྲཡ ཙ གཐཱཡ སྟཱཀཡཱུཏཾ ཏྲཀཕཏི སཏྟཾ ཨུཕྲཱུཏེསི། ཏེནེཕ ནཾ ཏྲཀཕྲ "ཨེཏདགྒཾ,
ཏྲིཀྲཕེ, མམ སཱཕཀཱནཾ ཏྲིཀྲུཏཾ ཀཱལཕྲསཱདཀཱནཾ ཡདིདཾ ཀཱཡུདྲཡཱི"ཏི ཨེཏདགྒེ ཋཔེསི།

སྟཱཀཡཱུཔི ཕོ ཨནུཕྲཏྲེ ཏྲཀཕཏི "ཨཏྲཀཾ ཀཱཏིསེཏྲཾ པསྲིསྲཱམྲ"ཏི སཏྲེཔཏེཏྲ ཏྲཀཕཏེ ཕསནཏྲཏཾ ཕིཏྲིསཱམྲ ནེགྲོཏྲསཱརཱསྲ ཨཱུཏྲམོ རམཎཱིཡོཏེ སཕྲཱཔིཏྲ ཏཏྲ
སཏྲཾ པཏིཛགྒནཔིཏྲི ཀཱརེཏྲ གཏྲཔུཔྤདིཏཏྲ པཙྪུཀྐམནཾ གཱརཏྲ སབྲལཏྲཀྐཱརཔཏིམཎྜིཏེ ཏཏརཏཏརེ ཏྲཀརིཀཏྲརཀེ ཙ ཏྲརིཀཱཡོ ཙ པཙམཾ པཏིཙྪཾསུ, ཏཏོ ཏྲཇཀུམཱརེ ཙ
ཏྲཇཀུམཱརིཀཱཡོ ཙ ཏེསཾ ཨནཏྲཏྲ སཱུམཾ གཏྲ གཏྲཔུཔྤཙུཎྞཱདིཏེ པཱུཛཡམཱཏྲ ཏྲཀཕཏྲཾ གཏེཏྲ ནེགྲོཏྲཏྲམམེཕ ཨགམཾསུ། ཏཏྲ ཏྲཀཕྲ ཕིསཏིསཏསྲཕིཏྲཏྲསཕཔརིཕུཏོ
པཙྪཏྲཕརབུདྡྷསནེ ནེསིཏི། སཱཀིཡཱ མཱནཏྲཏྲིཀཱ མཱནཐཏྲ, ཏེ "སིདྡྷཏྲཀུམཱར ཨམྷེཏི དཏརཏརོཕ ཨམྷཱཀཾ ཀནིཊྛོ, ཏྲཀིནེཡྻོ, པུཏྟོ, ནཏྟ"ཏི ཙིནྟེཏྲ དཏརཏརེ
ཏྲཇཀུམཱརེ ཨཱཧཾསུ – "ཏུམྷེ ཕཏྲཐ, མཡཾ ཏུམྷཱཀཾ པིཊྛིཏོ ནེསཱིདིསྲཱམྲ"ཏི།

ཏེསུ ཨེཔྲཾ ནེསིཀེསུ ཧླཱགཱཔླ ཏེསཾ ཨཛྙྷཱསཡཾ ཨོཡོཀོཀླ "ན མཾ ཀླཏི ཡཛཏི, ཏཛ ནེ ཡཛླཔཡིསླམླི"ཏི ཨཁླེཇླཔླཏཀཱ ཙཏུཛྫཛྫཏཾ སམླཔཛྙོཏླ ཡུཛླཡ ཨེཀླེཡླ ཨླཀཱླསཾ ཨབླཀྲཀླ ཏེསཾ སླེསེ པླཏཔཾསུ ཨོཀཱིརམླཛ པེཡ ཀཱཛཱསླམླུལེ ཡམཀཱཔླཏེཏླརཡསཏེསཾ པླཏེཏླརཡམཀཱལླསི། ཏཛྫ ཏཾ ཨཀླརཡཾ ཏེསླ ཨླཏ — "ཧླཱགཱཔླ ཏུསླཀཱཾ མཀླཡཏེཡསེ བླཛྷླཀླཧླ ཡཛཏཛྷཾ ཨུཔཏླེཏླཏཾ པླཏེ ཕོ པརེཡཏེཏླ བླཛྷླཀླཧླ མཐླཀཱ པཏེཐེཏེ ཏེསླཔི ཨཏཾ ཏུསླེ ཡཏཱི, ཨཡཾ མེ པཙམཡཛཏླ། ཡཕླམཀླཡཏེཡསེ ཛམླུཏླཀླཡླཡ སིརིསཡཏེ ནེཔཀླཏཾ ཕོ ཛམླུཏླཀླཡླཡ ཨཔརིཡཀླཏཾ ཏེསླཔི པླཏེ ཡཏཱི, ཨཡཾ མེ ཏུཏིཡཡཛཏླ། ཨེཏླཏེ ཨེམཾ ཨཏེཐླཔུཐཾ པླཏེཏླརཡཾ ཏེསླཔི ཏུསླཀཱཾ པླཏེ ཡཛླམི, ཨཡཾ མེ ཏཏིཡཡཛཏླ"ཏི།

སུཏླཏནམཏླཏླཛེན པན ཡཛིཏེ ཧླཱགཱཔཏི ཨཡཛིཏླ ཚཏོ ནླམ ཨེཀཱསླཀཱིཡོཔི ནླཏོསི, སབླེཡེཡ ཡཛིཾསུ། ཨེཏི ཧླཱགཱཔླ ཀླཏཡོ ཡཛླཔེཏླ ཨླཀཱླསཏོ ཨོཏུཡླཏ པཇླཏེ ཨླསཏེ ནེསླེཏི། ནེསིཀེ ཧླཱགཱཔཏི སིཐླཔཏོ ཀླཏིསམླཀཱམོ ཨཏོསི, སབླེ ཨེཀཱཔླ སཀེཔཏིཾསུ། ཏཏོ མཏླམེཕོ པོཀླརཡསླཾ ཡསླེ, ཏསླཡཛམུཏཀཱ ཏེབླ ཕེརཡཛཾ ཀཱཏླཀཏི། ཀཱསླཙོ སཏེར ཨེཀཱཔེཏུམཏུསླི ན པཏཏི, ཏཾ ཏེསླ སབླེ ཨཀླརཡབླཏཏླཏླ ཨཏེསུཾ། ཧླཱགཱཔླ "ན ཨེཏླནེཡ མཡཏཾ ཀླཏིསམླཀཱམེ པོཀླརཡསླཾ ཡསླཏི, ཨཏིཏཔི ཡསླི"ཏི ཨེམིསླ ཨཐུཡཏིཡླ ཡེསླཏརཏླཏཀཱ ཀཱཐེསི། ཏཀླཏེསཏཾ སུཏླ སབླེ ཨུཐླཡ ཡཛིཏླ པཏཀྲིཏཾ ཀཱཏླ པཀྲཱམིཾསུ། ཨེཀོཔི ཏཛྫ ཡླ ཏཛམཏླམཏོ ཡླ "སེ ཨཀླཀཱཾ ཐེཀྲཾ ཀཱཏཡླ"ཏི ཡཏླ ཀཱཏོ ནླམ ནཏེ།

ཧླཱགཱཔླ ཏུཏིཡཏེཡསེ པླིསཏིཐེཀླསཏསླཔརིཡླར ཀཱཔིལཡཛུཾ པིཏླཡ པླཔིསི, ན ཀོཊི པཛྫཀཱཀླ ནེམཀེསི ཡླ པཏཾ ཡླ ཨཀཱཏེསི། ཧླཱགཱཔླ ཨེཀྲཏིལེ ཚཏོ ཨླཡཛོསི — "ཀཱཐཾ ནུ ཕོ པུབླེ བུཏླ ཀཱུལཝཀཱརེ པིཏླཡ ཙརིཾསུ, ཀིཾ ཨུཡླཏེཡླཏེཡླ ཨེསླརཛྫཏཾ ཀླཏཏེ ཨཀཱམཾསུ, ཨུཏླཏུ སཔཏླནཙརིཀཱཾ ཙརིཾསུ"ཏི། ཏཏོ ཨེཀཱཔུཏླསླཔི ཨུཡླཏེཡླཏེཡླ ཀཱམཏཾ ཨཏེསླ "མཡླཔི ཨེཏླཏེ ཨཡམེཡ ཕུཾསོ ཨཡཾ པཡེཀླེ པཀྲཏེཏབླ, ཨླཡཏེཀླ མེ སླཡཀཱཔི མམེཡ ཨཏུསིཀླཀླ པིཏུཙརཡཡཛཾ པླུརེསླཀླེ"ཏི ཀོཏེཡཾ ནེཔིབླཀེཏཏོ པཏླཡ སཔཏླཏཾ པིཏླཡ ཙརཏི། "ཨཡླཾ ཀཱིར སིཏླབླཀཱུམླར པིཏླཡ ཙརཏླི"ཏི ཙཏུབླཾམཀཱཏླསུ པླསླཏེསུ སླིཏཔཛྫུརཾ པིཡརིཏླ མཏླཛཏོ ཏསླཏབླཡཏོ ཨཏེསི། ཏླཏུཡམླཏླཔི ཏེསླི "ཨཡླཡུཏླ ཀཱིར ཨེམསླིཾཡེཡ ནཀཱརེ མཏཏླ ཏླཛྫཏུབླཡེན སུཡཀླསེཡེཀཱུཏླཏི ཡེཙརིཏླ ཨེཏླཏེ ཀཱིསམསླུ ཨོཏླརིཏླ ཀཱུསླཡཡཏླཡསཏེ ཀཱཔླཡཏླ པིཏླཡ ཙརཏི, "སོབླཏི ནུ ཕོ ནེ ཡླ"ཏི སླིཏཔཛྫུརཾ ཡེཡརིཏླ ཨོཡོཀཱཡམླཏ ཧླཱགཱཡཛཾ ནླཏཡེཏླཀཱསམུཛྫཡླཡ སཏེརཡླཏླཡ ནཀཱརཡླེཐེཡོ ཨོབླསིཏླ བུཏླསིརིཡླ ཡེརཙམླཏཾ ཏེསླ ཨུཀླིསཏོ པཏླཡ ཡླཡ པླཏཏལླ ནརསླིཏཀཱུབླཏི ནླམ ཨཐུཏི ཀཱུབླཏི ཨཁླེཐཡེཏླ རཀླ སཀེཀཱ ཀཱཏླ "ཏུསླཀཱཾ པུཏྲེ པིཏླཡ ཙརཏླི"ཏི རཀླ ཨླརོཙེསི། ཏཛྫ སཡེཁླཏཔོ ཏཐེན སླཏཀཱ སཏླཔཡམླཏ ཏུརིཏཏུརིཏཾ ནེཀླམིཏླ ཡེཀཱེན ཀཱཏླ ཧླཱགཱཡཏོ ཡུརཏོ ཚཏླ ཨླཏ — "ཀཱིཾ ཧླཏེ ཨམླེ ལཛླཡེཐ, ཀིམཏླཾ པིཏླཡ ཙརཐ, ཀིཾ ཨེཏཀཱཏཾ ཐེཀྲླཏཾ ན སཀླ ཧླཏཾ ལཏླཏེ ཨེཡཾསཀླེཏ ཨཏུཡཛླ"ཏི། ཡཾསཏླརཏམེཏཾ མཏླཏཛ ཨམླཀཱཏེ། ནཏུ ཧླཏེ ཨམླཀཱཾ མཏླསཀླཏཀཡེཡཡཾསོ ནླམ ཡཾསོ, ཏཏླ ཙ ཨེཀཱཀཏེཡོཔི ཐེཀླཏླཏར ནླམ ནཏླཏེ། ཨཡཾ མཏླཏཛ ཡཾསོ ནླམ ཏཡ ཡཾསོ, ཨམླཀཱཾ པན བུཏླཡཾསོ ཡཾསོ ནླམ, སབླཏུཏླ ཙ པིཏླཙརིཀཱ ཨཏེསུཏེ ཨཏླརཡླིཔིཡཾ ཚཏོཡ —

"ཨུཏྲིཏྲེ ནཡམཛྙྷེཡ, ཏྲྨཾ སུཙརིཏཾ ཙརེ།
ཏྲམླཙཱྲི སུཁཾ སེཏི, ཨསླིཾ ལོཀེ པརམླི ཙཱ"ཏི།།

ཨེམཾ ཀཱཐཱསླཏ། ཀཱཐཱཡཔརིཡོསླཏེ ཏཛྫ སོཏླཔཏིཕལཾ སཙླཀཱལླསི།

"ཏྲམླཾ ཙརེ སུཙརིཏཾ, ན ཏཾ ཏུཙླརིཏཾ ཙརེ།
ཏྲམླཙཱྲི སུཁཾ སེཏི, ཨསླིཾ ལོཀེ པརམླི ཙཱ"ཏི།།

ཨེམཾ པན ཀཱཐཾ སུཏླ སཀཱཏླཀཱམིཕལེ པཏིཊླསི, ཏྲམླཔླལཏླཏཀཱ སུཏླ ཨཏཱཀཱམིཕལེ པཏིཊླསི, མཧཱཔཱལམཡེ སེཏཚཏླཏླ ཏེབླ སིརིསཡཏེ ནེཔཀླཡེཡ ཨརཏཏྲཾ པླཔུཎི། ཨརཀླཱཔླསེན པཏླཏཏུཡོཀཱཀིཙླ རཀླ ཏླཏེསི།

སོ་དྲུ་པ་ཏྲི་ཕ་ལ་ཙྪ སཀྐོ་གཱ་དྲ ཨེཔྲ པན བྷྲ་གཱ་ཕཪྟ པ་ཏྲེ གཱ་ཏེ་དྲ ས་པ་རི་སཾ བྷྲ་གཱ་ཕ་ཏྲེ མ་ཏྲ་པྲ་སྤྲ་དཾ ཨྰ་རེ་པེ་དྲ པ་ཏྲི་ཏེ་ན ཁྲ་ད་ཏྲི་ཡེ་ན བྷོ་ཛ་ཏྲི་ཡེ་ན པ་རི་ཕྲི་སི། བྷྲ་ཏྲ་གཱི་ཏྲ་ཕ་སྤྲ་ནེ སཔྲཾ ཨེ་ཏྲ་གཱ་རཾ ཨྰ་གཱ་ཏྲ བྷྲ་གཱ་ཕ་ཏྲེ ཕ་ཏྲི ཙ་པེ་དྲ ཏྲ་ཙ་ལ་མྲ་ཏ་རཾ། སྲ པན "གཱ་ཀྐ ཨ་ཕྲ་པུ་ཏྲེ ཕ་ཏྲ་ཏྲི"་ཏེ པ་རི་ཛ་ནེ་ན ཕྲ་ཛྪ་མྲ་ཏྲ་པི "ས་ཙེ མ་ཡ་ཏེ གཱུ་ཧོ ཨ་ཏྲི, ས་ཡ་མེ་ཕྲ ཨ་ཕྲ་པུ་ཏྲོ ཨྰ་གཱ་མེ་སྲ་ཏེ , ཨྰ་གཱ་ཏེ ནཾ ཕ་ཏྲི་སྲ་མྲི"་ཏེ ཕ་ཏྲ ན ཨ་གཱ་མྲ་སི། ཨ་ཐ བྷྲ་གཱ་ཕྲ ཏྲ་ཛྲ་ནཾ པ་ཏྲེ གཱུ་ཏྲ་པེ་དྲ ཏྲི་ཏེ ཨ་བྷྲ་སྤྲ་ཕ་གཱ་ཏེ སཏྲོ ཏྲ་ཛ་ཏྲི་ཏྲ་ཡ སི་རི་གཱ་ཏྲེ གཱ་ཏྲ "ཏྲ་ཛ་ཏྲི་དྲ ཡ་བྲ་ཏ་ཙེ་ཡྲ ཕ་ཏྲ་མྲ་ཏྲ ན གཱི་ཏྲི ཕ་ཏྲ་བྲ"་ཏེ ཕ་ཏྲ པ་ཙྪ་ཏྲེ ཨྰ་ས་ནེ ནེ་སྲི་ཏི། སྲ ཕེ་གཱི་ན ཨྰ་གཱ་ཏྲ གོ་ཐྲ་གཱི་སྲུ གཱ་ཏེ་དྲ པྲ་ད་པི་ཏྲེ་ཡཾ སྲི་སཾ པ་རི་ཕ་ཏྲི་དྲ པ་རི་ཕ་ཏྲི་དྲ ཡ་བྲ་ཛ་ཏྲ་ས་ཡཾ ཕ་ཏྲི།

ཏྲ་ཛ ཏྲ་ཛ་ཏྲི་ཏྲ་ཡ བྷྲ་གཱ་ཕ་ཏི སི་ནེ་ཏ་བ་ཙ་མྲ་ཏྲ་ནེ་གཱུ་ཀ་ས་སྲ་ཏྲིཾ གཱ་ཐེ་སི། བྷྲ་གཱ་ཕྲ "ཨ་ན་ཀྐ་རི་ཡཾ མ་ཏྲ་ཏྲ་ཛ ཡཾ ཨེ་ཏྲ་ནེ པ་རི་པ་གྲ ཧྲ་ཀེ ཏ་ཡྲ ར་གྲི་ཡ་མྲ་ཏྲ ཏྲ་ཛ་ཏྲི་ཏྲ ཨ་ཏྲ་ནཾ ར་གྲི, སྲ པུ་ཏྲི ཨ་ཏ་རྲ པ་བྲ་ཏ་པྲ་ནེ ཕྲི་ཙ་ར་མྲ་ཏྲ ཨ་པ་རི་པ་གྲ ཧྲ་ཀེ ཨ་ཏྲ་ནཾ ར་གྲི"་ཏེ ཕ་ཏྲ ཙ་ཏྲ་གཱི་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲ་ཏ་གཱི གཱ་ཐེ་སི།

ཏིཾ་ཏི་ཕྲ་ས་མེ་ཕྲ ཙ ཏ་ཏྲ་ཏྲ་ཛ་གཱུ་མྲ་ར་སྲ གཱི་ས་ཕྲི་སྲ་ཏྲཾ པ་བྲ་པ་ཀྐ ཀྲ་ར་མ་ཏྲ་ཡཾ ཨྰ་པྲ་ཏ་མ་ཏྲ་ཡཾ ཀ་ཏྲ་མ་ཏྲ་ཡ་ཏྲི པ་ཙྪ མ་ཏྲ་མ་ཏྲ་ཡྲ་ནེ ཏོ་ཏྲི། བྷྲ་གཱ་ཕྲ ནཏྲེ པ་ཏྲེ གཱུ་ཏྲ་པེ་དྲ མ་ཏྲ་ཡཾ ཕ་ཏྲ ཨུ་བྲ་པྲ་ས་ནྲ པ་ཀྲ་སི། ཛ་ན་པ་ཏ་གཱ་ཡྲ་ཏྲི གཱུ་མྲ་རཾ གཱ་ཀྐ་ཏྲེ དེ་སྲ "ཏུ་ཕ་ཏེ ཕོ ཨ་ཕྲ་པུ་ཏྲ ཨྰ་གཱ་ཀྐོ་ཡྲ་སྲི"་ཏེ ཕ་ཏྲ གྲིཾ པ་སྲ་རེ་དྲ ཨོ་ཡོ་གཱི་སི། སེ་པི བྷྲ་གཱ་ཕ་ཏྲེ "པ་ཏྲེ གཱ་ཏྲ་བྲ"་ཏེ ཕ་ཏྲུ ཨ་ཕྲི་ས་ཏ་མྲ་ཏྲོ ཕྲི་ཏྲ་རཾ་ཡེ་ཕྲ ཨ་གཱ་མྲ་སི། ཏཾ ཨ་ནེ་ཀྐ་མྲ་ཏྲཾ་ཡེ་ཕྲ བྷྲ་གཱ་ཕྲ པ་བྲ་ཏྲེ་སི། ཨེ་ཏི བྷྲ་གཱ་ཕྲ གཱ་པི་ལ་པུ་རཾ ཨྰ་གཱ་ཏྲ ཏུ་ཏི་ཡ་ཏི་ཕྲ་སི ནཏྲེ པ་བྲ་ཏྲེ་སི།

ས་ཏྲ་མེ ཏི་ཕྲ་སི ཏྲ་ཙ་ལ་མྲ་ཏྲ གཱུ་མྲ་རཾ ཨ་ཡ་ཏྲ་ཀྲ་རི་ཏྲ བྷྲ་གཱ་ཕ་ཏྲོ ས་ཏྲི་གཱི པེ་སེ་སི – "པ་སྲ ཏྲ་ཏ ཨེ་ཏྲེ སྲི་ས་ཏི་ས་ཏ་ས་ས་ས་ཀ་པ་རི་ཕྲ་ཏྲེ སྲུ་ཕྲ་ཏྲ་ཕ་ཏྲེ བྲ་ཏྲ་ཙུ་པ་ཕ་ཏྲེ ས་མ་ཀེ, ཨ་ཡཾ ཏེ པེ་དྲ, ཨེ་ཏ་སྲ མ་ཏ་ཏྲ ནེ་ཏྲ་ཡོ ཨ་ཏེ་སྲི, ཏྲ་སྲ ནེ་གྲ་མ་ཏྲ་ཏྲ པ་བྲ་ཡ ན པ་སྲ་མ, གཱ་ཀྐ ནཾ ཏྲ་ཡ་ཏྲེ ཡྲ་ཙ, ཨ་ཏེ ཏྲ་ཏ གཱུ་མྲ་རཾ ཀ་ཏྲེ ཨུ་སྲ་པེ་དྲ ཙ་གྲ་ཕ་ཏྲི བྷྲ་ཕྲི་སྲ་སྲི, ཏྲ་ནེ་ན མེ ཨ་ཏྲོ, ཏྲཾ མེ ནེ་ཏེ, སྲ་མེ་གཱི ཏེ པུ་ཏྲེ པེ་ཏུ་ས་ཏྲ་གཱ་སྲ"་ཏི། ཏྲ་ཙ་ལ་གཱུ་མྲ་རཾ བྷྲ་གཱ་ཕ་ཏྲོ ས་ཏྲི་གཱི གཱ་ཏྲ་ཕྲ པེ་ཏུ་སི་ནེ་ཏཾ པ་ཏེ་ལ་ཏྲི་དྲ ཏ་བྲ་ཙོ་ཏྲེ "སྲུ་ཕྲ ཏེ ས་མ་ཀ ཀྲ་ཡྲ"་ཏེ ཕ་ཏྲ ཨ་ཙྪ་སྲི པཾ ཨ་ཏྲ་ཀོ ཨ་ཏ་ཏྲ་ཡཾ ཕ་ཏ་ཏྲེ ཨ་བྲ་སི། བྷྲ་གཱ་ཕྲ གཱ་ཏ་ཏྲ་ཏྲ་གཱི་ཀྐ ཨ་ཏ་ཡོ་ཏ་ནཾ གཱ་ཏྲ ཨུ་བྲ་པྲ་ས་ནྲ པ་ཀྲ་སི། གཱུ་མྲ་རེ་པི "ཏྲ་ཡ་ཏྲེ མེ ས་མ་ཀ ཏེ་ཏི, ཏྲ་ཡ་ཏྲེ མེ ས་མ་ཀ ཏེ་ཏྲི"་ཏི བྷྲ་གཱ་ཕ་ཏྲེ ཨ་ཏ་པ་ཏྲི། ཏེ་ན ཕྲ་ཏྲེ – "ཨ་ཏ་པུ་བྲི་ན ཏྲ་རི་གཱི ཙ་ར་མྲ་ཏྲོ ཡེ་ན གཱ་པི་ལ་ཕ་ཏྲ...པེ.... ཏྲ་ཡ་ཏྲེ མེ ས་མ་ཀ ཏེ་ཏྲི"་ཏི།

ཨ་ཐ ཕོ བྷྲ་གཱ་ཕྲ ཨྰ་ཡ་སྲ་ཏྲེ སྲུ་རི་པུ་ཏྲེ ཨྰ་མ་ཏྲི་སྲི་ཏི བྷྲ་གཱ་ཕྲ གཱུ་མྲ་རཾ ན ནེ་ཕ་ཏྲ་པེ་སི, པ་རི་ཛ་ནེ་པི བྷྲ་གཱ་ཕ་ཏྲ སཏྲོ གཱ་ཀྐ་ཏྲེ ནེ་ཕ་ཏྲི་ཏུ ན ཕྲི་ས་ཏ་ཏི། ཨ་ཐ ཨྰ་ཏྲ་སཾ གཱ་ཏྲ "ཡཾ ཨ་ཡཾ པེ་ཏུ་ས་ཏྲ་གཱི ཏྲཾ ཨེ་ཀྐ་ཏི, ཏཾ ཕ་བྲ་ཏ་གཱ་ཏེ ས་ཕྲི་ཏྲ་ཏ་གཱི, ཏ་ཏྲ་སྲ པེ་ཏྲི་ས་ཏྲི པ་ཏེ་ལ་ཏྲི ས་ཏ་ཕྲི་ཏྲེ ཨ་རི་ཡ་ཏྲ་ནཾ ཏེ་སི, ཡོ་གཱུ་ཏྲ་ར་ཏྲ་ཡ་ཏྲ་སྲ ནཾ སྲ་མེ་གཱི གཱ་རེ་སྲི"་ཏི ཨྰ་ཡ་སྲ་ཏྲེ སྲུ་རི་པུ་ཏྲེ ཨྰ་མ་ཏྲེ་སི། ཨྰ་མ་ཏྲེ་དྲ ཙ པ་ཏྲ་ཏ – "ཏེ་ན ཏེ ཏྲཾ སྲུ་རི་པུ་ཏྲ ཏྲ་ཙ་ལ་གཱུ་མྲ་རཾ པ་བྲ་ཏྲེ་སྲི"་ཏི། ཡ་སྲ ཨ་ཡཾ ཏྲ་ཡ་ཏྲེ ཡྲ་ཙ་ཏི, ཏ་སྲ ནཾ ཡོ་གཱུ་ཏྲ་ར་ཏྲ་ཡ་ཏྲ་པ་ཏེ་ལ་བྲ་ཡ པ་བྲ་ཏྲེ་ཏྲི་ཏེ ཨ་ཏྲོ།

ཨེ་ཏྲ་ནེ ཡྲ སྲ བྷྲ་གཱ་ཕ་ཏྲ བྲ་ཏྲ་ཀ་སི་ཡཾ ཏྲི་ཏི ས་ར་ཀ་གཱ་མ་ནེ་ཏི པ་བྲ་ཛྪ ཙ ཨུ་པ་ས་སྲ་ཏྲ ཙ ཨ་ཏུ་ཀྲ་ཏྲ, ཏ་ཏོ ཡ་སྲ ཨུ་པ་ས་སྲ་ཏཾ པ་ཏེ་ཀྲི་པེ་དྲ གཱ་སྲ་བྲ་ཕེ ཙ་པེ་དྲ ཏྲ་ཏྲི་ཙ་ཏུ་ཏྲི་ན གཱ་ཏྲི་ན ཨུ་པ་ས་སྲ་ཏྲ ཨ་ཏུ་ཀྲ་ཏྲ, པ་བྲ་ཛྪ པ་ན ནེ་ཕ པ་ཏེ་ཀྲི་ཏྲ, ན པུ་ན ཨ་ཏུ་ཀྲ་ཏྲ, ཏ་སྲ ཨ་ཏྲ་གཱ་ཏེ ཏྲི་གྲ་ཏཾ ཕྲི་མ་ཏེ ཨུ་པ་ཛྫ་སྲ་ཏེ – "ཨ་ཡཾ པ་བྲ་ཛྪ ཏྲ་མ པུ་ཏྲི ཨུ་པ་ས་སྲ་ཏྲ་ས་ཏེ་སྲ, གཾ ཏུ ཕོ ཨེ་ཏྲ་ནེ་པི ཨུ་པ་ས་སྲ་ཏྲ ཕྲི་ཡ གཱ་ཀྐ་མྲ་ཏྲ་ཡ ཨེ་ཕྲ གཱ་ཏྲ་བྲ, ཨུ་ཏྲ་ཏུ ས་ར་ཀ་གཱ་མ་ནེ་ཏྲི"་ཏི། ཨེ་མ་ཙྪ པ་ཏྲ་བྲ ཕྲི་ཏེ་དྲ བྷྲ་གཱ་ཕྲ པུ་ན ཏྲི་ཏི ས་ར་ཀ་གཱ་མ་ནེ་ཏི སྲ་མ་ཀེ་ར་པ་བྲ་ཛྪཾ ཨ་ཏུ་ཏྲ་ཛ་ནེ་ཏུ་གཱ་མོ, ཏ་སྲ ཏྲ་ཏྲ་མེ་ཏྲ་པ་ཏི ཏཾ བྷྲ་གཱ་ཕ་ཏྲོ ཨ་ཛ་ཛྫ་ས་ཡཾ ཕྲི་ཏེ་དྲ བྷྲ་གཱ་ཕ་ཏྲེ པུ་ན པ་བྲ་ཛྪཾ ཨ་ཏུ་ཛྫ་ཏྲ་པེ་ཏུ་གཱ་མོ ཨྰ་ཏ – **"གཱ་བྲ་ཏཾ བྷྲ་ཏྲེ ཏྲ་ཙ་ལ་གཱུ་མྲ་རཾ པ་བྲ་ཛེ་སྲི"**་ཏི།

ཨ་ཐ ཕོ ཨྰ་ཡ་སྲ སྲུ་རི་པུ་ཏྲོ ཏྲ་ཙ་ལ་གཱུ་མྲ་རཾ པ་བྲ་ཛེ་སྲི་ཏི གཱུ་མྲ་ར་སྲ མ་ཏྲ་མོ་གྲ་མྲ་ཏ་ཏྲེ་རོ གེ་སེ ཀེ་ཏྲི་དྲ གཱུ་སྲ་ཡྲ་ནེ ཏ་ཏྲ ས་ར་ཀྐ་ནེ ཨ་ཏ་སི། མ་ཏྲ་གཱ་སྲ་པ་ཏྲེ་རོ ཨོ་ཕྲ་ཏྲ་ཙ་རི་ཡོ ཨ་ཏེ་སི། ཡ་སྲ པ་ན ཨུ་པ་ཛྫ་ཡ་མྲ་ལ་གཱ པ་བྲ་ཛྪ ཙ ཨུ་པ་ས་སྲ་ཏྲ ཙ, ཨུ་པ་ཛྫ་ཡོ་ཕྲ ཏ་བྲ ཨེ་སྲ་རོ, ན ཨྰ་ཙ་རི་ཡོ, ཏ་སྲ ཕྲ་ཏྲེ – "ཨ་ཐ ཕོ ཨྰ་ཡ་སྲ སྲུ་རི་པུ་ཏྲོ ཏྲ་ཙ་ལ་གཱུ་མྲ་རཾ པ་བྲ་ཛེ་སྲི"་ཏི།

ཨིཔྲཾ “ཀུམ྄ཱར པབྲཛིཏ”ཏི སྲུཏྭ ཨུཔྲཱཏྣསཾཔྲེཝེན ཏདཡེན **ཨཐ ཁོ སུཏྣོདནོ སཀྐོཏི** སབྲཾ པཏྭཱ། ཏཐྭ ཡསྨ ཨུཏྐཱཙརིཡྷཡ ཧྲིཔཏོ པབྦཛིཏྭཱ ཨཔྲིསེསེན
“པརཾ ཡྷཙྪམཱི”ཏི ཝྱཏྭེ “ཡྷཙྪཱམཱི”ཏི པཙནཾ ཨཔྲཏིཏྭཔཾ, ན ཙ སུཏྭཱནཾ ཨུཙིཏྐཾ, ཏསྨཱ “ཨཏིཀྐནྟཔཊྟ ཁོ གོཏམ ཏཐཱགཏཱ”ཏི ཝྱཏྭཾ། **ཡཏྭ ཐཏྟེ ཀཱཔྲཏི ཡཏྭ**
ཨནཔཛྫིཏྟེ ཡཾ ཏུམྷཱཀཱཏྱེཔ ཐྭཏྟུཾ ཀཱཔྲཏི, ཨནཔཛྫིཏྱཱ ཧོཏི, མམ ཙ སམྤཏིཊྛཏཔཏྟཡྷ པྲིཏྟུཏི ན གཱརཏིཏབྦཾ , ཏཾ ཡྷཙྪམཱིཏི ཨཏྠོ། **ཏསྨ ནཊེ ཨཏྟིམཏྟཾ ཐྭཏུལེཏི**
ཡཐེཔ ཀིར བོཏྟིསཏྟཾ ཨིཔྲཾ ནཊྛསྤྲི ཐྭཏུལསྤྲི མཏྦལདིཔསེ ནེམིཏྟཀཱ “ཙཀྐཱཔཏྟེ བྲཔྲིསྶཏི”ཏི བྱཱཀརིཾསུ། ཨཐ ཐྭཛྫ “པུཏྟསྶ ཙཀྐཱཔཏྟིསཱིརཾ པསྶིསྶཱམཱི”ཏི ཨུསྶཱཧཏྟོ
བྲཱཀཔཏོ པབྦཛྫཡ མཧཏྟཾ ཨིཏྟཱཔྲིཏྟཱཧཾ པཱཔུཎི། ཏཏོ “ནཊྛསྶ ཙཀྐཱཔཏྟིསཱིརཾ པསྶིསྶཱམཱི”ཏི ཨུསྶཱཧཾ ཛནེསི, ཏསྤྲི བྲཱཀཱཔྲ པབྦཛེསི། ཨིཏི ཏསྤྲི ཐུཀྐཾ ཨཏྟིཔྲསེཏྭ “ཨིཏྭནེ
ཐྭཏུལསྶ ཙཀྐཱཔཏྟིསཱིརཾ པསྶིསྶཱམཱི”ཏི ཨུསྶཱཧཾ ཛནེསི, ཏསྤྲི བྲཱཀཱཔྲ པབྦཛེསི། ཏེནསྶ “ཨིཏྭནེ ཀུལཔྲཾསཔེ པཙྪིནྣོ, ཀཏོ ཙཀྐཱཔཏྟིསིཏྟི”ཏི ཨཏྟིཀཏརཾ ཐུཀྐཾ ཨུཔྤཛྫི། ཏེན
ཝྱཏྟཾ – “ཏསྨ ནཊེ ཨཏྟིམཏྟཾ ཐྭཏུལེ”ཏི། སཛྫོ པན ཨིཏོ པཙྪ ཨནཱགཱམིཕལཔྲཏྟེ པྲིདིཏབྦཾ།

སོཏྟུ ཐཏྟེ ཨཡྷཱཏི ཨིདཾ ཀསྨཱ ཨཱཧ? སོ ཀིར ཙིཏྟེསི – “ཡཏྭ ཏེ ནཱམ ཨཏསྤྲི བུཏྟཱམཱམགོ ཐམྨཱམཱམགོ སཏྶཱམཱམགོ སམཱནོ ཨཏྟནོ པིཡཏརཔུཏྟེ
པབྦཛིཡམཱནེ ཐྭཏིཔྲིཡོགཏུཀྐཾ ཨཏྟིཔྲསེཏྭ ན སཀྐོསི, ཨཉྙོ ཛཏྭ པུཏྟནཏྟཀེསུ པབྦཛིཏེསུ ཀཐཾ ཨཏྟིཔྲསེསྶཏྟི, ཏསྨཱ ཨཉྙེསམྤི ཏཱཔ ཨིཔྲཏྟཔཾ ཐུཀྐཾ ན ཨཏིསྶཱ”ཏི
ཨཱཧ། བྲཱཀཱཔྲ “སཱུསནེ ནིཡྻཱནིཀཱཀཱརཏྟཾ ཐྭཏྟཾ པཏཏྭཱ”ཏི ཐམྨཱཀཱཾ ཀཏྭ **“ན བྷིཀྑཝེ ཨནནུཉྙཱཏོ མཱཏཱཔིཏཱུཧི པུཏྟོ པབྦཛེཏབྦོ”**ཏི སིཀྑཱཔདཾ པཉྙཔེསི།

ཏཐྭ **མཱཏཱཔིཏཱུཧཱིཏི** ཛནཀཛནཀེ སནྡྷཱཡ ཝྱཏྟཾ། སཙེ ཏེ ཨཏྠི, ཏེཔི ཨཱཡཱཙིཏབྦཱ། སཙེ པིཏཱ མཏོ མཱཏཱ ཐཱ, ཡོ ཧྲིཔཏི སོ ཨཱཡཱཙིཏབྦོ། པབྦཛིཏཔི
ཨཱཡཱཙིཏབྦོཝ། ཨཱཡཱཙནྟེན སཡཾ ཐཱ ཀཏྭ ཨཱཡཱཙིཏབྦཾ, ཨཉྙོ ཐཱ པེསེཏབྦོ “ཀཏྭ མཱཏཱཔིཏརོ ཨཱཡཱཙིཏྭ ཨིཏྟེ”ཏི། སཙེ “ཨནུཉྙཱཏོམྷི”ཏི
ཝཏཏི, སཏྟཏཊྛེན པབྦཛེཏབྦོ། པིཏཱ སཡཾ པབྦཛིཏོ པུཏྟམྤི པབྦཛེཏུཀཱམོ ཧོཏི, མཱཏརཾ ཨཱཡཱཙིཏྭཱ པབྦཛེཏུ། མཱཏཱ ཝཱ ཐྭཏྟརཾ པབྦཛེཏུཀཱམཱ, པིཏརཾ ཨཱཡཱཙིཏྭཱ
པབྦཛེཏུ། པིཏཱ པུཏྟཏཱརེན ཨནཏྟཱགོ པལཱཡི, མཱཏཱ “ཨིམཾ པབྦཛེཐཱ”ཏི པུཏྟཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཏེཏི, “པིཏཱསྶ ཀུཧི”ནྟི ཝྱཏྟེ “ཙིཏྟཀེལིཡཾ ཀེལིཏུཾ པལཱཏོ”ཏི པཏཏི, ཏཾ
པབྦཛེཏུཾ པཊྚཏི། མཱཏཱ ཀེནཙི པུརིསེན སཏྟིཾ པལཱཏཱ ཧོཏི, པིཏཱ པན “པབྦཛེཐཱ”ཏི ཏེཏི, ཨིཏྟཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། པིཏཱ པྲིཔྤཝུཏྠོ ཧོཏི, མཱཏཱ པུཏྟཾ “པབྦཛེཐཱ”ཏི
ཨནུཛཱནཱཏི, “པིཏཱ ཏསྶ ཀུཧི”ནྟི ཝྱཏྟེ “ཀིཾ ཏུམྷཱཀཾ པིཏརཱ, ཨཧཾ ཛཱནིསྶཱམཱི”ཏི པཏཏི, པབྦཛེཏུཾ པཊྚཏཱིཏི ཀུརུནྡིཡཾ ཝྱཏྟཾ།

མཱཏཱཔིཏརོ མཏཱ, ཐཱརཀོ ཙཱུལམཱཏཱཏཱིནཾ སནྟིཀེ སཾཔཊྛོ, ཏསྨིཾ པབྦཛིཡམཱནེ ཉཱཏཀཱ ཀལཧཾ ཝཱ ཀརོནྟི, ཁིཡྻནྟི ཝཱ, ཏསྨཱ པྲིཔྭཏཔཚྪེཏནཏྠཾ ཨཱཡཱཙིཏྭཱ
པབྦཛེཏབྦོ། ཨནཱཡཱཙིཏྭཱ པབྦཛེནྟསྶ པན ཨཱཔཏྟི ནཏྠི། ཏཧརཀཱལེ གཧེཏྭ པོསཀཱ མཱཏཱཔིཏརོ ནཱམ ཧོནྟི, ཏེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། པུཏྟོ ཨཏྟནཾ ནིསྶཱཡ ཧྲིཔཏི, ན
མཱཏཱཔིཏརོ། སཙེཔི སཏྟཱ ཧོནྟི, ཨཱཡཱཙིཏྭཱཝ པབྦཛེཏབྦོ། མཱཏཱཔིཏཱུཧི ཨཏྟནཱ པབྦཛེཏུ པུན པྲིཏྟམཏི, སཙེཔི སཏཏཱཏྟུཾ པབྦཛེཏུ པྲིཏྟམཏི, ཨཱུཀཏཱཀཏཀཱལེ པུནཔུནཾ
ཨཱཡཱཙིཏྭཱཝ པབྦཛེཏབྦོ། སཙེ ཨིཔྲཾ ཝཏནྟི – “ཨཡཾ པྲིཏྟཱམིཏྭ ཝེཏཾ ཨཱཝཱཏོ ཨཏྟཱཀཱ ཀཱམྨཾ ན ཀརོཏི, པབྦཛིཏྭ ཏུམྷཱཀཾ པཏྟཾ ན པུརེཏི, ནཏྠི ཨིམསྶཱཡུཏྟཏཀཱིཏྟཾ,
ཨཱཝཱཏཱཝཱཏཾ པབྦཛེཡྻཱཐཱ”ཏི ཨིཔྲཾ ནིསྶཊྛཾ པུན ཨནཱཡཱཙིཏྭ པབྦཛེཏུཾ པཊྚཏི།

ཡོཔི ཏཏརཀཱལེཡེཔ “ཨཡཾ ཏུམྷཱཀཾ ཏིནྣོ, ཡཏྭ ཨིཙྪཐ, ཏཐཱ པབྦཛེཡྻཱཐཱ”ཏི ཨིཔྲཾ ཏིནྣོ ཧོཏི, སཡཾ ཨཱཝཱཏཱཝཱཏོ པུན ཨནཱཡཱཙིཏྭཱཔི པབྦཛེཏབྦོ། ཡཾ པན
ཏཏརཀཱལེཡེཔ “ཨིམཾ ཐཏྟེ པབྦཛེཡྻཱཐཱ”ཏི ཨནུཛཱནིཏྭ པཙྪ པྲིཏྟེཔུཏྟཀཱལེ ནཱུཏྟཱནཱནྟེ, ཨཡཾ ན ཨནཱཡཱཙིཏྭ པབྦཛེཏབྦོ། ཨེཀོ མཱཏཱཔིཏཱུཧི སཏྟིཾ ཐཏྟེཏྭ “པབྦཛེཐ མ”ནྟི
ཨཱཝཱཏྟེཏི, “ཨཱཡཱཙིཏྭ ཨིཏྟེ”ཏི ཙ ཝྱཏྟོ “ནཱཧཾ གཙྪཱམི, སཙེ མཾ ན པབྦཛེཐ, པྲིཧཱརཾ ཝཱ ཛྷཱཔེམི, སཏྠེན ཝཱ ཏུམྷེ པཧརཱམི, ཏུམྷཱཀཾ ཉཱཏཀཱཨུཔཊྛཱཀཱནཾ ཝཱ
ཨཱུཏྟམཙྪཏནཏྭཏི ཨནཏྠཾ ཨུཔྤཱཏེམི, རུཀྑཱ ཝཱ པཏིཏྭཱ མརཱམི, ཙོརམཛྫྷཾ ཝཱ པཔིསཱམི, ཏེསནྟརཾ ཝཱ གཙྪཱམཱི”ཏི པཏཏི, ཏཾ ཧྲིཔསྶེཔ རཀྑཎཏྠཱཡ པབྦཛེཏུཾ པཊྚཏི།
སཙེ པནསྶ མཱཏཱཔིཏརོ ཨཱཝཱཏྟཱ “ཀཏྶ ཨམྷཱཀཾ པུཏྟཾ པབྦཛེཡེཏྠཱ”ཏི པཏནྟི, ཏེསཾ ཏམཏྠཾ ཨཱརོཙེཏྭ “རཀྑཎཏྠཱཡ ནཾ པབྦཛེཡིམྷ, པཉྙཱཡཐ ཏུམྷེ པུཏྟེནཱ”ཏི ཝཏྟབྦཱ།
“རུཀྑཱ པཏིསྶཱམཱི”ཏི ཨཱརུཏིཏྭ པན ཏཏྭཔཱཏེ སཱུཙྪིཏྟཾ པབྦཛེཏུཾ པཊྚཏིཡེཝ།

ཨེ་ཀོ་པི་ ཤྲི་དེ་ཤཾ་ གཱཏྲ་ པབྲྀཥྚཻ་ ཡུཏཱཏི, ཨུཏྤུལླཱཏྤ་ ཙེ་ གཏེ, པབྲྀཥྚོདབྷཱ། ཏོ་ ཙེ་ དཏཏྐྲི་ཡཱཏྲཾ་ པེཤེཏྤ་ ཨུཏྤུལླཱ་པེཏྤ་ པབྲྀཥྚོདབྷཱ, ཨཏིཏྟུརཏྶེ་ ཏོཏི; པབྲྀཥྚོཏྤ་པི་ ཀྲི་ཡཱཏི སཏྲཱི་ པེཤེཏྤ་ དཤྲེཏུ་ བྷཝཏི། ཀཱུཏྲཱ་ཀྲེཡཾ་ པཏ་ སུཏྲཾ་ – "སཏཻ་ ཏྲུཏཾ་ ཏོཏི་ མགྡྷ་ ཙ་ མཏྣཱ་ཀཱུཏཾ, 'གཱཏྲཾ་ ཨུཏྤུལླཱིཤཱམ་'ཏི་ པབྲྀཥྚོཏཾ་ བྷཝཏི"ཏི། སཏཻ་ པཏ་ སུཏྤཏྤི་ཏུཏཾ་ བཏུ ཡུཏྟ་ ཏོཏྟི, ཨེཝཏྟུ་ བྷདཏྟི – "སྟཏྟི་ ཨེཏེཤཾ་ དཱུཏཀཱནཾ་ ཡཾ་ ཨེཀྐཾཐ, ཏཾ་ པབྲྀཥྚོཡྻཱབྷཱ"ཏི། དཱུཏཀཱ་ སྤྲེཾཤེཏྤ་ ཡཾ་ ཨེཀྐཏི, སོ་ པབྲྀཥྚོདབྷཱ། སཏྟེཔི་ སཀཱལེཏ་ ཀཱལེཏ་ བྷཱ ཀཱམེཏ་ བྷཱ ཨཏུཀྐཱཏཾ་ ཏོཏི "སྟཏྟི་ ཨེམསྨཱཾ་ ཀཱལེ་ བྷཱ་ ཀཱམེ་ བྷཱ་ ཡཾ་ ཨེཀྐཾཐ, ཏཾ་ པབྲྀཥྚོཡྻཱབྷཱ"ཏི། ཡཾ་ ཨེཀྐཏི, སོ་ པབྲྀཥྚོདབྷཱཏི།

ཡཱཐཏྐཱ་ བྷཱ་ པཏ་ ཨུསྶཏྟཱིཏི་ ཡཏྟཀཱ་ སཀྐོཏི།

ནུཏྟུཡཡཏྟཀཱཾ ནིཊྛིཏཾ།

སིཀྑཱཔདདཎྜཀམྨཝཏྠུཀཱཾ

༡༠༦. དསསུ སིཀྑཱཔདེསུ པུརིམཱནཾ པཉྩནྣཾ ཨཏིཀྐམོ ནཱསནཝཏྠུ , པཙྪིམཱནཾ ཨཏིཀྐམོ དཎྜཀམྨཝཏྠུ།

༡༠༧. **ཨཏྲཎྷིསྨཱཏི** ཀྲིཀྐུ ཛོཏྟཀཱཏྟཱཏེ ཨེསྶརིཡཏྟཱཏེ ཏ ཙཔེཏྟི། **ཨསཏྟཀཱཡུཏྟིཀཱཏི** སམྨཏྟཱིཡཱིཀཱ ཏ ཏྟཡཏྟི, པིསཏྟཀཱཏྟཱིཡཱིཀཱཏི ཨཏྟོ། **ཨཔྤུཏྟཡ པརིསཀཱཏྟཱིཏི** ཡཏྟ ཡུཏྟཾ ཏ ཡཏྟཏྟི; ཨེཡཾ པརཀཱམཏི། **ཨཏྟཱཡཡཱཏི** ཨུཔཏྟཱཡཡ། **ཨཡཱཡཡཱཏི** "ཀིཏྟི ཨེམསྨཱཾ ཨཱཡཱསེ ཏ ཡསེཡྻུ"ཏྟི པརཀཱམཏི། **ཨཀཱཾསཏི པརིཏྟཱསཏྟཱིཏི** ཨཀཱཾསཏི ཙེཡ ཏྟཡདཏྟཱཏེཏ ཙ ཏཏྟཱིཏི། **ཏྟེཏྟཱིཏི** པེསུཀྐཾ ཨུཔསཾཏརཏྟཱ ཏྟེཏྟཱི། **ཨཱཡཱསཾ ཀཱཏུཏྟཱི** "ཨཱ ཨེཏྟ པཡིསཱ"ཏི ཏྟཡཱསཾ ཀཱཏུཾ། **ཡཏྟ བྷཱ ཡཱསཏི ཡཏྟ བྷཱ པཏིཀཱམཏྟཱིཏི** ཡཏྟ ཡཱསཏི བྷཱ པཡིསཏི བྷཱ; ཨུཏྟཡཡིཏྟཡི ཨཏྟཏྟེ པརིཡེཏྟཏྟུ ཡཱསཏྟཱིཏ པཏྟསིཏྟཱསཏྟུ ཡུཏྟཾ།

སུཁཏྟརིཀཾ ཨུཏྟཏཾ ཨཱཡཱསཾ ཀཱརེཏྟཱིཏི "ཨཏྟཾ བྷཱ ཏྟཱཏ, བྷཱ ཏྟུཏྟཾ"ཏྟི ཨེཡཾ ཏྟཱཡཱརེཏྟཱི། **ཏ ཏྟཱིཀཱཡེ སུཁཏྟརིཀཱ ཨུཏྟཏཾ ཨཱཡཱསཾ ཀཱཏཏྟཱིཏི** ཨེཏྟ "བྷཱ ཏྟཱཏ, བྷཱ ཏྟུཏྟཾ"ཏི ཡཏྟཏཱཡི "ཨུཏྟཏཾ ཏྟཡཱརེཡྻཱཏི"ཏི ཡཏྟཏྟཱཡཏཾ ཨཏྟཱ ཏྟཡཱཏཡཱིཡཱཡཱ སཏྟཡཡཱསཡཱསུ ཏུཀྐཱཏཱ། ཨཏྟཏྟཡཏྟཱ ཡཏ ཏུཏྟཏྟཡཱམཏྟཾ ཏཎྜཀམྨཾ ཀཱཏུ ཡུཏྟཱ བྷཱ ཏྟཏྟཾ བྷཱ ཡཏྟཡཏཾ བྷཱ ཏྟཱཏི "ཨེཏྟཀཱ ཏྟཱམ ཏཎྜཀམྨཾ ཨཱཏཏེ ཨེཏཾ ཡཏྟཱཏུ"ཏི ཡཏྟུ བྷཱཏུ། ཏྟཀཱཡཏྟ ཏི ཨཱཡཱསཏྟཡཏྟ ཏཎྜཀམྨཾ ཡུཏྟཾ། ཏྟཏྟཏཏྟཱཏུཀཱཏྟཏཱཏི པཏ ཨཔཏྟཏྟུཏྟཾ ཨུཏཀཱཏྟཏྟཱཡཏྟཱཏཾ ཨཱཏཏཏཏཏྟཱ ཀཱཏྟཏྟཱ ཡུཏྟཾ, ཏཏྟཱ ཏཏྟཱ ཀཱཏཏྟཱ། ཏཏྟ ཡོ "ཡོརསིཏྟཱཏི ཡིརསིཏྟཏི"ཏི ཨཏུཀཱཏྟཡ, ཏ "ཏཏྟཏྟཏི ཡིཏྟསིཏྟཏི"ཏིཨུཏྟཏཡཏཏྟཏ ཡུཏཏྟཏཡཏྟཡེཏ "ཏཎྜཀམྨཾ ཀཱརེཏྟི"ཏི ཙ ཨུཏྟཡཏཏྟ ཏྟཱ ཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏཱཏི ཏྟཱ ཏྟཱསི ཏྟཏྟཱཏཏྟཏྟ ཨུཏཀཱ བྷཱ ཡཏྟསཏྟཾ ཏ བྷཝཏི།

སིཀྑཱཔདདཎྜཀམྨཝཏྠུཀཱཾ ནིཊྛིཏཾ།

ཨནཱཔུཙྪཱཝརཎཝཏྠུཨཱདིཀཱཾ

༡༠༨. **ཏ ཏྟཱིཀཱཡེ ཨུཔཏྟཱཡསྶ ཨནཱཔུཙྪཱཏི** ཨེཏྟ "ཏུཏྟཱཀཱཾ སྟུམཏེརསྶ ཨཡཾ ཏྟམ ཨཔཏྟཏྟ, ཏཎྜཀམྨམསྶ ཀཱརེཐཱ"ཏི ཏིཏྟཏྟཾ ཡུཏྟེ, སཏཻ ཨུཔཏྟཱཡསྶ ཏཎྜཀམྨཾ ཏ ཀཱརེཏི, སཡཾ ཀཱཏུཾ བྷཝཏི། སཏཻཔི ཨུཏྟཏྟཏཱ ཨུཔཏྟཱཡསྶ བྷཏཏི "མཡཧཾ སྟུམཏེརཏཾ ཏོས ཡཏི ཏུཏྟཱ ཏཎྜཀམྨཾ ཀཱརེཐཱ"ཏི ཀཱཏུཾ བྷཝཏིཡེཏྟ། ཡཏྟ ཙ སྟུམཏེརཏཾ ཨེཏྟ སཏྟིཡིཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཡིཀཱཏསྶ ཏཎྜཀམྨཾ ཀཱཏུཾ བྷཝཏི།

ཨཔལཱལེཏཱིཏི "ཏུཏྟཱཀཱཾ པཏྟཾ ཏཏྟཱམ, ཙཱིཝརཾ ཏཏྟཱམཱ"ཏི ཨཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟི། **ཏ ཏྟཱིཀཱཡེ ཨཏྟཏྟ པརིསཱ ཨཔལཱལེཏབྦཱཏི** ཨེཏྟ སྟུམཏེརཏ བྷཱ ཏྟཏྟ ཨུཔསམྤཏྟ བྷཱ, ཨཏྟཏྟམསོ ཏྟཏྟཏཡཏྟཏྟཏྟཏྟཡི པརསྶ པརིསབྷཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟཏཾ ཡཏྟཏཏཾ ཏ བྷཝཏི, ཨཏྟཏྟཏཏཾ པཏ བྷཏཏུཾ བྷཝཏི "ཏཏྟ ཏྟཱཡཏྟཏྟ ཨཏྟཡཏྟཏཏ ཡཏྟཏཡཏྟཱཏཾ ཡཏྟཡ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཡ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ"ཏི། སཏཻ སོ སཡམེཡ ཏཏྟཏྟཏ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ བྷཱ ཏིཏྟཏྟཡཾ བྷཱ ཡཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཾ བྷཝཏི།

ཨནུཙྪྭནྟམི ཛྷིཀྵཥེ དསདཀྐྱིཏི སམཙྪཱགཾ སྠཱམཊེཪཾ ནཱསིཏུཀྵེ ཨིཏྱ ཀཱཙྪཱཀསིཀྵཱཔདཔྷཙྪནཱཡཾ ཕྱུཏྲཱསྱ ཏྲིསྱ ནཱསནྣསྱ ཡིཀྐྲནྣསནྣཔ ཨཀྵིཔྲིཏཱ, ཏཏྲཱ ཡོ ཕྲཏྲིཕྲཏྲཱིསྱ ཨིཀཱགྷྲི ཀཱམྨཾ ཀཱཪྻཏི, སོ ཡིཀྐྲནྣསནྣཡ ནཱསིཏབྱཱ། ཡཐཱ ཙ ཛྷིཀྵཱཾ ཕྲཏྲིཕྲཏྲཱིསྱ ནཱནཱཨཱུཔདྟེཡོ རོཀྵི, ན ཏཐཱ སྠཱམཊེཪཱཾ། སྠཱམཊེཪ ཏི གུཀྵཱགིཡིཡིཀཱགྷྲི སྠཱཪེཏྲཱ མཀྲུརཀྲཱགྷྲི ཛྷིཀྲིཏྲཱ ནཱསིཏབྲཏཾཡེཔ ཕཱཡུཀྵཏི, ཏཱཡདེཔསྨ སརཊཱམནཱནི ཙ ཨུཔཪྻཛྙཡཛྙཏཊསྶ སིནཱསནཛྙཱཪྻ ཙ པཏེཡྻཱསྨཱཏི, སཀྲཱཡཱཛྙཾ ན ཡཀྵཏི, ཡིཀྐྲམཏྲམེཔ ཨིཀཾ ཨཔསིཏྲྀ རོཏི། སོ སཙེ ཨཱགིཀྵརོསཔ རོཏི, ཨཱཡཏྲིཾ སཾཔྲར ན ཏིཏྠཏི, ནེཀཱཏྲིཏབྱཱ། ཨཐ སདསྱ ཕིརཛྙིཏྲཱ "དུཊྟུ མཡྻ ཀཏ"ཏྲི ཕུན སཾཔྲར ཛྷཏུཀཱམོ རོཏི, ཡིཀྐྲནྣསནཀིཀྟཾ ནཏྲི། ཡཐཱནིཔཏྲཕྲཏུཏཔྲེཔ སརཀྵནི ཏཱཏབྲཱནི, ཨུཔཪྻཛྙཡོ ཏཱཏབྲཾ, སིཀྵཱཔཏཱནི པན སརཊཱམནེནེཔ ཨིཪྻཛྙཏྲི། སྠཱམཊེཪནཏྲི སརཊཱམནཾ ཛྷིཀྵཱཾ ཨུཔསམྤྲཏཱཀྨཕཱཙྪསདེསཾ, ཏཏྲ ཛྷིཀྵཱཾ ཕྲིཡ ཙཏུཕཱརིསུཏྲིསྲིཡཾ, ཨིམིནཱཔི དསསྲིཡཱནི སམྤྲཏྲིཀྐནེཔ རོཀྵི, ཨིཕྲཾ སཀྲེཔི དཔྷིཀཱརཊྛཾ ཨཱཡཏྲིཾ སཾཔྲར པཏིཊྛཔནཊྛཾ ཕུན ཏཱཏབྲཱནི། སཙེ ཕུརིམིཀཱཡ ཕུན སརཀྵནི ཀཏིཏྲནི, པཙྪིམིཀཱཡ པསྨཱཔཱསིཀཾ ལཀྐཏི། སཙེ པཙྪིམིཀཱཡ ཀཏིཏྲནི, སཀྐྲེན ཨཔཔོཀིཏྲཱ ཕཱཙྪོ ཏཱཏབྲོ།

ཨཔིཀྐཏྲནི ཏིཊསཡཱཀམཊིནཱཔི ཕཙྪུཏྲཱ, ཨབྱཱཀཏརིཡེ ཏྲིསྱ མཀྲེསུ ཡཐྲ ཀཱཙྪཱི ཕིཡྻཏེཔཏྲིཡྻ, སུསྭཱཕྲེ ཏསྶྲིཕྲཱཡཏཱཡཔི སུསྭ ཛྷཊིཏི ཨསྶམཊོ རོཏི, ནཱསིཏབྲཾ ཨུཔཛྫཏི། མཛྫྷཱནེ པན ཛྷིཀྵཱཪྻ ཨཔྟནིཏྲཱཔི བྲིཪོ པཙྪཡ མཛྫཾ ཕིཡཏྟསྶ ཕཱུཙིཏྲིཡཾ། སྠཱམཊེཪ ཛྷཱནིཏྲཱ ཕིཡཏྟེ སྲིལཛྫེཏཾ ཨུཔཛྫཏི, ན ཨཔྟནིཏྲཱ། ཡཱནི པཏསྶ ཨིཏཏྲནི པཙྪ སིཀྵཱཔཏྲནི, ཏིསྱ ཛྷིཀྐེསུ ན ནཱསིཏབྲཾ, དཀྲཱཀྨཾ ཀཱཏབྲཱ། སིཀྵཱཔདེ པན ཕུན ཏིཀྐཔི ཨཔིཀྐཔི ཕཏབྲཏི། དཀྲཱཀྨེན པན ཕྲིལོཏྲ ཨཱཡཏྲིཾ སཾཔྲར ཚཔནཏྲཱཡ ཏཱཏབྲམེཕ། སྠཱམཊེཪཾ མཛྫཱཡཾ སཙྪིཏྲཱཾ ཕཱུཏྲཱིཀཕཏྲུ, ཨཡཾ ཕྲིསེསོ།

ཨཔཊྛཏྲཱསནེ པན ཨརཏྲཾ སམྨཱསམྦུདྡྷེཏིཨཱུདྲིཏྲཾ པཏིཔཀྵཔསེན བུདྡྷསྶ ཕྲཱ, སྭཱཀྑཱཏོཏིཨཱུདྲིཏྲཾ པཏིཔཀྵཔསེན དྷམྨསྶ ཕྲཱ, སུཔྤཊིཔནྣོཏིཨཱུདྲིཏྲཾ པཏིཔཀྵཔསེན སངྒྷསྶ ཕྲཱ ཨཔཊྛཾ བྲཱསཏྲེ རཏནཏྟཡཾ ནིཏྲཏྲེ ཀཱརཏྲེ ཨཱུཙརིཡུཔཛྫྷཱཡཱུདྲིནི "ཕྲཱ ཨིཔཾ ཨཔཏྲྭ"ཏི ཨཔཊྛཏྲཱསནེ ཨཱུདྲིནཔཾ ཏཱསྲེཏྲཱ ནེཕཱུརེཏབྲཱ། སཙེ ཡཱུཔཏཏིཡཾ ཕུཙྪམཱུནེ ན ཨོརམཏི, ཀཱཙྪཱཀནྣསནྣཡ ནཱསིཏབྲོཏི ཀུརུནྟིཡཾ ཕུཏྲཾ། མཀྲཨཊྛཀཐཱཡཾ པན "སཙེ ཨིཔཾ ཕུཙྪམཱུནེ ཏཾ ལཙྪྲི ནཱེསྶཏི, དཀྲཱཀྨཾ ཀཱརེཏྲ ཨཙྪཡཾ དེསཱཔེཏབྲཱ། སཙེ ན ནཱེསྶཏི, ཏཐེཔ ཨཱུདྲཡ པཀྐཡཏ ཏིཊྛཏི, ཡིཀྐྲནྣསནྣཡ ནཱསིཏབྲོ"ཏི ཕུཏྲཾ, ཏཾ ཡུཏྟཾ། ཨཡམེཔ ཏི ནཱསནཱ ཨིཏྲ ཨཀྵིཔྲེཏཱཏི།

མིཙྪཱདིཊྛིཀཱཔི ཨིསེཔ ནཡོ། སསྶཏུཙྪེདཱནཉྷི ཨཉྙཏརདིཊྛིཀོ སཙེ ཨཱུཙརིཡུདྲིཏི ཨོཔདེཡམཱནོ ནེསྶཏི, དཀྲཱཀྨཾ ཀཱརེཏྲཱ ཨཙྪཡཾ དེསཱཔེཏབྲཱ། ཨཔྤཊིནིསྶཛྫནྟོཔ ནཱསིཏབྲོཏི། ཛྷིཀྵཱཏིཏུསཀོ ཙེཏྲ ཀཱམཾ ཨབྱཱཀཏརིཡཱནཊེན ཀཱཏིཏོཔ ཨབྱཱཀཏརཾ པན ཨཱུཡཏྲིཾ སཾཔྲར ཛྷཏུཀཱམཾ སརཀྵནི ཏཏྲ ཨུཔསམྤྲཏེཏྲཾ ཕཏྲཏི། ཛྷིཀྵཱཏིཏུསཀོ ཨཱུཡཏྲིཾ སཾཔྲར ཛྷཏུཀཱམོཔི པཏྲཛྫཱི ན ལཀྐཏི, པཱེཔ ཨུཔསམྤྲཏཀྵེ ཨིཏམཏྲཾ ཏསྲེཏྲཾ "ཛྷིཀྵཱཏིཏུསཀོ"ཏི ཨིཏཾ ཕྲིསྶཾ ཏསམཾ ཨཏྲཾ ཕྲུཏྲཏྲེ ཕྲེཏིཏབྲཾ།

ཨནཱཔུཏྟཀྐཕརཊཕཏྲུཨཱུདིཀཱཔ ནིཊྛིཏཱ།

པཏྲཀཕཏྲུཀཱཔ

༡༠༩. དཏརེ དཏརེཏི ཏཏྲཏྲེ ཏཏྲཏྲེ། མོཡིཀཱལྷཱིཏི བྲུཏྲལསཏྲིརེ། ཏཏྲིཛྷཏྲེ ཨསྶཛྷཏྲེཏི ཏཏྲིཀོཔཀཱ ཙ ཨསྶཀོཔཀཱ ཙ།

པཏྲཀོ ཛྷིཀྵཱཔེཏི ཨིཏྲ ཨཱུསིཏྲཔཏྲཀོ ཨུསྶུཡཔཏྲཀོ ཨོཔཀྐམིཀཔཏྲཀོ པཀྵཔཏྲཀོ ནཔུཾསཀཔཏྲཀོཏི པཉྩ པཏྲཀཱ། ཏཏྲ ཡསྶ པརེསཾ ཨཏྲཛྫཏཾ མུཁེན གཧེཏྲཱ ཨསུཙིནཱ ཨཱུསིཏྲསྶ པརིལཱཧོ ཝཱུཔསམྨཏི, ཨཡཾ ཨཱུསིཏྲཔཏྲཀོ། ཡསྶ པརེསཾ ཨཛྫྷཱཙཱརཾ པསྶཏོ ཨུསྶུཡུཔྤཏྟིཡཱ ཨུསྶུཏྟཡ པརིལཱཧོ ཝཱུཔསམྨཏི, ཨཡཾ ཨུསྶུཡཔཏྲཀོ། ཡསྶ ཨུཔཀྐམེན བྲིཛཱནི ཨཔནིཏཱནི, ཨཡཾ ཨོཔཀྐམིཀཔཏྲཀོ། ཨིཀཙྩེ པན ཨཀུསལཝིཔཱཀཱནུབྷཱཝེན ཀཱལཔཀྑེ པཏྲཀོ རོཏི, ཛུཎྷཔཀྑེ པནསྶ པརིལཱཧོ ཝཱུཔསམྨཏི, ཨཡཾ པཀྵཔཏྲཀོ། ཡོ པན པཊིསནྡྷིཡཾཡེཝ ཨབྷཱཝཀོ ཨུཔྤནྣོ, ཨཡཾ ནཔུཾསཀཔཏྲཀོཏི། ཏེསུ ཨཱུསིཏྲཔཏྲཀསྶ ཙ ཨུསྶུཡཔཏྲཀསྶ ཙ པབྦཛྫཱ ན ཝཱརིཏཱ, ཨིཏརེསཾ ཏིཎྞཾ

ཝཱརིཏཱ། ཏེསུཔི པཀྑཔཎྜཀསྶ ཡསྨིཾ པཀྑེ པཎྜཀོ ཧོཏི, ཏསྨིཾཡེཝསྶ པཀྑེ པབྦཛྫཱ ཝཱརིཏཱཏི ཀུརུནྡིཡཾ ཝུཏྟཾ། ཡསྶ ཙེཏྠ པབྦཛྫཱ ཝཱརིཏཱ, ཏཾ སནྡྷཱཡ ཨིདཾ ཝུཏྟཾ – “ཨནུཔསམྤནྣོ ན ཨུཔསམྤཱདེཏབྦོ ཨུཔསམྤནྣོ ནཱསེཏབྦོ”ཏི། སོཔི ལིངྒནཱསནེནེཝ ནཱསེཏབྦོ། ཨིཏོ པརཾ “ནཱསེཏབྦོ”ཏི ཝུཏྟེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

པཎྜཀཝཏྠུཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཐེཡྻསཾཝཱསཀཝཏྠུཀཐཱ

༡༡༠. **པུརཱཎཀུལཔུཏྟོཏི** པུརཱཎསྶ ཨནུཀྐམེན པཱརིཛུཉྙཾ པཏྟསྶ ཀུལསྶ པུཏྟོ། མཱཏིཔཀྑཔིཏིཔཀྑཏོ ཀོལཉྙཱ ཁཱིཎཱ ཝིནཊྛཱ མཏཱ ཨསྶཱཏི **ཁཱིཎཀོལཉྙོ**། **ཨནདྷིགཏནྟི** ཨཔྤཏྟཾ། **ཕཱཏིཾ ཀཱཏུནྟི** ཝཌྜྷེཏུཾ། **ཨིངྒྷཱཏི** ཨུཡྻོཛནཏྠེ ནིཔཱཏོ། **ཨནུཡུཉྫིཡམཱནོཏི** ཨེཀམནྟཾ ནེཏྭཱ ཀེསམསྶུཨོརོཔནཀཱསཱཡཔཊིགྒཧཎསརཎགམནཨུཔཛ྄ཛྷཱཡགྒཧཎཀམྨཝཱཙཱནིསྶཡདྷམྨེསུ པུཙྪིཡམཱནོ། **ཨེཏམཏྠཾ ཨཱརོཙེསཱིཏི** ཨེཏཾ སཡཾ པབྦཛིཏབྷཱཝཾ ཨཱརོཙེསི།

ཐེཡྻསཾཝཱསཀོ ཏིཝིདྷོཏི ཨེཏྠ ཏཡོ ཐེཡྻསཾཝཱསཀཱ – ལིངྒཏྠེནཀོ, སཾཝཱསཏྠེནཀོ, ཨུབྷཡཏྠེནཀོཏི། ཏཏྠ ཡོ སཡཾ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཧཱརཾ གནྟྭཱ ན བྷིཀྑུཝསྶཱནི གཎེཏི, ན ཡཐཱཝུཌྜྷཾ ཝནྡནཾ སཱདིཡཏི, ན ཨཱསནེན པཊིབཱཧཏི, ན ཨུཔོསཐཔཝཱརཎཱདཱིསུ སནྡིསྶཏི, ཨཡཾ ལིངྒམཏྟསྶེཝ ཐེནིཏཏྟཱ ལིངྒཏྠེནཀོ ནཱམ།

ཡོ པན བྷིཀྑཱུཧི པབྦཛིཏོ སཱམཎེརོ སམཱནོཔི ཝིདེསཾ གནྟྭཱ “ཨཧཾ དསཝསྶོ ཝཱ ཝཱིསཏིཝསྶོ ཝཱ”ཏི མུསཱ ཝཏྭཱ བྷིཀྑུཝསྶཱནི གཎེཏི, ཡཐཱཝུཌྜྷཾ ཝནྡནཾ སཱདིཡཏི, ཨཱསནེན པཊིབཱཧཏི, ཨུཔོསཐཔཝཱརཎཱདཱིསུ སནྡིསྶཏི, ཨཡཾ སཾཝཱསམཏྟསྶེཝ ཐེནིཏཏྟཱ སཾཝཱསཏྠེནཀོ ནཱམ། བྷིཀྑུཝསྶགཎནཱདིཀོ ཧི སབྦོཔི ཀིརིཡབྷེདོ ཨིམསྨིཾ ཨཏྠེ “སཾཝཱསོ”ཏི ཝེདིཏབྦོ། སིཀྑཾ པཙྩཀྑཱཡ “ན མཾ ཀོཙི ཛཱནཱཏཱི”ཏི ཨེཝཾ པཊིཔཛྫནྟེཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཡོ པན སཡཾ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཧཱརཾ གནྟྭཱ བྷིཀྑུཝསྶཱནི གཎེཏི, ཡཐཱཝུཌྜྷཾ ཝནྡནཾ སཱདིཡཏི, ཨཱསནེན པཊིབཱཧཏི, ཨུཔོསཐཔཝཱརཎཱདཱིསུ སནྡིསྶཏི, ཨཡཾ ལིངྒསྶ ཙེཝ སཾཝཱསསྶ ཙ ཐེནིཏཏྟཱ ཨུབྷཡཏྠེནཀོ ནཱམ། ཨཡཾ ཏིཝིདྷོཔི ཐེཡྻསཾཝཱསཀོ ཨནུཔསམྤནྣོ ན ཨུཔསམྤཱདེཏབྦོ, ཨུཔསམྤནྣོ ནཱསེཏབྦོ, པུན པབྦཛྫཾ ཡཱཙནྟོཔི ན པབྦཱཛེཏབྦོ།

ཨེཏྠ ཙ ཨསམྨོཧཏྠཾ ཨིདཾ པཀིཎྞཀཾ ཝེདིཏབྦཾ –

“རཱཛདུབྦྷིཀྑཀནྟཱར-རོགཝེརཱིབྷཡེན ཝཱ།
ཙཱིཝརཱཧརཎཏྠཾ ཝཱ, ལིངྒཾ ཨཱདིཡཏཱིདྷ ཡོ།།

སཾཝཱསཾ ནཱདྷིཝཱསེཏི, ཡཱཝ སོ སུདྡྷམཱནསོ།
ཐེཡྻསཾཝཱསཀོ ནཱམ, ཏཱཝ ཨེས ན ཝུཙྩཏཱི”ཏི།།

ཏཏྲཱཡཾ ཝིཏྠཱརནཡོ – ཨིདྷེཀཙྩསྶ རཱཛཱ ཀུདྡྷོ ཧོཏི, སོ “ཨེཝཾ མེ སོཏྠི བྷཝིསྶཏཱི”ཏི སཡམེཝ ལིངྒཾ གཧེཏྭཱ པལཱཡཏི། ཏཾ དིསྭཱ རཉྙོ ཨཱརོཙེནྟི། རཱཛཱ “སཙེ པབྦཛིཏོ, ན ཏཾ ལབྦྷཱ ཀིཉྩི ཀཱཏུ”ནྟི ཏསྨིཾ ཀོདྷཾ པཊིཝིནེཏི, སོ “ཝཱུཔསནྟཾ མེ རཱཛབྷཡ”ནྟི སངྒྷམཛ྄ཛྷཾ ཨནོསརིཏྭཱཝ གིཧིལིངྒཾ གཧེཏྭཱ ཨཱགཏོ པབྦཱཛེཏབྦོ། ཨཐཱཔི “སཱསནཾ ནིསྶཱཡ མཡཱ ཛཱིཝིཏཾ ལདྡྷཾ, ཧནྡ དཱནི ཨཧཾ པབྦཛཱམཱི”ཏི ཨུཔྤནྣསཾཝེགོ ཏེནེཝ ལིངྒེན ཨཱགནྟྭཱ ཨཱགནྟུཀཝཏྟཾ ན སཱདིཡཏི, བྷིཀྑཱུཧི པུཊྛོ ཝཱ ཨཔུཊྛོ ཝཱ ཡཐཱབྷཱུཏམཏྟཱནཾ ཨཱཝིཀཏྭཱ པབྦཛྫཾ ཡཱཙཏི, ལིངྒཾ ཨཔནེཏྭཱ པབྦཱཛེཏབྦོ། སཙེ པན ཝཏྟཾ སཱདིཡཏི, པབྦཛིཏཱལཡཾ དསྶེཏི, སབྦཾ པུབྦེ ཝུཏྟཾ ཝསྶགཎནཱདིབྷེདཾ ཝིདྷིཾ པཊིཔཛྫཏི, ཨཡཾ ན པབྦཱཛེཏབྦོ།

ཨིཏྷ ཕནེཀཙྩོ དུབྦྷིཀྑེ ཛཱིཝིཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ སཡམེཝ ལིངྒཾ གཧེཏྭཱ སབྦཔཱསཎྜིཡབྷཏྟཱནི བྷུཉྫནྟོ དུབྦྷིཀྑེ ཝཱིཏིཝཏྟེ སངྒྷམཛ྄ཛྷཾ ཨོསརིཏྭཱ གིཧིལིངྒཾ གཧེཏྭཱ ཨཱགཏོཏི སབྦཾ ཕུརིམསདིསམེཝ །

ཨཔརོ མཧལླཀཏརཾ ནིཀྑམིཏུཀཱམོ ཧོཏི, སབྦཏྲོ ཙ ཕཟྫིཏེཧི གཧེཏྭཱ གཙྪཏི། སོ "ཨེཝཾ མཾ སབྦཏྲོ གཧེཏྭཱ གམིསྶཏི"ཏི སཡམེཝ ལིངྒཾ གཧེཏྭཱ སབྦཏྲེན སདྡྷིཾ གཧེཏྭཱ ནིཀྑམིཏྭཱ ཁེམནྟཾ ཕཏྟཱ སངྒྷམཛ྄ཛྷཾ ཨོསརིཏྭཱ གིཧིལིངྒཾ གཧེཏྭཱ ཨཱགཏོཏི སབྦཾ ཕུརིམསདིསམེཝ།

ཨཔརོ རོགབྷཡེ ཨུཔྤནྣེ ཛཱིཝིཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ སཡམེཝ ལིངྒཾ གཧེཏྭཱ སབྦཔཱསཎྜིཡབྷཏྟཱནི བྷུཉྫནྟོ རོགབྷཡེ ཝཱུཔསནྟེ སངྒྷམཛ྄ཛྷཾ ཨོསརིཏྭཱ གིཧིལིངྒཾ གཧེཏྭཱ ཨཱགཏོཏི སབྦཾ ཕུརིམསདིསམེཝ།

ཨཔརསྶ ཨེཀོ ཝེརིཀོ ཀུདྡྷོ ཧོཏི, གྷཱཏེཏུཀཱམོ ནཾ ཝིཙརཏི, སོ "ཨེཝཾ མེ སོཏྠི བྷཝིསྶཏི"ཏི སཡམེཝ ལིངྒཾ གཧེཏྭཱ པལཱཡཏི། ཝེརིཀོ "ཀུཧིཾ སོ"ཏི པརིཡེསནྟོ "པབྦཛིཏྭཱ པལཱཏོ"ཏི སུཏྭཱ "སཙེ པབྦཛིཏོ, ན ཏཾ ལབྦྷཱ ཀིཉྩི ཀཱཏུ"ནྟི ཏསྨིཾ ཀོདྷཾ པཊིཝིནེཏི། སོ "ཝཱུཔསནྟཾ མེ ཝེརིབྷཡ"ནྟི སངྒྷམཛ྄ཛྷཾ ཨོསརིཏྭཱ གིཧིལིངྒཾ གཧེཏྭཱ ཨཱགཏོཏི སབྦཾ ཕུརིམསདིསམེཝ།

ཨཔརོ ཉཱཏིཀུལཾ གནྟྭཱ སིཀྑཾ པཙྩཀྑཱཡ གིཧི ཧུཏྭཱ "ཨིམཱནི ཐོཔཏཱནི ཨིཏོ ཝིནསྶིསྶནྟི, སཙེཔི ཨིམཱནི གཧེཏྭཱ ཝིཧཱརཾ གམིསྶཱམི, ཨནྟརཱམགྒེ མཾ ཙོརཱ"ཏི གཧེསྶནྟི, ཡཾནཱུནཱཧཾ ཀཱཡཔརིཧཱརིཡཱནི ཀཏྭཱ གཙྪེཡྻ"ནྟི ཐོཔཏནྟརཙྪུ ནིཝཱསེཏྭཱ ཙ པཱརུཔིཏྭཱ ཙ ཝིཧཱརཾ གཙྪཏི། ཏཾ དཱུརཏོཝ ཨཱགཙྪནྟཾ དིསྭཱ སཱམཎེརཱ ཙ དཧརཱ ཙ ཨབྦྷུགྒཙྪནྟི, ཝཏྟཾ དསྶེནྟི། སོ ན སཱདིཡཏི, ཡཐཱབྷཱུཏམཏྟཾ ཨཱཝིཀརོཏི། སཙེ བྷིཀྑཱུ "ན དཱནི མཡཾ ཏཾ མུཉྩིསྶཱམཱ"ཏི བལཀྐཱརེན པབྦཛེཏུཀཱམཱ ཧོནྟི, ཀཱསཱཡཱནི ཨཔནེཏྭཱ པུན པབྦཛེཏབྦོ། སཙེ པན "ནཡིམེ མམ ཧཱིནཱཡཱཝཏྟནབྷཱཝཾ ཛཱནནྟཱི"ཏི ཏཾཡེཝ བྷིཀྑུབྷཱཝཾ པཊིཛཱནིཏྭཱ སབྦཾ པུབྦེ ཝུཏྟཾ པསྶགཙྪནྟིཝེཧཾ ཝིཧཱརཾ པཊིཝཊྚཏི, ཨཡཾ ན པབྦཛེཏབྦོ།

ཨཔརོ མཧཱསཱམཎེརོ ཉཱཏིཀུལཾ གནྟྭཱ ཨུཔྤབྦཛིཏྭཱ གཱམཀཱཏནྟནེན ཨུབྦྷཛྫོ ཧུཏྭཱ པུན "དཱནི ཨཧཾ སམཎོ བྷཝིསྶཱམི, ཐེརཔི མེ ཨུཔྤབྦཛིཏབྷཱཝཾ ན ཛཱནནྟཱི"ཏི ཏདེཝ པཏྟཙཱིཝརཾ ཨཱདཱཡ ཝིཧཱརཾ ཨཱགཙྪཏི, ནཱཔི ཏམཏྠཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཨཱརོཙེཏི, སཱམཎེརབྷཱཝཾ པཊིཛཱནཱཏི, ཨཡཾ ཐེཡྻསཾཝཱསཀོཡེཝ པབྦཛྫཾ ན ལབྷཏི། སཙེཔིསྶ ལིངྒགྒཧཎཀཱལེ ཨེཝཾ ཧོཏི, "ནཱཧཾ ཀསྶཙི ཨཱརོཙེསྶཱམཱི"ཏི ཝིཧཱརཉྩ གཏོ ཨཱརོཙེཏི, གཧཎཀཱལེཝ ཐེཡྻསཾཝཱསཀོ། ཨཐཱཔིསྶ "གཧཎཀཱལེ ཨཱརོཙེསྶཱམཱི"ཏི ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏི, ཝིཧཱརཉྩ གནྟྭཱ "ཀུཧིཾ ཏྭཾ ཨཱཝུསོ གཏོ"ཏི པུཊྛོ "ན དཱནི མཾ ཨིམེ ཛཱནནྟཱི"ཏི ཝཉྩེཏྭཱ ན ཀཐེཏི, "ན ཀཐེསྶཱམཱི"ཏི སཧ དྷུརནིཀྑེཔེན ཨཡམྤི ཐེཡྻསཾཝཱསཀོཡེཝ། སཙེ པནསྶ གཧཎཀཱལེཔི "ཨཱཙིཀྑིསྶཱམཱི"ཏི ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏི, ཝིཧཱརཾ གནྟྭཱཔི ཨཱཙིཀྑཏི, ཨཡཾ པུན པབྦཛྫཾ ལབྷཏི།

ཨཔརོ དཧརསཱམཎེརོ མཧནྟོ ཝཱ ཧོཏུ ཨཱགཏོ, སོ པུརིམནཡེནེཝ ཨུཔྤབྦཛིཏྭཱ ཀཱརེ པཏྟཀཱརཀཱཏཏྟནེན གཱམཏོ ཀུཏོཙི ན ཨིཏྟཏི, ཏམེནཾ ཀཱཏཀཱ ཏདེཝ ཀཱསཱཡཱནི ཨཙྪིནྡིཏྭཱ ཏཱལཀ ཝཱ པཏྟཾ ཝཱ ཏཏྲེ ཏཏྠ "གཙྪ སམཎོ ཧོཧཱི"ཏི ཀཏྭཱ པེསེནྟི། སོ ཝིཧཱརཾ གཙྪཏི, ཏེཝ ཏཾ བྷིཀྑཱུ ཛཱནནྟི "ཨཡཾ ཨུཔྤབྦཛིཏྭཱ པུན སཡམེཝ པབྦཛིཏོ"ཏི, ཨཡཾ སཡཾ ཛཱནཱཏི, "ཡོ ཨེཝཾ པབྦཛཏི, སོ ཐེཡྻསཾཝཱསཀོ ནཱམ ཧོཏཱི"ཏི། སཙེ ཏཾ པརིཔུཎྞཝསྶཾ ཨུཔསམྤཱདེནྟི, སཱུཔསམྤནྣོ། སཙེ པན ཨནུཔསམྤནྣཀཱལེཡེཝ ཝིནཡཝིནིཙྪཡེ པཝཏྟམཱནེ སུཎཱཏི, "ཡོ ཨེཝཾ པབྦཛཏི, སོ ཐེཡྻསཾཝཱསཀོ ནཱམ ཧོཏཱི"ཏི། ཏེན "མཡྷཾ ཨེཝཾ ཧོཏཱ"ཏི བྷིཀྑཱུནཾ ཨཱཙིཀྑིཏབྦཾ, ཨེཝཾ པུན པབྦཛྫཾ ལབྷཏི། སཙེ "ན དཱནི མཾ ཀོཙི ཛཱནཱཏཱི"ཏི ན ཀཐེཏི, དྷུརཾ ནིཀྑིཔིཏམཏྟེ ཐེཡྻསཾཝཱསཀོ།

བྷིཀྑུ སིཀྑཾ པཙྩཀྑཱཡ ལིངྒཾ ཨནཔནེཏྭཱ དུསྶཱིལཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཝཱ ཨཀཏྭཱ ཝཱ པུན སབྦཾ པུབྦེ ཝུཏྟཾ པསྶགཙྪནྟིཝེཧཾ ཝིཧཱརཾ པཊིཝཊྚཏི, ཐེཡྻསཾཝཱསཀོ ཧོཏི། སིཀྑཾ ཨཔྤཙྩཀྑཱཡ སལིངྒེ ཋིཏོ མེཐུནཾ པཊིསེཝིཏྭཱ པསྶགཙྪནྟིཝེཧཾ ཝིཧཱརཾ ཨཱཔཛྫོ ཐེཡྻསཾཝཱསཀོ ན ཧོཏི, པབྦཛྫམཏྟཾ ལབྷཏི། ཨནྡྷཀཊྛཀཐཱཡཾ པན ཨེསོ ཐེཡྻསཾཝཱསཀོཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ན གཧེཏབྦཾ།

ཨེཀོ་ ཧེཏྲུ་ ཀཱརྻེ་ སཨུཀྟཏོཥ་ ཨོདྣཾ་ ནེཥྐསེདྣ་ མེཐུནཾ་ པཏེསེཔྲེཏྣ་ ཕུན་ ཀཱརྻཡྣེ་ ནེཥྐསེདྣ་ ཕཏྲཀཱཚཏྣེཏྲེཏཾ་ སཏྲཾ་ ཡཱིཏྲཱི་ ཨཱཔཱཏྲེ, ཨཔཀྲི་ ཐེཥཾསཾཔྣཀཱ་ ན་ ཧོཏེ, པཏྲཱེཏྲམཏྲེ་ ལཏྲེཏེ། སཅེ་ པན་ ཀཱརྻཡེ་ ཏྲུཾ་ ནེཀྲེཔེདྣ་ ཨོདྣཾ་ ནེཥྐསེདྣ་ མེཐུནཾ་ པཏེསེཔྲེཏྣ་ ཕུན་ ཀཱརྻཡྣེ་ ནེཥྐསེདྣ་ ཕཏྲཀཱཚཏྣེཏྲེཏཾ་ སཏྲཾ་ ཡཱིཏྲཱི་ ཨཱཔཱཏྲེ,
ཐེཥཾསཾཔྣཀཱ་ ཧོཏེ།

སྟམཙེརྻ་ སཡིཏྲེ་ ཚེཏྲེ་ མེཐུནདྲེཨཥྨམཙཀཱརཙྲཥྨཾ་ ཨཱཔཏྲེཏྣཔི་ ཐེཥཾསཾཔྣཀཱ་ ན་ ཧོཏེ། སཅེཔི་ ཀཱརྻཡེ་ སཨུཀྟཏོཥ་ ཀཱརྻཡྣེ་ ཨཔནེཏྣ་ མེཐུནཾ་ པཏེསེཔྲེཏྣ་ ཕུན་ ཀཱརྻཡྣེ་ ནེཥྐསེདྣ, ནེཥ་ ཐེཥཾསཾཔྣཀཱ་ ཧོཏེ། སཅེ་ པན་ ཀཱརྻཡེ་ ཏྲུཾ་ ནེཀྲེཔེདྣ་ ནགྲོ་ ཕྲ་ ཨོདྣདནེཕཏྲེ་ ཕྲ་ མེཐུནསེཕནྡྲེཏེ་ ཨཥྨམཙཱ་ ཏུདྣ་ ཀཱརྻཡཾ་ ནེཥྐསེདྣ,
ཐེཥཾསཾཔྣཀཱ་ ཧོཏེ། སཅེཔི་ གེཏེཏྲཱཔཾ་ པཏྲཡམྣཱཏེ་ ཀཱརྻཔཾ་ ཨོཔཏྲེགཱི་ ཕྲ་ གཏྣ་ ཨཀྲེན་ ཕྲ་ ཨཱཀཱརེན་ གེཏེནེཥྐསནེན་ ནེཥྐསེདྣ་ "སོཏྲདྣེ་ ཏུ་ བོ་ མེ་ གེཏེཡེཏྲཾ, ན་
སོཏྲདྣེ"ཏེ་ ཕྲེམཾསནཏྲཾ, ཙྲཱཏེ་ ཏྣཥ། "སོཏྲདྣེ"ཏེ་ སམྤྲཏེཀྲེཏྣ་ པན་ ཕུན་ ཡེཏྲཾ་ སྟདེཡཏྲེ་ ཐེཥཾསཾཔྣཀཱ་ ཧོཏེ། ཨོདྣཾ་ ནེཥྐསེདྣ་ ཕྲེམཾསནསམྤྲཏེཀྲེནེསུཔི་ ཨེསེཥ་ ནཡོ།

སཅེ་ པན་ ནེཥཏྲཀཱརྻཡཥྨ་ ཨུཔརེ་ ཨོདྣཾ་ ནེཥྐསེདྣ་ ཕྲེམཾསཏེ་ ཕྲ་ སམྤྲཏེཀྲེཏེ་ ཕྲ, ཙྲཱཏེཡེཥ། ཧེཀྲུནེཡྣཔི་ ཨེསེཥ་ ནཡོ། སྟཔི་ ཏེ་ གེཏེཏྲཱཔཾ་ པཏྲཡམྣཱ་ སཅེ་
ཀཱརྻཡཾ་ གེཏེནེཥྐསནཾ་ ནེཥྐསེདྣ, "སོཏྲདྣེ་ ཏུ་ བོ་ མེ་ གེཏེཡེཏྲཾ, ན་ སོཏྲདྣེ"ཏེ་ ཕྲེམཾསནཏྲཾ, ཙྲཱཏེ་ ཏྣཥ། སཅེ་ "སོཏྲདྣེ"ཏེ་ སམྤྲཏེཀྲེཏེ, ན་ ཙྲཱཏེ། ཨོདྣཾ་ ནེཥྐསེདྣ་
ཕྲེམཾསནསམྤྲཏེཀྲེནེསུཔི་ ཨེསེཥ་ ནཡོ། ནེཥཏྲཀཱརྻཡཥྨ་ པན་ ཨུཔརེ་ ཨོདྣཾ་ ནེཥྐསེདྣ་ ཕྲེམཾསཏུ་ ཕྲ་ སམྤྲཏེཀྲེཏུ་ ཕྲ, ཙྲཱཏེཡེཥ།

སཅེ་ གོཏེ་ ཕྲུཏྲཔཏྲེརྻེ་ ཕཥྨེ་ ཨགཙེཏྣ་ ཕྲཡེཡཔྲི་ ཨཏྲཏྣ་ ཨེཀཔཏྲེནགཏྣ་ མཏྣཔེལྣདྲེསུ་ ཀཏཀྲུཏྣ་ ཨུཀྲེཏེ་ ཏྲཏཔེཏྲེ་ པཏྲཾ་ ཨུཔནམེདྣ་ སེཏྲེ་ ཕྲེཡ་ མཾསཔེསེཾ་
གཙེདྣ་ གཀྲེཏེ, ཐེཥཾསཾཔྣཀཱ་ ན་ ཧོཏེ། ཧེཀྲུཕཥྨེ་ པན་ གཙེཏྣ་ གཏྲཏྲེ་ ཐེཥཾསཾཔྣཀཱ་ ཧོཏེ།

སཡཾ་ སྟམཙེརྻཥ་ སྟམཙེརཔཏེཕྲཏེཡྣ་ ཀཱུཏཕཥྨེ་ གཙེཏྣ་ གཏྲཏྲེ་ ཐེཥཾསཾཔྣཀཱ་ ན་ ཧོཏེ། ཧེཀྲུ་ ཧེཀྲུཔཏེཕྲཏེཡྣ་ ཀཱུཏཕཥྨེ་ གཙེཏྣ་ གཏྲཏྲེ་ ཏྲཏྲཀྲེན་ ཀཱརེཏབྦོ་ཏེ།

ཐེཥཾསཾཔྣཀཱཕཏྲཀཱཔྣ་ ནེཊྛེཏཱ།

ཏེཏྲེཡཔཀྲཏྲཀཱཀཱཔྣ

ཏེཏྲེཡཔཀྲཏྲཀོ་ ཧེཀྲཔཏེ ཨེཏྣ་ པན་ ཏེཏྲེཡེསུ་ པཀྲཏྲེ་ པཡེཏྲེཏེ་ ཏེཏྲེཡཔཀྲཏྲཀོ། སོ་ ན་ གེཥཡཾ་ ན་ ཨུཔསམྤྲདེཏབྦོ, ཨཐ་ བོ་ ན་ པཏྲཛེཏབྦོཔི། ཏཏྲཡཾ
ཕྲེནེཏྲཡོ — ཨུཔསམྤྲཏྲེ་ ཧེཀྲུ་ ཏེཏྲེཡོ་ ཏྲཔེཥྨཔྲེཏེ་ སཡིཏྲེནེཥ་ ཏེསཾ་ ཨུཔཥྨཡཾ་ གཙྪཏེ, པདཕྲརེ་ པདཕྲརེ་ ཏུཀྲཊཾ། ཏེསཾ་ ཡེཏྲེ་ ཨཱདེཀྐམཏེ་ ཏེཏྲེཡཔཀྲཏྲཀོ་ ཧོཏེ། ཡོཔི
སཡམེཥ་ "ཏེཏྲེཡོ་ ཏྲཔེཥྨཔྲེ"ཏེ་ ཀུསཏྲེཏྲདྲེནེ་ ནེཥྐསེདྣ, ཏེཏྲེཡཔཀྲཏྲཀོ་ ཧོཏེཡེཥ། ཡོ་ པན་ ནགྲོ་ ཏྲཡཏྲེ་ ཨཏྣཾ་ ཨོཡོགེདྣ་ "སོཏྲདྣེ་ མེ་ ཨཱཏྲེཥཀཱཏྲཔོ, ཨཱཏྲེཥཀོ་
ཏྲཔེཥྨཔྲེ"ཏེ་ ཀཱརྻཡྣེ་ ཨཏྣདྣཡ་ ནགྲོཥ་ ཨཱཏྲེཥཀཱནཾ་ ཨུཔཥྨཡཾ་ གཙྪཏེ, པདཕྲརེ་ པདཕྲརེ་ ཏུཀྲཊཾ། སཅེ་ པཏྣཥྨ་ ཨཏྣཏྣམཏྲེ་ ཏེརྻཏྲཔྲཾ་ ཨུཔཥྨཏེ, ཏུཀྲཊནེ་ ཏེསེཏྣ
མུཏྲཏེ། ཏེསཾ་ ཨུཔཥྨཡཾ་ གཏྣཔི་ ཏེཏེ་ ཕྲ་ ཨོཔདེཏྲེ་ ཨཏྲཏྣ་ ཕྲ་ "ཨེམེསཾ་ པཏྲཏྲཱ་ ཨཏེཏྲཀྲཱ"ཏེ་ ནེཥཏྲཏྲེཔི་ མུཏྲཏེཡེཥ།

སཅེ་ པན་ "ཀཱིཾ་ ཏུཥྨཀཱཾ་ པཏྲཏྲཡ་ ཨུཀཱཏྲ"ཏེ་ ཕུཙྪཏྣ་ "ཀེསམསྶུལུཏྲནཏྲེཏྲེ"ཏེ་ ཕུཏྲེ་ ཨེཀཀེསཥྨེ་ ལུཏྲཔེཏེ, ཨུཀཱུཏེཀཕྲཏྲནཏྲེཏྲེ་ ཕྲ་ ཕཏྲནེ་ ཨཱདེཡཏེ, སོརཔེཏྲཏྲེནེ
ཕྲ་ ནེཥྐསེདྣ, ཏེསཾ་ ཡེཏྲཾ་ གཏྲཏེ, "ཨཡཾ་ པཏྲཏྲ་ སེཏྲ"ཏེ་ སེཏྲཏྲཱཔཾ་ ཕྲ་ ཨུཔགཙྪཏེ, ན་ མུཏྲཏེ, ཏེཏྲེཡཔཀྲཏྲཀོ་ ཧོཏེ། སཅེ་ པན་ "སོཏྲདྣེ་ ཏུ་ བོ་ མེ་ ཏེཏྲེཡཔཏྲཏྲ,
ནཏུ་ བོ་ སོཏྲདྣེ"ཏེ་ ཕྲེམཾསནཏྲཾ་ ཀུསཏྲེཏྲདྲེནེ་ ཕྲ་ ནེཥྐསེདྣ, ཛཏཾ་ ཕྲ་ པཏྲཏེ, ཕྲེརེཀཱཛཾ་ ཕྲ་ ཨཱདེཡཏེ, ཕྲཥ་ ན་ སམྤྲཏེཀྲེཏེ, ཏྣཥ་ ནཾ་ ལཏྲེ་ ཙྲཱཏེ, སམྤྲཏེཀྲེཏམཏེ
ཏེཏྲེཡཔཀྲཏྲཀོ་ ཧོཏེ། ཨཀྲེཏྲཏྲེཕརཾ་ པན་ ཀུསཏྲེཏྲདྲེནེ་ ནེཥྐསེཏྲེ་ ཏྲཛྫཕཡྣདྲེཏེ་ ཕྲ་ ཏེཏྲེཡཡེཏྲཾ་ གཏྲཏྲེ་ ལཏྲེཡྣ་ ཨཏྲཕེན་ ནེཥ་ ཏེཏྲེཡཔཀྲཏྲཀོ་ ཧོཏེ།

ཨཡཏྲ་ ཏེཏྲེཡཔཀྲཏྲཀོ་ ནཱམ་ ཨུཔསམྤྲཏྲཧེཀྲུཏྲ་ གཧེཏེ, ཏསྨཱ་ སྟམཙེརྻ་ སཡིཏྲེན་ ཏེཏྲཡཏནཾ་ གཏེཔི་ ཕུན་ པཏྲཛྫཏྲ་ ཨུཔསམྤྲདཏྲ་ ལཏྲེཏེ་ ཀཱུཏཏྲེཡཾ་ ཕྲུཏཾ།
ཕུརེམོ་ པན་ ཐེཥཾསཾཔྣཀཱ་ ཨཏྣཔསམྤྲཏྲེན་ གཧེཏེ; ཏསྨཱ་ ཨུཔསམྤྲཏྲེ་ ཀཱུཏཕཥྨཾ་ གཙེཏྲེཔི་ ཨཥྨམཙཱ་ ན་ ཧོཏེ། ཡེཏྲེ་ སཨུཀྟཏོ་ ཕྲཏྲཛཱེཀཱི་ ཨཱཔཏྲེཏྣ་ ཧེཀྲུཕཥྨེཏྲེ་ གཙེཏྲེཔི

ཐེཡྻསཾཝཱསཀོ ན ཧོཏཱིཏི།

ཏིཏྠིཡཔཀྐནྟཀཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཏིརཙྪཱནགཏཝཏྠུཀཐཱ

༡༡༡. ནཱགཡོནིཡཱ ཨཊྚཱིཡཏཱིཏི ཨེཏྠ ཀིཉྩཱཔི སོ པཝཏྟིཡཾ ཀུསལཝིཔཱཀེན དེཝསམྤཏྟིསདིསཾ ཨིསྶརིཡསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷོཏི, ཨཀུསལཝིཔཱཀཔཊིསནྡྷིཀསྶ པན ཏསྶ སཛཱཏིཡཱ མེཐུནཔཊིསེཝནེ ཙ ཝིསྶཊྛནིདྡོཀྐམནེ ཙ ནཱགསརཱིརཾ པཱཏུབྷཝཏི ཨུདཀསཉྩཱརིཀཾ མཎྜཱུཀབྷཀྑཾ, ཏསྨཱ སོ ཏཱཡ ནཱགཡོནིཡཱ ཨཊྚཱིཡཏི། **ཧརཱཡཏཱིཏི** ལཛྫཏི། **ཇིགུཙྪཏཱིཏི** ཨཏྟབྷཱཝཾ ཇིགུཙྪཏི། **ཏསྶ བྷིཀྑུནོ ནིཀྑནྟེཏི** ཏསྨིཾ བྷིཀྑུམྷི ནིཀྑནྟེ། ཨཐ ཝཱ ཏསྶ བྷིཀྑུནོ ནིཀྑམནེཏི ཨཏྠོ། **ཝིསྶཊྛོ ནིདྡཾ ཨོཀྐམཱིཏི** ཏསྨིཾ ཨནིཀྑནྟེ ཝིསྶརབྷཡེན སཏིཾ ཨཝིསྶཛྫེཏྭཱ ཀཔིམིདྡྷཔརེཏོཝ ནིདྡཱཡནྟོ ནིཀྑནྟེ སཏིཾ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ ཝིསྶཊྛོ ནིརཱསངྐོ མཧཱནིདྡཾ པཊིཔཛྫི། **ཝིསྶརམཀཱསཱིཏི** བྷཡཝསེན སམཎསཉྙཾ པཧཱཡ ཝིརཱུཔཾ མཧཱསདྡམཀཱསི།

ཏུམྷེ ཁོཏྠཱཏི ཏུམྷེ ཁོ ཨཏྠ; ཨཀཱརསྶ ལོཔཾ ཀཏྭཱ ཝུཏྟཾ། ཏུམྷེ ཁོ ནཱགཱ ཛྷཱནཝིཔསྶནཱམགྒཕལཱནཾ ཨབྷབྦཏྟཱ ཨིམསྨིཾ དྷམྨཝིནཡེ ཨཝིརུལ྄ཧིདྷམྨཱ ཨཏྠ, ཝིརུལ྄ཧིདྷམྨཱ ན བྷཝཐཱཏི ཨཡམེཏྠ སངྑེཔཏྠོ། **སཛཱཏིཡཱཡེཝཱཏི** ནཱགིཡཱ ཨེཝ། ཡདཱ པན མནུསྶིཏྠིཨཱདིབྷེདཱཡ ཨཉྙཛཱཏིཡཱ པཊིསེཝཏི, ཏདཱ དེཝཔུཏྟོ ཝིཡ ཧོཏི། ཨེཏྠ ཙ པཝཏྟིཡཾ ཨབྷིཎྷཾ སབྷཱཝཔཱཏུཀམྨདསྶནཝསེན “དྭེ པཙྩཡཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ནཱགསྶ པན པཉྩསུ ཀཱལེསུ སབྷཱཝཔཱཏུཀམྨཾ ཧོཏི – པཊིསནྡྷིཀཱལེ, ཏཙཛཧནཀཱལེ, སཛཱཏིཡཱ མེཐུནཀཱལེ, ཝིསྶཊྛནིདྡོཀྐམནཀཱལེ, ཙུཏིཀཱལེཏི།

ཏིརཙྪཱནགཏོ ཨུཔསམྤནྣོཏི ཨེཏྠ ནཱགོ ཝཱ ཧོཏུ སུཔཎྞམཱཎཝཀཱདཱིནཾ ཝཱ ཨཉྙཏརོ, ཨནྟམསོ སཀྐཾ དེཝརཱཛཱནཾ ཨུཔཱདཱཡ ཡོ ཀོཙི ཨམནུསྶཛཱཏིཡོ, སབྦོཝ ཨིམསྨིཾ ཨཏྠེ ཏིརཙྪཱནགཏོཏི ཝེདིཏབྦོ། སོ ནེཝ ཨུཔསམྤཱདེཏབྦོ, ན པབྦཱཛེཏབྦོ, ཨུཔསམྤནྣོཔི ནཱསེཏབྦོཏི།

ཏིརཙྪཱནགཏཝཏྠུཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

མཱཏུགྷཱཏཀཱདིཝཏྠུཀཐཱ

༡༡༢. མཱཏུགྷཱཏཀཱདིཝཏྠཱུསུ – **ནིཀྑཱམནཱིཡཾ ཀརེཡྻཱཏི** ནིཀྑཱམནཾ ནིགྒམནཾ ཨཔཝཱཧནཾ ཀརེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། **མཱཏུགྷཱཏཀོ བྷིཀྑཝེཏི** ཨེཏྠ ཡེན མནུསྶིཏྠིབྷཱུཏཱ ཛནིཀཱ མཱཏཱ སཡམྤི མནུསྶཛཱཏིཀེནེཝ སཏཱ སཉྩིཙྩ ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔིཏཱ, ཨཡཾ ཨཱནནྟརིཡེན མཱཏུགྷཱཏཀཀམྨེན མཱཏུགྷཱཏཀོ, ཨེཏསྶ པབྦཛྫཱ ཙ ཨུཔསམྤདཱ ཙ པཊིཀྑིཏྟཱ། ཡེན པན མནུསྶིཏྠིབྷཱུཏཱཔི ཨཛནིཀཱ པོསཱཝནིཀཱ མཱཏཱ ཝཱ མཱཏུཙྪཱ ཝཱ མཱཏུལཱནཱི ཝཱ ཛནིཀཱཔི ཝཱ ན མནུསྶིཏྠིབྷཱུཏཱ མཱཏཱ གྷཱཏིཏཱ, ཏསྶ པབྦཛྫཱ ན ཝཱརིཏཱ, ན ཙ ཨཱནནྟརིཀོ ཧོཏི། ཡེན སཡཾ ཏིརཙྪཱནབྷཱུཏེན མནུསྶིཏྠིབྷཱུཏཱ མཱཏཱ གྷཱཏིཏཱ, སོཔི ཨཱནནྟརིཀོ ན ཧོཏི, ཏིརཙྪཱནགཏཏྟཱ པནསྶ པབྦཛྫཱ པཊིཀྑིཏྟཱ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། པིཏུགྷཱཏཀེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། སཙེཔི ཧི ཝེསིཡཱ པུཏྟོ ཧོཏི, “ཨཡཾ མེ པིཏཱ”ཏི ན ཛཱནཱཏི, ཡསྶ སམྦྷཝེན ནིབྦཏྟོ, སོ ཙེ ཨནེན གྷཱཏིཏོ, པིཏུགྷཱཏཀོཏྭེཝ སངྑྱཾ གཙྪཏི, ཨཱནནྟརིཡཉྩ ཕུསཏི།

༡༡༣. ཨརཧནྟགྷཱཏཀོཔི མནུསྶཨརཧནྟཝསེནེཝ ཝེདིཏབྦོ། མནུསྶཛཱཏིཡཉྷི ཨནྟམསོ ཨཔབྦཛིཏམྤི ཁཱིཎཱསཝཾ དཱརཀཾ ཝཱ དཱརིཀཾ ཝཱ སཉྩིཙྩ ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔེནྟོ ཨརཧནྟགྷཱཏཀོཝ ཧོཏི, ཨཱནནྟརིཡཉྩ ཕུསཏི, པབྦཛྫཱ ཙསྶ ཝཱརིཏཱ། ཨམནུསྶཛཱཏིཀཾ པན ཨརཧནྟཾ མནུསྶཛཱཏིཀཾ ཝཱ ཨཝསེསཾ ཨརིཡཔུགྒལཾ གྷཱཏེཏྭཱ ཨཱནནྟརིཡོ ན ཧོཏི, པབྦཛྫཱཔིསྶ ན ཝཱརིཏཱ, ཀམྨཾ པན བལཝཾ ཧོཏི། ཏིརཙྪཱནོ མནུསྶཨརཧནྟམྤི གྷཱཏེཏྭཱ ཨཱནནྟརིཡོ ན ཧོཏི, ཀམྨཾ པན བྷཱརིཡནྟི ཨཡམེཏྠ ཝིནིཙྪཡོ། **ཏེ ཝདྷཱཡ ཨོནཱིཡནྟཱིཏི** ཝདྷཱཡ ཨོནཱིཡནྟི, མཱརེཏུཾ ནཱིཡནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཡཾ པན པཱལིཡཾ “སཙེ ཙ མཡ”ནྟི ཝུཏྟཾ, ཏསྶ སཙེ མཡནྟི ཨཡམེཝཏྠོ། “སཙེ”ཏི ཧི ཝཏྟབྦེ ཨེཏྠ

“སཏྭ ཙ” ཨིཏི ཨཡཾ ནིཔཱཏོ སྟུཏྟེ། “སཏེ ཙ” ཨིཏྱེཥུ པྲ ཡཱཙཾ། ཏཏྲ སཏེཏི སམྦུདྡྷཱནཏྲེ ནིཔཱཏོ; ཙ ཨིཏི པདཔཱུརཎམཏྟེ། “སཏྱཾ མཡ”ཏྱེཝི ཡཱཙཾ། ཏསྨཱ སཏེ ཨཏྱཾ མཡཏྱེ ཨཏྠོ།

༡༡༥. **ཧཏྠཙྪིནྣཀོ ཧཏྠཙྪིཏི** ཨིཏྠ ཡོ པཱཀཏཾ ཧཏྠཙྪིནྣཾ ཏིཥྛཾ མསྟཱནཾ ཨཚྪཏསྨཱི ཏུསེཏི, ཨཡཾ ཧཏྠཙྪིནྣཀོ ནཱམ། ཨིཏསྨཱ པབྦཛྫཱ ཙ ཨུཔསམྤདཱ ཙ ལཱུརིཏྭ། ཡོ པན གཱཡསཾསཀྲིན སླིལཔྲིནྣསཾ ལྤཔེཏི, ཏསྨཱ པབྦཛྫཱ ཙ ཨུཔསམྤདཱ ཙ ན ལཱུརིཏྭ། བལཀྲཱུརེན ཡོ་དྲཱཏཕཐྭཐསནཾ གཱཏྭ ཨནིཥྐམླནཾཡེཥ ཏུསེཏྟཔི ཧཏྠཙྪིནྣཀོཡེཥཱ། བལཀྲཱུརེན པན ཡོ་དྲཱཏཕཐྭཐསནཾ གཱཏྭ ཨིཥྐམླནཾ ཏུསེཏྟ ཧཏྠཙྪིནྣཀོ ན ཧོཏི། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ གཱིཏིཝྲལེ སམྤཏིཊྛིཏམཏྟེཡེཥ སྭ ཨཧཏྠཙྪིནྣཏྟེ ཧོཏི། སཱཀཱིཾ སླིལཔྲིཔནྟཾ པན པཛྫ ཏུསེཏྟ སིཀྲཱམླནྣསུམཧཏྟེསུ ཙ ཕྲིཕྲཏེཔཛྫེཏྟ ནེཝ ཧཏྠཙྪིནྣཀོ ཧོཏི, པབྦཛྫཱཔི ཨུཔསམྤདཱཔི ལབྦྷཏི།

སཀྲུཧྲིདཀོ ཧཏྠཙྪིཏི ཨིཏྠ ཡོ དེཝདཏྟེ ཕྲིཡ སླསནཾ ཨུཏྟམཱཾ ཨུཏྲིནཡཾ གཱཏྭ ཙཏུཏྟཾ གཱམླནཾ ཨཚྪཏསྨཱལེན སཀྲཱུ ཧྲིཏཏི, ཨཡཾ སཀྲུཧྲིདཀོ ནཱམ། ཨིཏསྨཱ པབྦཛྫཱ ཙ ཨུཔསམྤདཱ ཙ ལཱུརིཏྭ།

ལཱིཏིཙྪིནྣཀོ ཧཏྠཙྪིཏི ཨིཏྠཔི ཡོ དེཝདཏྟེ ཕྲིཡ དུབྦཙཏྟེན ཕཏྟཱཙཏྟེན ཏསྶཱགཏསྶ ཏྟིཕམླནཱཀསཏྟེར ཁུཏྟཱཀམཀྲིཀཱཡ པིཕནཱཀམཏྟསྶི ལཱིཏིཏཾ ཨུཏྟཱུདེཏི, ཨཡཾ ལཱིཏིཙྪིནྣཀོ ནཱམ། ཨིཏསྨཱ པབྦཛྫཱ ཙ ཨུཔསམྤདཱ ཙ ལཱུརིཏྭ། ཡོ པན རཱིཀཱཏྟཔསམནཏྟཾ ཏཱིཕཀོ ཕྲིཡ སཏྟིན ཕྲཱལེཏྭ ཕྲུཏིམཾསཙྪ ལཱིཏིཏཙྪ ཏྟིནརིཏྭ ཕླསྶཾ གཱརེཏི, བཏྟཾ སོ ཕུཙྪཾ པསཕྲིཏི།

སྨཱུཏྭཱུཏཀཱུདིཕཏྟཱཀཱཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

ཨུབྷཏོབྱཉྫནཀཕཏྟཱཀཱཏྲ

༡༡༦. **ཨུབྷཏོབྱཉྫནཀོ ཧཏྠཙྪིཏི** ཨིཏྠིནིམིཏྟུཔྤཱདནཀམྨཏོ ཙ པུརིསནིམིཏྟུཔྤཱདནཀམྨཏོ ཙ ཨུབྷཏོ བྱཉྫནམསྶ ཨཏྠཱིཏི **ཨུབྷཏོབྱཉྫནཀོ།** གཱརཏྠིཏི པུརིསནིམིཏྟེན ཨིཏྠིསུ མེཐུནཔྤཱཊིཀམཾ གཱརཏི། **ཀཱརཔེཏྠིཏི** པརཾ སམཱདཔེཏྭ ཨཏྟནོ ཨིཏྠིནིམིཏྟེ ཀཱརཔེཏི, སོ དུཝིདྷོ ཧོཏི – ཨིཏྠིཨུབྷཏོབྱཉྫནཀོ, པུརིསཨུབྷཏོབྱཉྫནཀོཏི།

ཏཏྲ ཨིཏྠིཨུབྷཏོབྱཉྫནཀསྶ ཨིཏྠིནིམིཏྟཾ པཱཀཊཾ ཧོཏི, པུརིསནིམིཏྟཾ པཊིཙྪནྣཾ། པུརིསཨུབྷཏོབྱཉྫནཀསྶ པུརིསནིམིཏྟཾ པཱཀཊཾ, ཨིཏྠིནིམིཏྟཾ པཊིཙྪནྣཾ། ཨིཏྠིཨུབྷཏོབྱཉྫནཀསྶ ཨིཏྠཱིསུ པུརིསཏྟཾ ཀརོནྟསྶ ཨིཏྠིནིམིཏྟཾ པཊིཙྪནྣཾ ཧོཏི, པུརིསནིམིཏྟཾ པཱཀཊཾ ཧོཏི། པུརིསཨུབྷཏོབྱཉྫནཀསྶ པུརིསཱནཾ ཨིཏྠིབྷཱཝཾ ཨུཔགཙྪནྟསྶ པུརིསནིམིཏྟཾ པཊིཙྪནྣཾ ཧོཏི, ཨིཏྠིནིམིཏྟཾ པཱཀཊཾ ཧོཏི། ཨིཏྠིཨུབྷཏོབྱཉྫནཀོ སཡམྤི གབྦྷཾ གཎྷཱཏི, པརཉྩ གཎྷཱཔེཏི། པུརིསཨུབྷཏོབྱཉྫནཀོ པན སཡཾ ན གཎྷཱཏི, པརཾ གཎྷཱཔེཏཱིཏི, ཨིདམེཏེསཾ ནཱནཱཀརཎཾ། ཀུརུནྡིཡཾ པན ཝུཏྟཾ – “ཡདི པཊིསནྡྷིཡཾ པུརིསལིངྒཾ པཝཏྟེ ཨིཏྠིལིངྒཾ ནིབྦཏྟཏི, ཡདི པཊིསནྡྷིཡཾ ཨིཏྠིལིངྒཾ པཝཏྟེ པུརིསལིངྒཾ ནིབྦཏྟཏཱི”ཏི । ཏཏྲ ཝིཙཱརཎཀྐམོ ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཨཊྛཀཐཱཝཎྞནཱཡཾ ཝུཏྟོ། ཨིམསྶ པན དུཝིདྷསྶཱཔི ཨུབྷཏོབྱཉྫནཀསྶ ནེཝ པབྦཛྫཱ ཨཏྠི, ན ཨུཔསམྤདཱཏི ཨིདམེཏྠ ཝེདིཏབྦཾ།

ཨུབྷཏོབྱཉྫནཀཝཏྠུཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨནུཔསམྤནྣཀཱདིཝཏྠུཀཐཱ

༡༡༧. **ཏེན ཁོ པན སམཡེནཱཏི** ཡེན སམཡེན བྷགཝཏཱ སིཀྑཱཔདཾ ཨཔཉྙཏྟཾ ཧོཏི, ཏེན སམཡེན། **ཨནུཔསམྤནྣཀཱཏི** ཨུཔསམྤདཱཡ ཨགྒཧིཏཾ སཱམཎེར སཱམཎེརཱི ཨུཔསམྤནྣཱཔེཀྑཱ ཨུཔསམྤདཱཔེཀྑཱཧཱིཏི། ཨེཝཾ ཨུཔསམྤནྣཀཱ ནཱམ བྷིཀྑཱུ ན ཨུཔསམྤཱདེཏབྦཱ, ཏེ ཙ བྷིཀྑཱུ ཨུཔསམྤཱདེནྟཱིཏི, ཏ པཊིཀྑིཔཏི། **ན བྷིཀྑཝེ ཨནུཔསམྤནྣཀོ** ཨུཔསམྤཱདེཏབྦོཏི ཨནུཔསམྤནྣཀོ

ཎེ་རུ་པ་རྡྷྱཱ་ཡ་ཀོ་ ན་ ཨུ་པ་ས་རྒཱ་དི་ཏྱ་རྠཿ། ཡོ་ **ཨུ་པ་ས་རྒཱ་དི་ཥྭ་ ཨཱ་པ་ཏི་ དུ་ཤཱ་ཏེ་ཥྚཱ་ཏི་** སི་ཧྣཱ་པ་ད་པཉྩི་ཀཱ་ཏོ་ པ་ཐ་ཡ་ ཨི་ཏི་ ཨུ་པ་ས་རྒཱ་དི་ཥྭ་ ཨཱ་པ་ཏི་ ཏོ་ཏི; གཏྭཱ་ པ་ན་ ན་ ཀུ་སྨ་ཏི། ཀེ་ཙི་ ཀུ་སྨ་ཏི་ཏི་ ཕ་ད་ཏི་, ཏཾ་ ན་ གཎ་ཡ་ཏཿ། **ས་ཙྪིན་ ཨུ་པ་རྡྷྱཱ་ཡི་ཏྭཱ་ཏི་ཨཱ་ཏྲི་ཥུ་པི་** ཨུ་ཏྐྲ་ཏོ་ཙྪཱ་ཏུན་ཀུ་པ་རྡྷྱཱ་ཡ་པ་རི་ཡོ་ཤྭ་ཏེ་ཥུ་ ཨི་ཏི་སི་ཕ་ ནཡཿ།

ཨ་ནུ་པ་རྡྷྱཱ་ཡ་ཀཱ་དི་པྲ་ཀ་ར་ཎཾ་ ནི་ཥྛི་ཏཾ།

ཨ་པ་ཏྱ་ཀཱ་དི་པྲ་ཀ་ར་ཎཾ

༡༡༨. **ཏ་དྡྷི་ཏེ་ཥུ་ ཡ་ཐཱ་ཡ་ ཙ་ར་ཏྟེ་ཏི་** ཡོ་ ཏ་དྡྷི་ཏེ་ཥུ་ ཡ་ཐོ་ཀྟོ་ ལ་བྡྷ་ཏི་, ཏ་ད་ཐཱ་ཡ་ ཙ་ར་ཏི། **ས་ཀྵུ་ཥྤཱ་ཡི་ ཏི་དྡྷི་ཡཱ་ཏི་** ཡ་ཐཱ་ ཨཱ་རྦྷཱི་ཡ་ཀཱ་ན་མ་ཀཱ་ ཏི་དྡྷི་ཡཱ; སྭ་པ་དྦྷ་ཛེ་ཏི་ མི་སྲི་ཏཱ་ ཏ་དྡྷི་ཏེ་ཥུ་ ཚ་ཡི་ད་ཡི་ཏྲ་མི་ལཱ་ ཏི་ ཏི་ ཛུ་ཧ་ཏི། **ཨཱ་པ་ཏི་ དུ་ཤཱ་ཏེ་ཥྚཱ་ཏི་** ཨི་ཏི་ ཨུ་པ་ས་རྒཱ་དི་ཥྭ་ལཱ་པ་ ཨཱ་པ་ཏི་ ཏོ་ཏི, གཏྭཱ་ པ་ན་ ན་ ཀུ་སྨ་ཏི། **ཨ་ཏྟི་པ་ར་ཀཱ་དི་པ་ཏྱུ་སྭ་ཡི་** ཨི་ཏི་སི་ཕ་ ནཡཿ།

ཡཱ་ཙཱ་ཏི་ཀཱ་ནཱ་ཏི་ "ཡཱ་ཙཾ་ ཨུ་པ་ས་རྒཾ་ ཀཱ་རྻ་མ, ཏཱ་ཕ་ ཏེ་ཥཱ"ཏི་ ཡཱ་ཙཱ་ཏཱ་ ཀཎྚི་ཏེ; ཏཱ་ཕ་ཀཱ་ཡི་ཀཱ་ནཱ་ཏི་ ཨཱ་རྦྷཱ། ཨཱི་ཏི་ཏི་སེ་ན་ ཏི་ པ་ཏྱེ་ན་ ཡཱ་ ཏྱོ་ཕ་རེ་ན་ ཡཱ་ པ་ཏྱ་ཏྱོ་ཕ་རེ་ན་ ཡཱ་ ཨུ་པ་ས་རྒཱ་དི་ཥྭ་ལཱ་པ་ ཨཱ་པ་ཏི་ ཏོ་ཏི, གཏྭཱ་ པ་ན་ ན་ ཀུ་སྨ་ཏི, ཏ་སྨཱ་ པ་རི་ཡུ་ཀྟ་པ་ཏྱ་ཏྱོ་ཕ་ར་ཀོ་ཕ་ ཨུ་པ་ས་རྒཱ་དི་ཏྭཱ། ས་ཙེ་ ཏ་སྨཱ་ ན་ཏྲི་, ཨཱ་ཙ་རི་ཡུ་པ་རྡྷྱཱ་ཡཱ་ ཙ་སྨཱ་ ཏུ་ཏུ་ཀཱ་སྨཱ་ ཏོ་ཏི, ཨ་ཏྱི་ ཡཱ་ ཏི་ཀྲཱ་ ནི་ར་པེ་ཀྵེ་ཏི་ ནི་སྨ་ཏྲི་ཏྲེ་ ཨ་ཏྲི་ཏྲཱ་ཏུ་པ་ཀཱ་ པ་ཏྱ་ཏྱོ་ཕ་རཾ་ ཏཱ་ཏ་ཏཱ་ཧཾ། པ་ཏྲཱ་ཏུ་པེ་ཀྲཱ་ པ་ན་ པ་ཏྱ་པ་ལཱ་སཾ་ ཡཱ་ཙཱ་ཏི་ཀཱ་ནཱ་པི་ པ་ཏྱ་ཏྱོ་ཕ་རེ་ན་ པ་ཏྲཱ་ཏེ་ཏུཾ་ ཕ་ཏྲཱ་ཏི་, ས་ཏྲཱ་ཀཱ་ཏྲཱ་ནེ་ པྲི་སྨཱ་སེ་ན་ ཀཱ་ཏི་ཏྲཱ་པི་ པ་ཏྲཱ་ཏེ་ཏུཾ་ ཕ་ཏྲཱ་ཏི།

ས་ཙེ་ པ་ན་ ཨ་པ་ཏྱཾ་ པ་ཏྲཾ་ ཏྲཱ་ཕ་ཏྲཱ་ཏུ་པ་ཀཱ་ནི་ ཙ་ ཕ་ཏྲཱ་ནི་ གཎེ་ཏྲཱ་ ཨཱ་ཀཱ་རོ་ ཏོ་ཏི, ཡཱ་ཕ་ པ་ཏྲོ་ པ་ཏྲཱ་ཏི, ཏྲཱ་ཕ་ཏྲཱ་ནི་ ཙ་ ཀཱ་རི་ཡ་ཏྲཱ་ཏི, ཏྲཱ་ཕ་ པྲི་ཏྲཱ་རེ་ ཕ་ས་ཏྲཱ་སྨཱ་ ཨ་ཏྲཱ་མ་ཏྲཱ་པི་ཏྲཱ་ཕ་ཏྲཱཾ་ ཏྲཱུཾ་ ཕ་ཏྲཱ་ཏི་, ཏྲཱ་ལ་ཀཱ་ ཏྲཱ་ཏྲཱི་ཏྲཾ་ ཕ་ཏྲཱ་ཏི་, པུ་རི་ཏྲཱ་ཏྲཾ་ སྨཱ་མ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ག་ས་མཀོ་ ཨཱ་སྨི་ས་ཏྲཱ་ཀོ་ ཏྲཱུཾ་ ཕ་ཏྲཱ་ཏི། སི་ཏྲཱ་ས་ཏྲཱ་ཏྲོ་ པ་ན་ ས་ཕྱཱ་ཀཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཨུ་ཏྲི་ས་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ནི་མ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲི་ནི་ ཙ་ ན་ ཕ་ཏྲཱ་ཏི། པ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་སྨི་ སྨཱ་མ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ག་ས་མོ་ ཏི་ལ་མ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱི་ཏྲི་ཏྲཱ་སཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཀོ་ ཕ་ཏྲཱ་ཏི། ས་ཙེ་ གི་ཏྲཱ་ནོ་ ཏོ་ཏི, ཏྲཱ་ས་ཏྲཱ་མ་ཏྲཱ་ ཀཱུཾ་ ཕ་ཏྲཱ་ཏི, སྨཱ་མ་ཏྲཱ་རཱ་ པྲི་ཡ་ ཙ་ ས་ཏྲཱ་ པ་ཏེ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱི།

ཨ་པ་ཏྱ་ཀཱ་དི་པྲ་ཀ་ར་ཎཾ་ ནི་ཥྛི་ཏཾ།

ཏ་དྡྷི་ཏ་སྠཱ་ནཱ་དི་པྲ་ཀ་ར་ཎཾ

༡༡༩. ཏ་དྡྷི་ཏ་སྠཱ་ནཱ་དི་པ་ཏྲཱུ་ཏྲཱུ་ – **ཏ་དྡྷི་ཏ་སྠཱ་ནཾ་ཏི་** ཡ་སྨཱ་ ཏ་དྡྷི་ཏ་ལེ་ ཏྲཱ་ མ་ཧི་པ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ ཀཱ་པྲ་རེ་ ཏྲཱ་ ཡ་ཏྲཱ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ཙི་ ཨེ་ཀོ་ ཏྲཱ་ དྭེ་ ཏྲཱ་ ཏ་དྡྷི་ ཀཱ་ཏྲཱ་ ཏོ་ཏི། **ཏྲཱ་ད་སྠཱ་ནཾ་ཏི་** ཡ་སྨཱ་ ཨཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏི་ ཏྲཱ་ གོ་ཏྲཱ་ཀེ་ཥུ་ ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཡ་ ཏྲཱ་ ཡ་ཏྲཱ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ཙི་ ཨེ་ཀོ་ ཏྲཱ་ དྭེ་ ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ ཏོ་ཏི། **ཏ་དྡྷི་ཏ་ཏྲཱ་ད་སྠཱ་ནཾ་ཏི་** ཡ་སྨཱ་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཀཱ་རེ་ནེ་ཏྲཱ་ ཙ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཏ་དྡྷི་ཏྲཱ་དེ་ཥུ་ དྭེ་ ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ཡོ་ ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཏ་དྡྷི་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ ཏོ་ཏི། **ཀཱ་ཏྲཱ་སྠཱ་ནཾ་ཏི་** ཡ་སྨཱ་ ཀཱ་ཏྲཱ་སྨཱ་ཏྲཱ་ལེ་ ཏྲཱ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཡོ་ཀཱ་ཡ་ ཏྲཱ་ ཨེ་ཀོ་ ཏྲཱ་ དྭེ་ ཏྲཱ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ ཏོ་ཏི། ཡ་སྨཱ་ པ་ན་ ཀཱ་ཏྲཱ་ཡི་ཏྲཱ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ཏི, ས་ཏྲཱ་ ཙ་ ཏོ་ཏི་ ས་ཏྲཱ་ཏེ་ཏྲཱ་, སོ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ ས་ཏྲཱ་ཏེ་ཏྲཱ་ པ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་། **ཏྲཱ་ས་སྠཱ་ནཾ་ཏི་** ཡ་སྨཱ་ ཨ་ཏྲཱ་པ་ད་ཀཱ་ ཏྲཱ་ ཨ་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ ཨེ་ཀཱ་པུ་ཏེ་ ཏྲཱ་ ཡ་ཏྲཱ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ཙི་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ ཏོ་ཏི། ཡ་སྨཱ་ པ་ན་ ཏྲཱ་སཱི་ཏྲཱ་ ས་ཏྲཱ་ ཏོ་ཏི་ ས་ཏྲཱ་ཏྲཱ་, སོ་ ཏཾ་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཀཱ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ པ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་། **ཀཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་སྠཱ་ནཾ་** ཨུ་ཏྲཱ་ཡ་ཏྲཱ་ས་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་། **ཨ་ཏྲཱ་ཡི་སྠཱ་ནཾ་ཏི་** ཡ་སྨཱ་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ས་ཏྲཱ་ ཨ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཨེ་ཀཱ་ ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ ཨ་ཏྲཱ་ཡི་ཡོ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ ཏོ་ཏི། ཡ་སྨཱ་ པ་ན་ སུ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ས་ཏྲཱ་ པ་ཏྲཱ་ཡ་ཏི་, ཏཾ་ པ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཕ་ཏྲཱ་ཏི། **ཨ་ལ་སྠཱ་ནཾ་ཏི་** ཡ་སྨཱ་ ཙ་ཏྲཱ་སུ་ ཨ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཀེ་ཥུ་ ཨ་ཏྲཱ་ཡི་ཡཾ་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཡེ་ནེ་ཏྲཱ་ ཨེ་ཀོ་ ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ ཨ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཀཱ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ ཏོ་ཏི། **ཀཱ་ཏྲཱ་རཱ་སྠཱ་ནཾ་ཏི་** ཡ་སྨཱ་ ཀཱ་ཏྲཱ་རཱ་ཏྲཱ་མ་ཀཱ་ མ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ པུ་ར་ཏོ་ ཏྲཱ་ པ་ཏྲཱ་ཏོ་ ཏྲཱ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ ཏོ་ཏི; ཡེ་སུ་ ཨེ་ཀཱ་སྨི་པི་ ཀཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཨཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ ཙ་ཏྲཱ་མ་ཏི་, སྨཱ་ཏྲཱ་ན་ ཏྲཱ་ ཙ་ཏྲཱ་མ་ཏི་, ན་ ཏྲཱ་ ཏྲཱཾ་ པ་ཏི་ཏྲཱ་ཡེ་ཏྲཱུཾ་ ས་ཏྲཱ་ཏི།

ཕ་ཀ་ཏ་དྡྷི་ཀོ་ཏི་ ཡ་སྨཱ་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཡི་པ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ པྲི་ཡ་ ཨ་ཏྲཱ་ཡི་ཡོ་ ས་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཏོ་ཏི; ཨེ་ཏཾ་ པ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཨ་ཏྲཱ་ལ་ཏྲཱ་རི་ཀཱ་ཡོ་ ཏྲཱ་ལི་ཏྲཱ་ ས་ཏྲཱི་ ཨ་ཏྲཱ་ར་ཙ་ཏྲཱི་ ཨ་པ་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་སུ་ཀཱ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ པ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་། ཡ་སྨཱ་པི་ ཙ་ ཨ་ཏྲཱ་ཡི་ཡོ་ ཏོ་ཏི, ཏཾ་ པ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཨ་ཏྲཱ་ཀཱ་ཨ་ཏྲཱ་ཡི་ ཀཱ་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་སུ་ཀཱ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ པ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་།

ཁེཊྚཱིཧྲི་ ཡོ་ ཨུརཤྨ་ ཕཱ་ ཡིཊྚིཡཱུ་ ཕཱ་ ཡཤྨཤ་ ཕཱ་ ནེཏྲཧཊྚ་ ཁེཊྚཱསཏྤཱིརོ། ཡཤྨ་ ཡན་ གིཏྠི་ གིཏྠི་ ཨཏྲཡཙྪཏྲཱ་ ཨོཾསགཾ་ ཕཊྐཾ, ཧཾ་ ཡཱབྤཱེཏྡཾ ཕཊྤཱཏི། མཏྤཡུརིསོ་ ཨེཕ ཏེ་ བྲཧྨཱུཊྚཱིགཏྟེ, ཨཕཤསོ་ སཏྟེ་ ཨཁེཊྚཱ་ ནཱམ་ ནཏྟི།

ཕཱམནོཏི་ ཛྷཀྲཕཱམནོ་ ཕཱ་ གཏེཕཱམནོ་ ཕཱ་ ཨུབྲཡཕཱམནོ་ ཕཱ། ཛྷཀྲཕཱམནཤྨ་ གཏེཏོ་ ཡཏྤཱཡ་ ཧེཊྚིམཀཱཡོ་ རཤྨོ་ ཧོཏི, ཨུཔརིམཀཱཡོ་ ཡརིཡུཏྟོ། གཏེཕཱམནཤྨ་ གཏེཏོ་ ཡཏྤཱཡ་ ཨུཔརིམཀཱཡོ་ རཤྨོ་ ཧོཏི, ཧེཊྚིམཀཱཡོ་ ཡརིཡུཏྟོ། ཨུབྲཡཕཱམནཤྨ་ ཨུབྷོཔི་ ཀཱཡཱ་ རཤྨཱ་ ཧོནྟི, ཡེསཾ་ རཤྨཏྟཱ་ བྲཱུཏྟཾ་ ཕེཡ་ ཡརིཕཏུམོ་ མཏྟཀཱཛྫིཏཧཏསདིསོ་ ཨཏྟབྷཱཝོ་ ཧོཏི, ཧཾ་ ཏིཡིཏྟསྠི་ ཡབྤཱེཏྡཾ་ ན་ ཕཊྤཱཏི།

གཡགཎྜིཏི་ ཡཤྨ་ ཀཱཤྨཊྛཾ་ ཕེཡ་ གལེ་ གཎྜོ་ ཧོཏི། དེསནཱམཏྟམེཝ་ ཙེཏཾ, ཡསྨིཾ་ ཀིསྨིཉྩི་ ཡན་ ཡདེསེ་ གཎྜེ་ སཏི་ ན་ ཡབྤཱེཏབྦོ། ཏཏྠ་ ཕེནིཙྪཡོ་ — "ན་ བྷིཀྑཝེ ཡཉྩཧི་ ཨཱབཱདྷེཧི་ ཕུཊྛོ་ ཡབྤཱེཏབྦོ"ཏི་ ཨེཏྠ་ ཕུཏྟནཡེནེཝ་ ཕེདིཏབྦོ། **ཡཀྑཱཏཏཀཱསྟཏཡིཝིཏཀེསུ** ཡཾ་ ཕཏྟཾ, ཧཾ་ "ན་ བྷིཀྑཝེ ཡཀྑཱཏཏཏོ"ཏིཨཱདིསུ་ ཕུཏྟམེཝ།

སཱིཡདཱིཏི་ བྲཱཧྨཎཾ་ ཕུཊྚཏི། ཡཤྨ་ ཕཱཏོ་ ཐུལོ་ ཧོཏི་ སཀྐྲཏཡིཡཏཱ་ ཁརོ, སོ་ ན་ ཡབྤཱེཏབྦོ། ཡཤྨ་ ཡན་ ན་ ཏཱཕ་ ཁརཀྲཱཡཾ་ གཏྟཱཏི, སཀྐཱ་ ཧོཏི་ ཨུཡནཱཧཾ་ ཝཏྠིཏྭཱ ཨུདཀཱཨཱུཕཏེ་ ཡཕེསིཏྭཱ་ ཨུདཀཱཕཱཡིཀཱཡ་ ཕུརེཏྭཱ་ ཡཝཱ་ སིཏྭཱ་ ཡཛྫཱཡནྟི, ཛྷཀྲཱ་ ཙ་ ཏིཡཏཱཡིཀཱ་ ཕེཡ་ ཧོཏི, ཨེཕཾ་ མིཡཱཡིཏྭཾ་ སཀྐཱ, ཏཱཤ་ ཕཱཏཾ་ ཨཱོདིསཾ་ ཀཱཏྭཱ་ ཧཾ་ ཡབྤཱེཏྡཾ ཕཊྤཱཏི། སཙེ་ ཡུན་ ཕཊྚཏི, ཨུཡསམྤཱདེཏྟཏྭཱཡི་ ཏཤྨཱ་ གཏཱཕ་ ཨུཡསམྤཱདེཏབྦོ།

ཕཱཡརོགཱིཏི་ ཨརིསབྷགཀྟརཡིཏསེསྨཀཱསསོསཱདིསུ་ ཡེན་ གེནཙི་ རོགེན་ ནིཙྪཏུར་ ཨཏིགིཙྪརོགོ་ ཛྷགུཙྪོ་ ཨམནཱཡོ; ཨཡཾ་ ན་ ཡབྤཱེཏབྦོ།

ཡརིསདཱུསཀོཏི་ ཡོ་ ཨཏྟནོ་ ཕིརཱུཡཏཱཡ་ ཡརིསཾ་ དཱུསེཏི; ཨཏིདཱིགྷོ་ ཕཱ་ ཧོཏི་ ཨཉྙེསཾ་ སཱིསཔྤམཱཎཏཱཡཱིཝེ, ཨཏིརསྶོ་ ཕཱ་ ཨུབྲཡཕཱམནབྷཱུཏཏྟཱཡཾ་ ཕེཡ, ཨཏིཀཱལོ་ ཕཱ་ ཛྷཱཡིཏཁེཏྟེ་ ཁཱཏཱ་ ཕེཡ, ཨཙྩོདཱཏོ་ ཕཱ་ དཏྟིཏཀཱདཱིཏི་ ཡམཛྫིཏམབྷཏསཡོཏཕཏྟོ, ཨཏིཀོསོ་ ཕཱ་ མཏྟམཾསལོཧིཏོ་ ཨཊྛིསིརཙམྨསརཱིརོ་ ཕེཡ, ཨཏིཐུལོ་ ཕཱ་ བྷཱུརིཡམཾསོ, མཧོདརོ་ ཕཱ་ མཧཱབྷཱུཏསདིསོ, ཨཏིམཏཏསཱིསོ་ ཕཱ་ ཡཙྪཾ་ སཱིསེ་ གཏྟཱ་ ཨིཏོ་ ཕེཡ, ཨཏིཁུདྡཀསཱིསོ་ ཕཱ་ སརཱིརསྶ་ ཨནནུཙྪཏིཀེན་ ཨཏིཁུདྡཀེན་ སཱིསེན་ སམནྣཱགཏོ, ཀཱུཊཀཱུཊསཱིསོ་ ཕཱ་ ཏཱལཕལཡིཊྛིསདིསེན་ སཱིསེན་ སམནྣཱགཏོ, སིཁརསཱིསོ་ ཕཱ་ ཨུདྡྷཾ་ ཨནུཡུབྦཏནུཀེན་ སཱིསེན་ སམནྣཱགཏོ, ནཱལིསཱིསོ་ ཕཱ་ མཧཱཡེལུཡབྦསདིསེན་ སཱིསེན་ སམནྣཱགཏོ, གཔྤསཱིསོ་ ཕཱ་ ཡབྦྷཱརསཱིསོ་ ཕཱ་ ཙཏུསྶུ་ ཡསྶེསུ་ ཡེན་ གེནཙི་ ཡསྶེན་ ཨོཎཏེན་ སཱིསེན་ སམནྣཱགཏོ, ཕཎསཱིསོ་ ཕཱ་ ཡུཊཱིསཱིསོ་ ཕཱ་ གཎྜིཀཀེསོ་ ཕཱ་ ཕཱཎཀེཏི ཁཱཡིཏཀེཏྟཱར་ སཤྨསདིསེཧི་ ཏཏཱིཾ་ ཏཏཱིཾ་ ཨུཊྛིཏེཧི་ ཀེསེཧི་ སམནྣཱགཏོ, ནིལློམསཱིསོ་ ཕཱ་ ཐུལཡཏྟཀེསོ་ ཕཱ་ ཏཱལཧཱིརསདིསེཧི་ ཀེསེཧི་ སམནྣཱགཏོ, ཛཱཏིཡལིཏེཏི་ ཡཏྟརསཱིསོ་ ཕཱ་ ཡཀཏིཏམྦཀེསོ་ ཕཱ་ ཨཱདིཏྟེཧི་ ཕེཡ་ ཀེསེཧི་ སམནྣཱགཏོ, ཨཱཕཊྚསཱིསོ་ ཕཱ་ གཱཝཾ་ སཏྟིར་ ཨཱཕཊྚསདིསེཧི་ ཨུདྡྷགྒེཧི་ ཀེསྶཕཊྚེཧི་ སམནྣཱགཏོ, སཱིསལོམེཧི་ སདྡྷིཾ ཨེཀཱབདྡྷབྷམུཀལོམོ་ ཕཱ་ ཛཱལབདྡྷེན་ ཕེཡ་ ནལཱཏེན་ སམནྣཱགཏོ།

སམྦདྡྷབྷམུཀོ་ ཕཱ་ ནིལློམབྷམུཀོ་ ཕཱ་ མཀྐཊབྷམུཀོ་ ཕཱ་ ཨཏིམཧནྟཀྑི་ ཕཱ་ ཨཏིཁུདྡཀཀྑི་ ཕཱ་ མཧིཾསཙམྨེ་ ཕཱསིགོཊིཡེན་ ཡཏརིཏྭཱ་ གཏཙྪིདྡསདིསེཧི་ ཨཀྑཱིཧི་ སམནྣཱགཏོ, ཕིསམཀྑི་ ཕཱ་ ཨེཀེན་ མཧནྟེན་ ཨེཀེན་ ཁུདྡཀེན་ ཨཀྑིནཱ་ སམནྣཱགཏོ, ཕིསམཙཀྐལོ་ ཕཱ་ ཨེཀེན་ ཨུཏྟཾ་ ཨེཀེན་ ཨཏྟེཏི་ ཨེཕཾ་ ཕིསམཏྟཏེཧི་ ཨཀྑིཙཀྐལེཧི་ སམནྣཱགཏོ, གེཀར་ ཕཱ་ གམྦྷཱིརཀྑི་ ཕཱ་ ཡཤྨ་ གམྦྷཱིརེ་ ཨུདཔཱནེ་ ཨུདཀཏཱརཀཱ་ ཕེཡ་ ཨཀྑིཏཱརཀཱ་ ཡཉྩཡཏྟི; ནིཀྑནྟཀྑི་ ཕཱ་ ཡཤྨ་ ཀཀྐཊཀསྶེཝ་ ཨཀྑིཏཱརཀཱ་ ནིཀྑནྟཱ་ ཧོནྟི; ཏཏྟིཀཎྞོ་ ཕཱ་ མཏཏཱིཏི་ ཀཎྞསཀྑལིཀཱཏི་ སམནྣཱགཏོ, མཱུསིཀཀཎྞོ་ ཕཱ་ ཛྷཏཀཀཎྞོ་ ཕཱ་ ཁེཊྚཱིཀཱཏི་ ཀཎྞསཀྑལིཀཱཏི་ སམནྣཱགཏོ, ཚིདྡམཏྟཀཎྞོ་ ཕཱ་ ཡཤྨ་ ཕིནཱ་ ཀཎྞསཀྑལིཀཱཏི་ ཀཎྞཚིདྡམཏྟམེཝ་ ཧོཏི; ཨཕིདྡྷཀཎྞོ་ ཕཱ་ ཡོནཀཛཱཏིཀོ་ ཡན་ ཡརིསདཱུསཀོ་ ན་ ཧོཏི; སཀྐཱཡོཡིཕ་ ཧི་ སོ་ ཏཐཱ་ ཀཎྞབྷགཎྜརིཀོ་ ཕཱ་ ནིཙྩཡཱུཏིནཱ་ ཀཎྞེན་ སམནྣཱགཏོ, གཏྲཀཎྞོ་ ཕཱ་ སཏྟཡཀྑཱིརིཏཡུབྦྲེན་ ཀཎྞེན་ སམནྣཱགཏོ, ཊཀྐཱིཏཀཎྞོ་ ཕཱ་ གོཁཀྑཏཏྟཱིཀཱཡ་ ཨཀྑཱསདིསེཏི་ ཀཎྞེཏི་ སམནྣཱགཏོ, ཨཏིཡིངྒལཀྑི་ ཕཱ་ མཏྟཡིངྒལཾ་ ཡན་ ཡབྤཱེཏྡཾ ཕཊྤཱཏི། ནིཕྤཁུམཀྑི་ ཕཱ་ ཨསྶུཡགྒྷརཎཀྑི་ ཕཱ་ ཡུཕྥིཏཀྑི་ ཕཱ་ ཨཀྑིཡཱཀེན་ སམནྣཱགཏཀྑི་ ཕཱ།

ཨཏིམཧཏྟནཱསིཀོ་ སྟྲཱ་ ཨཏིཁྲིཌྒཀནཱསིཀོ་ སྟྲཱ་ ཙཱིཔིཊནཱསིཀོ་ སྟྲཱ་ མཧཱཀྲྀ་ ཨཔྲཏིབྷིདེཏྲ་ ཨེཀཔཀྵི་ ཚིདཔཀྵནཱསིཀོ་ སྟྲཱ, ཏཱིཀྵྞནཱསིཀོ་ སྟྲཱ་ སུཀཏུཎྜསདིཥྚཡ་ ཛེཔྲཏྟཡ་ ཡེཏེཏྟཾ་ སཀྐུཊེཥྛཡ་ ནཱསིཀཱཡ་ སམཏྣགཏཿ, ནེཏྲཔཀྵཱིཊསིཀྟྲེཊེཀནཱསོ་ སྟྲཱ།

མཧཱསྦྱོ་ སྟྲཱ་ ཡསྨཱ་ པཏཀྲམཧྟུཀཱསྱེཡ་ སྤྲཁཉིམིཏྟཾཡེཡ་ མཧཏྟཾ་ ཏེཏི, སྦྱཾ་ པཎ་ ལྤུབུསདིསཾ་ ཨཏིཁྲིཌྒཀཾ, ཐྲིཏྣསྦྱོ་ སྟྲཱ་ ཥཀྲསྦྱོ་ སྟྲཱ་ མཧཱཨོཥྛོ་ སྟྲཱ་ ཨུཏྤལཔིསྤུཁཔཏྲིསདིསེཏེ་ ཨོཥྛེཏེ་ སམཏྣགཏཿ, དཏྣཀཨོཥྛོ་ སྟྲཱ་ བིམྦིརིཨོཥྛསདིསེཏེ་ དཧེ་ པེདཏེཏྟཾ་ ཨསམཐྱེཏེ་ ཨོཥྛེཏེ་ སམཏྣགཏཿ, མཧཱདཧྣོཥྛོ་ སྟྲཱ་ དཏྣཀཨུཏྟརོཥྛོ་ སྟྲཱ་ དཏྣཀཨཏྟརོཥྛོ་ སྟྲཱ་ མཧཱཨུཏྟརོཥྛོ་ སྟྲཱ་ ཨོཥྛཀིཏྣཀོ་ སྟྲཱ་ ཨེཝཾསྦྱོ་ སྟྲཱ་ ཨུཥྚྲསྦྱོ་ སྟྲཱ་ སཏྣཧཏྟཀོ་ སྟྲཱ་ བཏེསེཏེཏེ་ ཨཏྟེ་ ཨཏིརཏྣེཏེ་ ཨོཥྛེཏེ་ སམཏྣགཏཿ, དྲཀྵཏྣཀཀྵཔསྦྱོ་ སྟྲཱ།

མཧཱདནྟོ་ སྟྲཱ་ ཨཏྟཀཏྣསདིསེཏེ་ དནྟེཏེ་ སམཏྣགཏཿ ཨསུརདནྟོ་ སྟྲཱ་ ཏེཏྟཱ་ སྟྲཱ་ ཨུཔརི་ སྟྲཱ་ བཏེཏེཀྟྲཏྣདནྟེ, ཡསྨཱ་ པཎ་ སཀྲཱ་ ཏེཏི་ ཨོཥྛེཏེ་ པེདཏེཏྟཾ་ ཀཱཡཏྣསྱེཡ་ པཏྟཱུཡཏི་ ཏོ་ ཨཀཱཡཏྣཱ, ཏཾ་ པཏྟཱུཏེཏྟཾ་ ཡཏྣཏི། ཕུཏིདནྟོ་ སྟྲཱ་ ཏེཏྣདནྟོ་ སྟྲཱ་ ཡསྨཱ་ པཎ་ དཏྣཏྣརེ་ ཀཱལཏྣཀདནྟོ་ ཡེཡ་ སུབུཏམདནྟོ་ ཏེཏི, ཏཾ་ པཏྟཱུཏེཏྟཾ་ ཡཏྣཏི།

མཧཱཏཏྣཀོ་ སྟྲཱ་ གོཏཏྣསདིསེན་ ཏཏྣཏྣ་ སམཏྣགཏཿ, དཱིགྷཏཏྣཀོ་ སྟྲཱ་ ཙཱིཔིཊཏཏྣཀོ་ སྟྲཱ་ ཨཀྟེཔཡེཏྟེན་ ཡེཡ་ ཨཏིརསྟྲེན་ ཏཏྣཀེན་ སམཏྣགཏཿ, ཐྲིཏྣཏཏྣཀོ་ སྟྲཱ་ ཥཀྲཏཏྣཀོ་ སྟྲཱ་ ནེསྤྲཱཏུཏྣཁེཀོ་ སྟྲཱ་ ཐྲིཀྲུནེསདིསསྦྱོ་ དཱིགྷགཱིཝོ་ སྟྲཱ་ བཀགཱལསདིསེན་ གཱིཝེན་ སམཏྣགཏཿ, རསྤགཱིཝོ་ སྟྲཱ་ ཨཀྟེཔཡེཏྟེན་ ཡེཡ་ གཱིཝེན་ སམཏྣགཏཿ, ཐྲིཏྣགཱིཝོ་ སྟྲཱ་ ཧྲཏྟཡཾསཀུཊེ་ སྟྲཱ་ ཨཏདྟོ་ སྟྲཱ་ ཨེཀདྟོ་ སྟྲཱ་ ཨཏིརསྟྲདྟོ་ སྟྲཱ་ ཨཏིདཱིགྷདྟོ་ སྟྲཱ་ ཐྲིཏྣཨུརོ་ སྟྲཱ་ ཐྲིཏྣཔེཏྟེ་ སྟྲཱ་ གཱཏྟགཏོ་ སྟྲཱ་ གཏྟགཏོ་ སྟྲཱ་ དཏྟགཏོ་ སྟྲཱ་ གོཏྣགཏོ་ སྟྲཱ, ཡསྨཱ་ གོཏྣཡ་ ཡེཡ་ གཏྟཏོ་ ཙུཏྣཏེ་ པཏཏྟེ, སབྲཏྟེཏྟཾ་ ཡེཏྟུཔཀཱརཏཾ་ སཏྟུཡ་ ཡེཏྲཱུརེཀཱཡསེན་ ཡུཏྟཾ། ཡེཏེཏྟཱཡེ་ པཏེཏྟ་ “ཏ་ ཐྲིཀྲཱཡེ་ པཙྪཏེ་ ཨུཏྟཏྟེཏྟེ”ཏི་ ཨེཏྟ་ ཡུཏྟཏཡེཏེཡ་ ཡེཏེཏྟཱ།

ཐྲིཏྣཀཏེཀོ་ སྟྲཱ་ མཧཱཨཱུཏེསཏྟ་ སྟྲཱ་ ཨུཏྟཏཀུཊསདིསེཏེ་ ཨཱུཏེསདམཾསེཏེ་ ཨཏྟྲཱཏྟཏེཏེ་ སམཏྣགཏཿ, མཧཱཨུཏྟཀོ་ སྟྲཱ་ ཐྲཱཏཏྟེཀོ་ སྟྲཱ་ མཧཱཊྚཧཀོ་ སྟྲཱ་ སཏྟུཏྟཏཊྚཧཀོ་ སྟྲཱ་ དཱིགྷཛྫེ་ སྟྲཱ་ ཡཏྟེསདིསཛྫེ་ ཡེཀཏེ་ སྟྲཱ་ པཏྟེ་ སྟྲཱ་ ཨུཏྟཏྟཔེཏྟེཀོ་ སྟྲཱ, སོ་ དུཡེཏྟེ་ ཏེཏྟཱ་ ཨོཏྟཏྟཏེ་ སྟྲཱ་ ཨུཔརི་ ཨཱུཏྟཏྟཏེ་ སྟྲཱ་ མཏཏྟེཏེ་ ཛཏྟཔེཏྟེཀཱཏེ་ སམཏྣགཏཿ, མཧཱཛཏྟཱ་ སྟྲཱ་ བྷུཡཛཏྟཔེཏྟེཀོ་ སྟྲཱ་ མཧཱཔཏྟ་ སྟྲཱ་ མཧཱཔཏྟེ་ སྟྲཱ་ པེཏྟེཀཔཏྟ་ སྟྲཱ་ པཏྟཔེམཛྫེཏྟ་ ཨུཏྟེཏཛྫེ་ ཥཀྲཔཏྟ་ སྟྲཱ་ སོ་ དུཡེཏྟེ་ — ཨཏྟེ་ སྟྲཱ་ བཏེ་ སྟྲཱ་ པརིཥཏྟཔཏྟ་ གཏྟིགཏྟཡེ་ སྟྲཱ་ སིཏྟིཔེརཔཏྟསདིསཏྟེ་ ཨཏྟཡེཏྟེ་ སམཏྣགཏཿ, ཨཏྟཏཝོ་ སྟྲཱ་ ཀཱལཔཏྟེཏེ་ ཕུཏིཏཝེཏེ་ སམཏྣགཏཿ, སབྲཱིཡེ་ ཨེས་ པརིསདུསཀོ། ཨེཔཏྟཝོ་ པརིསདུསཀོ་ ཏ་ པཏྟཱུཏེཏྟཱ།

ཀཱཧཱཏི་ པསཏྟཏྟེ་ སྟྲཱ་ ཏེཏུ་ པུཥྤཏེཏེ་ སྟྲཱ་ ཨུཔདཏཔསཏྟེ། ཡོ་ ཏྟེཏེ་ སྟྲཱ་ ཨེཀེཏ་ སྟྲཱ་ ཨཀྲཱིཏྟ་ ཏ་ པསྟཏི, སོ་ ཏ་ པཏྟཱུཏེཏྟཱ། མཧཱཔཏྟརེཡཾ་ པཎ་ ཨེཀཱཀྲཱིཀཱཧཱ་ ཀཱཧཱཏི་ པུཏྟེ, ཏིཨཀྲཱིཀཱཧཱ་ ཨཏྟེཏ་ སཀྲཏེཏཱ། མཧཱཨཏྟཀཱསྤཡཾ་ ཛཏྟཏྟཏྟེ་ ཨཏྟཏི་ པུཏྟེ, ཏསྟ་ ཨུཏྟཡསྤི་ པརིཡཱཡེཏ་ ཡུཏྟཏི། ཀཱཧཱཏི་ ཏཏྟཀཱཧཱ་ སྟྲཱ་ པཏཀཱཧཱ་ སྟྲཱ་ ཨཏྟཡེཀཱཧཱ་ སྟྲཱ; ཡསྨཱ་ ཨེཏིསུ་ ཏཏྟཏིསུ་ ཡཾཀིཏྟི་ ཡཏྟཾ་ པཙྪཡཏི, སོ་ ཀཱཧཱ་ ཏུམཱ། ཁཛྫེཏི་ ཏཏཏྟཀོ་ སྟྲཱ་ ཐྲིཏྣཛཏྟཱ་ སྟྲཱ་ མཧཱཛྫེ་ སཏྟུཊེཏཔཏྟཏྟ་ ཀཱཏྟཔཏྟཀོ་ སྟྲཱ་ པེཏྟཔཏྟམཛྫེཏ་ ཚཏྟམཏྟེ་ ཨཀྲཱ་ སཏྟུཊེཏཔཏྟཏྟ་ ཀཱཏྟཔཏྟཀོ་ སྟྲཱ་ པེཏྟཔཏྟཀྲཱཏ་ ཚཏྟམཏྟེ་ ཨཀྲཱཔཏྟཏེཡ་ ཚཏྟམཏཁཛྫེ་ སྟྲཱ་ པཏྟཀཱཡ་ ཚཏྟམཏཁཛྫེ་ སྟྲཱ་ པཏྟཏྟ་ པཏྟེརཏྟེཏ་ ཚཏྟམཏཁཛྫེ་ སྟྲཱ་ པཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟརཏྟེཏ་ ཚཏྟམཏཁཛྫེ་ སྟྲཱ་ གོཔྤཀཱཏྟཾ་ ཨུཔརི་ ཐྲཱཀྲཏྟ་ སཀཱཡེཏ་ པེཏྟཔཏྟཏེཏ་ ཚཏྟམཏཁཛྫེ་ སྟྲཱ; སབྲཱིཡེས་ ཁཛྫེཡེཡ, སོ་ ཏ་ པཏྟཱུཏེཏྟཱ།

པཀྲཏཏྟཏི་ ཡསྨཱ་ ཨེཀོ་ ཏཏྟ་ སྟྲཱ་ པཏྟ་ སྟྲཱ་ ཨཏྟཏྟསཏྟཾ་ སྟྲཱ་ སྦྱཾ་ ཏ་ ཕཏཏི། **ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏི་** པཏྟཏྟསཏྟེ་ ཡུཏྟཏི། **ཛཏྟདུཏྟཡོཏི་** ཛཏྟཏྟཏྟཡེཏ་ དུཏྟཡོ་ ཨཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟ་ ཀཱཏྟཏྟཏྟ་ ཨསམཏྟཏྟ། ཡོ་ པཎ་ མཏཏྟཏྟཀོཔི་ བཏཏྟ་ ཏེཏི, ཨཏྟཏྟཾ་ པཏེཏྟཏྟཏྟཾ་ སཀྲཏི, སོ་ པཏྟཱུཏེཏྟཱ། **ཨཏྟཏྟཏི་** ཛཏྟཏྟཏྟ་ ཡུཏྟཏི། **སྤུཏྟཏི་** ཡསྨཱ་ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏཏྟཏི; ཡསྨཱཔི་ པཏཏྟཏི, སཏྟཏཏྟཏཾ་ པཏ་ པཏྟཏྟཏཾ་ ཏྟཏྟཏྟཾ་ ཏ་ སཀྲཏི, ཏཏྟཏཾ་ མཏྟཏྟཏྟ་ པཏྟཱུཏེཏྟཾ་ ཏ་ ཕཏྟཏི། ཡོ་ པཎ་ སཏྟཏཏྟཏྟཏཏཏྟཾ་ པཏཏྟཏཾ་ ཏྟཏྟཏྟཾ་ སཀྲཏི, ཏཾ་ པཏྟཱུཏེཏྟཾ་ ཕཏྟཏི།

བཧིརོཏི ཡོ སཱིན སྭཱཾ ན སྱུཏྟི། ཡོ པན མཧཱསཧཾ སྱུཏྟི, ཏཾ པཱུརེཏུཾ ཤཀྱཏི། **ཨཏྨམྦུཀཱདཡོ** ཨུཏྤལཡོདེསཔཱསེན ཤུཏྟཱ། ཡེསཾ པཱུརེཏུཾ པའེཀྲིཀཱ,

ཨུཔསམྤདཱཡི ཏེསཾ པའེཀྲིཀཱཡ། སཏེ པན ཏེ སཀྐོ ཨུཔསམྤདེཏི, སཱིཝེ དཏྟཱཀྐཱདཡོ སུཔསམྤནྣཱ, ཀཱརཀསཀྐོ པན ཨུཏྤིཡུཔཛྫཡཱ ཙ ཨུཔཔཏྟིཾ ན སམྦྷཏི།

ཤཀྱཏི ཙ — "ཨཏྠི ཧིཀྐཱསེ པུགྒལོ ཨཔྤཧྟོ ཨོསཱརཎཾ, དཏྟེ སཀྐོ ཨོསཱརེཏི, ཨེཀཙྩོ སུཨོསཱརིཏོ, ཨེཀཙྩོ དུཨོསཱརིཏོ"ཏི དསྶིཏོ ཨུཔཱདཎྜཀེཡེསུ ཨུཔེ ཧཔིསིཏྟཱཏི།

དཏྟཱཀྐཱདིཤིཀྑཱཔདཾ ནིཊྛིཏཾ།

ཨལཱཧཱརིནིསྶཡཤིཀྑཱཔདཾ

༡༢༠. **ཨལཱཧཱརིཾ ནིསྶཡ ཤཱསཏྟི**ཏི ཨུཔཡོགཏྠེ སཱམིཝཙནཾ; ཨལཱཧཱརཔུགྒལེ ནིསྶཡ ཤཱསཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཡཱཝ ཧིཀྐུསཱཧཱཀཾ ཛྷཱནམཱིཏི** ནིསྶཡདཱཡཀཱནཾ ཧིཀྐུནོ ཧིཀྐུཏི སཱཧཱཀཾ ལཛྫཱིཾ ཡཱཝ ཛྷཱནམཱིཏི ཨཏྠོ། དསྶ ནཡཾ ཛྷཱནཾ གཏེན "ཨེཏི ཧིཀྐུ, ནིསྶཡཾ གཎྷཱཧཱི"ཏི ཝུཏྟམཱནེནཱཔི ཙཏུདསཔཉྩཱཧཾ ནིསྶཡདཱཡཀཱནཾ ལཛྫཱིཾ ཨུཔཔརིཀྑིཏྭཱ

ནིསྶཡོ གཧེཏབྦོ།

སཏེ "ཐེརོ ལཛྫཱི"ཏི ཧིཀྐཱུནཾ སནྟིཀེ སུཏྭཱ ཨཱགཏདིཝསེཡེཝ གཧེཏུཀཱམོ ཧོཏི, ཐེརོ པན "ཨཱགམེཧི ཏཱཝ, ཝསནྟོ ཛཱནིསྶསཱི"ཏི ཀཏིཔཱཧཾ ཨཱཝཱསཾ

ཨུཔཔརིཀྑིཏྭཱ ནིསྶཡཾ དེཏི, ཝཊྚཏི། པཀཏིཡཱ ནིསྶཡགཧཎཊྛཱནཾ གཏེན དཏྟེཝ གཧེཏབྦོ, ཨེཀདིཝསམྤི པརིཧཱརོ ནཏྠི། སཏེ པཋམཡཱམེ ཨཱཙརིཡསྶ ཨོཀཱསོ ནཏྠི,

ཨོཀཱསཾ ཨལཧནྟོ "པཙྩཱུསསམཡེ གཧེསྶཱམཱི"ཏི སཡཏི, ཨརུཎཾ ཨུགྒཏམྤི ན ཛཱནཱཏི, ཨནཱཔཏྟི། སཏེ པན "གཎྷིསྶཱམཱི"ཏི ཨཱབྷོགཾ ཨཀཏྭཱ སཡཏི, ཨརུཎུགྒམནེ

དུཀྐཊཾ། ཨགཏཔུབྦཾ ཋཱནཾ གཏེན དྭེ ཏཱིཎི དིཝསཱནི ཝསིཏྭཱ གནྟུཀཱམེན ཨནིསྶིཏེན ཝསིཏབྦཾ། "སཏྟཱཧཾ ཝསིསྶཱམཱི"ཏི ཨཱལཡཾ ཀརོནྟེན པན ནིསྶཡོ གཧེཏབྦོ། སཏེ

ཐེརོ "ཀིཾ སཏྟཱཧཾ ཝསནྟསྶ ནིསྶཡེནཱ"ཏི ཝདཏི, པཊིཀྑིཏྟཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ལདྡྷཔརིཧཱརོ ཧོཏི།

ཨལཱཧཱརིནིསྶཡཤིཀྑཱཔདཾ ནིཊྛིཏཾ།

གམིཀཱདིནིསྶཡཤིཀྑཱཔདཾ

༡༢༡. **ནིསྶཡཀརཎཱིཡོཏི** ཀརཎཱིཡནིསྶཡོ, ཀརཎཱིཡོ མཡཱ ནིསྶཡོ; གཧེཏབྦོཏི ཨཏྠོ། **ནིསྶཡཾ ཨལཧམཱནེནཱ**ཏི ཨཏྟནཱ སདྡྷིཾ ཨདྡྷཱནམགྒཔཊིཔནྣེསུ ནིསྶཡདཱཡཀཾ

ཨསཏི ནིསྶཡཾ ན ལཧཏི ནཱམ། ཨེཝཾ ཨལཧནྟེན ཨནིསྶིཏེན ཝསྟུཾ ཝཊྚཏི། སཏེ པུབྦེཔི ནིསྶཡཾ གཧིཏཔུབྦཾ ཀཉྩི ཨཱཔཱསཾ པསྶཏི, ཨེཀཱཧཾ

ཝསཏཱིཏི ནིསྶཡོ གཧེཏབྦོ། ཨདྡྷཱནམགྒེ ཕེསྶམཧོ ཝཱ སདྡྷཾ པརིཡེསཧོ ཝཱ ཀཏིཔཱཧཾ ཝསཏི, ཨལདྡྷཱ། ཨཧོཝསྶེ པན ནཱིཝཱདྡྷཔཱཧཾ ཝསིདཱཔཾ, ནིསྶཡོ ཙ གཧེཏབྦོ།

ནཱཝཱཡ གཙྪནྟསྶ པན ཝསྶེ ཨུཔགཏེཔི ནིསྶཡཾ ཨལཧནྟསྶ ཨལདྡྷཱ།

ཡཱཙིཡམཱནེནཱཏི ཏེན གིལཱནེན ཡཱཙིཡམཱནེན ཨནིསྶིཏེན ཝསིཏབྦཾ། སཏེ "ཡཱཙཏི མཾ"ཏི ཝུཏྟམཱཏྟེཔི གིལཱནོ མཱནེན ན ཡཱཙཏི, གཙྪཏབྦཾ།

ཕཱསུ ཧོཏཱིཏི སམཐཝིཔསྶནཱནཾ པཊིལཱཧཝསེན ཕཱསུ ཧོཏི། ཨིམཾ པརིཧཱརཾ ནེཝ སོཏཱཔནྣཱ ན སཀདཱགཱམཱི ཨནཱགཱམཱི ཨརཧནྟོ ལཧནྟི; ན ཐཱམགཏསྶ

སམཱདྷིནོ ཝཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཝཱ ལཱཧཱི, ཝིསེསཱཀཱམསཱདཱནེ པན ཏཱལཔུཐུཛྫནེ གཱཧཱཡ ནཏྠི། ཡསྨཱ ཧི པན སམཐོ ཝཱ ཝིཔསྶནཱ ཝཱ ཏརུཎོ ཧོཏི, ཨཡཾ ཨིམཾ པརིཧཱརཾ

ལཧཏི, པཝཱརཎསངྒཧོཔི ཨེཏསྶེཝ ཨནུཉྙཱཏོ། ཏསྨཱ ཨིམིནཱ པུགྒལེན ཨཱཙརིཡེ པཝཱརེཏྭཱ གཏེཔི "ཡདཱ པཏིརཱུཔོ ནིསྶཡདཱཡཀོ ཨཱགཙྪིསྶཏི, ཏསྶ ནིསྶཡ ཤཱསིསྶཱམཱི"ཏི

ཨཱལཡཾ ཀཏྭཱ པུན ཡཱཝ ཨཱསཱལ྄ཧིཔུཎྞམཱ, ཏཱཝ ཨནིསྶིཏེན ཝཏྠུཾ ཝཊྚཏི། སཏེ པན ཨཱསཱལ྄ཧིམཱསེ ཨཱཙརིཡོ ནཱགཙྪཏི, ཡཏྠ ནིསྶཡོ ལཧྦཏི, ཏཏྠ གནྟབྦཾ།

༡༢༢. **གོཏྟེནཱཔི ཨནུཛཱནཱམཱི**ཏི མཧཱཀསྶཔསྶ ཨུཔསམྤདཱཔེཀྑོཏི ཨིམཾ གོཏྟཾ ཝཏྭཱ ཨནུསཱཝནཾ ཀཱཏུཾ ཨནུཛཱནཱམཱིཏི ཨཏྠོ།

༡༢༣. **དྭེ ཨེཀཱནྟཱནུསྭཱཔནེཏི** དྭེ ཨེཀཱརྠེ ཨནུསྭཱཔནེ; ཨེཀེན ཨེཀཱསྱ ཨཏྲེན ཨིཏརསྱེཏི ཨེཝཾ དྭེཏི ཡླ ཡླཙཏིཡེཏི ཨེཀེན ཡླ ཨེཀཱསྱཱཏི གཱམྱཱཙྪ ཨནུསྭཱཔྱེཏྟེཏི ཨུཔམཱམྱཱདེཏྱ ཨནུཏྟཱནཱསྟྲིཏི ཨཪྠཿ།

དྭེ དཡོ ཨེཀཱནྟཱནུསྭཱཔནེ ཀཱཏྱཾ དཎྜ ཝོ ཨེཀེན ཨུཔམརྡྡཡེནཱཏི དྭེ ཡླ དཡོ ཡླ ཛནེ པུརིམནཡེནེཔ ཨེཀཱརྠེ ཨནུསྭཱཔནེ ཀཱཏྱཾ ཨནུཏྟཱནཱམི; དཎྜ ཝོ ཨནུསྭཱཔནཀཱིརིཡཾ ཨེཀེན ཨུཔམརྡྡཡེན ཨནུཏྟཱནཱསྟྲིཏི ཨཪྠཿ། དསྨཱ ཨེཀེན ཡླཙཏིཡེན དྭེ ཡླ དཡོ ཡླ ཨནུསྭཱཔེཏབྦཱ། དྭེཏི ཡླ དྭེཏི ཡླ ཡླཙཏིཡེཏི ཕྱིསྠཾ ཕྱིསྠཾ ཨེཀེན ཨེཀཱསྱཱཏི ཨེཝཾ ཨེཀཱཕྲཏྲཱིནེཔ དྭེ དིསྭོ ཡླ གཱམྱཱཡྟྟྣ ཀཱཏབྦཱ། སཙེ པན ཏྟཏྟཙཏིཡླ ཏྟཏྟཔརྡྡཡླ ཧོཏི, དིསྭཱབྦིརེ སུམནབྦིརསྶ སབྦིཕྱིདཏྟཱིརཱིཾ, སུམནབྦིརེ དིསྭཱབྦིརསྶ སབྦིཕྱིདཏྟཱིརཱིཾ ཨནུསྭཱཔྱེཏི, ཨཏྟཱམཏྟཱཏྟ གཱཧཔུཏྟརཀཱ ཧོཏི, ཕབྦཏི། སཙེ པན ཏྟཏྟཨུཔམརྡྡཡླ ཧོཏི, ཨེཀོ ཡླཙཏིཡོ ཧོཏི, "ནདྟཱིཕ ཏྟཏྟཔརྡྡཡེནྟཱ"ཏི པཏེཀླིཧཏྟ ན ཕབྦཏི། ཨིདཾ སཏྟྲཱཡ ཏི ཨེས པཏེཀླིཔོ།

གཱམིཀཱདིནིསྶཡཕཏྟཱགཱསྣ ནིཊྛིཏཱ།

ཨུཔམཱསྨཱཏྣཕྱིཧིཀཱསྣ

༡༢༤. **པཙམཾ ཨུཔམརྡྡཾ གཱཏྟཔིཏབྦཾཏི** ཨེཏྟ པཊྜཱཔཊྜཾ ཨུཔམནིརྡྡཡཏྟིཏི ཨུཔམརྡྡཾ, ཏཾ ཨུཔམརྡྡཾ; "ཨུཔམརྡྡཡོ མེ བྷཏེ ཧོཏི"ཏི ཨེཝཾ ཕཏྟཔེཏྭ གཱཏྟཔིཏབྦཾ། **ཕིཏྟཡཏྟིཏི** ཕིཏྟཏྟགཱཏྟ ཧོཏི། **ཡཾ ཛཏཏེ** ཡཾ དཕ སཏྟིར ཛཏཾ ནིབྦཏྟཾ ཕིཛྫསྨཾ, ཏཾ སཏྟམརྡྡཾ པུརྐཏེ སཏྟཾ ཨཏྟིཏི ཕཏབྦཏེཡྱཱཏི། **ཨུལླུམྤཏུ མཏེ** ཨུཏྟྟརཏུ མཾ།

ཨུཔམཱསྨཱཏྣཕྱིཧིཀཱསྣ ནིཊྛིཏཱ།

ཙཏྟརོནིསྶཡཏྟདིཀཱསྣ

༡༢༥. **ཏྟཔདིསྭཏི** ཨུཔམཱསྨཏྟསམནནྟརམེཝ། **ཚཏྟཡཏྟ མིཏབྦཏྟི** ཨེཀཔཾརིསྟ ཡླ དྭིཔཾརིསྟ ཡླཏི ཚཏྟཡཏྟ མིཏབྦཱ། **ཨུཏུཔམཱཏྟཾ ཨཱཙརིཡཏྟབྦཏེ** "ཕསྣཏྟཾ ཏེམནྟེ གིསྟཾ"ཏི ཨེཝཾ ཨུཏུཔམཱཏྟཾ ཨཱཙརིཡཏྟབྦཾ། ཨེཏྟ ཙ ཨུཏུཡེཕ ཨུཏུཔམཱཏྟཾ། སཙེ ཕསྣཏྟཏྟཡོ ཨཔརིཡུཏྟ ཧོཏི, ཡཏྟཱགེཏི དིཕསེཏི ཡསྣ ཡོ ཨུཏུ ཨཔརིཡུཏྟོ, ཏ དིཕས སཏྟཔཱིཏྟ སོ **དིཕསབྦཏྟོ** ཨཱཙརིཡཏྟབྦོ། ཨཐ ཡླ "ཨཡཾ ཏྟམ ཨུཏུ, སོ ཙ ཁོ པརིཡུཏྟོ ཡླ ཨཔརིཡུཏྟོ ཡླ"ཏི ཨེཝཾ ཨུཏུཔམཱཏྟཾ ཨཱཙརིཡཏྟབྦཾ། "ཕུབྦཎྷོ ཡླ སཱཡཎྷོ ཡླ"ཏི ཨེཝཾ དིཕསབྦཏྟོ ཨཱཙརིཡཏྟབྦོ། **སཏྟིཏྟིཏི** ཨིདམེཔ སབྦཾ ཨེཀཏོ གཏྟ "ཧྱཾ གིཾ ལབྦསི, ཀཱ ཏེ ཚཏྟཡཱ, གིཾ ཨུཏུཔམཱཏྟཾ, ཀོ དིཕསབྦཏྟོ"ཏི ཕུཙྪེ "ཨིདཾ ཏྟམ ལབྦམི – ཕསྣཾ ཡླ ཏེམནྟཾ ཡླ གིསྟཾ ཡླ, ཨཡཾ མེ ཚཏྟཡཱ, ཨིདཾ ཨུཏུཔམཱཏྟཾ, ཨཡཾ དིཕསབྦཏྟོཏི ཕདེཡྻཱཏྱཱཏི"ཏི ཨེཝཾ ཨཱཙརིཡཏྟབྦཾ།

༡༢༦. **ཨོཏྟཡཏྟཏི** ཚཏྟིཏྟ། **ཏྟཏིཡཾ ཏྟཏྟཏེ** ཨུཔམཱསྨཏྟསམྤཡཀཱརྟ པརིཕྱིཏཾ གཱཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏིཡཀཱིཾ ཏྟཏྟཾ ཨནུཏྟཱནཱམི, ཚཏྟརི ཙ ཨཀཱརཏྟེཡཏྟེ ཨཱཙརིཡཏྟཏེ ཨཪྠོ། **པཏྟཔཡླསོཏི** པཏྟཔཏྟེ པཏྟོ། **པཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏི** ཕཏྟཏྟ པཏིཏྟོ། **ཨཏྟཏྟོ ཏཪིཏྟཏྟཡཏྟཏི** ཕུཏ ཏཪིཏྟ ཏྟཕྱིཏྟཾ ཨཏྟཏྟོ། **ཕུབྦསྟཡཏྟཏི** མཏྟཏྟཡཏྟ།

༡༣༠. **ཨཝལྟཏྟཏྟཏྟཡ སྟྟམགྱིཡླ ཨཏྟཔཏྟེ སཏྟྟྟཱི སཾཡཏྟསིཏི** ཡླཕ དཏྟ ཨུཏྟཔཏྟཡཀཱསྟཱཀཱརཏྟཏྟཡ སྟྟམགྱི ན ལབྦྷཏི, ཏྟཕ དིཏ སཏྟིཾ སཏྟྟྟཱི ཙ ཨུཔོསཐཔཏྟཏྟརཏྟདཱིཀཱརཏྟཏྟཏེ སཾཡཏྟསི ཙ ཨཏྟཔཏྟཏྟཏི། སེསཾ སཏྟཏྟ མཏྟཕྱིཏྟཏྟཔི ཕུཏྟཏྟཏྟསྟྟརེན སུཕྱིཏྟཕྲཏྟ ཕུཀཱཏམེཕྲཏྟཏི།

ཙཏྟརོནིསྶཡཏྟདིཀཱསྣ ནིཊྛིཏཱ།

སམསྟཔཱདཡཱཔཏྟདིཀཱཡ ཕྱིནཡཱསཾཕཏྟཏྟཏྟཡ

དྭཱསཔྟཏིཨདྷིཀཡདྡྷུསདཔཏེམཧིདསྨ མཧླཝརྐྐཀསྨ

ཨདྦལཀྵཎ ནིརྡིཥྚཱ།

མཧླཝརྐྐཀལཀྵཎ ནིརྡིཥྚཱ།

༢. ཨུཔོསཐཀྑནྡྷཀཾ

སནྣིཔཱཏཱནུཛཱནནཱདིཀཐཱ

༡༣༢. ཨུཔོསཐཀྑནྡྷཀེ – **ཨཉྙཏིཏྠིཡཱཏི** ཨེཏྠ ཏིཏྠཾ ཝུཙྩཏི ལདྡྷི; ཨཉྙཾ ཏིཏྠཾ ཨཉྙཏིཏྠཾ; ཨཉྙཏིཏྠཾ ཨེཏེསཾ ཨཏྠཱིཏི **ཨཉྙཏིཏྠིཡཱ**; ཨིཏོ ཨཉྙལདྡྷིཀཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **དྷམྨཾ བྷཱསནྟཱིཏི** ཡཾ ཏེསཾ ཀཏྟབྦཱཀཏྟབྦཾ, ཏཾ ཀཐེནྟི། **ཏེ ལབྷནྟཱིཏི** ཏེ མནུསྶེ ལབྷནྟི། **མཱུགསཱུཀརཱཏི** ཐཱུལསརཱིརསཱུཀརཱ།

༡༣༥. **ཨནཛ྄ཛྷཱཔནྣོ ཝཱ ཧོཏི ཨཱཔཛྫིཏྭཱ ཝཱ ཝུཊྛིཏོཏི** ཨིདཾ ཡཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཧེཊྛཱ ཨནཛ྄ཛྷཱཔནྣོ ཝཱ ཧོཏི, ཨཱཔཛྫིཏྭཱ ཝཱ ཝུཊྛིཏོ, ཨཡཾ ཨསནྟི ནཱམ ཨཱཔཏྟཱིཏི ཨེཝམཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **སམྤཛཱནམུསཱཝཱདེ ཀིཾ ཧོཏཱིཏི** ཡྭཱཡཾ སམྤཛཱནམུསཱཝཱདོ ཨསྶ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟོ, སོ ཨཱཔཏྟིཏོ ཀིཾ ཧོཏི, ཀཏམཱ ཨཱཔཏྟི ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **དུཀྐཊཾ ཧོཏཱིཏི** དུཀྐཊཱཔཏྟི ཧོཏི; སཱ ཙ ཁོ ན མུསཱཝཱདལཀྑཎེན; བྷགཝཏོ པན ཝཙནེན ཝཙཱིདྭཱརེ ཨཀིརིཡསམུཊྛཱནཱ ཨཱཔཏྟི ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

"ཨནཱལཔནྟོ མནུཛེན ཀེནཙི,
ཝཱཙཱགིརཾ ནོ ཙ པརེ བྷཎེཡྻ།
ཨཱཔཛྫེཡྻ ཝཱཙསིཀཾ ན ཀཱཡིཀཾ,
པཉྷཱ མེསཱ ཀུསལེཧི ཙིནྟིཏཱ"ཏི༎ (པརི. ༤༧༩)།

ཨནྟརཱཡིཀོཏི ཨནྟརཱཡཀརོ། **ཀིསྶ ཕཱསུ ཧོཏཱིཏི** ཀིསྶཏྠཱཡ ཕཱསུ ཧོཏི། **པཋམསྶ ཛྷཱནསྶ ཨདྷིགམཱཡཱཏི** པཋམསྶ ཛྷཱནསྶ ཨདྷིགམནཏྠཱཡ ཏསྶ ཕཱསུ ཧོཏི སུཁཾ ཧོཏི། ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ། ཨིདཾ ཛྷཱནཱནཾ ཨཱདིཀམྨིཀཱནཾ ཙ ཝིམོཀྑཱདཱིནཾ ཙ པཋམཾ ཨདྷིགམཱཡ།

༡༣༦. **དེཝསིཀནྟི** དིཝསེ དིཝསེ། **ཙཱཏུདྡསེ ཝཱ པནྣརསེ ཝཱཏི** ཨེཀསྨིཾ པཀྑེ ཨེཀདིཝསཾ ཙཱཏུདྡསེ ཝཱ པནྣརསེ ཝཱ; ཨཡཾ ཧེཏྠ ཨཏྠོ། ཨཡཾ པན པཱཊིཔདཏོ ཡཱཝ "སཀིཾ པཀྑསྶ ཙཱཏུདྡསེ ཝཱ པནྣརསེ ཝཱ"ཏི ཨཱཙརིཡཱནཾ ཨཏྠཝསེན ཙཱཏུདྡསེ ཝཱ པནྣརསེ ཝཱ ཨུཔོསཐཾ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏི, ཨཱཝཱསིཀཱནཾ སཱམགྒིཡཱ པན ཨཱགནྟུཀཱནཾ ཝིཔཱཀཾ ཀཏྟབྦཾ, ཨཱཝཱསིཀཱནཾ ཨཱགནྟུཀཱནཾ ཨནུཝཏྟིཏབྦ"ནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

སཱིམཱནུཛཱནནཀཐཱ

༡༣༨. **པཋམཾ ནིམིཏྟཱ ཀིཏྟེཏབྦཱཏི** ཝིནཡདྷརེན པུཙྪིཏབྦཾ "པུརཏྠིམཱཡ དིསཱཡ ཀིཾ ནིམིཏྟ"ནྟི? པབྦཏོ བྷནྟེཏི། པུན ཝིནཡདྷརེན "ཨེསོ པབྦཏོ ནིམིཏྟ"ནྟི ཨེཝཾ ནིམིཏྟཾ ཀིཏྟེཏབྦཾ། "ཨེཏཾ པབྦཏཾ ནིམིཏྟཾ ཀརོམ, ཀརིསྶཱམ, ནིམིཏྟཾ ཀཏོ, ཀཏཾ, ཧོཏུ, ཧོཏི, ཧོསྶཏཱི"ཏི ཨེཝཾ པན ཀིཏྟེཏུཾ ན ཝཊྚཏི། པཱསཱཎཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། པུརཏྠིམཱཡ ཨནུདིསཱཡ, དཀྑིཎཱཡ དིསཱཡ, དཀྑིཎཱཡ ཨནུདིསཱཡ, པཙྪིམཱཡ དིསཱཡ, པཙྪིམཱཡ ཨནུདིསཱཡ, ཨུཏྟརཱཡ དིསཱཡ, ཨུཏྟརཱཡ ཨནུདིསཱཡ, ཀིཾ ནིམིཏྟཾ? ཨུདཀཾ བྷནྟེ། ཨིདཾ ཨུདཀཾ ནིམིཏྟནྟི ཨེཏྠ པན ཨུདཀཾ པུརཏྠིམཱཡ དིསཱཡ ཀིཾ ནིམིཏྟཾ? པབྦཏོ བྷནྟེ། ཨེསོ པབྦཏོ ནིམིཏྟནྟི ཨེཝཾ པཋམཾ ཀིཏྟིཏནིམིཏྟཾ ཀིཏྟེཏྭཱཝ ཋཔེཏབྦཾ། ཨེཝཾ ནིམིཏྟཱནི ཀིཏྟེཏྭཱ ཏིཡོཛནཔརམཱ སཱིམཱ སམྨནྣིཏབྦཱ། ཏིཡོཛནཔརམཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ སམྨཏཱ སཱིམཱ ཨསཱིམཱ ཧོཏི, ཨེཀཝཱརཾ ཀིཏྟིཏནིམིཏྟཾ ཀིཏྟེཏབྦཾ། "པུརཏྠིམཱཡ དིསཱཡ...པེ.... ཨུདཀཾ བྷནྟེ"ཏི ཨེཏྠ པན ཨུཔསམྤནྣཱ ཝཱ ཨནུཔསམྤནྣཱ ཝཱ ཀིཏྟེཏུཾ ཝཊྚཏིཡེཝ།

ཨིདྣཱི པྲྀཐགེཀཻཀསྱ ཨེཥཱཾ ཝིཤེཥཿ ཝིཙིཏྲཿ – ཏིཀ྄ཝིཀཛ྄ཱ པྲཱཔྟཿ, སུཏྲཱཔཾསུཔྲཱཔྟཿ, སུཏྲཱཔུསྟཀཔྲཱཔྟཿ, ཨུཏྐཱཡམིཏྲཱགོཏྲ། སོ ཏིཀ྄ཝིཀཛྤི ཕཝཏི། པྲཱཡིཀཱཏྤི པར ན ཕཝཏི། ཨིཏརསྱཔི ཏདྷཱིཔྲསྟཀཏོ ཨོམཀཱཏརེ ན ཕཝཏི། ཏདྷཱིཔྲསྟཀཏོ པར པཱུཏྤཡ སིཏེཏྱཔྲསྟཀསྤི ཕཝཏི། སཙེ ཙཏྲསྱ དིཤྲསྱ ཙཏྲཱར ཏྲིསྱ ཕྲཱ ཏཡོ པྲཱཏྲ ཏེཥེ, ཙཏྲཏི ཕྲཱ ཏྲིཏི ཕྲཱ པྲཱཏེཀཱིཏྲེཏི ཨེཥ སམྦྷཱཏྲིཾ ཕཝཏི། ཏྲཱིཏི པར ཏེཀཱིཏྲེཏི ཨེཀེན ཕྲཱ སམྦྷཱཏྲིཾ ན ཕཝཏི། ཨིཏོ པརེསུ པཱུསྟཀཏེཀཱིཏྲཱིསུཔི ཨེསེཥ ཏཡོ།
ཏསྨཱ པྲཱཏེཀཱིཏྲཾ གཏྲེཏེན པུཏྲེཏྲཱི "ཨེཀཱུཔཏྲཱ ན ཨེཀཱུཔཏྲཱ"ཏི། སཙེ ཨེཀཱུཔཏྲཱ ཏེཏི, ན ཀཱུཏྲོ། ཏཏྲི ཙཏྲསྱ ཕྲཱ ཨཏྲཱསྱ ཕྲཱ དིཤྲསྱ གིཏྲེཏྲཱཔི ཨེཀཱམེཥ ཏེཀཱིཏྲཾ གིཏྲེཏཾ ཏེཏི, ཏསྨཱ ཡོ ཨེཥཱཾ ཙཀྲཱསཏྲཱཏེན ཝིཏྲཾ པརིཀྲྀཡིཏྲ ཚེཏོ པྲཱཏཿ, ཏཾ ཨེཀཱདིསྲཱཡ གིཏྲེཏྲ ཨཙྲཱསྱ དིཤྲསྱ ཏཾ པཏིཏྲཱ ཀཱཏྲ ཨཏྲོ ཨཙྲཱཏེ ཏེཀཱིཏྲཏེ གིཏྲེཏྲཏེ།

སཙེ པྲཱཏསྨཱ ཏཏིཡཱུཏྲཱཾ ཕྲཱ ཨུཔཏྲཱཾ ཕྲཱ ཨཏྟཱིསྱིཏྲཱཡ གཏྲུཀཱཏྲ ཏེཏྟེ, པྲཱཏྲཾ ཨགིཏྲེཏྲ ཡཏྲཱགཱི པདེསཾ ཨཏྟོ གཏྲུཀཱཏྲ, ཏསྨཱ པརཏོ ཏསྨཱིཡེཥ པྲཱཏྲེ ཛྙཱཏརྟྲཔཏྲཱིཀཱཏྲིསྱ ཨཙྲཱཏཾ ཏེཀཱིཏྲཾ གིཏྲེཏྲཱཾ། སཙེ ཨེཀཱཡོཛཏཏྲཱིཡོཛཏཔྲཏྲཱཏྲཾ སཏྲཱཾ པྲཱཏྲཾ ཨཏྟོ གཏྲུཀཱཏྲ ཏེཏྟེ, པྲཱཏསྨཱ པརཏོ ཀྲུམིཡཾ ཛྙཱཏརྟྲཔཏྲཱིཀཱཏྲིཏེ ཏེཀཱིཏྲཏེ གིཏྲེཏྲཱཏེ།

པུསྟཀཏེཀཱིཏྲེ – ཨཡཡཱུཏཱིཡཔི པུསྟཀསཏྲཱམིཥ གཱཙྪཏི, ཏསྨཱ ཡོ གེཏོ པུསྟཀོ ཕཝཏི། པཏྲཀཏོ པར ཏདྷཱིཔྲསྟཀོ པྲཱཏཀསཏྲཱ གཏོ, ཏསྨཱ སོ ན ཕཝཏི། མཏྲཱགཱིཀམཏྲཱམཏིཾསཔྲསྟཀོ པར ཕཝཏི། ཏེཏྲཱིམཔརིཙྪེདེན དྭཏྲིཾསཔཡཱུཏཡིཀྲུཔརིཏྲཀོ ཕཝཏི། ཏཏོ ཁེཏྲཱཀཱཏརེ ཨིཏྲཱཀཱ ཕྲཱ མཏཀཱིཏྲཔི ན ཕཝཏི། ཨཏེམིཏྲུཔཀཱཔུསྟཀཏྲཱསིཔི ན ཕཝཏི, པཀིཥ པཾསུཔཱུཡིཀཱཏྲསི། ཀྲུམིསམོ ཁཡམཏྲཡསདེསོ ཡིཏྲིཏྲཔུསྟཀོ ཕྲཱ ཀྲུམིཏོ ཁྲཱཧཏོ ཝིཡ ཨུཏྲིཏཔུསྟཀོ ཕྲཱ ཏེཏི, སོཔི པཏྲཀཏྲཔཏྲོ ཙེ ཕཝཏི། ཡིཏྲིཏྲཔུསྟཀོ ཨཏིམཏཏྟཔི པུསྟཀསཏྲཱམིཥ གཱཙྪཏི, ཏསྨཱ སཙེ མཏཏོ ཡིཏྲིཏྲཔུསྟཀསྨཱ ཨེཀཱཔྲདེསཾ ཨཏྟིསྱིཏྲཱཡ གཏྲུཀཱཏྲ ཏེཏྟེ, ཏཾ ཨགིཏྲེཏྲ ཏསྨཱཡཏྲེ ཨཏྟོ པུསྟཀོ གིཏྲེཏྲཱཾ། སཙེ ཡིཏྲིཏྲཔུསྟཀཏྲཡཏྲེ ཝིཏྲཾ གཏྲེཏྲཱ, ཝིཏྲཏྲམཏྱཱཏྲ ཕྲཱ ཡིཏྲིཏྲཔུསྟཀོ ཝིཏེཝིཏྲཏྲཱཏྲ གཱཙྪཏི, ཨིཥཏྲུཏྲ ཡིཏྲིཏྲཔུསྟཀོ ན ཕཝཏི། སཙེ ཏི ཏཾ གིཏྲེཏྲ, ཏེཀཱིཏྲཾ ཨུཔཏྲེ ཝིཏྲཏྲཾ ཏེཏི, ཏེཀཱིཏྲཏྲ ཏཏྲ པཏིཏྲཱིཏྲཡ ཏེཏི, ཝིཏྲཏྲཔི པཏིཏྲཱིཏྲཡཾ ཨུཔཏྲཏི། ཝིཏྲཾ པརིཀྲྀཡིཏྲ ཚེཏཡིཏྲིཏྲཔུསྟཀོ ཨེཀཱཏྲ གིཏྲེཏྲ ཨཙྲཱཏྲ ན གིཏྲེཏྲཱཾ།

ཕཏཏེཀཱིཏྲེ – ཏིཀཕཏཾ ཕྲཱ ཏཙཏྲཱཏྲཏྲཡཏྲཡིཀཱཏྲེཏྲཱཕཏཾ ཕྲཱ ན ཕཝཏི། ཨཏྟསྟཏཾ པར སྟཱཀཱསྟཡཏྲིཾ ཨཏྟསྟཱཏམིཏྲཱཀཱཾ ཕྲཱ ཏྲཱཏྲཾ ཕཏཾ ཕཝཏི, ཏཙྪ ཀོ ཏེཏྲཱིམཔརིཙྪེདེན ཙཏུཔཙྪཏྲཱཏྲམཏྲཱཏྲཱི ཏཏོ ཨོཏཾ ན ཕཝཏི, པཾ ཡོཛཏསཏིཀཱཏྲཱི ཕཝཏི། སཙེ པར ཕཏམཛྫྷེ ཝིཏྲཾ གཏྲེཏྲ, ཕཏཾ ན གིཏྲེཏྲཱཾ། ཨེཀཱདེསཾ ཨཏྟསྟིཏྲཡ གཏྲུཀཱམེཏིཔི ཕཏཾ ཨགིཏྲེཏྲ ཏཏྲ ཏྲཱཏྲཔུསྟཀཏཡོ གིཏྲེཏྲཱ། ཝིཏྲཾ པརིཀྲྀཡིཏྲ ཚེཏཕཏཾ ཨེཀཱཏྲ གིཏྲེཏྲ ཨཙྲཱཏྲ ན གིཏྲེཏྲཱཾ།

ཏྲཱཏྲཏེཀཱིཏྲེ – ཏཙསྟཱར ཏཱུཡཏྲཱཡིཀཱཏྲེཏྲོ ན ཕཝཏི, ཨཏྟསྟཱར ཏྲིཥམྤཏྲཱ ཨཏྟམསོ ཨུཏྲིཏྲཏོ ཨཏྲཏྲུཡོ པརིཏྟཏཏོ སུཏིཏཏྲཱཀཔྲསྟཀསྤི ཕཝཏི, ཏཏོ ཨོཏཾ ན ཕཝཏི, པཾ ཏྲཱསཡོཛཏོ སུཔྲཏིཏྲིཏེཝྲཱཀཛྤི ཕཝཏི། པཾསཏཡཱཀཱསཏྲཱཔྲཏྲིསྱ ཝིཏཱཾ ཏོཡིཏྲ ཕཏྲཱིཡིཏོ པསྟཏྲཔཀཱཡིཔི ན ཕཝཏི། ཏཏོ ཨཔཏེཏྲ པར ཏཀྲྀཏསྱི ཀྲུམིཡཾ ཏོཡིཏྲ གོཏྲཱཀཱི ཀཱཏྲ ཨུཏཀཱི ཨཱུསིཀྲྀཏྲ གིཏྲེཏྲུཾ ཕཝཏི། ཏཔསྟུཡཔྲཏྲཏེཀྲཱམཏཾ ཨཱཀཱརཀཾ། ཁཏྲཾ ཀེཏྲིཏྲ ཏོཡིཏེ པར ཨེཏཾ ཡུཏྟཱཏི། གིཏྲེཏྲེན ཙ "ཏྲཱཏྲ"ཏིཡི ཕཏྟུཾ ཕཝཏི, "སྟཱཀཏྲཱཏྲིཡི སྟཡཏྲཱཏྲ"ཏིཡི། ཨེཀཱུཔཏྲཾ པར སུཔྲཏིཏྲཏེཝྲཱཀཛྤསདེསཾ ཨེཀཱཏྲ གིཏྲེཏྲ ཨཙྲཱཏྲ གིཏྲེཏྲུཾ ན ཕཝཏི།

མཱཏྲཏེཀཱིཏྲེ – ཨཏྲཱུཏྲེཏྲཏཏྲིཏཱཡཏྲཱཀཱམཏྲཱཏཡོ ན ཕཝཏྲཏི, ཛཏྲཱམཏྲཱ ཕྲཱ སཀཱཏམཏྲཱ ཕྲཱ ཕཝཏི, ཡོ ཏེཏྲིཏཱཛྫྷཏྲ དེ ཏྲིཏི ཀཱཏམཏྲཏྲེ གཱཙྪཏི། ཡོ པར ཛཏྲཱམཏྲཱ སཀཱཏམཏྲཏྲ ཨོཀཱཏམིཏྲ ཕྲུཏ སཀཱཏམཏྲམིཥ ཨོཏརཏི, ཡེ ཕྲཱ ཛཏྲཱམཏྲཱསཀཱཏམཏྲཱ ཨཏྲཡཏྲཱ, ཏི ན ཕཝཏྲཏི། ཛཏྲཱསཏྲཱསཀཱཏསཏྲཱཏི ཕཡཏྲཱིཡམཏྲཏྲཡིཥ ཕཝཏྲཏི། སཙེ དེ མཏྲཱ ཏེཏྲཱམིཏྲ པཏྲཱ སཀཱཏཏྲཱཏྲམིཥ ཨེཀཱིཏྲཱཕཏི, དིཏྲཱ ཏིཏྲཱཏྲཏྲེ ཕྲཱ སཏྲཱཏྲཏྲེ ཕྲཱ སཀཱིཾ གིཏྲེཏྲཱ ཕྲུཏ ན གིཏྲེཏྲཱ, ཨེཀཱུཔཏྲཏེཀཱིཏྲཏྲེཏྲཾ ཏེཏི།

སཙེ ཝིཏྲཾ པརིཀྲྀཡིཏྲ ཙཏྲཱར མཏྲཱ ཙཏྲསྱ དིཤྲསྱ གཱཙྪཏི, མཛྫྷེ ཨེཀཱཾ གིཏྲེཏྲ ཨཔརཾ གིཏྲེཏྲུཾ ན ཕཝཏི། ཨེཀཱུཔཏྲཏེཀཱིཏྲཏྲེཏྲཾ ཏེཏི། གོཏྲཾ ཏེཏྲིཏྲཏྲེཏྲ གཱཏམཏྲཾ པར པཏྲཏྲཱཏྲ གིཏྲེཏྲུཾ ཕཝཏི། ཝིཏྲཏྲམཏྲཏྲེཏྲ ཏེཏྲིཏྲཏྲེཏྲ གཱཏམཏྲཱ པར ན གིཏྲེཏྲཱ། གིཏྲེཏེ ཏེཀཱིཏྲཏྲ ཨུཔཏྲེ ཝིཏྲཏྲཾ ཏེཏི། སཙེ སཀཱཏམཏྲཏྲ

ཨཏྟིམཙྪཱམཏྲཾ ནིམིཏྟཾ ཀཱརྻཏྟི, མཏྲཾ བཏིསྟིམྨཡ ཏེཏི། སཙེ ཝྲཏིརཙྪཱམཏྲཾ ནིམིཏྟཾ ཀཱརྻཏྟི, ཝྲཏིརཙྪཱམཏྲཱཔ བཏིསྟིམྨཡ ཏེཏི, སེསཾ ཨཏྟེསྟིམཾ ཐྭཛཏི། མཏྲཾ ཀིཏྟིཏྟེན "མཏྲཾ པཏྟྲ པཏྟ པཏྟྲ"ཏི ཏསསུ ཡེན ཀེནཙི ནུམེན ཀིཏྟིཏུཾ ཕབྦཏི། པརིཝླསཏྠེནེན ཕིཏླརཾ པརིཀླིཔིཏླ གཏམཏྲཾ ཨེཀཱབྦ ཀིཏྟིཏླ ཨཛླབྦ ཀིཏྟིཏུཾ ན ཕབྦཏི།

ཕསྶིཀནིམིཏྟཾ – ཏེཏྠིམཔརིཚྪེདེན ཏཾ ཏིཕསཾ ཐུཏ྄ ཨབྦུཏྲུལུབྦྲེཏྟ་གེཔིསླཙཕྲམླཙེཔི ཕསྶིཀ ཕབྦཏི, ཏཏྟ ཨོརཾ ན ཕབྦཏི, པརཾ ཏིམཕཏྟཔབྦཏསཏིསེཔི ཕབྦཏི། ཕིཏླརཾ པརིཀླིཔིཏླ ཚིཏཾ པན ཨེཀཱབཏྟཾ ཨེཀཱབྦ ཀིཏྟིཏླ ཨཛླབྦ ཀིཏྟིཏུཾ ན ཕབྦཏི།

ནཏིནིམིཏྟཾ – ཡསླ ཏྲསྶིཀཱནཾ ཏྲྀཏྟཾ ཀཱལེ ཨནྟུཏླསཾ ཨནུཏསྲཏཾ ཨནུཔཝཏྟཏི ཨེཝཾ ཨནཏིཀཱམིཏླ ཏིཔེ ཕསྶཏེ ཕལླཏཀེསུ ཕིཀཏམཏྟེསུ སེཏཾ པཏྐྲྀཏི, ཨཡཾ ནཏིསཏྲྀ ན ཀཚཏི། ཡསླ པན ཨྱཱཏིསེ སུཕུཙྪིཀཱལེ ཕསླཏསླ ཐུཏུམླསེ སེཏཾ ན པཏྐྲྀཏི, ཏིམཏྟལཾ པཏིཝཏྟཏླ ཡཏྲ ཀཏྟཙེ ཨུཏྟརཏྟེཡླ ཏྲིཀྲཱུནེཡླ ཨཏྟརཕླསཀོ ཏིམིཡཏི, ཨཡཾ ནཏིསཏྲྀ ཀཚཏི, སྟིམཾ བཏྲྐཏླཾ ནིམིཏྟཾ ཏེཏི། ཏྲིཀཱུནེཡླ ནཏིཕླརཀཱམནེཔི ཨུཔེསབླཏིསཏྲྐཱསྶཀཱརཚེཔི ནཏིཕླརསྟིམསསླཏྟནེཔི ཨཡམིཔ ནཏི།

ཡླ པན མཏྲཾ ཕིཡ སཀཱཏྲྀཏུརསཏྠེནེན ཕླ པརིཝླསཏྠེནེན ཕླ ཕིཏླརཾ པརིཀླིཔིཏླ ཀཏླ, ཏཾ ཨེཀཱབྦ ཀིཏྟིཏླ ཨཛླབྦ ཀིཏྟིཏུཾ ན ཕབྦཏི། ཕིཏླརསྶ ཙཏུསུ ཏིསླསུ ཨཛླམཏྟཱི ཕིཏིབྲྀཏྟྲྀཏླ ཀཏི ནཏིཙཏུཀྲཱཔི ཨེསེཔ ནཡོ། ཨསམྦྷིནྣནཏིཡོ པན ཙཏསྣཱཔི ཀིཏྟིཏུཾ ཕབྦཏི། སཙེ ཕཏྟཾ ཀཱརྻཏྟ ཕིཡ ཏྲཱཔླཏེ ཏེཁཚིཏླ ཕཏྲིཔཡླཡླཏྟིཏི ནཏིསེཏྟ ཏུསླཏྟི, ཨུདཀཱཏྟ ཨཏྡྲྀཏྲྀཏླ ཨུཕསཾ པཕཏྟཏིཡེཕ, ནིམིཏྟཾ ཀཱཏྟུཾ ཕབྦཏི། ཡཕླ པན ཨུདཀཾ ནཕྲཕཏྟཏི, ཨེཝཾ སེཏུཏྟི ཀཏི ཨཕྲཕཏྟསླཏླ ནཏི ནིམིཏྟཾ ཀཱཏྟུཾ ན ཕབྦཏི། པཕཏྟནབྦཏེ ནཏིནིམིཏྟཾ, ཨཕྲཕཏྟནབྦཏེ ཨུདཀནིམིཏྟཾ ཀཱཏྟུཾ ཕབྦཏི།

ཡླ པན ཏུབྦུཊྛིཀཱལེ ཕླ གིམྷེ ཕླ ཏེཏུདཀཱབྦཕེན ཏཕྲཕཏྟཏི, སླ ཕབྦཏི། མཧཱནདིཏོ ཨུདཀཱསྟཏིཀཱཾ ཏྲཱཏརཏྟི, སླ ཀཱཙྪཏིསཏིསླ ཏུཏླ ཏིཊྛཏི སསླཏི སསླཏིཏྟི ཏིཏྠཾ པཕཏྟཏི, ཀིཏྟཔེ པཕཏྟཏི, ནིམིཏྟཾ ཀཱཏྟུཾ ན ཕབྦཏི། ཡླ པན མཱུལེ མཧཱནདིཏོ ཏེཀྲཱཏླཔེ ཀཱལཏྟརེན ཏིཏེཝ ཏེཀྲཱཏམགྲེན ཏཏཾ ཐེཏྟིཏླ སཡཏྟུ ཀཱཚཏི, ཀཱཚཏྟི པཏྟཏ སུསུམླཏླཏིསམླཀཱིཏྲ ཏླཕླཏྟིཏི སཏྟུརིཏབླ ནཏི ཏེཏི, ཏཾ ནིམིཏྟཾ ཀཱཏྟུཾ ཕབྦཏི།

ཨུདཀནིམིཏྟཾ – ཏེཏྟུདཀེ ཐཱཏེ ཏླཕླཡ ཕླ ཏྲཱཏིཨླཏིསུ ཕླ ཨུདཀཾ ཕླཏྟིཏླ ཨུདཀནིམིཏྟཾ ཀིཏྟིཏུཾ ན ཕབྦཏི, ཐླུམིཀཏམེཔ ཕབྦཏི། ཏཏྠ ཕོ ཨཕྲཕཏྟནཨུདཀཾ ཨླཕླཏཔོཕླརཙིཏླཀཱཕྲཏཕླརཕོཙིསམུཏྟཏླསུ ཚིཏཾ, ཨཚྲིཏཾ པན ཨོཀྲཱནཏིཨུདཀཱཕྲཏཀཱཕྲཏིཀཱཏླསུ ཨུདཀཾ ན ཕབྦཏི། ཨཏྟཀཱབྦཀཱཕྲཡཾ པན "ཀཱསྟྲཱིརེསུ ཨླཕླཏཏླསུ ཨུཀྲཱཏཔིསཾ ཨུདཀཾ ནིམིཏྟཾ ན ཀཱཏབྦ"ཏྟི ཕུཏྟཾ, ཏཾ ཏུཕུཏྟཾ ཨཏྟཏྲེམཏིམཏྟམེཕ། ཚིཏཾ པན ཨཏྟམསོ སུཀཱརཁཏྟཡཔི གཱམཏླརཀཱཏཾ ཀཱིཕྲཏཕླཔིཡསྶི ཏཏྲཱཙཏྟེཕ པཐཔིཡཾ ཨླཕླཏཀཱི ཀཱཏླ ཀཱུཏེཏི ཨླཏརཏླ ཕུཏྟིཏཨུདཀཱསྶི སཙེ ཡླཕ ཀཱམླཕླཙྪཕརཔེཡླཏྟ ཏིཊྛཏི, ཨཕྲཾ ཕླ ཏེཏུ བཏུ ཕླ, ཕབྦཏི། ཏསྶཾ པན ཐྲཏེ ནིམིཏྟསཀྟཱཀཱརཚཏྟཾ ཕླཕླཚཕླཡིཀཱཕཾསུཨླཏིཏྟསི ཕླ ཕླཕླཚཏྲསྦྲཾ ཕླ ཏླཏུཏྲསྦྲཾ ཕླ ཀཱཏཔྲཾ། ཏཾ ཀཱཏུཏྟ ཀཱརིཏུཏྟ ཏྲིཀཱཏླསླ ཕབྦཏི། ཕླཏྲསྟིམླཡཾ པན ན ཕབྦཏི། སམླཏསཾཕླསཀཱསྟིམླ ཀཱསླཙི ཕིཡཏཾ ན ཀཱརྻཏི, ཀིཕླཡཾ ཏྲིཀཱཏླཾ ཕིཏཡཀཱསླམེཔ སླཏྟཏི, ཏསླ ཨེཏྲ ཕབྦཏི།

ཨིམེཏི ཙ ཨཊྛཏི ནིམིཏྟཏི ཨསམྦྷིནྣཏིཔི ཨཛླམཏྟཱི སམྦྷིནྣཏིཔི སྟིམཾ སམྨཏྟིཏུཾ ཕབྦཏིཡེཝ། སླ ཨེཀཾ སམྨཏྟཏླ བཛྫེཏླཏླ ཨེཀེན ཏྲིཏི ཕླ ནིམིཏྟཏི ཨབཏླ ཏེཏི, ཏླིཚི པན ཨཱཏིཾ ཀཱཏླ ཕུཏཕུཀཱཏླཾ ནིམིཏྟཾ སཏེཏླཔི བཏླ ཏེཏི། སླ ཏླིཏི སིཏྲྀཏཀཱསཏྠེཏླ ཏེཏི, ཙཏུཏི ཙཏུརསླ ཕླ སིཏྲྀཏཀཱཨཊྛཙཏུསུཏིཏྲྀཏིསཏྠེཏླ ཕླ, ཏཏྟ ཨཏྟཱིཀེཏི ཏཏྲསཏྠེཏླ། ཏཾ བཏྟིཏུཀཱམེཏི སླམཏླཕིཏླརེསུ ཐྲིཀླ ཏསླ ཏསླ ཕིཏླརསླ སྟིམླཔརིཚྪེཏཾ ཕུཚྪེཏླ, བཏླསྟིམཕིཏླཏཏཾ སྟིམླཡ སྟིམཏྟརཱིཀཾ, ཨབཏླསྟིམཕིཏླཏཏཾ སྟིམླཡ ཨུཔཙཱརཾ ཚཕེཏླ ཏིསླཙཱརིཀཱཐྲིཀཱཏཾ ཏིསླཙཱརསམཡེ སཙེ ཨེཀཱསླཾ ཀྲཱམཁེཏྟེ སྟིམཾ བཏྟིཏུཀཱམླ, ཡེ ཏཏྠ བཏླསྟིམཕིཏླཏཏླ, ཏེསུ ཐྲིཀླཏཾ "མཡཾ ཨཛྫ སྟིམཾ བཏྟིསླམ, ཏུམྷེ སཀཱསྟིམླཔརིཚྪེདཏོ མཱ ཏིཀྲམིཏླ"ཏི པེསེཏབྦཾ། ཡེ ཨབཏླསྟིམཕིཏླཏཏླ, ཏེསུ ཐྲིཀླ ཨེཀཛྫྷཾ སཏྟིཔཱཏེཏབྦཱ, ཚཏླརཏླཏཾ ཚཏྟཾ ཨཱཏཏླཔེཏབྦཾ། སཙེ ཨཛླཏེཔི ཀཱམཀྲེཏླཏི ཨཏྟེཀཱཏུཀཱམླ, ཏེསུ ཀཱམེསུ ཡེ ཐྲིཀླ ཕསཏྟི, ཏེཏེཔི ཨཱཀཱཏབྦཱ། ཨཏླཀཱཚཏྟཾ ཚཏྟཾ ཨཱཏརེཏབྦཏི མཏླསུམཏྟེརྻ ཨཱཏ། མཏླཔཏུམཏྟེརྻ

པད "ནྣནྣགྣམཁེཊྚནི ནྣམ པྣཏེཛྙཾ བདྡྷསྲིམླཥདིཥྣནི, ན དཏྟ ཙཀྵུཔྣརིསུཏྟི ཨུཔཱཀྵྚིཏི། ཨཀྵྟིནིམིཏྟགདེཏི པད ཧྲིསྭེཏི ཨུཔཱཀྲཏྲ"ཏི ཕཏྲ སུཏྲ ཨུཀྟ –

"སམཱསནིཥྤནཱགསྲིམླཥསྨཱཏྲཀཱལེ ཨུཔཱམཱམཏཀྵི ཨཏཱམཱམཏཀྵི ཕཏྲཏི། ཨཔྲིཥྤཧྤཏཥྲིམླཥསྨཱཏྲཀཱལེ པད ཨཀྵྟིནིམིཏྟགདེཏི ཨུཔཱཀྲཏྲཾ, ཨཏཱམཱཀྵཏྲཾ ཙཀྵེ ཨུཔཏརིདབྲཾ"ཏི།

ཨེཥཱཾ སཾཛྙཱཔདེཏིཥུ པད ཧྲིསྭེཥུ ཙཀྵུརཀྵུཾ ཙཀྵི ཨུཔཏཏེ དིཥུ དིཥུ མགྷེཥུ ནདཱིཏིབྲཱམཱདྭཱརདཱིཥུ ཙ ཨུཔཱཀྵུཀཱཧྲིསྭཾ སྲིཥྠཱ སྲིཥྠཱ དཏྲཔྣཏྣཡཏཏྲྀཥྭ

བདིསྲིམླཱཀརཀཏྲྀཥྭ ཨུཏྣམིགི ཙེཥ སམཧྟྲེཥེ ཙ ཚཔེདྣ ཀྲེརིསཀྵྲཾ ཕྣ སཏྲིསཀྵྲཾ ཕྣ ཀཱདྣ ནིམིཏྟཀཱིཏྲཏཏཏྣཾ ཕྲུཏྣཡ "ཕྲུཏྟཏུ མི ཀྲཏེ སཀྲཱུ"ཏིཨུདིཀཱཡ ཀཱལཕྲུཏྟཡ

སྲིམླ བཀྵིདབྲཱ། ཀཱལཕྲུཏྟཔརིཡོསྣཏེཡེཔ ནིམིཏྟཏི བདི ཀཱདྣ དེཏྲཱ པཐཔྲིསཀྲུརཀཱ ཨུདཀཱ པརིཡཏྲཾ ཀཱདྣ སྲིམླ ཀཱདྣ ཏེདི།

ཨེམཾ པད སམཱསནིཥྤཏཱགསྲིམཾ སམཱསཏྲེཏི པཀྲཱུཏཔསཱཱུདྣཏིཾ སཏྲཀཱཀྣཏཾ སུཁཀཱརཙཏྲཾ པཚམཾ ཁཏྲསྲིམླ བཀྵིདབྲཱ། ཏཾ པད བཏྲཏྲེཏི ཕཏྲཾ རྟྣེདབྲཱཾ། སཙེ ཏི

བོཏྟེཙེཏིཡཏྲཏཥྣཡུདྣེཏི སབྲཕཏྲཏི པདིབྲཔེདྣ ཀཱདཔེཏྣརེ བཏྲཏྲེ, པེདྣརམཏྲྀ བཏྲཏྲཾ སཪྻཾསཪཀྲཏྲེ ཨཔཀྲེདྣ པེདྣརཔཏྲཏྲེ པེཔེཏྲཀཱཥེ བཀྵིདབྲཱ། ཨཀཱདཔེདྣརེ བཏྲཏྲེཏི

བོཏྟེཙེཏིཡཏྲཏཾ སབྲཕཏྲཾ ཀྵྣཾ སཀྵཱཀྲེདྣ ཡཏྲ པདིབྲེདེཥུ ཕཏྲཥུ པེདྣརཔཏྲཏྲེ པེཔེཏྲཀཱཥེ ཏེདི, ཨེཥཱཾ བཀྵིདབྲཱ། སྣ ཏེབྲིམཔརིཏྲེདེན སཙེ ཨེཀཱཔླིསདི ཧྲིསྭ ཀཱཏྲཏི,

ཕཏྲཏི། དཏྟ ཨོརཾ ན ཕཏྲཏི, པརཾ ཧྲིསྭསདསྟཾ ཀཱཏྲཏྲེཔི ཕཏྲཏི། ཏཾ བཏྲཏྲེཏི སྲིམླཱཡཀཱསྣ སམཏྲ ནིམིཏྟཔཀྲ པྣསྣཏྲ ཚཔེདབྲཱ, ན ཁཏྲསྲིམླཡ ཚིདེཏི མཏྣསྲིམླ

བཀྵིདབྲཱ, ན མཏྣསྲིམླཡ ཚིདེཏི ཁཏྲསྲིམླ, ཁཏྲསྲིམླཡམེཥ པད ཚཏྲ ཁཏྲསྲིམླ བཀྵིདབྲཱ, མཏྣསྲིམླཡམེཥ ཚཏྲ མཏྣསྲིམླ།

དཏྲཡཾ བཏྲཏཔེཏི – སམཏྲ "ཨེཥོ པྣསྣཱཏྲ ནིམིཏྟ"ཏི ཨེཥཱཾ ནིམིཏྟཏི ཀེཏྲཏྲ ཀཱལཕྲུཏྟཡ སྲིམླ སམཏྲིདབྲཱ། ཨཐ དསྟ ཨེཥ དཀྵིཀཱསྟྲཾ

ཨཔྲིཥྤཧྤཏཀཱལཕྲུཏྟ ཀཱདབྲཱ། ཨེཥཏྲི སྲིམཾ སམཏྲདཏྲིསྣམླདི ཨུཀཱདྣ སམཏྲདཏྲིཾ ན སཀྲིསྲིཏི། སྲིམཾ སམཏྲིདྣ བདིསྲིམཏྲརིཀཱཔྣསྣཏྲ ཚཔེདབྲཱ། སྲིམཏྲརིཀཱ པཀྵྨཱཀོཏེཡྣ

ཨེཀཱརདཏཔྲསྣཏྲ ཕཏྲཏི། པེདཏྲིཔྲསྣཏྲཔི ཕཏྲཏིཏི ཀཱརཏྲེཡཾ, ཙདུརཀྲུལཔྲསྣཏྲཔི ཕཏྲཏིཏི མཏྣཔཀྵུརེཡཾ ཕྲུཏྟཾ། སཙེ པད པེཏྲཱཪ མཏྲ ཏེདི, དེཔེ དིསྣཔེ དཏུཏྲཪེཔེ

ཁཏྲསྲིམླཡོ བཀྵིདབྲཱ།

ཨེཥཱཾ ཁཏྲསྲིམཾ སམཏྲིཏྲ མཏྣསྲིམླསམཏྲིཀཱལེ ཁཏྲསྲིམཏྟ ཏེཀཱམིདྣ མཏྣསྲིམླཡ ཚཏྲ སམཏྲ ཨཏུཔརིཡུཡཏྲེཏི སྲིམཏྲརིཀཱཔྣསྣཏྲ ཀེཏྲིདབྲཱ། དཏྟ

ཨཔྲསེསནིམིཏྟཏི ཀེཏྲཏྲ དཏྲཔྣསཾ ཨཔྲེཪདཏྲེཏི ཀཱལཕྲུཏྟཡ སམཱསནིཥྤཏཱགསྲིམཾ སམཏྲིཏྲ དསྟ དཀྵིཀཱསྟྲཾ ཨཔྲིཥྤཧྤཏཀཱལཕྲུཏྟཔི ཀཱདབྲཱ། ཨེཥཏྲི "སྲིམཾ

སམཏྲདཏྲིསྣམླ"ཏི ཨུཀཱདྣ སམཏྲདཏྲིཾ ན སཀྲིསྲིཏི། སཙེ པད ཁཏྲསྲིམླཡ ནིམིཏྟཏི ཀེཏྲཏྲ དཏྟ སྲིམཏྲརིཀཱཡ ནིམིཏྟཏི ཀེཏྲཏྲ མཏྣསྲིམླཡ ནིམིཏྟཏི ཀེཏྲེཏི, ཨེཥཱཾ

ཏྲིཥུ ཀྵྣཏེཥུ ནིམིཏྟཏི ཀེཏྲཏྲ ཡཾ སྲིམཾ ཨེཀྐཏྲི, ཏཾ པཚམཾ བཀྵིཏཾ ཕཏྲཏི། ཨེཥཱཾ སཏྲེཔི ཡཏྲཕྲུཏྲེཏཡེན ཁཏྲསྲིམཏྲཧྲཡ པཏྲཡ བཀྵིདབྲཱ། ཨེཥཱཾ བཏྲསུ པད སྲིམླསུ

ཁཏྲསྲིམླཡ ཚཏྲ ཧྲིསྭ མཏྣསྲིམླཡ ཀཱསྨཾ ཀཱརྐཏྲཾ ན ཀོཔེཏི, མཏྣསྲིམླཡ ཕྣ ཚཏྲ ཁཏྲསྲིམླཡ ཀཱསྨཾ ཀཱརྐཏྲཾ སྲིམཏྲརིཀཱཡ པད ཚཏྲ ཨུཔྲིཏྲསྟི ན ཀོཔེཏི།

གྲཱམཁེཏྲེ ཚཏྲ ཀཱསྨཾ ཀཱརྐཏྲཾ པད སྲིམཏྲརིཀཱཡ ཚཏྲ ཀོཔེཏི། སྲིམཏྲརིཀཱ ཏི གྲཱམཁེཏྲཾ བྲཏྟི།

སྲིམླ ཙ ནྣམེསྣ ན ཀེཔཡཾ པཐཔྲིདལེཡེཥ བཏྲ བཏྲ ནྣམ ཏེདི། ཨཐ ཁོ པེཏྲིཔྣསྣཧེཔི ཀཱཏེགེདེཔི ལེཧེཔི པྣསྣདེཔི པཐྲདམཏྲཀེཔི བཏྲ བཏྲཡེཥ ཏེདི།

དཏྲ **པེཏྲིཔྣསྣཧེ** བཏྲཏྲེཏི པྣསྣཧཔེཏྲིཡཾ ནྣཪྱཾ ཕྣ ཀོཏྲིདྣ ཨུདྣཀྲཡཾ ཕྣ ཁཧེདྣ ནིམིཏྟཾ ན ཀཱདབྲཾ , ནིམིཏྟཔགཱཔྣསྣཧེ ཚཔེདྣ ནིམིཏྟཏི ཀེཏྲིདབྲནི། ཀཱལཕྲུཏྟཔརིཡོསྣནེ

སྲིམླ པཐཔྲིསཀྲུརཀཱ ཨུདཀཱ པརིཡཏྲཾ ཀཱདྣ ཡོདརདི། ནིམིཏྟཔྣསྣཏྲ ཡཔྲཏྲནེ ན དེཏྲཏྲེ, དསྟ སམཏྲདཏྲ ནྣཪྱཾ ཕྣ ཨུཏྲཔེདབྲཱ, ཙདུསུ ཕྣ ཀོཧེསུ པྣསྣཏྲ པེདཪྒྷིདབྲཱ,

"ཨཡཾ སྲིམླཔརིཙྪེདོ"ཏི ཕཏྲ ཨཔྲཏྣཏི ཕྣ ཀེཏྲིདབྲནི། ཀེཙི ཨུསྟུཡཀཱ སྲིམཾ རྟྣཔེསྣམླདི ཨགྒཱི དེཏྲེ, པྣསྣཏྲཔ རྟྣཡཏྲེ, ན སྲིམླ།

ཀཱཏེགེདེཔི བཏྲཏྲེཏི ཀྲེཏྲཾ ཨཀེཏྲྀཏྲ ཨེཀཱཔླིསདིཡཱ ཧྲིསྭཏཾ ཨོཀཱསབྲུཏཾ ཨཀྵེ ཀཱརིདྣ པྣསྣཧཏིམིཏྟཏི ཚཔེདྣ སྲིམླ སམཏྲིདབྲཱ, ཨཀྵེཀཱཏྲམེཥ སྲིམླ ཏེདི། སཙེ

ཨཀྵེཀཱཏྲེ ཨེཀཱཔླིསདིཡཱ ཧྲིསྭཏཾ ཨོཀཱསོ ནཏྲི, པམུཁེ ནིམིཏྟཔྣསྣཧེ ཚཔེདྣ སམཏྲིདབྲཱ། སཙེ ཨེཥཏྲི ནཥཏེདི, བདིནིབྲིདཀཱཔདནབྲཏེཔི ནིམིཏྟཏི ཚཔེདྣ སམཏྲིདབྲཱ།

ཨེཥཱཾ སམཏྲདཡ པད སཏྲཾ ཀཱཏེགེཏཾ སྲིམབྲམེཥ ཏེདི།

ཙཏུརྡྷིརྡྷཡལེཧེཡི བཀྲུརྱཏེ ཀཱུརྣ ཨགཱིཊྲྀ པུཥླཊཡ གིཊྲྀཏབྲཱ། སཙེ ཨཏྲྭེ ཨོཀཱཪྵ ནཐྲི, པམྦུཁེཡི ནེམིཊྲུནེ ཚཡེཏབྲུནེ། སཙེ ནཕྲཏེཏྲི, བཏི ནེབྲོདཀཱཔཏནབྲུནེཡི ནེམིཊྲཔུཥླཊེ ཚཡེཊྲུ ནེམིཊྲུནེ གིཊྲྀཊྲུ སྲིམྲུ སམྦྲྀཏབྲཱ། ཨེཔྲཾ ལེཏསྦྲ ཨཏྲྭེ ཙ བཏི ཙ སྲིམྲུ ཏེཏྲི།

ཀྱུཔརིཔུཥླདེཡི ཌྲིཊྲིཾ ཨགཱིཊྲྀ ཨཏྲྭེ པུཥླཊེ ཚཡེཊྲུ སྲིམྲུ སམྦྲྀཏབྲཱ། སཙེ ནཕྲཏེཏྲི, པམྦུཁེཡི པུཥླཊེ ཚཡེཊྲུ སམྦྲྀཏབྲཱ། ཨེཔྲཾ སམྦྲུཏྲུ ཀྱུཔརིཔུཥླདེཡེཕྲ ཏེཏྲི, ཏེབྲྀ ན ཡོཏསཏྲི། སཙེ པན བཀྲུསུ ཐསྦྲིསུ ཏུཝྲུནྲི ཀྱུཔརི ཀཱཏཔུཥླདསྦྲ ཏེབྲིམཏལེ ཀཱུརྱ ཡཐྲ ནེམིཊྲུནི ཨཏྲྭེ ཏེཏྲི, ཨེཔྲཾ ཀྱུབྲུཏེཊྲུ ཏུཝྲུཏྲྀཏེ ཨེཀཱསལྲཏྲྭེ ཚེཏྲི, ཏེབྲུཡི ཡོཏསཏྲི། ཨེཀཱཐསྲུཔུཥླདསྦྲ པན ཀྱུཔརིམཏལེ བཀྲུ སྲིམྲུ སཙེ ཐསྦྲུམབྲཱཀཱི ཨེཀཱཔྲིསཏིཡྲུ ཌྲིཀྲུནི ཨོཀཱཪྵ ཏེཏྲི, ཏེབྲྀ ཡོཏསཏྲི། སཙེ པུཥླདཌྲིཏྲིཏེ ནེཀྲཏིསུ ནེཀྱུཏཀཱཊྲིསུ པུཥླཊེ ཚཡེཊྲུ སྲིམཾ བཀྲུཏྲི, པུཥླདཌྲིཏྲི ཨཏྲྭེསྲིམྲུཡཾ ཏེཏྲི། ཏེབྲུ པཏསྦྲ ཡོཏསཏྲྭེཏསཏྲྭེ ཕྲུཏནཡེནེཕྲ ཕྲེཏྲིཏབྲཱ། ཏེབྲུཔུཥླདེ གིཊྲྀཏེཏེཡི ཌྲིཏྲི ཙ ཏྲཀྲུཏྲུསྲུ ཙ ན གིཊྲྀཏབྲཱ། ཌྲིཏྲིཡཀྲི པན པུཥླཊཐྲུསྲི གིཊྲིཏྲུ ཕཐྲུཏྲི། ཨེཔྲཾ གིཊྲིཏྲུ སྲིམྲུ ཏེབྲུ པུཥླདསྦྲ པརིཡཏྲུཐསྦྲུནི ཨཏྲྭེཡེཕྲ ཏེཏྲི། སཙེ པན ཏེབྲུཔུཥླདསྦྲ ཀཱུརྱ ཀྱུཔརིམཏལེན སསྦྲྀཏྲྭེ ཏེཏྲི, ཀྱུཔརིཔུཥླདཐྲི ཨཌྲིཏུཏཏྲི། སཙེ པུཥླདསྦྲ བཏི ནེབྲོདཀཱཔཏནབྲུནེ ནེམིཊྲུནེ ཀཱརེཏྲི, སབྲི པུཥླཏེ སྲིམབྲི ཏེཏྲི།

པབྲཏམབྲཱཀཱི ཏལཾ ཏེཏྲི ཨེཀཱཔྲིསཏིཡྲུ ཌྲིཀྲུནི ཨོཀཱཔུསཏཾ, ཏཐྲ པེཐྲིཔུཥླཊེ ཕྲེཡ སྲིམཾ བཀྲུཏྲི། ཏེབྲུཔབྲཏེཡི ཏྲིནེཕྲ པརིཀྲྭེན སྲིམྲུ ཡོཏསཏྲི། ཏུལསྦྲུལཀཱཔབྲཏེཡི ཀྱུཔརི སྲིམྲུ བཀྲུ ཏེབྲུ ཡོཏསཏྲེཕྲ། ཡོ པན ཕྲིཏྲུནསཏྲུཪྐ ཏེཏྲི, ཀྱུཔརི ཨེཀཱཔྲིསཏིཡྲུ ཌྲིཀྲུནི ཨོཀཱཪྵ ཨཐྲི, ཏེབྲུ ནཐྲི, ཏསྦྲ ཀྱུཔརི བཀྲུ སྲིམྲུ ཏེབྲུ ན ཡོཏསཏྲི། ཨེཔྲཾ སུཏིཀྲུསཏྲུཪྐ ཕྲུ ཏེཏུ པཏཕསཏྲུཪྐ ཕྲུ, ཡསྦྲ ཏེབྲུ ཕྲུ སཏྲྭེ ཕྲུ སྲིམཕྲུསྦྲྀ ནཐྲི, ཏསྦྲུཔརི བཀྲུ སྲིམྲུ ཏེབྲུ ནེཕྲ ཡོཏསཏྲི། ཡསྦྲ པན ཏི ཀཱུཏྲུནེ ཀྱུསཀྲེ ཚིཏྲུནེ, ཨེཀཱསྦྲུཡི ཀྱུཔརི སྲིམཕྲུསྦྲྀ ནཕྲཏེཏྲི, ཏསྦྲ ཀཱུཏཏྲུརཾ ཙེནེཏྲུ ཕྲུ ཕྲུརིཏྲུ ཕྲུ ཨེཀཱུཔཀྲུ ཀཱཏྲུ ཀྱུཔརི སྲིམྲུ སམྦྲྀཏབྲཱ།

ཨེཀཱ སཕྲཔཏཕསཏེསོ པབྲཏོ, ཏསྦྲུཔརི སྲིམཕྲུསྦྲཏསྦྲ ཨཌྲིཏུཡ སྲིམཾ བཀྲུཏྲི, ཏསྦྲ ཙེ ཏེབྲུ ཀྱུཀཱུསཔབྲུརཾ ཏེཏྲི, སྲིམྲུ ན ཡོཏསཏྲི། སཙེ པནསྦྲ ཕྲེམཏྲྀཏྲི སྲིམཕྲུསྲྀཏྲི སུསཱིསཔུཥླཏྲི ཏེཏྲི, ཡོཏསཏྲི། སོ ཙ པུཥླཏྲི སྲིམཐྲུཡེཕྲ ཏེཏྲི། ཨཐྲུཔེསྦྲ ཏེབྲུ ལེཏསྦྲ ཀཱུརྱ ཨཀཱུཀཱིཾ ཀྱུཏཀྲ ཏིབྲུཏི , ཡོཏསཏྲི, ཏེབྲུ ཙ ཀྱུཔརི ཙ སྲིམྲུཡེཕྲ ཏེཏྲི། སཙེ པན ཏེབྲུ ཀྱུཔརིམསྦྲ སྲིམྲུཔརིསྐྲེདསྦྲ པུསཏོ ཨཏྲྭེ-ལེཧཾ ཏེཏྲི, བཏི སྲིམྲུ ན ཡོཏསཏྲི། ཨཐྲུཔེ ཀྱུཔརིམསྦྲ སྲིམྲུཔརིསྐྲེདསྦྲ ཨོསཏོ བཏེལེཧཾ ཏེཏྲི, ཨཏྲྭེ སྲིམྲུ ན ཡོཏསཏྲི། ཨཐྲུཔེ ཀྱུཔརི སྲིམྲུཡ པརིསྐྲེདོ ཁེཏྲཀཱི, ཏེབྲུ ལེཧཾ སཏཏྲཾ སྲིམྲུཔརིསྐྲེདམཏིཀྲུམིཏྲུ ཚིཏྲུ, སྲིམྲུ ཀྱུཔརིཡེཕྲ ཏེཏྲི, ཏེབྲུ ན ཡོཏསཏྲི། ཡཏི པན ལེཧཾ ཁེཏྲཀཱི སབྲཔཏྲྀམསྲིམྲུཔརིསྐྲཾ, ཀྱུཔརི སྲིམྲུ སཏཏྲི ཏཾ ཨཏྲཽཏྲིཏྲུ ཚིཏྲུ, སྲིམྲུ ཡོཏསཏྲི། ཨཐ ལེཧཾ ཨཏིཁེཏྲཀཱི སྲིམཕྲུསྦྲཾ ན ཏེཏྲི, སྲིམྲུ ཀྱུཔརིཡེཕྲ ཏེཏྲི, ཏེབྲུ ན ཡོཏསཏྲི། སཙེ ཏཏོ ཀྱུཔཏྲི ཌྲིཏྲིཏྲུ པཏཏྲི, སྲིམཕྲུསྦྲཾ ཙེཡི ཏེཏྲི, བཏི པཏྲིཏཾ ཨསྲིམྲུ། ཨཔཏྲིཏཾ པན ཡཏི སྲིམཕྲུསྦྲཾ, སྲིམྲུ ཏེཏྲིཡེཕྲ།

ཁཏྲྀསྲིམྲུ ཏྲིཙཕྲཏྲུཀཱུ ཏེཏྲི, ཏཾ ཕྲུརིཏྲུ ཀྱུཏྲུཕྲཏྲུཀཱི ཀཱརེཏྲི, སྲིམྲུཡེཕྲ། སྲིམྲུཡ གེཏཾ ཀཱརེཏྲི, སྲིམབྲུཀཱམེཕྲ ཏེཏྲི། སྲིམྲུཡ པོཀྲསཏཾ ཁེཏཏྲི, སྲིམྲུཡེཕྲ། ཨོཀྲི སྲིམྲུམཏྲུཡཾ ཨོཏྲུརིཏྲུ ཀཱཏྲི, སྲིམྲུསྲུལཀཱི ཨཏྲུ བཏྲིཏྲུ ཀཱསྲཾ ཀཱུཏུ ཕཐྲུཏྲི། སྲིམྲུཡ ཏེབྲུ ཀྱུམཏྲྀཏྲི ཏེཏྲི, ཨིཏྲྀམྲུ ཌྲིཀྲུ ཏཐྲ ནེསྲིཏྲི, སཙེ སུ ནཏྲི པཐམཾ ཀཱཏྲུ, སྲིམྲུ པཀྲུ བཀྲུ , ཀཱསྲཾ ན ཀོཔེཏྲི། ཨཐ པཐམཾ སྲིམྲུ བཀྲུ, པཀྲུ ནཏྲི ཀཱཏྲུ, ཀཱསྲཾ ཀོཔེཏྲི། ཏེབྲུཔཐཕྲིཏལེ ཚེཏོ པན ཀོཔེཏྲིཡེཕྲ།

སྲིམྲུསྲུལཀཱི ཕཏཀྲྭེ ཏེཏྲི, ཏསྦྲ སཏྲུ ཕྲུ ཏཏོ ནེཀྲཏཔུཪྐཏོ ཕྲུ མཏྲུསྲིམྲུཡ པཐཕྲིཏཾ ཕྲུ ཏབྲཱུཏཏཀཱུཏྲིནེ ཕྲུ ཀྱུཏཀྲ ཏིབྲུཏི, མཏྲུསྲིམཾ སཌྲིཏྲུ ཕྲུ ཀཱསྲཾ ཀཱུཏཐྲཾ, ཏི ཕྲུ སཏྲཔུཪྐཏྲུ ཙེཌྲིཏྲུ བཏིབྲཱུ ཀཱུཏབྲཱ། ཨཏྲུཏཀྲ ཚིཏསཏྲུཏྲིསུ ཀྱུཏུཀྲིཏྲིཏྲུ ཏཐྲཔུསཾ ཀྱུནེཏབྲཱི། ཨེཔྲཾ མཏྲུསྲིམྲུཡ ཏྲུཏཀྲཱམྦྲ སཏྲུ ཕྲུ པུཪྐཏྲ ཕྲུ ཕྲུཏནཡེནེཕྲ སྲིམྲུསྲུལཀཱི པཏིཏྲུཏྲི, ཕྲུཏནཡེནེཕྲ སྲིམཾ སཌྲིཏྲུ ཕྲུ ཀཱསྲཾ ཀཱུཏཐྲཾ, ཏི ཕྲུ སཏྲཔུཪྐཏྲུ ཙེཌྲིཏྲུ བཏིབྲཱུ ཀཱུཏབྲཱ།

སཙེ སྲིམྲུསྲུལཀཱི ཀཱསྲི ཀཱརིཡམྲུཏེ ཀོཏྲི ཌྲིཏྲུ སྲིམྲུསྲུལཀཱསྦྲ ཨཏྲྭེ པཕྲིསིཏྲུ ཕྲེཏྲུསཐྲིཏསྦྲུཏྲུཡ ནེསྲིཏྲི , པུཏྲུ ཕྲུསྦྲ བྲུམིཀཱཏྲུ ཏེཏྲི, ནེཔླུསནཔུཏྲུཔནཾ ཕྲུ བྲུསཾ ཕུསཏྲི, ཀཱསྲཾ ཀཱུཏྲཾ ན ཕཐྲུཏྲི། པུཏྲི པན ནེཔླུསནཔུཏྲུཔནཀྲུ ཀྱུཀྲིཔུཡིཏྲུ ཀཱུཏྲཾ ཕཐྲུཏྲི། ཨིཏཀྲུ ལཀཱཧཾ ཕུརིམནཡེཡི ཕྲེཏྲིཏབྲཱི། ཨཔཾ པན ཕྲིསེསོ – ཏཏ

ཨུཀྲཱིཝླཔེཏླ ཀཱུཏྟུཾ ན ཕཝྟི, རཏྲཝླསམེཔ ཨླཱནེཏྲྦཱ། སཙེ ཨཏྟེཤྲིམརྟེ པཝྲྟེ ཨབླྒཱཀྐྟི, ཏཐཱྟཱ ཧིཏྲུ རཏྲཝླསཾ ཨླཱནེཏྲྦཱ། ཨིཏྟིཡླཱ ཨཏྟེཔཝྲཏཾ པཔྲིཊྲཔི ཨེསེཔ ནཡོ། བཛྫྷླཱནླཱ ཨེཔ ཏི སྲིམླ པམླཱཧརཏེཏཾ པདེསཾ ན ཡོཏརཏི། བཏླཱསྲིམླཡ ཛླཏཾ ཡཾཀིཏྟི ཡཏྲ ཀཱཏྲཙེ ཨེཀཱསམྲཏྲིཀ གཱཏཾ སྲིམླསཏྲཱམེཔ གཱཀྐྟིཏི།

༡༥༠. **ཧིཡོཛནཔརམཏྟི** ཨེཏྲ ཧིཡོཛནཾ པརམཾ པམླཱཧམེཏིསླཱཏི ཧིཡོཛནཔརམླ; ཏཾ **ཧིཡོཛནཔརམཾ།** སམླཱཏྲཏེན པན མཛྫྷེ ཙཏླ ཡཏྲ ཙཏྲསྲུཔི དིསླཱསྲུ དིཡཏླཱདིཡཏླཱཡོཛནཾ ཏེཏི, ཨེཔཾ སམླཱཏྲིཏཏྲཱ། སཙེ པན མཛྫྷེ ཙཏླ ཨེཀཱཀཱདིསཏེ ཧིཡོཛནཾ ཀཱརྟྟི, ཚཡོཛནཾ ཏེཏླཱཏི ན ཕཝྟི། ཙཏྲརསྲཾ ཕླ ཏིཀོཎཾ ཕླ སམླཱཏྲཏེན ཡཏླ ཀོཎཏེ ཀོཎཾ ཧིཡོཛནཾ ཏེཏི, ཨེཔཾ སམླཱཏྲིཏཏྲཱ། སཙེ ཏི ཡེན ཀེནཙེ པརིཡཏེན ཀེསགྒམཏྲམྤི ཧིཡོཛནཾ ཨཏིཀླཱམེཏི, ཨླཱཔཏྟིཙྪ ཨླཱཔཛྫཏི སྲིམླ ཙ ཨསྲིམླ ཏེཏི།

ནཏླཱིཔླཱརཏྟི ཨེཏྲ པླཱརཡཏླཱཏི པླཱཏ། ཀཾ པླཱརཡཏི? ནདིཾ། ནདིཡླ པླཱཏ ནཏླཱིཔླཱཏ, ཏཾ **ནཏླཱིཔླཱརཾ**; ནདིཾ ཨཛྫྷོཏྲརམླཱནཏྟི ཨཏྠོ། ཨེཏྲ ཙ ནདིཡླ ལཀྑཎཾ ནཏླཱིནེམིཏྟེ པླཱཏྲནཡམེཔ། **ཡཏྲཱ ཏླཔཏླཱ ཕླཱཏི** ཡཏྲ ནདིཡླ སྲིམླབཏླཱནཏླཱནགཏིསྲུ ཏིཏྲིསྲུ ཏེཏྲསཙྪརཧཏླཱ ཨསླ, ཡླ སབྲཏིམེན པརིཀྐྟེཏིན པླཛནཔྲུརིསེན སཏྟཾ ཏཡོ ཛཏེ ཕཏཏི། སཙེ པན སླ ཏླཔླ ཨུཏྟཾ ཕླ ཨཏྟཾ ཕླ ཀེནཙེཏིཔ ཀཱརཏྟེཡེན པྲུན ཨླཱཀཱམནཏླཱཡ ཏེཏྟ, ཙཾརིཏེ ཕླ ཏཏྟ, ཨཔསྶཾ ལབྦླཏེསྶ, ཡླ པན ཕླཏེན ཕླ ཚཏྟབཏྟཏྟ སླིཏྟིཏེ ནདིམཛྫྷེ ཏེཏྟ ཨཔསྶཾ ཨླཏརཏེཏྲ, པྲུན ཏླཔཏླཱཔླཔ ཏེཏི། ཨུདཀཱི ཡོཀཏི ཐཡཾ ཨུསླཱརིཏླཔི སྲུཏླཱཀཱསཏླཏིཏི པྲུརཏེཏླ ཚཔིཏླཔི ཏླཔཏླཱཔླཔ། སཙེ ཏེཏླཱ ཕླ པིསཏླཱཏཔཏཏྟ ཕླ ན ཕཝྟི། མཏླཔཏུམཏྟིརྐ པཏླཏ – "སཙེཔི ཏླཔཀཱཡིཀཱི ནླཔཾ ཨླཱནེཏླ སྲིམླབཏླཱནཏླཱནེ ཚཔེཏླ ནེམིཏྟནེ ཀིཏྟིཏི, ཏླཔཏླཱཔླཔ ཏེཏླཱ"ཏི། ཏཏ མཏླསྲུམཏྟིརྐ ཨླཏ – "ནེམིཏྟཾ ཕླ སྲིམླ ཕླ ཀཱམླཡླཏྠཡ གཱཀྐྟི ན ནླཔླཡ། ཛྷཀཱཕཏླ ཙ ཏླཔཏླཔླ ཨཏྲཙྪཏླ, ཏསླ ནེབཏླཏླཔླཡེཔ ཕཝྟི"ཏི།

ཏླཔསེཏྲ ཕླཏི ཡཏྲ རཛྫྷཱསཏླཏམཡོ ཕླ པདརབཏྟཾ ཕླ ཛཏླསཏྲསེཏྲ ཕླ ཏཏྲིསླཏིཏཾ སཙྪརཧཡོཛྫ མཏླསེཏྲ ཕླ ཨཏྟི; ཨཏྟམསོ ཏཏྲཧཏླེཔ རཛྫཾ ཀེཏིཏླ མཏུསླཏཾ སཙྪརཧཡོཛྫ ཨེཀཱཔདེཀཱསེཏྲཔི ཏླཔསེཏྲཏིཔ སཏྲ གཱཀྐྟི། སཙེ པན ཨུཔརི པཏླཏེ པཱིཏྲཡཏླཏེ ཏཏྲེན གཱཏེཏླཔི ན སཀླ ཏེཏི ཏེན སཙྪརེཏྲཾ, ན ཕཝྟི།

ཨེཔཏླཏྟཾ ནཏླཱིཔླཱརསླིམཾ སམླཏིཏྟི ཡཏླཾ པླཏཕཀཱཏ ཏླཔཏླཔླ ཕླ ཏླཔསེཏྲ ཕླ ཨཏྟིམླཁཏིཏྟིཡེཔ ཨཏྟི, ཨེཔཏླཏྟཾ ནཏླཱིཔླཱརསླིམཾ སམླཏིཏྟཾ ཨཏྲཛྫཏླསྲིཏི ཨཏྠོ། སཙེ ཏླཔཏླཔླ ཕླ ཏླཔསེཏྲ ཕླ ཨཏྟིམླཁཏིཏྟི ནཏྟི, ཨླིསཀཱི ཨུཏྟཾ ཨཏྟིཏྲཏེཏླ ཨཏྟེ ཕླ ཡོརཏེཏླ ཨཏྟི, ཨེཔསྶི ཕཝྟི། ཀརཔིཀཱཏིསླཏྟིརྐ པན "ཀཱླཔྲཏམཏྲཏླཱཏྲརེཔི ཕཝྟི"ཏི ཨླཏ།

ཨེམཏྟ པན ནཏླཱིཔླཱརསླིམཾ སམླཏྲཏེན ཨེཀཾསྲིཾ ཏླིརེ ཙཏླ ཨུཔརིསོཏྟི ནཏླཱིཏླིརེ ནེམིཏྟཾ ཀིཏྟེཏླ ཏཏྟེ པཏླཡ ཨཏླཏཾ པརིཀླིཔཏེན ཡཏླཀཱི པརིསྐེཏཾ ཨེཀྐྟི, ཏསླ པརིཡོསྲཏེ ཨཏྟེསོཏཔི ནཏླཱིཏླིརེ ནེམིཏྟཾ ཀིཏྟེཏླ པརཏླིརེ སམླཱཁཏླཏེ ནཏླཱིཏླིརེ ནེམིཏྟཾ ཀིཏྟེཏབྦཾ། ཏཏྟེ པཏླཡ ཡཏླཀཱི པརིསྐེཏཾ ཨེཀྐྟི, ཏསླ ཕསེན ཡླཔ ཨུཔརིསོཏྟི པཙམཀཱིཏྟིཏནེམིཏྟསླ སམླཏྲཏླ ནཏླཱིཏླིརེ ནེམིཏྟཾ, ཏླཔ ཀིཏྟེཏླ པརྟྟཏརེཏླ པཙམཀཱིཏྟིཏནེམིཏྟེན སཏྟཾ གྷཊེཏབྦཾ། ཨཐ སབྦནེམིཏྟཱནཾ ཨཏྟེ ཚེཏེ ཧིཏྲུ རཏྲཝླསགཱཏེ ཀཱཏླ ཀཱམླཡླཏྠཡ སྲིམླ སམླཏྲིཏཏྲཱ། ནདིཡཾ ཚིཏླ ཨཏླགཱཏླཔི ཀཱམཾ ན ཀོཔེཏྟི། སམླཱཏིཔརིཡོསྲཏེ ཚཔེཏླ ནདིཾ ནེམིཏྟཾ ཨཏྟེ པླརཏླིརེ ཙ ཡོརིམཏླིརེ ཙ ཨེཀཱསྲིམླ ཏེཏི། ནདླ པན བཏླསྲིམླསཏྲི ན གཱཀྐྟི, ཕྲིསཾ ནདིསྲིམླ ཨེཔ ཏི སླ།

སཙེ ཨཏྟེནདིཡཾ ཏླིཔཀཱ ཏེཏི, ཏཾ ཨཏྟེསྲིམླཡ ཀཱཏྲཀཱམེན པྲུརིམནཡེནེཔ ཨཏྟཏླ ཚིཏཏླིརེ ནེམིཏྟནེ ཀིཏྟེཏླ ཏླིཔཀཱསླ ཡོརིམཏྟེ ཙ པླརིམཏྟེ ཙ ནེམིཏྟཾ ཀིཏྟིཏབྦཾ། ཨཐ པརཏླིརེ ནདིཡླ ཡོརིམཏླིརེ ནེམིཏྟསྲ སམླཱཁཏླཏེ ནེམིཏྟཾ ཀིཏྟེཏླ ཏཏྟེ པཏླཡ པྲུརིམནཡེནེཔ ཡླཔ ཨུཔརིསོཏྟི པཙམཀཱིཏྟིཏནེམིཏྟསླ སམླཏྲཏླ ནེམིཏྟཾ, ཏླཔ ཀིཏྟིཏབྦཾ། ཨཐ ཏླིཔཀཱསླ པླརིམཏྟེ ཙ ཡོརིམཏྟེ ཙ ནེམིཏྟཾ ཀིཏྟེཏླ པཙམཀཱིཏྟིཏནེམིཏྟེན སཏྟཾ གྷཊེཏབྦཾ། ཨཐ ཏླིསྲུ ཏིརེསྲུ ཏླིཔཀཱ ཙ ཚེཏེ སབྦེཔ རཏྲཝླསགཱཏེ ཀཱཏླ ཀཱམླཡླཏྠཡ སྲིམླ སམླཏྲིཏཏྲཱ། ནདིཡཾ ཚིཏླ ཨཏླགཱཀྐྟཏླཔི ཀཱམཾ ན ཀོཔེཏྟི། སམླཱཏིཔརིཡོསྲཏེ ཚཔེཏླ ནདིཾ ནེམིཏྟཾ ཨཏྟེ ཏླིརཏྲཡཏྲ ཏླིཔཀཱ ཙ ཨེཀཱསྲིམླ ཏེཏི, ནདླ པན ནདིསྲིམླཡེཔ།

སཅེ་ པན་ དྲིཔཪྐཱ་ ཕྲིཏྟཪསྲིམྨཔརིཚྪེདཏྟེ་ ཨུཏྟྲཾ་ ཕླ་ ཨཌྒྲེ་ ཕླ་ ཨཌྜིཀཏཪ་ ཏེཏི, ཨཐ ཕྲིཏྟཪསྲིམྨཔརིཚྪེདནིམིཏྟམྨ ཨུཌྜུཀམེཕ སམྨུཁིཌྡུཏི དྲིཔཀཱམྨ སོརིམཀྐེ ནིམིཏྟཾ ཀིཊྚིཏླ ཏཏེ པཊླཡ དྲིཔཀསིཁཪཾ པརིཀྲིཔཏྟེན ཕུཏ དྲིཔཀཱམྨ སོརིམཀྐེ ནིམིཏྟསམྨུཁེ ཕླརིམཀྐེ ནིམིཏྟཾ ཀིཊྚིཏབྲཾ། ཏཏེ པཪཾ ཕུརིམནཡེཊེཕ ཕླཪཏྲིཪ སམྨུཁནིམྲིཏྟམླདིཾཀཏླ ཕླཪཏྲིཪནིམིཏྟནི ཙ དྲིཔཀཱམྨ ཕླརིམཀྐསོརིམཀྐནིམིཏྟནི ཙ ཀིཊྚིཏླ པཙྪམཀིཊྚིཏནིམིཏྟེན སཉྫི ཐཔེཏྭ ཀཱཏབྦཱ། ཨེཔཾ ཀིཊྚིཏླ སམྨཏླ སྲིམཱ པབྦཏསཎྛཱནཱ ཏེཏི།

སཅེ་ པན་ དྲིཔཪྐཱ་ ཕྲིཏྟཪསྲིམྨཔརིཚྪེདཏྟེ་ ཨུཏྟྲཱཕྲི ཨཌྜྷཔི ཨཌྜིཀཏཪ་ ཏེཏི། ཕུརིམནཡེཊེཕ དྲིཔཀཱམྨ ཨུཌྜཔི སྲིཁཎྜནི པརིཀྲིཔཕྲིཏླ ནིམིཏྟནི ཀིཊྚིཏྟེན ནིམིཏྟགྷཏཀླ ཀཱཏབྦཱ། ཨེཔཾ ཀིཊྚིཏླ སམྨཏླ སྲིམཱ མུདིངྒསཎྛཱནཱ ཏེཏི།

སཅེ་ དྲིཔཪྐཱ་ ཕྲིཏྟཪསྲིམྨཔརིཚྪེདམྨ ཨཌྜེ ཁེཏྲཪྐཱ ཏེཏི, སབྦཔཙྪམནཡེན དྲིཔཀ ནིམིཏྟནི ཀིཊྚིཏབྦནི། ཨེཔཾ ཀིཊྚིཏླ སམྨཏླ སྲིམཱ པཎཔསཎྛཱནཱ ཏེཏི།

སྲིམཱནུཛྫནནཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨུཔོསཐཱགཱརཱདིཀཐཱ

༡༧༡. ཨནུཔརིཕེཎིཡནྟི ཨེཀཱསྲིམམཏླཕེཏྟརེ ཏསྨཾ ཏསྨཾ པརིཕེཎེ། **ཨསངྐེཏེནཱཏི** སངྐེཏཾ ཨཀཏླ། **ཨེཀཾ སམྨུཏནིཏླཏི** ཀཱམྨཝཱཙཱཡ སམྨུཏནིཏླ།

༡༧༢. **ཡཏེ ཕླཏིམོཀྑཾ སུཙྪྲིཏི** ཡཏྲ ཀཱཏྲཙི ཨྭིཀྲཱནཾ ཏཏྲཕླསེ ནིསིནྣཱ ཡམྨཱ ཕླཏིམོཀྑཾ སུཙྪཏི; ཀཏྚཔམྨཱ ཨུཔོསཐགེཧཾ ཨཏྠོ། ཨིདཉྩ ཕཏྲུཕཔསེན ཕུཏྟཾ, ཏཏྲཕླསེ ནིསིནྣཱམྨཱ པན ཨསྲུཀྐཱནྣམྨཱཔི ཀཏྚཔ ཏེཏི ཨུཔོསཐཱ། **ནིམིཏྟཱ ཀིཊྚིཏབྦཱཏི** ཨུཔོསཐཐཔམྨུཁམྨཱ ཁེཏྲཀཱནི ཕླ མཏྟཀཱནི ཕླ ཕླཕྷཱཀཨིཊྛཀཱཏྲུཁཎྜཏཎྜཀཱནི ཡླནི ཀཱནིཙི ནིམིཏྟནི ཨབྦྷཀཱསེ ཕླ ཕླཡཀཱཏྲིསུ ཕླ ཡཏྲ ཀཱཏྲཙི སཉྩཾ ཀཱཏླ ཀིཊྚིཏུཾ ཕཊྚཏི། ཨཐ ཕླ **ནིམིཏྟཱ ཀིཊྚིཏབྦཱཏི** ནིམིཏྟཕཀཱ ཕླ ཨནིམིཏྟཕཀཱ ཕླ པརིཙྪེདཛྫནནཏྠཾ ཀིཊྚིཏབྦཱ།

ཐེརེཏི ཐྲིཀླུཏི པཙྪམཏཪཾ སཉྙཔཏིཏུནྟི ཨིཏྟྲ སཅེ མཏླཐེརོ པཙྪམཏཪཾ ན ཨཱཀཙྪཏི, ཏུཀྐཊཾ། **སབྦེཏེཕ ཨེཀཛ྄ཛྷཾ སཉྙཔཏིཏླ ཨུཔོསཐོ ཀཱཏབྦོཏི** ཨིཏྟྲ སཅེ པོཏླཀཱ ཨཱཕླསོ མཛྫྷེ ཕྲིཏྟཪམྨ ཏེཏི, པཏེཏི ཙེཏྲ ཐྲིཀླུཏཾ ནིསཛྫྷཏཾ, ཏཏྲ སཉྙཔཏིཏླ ཨུཔོསཐོ ཀཱཏབྦོ། སཅེ པོཏླཀཱ པརིཏུབྦཕོ ཙེཕ སམྨཏྟེ ཙ ཨཌྜེ པཏྟེ ཨུཔྲིཏླཕླསོ ཨསམྨཏྟེ, ཏཏྲ ཨུཔོསཐོ ཀཱཏབྦོ།

ཡཏྲ ཕླ པན ཐེརོ ཐྲིཀླུ ཕྲིཏཪཏྲིཏི ཨིཏྟྲཔི སཅེ ཐེརམྨ ཕྲིཏྟཪོ སབྦེསཾ པཏེཏི, ཕླསུཀོ ཏེཏི, ཏཏྲ ཨུཔོསཐོ ཀཱཏབྦོ། སཅེ པན སོ པཏྟྲེཏི ཕྲིསམཕྲཏིསེ ཏེཏི, ཐེརམྨ ཕཏྟྲཾ – "བྷནྟེ, ཏུམྷཱཀཾ ཕྲིཏླཪོ ཨཕླསུཀོདེསོ, ནཏྠི ཨིཏྟྲ སབྦེསཾ ཨོཀཱསོ , ཨསུཀསྨིཾ ཏླམ ཨཱཕླསེ ཨོཀཱསོ ཨཏྠི, ཏཏྲ ཀཙྪཾ ཕཏྟྲཏྲི"ཏི། སཅེ ཐེརོ ནཱཀཙྪཏི, ཏམྨ ཚནྡཕླརིསུདྡྷིཾ ཨཱནེཏླ སབྦེསཾ པཏྟནཀེ ཕླསུཀཱཏླནེ ཨུཔོསཐོ ཀཱཏབྦོ།

ཨཔིཕྲིཕླསསྲིམཱནུཛྫནནཀཐཱ

༡༧༣. **ཨཌྜྷཀཱཕྲིཌྜྷཱཏི** ཏླཛཱཀཏེ ཀཱཕྲུཏཏཡེ ཨཌྜྷཀཱཕྲིཌྜྷཾ ཏླམ, ཏཾ ཨུཔཏིསྣུཡ ཐེརོ ཕྲསཏི; ཏཏེ ཏླཛཱཀཾ ཨུཔོསཐཾ ཨཱཀཙྪནྟོ། ཏླཛཱཀཏྠེ པརིཀྲིཔཏྟ ཨཊྚརས མཏླཕྲིཏྟཏྟ སཉྙི ཨེཀཱསྲིམཱ, ཏྲམྨཱསེཏླཔཏྟེན ནེསཾ སྲིམཱ པཏྟཾ, ཏམྨཱ ཕྲེཡ༹ཕྲནེ སཏྟཱམྨ སླམཀཱྲིཏླནཏྲཾ ཨཱཀཙྪནྟེཏི ཨཏྠོ། **ནདིཾ ཏརནྟོཏི** སིཔྤིནིཡཾ ཏླམ ནདིཾ ཨཏིཀྐམནྟོ། **མནཾ ཕུཡྷོ ཨཧོསཱིཏི** ཨིསཀཾ ཨཔྤཏྟཕུཡྷཔཱིཕོ ཨཧོསི། སླ ཀཱིར ནཏྲི ཀཱིཊཛྫཀཱུཏཏེ ཨོཏཪིཏླ ཙཏྟེན སོཏེན ཕཏཏི། ཏཏྲ ཕྲེཀཱན ཨཱཀཙྪནྟཾ ཨུདཀཾ ཨམནསཀཱརཏྟེ ཐེརོ མནཾ ཕུཡྷོ ཨཧོསི, ན པན ཕུཡྷོ, ཨུདཀཱུཏཏཱཏིམྨ ཐོཕཏྲཏི ཨཏླཏི ཛཏྲཏི།

༡༥༨. སམྨྱཀྡ སྣ སྦྱིསྨ སཙྫྲིན དིཏྠིཕརེན ཨཕིཧྱཕླསྣ ཚཔེདྣ གཱམཙྭ གཱམྨུཔཙྪརཙྪྣདི ཨིམིསྣ གཱམྨཕླཙྪཡ ཨུཕྱཀྐཱཡཧྲ པབྣྭཡ ཧྲིཀྲྀཏྭཾ ཕུརིམཀྨཕླཙྪ ན ཕབྣདི། ཨཡམིཕ དི སྦལྤཕྣ དེདི། ཧྲིཀྲྀཏིཾ པན ཨཡཾ ན ཕབྣདི, ཕུརིམླཡིཕ ཕབྣདི། གཱམྨཱ? ཧྲིཀྲྀཏིསཀྐྱ དི ཨཀྟེགཱམེ ཕསདི། ཡདི ཨིཕཾ སིཡྨ, སོ ཨིདྣཡ གཱམྨཕླཙྪཡ དིཏྠིཕརཔརིཀླཾ ན ལབྷེཡྻ, ཨཏྠི ཙཱསྨ པརིཀླརྣ, དསྨཱ ཕུརིམླཡིཕ ཕབྣདི། ཧྲིཀྲྀཏིསཀྐྱཱསྨ དི དྭིཔི སྦྱིམླཡོ ལབྦྷཏི། དཏྠ ཧྲིཀྲྀཏྭཾ སྦྱིམཾ ཨཛྫྷིཏྠཱརིཀྣཔི དསྨཱ ཨཀྟེཔི ཧྲིཀྲྀཏིཾ སྦྱིམཾ སམྨཏྟཏིཾ ཕབྣདི། ཧྲིཀྲྀཏཱསྨི ཧྲིཀྲྀཏིསྦྱིམླཡ ཨིསེཕ ནཡོ། ན དི དི ཨཏྠམཏྠཱསྨ གཱམྨེ གཱཙཕུརཀཱ དེཏྟི, ན གཱམྨཕླཙྪ ཕགྒཾ གཱརེཏྟི། ཨིཏྠ ཙ ནིགམནགཱཏྣསྨི གཱམེནེཕ སཀྐཧྲ ཕེདིདབྦཱ།

གཱམྨུཔཙྪརེདི པརིཀླིཏྣ པརིཀླཔོ, ཨཔརིཀླིཏྣ པརིཀླཔོགཱསོ། དིསུ ཨཏྠིཏྠིདདིཏྠིཕརེགོ ཧྲིཀྲྀ པརིཀླཾ ན ལབྷདི། ཨིདི ཧྲིཀྲྀཏྭཾ ཨཕིཧྱཕླསྦྱིསྨ གཱམཙྭ གཱམྨུཔཙྪརཙྭ ན ཨོཏྠརདི, སམྨཀསཾཕླསཀཱསྦྱིམླཕ ཨོཏྠརདི། སམྨཀསཾཕླསཀཱསྦྱིསྨ ཙེཏྠ ཨཏྠཀེ ཏྐམྨདྣཡ གཱཚྪདི། ཨཕིཧྱཕླསྦྱིསྨ པན ཡཏྠ སམྨཀསཾཕླསཀཱསྦྱིསྨ, དཏྠེཕ གཱཚྪདི། ན དི དསྨཱ ཕིསྶུ ནིམིཏྟཀིཏྣཾ ཨཏྠི, དཏྠ སཙེ ཨཕིཧྱཕླསྦྱཡ སམྨུདིཀཱལེ གཱམོ ཨཏྠི, ཏཾ སྣ ན ཨོཏྠརདི། སཙེ པན སམྨདྣཡ སྦྱིམླཡ པཀྐྷ གཱམོ ནིཕིསདི, སོཔི སྦྱིམླསཀྐྲམེཕ གཱཚྪདི། ཡཏྠ ཙ པཀྐྷ ནིཕིཏྠ, ཨིཕཾ པཚམཾ ནིཕིཏྟསྨ པཀྐྷ ཕཏྠིདཕྱདེསོཔི སྦྱིམླསཀྐྲམེཕ གཱཚྪདི། སཙེཔི སྦྱིམླསམྨུདིཀཱལེ གེཧཱནི གཱཏྣནི, པཕྱིསིསྨ[illegible] ཨུཔཡོཔི ཨཏྠི, མཏྟསྨ པན ཨཕྱཕིཏྠ, པོཏྠཀགཱམཾ ཕླ སགེཏམེཕ ཚཌྜིདྣ ཨཏྠུཏྠ གཱཏྣ, ཨགཱམོཡིཕ ཨིས, སྦྱིམྨ ཨོཏྠརདི ། སཙེ པན ཨིཀཱསྨི ཀུལཾ པཕིཏྠཾ ཕླ ཨུཀཱཏྟཾ ཕླ ཨཏྠི, གཱམོཡིཕ སྦྱིམྨ ན ཨོཏྠརདི།

ཨིཕཙྪ པན ཧྲིཀྲཔི དིཏྠིཕརེན ཨཕིཧྱཕླསོ སམྨུདཏྟབྦོདི ཨིཏྠ སམྨུདནཏྟེན ཧྲིཀྲྀཏྣ ཕཏྟཾ ཏྟེནིདབྦཾ། དཏྟིདཾ ཕཏྟཾ — ཁཎྜསྦྱིམླཡ ཚདྣ ཨཕིཧྱཕླསྦྱིསྨ ན སམྨུདཏྟབྦཱ, དཏྠ ཨཕིཧྱཕླསྦྱིམླཡ ཚདྣ ཁཎྜསྦྱིམླཔི། ཁཎྜསྦྱིམླཡཾ པན ཋིདིན ཁཎྜསྦྱིམླཕ སམྨུདནཱིདབྦཱ, དཏྠ ཨིདནྣཡ ཋིདིན ཨིདནྣཱ སྦྱིམཾ ཏྣམ དྭིདི གཱརཏྟེདི སམྨུདནཏྟི པཀཱདིཡྻ ཁྱེདྒཱི ཕུན ཨུཕླསཕཛྫྷཏྣཏྣཡ མཏདཱི ཕླ གཱདཾ; པཀཱདིཡྻ མཏདཱི ཕུན ཨཏྟེསཾ ཕིཏྣརོཀཱསདྣཏྣཡ ཁྱེདྒཱི ཕླ གཱདཾ། དཏྠ སཙེ ཁཎྜསྦྱིམཙྭ ཨཕིཧྱཕླསྦྱིམཙྭ ཏྟནཏྟི, སམྨུདནིདཏྟེཕ བཏྟིདཏྟྭ སཀྐིཎྣཏྟི། ཁཎྜསྦྱིམཾ པན ཏྟནཏྟ ཨཕིཧྱཕླསཾ ཨཛྫྷོཏྠརཏྟཔི སམྨུདནིདཏྟེཕ བཏྟིདཏྟྭ སཀྐིཎྣཏྟི། ཁཎྜསྦྱིམཾ ཨཛྫྷོཏྠརཏྟ ཨཕིཧྱཕླསཾཡིཕ ཏྟནཏྟ ཏྟེདིཡཀྐཚཝཱཏྟིཡཀྐྐྟཚཨུཔོསཐགཱཏྣདིསུ ཏིཏྣསཀྐཏྟེཏྟསུ ཚདྣ ཨཕྱེཕ ཏྣམ སམྨུདནཏྟིཏྟཾ སཀྐིཎྣཏྟི, པཏིབཏྟིཏྟཾ པན ན སཀྐིཎྣཏྟེཕ། སཙེ བཏྟིཡྻ, སྦྱིམླསམྦྷེདཾ གཱདཱ ཕིཏྣརཾ ཨཕིཏྣརཾ གཱརེཡྻ, དསྨཱ ན སམྨུདནཏྟིདབྦཱ། ཡེ པན ཨུཀྐྱེཔི ན ཏྟནཏྟི, ཏིཏྣཕ སམྨུདནཏྟིཏྟཾ ན བཏྟིཏྟཾ སཀྐིཎྣཏྟི། ཨཡཏྟཾ སྦྱིམྨ ཏྣམ གཱམྨཕླཙྪཡ ཕླ ཨསྦྱིམྨ དེདི སྦླསཏྣཏྟརཏྟནེན ཕླ, ན ཙ སཀྐཱ སྦྱིམཾ ཨཛྫྷོཏྠརཏྟེདི གཱམྨཕླཙྪ གཱདཾ, དསྨཱ ན སམྨུདནཱིདབྦཱ། སྦླཏྟཱི པན ཤཏྣཡིཕ སམྨུདནིདབྦཱ ཙ བཏྟིདབྦཱ ཙཱདི།

གཱམསྦྱིམྨདིཀཐཱ

༡༥༩. ཨིཕཾ བཏྟསྦྱིམླཕསེན སམྨཀསཾཕླསཙྭ ཨེཀཱུཔོསཐཕླཏྟཕཙྭ དསྶིདྣ ཨིདྣནི ཨབཏྟསྦྱིམེསུཔི ཨོཀཱསེསུ དཾ དསྶེཏྟེ **"ཨསམྨཏྟདྣཡ, ཧྲིཀྲཔི, སྦྱིམླཡ ཨཏྠཔིདྣཡཱ"**དིཨཱདིམཱཧ། དཏྠ **ཨཏྠཔིདྣཡཱདི** ཨཔརིཀྐེཏྟཡ། གཱམཀྐཱདཀེན ཏྟེཏྠ ནགཱརསྨི གཱདིདམེཕ དེདི། དཏྠ ཡཏྟཱགེ པདེསེ དསྨཱ གཱམསྨ ཕྱིཏཱཀཱ བལིཾ ལབྷཏྟི, སོ པདེསོ ཨཔྤོ ཕླ ཧོཏུ མཧནྟོ ཕླ, **གཱམསྦྱིམྨཏྟེཕ** སཀྐྲྀ གཱཚྪདི། **ནགཱརནིགམསྦྱིམླསུཔི** ཨིསེཕ ནཡོ། ཡམྦི ཨེཀཱསྨིཾཡིཕ གཱམཁེཏྟེ ཨེཀཾ པདེསཾ "ཨཡཾ ཕིསུཾ གཱམོ དེདུ"དི པརིཀྐིཏྟིདྣ ཏྐཏྟཏྟ གཱམྨཏྟེ དེདི, སོཔི ཕིསུཾགཱམསྦྱིམྨ དེདིཡིཕ། དསྨཱ སྣ ཙ ཨིདནྣ ཙ པཀཱདིགཱམནགཱརནིགམསྦྱིམྨ བཏྟསྦྱིམླསདིསྣཡིཕ དེཏྟི, གཱཕྱཾ པན དིཏྠིཕརཕིཧྱཕླསཔརིཀླཾ ན ལབྷཏྟི།

ཨིཕཾ གཱམཏྟཡླསྦྱིཏྣཾ སྦྱིམླཔརིཙྪེདཾ དསྶེཏྟ ཨིདྣནི ཨུཏཏྟུགཱནཾ སྦྱིམླཔརིཙྪེདཾ དསྶེཏྟེ **"ཨགཱམཀེ ཙེ"**དིཨཱདིམཱཧ། དཏྠ **ཨགཱམཀེ ཙེདི** གཱམནིགམནགཱརསྦྱིམྨདི ཨཔརིཙྪིཏྟེ ཨཊཝིཡཱདིསུ། ཨཊ ཕླ **ཨགཱམཀེ ཙེདི** ཕིཏྟཛྫྷཊཝིསདིསེ ཨཏཏྟེ ཧྲིཀྲ ཕསདི, ཨཊཝྱ ཚིདྡེཀཱསཧྲ སམཏྟ སཏྟསྦྱིཏྟཏྟ སམྨཀསཾཕླསཀཱསྦྱིམྨདི ཨཏྠོ། ཨཡཾ སྦྱིམྨ དིཏྠིཕརཕིཧྱཕླསཔརིཀླརསྨི ལབྷདི། དཏྠ ཨིཀཱ ཨཏྠཏྟཾ ཨཏྠཕྱིསདི དཏྠཕྱམྨཾ དེདི། མཛྫྷེ ཋིདཏྟ སམཏྟ སཏྟསྦྱིཏྟཏྟ ཕིཏྟིཏྟིཏྟེ ཚཏྟཏྟས དེཏྟི། སཙེ དྭེ སཏྟཾ

ཕྲིསྠཾ ཕྲིནཡཀཱམྣི ཀཱརྐྐེ, དྲིཀྐཾ ཤབྡབྲཧྨཎཾ ཨཀྵར ཨཀྲོ ཨོཾཀཱ ཤབྡབྲཧྨར ཨུཔཝྻརཱུཔ བྷཝེདྦྷཾ། ཤེཥ ཤབྡབྲཧྨཎསྱཾཀཱཔྟ མཧཱཝིབྷཱཊྜི ཨུཔོཤིདཤིཀྐཱཔདཕཀྐནྟཡཾ ཕྲུཊྟནཡེན གཱདེདབྷཱ།

ཤབྡ སྦྷཱཝེ ནནྡི ཨཱཤྲིམྣཏི ཡྔ ཀཱཏཾ ནནྡིཡཱཀྱཕཱཧྲ ནནྡི ནེམིཏྟནེ གཱིཏྲེཏྟ "ཨེདཾ བཏྟཤྲིཾ ཀཱརྨྨ"ཏི ཀཱཏྟཝེ ཨཱཤྲིམྣཕ ཏཻཏི, ཤྣ པན ཨརྠཾ ཤབྡཔྲེཏེཕ བཏྟཤྲིམྣཤདེཤྣ, ཤབྡམིཏྟ ཤཏྐཱཀཱརྻཾ ཀཱཏཾ བྷབཏི། **ཤམུདྡིཥྚཏྟཱརེཤུཔེ** ཨིཤེཕ ནཡཱ། ཨིཏྟ ཙ ཟྟཏྟཱརྐ ནཱམ ཡེན ཀེནཙིཏ ཁཙིཏྟ ཨཀཱརྟ ཤཡཾཟྟཏྟཤེཥྦྷ ཤམརྠཾ ཨཱཀཱཏེན ཨུདཀེན པྲུརེཏཾ ཏེཏྟཏི།

ཨེཝཾ ནནྡིཤམུདྡིཥྚཏྟཱརནཾ བཏྟཤྲིམྣཏྟཔཾ པཏེཀྲེཔེཏྟ པུན ཏབྟ ཨཱབཏྟཤྲིམྣཔཨཀྵེཾ ནཱཤྟཾ **"ནདེཡཱ ཕྲ ཤྲིཀྐཱཔེ"**ཏིཨཱདེཤྣཏ། ཏབྟ ཡཾ **མཧཱཛྙིམཧྨ པུརིཤཧྨ ཤམརྠ ཨུདཀཱཀྲེཔྟཏི** ཡཾ ཚྲཏཾ མཧཱཛྙིམཧྨ པུརིཤཧྨ ཤམརྠཾ ཨུདཀཱཀྲེཔེན པརིཛྙེཀྐཾ། ཀཐཾ པན ཨུདཀཾ ཨུཀྲེཔེཏབྦཾ? ཡབྷ ཨཀཱཧཏྟཏྟ དྡྷཏྟགྦཡཾ ཁིཔཏྟི, ཨེཝཾ ཨུདཀཾ ཕྲ ཕྲཡེཀཾ ཕྲ ཏཏྟེན གཱདེཏྟ བྷཱམམཧཱཛྙིམེན པུརིཤེན ཤབྦབྷཱམེན ཁིཔེཏབྦཾ། ཡབྷ ཨེཝཾ ཁིཏྟཾ ཨུདཀཾ ཕྲ ཕྲཡེཀྐ ཕྲ པཏཏི, ཨཡམེཀོ **ཨུདཀཀྲེཔོ**། ཏཧྨ ཨཏྠཾ ཏཏྟཕྲཤཾ ཕྲིཏཏེཏྟ ཚིཏཾ ཀཱཏཾ ཀོཔེཏི། ཕྲཕ པརིཤྣ བྷཊྟཏི, ཏྲཕ ཤྲིམྣཔེ བྷཊྟཏི། པརིཤཔརིཡནྟཾ ཨུདཀཀྲེཔེཡེཕ པམཎཾ། ཟྟཏྟཱརཤམུདྡིཥྚཤུཔེ ཨིཤེཕ ནཡཱ།

ཨིཏྟ ཙ ཤཙེ ནནྡི ནུཏིནྡིཥྚ ཏཻཏི, པབྦཕཏཾ པབྦཏྟཡ ཕྲཕ ཤྲུཁནྡྷཏྟ ཤབྦཏྟ ཤཏྐཱ ནེཤྣིདཏི, ཨུདཀཀྲེཔཤྲིམྣཀཱཀཾ ནཏྟི, ཤཀཱཕྲཔེ ནནྡི ཨེཏཤཾཡེཕ ཤྲིཀྐཾ པཏེཏི། ཡཾ པན མཏྟཤུམཏྟཱརེན ཕྲུཏཾ "ཡོཛཎཾ པཕྲཏཏྟཧྨནཡེཕ ནནྡི, ཏཏྟཝེ ཨུཔརི ཨཏྟཡོཛཎཾ པཏྟཡ ཏེཏྟ ཨཏྟཡོཛཎེ ཀཱཪྻཾ ཀཱཏཾ བྷབཏྟཱི"ཏི, ཏཾ མཏྟཔདུམཏྟཱརེཏེཕ པཏེཀྲེཏཾ། ཧྲཱཀཕཏྟ ཏི "ཏིམཏྟཡཾ པཏེཀྐཏྟ ཡབྷ ཀཱཏྟཙེ ཨུཏྟརཏྟེཡཱ ཤྲིཀྐཱཏེཡཱ ཨཏྟརཕྲཤཀོ ཏེམིཡཏྟཱི"ཏི ཨིདཾ ནདེཡཱ པམཎཾ ཕྲཏྟཾ, ན ཡོཛནཾ ཕྲ ཨཏྟཡོཛནཾ ཕྲ། ཏཧྨ ཡྔ ཨིམཧྨ ཤུཏྟཧྨ ཕཤེན པུབྦེ ཕྲུཏཡཱཀཐ ནནྡི, ཏཧྨ པབྦཕཏཾ པབྦཏྟཡ ཤཏྐཱཀཱརྻཾ ཀཱཏཾ བྷབཏྟཱིཏི། ཤཙེ པནེཏྟ བཏྟུ ཤྲིཀྐཱ ཕྲིསྠཾ ཕྲིསྠཾ ཀཱརྻཾ ཀཱརྐེ, ཤབྦེཏི ཨརྠཾ ཙ ཨཀྲེཤཏྟ ཨུདཀཀྲེཔཔརིཙྪེདཧྨ ཨཏྟཏྟ ཨཀྲེ ཨུདཀཀྲེཔེ ཤྲིམཏྟརཀཱཏྟཡ བྷཝེཏབྦཾ། ཏཾ ཨཀྲེཀཱ ཕྲཏྟཏེཡེཕ, ཨུཏྟཀཱ པན ན ཕྲཏྟཏྟཱཏི ཕྲཏྟཾ། ཟྟཏྟཱརཤམུདྡིཥྚཤུཔེ ཨིཤེཕ ནཡཱ།

ནདེཡཱ པན ཀཱརྻཾ ཀཱརིཤྣམྣཏི ཀཱདེཏི ཤཙེ ནནྡི པརིཔུཎྞ ཏཻཏི ཤམཏྟཏྟཀྐ, ཨུདཀཱཕྲཏེཀཾ ནེཕྲཤེདྟཔེ ཨཏྟཱནདེཡཾཨེཕ ཀཱརྻཾ ཀཱཏབྦཾ། ཤཙེ ན ཤཀྐོཏི, ནཱཕྲཡཔེ ཙཏྟ ཀཱཏབྦཾ། ཀཱཙྪཏེཡཱ པན ནཱཕྲཡ ཀཱཏྟཾ ན བྷབཏི། ཀཧྨཱ? ཨུདཀཀྲེཔམཏྟམེཕ ཏི ཤྲིམྣ, ཏཾ ནཱཕྲ ཤྲིམཱམེཕ ཨཏིཀྐཱམཏི། ཨེཝཾ ཤཏི ཨཀྲིཏྟ ཤྲིམྣཡ ཤཏི ཨཀྲིཏྟ ཨཏུཤྣཕཏྟ ཏཻཏི, ཏཧྨ ཏཱཡཾ ཨཱརེཏྟེན ཕྲ བྷཝེཏྟ པྲུཤྣཀེ ཕྲ ལཤྲིཏྟ ཨརྠཾནདེཡཾ ཟྟཏྟཤྲེ ཕྲ བཏྟིཏྟ ཀཱརྻཾ ཀཱཏབྦཾ། ཨརྠཾནདེཡཾ བཏྟཨཏྟཀཱཔེ ཨརྠཾནདེཡཾ ཟྟཏྟཤྲེཔེ ཚིཏེཏི ཀཱཏཾ བྷབཏི།

ཤཙེ པན ཏྟཀྐཱཧྨ ཤྣཏྟ ཕྲ ཏཏྟ ནེཀྐཱཏཔྲརཱརྟ ཕྲ བཏེཏནྡཱིཏྟེར ཕྲིཏྟརཤྲིམྣཡ ཕྲ ཀཱམཤྲིམྣཡ ཕྲ པཏིཏྟཱིཏྟ, ཤྲིཾ ཕྲ ཤོཏྟེཏྟ ཤྣཔཾ ཕྲ ཀེཏྟེཏྟ ཀཱརྻཾ ཀཱཏབྦཾ། བཏེཏནྡཱིཏྟེར ཟྟཏྟཀྐཱཧྨ ཨརྠཾནདེཡཾ པཕྲིཏྟཤྣཏྟཡ ཕྲ པྲུརེཏི ཕྲ ཏཱཡཾ བཏྟཏྟཏྟ ཀཱརྻཾ ཀཱཏཾ ན བྷབཏི། ཀཱརཱེཀྐཏི ཤྲིཾ ཕྲ ཤོཏྟཏྟབྦཱ, ཀེཏྟཏྟ ཕྲཤྣ བཏེཔཏིཏྟཏྟཏྟཱཡོ ཏཱཤེཏབྦཱ། ནཏྟཏྟཏྟེར པན ཕྲིཏྟཏཱ ཀོཏྟཏྟ ཏབྦ བཏྟཏཱཡཱཡ ན བྷབཏིཡེཕ།

ནདེཡཾ ཤེཏུཾ ཀཱརྐེ, ཤཙེ ཨརྠཾནདེཡཾཨེཕ ཤེཏུ ཕྲ ཤེཏུཔཏྟ ཕྲ, ཤེཏུཧྨི ཚིཏེཏི ཀཱརྻཾ ཀཱཏཾ བྷབཏི། ཤཙེ པན ཤེཏུ ཕྲ ཤེཏུཔཏྟ ཕྲ བཏེཏྟཱིར པཏིཏྟཏྟ, ཀཱརྻཾ ཀཱཏཾ ན བྷབཏི, ཤྲིཾ ཤོཏྟཏྟ ཀཱཏབྦཾ། ཨཐ ཤེཏུཔཏྟ ཨརྠཾ, ཤེཏུ པན ཨུཀྲིཏྟཱཤྲི ཏྲིཏྟཾ ཨུཔཔརིཨཱཀཱཤེ ཚིཏཾ, བྷབཏི། ཨརྠཾནདེཡཾ པྲུཤྣཀེ ཕྲ ཏིཔཀཱ ཕྲ ཏཻཏི, ཏཧྨ ཡཏྟཀཱ པཏེཤཾ ཕྲུཏྟ ཕྲུཏྟཕྲཀཱརེ པཀཱཏིཕྲཧྨཀཱཡེ ཕྲཧྨཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ ཤྣཀེཏྟ ཨུདཀཾ ཨོཏྟརཏི, ཤོ ནདིཤཏྟཏེཕ ཀཱཙྪཏི། ཨཏིཕྲུཏྟཀཱཡེ པན ཨོཀྲིཏ ཨོཏྟཏྟཀཱཤོ ན ཀཱདེཏབྦོ, ཤོ ཏི ཀཱམཤྲིམྣཤཏྟཏེཕ ཀཱཙྪཏི།

ནདཱིཾ སྨཱདཱིཾ ཉཱིཏརཏྣཱ ནདིཡཾ ཨུཔྤརཀཾ གཙྪཏི, ཏཏྠ ཨོཏྟརིཏྭཱ པླ པཱིཎིཔཱིཊཱིཧཱིཏྭཱ པླ ཨུདཀཾ གཎྷཏི, སབྦཏྠ པཙྪཏྣབྦྷེ གཱཐཱ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏི། སཙེ པན ཨུཔྤརཀེན པླ ཀོཊྛཀབྦྷནྟེན པླ སོཏཾ པཙྪིནྡཏི, ཨུདཀཾ ནཡྻཔཙྪཏི, ཨཔྤཔཙྪཏྣབྦྷེ གཱཐཱ ཀཱཏུཾ ན ཝཊྚཏི། ཨུཔྤརཀམབྦྷཀེཔི ཀཱཏུཾ ན ཝཊྚཏི། སཙེ གོཏེ ཨུཔྤརཀཔྤཏིསོ པུབྦེ ཝུཊྛཔླུསྨཀཱདྣིཔཀཱཔྤཏིསོ པིཡ ཨུདཀེན ཨཊྛོཏྟརིཡཏི, ཏཏྠ ཝཊྚཏི། སོ ཏི ནདྣིསབྦྷྲམེཝ གཙྪཏི། ནདིཾ པཱིཎྣསིཏྣ ཏལླཱཀཾ གཙྪཏི, ཏེབྦྷ པླཝིཾ
བནྡྷ, ཨུདཀཾ ཨཱགཏྣ ཏལླཀཾ པླུཏེཏྣ ཏིཊྛཏི, ཨེཏྠ གཱཐཱ ཀཱཏུཾ ན ཝཊྚཏི། ཨུཔརི པཙྪཏྣབྦྷེ ཏེབྦྷ ཙ ཚཌྜིཏམོདཀཾ ནདིཾ ཨོཏྟརིཏྣ སཏྠཎྦྷཏོ པབྦྷཡ ཝཊྚཏི། ཏེཔི ཨཔཏྶཏྟེ ཏེམཏྠཱིཏཱིཏྶུ པླ སུཔྤཎདིཡཱཔི ཝཊྚཏི། ནདཱིཾ ཉཱིཏཙྪདིཀཱཡ ན ཝཊྚཏི། སཙེ སླ ཀཱལཏྟརེན ཧྲིཊྛིཏྣ ནདྣི ཧོཏི, ཝཊྚཏི། ཀཱཏེ ནདྣི ཀཱལཏྟརེན
ཨུཔྤཏིཏྣ གཱམཎིགཱམསཱིམཾ ཨོཏྟརིཏྣ པཙྪཏི, ནདྣིཡེཝ ཧོཏི, གཱཐཱ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏི། སཙེ པན པཱིཎྣརསཱིམཾ ཨོཏྟརཏི, པཱིཎྣརསཱིམཾཔྭིཝ སཏྲྀ གཙྪཏི།

སམུདྡེཔི གཱཐཱ གཙྪཏྟེཏི ཡཾ པདེསཾ ཨུཏྟཾ ཝཎྞན་ཨུདཀཾ པླ པཱཏིཔྤིཏྠི པླ ཝེགེན ཨཱགཏྟ ཨོཏྟརཏི, ཏཏྠ ཀཱཏུཾ ན ཝཊྚཏི། ཡསྨིཾ པན པདེསེ པཱཏིཔྤིཏྠིཡོ ཨོཏྟརིཏྣ སཎྛཏཏྟེ, སོ ཨུདཀཱཏྟཏྠ པབྦྷཡ ཨཊྛོསམུདྡོ ནཱམ, ཏཏྠ ཋིཏེཏི གཱཐཱ ཀཱཏབྦཱ། སཙེ ཨུམྨིཝེགོ བྷཱཏྟཏི, ནཱཝཱཡ པླ ཨབྦྷཱི པླ ཐཏྟ ཀཱཏབྦཱ། ཏེསུ པཱིཎིཏྟྷཡོ ནདིཡཾ ཝུཏྟཎཡེནེཝ པཱིདིཏབྦཱ། སམུདྡེ པིཊྛཱིཡཱཔཱཀོ ཧོཏི, ཏཾ ཀཱཏྟེ ཨུམྨིཡོ ཨཱགཏྟ ཨོཏྟརཏྟེ, ཀཱཏྟེ ན ཨོཏྟརཏྟེ, ཏཏྠ གཱཐཱ ཀཱཏུཾ ན ཝཊྚཏི, སོ ཏི གཱམསཱིམཱསབྦྷྲམེཝ གཙྪཏི། སཙེ པན པླཱཏྟཾཏྶུ ཨཱགཏཱཏྶུཔི ཨཏྟཱགཏྶུཔི པཱཏིཨུདཀེནེཝ ཨོཏྟརིཡཏི, ཝཊྚཏི། ཏྟཱིཔཀོ པླ པབྦཏོ པླ ཧོཏི, སོ ཙེ ཏཏྟརེ ཧོཏི
མཛྫྷཝཎྞཾ ཨགཱམཀཔཐེ, ཨརཉྙཱིམཱསབྦྷྲམེཝ གཙྪཏི། ཏེསཾ གཱམཀཔརིཡཏྟསྨ ཨོརཏོ པན གཱམསཱིམཱསཏྟྲ གཙྪཏི། ཏཏྠ གཱམསཱིམཾ ཨསོདྷེཏྣ གཱཐཱ ཀཱཏུཾ ན ཝཊྚཏི། སམུདྡོ གཱམསཱིམཾ པླ ནིགམསཱིམཾ པླ ཨོཏྟརིཏྣ ཏིཊྛཏི, སམུདྡོཡེཝ ཧོཏི, ཏཏྠ གཱཐཱ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏི། སཙེ པན པཱིཎྣརསཱིམཾ ཨོཏྟརཏི, པཱིཎྣརསཱིམཾཔྭིཝ སཏྲྀ གཙྪཏི།

ཛཱཏསྶརེ གཱཐཱ གཙྪཏྟེཏིཔི ཡཏྠ པུབྦེ ཝུཊྛཔཱཀཱརེ པཱསཱཀཱལེ པཱསཱི པཊྛཱཀཱམཏྟེ པིཔཱིཏྠུཾ པླ ཏཏྠཔཱདེ པླ ཏྟེཔིཏྠུཾ ཨུདཀཾ ན ཧོཏི, སུཀྵཏི, ཨཡཾ ན ཛཱཏསྶརོ, གཱམཁེཏྟསབྦྷྲམེཝ གཙྪཏི, ཏཏྠ གཱཐཱ ན ཀཱཏབྦཱ། ཡཏྠ པན ཝུཊྛཔཱཀཱརེ པཱསཱཀཱལེ ཨུདཀཾ སཏྟིཊྛཏི, ཨཡམེཝ ཛཱཏསྶརོ། ཏཏྠ ཡཏྠཱ པདེསེ པཱསཱཏྟཾ ཐཱཏུཏྟཱསེ
ཨུདཀཾ ཏིཊྛཏི, ཏཏྠ གཱཐཱ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏི། སཙེ གམྦྷཱིརཾ ཨུདཀཾ, ཨབྦྷཱི བནྡྷིཏྭཱ ཏཏྠ ཋིཏེཏིཔི ཛཱཏསྶརསྶ ཨཏྟོ ཛཱཏསྶརཱཏྟཾ བནྡྷཨབྦྷཀེཔི ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏི།
པིཊྛིཔླུསྨཀཱདྣིཔཀེསུ པཏྟྟེ ནདིཡཾ ཝུཏྟཎདེསོཔ པཱིཎིཏྟྷཡོ། སམཔཱསྨདིཔཀཱལེ པཏྟཏཀཱཛཱཏསྶརེ པན སཙེཔི ཏུབྦྷཱིཀཱལེ པླ གིམྷཏེམཏྟེཏྶུ པླ སུཀྵཏི, ཏེཏྟདཀོ ཧོཏི, ཏཏྠ སབྦྷཀཱགཱཐཱ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏི། ཡཾ ཨཏྟཀཱཐཱཀཏཱཡཾ ཝུཏྟཾ "སབྦོ ཛཱཏསྶརོ སུཀྵོ ཨཏོདཀོ, གཱམཁེཏྟཾཡེཝ བྷཛཏི"ཏི, ཏཾ ན གཧེཏབྦཾ། སཙེ པཏྟྟཱ ཨུདཀཏྠཱཡ
ཨཱཝཱཊཾ པླ པོཀྑརཎཱིཨཱདྣིཾ པླ ཁཎཏྟེ, ཏཾ ཋཱཏཾ ཨཛཱཏསྶརོ ཧོཏི, གཱམསཱིམཱསབྦྷྲམེཝ གཙྪཏི། ལཱབུཏིཔུསཀཱདྣིཔཱཔྤི ཀཱཏཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

སཙེ པན ཏཾ པཱུརེཏྟཱ ཐལཾ པླ ཀཱཏྟེ, ཨེཀསྨིཾ དིསཱབྦྷཱགེ པཱལིཾ བནྡྷིཏྟཱ སབྦྷམེཝ ཏཾ མཧོདཀཾ པླ ཀཱཏྟེ, སབྦོཔི ཨཛཱཏསྶརོ ཧོཏི, གཱམསཱིམཱསབྦྷྲམེཝ གཙྪཏི། ལོཏིཔི ཛཱཏསྶརསབྦྷྲམེཝ གཙྪཏི། ཏསྨིཾ ཙཏུཛྫ ཀཱལེ ཨུདཀཱཔཱཏོཀཱལེ གཱཐཱ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏིཏི།

༡༧༨. **སཱིམཱཡ སཱིམཾ སམྦྷིཏྟཏྟཱི**ཏི ཨཏྟཎོ སཱིམཱཡ པརེསཾ བཏྟསཱིམཾ སམྦྷིཏྟཏི། སཙེ ཧི པོཏྟཀཱཱབྷཱ པིཏྟརསྶ པུརཏྠིམཱཡ དིསཱཡ ཨམྦོ ཙེཝ ཛམྦུ ཙཱཏི དྭེ རུཀྑཱ ཨཉྙམཉྙཾ སཾསཊྛཝིཊཔཱ ཧོཏྟི, ཏེསུ ཨམྦསྶ པཙྪིམདིསཱབྷཱགེ ཛམྦུ། པིཏྟརསཱིམཱ ཙ ཛམྦུཾ ཨཏྟོ ཀཏྟཱ ཨམྦཾ ཀིཏྟེཏྟཱ བཏྟཱ ཧོཏི, ཨཐ པཙྪཱ ཏཏྟཱ པིཏྟརསྶ པུརཏྠིམཱཡ དིསཱཡ པིཏྟརཾ ཀཏྟཱ སཱིམཾ བཏྟཏྟཱ ཏཾ ཨམྦཾ ཨཏྟོ ཀཏྟཱ ཛམྦུཾ ཀིཏྟེཏྟཱ བཏྟཏྟི, སཱིམཱཡ སཱིམཱ སམྦྷིཏྟཱ ཧོཏི། ཨེཝཾ ཚབྦཱགྒིཡཱ ཨཀཾསུ, ཏེཏྟཏྟ – "སཱིམཱཡ སཱིམཾ སམྦྷིཏྟཏྟཱི"ཏི།

སཱིམཱཡ སཱིམཾ ཨཛྫྷོཏྠརཏྟཱིཏི ཨཏྟཎོ སཱིམཱཡ པརེསཾ བཏྟསཱིམཾ ཨཛྫྷོཏྠརཏྟི;

པརེསཾ བཏྟསཱིམཾ སཀཱལཾ པླ ཏཏྟཱ པདེསཾ པླ ཨཏྟོ ཀཏྟཱ ཨཏྟཎོ སཱིམཾ བཏྟཏྟི། **སཱིམཏྟརིཀཾ ཋཔེཏྟཱ སཱིམཾ སམྨཏྟཏྟི**ཏི ཨེཏྠ སཙེ པཋམཏརཾ ཀཏྟཱ པིཏྟརསྶ སཱིམཱ ཨསམྨཏྟཱ ཧོཏི, སཱིམཱཡ ཨུཔཙཱརཾ ཋཔེཏྟབྦཾ། སཙེ སམྨཏྟཱ ཧོཏི, པཙྪིམཀོཊིཡཱ ཏཏྟམཏྟཱ སཱིམཏྟརིཀཱ ཋཔེཏབྦཱ། ཀཱཏྟཏྟཡཾ པིཏྟཏྟམཏྟཱ, མཏྟཔཙྪིམཡཾ ཙཏྟརཏྟལམཏྟཱ ཝཊྚཏཱིཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཀཏྟཏྟཾཔི ཙ དྭིཀཾ སཱིམཏྟཾ ཏེཏིཏྟཾ ཧོཏི, སོ པན ཝཊྚཏྟཾ སཱིམཏྟསཏྟཾ གཙྪཏི, ཏསྨཱ ན ཀཱཏབྦཾ།

ཨུཔོསཐབྷེདཱདིཀཐཱ

༡༤༩. **ཙཱཏུདྡསིཀོ ཙ པནྣརསིཀོ ཙཱཏི** ཨེཝཾ ཙཱཏུདྡསིཀཱནཾ ཕུབྦཀིཙྩེ “ཨཛྫུཔོསཐོ ཙཱཏུདྡསོ”ཏི ཝཏྟབྦཾ།

ཨདྷམྨེན ཝགྒནྟིཨཱདཱིསུ སཙེ ཨེཀསྨིཾ ཝིཧཱརེ ཙཏཱུསུ བྷིཀྑཱུསུ ཝསནྟེསུ ཨེཀསྶ ཆནྡཔཱརིསུདྡྷིཾ ཨཱཧརིཏྭཱ ཏཡོ ཕཱརིསུདྡྷིཨུཔོསཐཾ ཀརོནྟི, ཏཱིསུ ཝཱ ཝསནྟེསུ ཨེཀསྶ ཆནྡཔཱརིསུདྡྷིཾ ཨཱཧརིཏྭཱ དྭེ ཕཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསནྟི, **ཨདྷམྨེན ཝགྒཾ** ཨུཔོསཐཀམྨཾ ཧོཏི། སཙེ པན ཙཏྟཱརོཔི སནྣིཔཏིཏྭཱ ཕཱརིསུདྡྷིཨུཔོསཐཾ ཀརོནྟི, ཏཡོ ཝཱ དྭེ ཝཱ ཕཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསནྟི, **ཨདྷམྨེན སམགྒཾ** ནཱམ ཧོཏི། སཙེ ཙཏཱུསུ ཛནེསུ ཨེཀསྶ ཕཱརིསུདྡྷིཾ ཨཱཧརིཏྭཱ ཏཡོ ཕཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསནྟི, ཏཱིསུ ཝཱ ཛནེསུ ཨེཀསྶ ཕཱརིསུདྡྷིཾ ཨཱཧརིཏྭཱ དྭེ ཕཱརིསུདྡྷིཨུཔོསཐཾ ཀརོནྟི, **དྷམྨེན ཝགྒཾ** ནཱམ ཧོཏི། སཙེ པན ཙཏྟཱརོ ཨེཀཏོ ཝསནྟཱ སབྦེཝ སནྣིཔཏིཏྭཱ ཕཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསནྟི, ཏཡོ ཕཱརིསུདྡྷིཨུཔོསཐཾ ཀརོནྟི, དྭེ ཨཉྙམཉྙཾ ཕཱརིསུདྡྷིཨུཔོསཐཾ ཀརོནྟི, **དྷམྨེན སམགྒཾ** ནཱམ ཧོཏཱིཏི།

ཕཱཏིམོཀྑུདྡེསཀཐཱ

༡༥༠. **ནིདཱནཾ ཨུདྡིསིཏྭཱ ཨཝསེསཾ སུཏེན སཱཝེཏབྦནྟི** “སུཎཱཏུ མེ བྷནྟེ སངྒྷོ…པེ…. ཨཱཝིཀཏཱ ཧིསྶ ཕཱསུ ཧོཏཱི”ཏི ཨིདཾ ནིདཱནཾ ཨུདྡིསིཏྭཱ “ཨུདྡིཊྛཾ ཁོ ཨཱཡསྨནྟོ ནིདཱནཾ, ཏཏྠཱཡསྨནྟེ ཕུཙྪཱམི – ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, དུཏིཡམྤི ཕུཙྪཱམི…པེ…. ཨེཝམེཏཾ དྷཱརཡཱམཱི”ཏི། སུཏཱ ཁོ པནཱཡསྨནྟེཧི ཙཏྟཱརོ ཕཱརཱཛིཀཱ དྷམྨཱ…པེ…. ཨཝིཝདམཱནེཧི སིཀྑིཏབྦ”ནྟི ཨིམཾ ཨཝསེསཾ སུཏེན སཱཝེཏབྦཾ། ཨེཏེན ནཡེན སེསཱཔི ཙཏྟཱརོ ཕཱཏིམོཀྑུདྡེསཱ ཝེདིཏབྦཱ།

སཏི ཨནྟརཱཡེཏི དསཝིདྷེ ཨནྟརཱཡེ། **ཏཏྠ རཱཛནྟརཱཡོཏི**ཨཱདཱིསུ སཙེ བྷིཀྑཱུསུ “ཨུཔོསཐཾ ཀརིསྶཱམཱ”ཏི ནིསིནྣེསུ རཱཛཱ ཨཱགཙྪཏི, ཨཡཾ རཱཛནྟརཱཡོ། ཙོརཱ ཨཱགཙྪནྟི, ཨཡཾ ཙོརནྟརཱཡོ། དཱཝདཱཧོ ཝཱ ཨཱགཙྪཏི, ཨཱཝཱསེ ཝཱ ཨགྒི ཨུཊྛཧཏི, ཨཡཾ ཨགྒནྟརཱཡོ། མེགྷོ ཝཱ ཨུཊྛེཏི, ཨོགྷོ ཝཱ ཨཱགཙྪཏི, ཨཡཾ ཨུདཀནྟརཱཡོ། བཧཱུ མནུསྶཱ ཨཱགཙྪནྟི, ཨཡཾ མནུསྶནྟརཱཡོ། བྷིཀྑུཾ ཡཀྑོ གཎྷཱཏི, ཨཡཾ ཨམནུསྶནྟརཱཡོ། བྱགྒྷཱདཡོ ཙཎྜམིགཱ ཨཱགཙྪནྟི, ཨཡཾ ཝཱལནྟརཱཡོ། བྷིཀྑུཾ སཔྤཱདཡོ ཌཾསནྟི, ཨཡཾ སརཱིསཔནྟརཱཡོ། བྷིཀྑུ གིལཱནོ ཝཱ ཧོཏི, ཀཱལཾ ཝཱ ཀརོཏི, ཝེརིནོ ཝཱ ནཾ མཱརེཏུཀཱམཱ གཎྷནྟི, ཨཡཾ ཇཱིཝིཏནྟརཱཡོ། མནུསྶཱ ཨེཀཾ ཝཱ བཧཱུ ཝཱ བྷིཀྑཱུ བྲཧྨཙརིཡཱ ཙཱཝེཏུཀཱམཱ གཎྷནྟི, ཨཡཾ བྲཧྨཙརིཡནྟརཱཡོ། ཨེཝརཱུཔེསུ ཨནྟརཱཡེསུ སཾཁིཏྟེན ཕཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསིཏབྦཾ, པཋམོ ཝཱ ཨུདྡེསོ ཨུདྡིསིཏབྦོ, ཨཱདིམྷི དྭེ ཏཡོ ཙཏྟཱརོ ཝཱ། ཨེཏྠ ཙ དུཏིཡཱདཱིསུ ཨུདྡེསེསུ ཡསྨིཾ ཨཔརིཡོསིཏེ ཨནྟརཱཡོ ཧོཏི, སོཔི སུཏེནེཝ སཱཝེཏབྦོ།

ཨནཛྫྷིཊྛོཏི ཨནཱཎཏྟོ ཨཱཡཱཙིཏོ ཝཱ། ཨཛྫྷེསནཱ ཙེཏྠ སངྒྷེན སམྨཏདྷམྨཛྫྷེསཀཱཡཏྟཱ ཝཱ སངྒྷཏྠེརཱཡཏྟཱ ཝཱ, ཏསྨིཾ དྷམྨཛྫྷེསཀེ ཨསཏི སངྒྷཏྠེརཾ ཨཱཡཱཙིཏྭཱ ཝཱ ཏེན ཨཱཎཏྟོ ཝཱ དྷམྨཾ བྷཎིཏུཾ ལབྷཏི། སངྒྷཏྠེརེནཱཔི སཙེ ཝིཧཱརེ བཧཱུ དྷམྨཀཐིཀཱ ཧོནྟི, ཝཱརཔཊིཝཱརེན ཝཏྟབྦཱ – “ཏྭཾ དྷམྨཾ བྷཎ, དྷམྨཾ གཱཡཱཧི, དྷམྨདཱནཾ དེཧཱི”ཏི ཝཱ ཝུཏྟེན ཏིཀེཔི ཝིདྷིནཱ དྷམྨོ བྷཎིཏབྦོ། “ཨོསཱརེཧཱི”ཏི ཝུཏྟེ པན ཨོསཱརེཏུམེཝ ལབྷཏི, “ཀཐེཧཱི”ཏི ཝུཏྟེ ཀཐེཏུམེཝ, “སརབྷཉྙཾ བྷཎཱཧཱི”ཏི ཝུཏྟེ སརབྷཉྙམེཝ། སངྒྷཏྠེརེནཱཔི ཙ ཨུཙྩཏརེ ཨཱསནེ ནིསིནྣེན ཡཱཙིཏུཾ ན ལབྷཏི། སཙེ ཨུཔཛྫྷཱཡོ ཙེཝ སདྡྷིཝིཧཱརིཀོ ཙ ཧོནྟི, ཨུཔཛྫྷཱཡོ ཙ ནཾ ཨུཙྩཱསནེ ནིསིནྣོ “བྷཎཱཧཱི”ཏི ཝདཏི, སཛྫྷཱཡཾ ཨདྷིཊྛཧིཏྭཱ བྷཎིཏབྦཾ། སཙེ པནེཏྠ དཧར བྷིཀྑཱུ ཧོནྟི, ཏེསཾ “བྷཎཱམཱི”ཏི བྷཎིཏབྦཾ།

སཙེ ཝིཧཱརེ སངྒྷཏྠེརེན ཨཛྫྷེསནཱཡ ནིཡོཛིཏོ བྷཎཏི, ཨཉྙོ མཧཱདྷམྨཀཐིཀོཔི ཨཱགཙྪཏི, སོ ཨཉྙེན ཝཏྟབྦོ – “བྷནྟེ ཨམྷཱཀཾ ནཱམ བྷཎཱཔེཐཱ”ཏི། སཙེ “བྷཎཱཔེཐཱ”ཏི ཝཱ ཝདཏི, ཏུཎྷཱི ཝཱ ཧོཏི, བྷཎཱཔེཏུཾ ཝཊྚཏི། སཙེ པན པཊིབཱཧཏི, ན བྷཎཱཔེཏབྦཾ། ཡདི ཨནཱགཏེཡེཝ སངྒྷཏྠེརེ དྷམྨསཝནཾ ཨཱརདྡྷཾ, པུན ཨཱགཏེ ཚཡེན ཨཱཔུཙྪནཀིཙྩཾ ནཏྠི། ཨོསཱརཎེ པན གཱཐཱཡེཝ ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ ཝཱ ཨཛྫྷིཊྛེན ཝཱ གཱཐཱཔདཾ, གཱཐཱཔདཾ པུན ཨཱཔུཙྪཏིཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨུཔནིསིནྣཀཐཱཡཔི སངྒྷཏྠེརོཝ སཱམཱི, ཏསྨཱ ཏེན སཡཾ ཝཱ ཀཐེཏབྦཾ, ཨཉྙོ ཝཱ བྷིཀྑུ “ཀཐེཧཱི”ཏི ཝཏྟབྦོ, ནོ ཙ ཁོ ཨུཙྩཏརེ ཨཱསནེ ནིསིནྣེན། མནུསྶཱནཾ པན “བྷཎཐཱ”ཏི ཝཏྟུཾ ཝཊྚཏི། མནུསྶཱ ཨཏྟནོ ཛཱནནཀཔཉྷཾ ཨཱཔུཙྪནྟི, ཏེན ཐེརཾ ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ ཀཐེཏབྦཾ། སཙེ སངྒྷཏྠེརོ “བྷནྟེ ཨིམེ པཉྷཾ པུཙྪནྟཱི”ཏི པུཊྛོ “ཀཐེཧཱི”ཏི

ཕླཱ་ བྷྲཱཥྚི, ཏྲཥྚི་ ཕླཱ་ ཏེ་ཏི, གཱ་ཐེ་ཏཾ་ པ་ཋཱ་ཏི། ཨ་ཀྵ་ར་ཧྲཱ་རེ་ ཨ་ནུ་སྭཱ་ར་ནཱ་དཱི་སྭུ་པི་ ཨེ་ཥེ་པྲ་ ན་ཡོ། ས་ཙ་ ས་ཀྲ་ཏྲེ་ར་ ཕི་ཏཱ་རེ་ ཕླཱ་ ཨ་ཀྵ་ར་ཧྲཱ་རེ་ ཕླཱ་ "ཏཾ་ ཨ་ནུ་པུ་ཙྪི་ཏཱ་པི་ གཱ་ཐེ་ཥྞུ་ཥྞི"ཏི ཨ་ནུ་དྲུ་ཏཱ་ཏི, ལ་ཀྵ་གཱ་ཕྲི་ཡཾ་ ཏེ་ཏི, ས་བྲཱ་ཏྲ་ པ་ཋཾ་ པ་ཋཱ་ཏི།

ས་དྡྷཱ་ཡཾ་ གཱ་རོ་ཀྟེ་ནཱ་པི་ ཐེ་རེ་ ཨཱ་པུ་ཙྪི་ཏྲཱ་ཡེ་པྲ། ཨེ་ཀཾ་ ཨཱ་པུ་ཙྪི་ཏཱ་ ས་དྡྷཱ་ཡ་ཏ་ནཱ་ ཨ་པ་རཾ་ ཨཱ་གཱ་ཙྪ་ཏི, པུ་ན་ ཨཱ་པུ་ཙྪ་ན་ཀི་ཉྩི་ ན་སྟི། ས་ཙ་ ཕི་ཤྣ་མི་ཤྣཱ་མྣི་ཏི་ ཚ་ཡི་ཏཱ་ནཱ་ ཨཱ་གཱ་ཙྪ་ཏི, པུ་ན་ ཨཱ་ར་བྡྷེ་ཏཱ་པི་ ཨཱ་པུ་ཙྪི་ཏཱ་ཡཾ། ས་ཀྲ་ཏྲེ་རེ་ ཨ་ནཱ་གཱ་ཏི་ཡེ་པྲ་ ཨཱ་ར་བྡྷཾ་ ས་དྡྷཱ་ཡ་ཏ་ནཱ་པི་ ཨེ་ཥེ་པྲ་ ན་ཡོ། ཨེ་ཀེ་ན་ ས་ཀྲ་ཏྲེ་རེ་ན་ "ཏཾ་ ཨ་ནཱ་པུ་ཙྪཱ་པི་ ཡ་ཐཱ་སུ་ཁཾ་ ས་དྡྷཱ་ཡཱ་ཧི"ཏི ཨ་ནུ་ཛཱ་ནཱ་ཏི ཡ་ཐཱ་སུ་ཁཾ་ ས་དྡྷཱ་ཡི་ཏཾ་ པ་ཋཱ་ཏི། ཨ་ཛྷཱ་སྨིཾ་ པ་ན་ ཨཱ་གཱ་ཏེ་ ཏཾ་ ཨཱ་པུ་ཙྪི་ཏྲཱ་པ་ ས་དྡྷཱ་ཡི་ཏ་བྦཾ།

༡༥༡. ཨ་ཏྲཱ་ནཱ་ ཕླཱ་ ཨ་ཏྲཱ་ནཾ་ ས་མྨཱ་ཛྫི་ཏ་བྦཾཏི ཨ་ཏྲཱ་ནཱ་ ཕླཱ་ ཨ་ཏྲཱ་ ས་མྨཱ་ཛྫི་ཏ་བྦོ; པུ་ཙྪི་ཏེ་ན་ པ་ན་ པ་རི་སཾ་ ཨོ་ལོ་ཀེ་ཏྲཱ་ ས་ཙེ་ ཨ་ཏྲཱ་ནོ་ ཨུ་པ་ཧ་ཏོ་ ན་ཧྲི, ཕི་ན་ཡོ་ པུ་ཙྪི་ཏ་བྦོ།

༡༥༣. གཱ་ཏེ་པི་ ཨོ་ཀཱ་སེ་ པུ་ཙྪཱ་ཡཾ་ ཏུ་ལ་ཡི་ཏྲཱཏི "ཨ་ཏྲི་ ནུ་ ཁོ་ མེ་ ཨོ་ཀཱ་ ཨུ་པ་ཧ་ཏོ་, ན་ཧྲཱི"ཏི ཨེ་ཝཾ་ ཨུ་པ་པ་རི་ཀྵི་ཏྲཱ། **པུ་ར་སྨཱ་ཀེ་ཏི** པ་ཚ་མཾ་ ཨ་སྨཱ་ཀཾ། **པ་ཏི་ཀཱ་ཊོ་ཕླཱ**ཏི པ་ཚ་མ་ཏ་ར་མེ་ཝཱ། **པུ་ཙྪཱ་ཡཾ་ ཏུ་ལ་ཡི་ཏྲཱ་ ཨོ་ཀཱ་སཾ་ ཀཱ་ཏུ་ཀེ**ཏི "ཕླཱ་ཏ་མེ་པྲ་ ནུ་ ཁོ་ ཨཱ་པ་ཏྟཾ་ པ་ད་ཏི, ཨ་ཝུ་ཏ"ཀེ་ ཨེ་ཝཾ་ ཨུ་པ་པ་རི་ཀྵི་ཏྲཱ་ ཨོ་ཀཱ་སཾ་ ཀཱ་ཏུཾ་ ཨ་ནུ་དྲུ་ཏཱ་སྨཱི་ཏི་ ཨཏྠོ།

ཨཏྟ་སྨཱ་ཀཾ་པ་ཏེ་ཀྐོ་སཝཏྠུཀཐཱ

༡༥༤. ཨཏྟ་སྨཱ་ཀཾ་ པུ་ཏཱ་ན་ཡ་མེ་པྲ། **པ་ཏེ་ཀྐོ་སེ་ཏུ་ཀེ**་ ཕླཱ་རེ་ཏཾ། **ཏི་བྦཱ་ཡི་ ཨཱ་ཡི་ཀཱ་ཏུ་ཀེ**་ "ཨཏྟ་སྨཱ་ཀཾ་ ཨེ་ཏཾ་ ན་ མེ་ ཁ་མ་ཏཱི"ཏི ཨེ་ཝཾ་ ཨ་ཏྟ་ནཱ་ ས་ཏྟེ་ཀ་ ཨ་ཏྲཱ་ཡ་ ཏི་བྦཾ་ པ་ཀཱ་སེ་ཏུཾ། **ཙ་ཏྟཱ་རི་ པ་ཙྪི་ཏྟཱི་ཡཱ་ཏི་** ཏི་སཾ་ ཨ་ནུ་པ་ཏྲ་པ་ཏྲཱ་ཡ་ པུ་ཏྟཾ། **ས་ཙྪི་ཏྟ་ ན་ སུ་ཁི་ཏྟཱི**ཏི ཡ་ཐཱ་ ན་ སུ་ཁཾ་ཏི་ ཨེ་ཝཾ་ བྷ་ཎི་སྨཱ་ཏི་ ས་ཙྪི་ཏྟ་ ས་ཏི་ཀཾ་ ཨུ་པྤི་ས་ཏི།

༡༥༥. ཐེ་ནཱ་ཏྟི་ཀཱ་ཏི་ ཐེ་ནཱ་ཏྟི་ཀཾ; ཐེ་ནཱ་ཡ་ཏཾ་ བྷྲི་ཡི་ཏུ་ཏི་ ཨཏྠོ། "ཐེ་ནཱ་ཏྟི་ཡཱ"ཏི་པི་ ཕཱ་ཋོ, ཏ་སྨཱ་ ཐེ་རེ་ན་ ས་ཡཾ་ ཕླཱ་ ཨུ་ཏྟི་སི་ཏ་བྦཾ, ཨཏྠོ་ ཕླཱ་ ཨཏྟོ་སི་ཏ་བྦོ། ཨཏྟོ་སཝ་ཕི་ཏྟ་ཝ་ཏྟི་ཏྟ་བྷཱ་ཏྟོ་སཱ་ཏེ་ ཕུ་ཏྟ་ཝ་ཡ་མེ་པྲ། **ནོ་ ན་ ཏུ་ཏྟཱ་ཏི་ ཨུ་པོ་སཐཾ་** ཕླཱ་ཏི་ཨུ་ཏྟི་སུ་ ཏྟ་ཏུ་ཏྟ་སེ་ཀཱ་པ་ཀྐ་ར་སེ་ཀཱ་ཏྟེ་ཏེ་ན་ ཏུ་ཥི་ཏྟཾ, ས་ཀྲ་ཨུ་པོ་ས་ཕླཱ་ཏི་ཏྟེ་ཏེ་ན་ ན་ཡ་ཥི་ཏྟ་ཏྟ་ ཨུ་པོ་སཐཾ་ ན་ ཏུ་ཏྟཱ་ཏི, ཙ་ཏྟ་བྲི་ཏྟཾ་ ཨུ་པོ་སཐ་ཀཱ་སྨཾ་ ན་ ཏུ་ཏྟཱ་ཏི, ཏུ་ཥི་ཏྟཾ་ ཕླཱ་ཏི་མོ་ཀྵཾ་ ན་ ཏུ་ཏྟཱ་ཏི, ན་ཡ་ཥི་ཏྟཾ་ ཕླཱ་ཏི་མོ་ཀྵ་ཏྟེ་སཾ་ ན་ ཏུ་ཏྟཱ་ཏི། **ཡོ་ ཏྟ་ ཏྲི་ཀྵུ་ བྲཾ་ཏྟོ་ པ་ཏེ་ཝ་ཡོ**་ཏི་ ཨེ་ཏྟ་ ཀི་ཙྪུ་པི་ ཏ་ཏ་ར་སྨཱ་པི་ བྷུ་ཏྟཱ་སྨཱ་ ཕླཱ་ཏི་མོ་ཀྵཾ་ ཨ་ནུ་ཛཱ་ཏྟོ། ཨ་ཐ་ ཁོ་ ཨེ་ཏྟ་ ཨ་ཡ་མ་ཏྟི་སྨཱ་ཡོ། ས་ཙེ་ ཐེ་ར་སྨཱ་ པ་ཙྪ་ ཕླཱ་ ཙ་ཏྟཱ་ར་ ཕླཱ་ ཏ་ཡོ་ ཕླཱ་ ཕླཱ་ཏི་མོ་ཀྵ་ཏྟེ་སྨཱ་ ཏུ་ཀཱ་ཏྟཱ་ཏི; ཏེ་ པ་ན་ ཨ་ཁ་ཏྟཱ་ སུ་ཕི་ས་ཏྟཱ་ ཕླཱ་ཏྟཱ་ཀྲ་ཏྟཱ་ ཏེ་ཏི, ཐེ་ནཱ་ཡ་ཏྟོ་པ་ ཕླཱ་ཏི་མོ་ཀྵཾ། ས་ཙེ་ པ་ན་ ཨེ་ཏྟ་ཀཱ་པི་ ཕི་ས་ཏཾ་ ཀཱ་ཏུཾ་ ན་ ས་ཀྐོ་ཏི, བྲཱ་ཏྟ་སྨཱ་ ཏི་ཀྲཱ་ཏྟོ་ ཨཱ་ཡ་ཏྟོ་ ཏེ་ཏི།

ཕླཱ་མ་ཏྟཱ་ ཨཱ་ཕླཱ་ཕླཱ་ཏི་ ཕླཱ་མ་ཏྟཾ་ ཨཱ་ཕླཱ་སཾ། **ས་ཏྟཱ་ཀེ་ཏི**་ ཏ་ཏ་ཏེ་པྲ་ ཨཱ་ཀཱ་མ་ཏྟཱ་ཡ། **ཏ་ཡཾ་ ཏྲི་ཀྲཾ་ ཨཱ་ཏྟཱ་པེ་ཏུ་ཀེ**་ ཨེ་ཏྟ་ ཡོ་ ས་ཀྐོ་ཏི་ ཨུ་བྷྲ་ཏེ་ཏུཾ, ཨེ་པ་ཏྟ་ཏྟོ་ ཨཱ་ཏྟཱ་པེ་ཏ་བྦོ, ན་ ཕླཱ་ཡོ།

པཱ་ཏི་ཀཱ་ཙྪ་ཏྟཱ་ཏི་ཨུ་བྷྲ་ཏ་ཙྪ་ཏྟཱ་ཏྟཀཐཱ

༡༥༦. གཱ་ཏི་སྨི་ ཏྲ་ཏྟེ་ཏི་ ཨེ་ཏྟ་ གཱ་ཏྟཾ་ པུ་ར་ཏྟེ་ཏི་ གཱ་ཏི་སྨི། **ཀཱ་ལ་ཡ་ཏྟེ**་ཏི་ ཀཱ་ལ་སྨེ་པྲ; པ་གོ་ཕླཱ་ཏི་ ཨཏྠོ།

༡༥༧. ཡཾ་ ཀཱ་ལཾ་ ས་ར་ཏཱི་ཏི་ ཨེ་ཏྟ་ ཕླཱ་ཡ་སྨི་ "ཨཱ་ཙྪུ་པོ་ས་ཏྟོ་ ས་མ་ཏྟཱ་ཏ་ར་ཕླཱ"ཏི་ ཨཱ་རེ་ཏྟཾ་ པ་ཋཱ་ཏི།

༡༥༨. ཐེ་རེ་ན་ ཏྲི་ཀྵུ་ནཱ་ ཏ་ཡཾ་ ཏྲི་ཀྲཾ་ ཨཱ་ཏྟཱ་པེ་ཏུ་ཀེ་ ཨེ་ཏྟ་པི་ གི་ཏྟི་ གཱ་སྨཾ་ གཱ་རོ་ཏྟ་ ཕླཱ་ ས་ཏྟཱ་ཀཱ་ལ་མེ་པྲ་ ཨེ་ཀོ་ ཕླཱ་ བྷྲཱ་ར་ཏེ་ཏྟ་ར་ཀོ་ ཕླཱ་ ས་ར་ཏྟ་ཙྪ་ཀཱ་ཏྟཱ་སྨཱ་ཀ་ཐེ་ཀཱ་ཏྟ་སྭུ་ ཨ་ཏྟ་ར་ཏྟ་ ཕླཱ་ ན་ ཨུ་པོ་ས་ཏྟཱ་ཀཱ་ར་ས་སྨཱ་ཏྟ་ཏྟཾ་ ཨཱ་ཏྟཱ་པེ་ཏ་བྦཾ, ཨཱ་ཕླཱ་སེ་ཏྟ་ པ་ན་ ཕླཱ་རེ་ན་ ཨཱ་ཏྟཱ་པེ་ཏྟ་བྦཾ། ས་ཙེ་ ཨཱ་ཏྟཱ་ཏྟ་ ས་སྨཱ་ཏྟཱ་ཏྟེ་ ཏུ་ཏྟ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་སྨི་ ན་ ལ་ཏྟཱ་ཏི, ཕླཱ་ཏྟ་ཏྟཾ་ གཱ་ཕྲི་ཡཾ་ ཀཱ་རེ་ཏྟཱ་ ས་སྨཱ་ཏྟཱ་ཏྟཾ, ཏ་སྨི་ ཨཱ་ལ་ཏྟ་ཏྟཾ་ ལ་ཀྵ་གཱ་ཕྲི་ཡཾ་ ཏེ་ཏི།

༡༥༠. ཨཱསནཔཉྙཔནཱཎཏྟིཡསྶ ཝྱཱཁྱཱནཡེཥེཥ ཨཱཧཏཱཔེཏབྦཱ། ཨཱཧཏེན ཙ སཏེ ཨུཔོསཐགྒེ ཨཱསནཱནི ནཏྠི, སཏྟིཀཱཔཱསཏོཔི ཨཱཏརེཏྭཱ པཉྙཔེཏྭཱ པུན ཨཱཏརེཏབྦཱནི། ཨཱསནེསུ ཨསཏི ཀཊསཱརཀེཔི ཏཊྚིཀཱཡོཔི པཉྙཔེཏྭཱ ཝཊྚཏི, ཏཊྚིཀཱསུཔི ཨསཏི སཱཁཱབྷངྒཱནི ཀཔྤིཡཾ ཀཱརེཏྭཱ པཉྙཔེཏབྦཱནི, ཀཔྤིཡཀཱརཀཾ ཨལབྷནྟསྶ ཡཐཱཀཔྤིཡཾ ཧོཏི།

༡༥༡. པདཱིཔཀརཎེཔི ཝྱཱཁྱཱནཡེཥེཥ ཨཱཧཏཔེཏབྦཱ། ཨཱཧཏཔེནྟེན ཙ "ཨམུཀསྨིཾ ནཱམ ཨོཀཱསེ ཏེལཾ ཝཱ ཝཊྚི ཝཱ ཀཔལླིཀཱ ཝཱ ཨཏྠི, ཏཾ གཎྷཱ གཎྷཱཐཱ"ཏི ཝཏྟབྦཱ། སཙེ ཏེལཱདཱིནི ནཏྠི, པརིཡེསིཏབྦཱནི, པརིཡེསིཏྭཱ ཨལབྷནྟསྶ ཡཐཱཀཔྤིཡཾ ཧོཏི། ཨཔིཙ ཀཔལླེ ཨགྒིཔི ཛཱལེཏབྦཱ།

དིསཾཀམིཀཱདིཝཏྟཀཐཱ

༡༥༣. **སཀྐཏེཏབྦོ**ཏི "སྒྷཱཏུ ཐུཏྟེ ཨཱཀཱཏྠཱ, ཨིཏྠ ཐིཏྠཱ སུཡཏྠཱ སུཔཏུཙྪཱཾ ཨཏྠི, ཝསཐ ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡ"ཏི ཨེཝཾ པཡིརུཔཏིཝེན སཀྐཏེཏབྦོ། ཕུནཔྤུནཾ ཏཏྟཱཀཱརཔཝསེན **ཨནུཀམྤེཏབྦོ**། "ཨཱཡམ ཝསིསྶཱ"ཏི པཏིཝཙནདཱནེན **ཨུཔལཱཔེཏབྦོ**། ཨཐ ཝཱ ཙཏུཏྠཱི པཉྩམཱིཏི སཀྐཏེཏབྦོ ཙེཝ ཨནུཀམྤེཏབྦོ ཙ། པིཡཝཙནེན ཨུཔལཱཔེཏབྦོ, ཀཏྟབྦུཾ ཨཱལཔིཏབྦོཏི ཨཏྠོ། ཙུཎྞཱདཱིཏི **ཨུཔཏྠཱཔེཏབྦོ**། **ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ**ཏི སཙེ སཀཱལོཔི སཀྐཱ ན ཀརོཏི, སབྦེསཾ དུཀྐཊཾ། ཨིཏྠ ནེཝ ཐེརཱ ན ཏཏྟཱ མུཙྩནྟི, སབྦེཏི ཝཱརེན ཨུཔཏྠཱཔེཏབྦོ། ཨཏྟནོ ཝཱརེ ཨནུཔཏྠཱཧནྟསྶ ཨཱཔཏྟི། ཏེན པན མཏྟཝེརཾ པརིཝེཎསམྨཛྫནདནྟཀཊྛཱདཱནདཱནཱདཱིནི ན སཱདིཏབྦཱནི། ཨིཝསྶ སཏི མཏྟཝེརེཏི ཝཱཡཾཝཱཏཾ ཨུཔཏྠཱཀཾ ཨཱཀཱཏབྦཾ། ཏེན པན ཏིསྶཱ ཨཱཀཱམཏཾ ཥཏྟཱ པཊམཏཏཾ མཏྟཝེརཏྟཾ ཨུཔཏྠཱཀཾ ཀཏབྦཾ། སཙསྶ སཉྫིཙཏྟཾ ཐིཏྠཱཨུཔཏྠཱཀཱ ཨཏྠི, "མཡཾ ཨུཔཏྠཱཀཱ ཨཏྠི, ཏུམྷེ ཨཔྤོསྶུཀྐཱ ཝིཧརཐཱ"ཏི ཝཏྟབྦཾ། ཨཐཱཔིསྶ སཉྫིཙཏྟཾ ནཏྠི, ཏསྶཱཡེཝ པན ཝིཏཏྟཱཏི ཨོཀཱ ཝཱ ཏེ ཝཱ ཝཏྟཝཙནཏྟཾ ཝདནྟི "མཡཾ ཐེརསྶ ཀཏྟབྦཾ ཀརིསྶཱམ, ཨཝསེསཱ སུཁཾ ཝིཧརནྟཱུ"ཏི སབྦེསཾ ཨནཱཔཏྟི།

སོ ཨཱཝཱསོ ཀཏྟབྦོཏི ཨུཔོསཐཱགཱརཏྠཱཡ ཨནཏྟཱཝཱསཾ ཀཏྟབྦོ། སོ ཙ ཁོ ཨུཏུཝསྶེཡེཝ, ཝསྶཱནེ པན ཡཾ ཀཏྟཾ, ཏཾ ཏསྶེཝ **"ཝསྶཾ ཝསནྟི ཐཱཝ ཨཱཝཏྠཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ན **ཐིཀྑཝེ ཏེཏི ཐིཀྑཱཏི ཏསྨཱ ཨཱཝཱསཱ ཝསྶཾ ཝསཱིཏབྦནྟི** ཝུཏྟཊྛཱནེ ཝུཏྟཏོཡམཱསཱཏྟིཀཱ ཝིཏྟ ན ཝསྶཾ ཨུཔགནྟབྦཾ། སཙེ སོ ཝསྶཱུཔགཏྟཾ པཀྐམཏི ཝཱ, ཝིབྦྷམཏི ཝཱ, ཀཱལཾ ཝཱ ཀརོཏི, ཨཉྙསྨིཾ སཏིཡེཝ པཉྩམིཀཱཡ ཝསེཏུཾ ཝཊྚཏི, ཨསཏི ཨཉྙཏྠ ཀཏྟབྦཾ, ཨཱཀཱསཀཏྟཾ དུཀྐཊཾ། སཙེ པན པཉྩམིཀཱཡ པཀྐམཏི ཝཱ ཝིབྦྷམཏི ཝཱ ཀཱལཾ ཝཱ ཀརོཏི, སཱུསཏྠཾ ཝསིཏབྦཾ།

ཝཱརིསུཏྟཱདིཀཐཱ

༡༥༨. **ཀཱཡེན ཝིཉྙཱཔེཏཱི**ཏི ཝཱརིསུཏྟཱདཱིནཾ ཡེན ཀེནཙི ཨཏྟཔཝཏྟཱིན ཝིཉྙཱཔེཏི ཛཱནཱཔེཏི; ཝཱཙཱཡ པན ཝིཏྟཱརེཏུཾ སམཏྠོ ཝཱཙཱཡ ཝིཉྙཱཔེཏི; ཨུབྷཡཐཱ སམཏྠོ ཀཱཡཝཱཙཱཡ། **སཀྐཱན དཏྟ གཏྟ ཨུཔོསཐོ ཀཱཏབྦོ**ཏི སཙེ ཝཏྟ དྭཱིསུ ཝིསཏྟ ཧོཏི, སཀྐཱན ཝཏྟཾཝཏྟཱིཝ ཁཏྟ སཏྟ ཏཏྟཱསཱཏི ཀཱཏབྦཱ། སཙེ ཏུརེ ཏུརེ ཧོཏི, སཀྐཱ ནཏྠཱིཏི, ཏཾ ཏིཐཱསཾ ཨུཔོསཐོ ན ཀཱཏབྦོ, ནཏྟྭཱ ཝཏྟེན སཀྐཱན ཨུཔོསཐོ ཀཱཏབྦོ།

ཏཏྟིཡ པཀྐམཏཱིཏི སཀྐཱམཏཱིཾ ཨནུཝཏྟཱ ཏཏྟྭཱ ཀཏྟེ ཝཏྟཏི། **སམཱཙེར པཏིཝཏྟཏཱི**ཏི "སཱམཙེར ཨཧཾ"ཏི ཨེཝཾ པཏིཝཏྟཏི; ཝཏྟཏྠཱཡེཝ ཝཱ སཱམཙེརཱབྷཱཝཾ ཨཱརོཙེཏི, པཀྑ ཝཱ སཱམཙེརབྷཱུམིཡཾ ཏིཊྛཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེཝ ནཡོ སབྦཏྠ།

སཀྐཱཝཏྟོ པཀྐམཏཱིཏི སབྦཏྠིམེན པརིཀྑིཏྟེན ཨུཔོསཐགྒཏྟཱཡ སཏྟཱཡཏཏྟཾ ཙཏུཏྠཾ ཐིཀྑཱུནཾ ཏཏྟཏྟཾ པཏྟ པཀྐམཏི། ཨེཝ ཙ ཨེཀཱནཱཏི ཝཏྟཏཏྟ ཨཱུནཏྟཾ ཏཏྟཱ ཝཱ ཧོཏི། སཙེ པན སོ ཨཏྟནོཏྟཔཏྟ ཨཏྟཾ ཐིཀྑུ ཏིཏྠཾ ཡེསཾ ཨཝེན ཝཱརིསུཏྟཱི ཝཱཏིཏྟ, ཏིསཏྟ ཨཏྟཱཏྟ ཙ ཝཱརིསུཏྟཱིཾ དེཏི, ཏཏྟཱཏྟ ཝཱརིསུཏྟཱི ཨཱུཝཱཏྟཏི, ཨིཏཏྟ པན ཐིཏྟཱཝལཝཏྟཱིཀཝཱརིསུཏྟཱི ཏཏྟ ཧོཏི། ཝཱ ན ཨཱུཝཱཏྟཏི།

སུཏྟེ ན ཨཱརོཙིཏནྟི ཨཱགནྟྭཱ སུཎཱཏི, "ཨསུཏྟཀེན པཱརིསུདྡྷི དིནྣཱ"ཏི ན ཨཱརོཙེཏི། **པཱརིསུདྡྷིདཱནཀཱལེ ཨནཱཔཏྟཱིཏི** ཨིདཾ སཙེ སཉྩིཙྩ ནཱརོཙེཏི, དུཀྐཊཾ ཨཱཔཛྫཏི, པཱརིསུདྡྷི པན ཨཱཧཊཱཝ ཧོཏི། ཨསཉྩིཙྩ ཨནཱརོཙེནྟསྶ པན ཨནཱཔཏྟི, ཨུབྷིནྣམྤི ཙ ཨུཔོསཐོ ཀཏོཡེཝ ཧོཏི།

ཚནྡདཱནཀཐཱ

༡༦༥. ཚནྡདཱནེཔི པཱརིསུདྡྷིདཱནེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝིནིཙྪཡོ། **པཱརིསུདྡྷིཾ དེནྟེན ཚནྡམྤི དཱཏུནྟི** ཨིདཾ སཙེ པཱརིསུདྡྷིམེཝ དེཏི ན ཚནྡཾ, ཨུཔོསཐོ ཀཏོ ཧོཏི། ཡཾ པན སངྒྷོ ཨཉྙཾ ཀམྨཾ ཀརོཏི, ཏཾ ཨཀཏཾ ཧོཏི། ཚནྡམེཝ དེཏི ན པཱརིསུདྡྷིཾ, བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ཨུཔོསཐོཔི ཀམྨམྤི ཀཏམེཝ ཧོཏི, ཚནྡདཱཡཀསྶ པན ཨུཔོསཐོ ཨཀཏོ ཧོཏི། སཙེཔི ཀོཙི བྷིཀྑུ ནདིཡཱ ཝཱ སཱིམཱཡ ཝཱ ཨུཔོསཐཾ ཨདྷིཊྛཱཏི ཨཱགནྟྭཱ, "ཀཏོ མཡཱ ཨུཔོསཐོ"ཏི ཨཙྪིཏུཾ ན ལབྷཏི, སཱམགྒཱི ཝཱ ཚནྡོ ཝཱ དཱཏབྦོ།

༡༦༧. **སརཏིཔི ཨུཔོསཐཾ ནཔི སརཏཱིཏི** ཨེཀཙྩོ སརཏི, ཨེཀཙྩོ ན སརཏི། **ཨུབྷོ ནེཝ སརཏཱིཏི** ཡོ ཨེཀཙྩཾ ནེཝ སརཏི, ཏསྶ སམྨུཏིདཱནཀིཙྩཾ ནཏྠི། ཨནུགྒཧཏྠཱཡ ཀམྨཾ ན ཀོཔེཏི།

སངྒྷུཔོསཐཱདིཀཐཱ

༡༦༨. **སོ དེསོ སམྨཛྫིཏབྦོཏི** ཡཾ དེསཾ སམྨཛྫིཏུཾ, ཨུཔཡོགཏྠེ པཙྩཏྟཾ། **པཱནཱིཡཾ པརིབྷོཛནཱིཡཾ ཨུཔཊྛཱཔེཏབྦནྟི** པན ཨུཔཊྛཱཔེཏབྦཾ ། ཀསྨཱ པནེཏཾ ཝུཏྟཾ? ཨུཔོསཐསྶ པུབྦཀརཎནྟིདཾ ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧུ ཨཊྛཀཐཱཙརིཡཱ –

"སམྨཛྫནཱི པདཱིཔོ ཙ, ཨུདཀཾ ཨཱསནེན ཙ།
ཨུཔོསཐསྶ ཨེཏཱནི, པུབྦཀརཎནྟི ཝུཙྩཏི"॥

ཨིཏི ཨིམཱནི ཙཏྟཱརི "པུབྦཀརཎ"ནྟི ཨཀྑཱཏཱནི།

"ཚནྡཔཱརིསུདྡྷིཨུཏུཀྑཱནཾ, བྷིཀྑུགཎནཱ ཙ ཨོཝཱདོ།
ཨུཔོསཐསྶ ཨེཏཱནི, པུབྦཀིཙྩནྟི ཝུཙྩཏི"॥

ཨིཏི ཨིམཱནི པཉྩ པུབྦཀརཎཏོ པཙྪཱ ཀཱཏབྦཏྟཱ "པུབྦཀིཙྩ"ནྟི ཨཀྑཱཏཱནི།

"ཨུཔོསཐོ ཡཱཝཏིཀཱ ཙ བྷིཀྑཱུ ཀམྨཔྤཏྟཱ,
སབྷཱགཱཔཏྟིཡོ ཙ ན ཝིཛྫནྟི།
ཝཛྫནཱིཡཱ ཙ པུགྒལཱ ཏསྨིཾ ན ཧོནྟི,
པཏྟཀལླནྟི ཝུཙྩཏི"॥

ཨིཏི ཨིམཱནི ཙཏྟཱརི "པཏྟཀལླ"ནྟི ཨཀྑཱཏཱནི།

ཏེཧི སམྨཛྫིཏབྦོཏི ཏེཧི ཨཱགཏེཧི སམྨཛྫཾ ཨེཏྠ པུབྦཀརཎཱདིནི ཀཏྭཱ ཨུཔོསཐོ ཀཱཏབྦོ། **ཨཛྫ མེ ཨུཔོསཐོཏི** ཨིདཾ སཙེ པནྣརསོ ཧོཏི, "ཨཛྫ མེ ཨུཔོསཐོ པནྣརསོ"ཏིཔི ཨདྷིཊྛཱཏུཾ ཝཊྚཏི། ཙཱཏུདྡསིཀེཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨཱཔཏྟིཔཏེགཱརླཡིཊྚིགཎྜ

༡༦༨. **ཧྣགཱཕྲཏྣ པཉྩཏྣཾ** "**ན སྣཱཔཏྟིགཱིན ཨུཔཱྀསརྒ གཱཏྲཱྀ**"ཏི ཨིདཾ "ཡསྨཱ སིཡྻཱ ཨཱཔཏྟི"ཏིཨཱདིཕཚཙནེནེཕ པཱཪིསུཏྡིཏྣནཔཉྩཔཉྛེན ཙ པཱཪིསུཏྡིཨུཔཱྀསཐཔཉྩཔཉྛེན ཙ པཉྩཏྣཾ ཧོཏྣིཏི ཕེདིཏབྦཾ། **ཨིཏྣཏྣམཾ ཨཱཔཏྟིཏྟི** ཐུལླཙྩཡཱཔཏྟིསུ ཨེཀིསྨཱ ནྣམཾ གཏེཏྣ "ཐུལླཙྩཡཾ ཨཱཔཏྟིཾ པཱཙིཏྟིཡཾ ཨཱཔཏྟི"ཏྟི ཨེཕཾ ཕཏྣབྦཾ། **ཏཾ པཊིདེསེམཱིཏི** ཨིདཾ "ཏཾ ཏུམ྄ཧམཱུལེ, ཏཾ ཏུཡཧམཱུལེ པཊིདེསེམཱི"ཏི ཕཱུཏྟིཔི སུཕཱུཏྣམེཕ ཧོཏི། **པསྶཱམཱིཏི** ཨིདཏྟྭ "པསྶསི ཨཱཕུསོ ཏཾ ཨཱཔཏྟིཾ, པསྶཐ ཧྣཏྟེ ཏཾ ཨཱཔཏྟི"ཏྟི ཨེཕཾ ཕཏྣབྦཾ། **ཨཱམ པསྶཱམཱིཏི** ཨིདཾ པན "ཨཱམ ཧྣཏྟེ པསྶཱམི, ཨཱམ ཨཱཕུསོ པསྶཱམཱི"ཏི ཨེཕཾ ཕཱུཏྣམྤི སུཕཱུཏྣམེཕ ཧོཏི། **ཨཱཡཏིཾ སཾཕརེཡྻཱསཱིཏི** ཨིདྣ པན སཙེ ཕུཌྜྷཏརོ "ཨཱཡཏིཾ སཾཕརེཡྻཱཐ"ཏི ཕཏྣབྦོ། ཨེཕཾ ཕཱུཏྟེན པན "སཱདྷུ སུཊྛུ སཾཕརིསྶཱམཱི"ཏི ཕཏྣབྦམེཕ།

ཡད྄ ནེཕྲེམཏིགོཏི ཨིདྣ སཙེ པནེས ནེཕྲེམཏིགོ ན ཧོཏི, ཕཏྣཾ གིཏྟིཏྣཕ དེསེཏུཾ ཕཊྚཏྟིཏི ཨཏྠཀཐཱགཐཱཡཾ ཕུཏྟཾ། ཏཏྲཡཾ དེསནཱཡིཏྟི – སཙེ མཱིགྷཛྩྷཏྟི སུཏྟརཡེ "གཱཡོ ཏུ ཝོ ནོ"ཏི ཕེམཏིགོ ཧྲུཏྶཏི, དེན ཧྲིཀྲུཏྣ "ཨཧཾ ཧྣཏྟེ ཕེམཏིགོ ཧྲུཏྶཱིཾ", སཙེ གཱཡོ ཨཏྠི, "སམྦཧུལཱ དུཀྐཊཱ ཨཱཔཏྟིཡོ ཨཱཔཛྫིཾ, ནོ ཙེ ཨཏྠི, "སམྦཧུལཱ པཱཙིཏྟིཡཱ ཨཱཔཛྫིཾ"ཏི ཨེཕཾ ཕཏྣཾ གིཏྟིཏྣཱ "ཨཧཾ ཧྣཏྟེ ཡཱ ཏསྨིཾ ཕཏྠུསྨིཾ སམྦཧུལཱ དུཀྐཊཱ ཝཱ པཱཙིཏྟིཡཱ ཝཱ ཨཱཔཏྟིཡོ ཨཱཔཛྫེ, ཏཱ ཏུམ྄ཧམཱུལེ པཊིདེསེམཱི"ཏི ཕཏྣབྦཾ། ཨེས ནཡོ སབྦཱཔཏྟིསུ།

ན ཧྲིཀྲཱཕི སཧྦཱགཱ ཨཱཔཏྟིཏི ཨིདྣ ཡཾ དྭེཔི ཛནཱ ཕིཀཱལབྷོཛནཱདིནཱ སཧྦཱགཕཏྠུནཱ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫནྟི, ཨེཕརཱུཔཱ ཕཏྠུསཧྦཱགཱ "སཧྦཱགཱ"ཏི ཕུཙྩཏི། ཕིཀཱལབྷོཛནཔཙྩཡཱ ཨཱཔནྣཾ པན ཨནཏིརིཏྟབྷོཛནཔཙྩཡཱ ཨཱཔནྣསྶ སནྟིཀེ དེསེཏུཾ ཕཊྚཏི། ཡཱཕི ཙྪཡཾ ཕཏྠུསཧྦཱགཱ, ཏཱཕི དེསིཏཱ སུདེསིཏཱཕ། ཨཏྠི པན དེསནཱཔཙྩཡཱ དེསཀོ, པཊིགྒཧཎཔཙྩཡཱ པཊིགྒཧཀོ ཙྪཏི ཨུཏྟེཔི དུཀྐཊཾ ཨཱཔཛྫཏི, ཏཾ ནཱནཱཕཏྠུཀཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨཏྟམཏྟཾ དེསེཏུཾ ཕཊྚཏི།

༡༧༠. **སཱམཱཏྟཱ ཧྲིཀྲཱ ཨིཕཱམཱནཱ ཕཚཙནཱིཡོཏི** ཨིདྣ སནྣཱགོཡིཕ ཕཏྣབྦོ། ཡེསཱནཱཏྣ ཏི ཕཱུཙྪམཱནེ ཧྣཏྟནཀཱལཏསཀྲཱཧྲིཏྣཏྟེནེཡི ཧོཏྟི, ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཨཕྲཏྣ "ཨིཏོ ཕུཊྛཱཧིཏྣ པཊིཀརིསྶཱམཱི"ཏི ཨཱཕྲོཙེཾ གཏྣ ཨུཔཱྀསཐོ གཱཏབྦོཏི ཨཏྠཀཐཱགཐཱཡཾ ཕུཏྟཾ།

ཨནྟཱཔཏྟིཔཀྵརསཀཱུདིགཎྜ

༡༧༢. ཨནྟཱཔཏྟིཔཀྵརསཀཱ – **ཏེ ན ཛཱནིཾསཱུཏི** སྟཱིམཾ ཨོཀྲཱནྟཱཏི ཝཱ ཨོཀྲཱམནྟཱིཏི ཝཱཏི ན ཛཱནིཾསུ། **ཨསཏྩཱ ཨཱཝཱསིཀཱ ཧྲིཀྲཱ ཨཱགཱཏྟཱཏྟིཏི** གཱམཾ ཝཱ ཨརཉྙཾ ཝཱ གཱིནཙོ གཱརཉྫིཡེན གཏྟཱ ཏེསཾ ནེསིཏྣཏྟུནཾ ཨཱགཱཏྟཱཏྟི། **ཕགྒཱ སམགྒསཉྙིནོཏི** ཏེསཾ སྟཱིམཾ ཨོཀྲཱནྟཏྟཱ ཕགྒཱ; སྟཱིམཾ ཨོཀྲཱནྟཏྟཱཕསྶཱ ཨཛཱནནཏོ སམགྒསཉྙིནོ།

༡༧༣. ཕགྒཱཕགྒསཉྙིཔཀྵརསཀཱ – **ཏེ ཛཱནནྟཱིཏི** པཛཱཏི ཝཱ ཐཡེ ཝཱ ཚིཏྣ སྟཱིམཾ ཨོཀྲཱནྟེ ཝཱ ཨོཀྲཱམནྟེ ཝཱ པསྶནྟི། ཕེམཏིགཔཀྵརསཀཱཾ ཨུཏྟཱནམེཕ།

༡༧༥. གཱུཀྲཱུཙྩཔཀཏཔཀྵརསཀཱ – ཡཐཱ ཨིཙྪཡ ཨཛྷིཏྟཏོ "ཨིཙྪཱཔཀཏོ"ཏི ཕུཙྩཏི, ཨེཕཾ པུབྦཱུཔཱ སཏྟེཕཾ གཏྣཔི གཱརཙཱནྟེ ཨཀཱཔྱེཡེ ཨཀཱཔྱེཡསཉྙིཏྣསཏྣཏེན གཱུཀྲཱུཙྩེན ཨཛྷིཏྟུཏྣ "གཱུཀྲཱུཙྩཔཀཏྣ"ཏི ཕེདིཏབྦཱ།

༡༧༦. ཧྲིཏཔུརེཀྲཱརཔཀྵརསཀཱ – ཨཀཱུསལཕལཕཏྣཡ ཐུལླཙྩཡཾ ཕུཏྟཾ།

སྒྲིམོཀྲཱནྟིགཔེཤླཡགཎྜ

༡༧༧. ཨཱཕཱསིཀེནཨཱགཱནྟུཀཔེཤླལེ – ཡཐཱ པུརིམེ ཨཱཕཱསིཀེནཨཱཕཱསིཀཔེཤླལེ "ཏེ ན ཛཱནནྟི ཨསཏྩཱ ཨཱཕཱསིཀཱ"ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ, ཨེཕཾ "ཏེ ན ཛཱནནྟི ཨསཏྩཱ ཨཱགཱནྟུཀཱ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན སབྦཾ ཕེདིཏབྦཾ། ཨཱགཱནྟུཀེནཨཱཕཱསིཀཔེཤླལེ པན – ཡཐཱ པུརིམཔེཤླལེ "ཨཱཕཱསིཀཱ ཧྲིཀྲཱ སནྟིཔཏནྟི"ཏི ཨཱགཏཾ, ཨེཕཾ "ཨཱགཱནྟུཀཱ ཧྲིཀྲཱ

སནྟིཔདནྟི”ཏི ཨུཀྟེདྷཱིཾ ། ཨུལཱཀྟུཀཱིནཨུལཱཀྟུཀཱཔིཤྩལེ པན – ཨུབྷཡཔདེཥུ ཨུལཱཀྟུཀཱཔྲསེན ཡོཛྱནྡྲེཏི།

༡༧༨. **ཨུལཱུཀཱནཱཾ ཧྲིཀཱནཱཾ ཛྷནྟུཏྲཱ ཧྲིཏི, ཨུལཱཀྟུཀཱནཱཾ པཀྵཱཝསྡྲཱིཏི** ཨེཏྲ ཡེཥཱཾ པཀྵཱཝསཿ, ཏེ ཏིཪཱཝཏྲོཏ ཨྱ ཨུལཱཀཱ, ཨཏྲིཏཾ ཨྱ ཨུཔཱཡསཱཾ ཛྷནྟུཏྲཱསཱིཀཱཾ ཨཀཱཾཥྚུཏི ཕེདིཏབྲ། **ཨུལཱུཀཱནཱཾ ཨནུཔཱཏྲིཏབྲནྟི** ཨུལཱུཀཱཀེཏི “ཨཏྲྀཔཱིཡཱསཱི ཛྷནྟུཏྲཱ”ཏི པུབྲཱཀཱིཥྚཾ ཀཱརིཡསྨནེ ཨནུཔཱཏྲིཏབྲཾ, ན པཏེཀྵཱཀཱིཏབྲཾ། **ན ཨཀཱམྨ ཏྲཏབྲཏི** ན ཨཏིཀྐྲཡ ཏྲཏབྲ།

ཡིཏྲཱདིཏྲཱཏཀཱཏྲ

༡༧༩. **ཨུལཱུཀཱཀཱཀཱརནྟི** ཨུལཱུཀཱནཱཾ ཨཱཀཱརཾ། ཨེས ནཡོ སབྲཏྲཱ། **ཨཱཀཱརཾ** ནཱམ ཡེན ཏེསཾ ཕཏྲསམུཏྲ ཨྱ ན ཨྱཏི ཨཱཐྲཱསརྟྲཾ གཡཏྟི། **ཡིཏྲཾ** ནཱམ ཡཾ ཏེཥུ ཏ ཨཏྲིཏི ཀུཡནྟི། **ཨུཏྲེསོ ནཱམ** ཡེན ཏེ ཨེཕཏྲུཔཔརིཀཱཏྲཏི ཨུཏྲིསནྟི; ཨཔདེསཾ ལབྷནྟཱིཏི ཨརྠོ། སབྲམེཏཾ ཤུཔཀྐྲཏམཏྲཾཔཱིདྲིཏྲཏྲེཥ པདསཏྲིཏྲཏྲ ཨཏྲིཕཏྲཾ, ཡབྲཡོཏཾ པན ཡོཛྱཏབྲཾ། **ཨུལཱཀྟུཀཱཀཱཏྲིཥུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། ཏབྲ **ཨཏྲཏྲཀཱཏི** ཨཏྲེསཾ སནྟཀཱ། **པཏྲཾ ཏྲཱཾ ཨུཏྲཀཱཏྲིཀཱཏི** པཏྲཾ ཏྲཏྲཾ ཨུཏྲཀཱཏྲིཀཱ། བཏུཔཏཏྲཏྲ ཨེཀཱཔཏཾ ཕེདིཏབྲཾ། “པཏྲཾ ཏྲཏྲཨུཏྲཀཱཏྲིཀཱ”ཏི ཨྱ པཱཋོ; པཏྲཾ ཏྲཔཏཨུཏྲཀཱཏྲིཀཱཏི ཨཏྲོ།

༡༨༠. ཏྲཏྲསཾཡཱུསཀཱཏྲིཔཏྲུསུ – **སམྨཏསཾཡཱུསཀཱཏིཏྲིཏི** “སམྨཏསཾཡཱུསཀཱ ཨེཏི”ཏི ཏིཏྲཱི། **ན པུཏྲྐཏྲིཏི** ཏེསཾ ལཏྲཾ ན པུཏྲྐཏི; ཨཔུཏྲྐཏྲཔ ཕཏྲཔཏེཔཏྲཾ ཀཱཏྲ ཨེཀཱཏྲ ཨུཔཱཡསཾ ཀཱརྟྲཱི། **ཏྲཏྲཔིཏྲཏྲཏྲིཏི** ཏྲཏྲསཾཡཱུསཀཱཏྲཔཾ མཏྲིཏྲཾ ཨཏྲིཏྲཔིཏྲཾ ན སཀྐྲཏི; ཏཾ ཏིཏྲཱི ན ཏྲིཏྲཏྲཔཏྲིཏི ཨཏྲོ།

ཏཀཏྲཏཀཏྲཔཱུརཀཱཏྲ

༡༨༡. **སཏྲིཏྲཏྲ ཨུལཱུཀཱཏྲིཏི** ཡཏྲཾ ཨུལཱུསེ ཨུཔཱཡསཏཀཱརཀཱ ཧྲིཏྲཏྲ ཨཏྲི, ཏསྨཱ ཨུལཱུསུ ཡཾ ན སཀྐྲཏི ཏཏཏེཔ ཨུལཱཀཏྲཾ , སོ ཨུལཱུསོ ཨུཔཱཡསཾ ཨཀཱཏྲ ན ཀཱཏྲཏྲཱ། **ཨཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏི** སཏྲཏྲཏྲཏཀཀེཏི ཧྲིཏྲཏྲཏི ཕིཏྲཱ། **ཨཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཡཱཏི** པུབྲེ ཡུཏྲཾ ཏསཔིཏྲཾ ཨཏྲཏྲཡཱཾ ཕིཏྲཱ། སབྲཏྲིམེཏ པན པརིཏྲཏྲིཏ ཨཏྲཏཏྲཏྲཔཏ ཨཏྲཏྲཡེ ཨྱ སཏི ཀཏྲཾ ཕཏྲཏི། **ཨཏྲཱུསོཏི** ཏཔཀཱསྨཱུཡྟྲཏི་ཀོ ཡོ ཀོཏྲི པཏེསོ། ཡཏྲ ཙ ཨུལཱུསྨཏཡོ ན ཀཏྲཏྲཱ; ཨེཝཾ སཏོ ཕིཏྲཏྲེ ཨུཔཱཡསཾ ཀཱརྟྲཏི, ཨུཔཱཡསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཤྲིཏྲཔི ཏཏྲིཔི ན ཀཏྲཏྲཱ། སཏོ པཏེཏྲ ཀོཏྲི ཧྲིཏྲཱ ཏོཏི, ཏཏྲ སཏྲིཀཱཾ ཀཏྲཾ ཕཏྲཏི། ཕིཏྲཏྲཨུཔཱཡསཏྲཔི ཨུལཱུསུ ཀཏྲཾ ཕཏྲཏི; ཨེཝཾ ཀཏྲོ ཨཏྲིཏྲཏྲཏྲི ལཏྲཏི། ཨུལཱུཀཱཏྲཔི ཧྲིཏྲཏྲ ཨུཔཱཡསཏིཕཏྲས ཀཱུམེ པིཏྲཡ ཙརིཏྲ ཨཏྲཏྲོ ཕིཏྲཏྲམེཥ ཨུལཱཀཏྲཏྲཾ། སཙེ ཨཏྲཾ ཕིཏྲཏྲཾ ཨོཀྐཱམཏི, ཏཏྲ ཨུཔཱཡསཾ ཀཏྲཔ ཨུལཱཀཏྲཏྲཾ, ཨཀཱཏྲ ན ཕཏྲཏི།

༡༨༢. **ཡཾ ཛྷཏྲ སཀྐྲམི ཨཏྲེཔ ཀཏྲཏྲིཏི** ཡཾ ཛྷཏྲིཤྩ ཨཏྲེཔ ཏཏྲ ཀཏྲཾ སཀྐྲམྨིཏི; ཨེཔཏྲཏྲ ཨུལཱུསོ ཀཏྲཏྲཱ། ཏཏྲ ཧྲིཏྲཏྲཏི སཏྲཾ ཨུཔཱཡསཾ ཀཱརྟྲིཏྲཔི ཏི ཨེམིཏྲ ཏེཔ ཨུཔཱཡསཏྲཏྲཡོ ཀཱཏྲ ཏྲཔིཏྲཏྲཏི།

ཕཏྲཏྲིཡཔུཏྲཱལསཏྲཏྲཏཀཱཏྲ

༡༨༣. **ཧྲིཏྲཏྲིཡ ཏིསིཏྲཔརིཏྲཡཏྲཏྲཏྲིཏྲ** ཏཏྲཔཏྲཏྲུཔཀཱམཏམེཔ པམྨཾ། **ཨཏྲཏྲ ཨཔྲཏྲཏྲཡ པརིཏྲཡཏྲཏི** ཨེཏཏྲི པཱུརིཡཱུསིཡཔཱུརིཏྲཏྲཏྲཾ ནཱམ པརིཏྲཡ པྲཏྲིཏཀཱཡཏྲ པཏྲཡ ན ཕཏྲཏི, ཨཔྲཏྲཏྲཡ པན ཕཏྲཏི། ཏེནཱཧ – “ཨཏྲཏྲ ཨཔྲཏྲཏྲཡ པརིཏྲཡཏྲ”ཏི། ཏསྨཱ ལཀྑཾ ཧྲིཏྲཏྲཏིཔིཏྲཏྲི པརིཡཱུསིཡཏྲཏྲཏྲཏཔཏྲཏྲཏྲ ཀཏེཏབྲཾ། **ཨཏྲཔོསཐེཏི** ཛྷཏྲཏྲསཱིཀོ ཙ པཏྲཱསཱིཀོ ཏྲིཏི ཨེམེ ཏྲེ ཨུཔོསཐེ ཙཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཱཾ ཏིཔསེ། **ཨཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲམཏྲཏྲཡཏི** ཡ ཀོསམྦཀཧྲིཏྲཏྲཾ ཕིཡ ཏྲིཏྲེ སཏྲཏྲ

པུན སཏྲུསླུམགྲི གརིཡཧི, ཧབླཏྲུཔིཾ སཏྲུསླུམགྲིཾ ཚཔེཧྲ । ཧཧྲ ཙ “སུཏྲཧུ མེ ཐྲཧེ སཏྲོ ཨཏྲུཔོསཔོ སླུམགྲི”ཧི ཕཧྲ གཱུཧབྲོ། ཡེ པན གིསླིཚྲིདེཕ ཨཔྲུམཧྲགི ཨུཔོསཔཾ ཚཔེཧྲ པུན སམཏྲུ ཧོཧྲི, ཧེཧེ ཨུཔོསཔེཡེཕ གཱུཧབྲེཧི།

ཨུཔོསཔཏྲཏྲུགཱཕཏྲཏྲ ནེཚེཧྲ།

༣. ཕསྶུཔནྣཡིཀཱཔྤཀྐཀཱཾ

ཕསྶུཔནྣཡིཀཱནུཌྜནནཀཱཎྜ

༡༨༦. ཕསྶུཔནྣཡིཀཱཔྤཀྐཀཱ – **ཨཔཙྪནྡེཏི** ཨནནུཙྪནྡོ ཨསཾཔིཏིཏོ ཕླཱ། ཏེ **ཨིདྷ ཝིཀཔྤེཏི** ཏེ ཝིཀཔྤ, ཨིདྷསཾཝུ ཏེཔུཏམཏྟོ། **སཙྩཱཏི ཨུཔཱཏིཀྐཏི** ཕིནཱསཾ ཨུཔཱཏིཀྐ། **སདྡསྶཡིསྶཏྟིཏི** ཨཔྤོསྶུཀྐ ཏེཝཏྟཔཱསཾ ཕསིསྶཏི། **སཀཱུཏཀཱཏི** སཀཱུཏྠ། **ཕསྶཏེ ཕསྶཾ ཨུཔཀཱཏུཏེ** ཕསྶཏཏྟམཀེ ཏིམྨསེ ཕསྶཾ ཨུཔཀཱཏྟབྦཏེ ཨཏྠོ། **ཀཱཏི ཏུ ཁོ ཕསྶུཔནྣཡིཀཱཏི** ཀཱཏི ཏུ ཁོ ཕསྶུཔཀཱམཏྟཏེ། **ཨཔརཛྫཀཱཏཡུཏི** ཨིཏྠ ཨཔརཛྫཀཱཏཡ ཨསྶཏི ཨཔརཛྫཀཱཏ, ཏསྶ ཨཔརཛྫཀཱཏཡ; ཨཏིཀྐནྟཡ ཨཔརསྶཾ ཏིཕསེཏི ཨཏྠོ། ཏུཏིཡཏཡིཡི སཱསོ ཀཱཏཡ ཨསྶཏི **སཱསཀཱཏ,** ཏསྶ སཱསཀཱཏཡ; ཨཏིཀྐནྟཡ སཱསེ པརིཕུཎྞཏི ཨཏྠོ། ཏསྶ ཨཱསཱསྶིཕུཎྞམཱཡ ཨནནྟརེ ཕཱཏིཔདཏིཕསེ, ཨཱསཱསྶིཕུཎྞམཱིཏོ ཕཱ ཨཔཏཱཡ ཕུཎྞམཱཡ ཨནནྟརེ ཕཱཏིཔདཏིཕསེཡིཕ ཕིཏཏཾ པཏིཛཱགྷིཏུ ཕུཏིཡཾ པརིཕོཛྫཏིཡཾ ཨུཔཏྠཱཡིཏུ སཏྠཾ ཙེཏིཡཕཏྠཏཏྟཏིསྶཱིཙཱིཀཱཏྟཾ ཏིཔྤཱཡིཏུ "ཨིམསྶིཾ ཕིཏཏེ ཨིམཾ ཏིམྨསཾ ཕསྶཾ ཨུཔེམཱི"ཏི སཱཱིཾ ཕླ ཏཏིཡཱཏྟཾ ཕླ ཕླཙཾ ཝིཙྪཏིཏུ ཕསྶཾ ཨུཔཀཱཏྟབྦཾ།

ཕླཙཾ ཝིཙྪཏིཏུ ཕསྶཾ ཨུཔཀཱཏྟབྦཾ།

ཕསྶཱནེཙྪཏིཀཱཔཏིཔྤཝུཏིཀཱཎྜ

༡༨༥-༦. **ཡོ པཀྐམེཡྻཏི** ཨིཏྠ ཨནཔེཀྑཀཱམནེན ཕླ ཨཏྠུཏྠ ཨཏྟཾ ཨུཏྟཔནེན ཕླ ཨཱཔཏྟི ཕིཏིཏཏྠཱ། **ཡོ ཨཏིཀྐམེཡྻཏི** ཨིཏྠ ཕིཏཱཏཀཱཙྪནཡ ཨཱཔཏྟིཡོ ཕིཏིཏཏྠཱ། སཙེ ཏི ཏཾ ཏིཕསཾ ཕིཏཱཏསཏསྶ ཨུཔཙྪཱཏཾ ཨོཀྐམིཏྭ ཨཏིཀྐམཏི, སཏཾ ཨཱཔཏྟིཡོ། སཙེ པན ཕིཏཱཏཏྟཔཙྪཱཏཾ ཨཏིཀྐམིཏྭ ཨཙྪསྶ ཕིཏཱཏསྶ ཨུཔཙྪཱཏཾ ཨོཀྐམིཏྭཱཔ ཏིཕཏྠཏི, ཨིཀཱ ཨིཔ ཨཱཔཏྟི། ཀིཏཙཱ ཨཏྠཏཡེན ཕུཏིམཱིཀཾ ཨནུཔཀཱཏིན པཙྪིམིཀཱ ཨུཔཀཱཏྟབྦཱ།

ཕསྶཾ ཨུཀཱཏྟིཏུཀཱམོཏི ཕསྶཏཏྟམཀཱ པཙྪམཏྟསཾ ཨུཀཱཏྟིཏུཀཱམོ, ཕཾཕཚཏྟསཾ ཨཀཱཏྟ ཕུཏ ཨཏྟཱཏྟིཏྟསམེཕ ཀཱཏུཀཱམོཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟཀཱམེ ཛྫཧེཏི** ཨཏྟཀཱམེ ཏྟསེཏི ཨཏྠོ། **ཨནུཛྫནྟམི ཝིཀཔྤེ ཏཛྫཏཾ ཨནུཕཏྟིཏུཏྟེ** ཨིཏྠ ཕསྶཱཀཱཏྟཏེ ཝིཀཔྤཏཾ ཀཱཙཾ པརིཏྟཏེ ཏཏམ ཏཏྟཏི ཨནུཕཏྟིཏུཾ ཨནུཛྫཏཾ, ཏསྶ ཨཙྪསྶིཏྟིཡ ཏྟསྶིཀཱ ཀཱསྶེ ཨནུཕཏྟིཏཏྟཱི།
ཨཏྟསྶིཀཱ པན ཏ ཀཱསྶཙཾ ཨནུཕཏྟིཏཏྟཱི།

སཏྟཏཀཱརཏྟིཡཱནུཌྜནནཀཱཎྜ

༡༨༧-༨. སཏྟཏཀཱརཏྟིཡིསུ – **སཏྟཏཀཱརཏྟིཡིན ཀཱཏྟཏི** སཏྟཏསྶཏྟཏེ ཡཾ ཀཱཏྟཱི ཏཾ སཏྟཏཀཱརཏྟིཡཾ, ཏིན སཏྟཏཀཱརཏྟིཡིན ཀཱཏྟཙྪཏྟིཏིན ཀཱཏྟཾ ཨནུཌྜཏྟསྶིཏི ཨཏྠོ། **པཏིཏི ཀཱཏྟཏི** ཨིམིཏི སཏྟཏི ཝིཀཔྤཨུཏྟིཏི ཏྟཏི པཏིཏིཡིཔ ཀཱཏྟཾ ཨནུཌྜཏྟསྶིཏི ཨཏྠོ། **སཏྟཏཾ སཏྟིཕཏྟེ ཀཱཏྟཏྟོཏི** སཏྟཏིཡིཔ སཏྟིཕཏྟིཏྟཏྟོ, ཨཏྟསྨོ ཨཏྠོ ཏཏྟིཔ ཏ ཨུཏྟཔིཏྟཏྟོཏི ཨཏྠོ།

ཝིཀཔྤཏིསཀྐཾ ཨུཏྟིསྶཏི ཨིཏོ པཏྟཔ ཕཏྟཀཱཏི ཛཏྟཱཏྟཾ ཛཏྟཱཏྟསྶཏཱཏི ཨིམྨཏི ཏྟཱཏི པཏིཏྟིཏྟཏི།

༡༨༩. **ཨུཏྟོསིཏྟཏྟིཏི** ཨུཏྟོསིཏྟསིཀཱཔཏྟིཏྟིསུ ཕུཏྟཏིཔ། **ཏྟསཕཏྟཏྟིཏི** ཏྟཏྟཱིཏཾ ཕུཏྟཏྟཏི། **ཕླཏིཡཾ** སཙྪཏིཏྟསིཀཱཔཏི ཕུཏྟམིཔ། **ཕུཏྟཡཾ སཱུཏྟཏྟཏྟེ པཏྟཏྟཏྟཏྟིཏི** ཕླཕ ཨཔཡཾ སཱུཏྟཏྟཏྟེ ཏ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏི, ཕླཕ ཨཔཡཾ སཱུཏྟཏྟཏྟེ ཏ ཕིཏྟཏྟཏི། **ཨཙྪཏྟཏཾ ཕླ པཏྟཏྟ ཀིཏྟཾ ཏཏི ཀཱཏྟཏིཡཾ ཕླཏི** ཨིཏིཏ པཏིསཏྟཏཾ ཡཾཀཱིཏྟི ཀཱཏྟཏིཡཾ སཏྟཏིཏཾ ཏཏི། སཏྟཏྟ ཙ "ཨིཏྟཏྟམི ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟ ཝིཀཱཏྟ ཙ པཏྟིཏྟ"ཏྟི ཨིམིཏྟཏྟ ཀཱཏྟིཡཏྟཏྟཏིཏ པཏིཏི ཀཱཏྟཏྟཱི, ཨིཏིསཾ ཕླ ཕིཏྟཏྟཏྟཏིཏ། པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏ ཨིཏྟཱི ཕིཏིཏཏྟཱ, ཡཏྟ "ཨུཔཱསཀཱིཏ སཏྟཾ ཨུཏྟིཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝིཀཱཏྟ ཨུཏྟིཏྟ, ཨིཀཱཾ ཝིཀཱཏྟཾ ཨུཏྟིཏྟ, ཝིཀཱཏྟཏིསཀྐཾ ཨུཏྟིཏྟ, སཏྟཏྟཏྟ ཝིཀཱཏྟཏིཡོ, ཨིཀཱཾ ཝིཀཱཏྟཾ,

སམྦྲཏུལྱ་ ཤིཀྲསཱུཏྲཡོཿ, ཨེཀཾ་ ཤིཀྲསཱུཏྲཾ, སམྦྲཏུལེ་ སཱུམཧེཤེ, ཨེཀཾ་ སཱུམཧེཤཾ, སམྦྲཏུལྱ་ སཱུམཧེཤཡོཿ, ཨེཀཾ་ སཱུམཧེཤཾ ཨུཏྤིཥྚ་ ཨཏྲཏོ་ ཨཏྲཱུཡ་ ཏེཥེསཏཾ་ གཱུཏྲཱཡིཏཾ

ཏོཏྲཱི”ཏི་ ཕུཏྲཾ; ཨེཕམེཕ་ “ཨུཔཱུསིཀཱཡ, ཧྲིཀྲུཏྲ, ཧྲིཀྲུཏེཡཱ, ཤིཀྲསཱུཏྲཡ, སཱུམཧེཤེཏ, སཱུམཧེཤཡཱ སཀྲཾ ཨུཏྤིཥྚཱ”ཏི་ སཏྲཾ ཕཊྲཾ། ཨེཏིསུ སཏྲཕྱཱཀཱཤེསུ གཱཤྐྲིཡེསུ

པཏེཏི་ གཱཊྲཾ།

པཅྩཱཏྤཾཨཕྲཏེཏིཔིཨནུཥྚཱནནགཱཕྲ

༡༥༣. **པཅྩཱཏྤཾ སཏྲཏགཱཤྐྲིཡེནྟཱཏི** ཨེཏིསཾ ཧྲིཀྲུཨུཏྲིཏཾ སཏཏྐཱིགཱཏཾ “ཤཱིཀྲཏཀྲཏྤཾ ཕཱ ཤཱིཀྲཏུཔཏྲཱཀཱཀྲཏྤཾ ཕཱ ཧྲེསཥྚཾ ཕཱ པཤེཡེསིཤྦཱམི , ཕུཏྲཱིཤྦཱམི ཕཱ,

ཨུཔཏྲཱཏེཤྦཱམི ཕཱ”ཏི ཨེཕམཱཏེཏྲ པཏཾ ཕིཏྲཱཤེཏྲ ཏཤྦིཏེཏ གཱཤཏེཏ ཨཕྲཏེཏིཔི གཱཊྲཾ, པཀེཕ པཏེཏི། ཧྲིཀྲུ ཤཱིཀྲཾ ཏོཏི, ཨཏཏྲིཤཏི ཨུཕྲཏྲཾ ཏོཏི, ཀྲུཀྲུཏྤཾ ཨུཕྲཏྤཾ

ཏོཏི, ཏིཏྲིཀཱཏཾ ཨུཕྲཏྤཾ ཏོཏི, གཱཏྲཏྤཾ ཨཏྲཏྤཔཏྤཾ ཏོཏི པཤེཕྲསྦཱཤཏོ, སྨུཕྲཱཡ པཏེཀཱསྦཏྲཱཤཏོ ཏོཏི, སྦཏཏྲཱཤཏོ, ཨཏྲཏྲཱཤཏོ, སཀྲཾ གཱསྨཾ གཱཏྲུཀཱསྨཾ ཏོཏི, གཱཏཾ ཕཱ

སཀྲིཏ གཱསྨཾ ཏོཏྲཱིཏི ཨེཏེཏི ཏསཏི གཱཤཏེཏི ཧྲིཀྲུསཾ སཏྲིཀཱི གཱཊྲཾ། ཧྲིཀྲུཏེཡཱ སཏྲིཀཱི ཏཕཏི གཱཤཏེཏི གཱཊྲཾ, ཤིཀྲསཱུཏྲཡ སཏྲིཀཱི ཚཏི – ཨཱཏིཏོ ཙཏུཏི, ཤིཀྲཱ

ཀཱཕྲིཏྲ ཏོཏི, ཨུཔཤསྤྲིཏུཀཱསྨ ཏོཏྲཱིཏི། སཱུམཧེཤསྦཱཔི ཚཏི – ཨཱཏིཏོ ཙཏུཏི, ཕསྨཾ ཕུཏྲཱིཏུཀཱསྨཾ ཨུཔཤསྤྲིཏུཀཱསྨཾ ཏོཏྲཱིཏི། སཱུམཧེཤཡཱ ཨུཔཤསྤཾ ཨཔཏེཏྲ ཤིཀྲཱཔཏཾ

ཏྲཏུཀཱསྨཾ ཏོཏྲཱིཏི ཨེམིཏྲ སཀྲཾ པཅྩཏི། པཏཾ སྦཏྲཔིཏྟཏཾ ཨཏུཥྚཏཏྲཏེཔི ཨེཤེཕ ཏཡོ། ཨཏྲཀཱཏྲཀཱཏྲཡཾ པཏ “ཡེ སྦཏྲཔིཏྟཏཾ ཨུཔཏྲཀཱ ཀྲཏཀཱ ཕཱ ཨཥྚཏཀཱ ཕཱ

ཏིསཤྲི ཨཕྲཏེཏི གཱཊྲཾ ཕཏྲཏྲཱི”ཏི ཕུཏྲཾ, ཏཾ ཏེཕ ཨཏྲཀཱཏྲཡཾ, ཏ ཕཱཡིཡཱ ཕུཏྲཾ, ཏསྨཱ ཏ གཱཏེཏྲཾ།

པཏེཏིཡེཕཨནུཥྚཱནནགཱཕྲ

༡༥༥. **ཧྲིཀྲུགཱཏིཀཱཏི** ཨེཀཱསྨཾ ཕིཏྲཱཤེ ཧྲིཀྲུཏི སཏྲཾ ཕསཏཀཱཕུཤེསོ། **ཨུཏྲིཡཏྲིཏི** པཡུཥྚཱཏི། **ཏྲཏྲཾ ཚཏྲཱཔིཏཏྲེ** ཏབྲསསྦྲཤཏྲཏྲཾ ཚཏྲཱཔིཏཾ། **ཨཱཕཏྲཱཔིཤྲུཏྲེ** ཨཱཏཏྲཱཔིཤྲུཾ།

ཏཏྲཱཏཏྲེ ཏཏྲཾ ཨཏཾ། **སཏྲཱཀཱཤྐྲིཡེནྟཱཏི** ཨེཏྲ ཡཾཀཱིཏྲི ཨུཔཱེསཕཱཀཱཏྲཏྲིསུ སིཏཱསཏེསུ ཙཏིཡཚཏཔཱེཏིཀཱཏྲཏྲིསུ ཕཱ གཱཊྲཾ, ཨཏྲམསོ ཧྲིཀྲུཏོ ཕུཀྲཱཡིཀཱསིཏཱསཏཤྲི, སཏྲཾ

སཏྲཀཱཤྐྲིཡམེཕ། ཏསྨཱ ཏསཱ ཏེཕྲཱཏཏྲཾ ཏབྲསསྦྲཏཏྲིཏེ ཕཱ ཨཱཏཏིཏུཾ ཕཏྲཱཀཱིཕྲཏྲིཏཾ ཧྲཏཕཱེཏཏྲཏྲིཏེ ཕཱ ཏཱཔེཏུཾ གཱཊྲཾ།

ཨཡཾ པཏེཏྲ ཕཱཡིསུཏཀཱཤཏྲཱིཀཏཔཱིཏེཀཡོ – ཏྲསྨཤཕཏཏྲཡ ཨཏིམཏྲཱིཏེཏ གཱཏྲཾ ཏ ཕཏྲཏི། སཙེ ཨེཀཱསྨཾ མཏྲཱཕཱསེ པཙྪཾཡེཕ གཱཏིཀཱ གཱཏྲ ཏོཏི –

“ཨསུཀཱཏིཕསཾ ཏཱམ སཏྲིཔཏིཏབྲ”ཏི , ཏེམཏྲིཏོཡེཕ ཏཱམ ཏོཏི, གཱཏྲཾ ཕཏྲཏི། “ཧྲཏྲཀཱི ཏྲོཔིསྨཱམི”ཏི གཱཏྲཾ ཏ ཕཏྲཏི། སཙེ པཏ ཨཱཙརིཡུཔཛྫཱཡཱ པཏིཏཏྲེ,

ཕཏྲཏི། ཏཱཏིཏུཏེ ཕིཏྲཱཤ ཏོཏི, ཏཏྲ གཱཏྲ ཨཛྫེཕ ཨཱཀཱམིསྨཱམིཏི སཏྲཱཕུཏེཏུཾ ཏ སཏཏི, ཕཏྲཏི། ཨུཏྲིསཔཤིཕུཏྲཏྲིཏཾ ཨཏྲཱཡཔི གཱཏྲཾ ཏ ཕཏྲཏི། “ཨཱཙརིཡཾ

པཤྲིསྨཱམཱི”ཏི པཏ གཱཏྲཾ ལཏྲཏི། སཙེ པཏ ཏཾ ཨཱཙརིཡོ “ཨཛྫ མཱ གཱཏྲཱ”ཏི ཕཏཏི, ཕཏྲཏི། ཨུཔཏྲཱཀཱཀུལཾ ཕཱ ཀྲཏིཀུལཾ ཕཱ ཏསྤཏྲཡ གཱཏྲཾ ཏ ལཏྲཏིཏི།

ཨཏྲཏྲཡིཨནྟཔཏིཕསྨཱཏྲཀཱཕྲ

༢༠༡. **ཡེཏ གཱམོ ཏེཏ གཱཏྲུཏིཨུཏྲིསུ** སཙེ གཱམོ ཨཔིཏྲུཏཾ གཱཏོ ཏོཏི, ཏཏྲ པིཏྲཱཡ ཙཤིཏྲ ཕིཏྲཱཏམེཕ ཨཱཀཱཏྲ ཕསིཏཏྲཾ། སཙེ ཏྲུཏཾ གཱཏོ, སཏྲཏཕཱཤེཏ

ཨཏུཏྲོ ཨུཏྲཱཔིཏཏྲོ། ཏ སཀཱ ཙ ཏོཏི, ཏཏྲེཕ སཏྲཀཱཏྲཏེ ཕསིཏཏྲཾ། སཙེ མཏུསྶཱ ཡཐཱཔཕཏྲཏེ སཡཱཀཱཏྲཏྲིཏེ ཏེཏི, “ཏ མཡཾ ཏསྨཱཾ ཕིཏྲཱཏེ ཕསིསྶཱ”ཏི ཕཏྲཱ།

“མཡཾ ཕིཏྲཱཏསྨ ཕཱ ཕཱསྨཱཏསྨ ཕཱ ཏ ཏེམ, ཏུམྷཱཀཾ ཏེམ, ཡཏྲ གཱཏྲཏོ ཕསིཏྲ ཏྲུཏྲཱཕྲ”ཏི ཕུཏྲེ པཏ ཡཐཱསུཁཾ ཏྲུཏྲིཏཏྲཾ, ཏིསཾཡེཕ ཏཾ ཕཱཕུཏྲིཏི། “ཏུམྷཱཀཾ

ཕསཏཏྲཏེ ཕཱཕུཏྲཱཔིཏྲ ཏྲུཏྲཕྲ”ཏི ཕུཏྲེ པཏ ཡཏྲ ཕསཏྲི, ཏཏྲ ཏེཏྲ ཕསྨཏྲིཏ ཕཱཕུཏྲཱཔིཏྲ ཏྲུཏྲིཏཏྲཾ།

སཙེ པཕྲཱཏིཏཀཱཡེ ཕསྨཱཕྲཱསིཀཱི ཏེཏི, ཡཏི སཏྲཏཕཱཤེཏ ཨཏྲཏྲཾ ཨུཏྲཱཔཡིསུ, གཱཏེཏཏྲཾ། ཀེཏྲཕསྨིཏི པཏ “ཏ མཡཾ ཏཏྲ ཕསིསྨ, ཀེཏྲཕསྨ མཡ”ཏི ཕཏྲཏྲཾ།

ཡཏི “ཡེསཾ ཨསྨཱཀཾ སེཏསཏཾ ཕཱཡིཏཾ, ཏེ གཱཏྲཏྲུ”ཏི ཕཏཏི, གཱཏེཏཏྲཾ། ཡཾ པཏ ཕིཏྲཱཏེ ཨུཔཏེཏིཏྲཀཱི སཱ ཕིཏསྨིཏི ཨེཏྲ ཨཱཏཏཾ ཏྲོཕཏྲིཕིཏྲིཡཏྲཾ, ཏཾ ཏཏྲེཕ

གཱཏྣ་ ཨཔཱཡོགཱདྣ་ ནླཱཪྟེཏནྡྲཾ། "ཨེཏིཪྟེ ཨཔླཱཏཾ ཙཏྟཱཪ་ པཏྶུཡེ དེཝཱ"ཏི གཱཔྲིཡཀཱཪཀཱཎཾ དིཀྵེ ཁེཏྲཔཏྲུཨཱདིཀཱ ཏཏྶྱཱདེཔི ཨེཝེཥ ནཡོ། སཀྲིཀྵེ ཕེཎྜྲིཡཕྲཏྲཾ ཨཀྵེཔིཏྟཱརེ ཡཱ་ བཏིསློམྣཡ་ ཡཱ་ ཧོཏུ, བཏིསློམྣཡ་ ཚིདྣཾ་ ཨཔཱཡོགཱདྣ་ ནླཱཪྟེཾ་ ན་ ཡབྦྷཏི། ཨུཧྣཡཏྲ་ ཚིཏསྱི་ པཀ་ ཨཀྵེསློམྣཡ་ ཚིདྣཾ་ ཨཔཱཡོགཱདྣ་ ནླཱཪྟེཾ་ ཡབྦྷཏིཡེཥ།

སཀྲྀཧྲེདིཨཎྞཔཏྲིཡམྣཚྩེདཀཱཎྜ

༢༠༢. **སཀྲྀ་ ཧྲིཀྵྲེཏི** ཨེཏྲ་ ཧྲིཀྵེ་ སཀྲྀ་ གཱཏྣ་ གཱརཀྵེཡཾ་ ནཏྲི, ཡོ་ པཀ་ "ཧྲིཀྵཱིམྲཏྲི"ཏི ཨཱསཀྲིཪྟེ, ཏཾ་ སཀྲཱཡ་ "ཧྲིཀྵཻ"ཏི ཡུཏྟཾ། **སམྲཏྟཡཱནྟི ཧྲིཀྲཱཏིཏི སཀྲྀ་ ཧྲིཀྵྲེཏི** ཨེཏྲ་ ན་ ཧྲིཀྲཱཏིཏི་ སཀྲྀ་ ཧྲིཀྵྲེཏི་ དཱཪྴཱ། ཡུཏྟཱཏྲེཏཾ་ "ན་ ཙ་ ཨུཡཱལི་ ཧྲིཀྲཱཏི་ སཀྲཾ་ ཧྲིཏཏི"ཏི། ཨེཏྲ་ པཀ་ ནེཥྣཡ་ ཨཎུབལཾ་ གཱདྣ་ ཡཾ་ སཀྲཾ་ "ཧྲིཀྲ་ ཧྲིཀྵེཥྱུ"ཏི ཨཱསཀྲཱ་ ཧོཏི, ཏཾ་ སཀྲཱཡེཏཾ་ ཡུཏྟཾ།

ཡཪྟྲིསུཡམྣཔགམནཀཱཎྜ

༢༠༣. **ཡཪྟེཏི** གོཔཱལཀཱཎཾ་ ནེཡཱསབྲཱཎཾ། **ཡེན་ ཡཪྟེཏི** ཨེཏྲ་ ཡཪྟེན་ སཀྟཾ་ གཏྣ་ ཡམྣཚྩེདི་ ཨཎྞཔཏྲི།

ཨུཔགཱབྲཱཡཱཏི ཨཱསཀྲཱཡ། **སཏྲི་ ཡམྣཾ་ ཨུཔགཱཀྟུཏྲེ** ཨེཏྲ་ ཡམྣུཔཎཡིཀཱདིཡསེ ཏིན་ ཧྲིཀྲཱཏྣ་ ཨུཡཱསཀཱ་ ཡཏྲབྲཱ་ "ཀཱཏེཀཱ་ ལཏྟཾ་ ཡབྦྷཏི"ཏི། སཙེ་ གཱཪིདྣ་ དེཀྵེ, ཏཏྲ་ པཔྲིསིདྣ་ "ཨེཏྲ་ ཡམྣཾ་ ཨུཔེམྲི"ཏི ཏིཀྲཱཏྟུཾ་ ཡཏྲབྲཾ། ནོ་ ཙོ་ དེཀྵེ, སུཡཱསཀྲེཔེན་ ཚིཏསཀཱཏཀྵ་ ཏེཏྲ་ ཨུཔགཱཏྲབྲཾ། ཏསྱི་ ཨཡབྲཏྟེན་ ཨཱཡཡོ་ ཀཱཏབྦོ། སཏྲི་ པཀ་ ཡམྣཾ་ ཨུཔགཱཀྟུཾ་ ན་ ཡབྦྷཏི། ཨཱཡཡོ་ ནཱམ་ "ཨེཏྲ་ ཡམྣཾ་ ཡསིམྲཱམྲི"ཏི ཙིཏྟུཔྤཱདམཏྟཾ། སཙེ་ མཱགྒཔྤཊིཔནྣེཡེཥ་ སཏྲི་ པཡཱཏཀྲིཡསོ་ ཧོཏི, ཏཏྲེཥ་ པཡཱཏེཏྲཾ། ཨཐ་ སཏྲི་ ཨཀྵེཡམྣེཡེཥ་ ཧྲིཀྲཱཏྣ་ པཏྲིཏབྲཾ་ པཏྲ་ ཨཏིཀྲཱམཏི, པཏྲིཏབྲེ་ ཡསིཏྣ་ ཏཏྲ་ ཧྲིཀྲཱཏི་ སཀྟཾ་ པཡཱཏེཏབྲཾ། ཨཐཱཡི་ སཏྲི་ ཨཀྵེཡམྣེཡེཥ་ ཨཏཏྲ་ ཨེཀཱམྲིཾ་ གཱམེ་ ཏིཊྛཏི་ ཡཱ་ ཡིམྲཱཀཱཪཏི་ ཡཱ, ཏམྲིཾཡེཥ་ གཱམེ་ ཧྲིཀྲཱཏི་ སཀྟཾ་ ཡསིདྣ་ པཡཱཏེཏབྲཾ, ཨཔཡཱཏེཏྣ་ ཏཪྟེ་ པཀཾ་ གཱཏྟུཾ་ ན་ ཡབྦྷཏི།

ནཱཡཱཡཾ་ ཡམྣཾ་ ཨུཔགཱཀྟུཀཱམཱཡི་ ཀཱཏེཡཾཡེཥ་ ཨུཔགཱཏབྲཾ། པརིཡེསིདྣ་ ཨལབྷནྟེན་ ཨཱཡཡོ་ ཀཱཏབྦོ། སཙེ་ ཨཀྵེཏིམྣཾ་ ནཱཡཱ་ སམུདྡེཡེཥ་ ཧོཏི, ཏཏྲེཥ་ པཡཱཏེཏབྲཾ། ཨཐ་ ནཱཡཱ་ ཀཱལཾ་ ལབྷཏི, ཨཡཙྪ་ པཀཪྟེ་ གཙྪཏཱིཏི་ ཧོཏི, གཙྪཾ་ ན་ ཡབྦྷཏི། ནཱཡཱཡ་ ལབྦྷཱམཱཡེཥ་ ཡསིཏྣ་ ཧྲིཀྲཱཏི་ སཀྟཾ་ པཡཱཏེཏབྲཾ། སཙེཔི་ ནཱཡཱ་ ཨཎུཏིཪམེཥ་ ཨཱགཙྪཏི, ཧྲིཀྲཱ་ ཙ་ པཧམཾ་ ལབྦྷཱམཱཡེཥ་ ཡསིཏྟཀཱམོ, ནཱཡཱ་ གཙྪཏུ་ ཧྲིཀྲཏྣ་ ཏཏྲེཥ་ ཡསིཏྣ་ ཧྲིཀྲཱཏི་ སཀྟཾ་ པཡཱཏེཏབྲཾ །

ཨེཏི་ ཡཪྟེ་ སཏྲི་ ནཱཡཱཡཏྲེ་ ཏྲིསུ་ ཋཱནེསུ་ ནཏྲི་ ཡམྣཚྩེདི་ ཨཱཔཏྟི, པཡཱཏེཏུཾ་ ལབྦྷཏི། པུརིམེསུ་ པཀ་ "ལྤཱཡེཏི་ ཨུབྦྷཡཱ་ ཧོཏྲི"ཏིཨཱདིསུ་ སཀྲྀཧྲེདཔརིཡཏྲེསུ་ ཡཏྲུསུ་ ཀེཡཾ་ ཨཎྞཔཏྲི་ ཧོཏི, པཡཱཏེཏུཾ་ པཀ་ ན་ ལབྦྷཏི།

༢༠༤. **ན་ ཧྲིཀྲཱཡེ་ རཀྲཱསུསཱིརེཏི** ཨེཏྲ་ སུཏྲེ་ རཀྲཱསུསིརེཡེཥ་ ན་ ཡབྦྷཏི; མཏཏྟསྣ་ པཀ་ རཀྲཱསུསིརསྣ་ ཨཀྵེ་ པདཪྫྷདཾ་ ཀཱཏེཀཱ་ གཱདྣ་ པཔྲིསནྡཱཪཾ་ ཡོཪྟེདྣ་ ཨུཔགཱཀྟུཾ་ ཡབྦྷཏི། ཏྟུཾ་ ཀིཉྩིཏྣ་ ཕླེཙྪཱམཏྲཱཀཱ་ པདཪྫྷདཾ་ ཀཱཏེཀཱ་ གཱདྣཡི་ ཡབྦྷཏིཡེཥ། **རཀྲཱཡེཏཧྲིཡཱཏི** ཨེཏྲཡི་ སུཏྲེ་ ཡེཏཔམཏྲེ་ ན་ ཡབྦྷཏི། མཏླཡེཏཔེ་ པཀ་ ཨཏྲཱཀཱ་ བཀྲིཏྣ་ ཏཏྲ་ པདཪྫྷདཾ་ ཀཱཏེཀཱ་ གཱདྣ་ ཨུཔགཱཀྟུཾྦྷི། **ཨསིནཱསནིཀཱཏྣཏི** ཡསྣ་ པཙྪཾ་ ཀདནྣཾ་ ཨཀྵྲཏརེན་ ཀཀྵཾ་ ཡོཪྟེདནྟཱརཝཏྟཾ་ སིནཱསཾ་ ནཏྲི, ཏིན་ ན་ ཨུཔགཱཀྟུཾ། **ན་ ཧྲིཀྲཱཡེ་ ཀཔྲཀཱཏེཀཱཡཀྲེ** ཀཔྲཀཱཏེཀཱ་ ནཱམ་ ཏཀྲིཏམཙྪདིཀྲེཏྣ་ ཀཱཏེ, ཏཏྲ་ ཨུཔགཱཀྟུཾ་ ན་ ཡབྦྷཏི། སུསཱནེ་ པཀ་ ཨཀྵཾ་ ཀཱཏེཀཱ་ གཱདྣ་ ཨུཔགཱཀྟུཾ་ ཡབྦྷཏི། **ན་ ཧྲིཀྲཱཡེ་ ཀཏྲིཏི** ཨེཏྲཡི་ ཙཏྟུསུ་ ཐམྦྷེསུ་ ཀཏྲཾ་ ཚཡིཏྣ་ ཨཱཡཀཾ་ གཱདྣ་ དྣཱཪཾ་ ཡོཪྟེདྣ་ ཨུཔགཱཀྟུཾ་ ཡབྦྷཏི, ཀཏྲཀཱཏེཀཱ་ ནཱམེསྣ་ ཧོཏི། **ཙྪཏྟེཡཱཏི** ཨེཏྲཡི་ མཏཏྟེན་ གཱཡཏྲེན་ ཀཏྲི་ ཡུཏྟནཡེན་ ཀཱཏེཾ་ གཱདྣ་ ཨུཔགཱཀྟུཾ་ ཡབྦྷཏི།

ཨཏྟསྨཱིཀཱཀཱཏིཀཱདིཀཱཎྜ

༢༠༥. ཨེཥནྟུཥྣཱ གཱཧིཀཱཧི ཨེཏྱ ཨཛླཱཔི ཡཱ ཀླཱིཤིཥྚི ཨཌྜཱིཀཱ གཱཧིཀཱ རྗེཧི, སྟཱ ན ཀཱཧབྣཱཧི ཨཪྦྦཱ། ཧསྣཱ ཡཀྵཱཧཾ མཧཱཔིརྦྦཱཧི ཕུཊྟཱ།

༢༠༧-༨. **པཻཥྞཱཔེ ཙ ཛྙཱཔཏྟི ཏྲཱཀཥྚཱཧི** ཨེཏྱ ན གེཧཱལཾ “ཨེམཾ ཧིམྣཱཤཾ ཨེཏྲ ཕསྨཱི ཕཤཥྣཱ”ཧི ཨེཧསྣེཔ པཻཥྞཱཔེ ཛྙཱཔཏྟི, “ཨེམཾ ཧིམྣཱཤཾ ཏྲེཀྲཱི གཱཏྲཕ, ཀྲཻཏྲེཔེ མཡཾ ཨེཏྲ ཕསྨཱི ཕཤིཥྚམ, ཨེཀཱཧཾ ཀྲིཥྚིཥྣཔེཥྚམྣ”ཧི ཨེཕམྣཱདིནྣཔེ ཧསྣ ཧསྣ པཻཥྞཱཔེ ཏྲཱཀཻ། ཧཙྪ ཁེ པཛམཾ ཤྲུཏྲཙཻཧསྣ པཀྵྣ ཕེཤཾཕྣཱདནཔཙྪཡཱ, པཛམཀྵི ཨཤྲུཏྲཙཻཧསྣ པན པཻཥྞཱཔེ པྣཙེཏྟིཡཾ, ཕེཤཾཕྣཱདནེ ཏྲཱཀཧཏྟི པྣཙེཏྟིཡེན ཤཏྲིཾ ཏྲཱཀཻ ཡུཊྟཱཧི།

ཥཱ ཧནཧེཔ ཨཀཱཪཥྚྱཻཧིཛྙཱཏྲཱིཤྲུ ཤཙེ ཕསྨཱི ཨནྟུཔཀཱཏྣ ཕྣཱ པཀྟཱམཧི, ཀྲུཔཀཱཏྣ ཕྣཱ ཤཏྲཱཏཾ པཧིཏྟ ཕྲཱིཧིནྣཱམེཧི, ཕྲུཪཱིམེཀཱ ཙ ན པཛླཡཧི, པཻཥྞཱཔེ ཙ ཛྙཱཔཏྟི། ཕསྨཱི ཀྲུཔཀཱཏྣ པན ཨཏྠཾ ཨནྟུཏྲཱཔེཧྣ ཧནཧེཔ ཤཏྲཧཀཱཪཥྚྱཻཡེན པཀྟཱམཧནྣཱཔེ ཨཪྡྷེཤཏྲཧེ ནེཕཏྲཧནྣ ཨནྣཱཔཏྟི, ཀཻ པན ཕྣཻཪ ཏྲཱཧཏྟིཧཾ ཕཤཱིཏྲ ཨཪྡྷེཤཏྲཧེ ནེཕཏྲཧནྣ། **ཏྲཱཧཏྟིཧཾ ཕཤཱིཏྲཧི** ཨེཏྲཔེ ནེཪཔེཀླཱིནེཔ ཀྲུཔཪྣཱཧྣཀཱམེ ཕསྨཱཪྟེཪྡྲ པེཏྱཧཪྦྦཱ། ཤཙེ ཨེཏྲ ཕཤིཥྚཱམྣཱཧི ཛྙཱལཡཾ ཨཏྲི, ཨཤཧིཡཱ པན ཕསྨཱི ན ཀྲུཔེཧི, གཱཧེཧཤེནྣཱཤཾ ཤྲུཀྲཧེཧཾ, ཀེཀྵཕསྨཱ ན རྗེཧི, པཀླཱཪེཏུཾ ལཀྵཧིཡེཕ།

ཤཏྲཱཏཾ ཨནྣཱཀཱཏྣཡ པཀླཱཪཀྵཡཱཧི ཨེཏྲ ནཕམེཪྡེ པཏྲཡ གཱཀྟུཾ ཕཏྲཧི, ཛྙཱཀཱཀྱཏུ ཕྣཱ སྣཱ ཕྣཱ, ཨནྣཱཔཏྟི། ཤེཤཾ ཀྲུཏྲནམེཕྣཱཧི།

ཕསྨུཔནྣཡིཀཱཀྲཏྲཀཱཕཏྲན ནིརྡིཥྟ།

༥. པཏྠཱརཀཔྤཀཾ

ཨཔུཏྠཱཀཱཔིཏྠཱརཀཐཱ

༢༠༩. པཏྠཱརཀཔྤཀཾ – **ནེཡ ཨཱལཔིཉྫུམ ན སལཔིཉྫུམྤཱདི** ཨིཏྠ **ཨཱལཔྤོ** ནཱམ པཙྪམཔཏྟིཾ; **སལཔོ** པཙྪིམཔཏྟིཾ། **ཏཏྠཔིཡཀྐཱིཏཱདི** ཏཏྠཔིཡཔཱིཏི། **པསུསོཔྤསཏི** པསུཏྟིཾ པིཡ སོཔྤསོ། པསཔོཔི ཏི ཨཏྠཏོ ཨུཔཱུཏྟཾ སུལདཏྠཾ ཨཏྠུམཏྠུསུ ན ཨཱཔྤརོཏི, པཏིསཏྠུརཾ ན གཱརཏི, ཏཏྠ ཨིཏིཔི ན ཨགཱསུ; ཏཏྠུ ནེསཾ སོཔྤསོ "པསུསོཔྤསོ"ཏི ཝུཏྟཏི། ཨིས ནཡོ སབྦཏྠ། **ན ཧིཏྠཱཔེ མཏྟགཱཐཏཾ ཏིཏྠཱཡསམཏྟཏཏི** "ཨིམཾ ཏིམཏྠཾ ན གཱཐཏྠཾ"ཏི ཨིཔཏྟུཔཾ པདསམཏྟཏཾ ན གཱཏཏཾ; ཨཏྟཱམཱགཏཱཏྠ ཏིཏྠཱ། **ཨཏྠུམཏྠུཏུཡོམཏྟཏི** ཨཏྠུམཏྠུཾ པཏྟུཾ ཨཏུཡོམཏྟཡོ། "པདཏྠུ སཾ ཨཱུཡསཏྠོ"ཏི ཏི པདཏྠཾ སཏྠ ཏོཏི གཱིཏྠི པཏྟུཾ; ན ཨིཏརཾ། **ཨཱལཔཏྟིཡུཏྟཏཏྟཏྠ པིཏཡཔུརིཏྠཱརཏཏྟི** ཨཱལཔཏྟིཏི ཡུཏྟཏཏྟཡོ པིཏཡཾ པུརཏོ གཏྟ ཙརཏྠཏྟཡོ། "པདཏྠུ སཾ ཨཱུཡསཏྠོ"ཏི ཏི ཨིཡཾ པདཏྠོ ཨཱལཔཏྟིཏི ཡུཏྟཏིསྶཏི, པིཏཡཏྠུ པུརཏྠཱརཏྟ པིཏརིསྶཏྟིཏི ཝུཏྟཏི།

༢༡༠. **སུཏྟཏུ མེ ཏྟཏྟེ སཏྟོ ཨཏྟུ པཏྠཱརཏྟ, ཡདི སཏྟུསྶ པཏྟཱགཏཾ, སཏྟོ པཏྠཱརེཡྻཱཏི** ཨཡཾ སབྦསཏྟུཏིཏྟ ནཱམ ཏཏྟི; ཨིཔཏྟི ཝུཏྟེ ཏིཔཏྟཏོགཾ ཏྭིཔཏྟཏོགཾ ཨེཀཔཏྟཏོགཏྟ པཏྠཱརེཏུཾ པཝཏྟཏི། སམཏྟཔསྶིགཾ ན པཝཏྟཏི། "ཏིཔཏྟཏོགཾ པཏྠཱརེཡྻཱ"ཏི ཝུཏྟེ པན ཏིཔཏྟཏོགམེཝ པཝཏྟཏི, ཨཏྟཾ ན པཝཏྟཏི། "ཏྭིཔཏྟཏོགཾ པཏྠཱརེཡྻཱ"ཏི ཝུཏྟེ ཏྭིཔཏྟཏོགཏྟ ཏིཔཏྟཏོགཏྟ པཝཏྟཏི, ཨེཀཔཏྟཏོགཏྟ སམཏྟཔསྶིགཏྟ ན པཝཏྟཏི། "ཨེཀཔཏྟཏོགཾ པཏྠཱརེཡྻཱ"ཏི ཝུཏྟེ པན ཨེཀཔཏྟཏོག-ཏྭིཔཏྟཏོག-ཏིཔཏྟཏོགཱནི པཝཏྟནྟི, སམཏྟཔསྶིགམེཝ ན པཝཏྟཏི། "སམཏྟཔསྶིགཱ"ཏི ཝུཏྟེ སབྦཾ པཝཏྟཏི།

༢༡༡. **ཨཏྠཏྟྟཏི** ནེསིཏྟཔ ཏོཏྟི, ན ཨུཏྟཏྟཏྟི། **ཏཏམཏྟཏྟཏི** ཏཏྟཏྟ; ཏྟཔཏཾ གཱལཏྟི ཨཏྠོ།

པཏྠཱརཏྟིཏྟིཀཐཱ

༢༡༢. **ཏྟཏུཏྟསིཏྟ ཙ པཏྟརསིཏྟ ཏྟཏི** ཨིཏྠ ཏྟཏུཏྟསིཏྟཡ "ཨཏྟུ པཏྠཱརཏྟ ཏྟཏུཏྟསྶཱ"ཏི ཨིཔཾ པུཏྟགིཏྟ གཱཏཏྟཾ, པཏྟརསིཏྟཡ "ཨཏྟུ པཏྠཱརཏྟ པཏྟརསྶཱ"ཏི།

པཏྠཱརཀཱཏྟེསུ སཏེ ཨེཀཏྟཾ པིཏྟརེ པཏྟུསུ ཏྟིཏྟཏྟསུ པསཏྟེསུ ཨེཀཏྟ པཏྠཱརཀཾ ཨཱུཏརིཏྟ ཙཏྟུརེ གཱཔཏྟཏྟཾ ཆཔེཏྟ པཏྠཱརེཏྟི, ཙཏྟུསུ ཏྟིསུ པཏྟ པསཏྟེསུ ཨེཀཏྟ པཏྠཱརཀཾ ཨཱུཏརིཏྟ ཏཡོ པཏྟ ཏྭེ པཏྟ སཏྟཏྟཏྟཾ ཆཔེཏྟ པཏྠཱརེཏྟི, སབྦམིཏཾ ཨཏྟཏྟིཏཔཏྟཾ པཏྠཱརཀཱསྶཾ།

སཏེ པན སབྦིཔི པཏྟ ཙཏྟ ཨེཀཏོ སཏྟིཔཏིཏྟ གཱཔཏྟཏྟཾ ཆཔེཏྟ པཏྠཱརེཏྟི, ཙཏྟུརེ ཏཡོ པཏྟ ཏྭེ པཏྟ པསཏྟ ཨེཀཏོ སཏྟིཔཏིཏྟ སཏྟཏྟཏྟཾ ཆཔེཏྟ པཏྠཱརེཏྟི, སབྦམིཏཾ ཨཏྟཏྟིཏསམཏྟཾ པཏྠཱརཀཱསྶཾ།

སཏེ པཏྟུསུ ཏྟཏིསུ ཨེཀཏྟ པཏྠཱརཀཾ ཨཱུཏརིཏྟ ཙཏྟུརེ སཏྟཏྟཏྟཾ ཆཔེཏྟ པཏྠཱརེཏྟི, ཙཏྟུསུ ཏྟིསུ པཏྟ ཨེཀཏྟ པཏྠཱརཀཾ ཨཱུཏརིཏྟ ཏཡོ པཏྟ ཏྭེ པཏྟ གཱཔཏྟཏྟཾ ཆཔེཏྟ པཏྠཱརེཏྟི, སབྦམིཏཾ ཏྟཏྟིཏཔཏྟཾ པཏྠཱརཀཱསྶཾ །

སཏེ པན སབྦིཔི པཏྟ ཙཏྟ ཨེཀཏོ སཏྟིཔཏིཏྟ སཏྟཏྟཏྟཾ ཆཔེཏྟ པཏྠཱརེཏྟི, ཙཏྟུརེ པཏྟ ཏཡོ པཏྟ ཨེཀཏོ སཏྟིཔཏིཏྟ གཱཔཏྟཏྟཾ ཆཔེཏྟ པཏྠཱརེཏྟི, ཏྭེ ཨཏྟུམཏྟུཾ པཏྠཱརེཏྟི, ཨེཀཱཀཱ པསཏྟོ ཨཏྟིཏྟཏཔཏྠཱརཀཾ གཱཏྟི, སབྦམིཏཾ ཏྟཏྟིཏསམཏྟཾ ནཱམ པཏྠཱརཀཱསྶཏྟི།

པཏྠཱརཏྟཏྟཏྟུཏྟིཊྛཀཐཱ

༢༡༣. **དིབྦེ ཧེཏི པཙྩཀྑཏི** ཨིཙྩ ཨེཝཾ དིབྦཱཡ པཙྩཀྑཱཡ པཙྩཀྑཧེཏུབྷཱཝེན སཀྐཾ ཨུཔསམྤཛྫཏི ཨེཝཾ པཙྩཀྑཏབྦཾ – "དིབྦོ ཝཏ བྷིཀྑུ སཀྐཾ པཙྩཀྑཱམི དིབྦེན པཱ ཙུཏེན པཱ པརིསམྤཱཡ པཱ, ཕལཏུ ཏཾ ཝཏ སཀྐོ ཨནུཔཱསཾ ཨུཔཱདཱཡ, པསྣཏྟོ པཏིཊྛཱཏི། ཏུཏིཡམྤི...པེ.... ཏཏིཡམྤི ཝཏ དིབྦོ བྷིཀྑུ སཀྐཾ པཙྩཀྑཱམི...པེ.... པཏིཊྛཱཏཱི"ཏི ། སཙེ པན ཕུཊྛཱཏཾ ཧེཏི, "ཨཱཡསྨཱ ཝཏ དིབྦོ"ཏི ཕཏཱཝཾ; ཨེཝཾཔི ཏེན ཏཐཱཏྟཱཡ པཙྩཀྑཏི ཧེཏཱིཏི།

པཙྩཀྑཾ དིཊྛེན ཚནྡསྶ ཏཱུཏཱནི ཨིཙྩ ཚནྡཏཾ ཨུཔཱསཝཱནཱཏ྄ཀཱ ཕུཊྛཝཡེན ཕེདིཏབྦཾ། ཨིཏྟཱཔི ཙ ཚནྡཏཾ ཨཔལེསཱགཱམྨཱཡ། ཏསྨཱ སཙེ པཙྩཀྑཾ དེནྟེ ཚནྡཾ དེཏི, ཕུཊྛཝཡེན ཨཱཏཏྟཱཡ པཙྩཀྑཱཡ ཏེན ཙ ཝིཉྙཱཏ སཀྐེན ཙ པཙྩཀྑཏམེཝ ཧེཏི། ཨཐ པཙྩཀྑཏམེཝ དེཏི, ན ཚནྡཾ, ཏསྨཱ ཙ པཙྩཀྑཱཡ ཨཱརོཙེཏྟཱཡ སཀྐེན ཙ པཙྩཀྑཏི སབྦེསཾ སུཔྤཙྩཀྑཏཾ ཧེཏི, ཨཏྠཾ པན གཱམཾ གཙྪཏི། སཙེ ཚནྡཏམེཝ དེཏི ན པཙྩཀྑཾ, སཀྐསྶ པཙྩཀྑཾ ཙ སེསཱགཱམྨེཝ ཙ ན གཙྪཏི, ཏེན པན ཝིཉྙཱཏཾ ཨཔྤཙྩཀྑཏཾ ཧེཏི། པཙྩཀྑཏཱཝེཏྠ པན ཝཱཏིསྐིསྶཡཾ པཙྩཀྑཾ ཨཏྠིཏབྦཏེཏི ཨཱགཏེནཔི ཚནྡོ དཱཏབྦོ, ཏེན སཀྐསྶ པཙྩཀྑཱཀཱམཾ ན གཙྪཏི།

༢༡༤. **ཨཛྫ མེ པཙྩཀྑཱཏི** ཨིཙྩ སཙེ ཐེརཏཱཡེསི ཧེཏི, "ཨཛྫ མེ པཙྩཀྑཾ ཐེརཏཱཡེསི"ཏི སཙེ པཝཱརཎཱཡ "ཨཛྫ མེ པཙྩཀྑཾ པཝཱརཎཱ"ཏི ཨེཝཾ ཨཏྠིཏབྦཾ།

༢༡༥. ཏདཏྟཔཙྩཀྑཱཡ ཨཱཔཏྟིཏྟིཡཱདི ཕུཊྛཝཡམེཝ།

ཨནཔཏྟིཔཝཱརཎཱཀཐཱ

༢༢༢. **ཕུན པཙྩཀྑཏབྦཱནི** ཕུན ཕུབྦཱགིཙྪཾ གཏྭཱ ཨཏྟཱ ཁཡེཏྭཱ སཀྐཱཏིཊྛེ པཝཱཡ པཙྩཀྑཏབྦཾ། སེསཾ ཨུཔཱསཝཱནཱཏ྄ཀཱགཡཏྟཱཡཾ ཕུཊྛཝཡེན ཕེདིཏབྦཾ།

༢༢༤. **ཨཱགཏྟུཀེཏི ཨཱཝཱསིཀཱཏཾ ཨནུཕཏྟིཏབྦཱནི** "ཨཛྫ པཙྩཀྑཾ ཐེརཏཱཡེསི"ཏི ཨེཏདེཝ ཕུབྦཱགིཙྪཾ གཏབྦཾ། པཙྩཀྑཱགཏཱཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨཱཝཱསིཀཱཏི ནིསྶིཏཾ གཏྟཱ པཙྩཀྑཏབྦཱནི** ཨཏྟཱཔཏྟཏེ ཨཡཾ ཕུཊིསཱུཏྲཱཏཔཱིཋིཀྐཡོ – སཙེ ཕུཏིམེགཱཡ པཙྩ ཝིཀྲུ ཕསྶཾ ཨུཔཱདཱཏ, པཙྩིམེཀཱཡཔི པཙྩ, ཕུཏིམེཏི ཏཏྭཾ ཁཡེཏྭཱ པཙྩཀྑཏི པཙྩིམེཏི ཏཔཾ སཀྐེཏི ཕུཊིསུཏྟཱཨུཔོསཐོ ཀཱཏབྦོ, ན ཨེཀཱསྶཾ ཨུཔོསཐཀཱ ཏི ཏཏྟིཡོ ཁཡེཏབྦོ། སཙེཔི པཙྩིམེཀཱཡ ཨུཔཱདཱཏ ཙཏུརོ ཏཡོ ཏྭེ ཨེཀོ ཕུ ཧེཏི, ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཐ ཕུཏིམེཀཱཡ ཙཏུརོ པཙྩིམེཀཱཡཔི ཙཏུརོ ཏཡོ ཏྭེ ཨེཀོ ཕུ ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཏྟཔི ཕུཏིམེཀཱཡ ཏཡོ, པཙྩིམེཀཱཡཔི ཏཡོ ཏྭེ ཕུ, ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིདཾཧེཏྠ ལཀྑཎཾ – སཙེ ཕུཏིམེཀཱཡ ཨུཔཱདཱཏིཏི པཙྩིམེཀཱཡ ཨུཔཱདཱཏ བྷོཏཏཱ ཙེཝ ཧེཏི སམསམཱ ཙ, སཀྐཔཙྩཀྑཱཡ ཏཱཏཾ ཕུཊིཏྟི, སཀྐཔཙྩཀྑཔཱལེན ཁཡེཏྭཱ ཀཱཏབྦཏི།

སཙེ པན ཕུཏིམེཀཱཡ ཏཡོ, པཙྩིམེཀཱཡ ཨེཀོ ཧེཏི, ཏེན སཏྟཱི ཏི ཙཏུརོ ཧེཏྟི, ཙཏུནྣཾ སཀྐཏྟཱཏཱི ཁཡེཏྭཱ པཙྩཀྑཾ ན ཕཏྟཏི། གཱཏཱཏཱཏིཡོ པན སོ གཱཏཕུཊྛཀོ ཧེཏི, ཏསྨཱ གཱཏཕཱལེན ཏཱཏཾ ཁཡེཏྭཱ ཕུཏིམེཏི པཙྩཀྑཏབྦཾ། ཨིདཾཧེན ཏེསཾ སཀྐེཏི ཕུཊིསུཏྟཱཨུཔོསཐོ ཀཱཏབྦོ། སཙེ ཕུཏིམེཀཱཡ ཏྭེ པཙྩིམེཀཱཡ ཏྭེ ཕུ ཨེཀོ ཧེཏི, ཨེསེཝ ནཡོ། སཙེ ཕུཏིམེཀཱཡ ཨེཀོ, པཙྩིམེཀཱཡཔི ཨེཀོ ཧེཏི, ཨེཀེཏ ཨེཀཱསྶ སཀྐེཏི པཙྩཀྑཏབྦཾ, ཨེཀེཏ ཕུཊིསུཏྟཱཨུཔོསཐོ ཀཱཏབྦོ། སཙེ པན ཕུཏིམཕཏྟཱསྶཔཱཏཱཏི པཙྩིམཕཏྟཱསྶཔཱཏཱ ཨེཀེཏཔི ཨཱཏྟིཏཱཏཱ ཧེཏི, པཐམཾ ཕུཏིམེཀཱཡ ཨཱཡུཏྟིཏཱ པཙྩཀྑ བྷོཏཱཏཱཏེཏི ཏིསཾ སཀྐེཏི པཙྩཀྑཏབྦཾ།

གཱཏིཏཱཏྟཏུཏྟེཏིཡཱ པཙྩཀྑཱཡ པན སཙེ པཐམཾ ཕསྶཱཔཱཏཱཏིཏི མཏྟཔཙྩཀྑཱཡ པཙྩཀྑཏེཏི པཙྩཀྑ ཨུཔཱདཱཏ ཨཏྟིཏཱཏཱཏ ཕུ སམསམཱ ཕུ ཧེཏི, པཙྩཀྑཏྟཱཏིཏི ཁཡེཏྭཱ པཙྩཀྑཏབྦཾ། ཏེཏི པཙྩཀྑཏི པཙྩཀྑ ཨིདཾཧེཏི ཕུཊིསུཏྟཱཨུཔོསཐོ ཀཱཏབྦོ། ཨཐ མཏྟཔཙྩཀྑཱཡ པཙྩཀྑཏི ཝཏྟུ ཝིཀྲུ ཧེཏི, པཙྩིམཕཏྟཱསྶཔཱཏཱ བྷོཏཱཏཱཏ ཕུ ཨེཀོ ཕུ, ཕུཏིམཕཏྟཱ ཨཱཡུཏྟིཏཱ པཙྩཀྑ ཏིསཾ སཀྐེཏི ཏེཏ པཙྩཀྑཏབྦཾ།

༢༣༣. ན ཙ ཧྲིཀླཱཡེ ཨཤླཱིལརྟྭཡ པལླཱརིཏཐིཾ, ཨཤྲྭུཏ སཀྲུཏྲཱསམགྲཱིཡུཏེ ཨེཏྲྭ ཀོསཎྜཀཱལམགྲཱིསདིལྤཤ ཤྲུམགྲཱི ཕེདིཏྲྭཱ། "ཨཉྫ་ པལླཱརཀྲ ཤྲུམགྲཱི"ཏི ཨེཔཙྪེཏྲྭ ཕུཏྲཱགིཀྵཾ ཀཱུཏཐིཾ། ཡེ པན གིསྨིཏྟིདེཔ ཨཤྲམཏྲཱགི པལླཱརཀཾ ཚཔེདྲ སམགྲཱ ཧོཏི, ཏཏི པལླཱརཀྲཡམེཔ པལླཱརཀྲ ཀཱུཏཐྲཱ། ཤྲུམགྲཱིཔལླཱརཀཾ ཀཱརོཀྟེཏི ཙ པཚམཔལླཱརཀཾ ཚཔེདྲ པུཏེཔདཏོ པཐྲཱཡ ཡུཔ ཀཱཏྟིཀཱཐྲཏུམྲྀསིཏྲི ཕུཏྲམྲ, ཨེཏྲྭཏྲེ ཀཱུཏཐྲ, ཏཏོ པཛྫ ཕྲ ཕུརེ ཕྲ ན ཕཏྟི།

ཏྭིཕྲཱཏིཀཱཏིཔལླཱརཀཱཐ

༢༣༤. ཏྭིཕྲཱཏིཀཾ པལླཱརིཏུཏྟི ཨེཏྲ ཤཏྟིཾ ཚཔེཏྟེཏྲཔི "ཡདི སཀྲུཏྲ པཏྲཱཀཾ སཀྲྀ ཏྭིཕྲཱཏིཀཾ པལླཱརིཡྻ"ཏི ཕཏྟཐིཾ, ཨེཀཕྲཱཏིཀི "ཨེཀཕྲཱཏིཀཾ པལླཱརིཡྻ"ཏི, སམྨཏཕཎྜིཀེཔི "སམྨཏཕཎྜིཀཾ པལླཱརིཡྻ"ཏི ཕཏྟཐིཾ, ཨེཏྲ ཙ པཏྟུཔི སམྨཏཕཎྜ ཨེཀཏོ པལླཱརིཏུཾ ལཏྟཏི།

པལླཱརཀྲཚཔནཀཱཐ

༢༣༦. ཐླསིཏྲཡ ལཔིཏྲཡ ཨཔརིཡོསིཏྲཡུཏྟི ཨེཏྲ སཏྲསཀྲཏིཀཱཏྟ ཕུཏྲཱལིཀཱཏྟཏི ཏུཔིཀྵཾ པལླཱརཀྲཚཔནཾ། ཏཏྲ སཏྲསཀྲཏིཀཱ "ཤུཏྟཏུ མེ ཐཏྟེ སཀྲྀ...པེ॰... སཀྲྀ ཏིཕྲཱཏིཀཾ པལླཱར" ཨེཏི ཤུཀཱུརཏོ ཡུཔ རེཀཱུརོ, ཏཱུཔ ཐླསིཏྲ ལཔིཏྲ ཨཔརིཡོསིཏྲཔ ཧོཏི པལླཱརཀྲ། ཨེཏྲཏྟེར ཨེཀཔདེཔི ཚཔེཏྟེན ཚཔེདྲ ཧོཏི པལླཱརཀྲ། 'ཡྻ'ཀཱུརེ པན པཏྟེ པརིཡོསིཏྲ ཧོཏི, ཏསྨ་ ཏཏོ པཐྲཱཡ ཚཔེཏྟེན ཚཔེདྲཔི ཨཐྲཔེདྲ ཧོཏི། ཕུཏྲཱལིཀཱཚཔནེ པན – "སཀྲཱཾ ཐཏྟེ པལླཱརམི...པེ॰... ཏཏིཡམྤི ཐཏྟེ སཀྲཾ པལླཱརམི ཏིཐྲེན ཕྲ...པེ॰... པསྲཏྟོ པཏྟི"ཏི སཀྲཱུརཏོ ཡུཔ ཨཡཾ སཏྲཔཀྟཾམོ 'ཏེ'ཀཱུརོ ཏཱུཔ ཐླསིཏྲ ལཔིཏྲ ཨཔརིཡོསིཏྲཔ ཧོཏི པལླཱརཀྲ, ཨེཏྲཏྟེར ཨེཀཔདེཔི ཚཔེཏྟེན ཚཔེདྲ ཧོཏི པལླཱརཀྲ, "ཀཱརིསྨཱམི"ཏི ཕུཏྟེ པན པརིཡོསིཏྲ ཧོཏི, ཏསྨ་ "ཀཱརིསྨཱམི"ཏི ཨེཏསྨིཾ པདེ པཏྟེ ཚཔེདྲཔི ཨཐྲཔེདྲ ཧོཏི། ཨེས ནཡོ ཏྭིཕྲཱཏིཀཨེཀཕྲཱཏིཀསམྨཏཕཎྜིཀཱུསུཔི། ཨེཏྲསུཔི ཏི ཏེཀཱུཏྲཕསྲཏྟཾཡེཔ ཚཔནཝེཏྟཏྟི།

༢༣༧. ཨནུཡུཏྟཱིཡམྲཏོཏི "ཀིསྨི ནཾ ཚཔེསྶི"ཏི པརཏོ ཕུཏྟཏཡེན ཕུཏྟཱིཡམྲཏོ། ཨོམཏྲིཏྲཏི ཨེཏྲཏི "ཨཡཾ ཧྲིཀྲུ ཤྲ ཐཏྟཏ"ཏེཨུཏྲིཏེ ཕཙྩཏྲཏེ ཕཏྲ, ཕཙྩཏོམཏྲཏྲ ཏི ཨེཏྲ ཨོམཏྲཏྲཏི ཨཏྟེཕྲེཏྲ། ཨནུཏྟཾསིཏཾ པཏིཛྙཏྟིཏི "ཨམུཡཀེན ཕུཏྲཛྫཀེན ཨནུཏྟཾསིཏོ ཨཡཾ མཡཱ"ཏི ཨེཕྲཾ པཏིཛྙཏྟཏི། ཡཐྲཏྟམྨཏྟི སཀྲུཏིསེསེན ཨནུཏྟཾསནེ ཕུཏྟིཏྟིཡཾ; ཨེཏརེཏི ཏུཀྐཊཾ། ཏུསེཏྲཏི ལིཏྟཏུསཏུཡ ཏུསེཏྲ།

༢༣༨. ཤྲཱུཏྲ ཡཐྲཏྟམྨཾ པཏེཀཱཏྟཏི ཨེཏྲཀམེཔ ཕཏྲ པལླཱརིཏུཏྟི ཕཏྟཐྲ, ཨསུཀཱ ཏུམ ཨཱུཔཏྟིཏྟི ཨེཏཾ པན ན ཕཏྟཐིཾ, ཨེཏཀྵི ཀཱཡཏྲཱ མུཁཾ ཧོཏི།

ཕཏྟཚཔནཏིཀཱཐ

༢༣༩. ཨེཏཾ ཕཏྟ པཙྩཡཏི ན ཕུཏྟཱཡོཏི ཨེཏྲ ཙོཏྲ ཀིར ཨརཏྟཔིཏྟརེ པོཀྲཱརཏེཏོ མཙྪ ཀཱཏེཏྲ པཙིཏྲ ཁྲཱདིཏྲ ཨགམཾསུ། སོ ཏཾ ཕིཀྵུཀཱུཾ དིསྲ ཨཱུཏྟམེ ཕྲ ཀིཏྟི ཏྟུཏྟེན ཀཱཏཾ ཕིཀྵུཀཱུཾ དིསྲ "ཧྲིཀྲུམ ཨེམིཏྲ ཀཱསྨིན ཏྟཔིཏབྲ"ཏྟི སལྡཀྲིཏྲ ཨེཔམཱུཏ། ཕཏྟཾ ཚཔེདྲ སཀྲཾ པལླཱརིཡྻཏི "ཡཏྲ ཏཾ ཕུཏྟཱཡཾ ཏྟེཏིསྨཱམ, ཏཏྲ ཏཾ ཙོཏིསྨཱམ། ཨེཏྲཏི པན སཀྲཾ པལླཱརིཏུ"ཏི ཨཡམེཏྲ ཨཏྟྲ། ཨེཏྲཏེཔ ཏཾ ཕཏྲཏིཏྟིཏི སཙེ ཨེམིཏྲ ཕཏྟཏྲ ཀཏྟི ཕུཏྟཱཡཾ པརིསཏྟསི, ཨེཏྲཏེཔ ཏཾ ཨཔཏིསྲཏྟིཏྟི ཨཏྟྲ། སཙེ ཨཔཏིསཏི, ཏཾ ཕུཏྟཱཡཾ ཨཏུཔིཏྟིཏྲ པལླཱརིཏཐིཾ; ནོ ཙེ ཨཔཏིསཏི, ཨུཔཔརིཔྲིཏྲ ཏྟཏིསྨམྲཏི པལླཱརིཏཐིཾ།

ཨཡཾ ཕུཏྟཱཡོ པཙྩཡཏི ན ཕཏྟྲཏི ཨེཏྲ ཨེཀོ ཧྲིཀྲུ ཤྲཱུཔཱུཀཱཏྟཔིཡེཔནེཏི ཙེཏིཡཾ ཕྲ ཕུཏྟེསི, ཨརིཏྟཾ ཕྲ པིཕི, ཏསྨ་ ཏཏནུཏྟཔོ སཏྟིརཀྟཾ ཨཏོསི; སོ ཏཾ ཀཱཏྟཾ སཏྟཡ "ཨེམསྨ ཧྲིཀྲུནོ ཨེཕཏྟཔོ སཏྟིརཀྟཾ"ཏི ཕཏྟཾ པཀཱུསེཏྟོ ཨེཕམཱུཏ། ཕུཏྟཱཡཾ ཚཔེདྲ སཀྲཾ པལླཱརིཡྻཏི ཨེཏཾ ཕུཏྟཱཡཾ ཚཔེདྲ སཀྲཾ པལླཱརེཏྲ། ཨེཏྲཏེཔ ནཾ ཕཏྲཏིཏྟིཏི ཡཾ ཏྲཾ ཕུཏྟཱཡཾ ཚཔེསི, ཏསྨ་ ཕུཏྟཱཡསྨ ཨེཏྲཏེཔ ཏོསཾ ཕཏ། སཙེ ཨཡམསྨ ཏོསོཏི ཕཏཏི, ཏྲཾ ཕུཏྟཱཡཾ སོཏྟྲ པལླཱརིཏཐིཾ། ཨཐ ནཏཾ ཏྟཏུསྨིཏི ཕཏཏི, ཨུཔཔརིཔྲིཏྲ ཏྟཏིསྨམྲཏི པལླཱརིཏཐིཾ།

ཨིདཾ ཕལྒུ ཙ ཕུཀྐཱལཾ ཙ པལླུཡཏྟཱིཏི ཕུཏྐིམནཡོནེཔ ཙཻཏི མཏྠེ གཏེཏྲ པཙེཏྲ པརིཕྲུཏྲཏྲཱནཏྲ གཏྲཏྲིཏི ནཏྲནཏྲཱནཏྲ ཏིཥྭ "པཏྲཛྫེཏྲཱ གཱཏྲཱ"ཏི མཏྲཱཏྲཱཏོ ཥོ ཨིཔཱིམཱཏ། **ཨིཏྲཱནེཔ ནཾ ཕདེཏྲཱིཏི** ཨིཏྲཱནེཔ ཏེན ཕཱཏྲུཏྲ པཱརིསྐྲིཏཾ ཕུཀྐཱལཾ ཕདེཏི; ཨིདཾ པན ཨུཏྲཱཡཱཏྲི ཏིཥྭ ཏིཛྷཀཱལཏཱ པཏྲཱཡ ཕིཏིཏྲཱཏྲིཏྲཱཔ པཏྲཱརེཏྲཱི། **གཱཏྲཱི ཕཏཏྲཱཡཱཏྲིཏི** གཱཏྲཱི ཙོཏྲཱཡ; ཙོཏྲཱི ཕཏྲཱཏྲིཏི ཨརྠཿ གཱཏྲཱ? པཏྲཱརཏཱོ ཕུཏྲི ཨཕིཏྲཱིཏྲཱཏྲཱ པཏྲཱ ཙ ཏིཥྭ ཙོཏྲཱཏྲཱ། **ཨུཏྲཱཏཏཱཾ ཕཏྲཱཏྲཱཡཏྲ** ཨིཏྲཱཏྲཱ ཨུཏྲཱཡཾ ཕུཏྲཱི པཏྲཱརཏྲཱཡ ཏིཥྭ ཕིཏིཏྲཱཏྲིཏྲཱཔ ཏྲིཏྲཱ པཏྲཱརེཏྲཱི, ཏཏྲཱ ཕུཏ ཏཾ ཨུཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཨཱཕཏྲཱ།

ཛྙཱཏྲནཀཱརཀཱཕཏྲཱཀཱ

༢༦༠. ཏྲ ཏཡོ ཨུཔོསཐེ ཛྷཏུཏྲཱསཱིཀཱ ཀཱཏུཏྲ ཨིཏྲ ཙཏུཏྲཱཔཏྲཱཏྲ ཏྲ, ཏཏིཡོ པན པཀཱཏིཡཱཔི ཙཏུཏྲཱསཱིཀོཡིཏྲཏི། ཏཏྲ ཏཏིཡཙཏུཏྲ ཡཱ ཏཏིཡཙཏུཏྲཱཔཏྲཱཏྲ ཡཱ ཏྲ ཏཡོ ཛྷཏུཏྲཱསཱིཀཱ ཀཱཏྲཱ། ཨཐ ཙཏུཏྲཱི ཀཏི སུཏྲཱཏི, པཏྲཱམོ ཛྷཏུཏྲཱསཱིཀོ ཀཱཏྲཱ། ཨིཕསྨི ཏྲ ཛྷཏུཏྲཱསཱིཀཱ ཧོཏི། ཨིཕཾ གཱཪཏྲ ཛྙཱཏྲནཀཱརཀཱཏཾ ཏིརསེ ཡཱ ཛྷཏུཏྲསེ ཡཱ ཨིམེ པཏྲཱརསྱིཔཕཱརཏཾ པཕཱརེསྨཱཏི། ཨིཕཾ པཕཱརེཏྲཱཏི ཙ བཏིསྱིམཱཡ སྲྀམཏྲེརེ ཚཔེཏྲ "ཏེ ཨུཏྲཱཏྲཱཏྲཱ"ཏི སུཏྲ ལཏྲཾ ལཏྲཾ སཏྲཱིཔཏིཏྲ པཕཱརེཏྲཱི། ཨིཏྲམཏྲཾ དསྲེཏྲཾ "ཏེ ཙེ ཏྲིཏྲཱཔེ...པེ...ཏཏྲ གཱཪཏྲ"ཏི ཕུཏྲཾ།

ཨསཾཕིཏིཏྲཏི སཾཕིདཏནརཏིཏྲ ཨུཏྲཱམནཛྫནནཏྲཡ ཨཀཏསཾཕིདཏིཏྲ; ཨཕིཏྲཏྲཔ ཏུཏྲཏི ཨཏྲཱ། **ཏིསཾ ཕིཏྲིཏྲཏི** "ཀིལཏྲཏྲ སུཏུཏྲཾ ཕིསྨམཏྲ"ཏིཨུཏྲིཏྲ ནཡེན སམྦོཏི གཏྲཏི ཨཏྲཱ། **ནོ ཙེ ལཏྲེཏྲཏི** ནོ ཙེ བཏིསྱིམཾ གཏྲཾ ལཏྲེཡྻ; ཛྙཱཏྲནཀཱརཀཱཏཾ སྲྀམཏྲེརེཏི ཙ དཏརཏྲཱིཏྲཏི ཙ ཏེརཏྲཾ ཨཏྲཕཏྲཡ ཧོཏྲི། **ཨུཏྲཱམེ ཛྫྷཏྲཏི** ཡཾ སཏྲཡ ཨུཏྲཱམེ ཛྫྷཏྲཏི པཕཱརེཡྻཏྲཏི ཞཏྲཾ ཚཔེཏྲཾ, ཏསྨཾ ཨུཏྲཱམེ ཛྫྷཏྲཏི གོམུཏིཡཱ ཛྷཏུཏྲཱསིཏིཡཱ ཨཀཱཏྲཱ པཕཱརེཏྲཏྲཾ, ཨཕསྨཾ པཕཱརེཏྲཏྲཾ, ན ཏི ཏྲཾ ཨཏྲིཏྲཱམིཏྲ པཕཱརེཏྲཾ ལཏྲཏྲཏི། **ཏེཏི ཙེ ཏྲིཏྲཱཔེ ཏྲིཏྲཱཏྲཏི པཕཱརིཡམཏྲཏྲཏི** ཨིཕཾ ཛྷཏུཏྲཱསིཏིཡཱ པཕཱརིཡམཏྲཏྲ།

པཕཱརཎཱསཏྲཏཀཱཔ

༢༦༡. **ཨཏྲཏརཾ ཕཱུཏྲཕིཏྲཏརཏི** ཏཏྲཱསམཏྲཱ ཡཱ ཏཏྲཱཕིཔཏྲཏྲ ཡཱ། **པརིཏྲཏིཏྲ ཏྲཕིཏྲཏྲཏི** ཨཏིཏྲཏྲཏྲཏཏྲཏཡཱཏྲཏཏྲཏྲཕེཏ ཏྲཕཏཏྲཱཡོགཾ སཏྲཏིཏྲཾ ཨསཏྲཱཏྲ ཏྲཏིཏྲ ཏྲཕིཏྲཏྲམ། **སཏྲིཏིཔ ཨིཀཏྲཏྲཾ སཏྲིཔཏིཏྲཏྲཏི** ཨིམིཏྲ ཚཏྲཏྲཾ པཏེཏྲིཔཏི། ཏྲིཏྲཏྲ ཏི སཏྲཏྲ སམཏྲཱཀརཏྲཱལེ ཏིཚཔཏྲཏྲཀཱསམཏྲ ཨིམཏྲཱིཏྲ པཕཱརཎཱསཏྲཏྲཏི ཨིམིཏྲ ཏྲིཏྲ ཏྲཏྲིཏྲ ཚཏྲཾ ཏྲཏྲཾ ན ཕཏྲཏི། པཕཱརཎཱསཏྲཏྲོ ཏྲམྲཡཾ ཕིཏྲཏྲཱཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲམཀཏསམཏཕིཔཏྲཏྲཾ སོཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲ ན ཏྲཏྲཱ། ཏཏྲཱསམཏཕིཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲོ པན སཏྲི ཡཱ ཏོཏྲ, ཨུཔཏྲ ཡཱ, ཨིཀཱཕུཏྲཱལོ ཡཱ ཨིཀཱཏྲཔི ཕསེན ཏྲཏྲཏྲོཡིཔཱ། ཏིཏྲ པཕཱརཎཱསཏྲཏྲ ཨཏྲཱཔཏྲ པརིཏྲཏྲོཔ ཏོཏི, ཨུཏྲཱཏྲ ཏིསཾ སེཏྲསཏྲཾ ཀཏྲཏྲཾ ན ལཏྲཏྲི། ཏིཏིཔི ཀིཏྲཔཏྲཏྲཏི ན ཏྲཕིཏྲཏྲཾ, པཕཱརེཏྲ པན ཨཏྲཏྲཔི ཛྷཏྲཱིཀཾ པཀཱམིཏྲཾ ལཏྲཏྲཏི དསྲེཏྲཾ **"ཏེཏི ཙེ ཏྲིཏྲཱཔེ"**ཏིཨུཏྲིམཱཏ། སེསཾ སཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲནམེཏྲཏི།

པཕཱརཎཱཏྲཏྲཀཱཔཏྲཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཙམྨཀྑནྡྷཀཾ

སོཎཀོལིཝིསཝཏྠུཀཐཱ

༢༤༢. ཙམྨཀྑནྡྷཀེ – **ཨིསྶརིཡཱདྷིཔཙྩནྟི** ཨིསྶརབྷཱཝེན ཙ ཨདྷིཔཏིབྷཱཝེན ཙ སམནྣཱགཏཾ། **རཛྫནྟི** རཛྫསམྤཏྟིཾ, རཛྫཾ ཀཱརེནྟོ ཝཱ། **སོཎོ ནཱམ ཀོལིཝིསོཏི** ཨེཏྠ **སོཎོཏི** ཏསྶ ནཱམཾ; **ཀོལིཝིསོཏི** གོཏྟཾ། **པཱདཏལེསུ ལོམཱནཱིཏི** རཏྟེསུ པཱདཏལེསུ སུཁུམཱནི ཨཉྫནཝཎྞཱནི ཀུཎྜལཱཝཏྟཱནི ལོམཱནི ཛཱཏཱནི ཧོནྟི། སོ ཀིར པུབྦེ ཨསཱིཏིསཧསྶཱནཾ པུརིསཱནཾ ཛེཊྛཔུརིསོ ཧུཏྭཱ ཏེཧི སདྡྷིཾ པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ ཝསནཊྛཱནེ པཎྞསཱལཾ ཀཱརེཏྭཱ ཨཏྟནོ སནྟཀཾ ཨུཎྞཔཱཝཱརཀཾ པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ ཨཀྐམནཏྠཱཡ པཱདཔུཉྪནིཡཾ ཀཏྭཱ ཨདཱསི། ཏིམཱསཾ པན སབྦེཔི པཙྩེཀབུདྡྷེ ཨུཔཊྛཧིཾསུ། ཨཡཾ ཏསྶ ཙ ཏེསཉྩ ཨསཱིཏིཡཱ གཱམིཀསཧསྶཱནཾ པུབྦཡོགོ།

ཨསཱིཏིགཱམིཀསཧསྶཱནཱིཏི ཏེསུ གཱམེསུ ཝསནྟཱནཾ ཀུལཔུཏྟཱནཾ ཨསཱིཏིསཧསྶཱནི། **ཀེནཙིདེཝ ཀརཎཱིཡེནཱཏི** ཀེནཙི ཀརཎཱིཡེན ཝིཡ; ན པནསྶ ཀིཉྩི ཀརཎཱིཡཾ ཨཏྠི ཨཉྙཏྲ ཏསྶ དསྶནཱ། ཏཱཝ ཀིར ཏཱཝཏཱིཔི ཨསཱིཏིཀུལཔུཏྟསཧསྶཱནི “ཨེཝཾ ཨཔརིསཀྐནྟོ སོཎོ ཨུཔགམིསྶཏཱི”ཏི སནྣིཔཏིཏཱ། **ཝིཧཱརཔཙྪཱཡཱཡ ཨཏྠིཏི** “ཝིཧཱརཔཙྪཱཡཱཡཾ ཝིཧཱརཱཝཏྠུསྶ? ཀཎྜཱསཱ ཀཱཎྜཝཱ”ཏི ཨེཝམཱདཱིསུ ཝིཡ ཨེཏྠ པཏྠཔྤཊིཝཱ ཝུཏྟཱ། **སོ ཏེ ཏེ ཝཱིཎཱཔྤཏི** སོ ཨཏྟཱ? ཝཱིཎཱཔྤ ཏུམྷེ སམྤཏྟིཡཱཔི ཨཏྠཾ ཨནུསཱསིཏྭཱ། ཨཏྠཾ ཨནུསཱསིཏྱཱཏི ཨཏྠཾ།

ཝཱིཎཱཔཏྟཾ པཊིཔཱདེཏྭཱཏི ཝཱིཎཱཔཏྟཾ ཨུཔནཱམེསི། **ཝཱིཎཱཡ ཏནྟིསྶརེཏི** སོཎྞཝཎྞེཧི ཝཱིཎཱཡ ཏནྟིསྶརེ ཨཙྩཱཡཏྟཱ ཝིཡ ཨཱཝུསོ ཏཏྠ ཏནྟཱ ཝཱིཎཱཡ ཀཱལཾ ཨཙྩཱཡིཀཱཏི ཨཙྩཱཡིཀཱ ཡཏྶ ཝཱིཎཱཡ ཀཱལཾ ཀཱལཾ། **ཝཱིཔཱཎཱཝཔཱཀཱཡཏྟཱཏི** ཝཱིཎཱཝཱཎཱཡཏྟཱ ཀཱལཾ ཕཱསུཀཾ ཨཏཝ ཀཱལཾ ཨཏྟཱ། **སམཾ ཝཱིརིཡཾ སམཱཏཱཏི** པཱཝེཝ ཕལཾ སམཾ ཨཱདཱཡ ཀཱལཾ ཨུཔཙིཏཾ། **ཙིཏྟཱཀཱལཾ ཨཙྩཱ** ཙིཏྟཾ པཙྩཱ ཝཱི ཝཱི ཨཏྟཱ། **ཨཙྩཱརདྡྷཝཱིརིཡནྟི** ཨཙྩཱརདྡྷཾ ཀཱལཾ།

སོཎསྶ པབྦཛྫཱཀཐཱ

༢༤༣. **ལོཧིཏེན ཕུཊོ ཧོཏཱིཏི** ལོཧིཏེན མཀྑིཏོ ཧོཏི། **གཝཱགྷཱཏནཾཝཱཏི** ཡཏྠ གཱཝོ ཧཉྙནྟི, ཏཏྠ ཝིཡ ཨཱཀུལཾ ཧོཏི། **ཀུསལོ** ཏྭཾ ཀུསལོ ཨཱཝུསོ། **ཨཙྩཱཡཏཱཏི** ཨཏིཨཱཡཏཱ ཁརམུཙྪིཏཱ། **སརཝཏཱིཏི** སརསམྤནྣཱ། **ཀམྨཉྙཱཏི** ཀམྨཀྑམཱ། **ཨཏིསིཐིལཱཏི** མནྡམུཙྪནཱ། **སམེ གུཎེ པཏིཊྛིཏཱཏི** མཛ྄ཛྷིམེ སརེ ཋཔེཏྭཱ མུཙྪིཏཱ། **ཝཱིརིཡསམཐཾ ཨདྷིཊྛཱཧཱིཏི** ཝཱིརིཡསམྤཡུཏྟསམཐཾ ཨདྷིཊྛཱཧི, ཝཱིརིཡཾ སམཐེན ཡོཛེཧཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨིནྡྲིཡཱནཉྩ སམཏཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷཱཧཱིཏི** སདྡྷཱདཱིནཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ སམཏཾ སམབྷཱཝཾ། ཏཏྠ སདྡྷཾ པཉྙཱཡ, པཉྙཉྩ སདྡྷཱཡ, ཝཱིརིཡཾ སམཱདྷིནཱ, སམཱདྷིཉྩ ཝཱིརིཡེན ཡོཛཡཏཱ ཨིནྡྲིཡཱནཾ སམཏཱ པཊིཝིདྡྷཱ ཧོཏི། **ཏཏྠ ཙ ནིམིཏྟཾ གཎྷཱཧཱིཏི** ཏསྨིཾ སམཐེ སཏི, ཡེན ཨཱདཱསེ མུཁབིམྦེནེཝ ནིམིཏྟེན ཨུཔྤཛྫིཏབྦཾ, ཏཾ སམཐནིམིཏྟཾ ཝིཔསྶནཱནིམིཏྟཾ མགྒནིམིཏྟཾ ཕལནིམིཏྟཉྩ གཎྷཱཧི, ནིབྦཏྟེཧཱིཏི ཨཏྠོ།

༢༤༤. **ཨཉྙཾ བྱཱཀརེཡྻནྟི** ཨརཧཱ ཨཧནྟི ཛཱནཱཔེཡྻཾ། **ཚ ཋཱནཱནཱིཏི** ཚ ཀཱརཎཱནི། **ཨདྷིམུཏྟོ ཧོཏཱིཏི** པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ པཙྩཀྑཾ ཀཏྭཱ ཋིཏོ ཧོཏི། **ནེཀྑམྨཱདྷིམུཏྟོཏི** ཨརཧཏྟེ ཨདྷིམུཏྟོ། སབྦཱནི ཧི ཨེཏཱནི ཨརཧཏྟསྶེཝ ནཱམཱནི། **པཝིཝེཀཱདྷིམུཏྟོ**, **ཨབྱཱཔཛ྄ཛྷཱདྷིམུཏྟོ**, **ཨུཔཱདཱནཀྑཡཱདྷིམུཏྟོ**, **ཏཎྷཀྑཡཱདྷིམུཏྟོ**, **ཨསམྨོཧཱདྷིམུཏྟོ** ཙ ཧོཏི།

ཀེཝལཾ སདྡྷཱམཏྟཀནྟི པཊིཝེདྷརཧིཏཾ ཀེཝལཾ པཊིཝེདྷཔཉྙཱཡ ཨསམྨིསྶཾ སདྡྷཱམཏྟཀཾ། **པཏིཙཡནྟི** ཝཌྜྷིཾ ཨུཔཙཡཾ། **ཝཱིཏརཱགཏྟཱཏི** མགྒཔྤཊིཝེདྷེན རཱགསྶ ཝིགཏཏྟཱཡེཝ ནེཀྑམྨསངྑཱཏཾ ཨརཧཏྟཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ སཙྪིཀཏྭཱ ཋིཏོ ཧོཏི། ཕལསམཱཔཏྟིཝིཧཱརེན ཝིཧརཏི, ཏནྣིནྣམཱནསོཡེཝ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ལྭཱཧྣཱསཀྵཱརསཱིཡོཾཀཱནྟེ ཙཏུཔཉྩལྭཱཧྣཱནྟཱ ཏྲིསཾཡོཝྲ སུཀཱཏྣཱཀྵཔཉྩ ཕཎྜཱཧྣཱཊཀཎྜཱ། **ནཱིཀཱྨཾཡཱཔྨཱནོཏི** ཨཱིཀྵཾཔྨཱནོ པཉྩཡཔྨཱནོ། **པཱིཕཱིཀཱཏྟྲཱིསྨུཏྟོཏི** ཕཱིཕཱིཀཱ ཨཏྟྲིསྨུཏྟོ ཨཏྟེ ཨཱཔྵཾ ཨཱརཏྣཾ ཏྲཱཀཱརཾཏྲིཏི ཨཏྟྲཱ།

སྲཱིལཱབྲཏཔཏྣཱསྨཱསཏྟེ སྲཱིལཱཏྟ ཕྲཏཏྟ པཏྣཱམསིཏྣཱ གཏེཏགཏཊམཏྟཾ། **སྲཱརཏ་ པཏྣཱགཀྵཏྟེཏི** སྲཱརཏྣཱཕྲེན ཛྷཱནཏྟཾ། **ཨབྲཱཔཏྟཱིསྨུཏྟོཏི** ཨབྲཱཔཏྟཱ ཨཱརཏྣཾ ཏྲཱཀཱརཾཏྲིཏི ཨཏྟྲཱ། ཨཱིམིཏྣཱཔྲ ནཡེན སབྲཱཔྲཱརེསུ ཨཏྟྲཱ ཕྲེདེཏབྲཱ།

ཏྲུཥྟཱཏི བཱལཕྲཏྣཱ། **ནེཥྣཱ ཙེཏྟཾ པརེཡཱྣདིཡཀྵེཏི** ཨེཏྣཱ ཀླེཀྵཱསཕྲཱྣ ཙེཏྟཾ གཏེཏྣཱ ཀྵཏྟཾ ན སགྲཱཏྟེ། **ཨམིསྲཱིཀཱཏཏྟེ** ཨམིསྲཱཀཱཏཾ། ཀཱིལེསྟཱཏི ཨཱུརསྨཱཊེན སཏྟཱི ཙེཏྟཾ མིསྟཱི ཀཱརེཏྟེ, ཏེསཾ ཨབྲཱཕྲཱ ཨམིསྲཱིཀཱཏཾ། **ཚིཏཏྟེ** པཏིཚྱིཏཾ། **ཨཱུནེཙྪཕྲཏཏྟེ** ཨཙཙཱཡནཕྲཏཾ། **ཕྲཡཏྟུསྣཱཏྟུཔསྟཱཏི** ཏསྟཱ ཙེཏྣཱསྟཱ ཨུཕྲཱཏཏྟཱ ཕྲཡཏྟཱ པསྟཱཏི།

ནེཀྵཱཏྟཾ ཨཏྟིསུཏྣཱསྟཱཏི ཨཱརཏཏྟཾ པཏེཕྲིཏྲཱིཏྣཱ ཚིཏྣཱ། སེསཔདེཏེཔི ཨཱརཏཏྣམིཕྲ གཝིཏཾ། **ཨུཕྲཏྣཏཀཱཡཥྟཱཏི** ཨུཔཡོགཏྟེ སྟཱམིཕྲཙཏཾ། **ཨསཏྟོཏཏྟ ཙེཏསོཏི** ཙེཏྣཱ ཙ ཨསཏྟོཏཾ ཨཏྟིསུཏྣཱ། **ཏེསྣཱ ཨཱུཡཏནུཕྲཏཏྟེ** ཨཱུཡཏནཾ ཨུཕྲཏཏྟ ཕྲཡཏྟ ཏེསྣཱ། **སཀྵཱ ཙེཏྟཾ ཕྲིསུཏྟཏཱིཏི** སཀྵཱ ཀེཏུཏྣཱ ནཡེན ཨིསྣཱཡ ཕྲིཔསྣཱནཱཡ པཏེཔཏྟེཡཱ ཕཡསམཱཔཏྟིཕྲསེན ཙེཏྟཾ ཕྲིསུཏྟཏི, ནེབྲཱནཱརམྨཎེ ཨཏྟིསུཏྟཏི། **སཏྟཙེཏྣཱསྟཱཏི** ནེབྲཱཏཙེཏྣཱ། **ཏྲཱིནཱིཏི** ཨིབྲཱནིབྲཱ ཨཏྟནཡཔཏེཀྱེཏེ ཨཱགཱསྲིཡཏྣཱ ཏྲཏྟེ, ཏསྣཱ ཏྲཱིནི།

ཏིགུཎྛཱཏིཨུཔཏྟཏཔཏེཀྲཱཔཀཐཱ

༢༨༥. **ཨཏྟཱི ཏྲཱཀཱརཾཏྟེཏི** ཨཱརཏཏྟཾ ཏྲཱཀཱརཾཏེ། **ཨཏྟྲཱ ཙ ཕྲུཏྟོཏི** ཡེན ཨཱརཏྣཏི ནུཡཏི, སོ ཨཏྟྲཱ ཕྲུཏྟོ། སུཏྟྲཱ པན སུཏྟཕཀྵཎཏོཡེཔྲ གཏེཏབྲཱ། **ཨཏྟྲཱ ཙ ཨཏྟུཔཏྟཱིཏོཏི** ཨཏཾ ཨཱརཏྣཏི ཨཱིཔཾ ཕྲཱཏྟཱཏཔྲསེན ཨཏྟྲཱ ན ཨུཔཏྟཱིཏོ། **ཨཐ ཙ པཏྟེཏྟཱཀྵྟེ མོཀྵྷཕྲུརེསྟཱཏི** ཨཏྟཱི པན ཏུཀྑཕྲུརེསྣཱ ཏསམྨཏྣཱ ཕྲིཡ ཨསཀྐམིཔྲ ཨཏྟཱི ཕྲཙཏནམཏྟེན སཏྟཾ གཏྣཱ ཏྲཱཀཱརཾཏེ། **ཨིཀཱཔལྭཱསིཀཏྟེ** ཨིཀཱཔཏཡཾ ། **ཨསྲཱིཏིསཀཏཕྲཱཏཏྟེ** ཨིཏྟྲཱ ཏེ སཀཏཕྲཱཏྣཱ ཨེཀཱ ཕྲཱཏྟཏི ཕྲེདེཏབྲཱ། **སཏྟཏཏྟྲཱིཀཱསྟུ ཨཏྟཱིཀཏྟེ** ཨིཏྟྲཱ ཚ ཏཏྟྲཱིནེཡོ ཨེཀཱ ཙ ཏཏྟྲཱིཏི ཨིཏམེཀཾ **ཨཏྟཱིཀཾ**། ཨཱིཏིསྟཱནི སཏ ཨཏྟཱིཀཱནི སཏཏཏྟྲཱིཀཾ ཨཏྟཱིཀཾ ནཱམ། **ཏིགུཎྛཱཏི** ཏེཔཏཀཱ། **ཏིགུཎྛཱཏི** ཏིཔཏཀཱ། **ཀཱཊགྷུཊྟུཔྲཏཏྟཏི** ཙཏུཔཏཀཱཊཱ པཏྣཱཡ ཕྲུཏྟཏི།

སབྲཱཏེནྟིཡིཀཱཏིཔཏེཀྲཱཔཀཐཱ

༢༨༦. **སབྲཱཏེནྟིཡིཀཱཏི** སབྲཱཔྲ ཏེནྟིཡིཀཱ། ཨིས ནཡོ **སབྲཱཡིཏིཀཱཏིསྟུཔི**། ཏབྲ ཙ ཏེནྟིཡིཀཱ ཨུསྨཱཡུཔྲཕཀྐ ཏོཏི, ཡེཏིཀཱ གཎྜཱིཀཱརཡུཔྲཕཀྐ, ཝོཏེཏིཀཱ ཛྷཡསུམནཡུཔྲཕཀྐ , མཀྐིཏྲཱིཀཱ མཀྐིཏྲཕཀྐ ཨིཔྲ, གཀྐ ཨཏྟཱརེཏྲཱགཕཀྐ, མཏྟཱརཏྟཱརཏྟ སཏཔཏེཔིཏྲཱིཕཀྐ, མཏྟཏྣཱམཱརཏྟ སམྦིཏྟཕཀྐ ཏོཏི པཏུཔལྭཱསཕཀྐ། གཱུཏྟིཡཾ པན "པཏུམཔུཔྲཕཀྐ"ཏི ཕྲུཏྟཱ། ཨིཏྟྲསུ ཡཾཀིཉྩི ལཏྟེཏྣཱ རཛཏཾ ཙོལཀཱན པུཙྪིཏྣཱ ཕཏྟཾ ཏྲིཏེཏྣཱ ཏྟཱརེཏྟུཾ ཕཊྚཏི། ཨཔྤམཏྟཀཔི ཏྲིཏྟེ ཕཊྚཏིཡེཝ།

ཏེལཀཱཕཏྟིཀཱཏི ཡཱསཾ ཕཏྟཡེཔྲ ཏེལཱ། ཨེསེཔྲ ནཡོ སབྲཏྲ། ཨིཏྟཔི ཕཏྟཏྟེཏཾ གཏྣཱ ཏྟཱརེཏབྲཱ། **ཁཎྜཱཀཝཏྟཱཏི** པཀྐེཔིཏྣཱཏྟཱ ཏལེ ཁཎྜཱཀཾ ཝཏྟིཏྣཱ གཏྣཱ། **སུཏཝཏྟཱཏི** ཡོཏཀཱཨུཔྤཏཏྟ ཕྲུཏྟཏི, ཡཱ ཡཱཕཛྷཏྟོ སབྲཱཡཱཏཾ པཏེཀྐཏེཏི། **ཡཱལིཀཱཏྟྲིམྨཱཏི** པལིཀཱཏྟྲིཏྣཱ གཏྣཱ; ཡཱ ཨུཔཔརེ ཡཱཏམཏྟམིཔྲ པཏེཀྐཏེཏི, ན ཛྷཏྟཾ། **ཏུལཡཏྟིཀཱཏི** ཏུལཔིཙུཏྣཱ ཡཏྟེཏྣཱ གཏྣཱ། **ཏིཏྟེརཔཏྟིཀཱཏི** ཏིཏྟེརཔཏྟཱཀཱཏིསྣཱ ཡིཙིཏྟཏཔཏྟཱ། **མེཏཡིསྣཱཊཕཏྟིཀཱཏི** གཏྟིཀཱཏྟཏྟེ མེཏཀཱསིཏྟཱཀཏྟཏྟེ ཕཏྟེ ཡོཛྷཏྣཱ གཏྣཱ། **ཨཛྷཡིསྣཱཊཕཏྟིཀཱཏྟིསུཔི** ཨེསེཔྲ ནཡོ། **ཡིཀྐཏྟཱཡིཀཱཔི** ཏཏྟྲིཔྲ ཡིཀྐཏྟཱཀཏྟཏྟིཔཱཏཏྟཏྟེ ཕཏྟེ ཡོཛྷཏྣཱ གཏྣཱ། **མོརཔིཙྪཔརིསིབྲིཏཏྟེ** ཏལེསུ ཝཱ ཕཏྟེསུ ཝཱ མོརཔིཙྪེཧི པརིསིབྲིཏཱ། **ཙོཏཏྟེ** ཡིཙོཏཱ; ཨིཏྟསུ ཡཾཀིཉྩི ལཏྟེཏྣཱ, སཙེ ཏཏྟེ ཕཏྟཱཀཱཏྟཏིཾ ཨཔནེཏྣཱ ཕཏྟཱཀཏྟཏྣཱཏཾ ཕཏྟཱཀཏྟཏྣཏྟཱ ཏེསུ པན སཏྟེ ཕཏྟཱཀཏྟཏྣཏྟཱ ཏཔཱཏེ། **སཱིཏཙཱསྨཱཔརིཀྐཏྟཱ** ཏྟཱམ པཏིཡཱཏྟེཏྣཱསུ ཏཱིཕཱཏེ ཨཏྟཔྤཏཾ ཕྲིཡ སཱིཏཙཱསྨཱཾ ཡོཛྷཏྟཏྟཱ ཏཏྟཱ། **ཁུཕཱགཙཱསྨཱཔརིཀྐཏྟཏྟཏྟེ** པསྣཱིབིལཱཔཙཱསྨཔརིཀྐཏྟ ། ཨིཏྟསུཔི ཡཾ ཀཱཏྟཾ ལཏྟེཏྣཱ ཏྟཾ ཙཏྟཱི ཨཔནེཏྣཱ ཏྟཱརེཏྟཱ།

༢༨༧. **ཨོམསུཀཱཏྟེ** པཏེམུཕྲེཏྣཱ ཨཔནེཏྟཾ། **ནཔྟཏི** ཨཔརིབྲུཏྟཱ།

ཨརྡྷརྟྲམིཤྲཔྲཀརཎཔཉྫིཀཱ

༢༤༨. ཨབྷིཛྙཱརྟིཧཱཀཱཤྩཏི ཡེན སིདྡྷེན ཨབྷིཛྙཱརྟིཧཏི, ཛྙཱཔིཏཾ ཀཱཪྻཏི, དཀྵ ཀཱརཎཏི ཨརྠཿ། ཨེཧྱ ཕ ཧཾ ཀྵེཏྲཔཱལེཏི ཨེཏྟ དཏྟེ ནིཥྤནྣམཏྲཾ, ཨེཧྱ ཕ ཀྵེཏྲཔཱལེ སོཏྲེཡུཤྩཏི ཨརྠཿ། ཡཾ དུཥྚེཏི ཡེ དུཥྚཱ། ཨཔ ཕ ཡདི དུཥྚེཏི ཕུཊྟཾ ཏེཏི། ཡདིསཏྭཱ ཏི ཨཏྟི ཨཡཾ ནིཥྤཏེ། ཤྲཱིཙཀྲེཡེཤྭཱཏིཤྲཱིཏིཥྐེ པཉྩཛྙཱཙཀྲེཡེ, ཤྲཱིཔསཱུཏྲཙཀྲེཡེ, ནིཪྨཱཎཙཀྲེཡེ, ཤྲཱིཧྲིཥྚཙཀྲེཡེཏི ཨིམེ ཙཏྭཱརེ ཨེཏྲ ཤྲཱིཙཀྲེཥུ ཨེཥཱ། ཨཥྚོཏྟམཱ ཀམཱལཱ ཤྲཱིཙཀྲེཡམརྒཱ། ས ཏི ཙཏུཥྐམཱཀཱལེ ཧཾ ནིཪྨཱཡ ཕཊྐཱཏི; ཨེཔཾ ཨེཀཔཏྟམཱ སཏྟཔཏྟཾ, དུཔཏྟམཱ ཨཥྚཔཏྟཾ, ཏིཔཏྟམཱ ནཝཔཏྟཾ, ཙཏུཔཏྟམཱ དཤཔཏྟཾ། ཨིམེཔི ཤྲཱིཙཀྲེཡམརྒཱ ཨེཥ ། ཤྲཱིཔརྦྦཏཡཱ སཧིཏུསམྦྷཱུཏྟ པཎ སཏྟཡཀྵིཏྲཱ, ཡེ ཕ པཎ ཀེཙི དསཏི ཕཊྟིཏི མཏཏྟཏྟ ཏི སཏྟེཔི ཤྲཱིཔརྦྦཏཡམཏྟ ནཱམ། ཨེཏྟཀེཥུ ཀྵེཏྲེཥུ ཨཏྲཔྲཀཏེཥུ ཙཀྲམཏྟེཥུ སཤྲཱིཔྲཀཏཱ ཙཀྲམཏྟ ཤྲཱིཔཏྟི།

༢༤༩. པྲཏཀྵིཎཱཝརྟ ནཱམ པྲཏཀྵ ཀྵིཎཱཝརྟེནཾ མཾསཾ ནིཥྤནྣཾ ཏེཏི།

༢༥༡. ཏིཥྛཔྲཏུཀཱཏི ཡེན ཀེནཙི ཏིཥྛེན ཀཏཔྲཏུཀཱ། ཏིཥྛཱལཔྲཏུཀཱཏི ཁཊྟྭཱཏིཔཊྟེཏི ཀཏཔྲཏུཀཱ; ཏིཥྛཱལཔཊྟེཏིཔི ན ཕཊྟཏིཡེཥཱ། ཀཱམལཔྲཏུཀཱཏི ཀཱམལཏིཏཾ ནཱམ ཨཏྟི, ཏིན ཀཏཔྲཏུཀཱ; ཤྲཱིསཱིརཔྲཏུཀཱཏིཔི ཕཊྟེཏི། ཀཔཱལཔྲཏུཀཱཏི ཤྲཱིཀྵཏི ཀཏཔྲཏུཀཱ། ཨསཏྭམནེཕཱཏི སྟྭེམིཡཾ སུཔྲཏིཏྟེཏྟ ནིཥྛཱཡ ཨསཾཏྟརཱིཕ།

༢༥༢. ཨཏྟཪྻཾ ཙུཔཏྟིཏི ཨཏྟཪྻཏིཏེཥ ཨཏྟཪྻཾ ཙུཔཏྟི། ཨོཀཱཏིཏྟ སྣཱནཏྟིཏི ཨཪྒྷ ཤྲཱིདཀཱ དཀྵཾ ཀཱཏིཏྟ སྣཱནཏྟི།

ཡཱནྟྲིཔཉྫིཀཱ

༢༥༣. ཨོཥྛཡུཊྟིཏཱཏི ཏྲིཏུཡུཊྟིཏཱ། པུརིསཏྟརིཏཱཏི པུརིསསྟྲཱིརཕིཏཱ། པུརིསཡུཊྟིཏཱཏི གོཁཡུཊྟིཏཱ། ཨོཥྛཏྟརིཏཱཏི ཨོཥྛསྟྲཱིརཕིཏཱ། གཱཏྲམཏིཡཱཡཱཏི གཱཏྲམཏཀཱིཡོཀཱཡཱ། པུརིསཡུཏྟཾ ཏཐཱཔཐཱཀཏི ཨེཏྟ པུརིསཡུཏྟཾ ཨོཥྛསྟྲཱིར ཕ ཏོཏུ, པུརིསསྟྲཱིར ཕ ཕཐཏི། ཏཐཱཔཐཱཀཾ པཎ ཨོཥྛཡོ ཕ ཕཐེཏུ པུརིསུ ཕ, ཕཐཏིཡེཥཱ། ཡཱནཏྲཱཏིཏཱཏི ཡཱཏཾ ཨབྷིཏྟཏཏྟ སཪྦྦ ཀཱཡོ ཙཡཏི ཏཕྵརྩཡཱ། སིཕིཀཏི ཕིཧཀཱསིཕིཀཱ། པྲཏཛྙཱཏི ཕཾསེ ལཀྲིཏྟ ཀཏཾ པཏཔོཏཡིཀཱ།

༢༥༤. ཤྲཱིཙཀྲསཡཏམཏྟསཡཏཏྟཏྟཏི ཨེཏྟ ཤྲཱིཙཀྲསཡཏཏི པམཱཏྟཏིཀཱཏཾ མཏྟཾ། མཏྟསཡཏཏི ཨཀཱཔྲིཡཏྟརཏཾ, ཤྲཱིསཏྲིཤྲཱིཏྟིསུ ཤྲཱིསཏྲིཏི པམཱཏྟཏིཀཱཏྟསཏཾ། པཤྩཀཱཏི པྲཏེསུ པྲཱཡཏུཔྲཏི ཕཔེཏྟ ཀཏོ། གོཏཀོཏི ཏྲིཀྵཡོམཀོ མཏྟཀོཏཡོཙཱ; ཙཏུརཀྲུཔྲཏྲཀཏི ཀེར དཀྵ ཡོམཏྟི། ཙིཏྟཀཱཏི ཕཱཏཙིཏྟ ཤྲཱིཀྵམཡཏྟརཀོ། པཏིཀཱཏི ཤྲཱིཀྵམཡོ སིཏཏྟརཀོ། པཏཡིཀཱཏི ཀྵཏཔུཔྲཀཱ ཤྲཱིཀྵམཡཡོཏིཏཏྟརཀཾ; ཡོ ཤྲཱིམལཀཱཔཏྟེཏིཔི ཕུཊྟཏི། ཏུཡིཀཱཏི པཀཱཏིཏུཡིཀཱཡེཥཱ། ཕིཀཏིཀཱཏི སྟེཏཏྲཀྲེཏུཔཕིཙེཏཾ ཤྲཱིཀྵམཡཏྟརཀོ། ཤྲཱིཏཡོམྱིཏི ཨེཀཏཾ ཤྲཱིཀཏཡོམཾ ཤྲཱིཀྵམཡཏྟརཀཾ; "ཤྲཱིཏཡོམྱི"ཏིཔི པཱཋོ། ཨེཀཏཡོམྱིཏི ཤྲཱིཏཏཾ ཤྲཱིཀཏཡོམཾ ཤྲཱིཀྵམཡཏྟརཀཾ། ཀཱཏིསཱཏི རཏཏཔརིསིཏིཾ གོསིཀཱཏིསམཡཾ པཏྟཏྟརཀཾ ། གོསིཀཏི རཏཏཔརིསིཏིཾ གོསིཡཤྲཱིཏམཡཾ པཏྟཏྟརཀཾ; སུཏྟགོསིཀཾ པཎ ཕཐཏི།

ཀཱཏཀཱཏི སོཕསཏྟཾ ཏྲཏཀིཏྟཾ ཕཏྟ ཏཏྟཏཡོཏྟཾ ཤྲཱིཀྵམཡཨཏྟརཀཾ། ཏཏྟཏྟརཨསཏྟཏྟཏི ཏཏྟིཨསྟཔིཏྟིསུ ཨཏྟརཏཀཨཏྟརཏྟ ཨེཥཱ། རཕཏྟརིཔི ཨེསིཥ ཏཡོ། ཨཏཱིཏཔྲཕེཏྟིཏི ཨཏཱིཏཙཀྲིཏི མཏྟཔྲཏྟཏེཏ སིཏྟིཏྟ ཀཏྟ པཕེཏྟི། ཀཏཡྻིམིཀཔཕཔཏྟཏྟཏཏྟི ཀཏཡྻིམིཀཙཀྲཾ ཏཱམ ཨཏྟི, ཏིན ཀཏཾ པཕཔཏྟཏྟརཾ, ཤྲཱིཏམཔཏྟཏྟརཏྟི ཨརྠཱ། ཏཾ ཀེར སིཏཕཏྟཱ ཤྲཱིཔཏི ཀཏཡྻིམིཀཙཀྲཾ པཏྟརིཏྟ སིཏྟིཏྟ ཀཱཪྻིཏི། སཤྲཱིཏཏྟཏཏྟི སཏ ཤྲཱིཏཏཏྟཏེཏ; ཤྲཱིཔརིཏཏྟེཏ རཏཕིཏྟཏེཏ སཏྟིཏི ཨརྠོ ། སིཏཕིཏྟཏྟིསི ཏེཏྟཱ ཨཀཱཔྲིཡཔཏྟཏྟརཏཱ སཏི ཏ ཕཐཏི, ཨསཏི པཏ ཕཐཏི། ཤྲཱིཀཏྟིཡོཏིཏཀཱཔཏྟཏྟིཏི སིཏྟུཔཏྟཏྟུ པཏྟུཔཏྟཏྟུཏི མཏྟཏྟ ཤྲཱིཀཏྟིཡོཏིཏཀཱཔཏྟཾ, ཨེཏི ཏ ཀཱཡྻཏི། ཡཾ པཏ ཨེཀཱམེཥ ཤྲཱིཔཏྟཾ ཤྲཱིཏྟེཥུ པཏྟེཥུ རཏྟཾ ཕ ཏེཏི, པཏུམཕཏྟཾ ཕ ཙིཏྟཾ ཕ, སཙེ པམཱཏཡུཏྟཾ, ཕཐཏི། མཏྟཤྲཱིཔཏྟཾ པཎ པཏེཏྟིཏྟཾ།

སམྦྷཙཀྲཔཉྫིཀཱ

༢༥༥. **ཌིཔིཎྜཱཡོཏི** ཌིཔིཔོཏཀཱ། **ཨོཾབྷུཥྨཱིཡནྟཱིཏི** ཌྷིཏིདཎྜཱཀཱདཱིཥུ པྲེཙྪཱ བནྡྷཱཏི།

༢༥༦. **ཨཔྲིཏིསྤྲིཏིཏྲཱཎེ** ཨཔྲིཏིསྤྲཱཡ ཏིསྤྲིཏིཾ; ཨཔསྤྲཱཡཾ ཀཱཏྲཱ ཏིསྤྲིཏིཏྲཱཎེ ཨརྠཿ། **གཱིཝཱཎེཤ ཧྲིཀཱནྟཱ ཤཨུཔཱདཱནེཝཱཏི** ཨིཏྱ གཱིཝཱཎོ ནཱམ པོ ན ཤཀྱཏི ཨནུཔཱདཱནོ གཱམཾ པཱཔིསིཏུཾ།

༢༥༧. **ཀཱུརཱརཀྵཱརཱིཏི** ཨེཔཾནཱམཱཀེ ནགཱརེ; ཨེཏེནཱ གོཙརཱགཱམོ ལཀྵཏེ། **པཔཏཱཀེ པཎྜཏེཏི** པཔཏཱམཱཀེ པཎྜཏེ; ཨེཏེནཱ ཏིཥྛཱནཱཎྜཱཾ ལཀྵཏེ། **སོཧཾཏི** ཏསྨཱ ནཱམཾ། གོཏིཨཀྵཱཎཱཾ པཎ གཱཧྣཔིལཀྵཎཱཾ ཧྲཱརཱིཏི, ཏསྨཱ "ཀུཏིཀཱཧྣོ"ཏི ཝུཙྩཏི; གོཏིཀཱཧྣོཏི ཨརྠཿ། **པཱསཱདིཀཱཏི** པསཱདཛཱནཀཱ། **པསཱདནཱིཡཱཏི** ཨེདཾ ཏསྨིཾ ཨབྷིཔྤཱཡཏཱཾ། **ཨུཏྟམདམཐཤམཐཱཏི** ཨུཏྟམཾ དམཐཉྩ སམཐཉྩ པཏྟཱཉྩ སམྤྲཏྟཱཉྩ ཀཱཡསུཔསམཉྩ ཙིཏྟུཔསམཉྩཱཏིཔི ཨརྠཿ། **དནྟཱཏི** སབྦསོ པིསཱུཀཱཡིཀཱཔིཔྥཱཏིཏཱཎཾ ཨུཔཙྪེདནཱ དནྟཾ; ཏྲིཏཀཱལིསནྟི ཨརྠཿ། **གུཏྟཱཏི** སཾཔཱརཀྑིཏཱཡ གུཏྟཾ། **སཙྩྲིཏྲིཡཱཏི** ཡཏིཏྲིཡཾ། **ནཱགཱཏི** ཨཱགུཔཱརཏིཏཾ། **ཏིཾ མེ པཀྐཱཏཾ ཨཙྪཡིཏཱཏི** མམ པཏྤཱཏིཔཱཡཱཏོ པཏྟཱཡ ཏིཾ པཀྐཱཏཾ ཨཙྪཡཱིཏ། **ཨུཔསམྤདཾ ཨཡཱཙཱཏི** ཨཏཾ ཨུཔསམྤདཾ ཨཡཱཙི ། **གཱཧྲཏཱཏྟཱཏི** གཱཧྲམཏིཀཱཏཏྟ; ཨུཔརི པཱཏིཀཱཧྲམཏིཀཱཏི ཨརྠཿ། **བོཀྐཱཏཀཱཏཏྟཱཏི** གཱཏྟཾ ཁུརེཏི ཨཱཀཱཏཏྟཱམིཏོ སམུཏྟིཏེཏི བོཀྐཱཏཀེཏི ཨུཔཏཏྟཱ། ཏེ ཀཱིར བོཀྐཱཏཀེ ཨེཀཱཔཏཱལིཀཱ ཨུཔཱདཱཏཱ རཱཔྤྲིཏུཾ ན སཀྐོཏི; ཨེཔཾ ཁཏྟ ཏཾཏི། **ཨེརཀྐུ, མོརཀྐུ, མཛྫྷུཀྐུ, ཛཛྫྷུཀྐུཏི** ཨེཝཾ ཙཏུསྤིདྷཱ ཏིཛྫྷཏིཡོ; ཨེཏེཏི ཀཱཏཔྤཱརཀཱ ཙ ཏཏྟྲཱཀཱཡོ ཙ ཀཱརོཏི། ཨིཏྱ **ཨེརཀྐུཏི** ཨེརཀཱཏིཎཾ; ཏཾ ཨོལཱཏིཀཱ། མོརཀྐུཏིཎཾ ཏཔྤཏྲཱིསཾ སུཏྟཀཱ སུཔབྷསཀྲྀཏཾ, ཏིཏ ཀཱཏཏཏྟཱཀཱ ཏིཔཛྫྷཱ པཱཏྲཏིཏམཏྟཱ ཕུཏ ཨུཏྟཱམཱཏྲ རུཏྲ ཏིཏྲཏི། མཛྫྷུཀྐུ སྤཱཏཀཱཔི ཀཱརོཏི། ཛཛྫྷུཏྲ མཏིམདེསོ པཱཏྤོ ཏོཏི། **སིཏྟཱམཾ པཙྪཱཔིསྦྲིཏི** བྷིསིཾ ཝཱ ཀཱཏཱཏྲཱརཱཀཾ ཝཱ པཙྪཱཔིསི; པཙྪཱཔིཏྲཱ ཙ པཏ སོཏྤཱ ཨུཏྲོཏི — "ཨུཔཱུསོ སདྡྷ ཏཡྻ སཏྲཾ ཨེཀཱཕཱུསི ཕཤཱིཏུཀཱམོ, ཀཱཏྲཀཱཏེཡཾཡེཔ ཏི སིཏྟཱམཾ པཙྪཱཏུ"ཏི།

༢༥༨. **ཨཡཾ ཁྭཱ ཀཱཡོཏི** ཨཡཾ ཁོ ཀཱཡོ ཏྲཱཔེཏྭཱ། **པཪིདཱཧཏི** པཪིདཱཧེསི། "ཨེདཉྩིདཾ ཕཏིཡཱསྤིཏི ཡཾ མེ ཨུཔཛྫྷཱཡོ ཛྫྷཱཡཏི, ཏསྨཱ ཨཡཾ ཀཱཡོ ཏྲཔེཡྻ, ཏཏྲ ཏྲཱཏི ཨཱུརོཙམི ཏཾ སཱམཏ"ཏི ཨཡམེཏྠ ཨཛྫྷཱཡོ།

༢༥༩. **ཕིཎཡནྟྲརཔཙྩམིཎཱཏི** ཨཏྟུབྷཱཏཏྟཙརིཡཔཙྩམིཎ། **ཨཏུཛྫཏཾམི ཧྲིཀཱཔེ སདྡྷཔཙྩཧྲིམེསུ ཛཎཔདེསུ ཀུཀྐུཙྩཱུཔཱདཱཏཱཏི** ཨིཏྱ མཏུསྐྲཱཙཱཏྟཾ ཚཔེཏྭ ཡེཏ ཀེཏཙི ཙམྤིཏ ཨུཔཱདཱཏཱ ཕཏྟཏི། ཨུཔཱདཱཏཱཀོསཀཱསདྡྷཀོསཀཀུཛྫིཀཱཀོསཀེསུཔི ཨེསེཔྲ ཏཡོ། **ཙམྨཱཏི ཨཏྟརཀྐྲཱཏིཏི** ཨིཏྱ པཏ ཡཾཀེཙྪི ཨེལཀཙམྨཾ ཨཛཙམྨཉྩ ཨཏྟརཱིཏྲ ཏིཔཏྟིཏུཾ ཕྲ ཏིསྤིཏིཏུཾ ཕྲ ཕཏྟཏི། མིགཙམྨཱ ཨེཎིམིགོ ཝཱཏམིགོ པསདམིགོ ཀུརངྒམིགོ མིགམཱཏུཀོ རོཧིཏམིགོཏི ཨེཏེསཾཡེཝ ཙམྨཾ ཕཏྟཏི། ཨཉྙེསཾ པན —

མཀྐཊོ ཀཱལསཱིཧོ ཙ, སརབྷོ ཀདལཱིམིགོ།
ཡེ ཙ ཝཱལམིགཱ ཀེཙི, ཏེསཾ ཙམྨཾ ན ཕཏྟཏི༎

ཏཏྲ **ཝཱལམིགཱཏི** སཱིཧབྱགྒྷཨཙྪཏརཙྪཱ; ན ཀེཝལཉྩ ཨེཏེཡེཝ, ཡེསཾ པན ཙམྨཾ ཕཏྟཏཱིཏི ཝུཏྟཾ, ཏེ ཋཔེཏྭཱ ཨཝསེསཱ ཨནྟམསོ གོམཧིཾསསསབིལཱལཱདཡོཔི སབྦེ ཨིམསྨིཾ ཨཏྠེ ཝཱལམིགཱཏྭེཝ ཝེདིཏབྦཱ། ཨེཏེསཉྷི སབྦེསཾ ཙམྨཾ ན ཕཏྟཏི། **ན བྷིཀྑཝེ གོཙམྨཱཏི** ཝཙཾ ན ཏཾ ཨོཏྟོ ཨཏིཾ, ཏསྨཱ ཏཾ ཤཙྪཱནཉྩ ཀཏྐཏྱཾ ཨཏྟྲཏོཏཱ ཙ ཨཏི ཏྐཱ ཏོཏཾ, ཏུབྷ གཱཔཏཾ ན ཨུཔེཏི། སཙེ ཨཏཏྲིཏྲཾ, ཕཏྟཏི; ཨཏྲིཏྲིཏཏྲ གཱཔཏཾ ན ཨུཔེཏྟིཏི ཨརྠཿ། ཡཏྟ པཏ ཨཏྟེཏྟ ཕཏྟ ཏིཏྟཾ ཏོཏི, ཨུཔྤྲཱཏྟཏྲཾ ཕཏྟ ཨུཏཾ, ཏརོ པཏྟཱཡ དཏྟཏཾཡེཔ པཏིཏྟཱརཾ ཡཏྟཏིཏི།

༨. ཧྲེསཛྫཀྲཧྨཀཾ

པཅྩཧྲེསཛྫྲིཀཱ

༢༥༠. ཧྲེསཛྫཀྲཧྨཀཱ – **སྣཱརདིཀཱེན ཨུབྲཱཧྨེནྡཱ** སརདཀཱཡེ ཨུཔྲཧྨེན པེཧྨབྲཧྨེན, ཧསྨེཧྨེ ཀཱཡེ ཕརྨྦཱིདཀཱེནཔེ ཧེམེཧྨེ, ཀཧྨམསྨཱི མཧྨཧྨེ, ཨཧྨརཧྨཧྨ ཨུཧྨཧཔེཔེ ཁཪ ཧོཧེ, ཧེན ཧེསཾ པེཧྨཾ ཀོཧྨཧྨཧྨརཀཱཧཾ ཧོཧེ། **ཨུཧྨརཧྨཧྨ ཕརཛྫཱཧེ** ཨུཧྨརཧྨཾ སྣཧྨེཨཱ།

༢༥༡. **ནཧྨཱདིཧྨཱཧེ** ན ཛཱརཧྨེ, ན ཕཱཧརོཀཾ པཊེཕྲསྨཱཧྨཱཧེཾ སཀྲཱཧྨེ། **སེནེསེཧྨཧྨེཧེ** སེནེཧྨནེ། **ཕྲཧྨཧྨཱདཀཱཧྨཧེ** ཕྲཧྨཾ ཨརོཙཱིཀཱེན།

༢༥༢. **ཨཧྨཱཕསཧྨེཨུཧྨཱིསྶུ** ནེཧྨཱཀྲཱིཡཕཧྨཧྨཡཾ ཕྲུཧྨནཡེནེཕ ཕྲིནེཧྨཡོ ཕྲིདེཧབྲཱ། **ཀཱཡེ པཊེཀྲཧེཧཧྨཨུཧྨཱིསྶུ** མཛྫཧྨཧྨེཀེ ཨཕྲིཧེཕཧྨེ པཊེཀྲཧེཧྨ པཙྪཧྨ པརེཧྨཕེཧྨ ཧྨཧེ ཨཧྨཱ། **ཧེལཔརེཧྨོཀེན པརེཧྨཱཧེཧྨཧྨཧྨ** སཧྨཧཀཱཡེཀཱཧེལཔརེཧྨོཀེན པརེཧྨཱཧེཧྨཾ།

༢༥༣. **སྨུལཧྲེསཛྫཱི** ཕྲིནེཧྨཡོཔེ ཕྲེཧྨཀཕཧྨཧྨཡཾ ཕྲུཧྨཡེཕ། ཧསྨཱ ཨེཧྨ ཡཾ ཡཾ ཕྲུཧྲེ ཨཕྲུཧྨཾ ཧཾ ཧདེཕ ཕཧྨཡེསྨཱམ། **ཕཙཧྨཧྨེ** སེཧཕཙཾ། **ནེསདཾ ནེསདཔོཧཀཧྨེ** པེསནསེལྦ ཙ པེསནཔོཧ ཙཾ། **ཕགྲཱཕཧྨེ** ལཧྨཧྨཧེ། **ནཧྨསྨཱལཧྨེ** ཀརཧྨཾ། **ཧེཀྲུཧེཀྲུཛྫཧུཧེཀྲུསེཕཱཧེཀཱ** ཧེཀྲུཧྨཧེཡོཡེཕ། **ཧཀཧཀཔཧྨེཧཀཔཧྨེཡོ** ཕཱལཧྨཧེཡོ།

སྣཱསྨུཧྨཧྨེ སམྨུཧྨཧྨེར ཕཱལུཀཱ ཕྲེཡ སཧྨེཧྨཧེ། **ཀཱཡཡོཀཧྨེ** པཀཧེཡོཀཾ། **སེཧྨཕཧྨེ** སེཧཕཧྨཾ པབྲཧེ ཨུབྲཧདཧེ། **ཨུཧྲྀདཧྨེ** ཧྨུསེཧོ ཨཀྲུཾ ཨུབྲཧདཧེ། **པེལཧྨེ** དབྲསཧྨཱརེཧེ སཧྨཾ པཙེཧཾ, ཧཾ རཧྨཕཧྨཾ།

༢༥༤-༥. **ཀཱཡོ ཕཱ ཧྲཀྲཧྨཧེ** ཀསྨཙེ ཨསྨཱདིནཾ ཕྲེཡ ཀཱཡཀཧྨ ཧོཧེ, ཧསྨཱཔེ སེཧྨེསཀོསུསྨཱདེཙྪཧྨཱནེ ཕཱ ཀཧྨཙྪཧྨཱནེ ཕཱ སབྲཱནེ ཕབྲཧྨེ། **ཚཀཧྨཧྨེ** ཀོམཡཾ། **རཛྫནེཕྲཀྲཧྨེ** རཛྫནཀསཧེ། ཕཱཀཧེཀཙྪཧྨསྨཱི ཀོཧྨེཧྨ ཨུདཀེན ཧེམེཧྨ ཧྨཡེཧྨཾ ཕབྲཧེ; ཨེཧསྨཱི རཛྫནེཕྲཀྲསཧྲེཔམེཕ ཀཧྨཧེ།

ཨུཧྨམཀཾསཙྪ ཁྲཧྨདེ ཨུཧྨམཀཡོཧེཧཙྪ པེཧྲཱིཧེ ན ཧཾ ཧྲེཀྲུ ཁྲཧྨདེ ན པེཕྲི, ཨམཧྨསྣོ ཁྲཧྨདེཧྨ ཙ པེཕྲེཧྨ ཙ པཀྲཧྨེ, ཧེན ཕྲུཧྨཾ – “ཧསྨཱ སོ ཨམཧྨསྨཱིཀཱཡཧྨཧྨེ པཊེཕྲསྨཱསྨཱི”ཧེ།

ཨཧྨཱནཧྨེ སབྲསཧྨཧེཀཕཙནམེཧཾ། **ཀཱཡཧྨཱནཧྨེ** ཨེཀཱ ཨཧྨཱནཧྨཧེ། **རསཧྨཱནཾ** ནཧྨཧྨསསྨཱརེཧེ ཀཱཧཾ། **སོཧཧྨཱནཧྨེ** ནཧྨཱིསོཧྨཧྨཱིསྶུ ཨུཕྲཧྨཧྨནཀཱི ཨཧྨཱནཾ། **ཀེཧྨཀོ** ཧྨཧྨམ སུཕཧྨཀེཧྨཀོ། **ཀཔཧྨཧྨེ** ཧྲེཔསེཁཪ ཀཧེཧམསེ། **ཨཧྨཱཧྨུཔཔེཾསནེཧྨཱིཧེ** ཨཧྨཱནེན སཧྨཾ ཨེཀཪ པེཾསེཧབྲེཧེ, ན ཧེ ཀེཧྨེ ཨཧྨཱཧྨུཔཔེཾསནཾ ན ཕབྲཧེ། **ཙཧྨཧྨཧྨེ** ཡོཧེཧཙཧྨཧྨདེཀཱ ཡཾཀེཧྨེ། **ཧཀཧྨཧྨཱིནེ** ཕཱཀཧྨནེ, ཨཧྨཱིནེཔེ ཧྲཱིལུཕྲལཧྨཱིནེ ཕབྲཧྨེཡེཕ།

ཨཧྲྀམཡཧྨེ མཧྨསྨཱཧྲཱིཾ ཚཔེཧྨ ཨཕྲསེསཨཧྲྀམཡཾ། **དཧྨམཡཧྨེ** ཧཧྲེདཧྨཧྨེསབྲདཧྨམཡཾ། **ཕྲེསྣཱཀམཡེཔེ** ཨཀཱཕྲིཡཾ ཧྨཱམ ནཧྲེ, **ནཡམཡཱདཡོ** ཨེཀཧྨཀཕྲིཡཱཡེཕ། **སཡཱཀཧྨནེཡཧྨེ** ཡཧྨ སཡཱཀཱི ཡོདཧཧྨེ, ཧཾ སུསེརཧྨཀཱི ཕཱ ཕཕྲེཀཱི ཕཱ ཨཧྨཧྨཧྨཱསྨེཧེ ཨཧྨཱ། **ཨཾསཔཧྨཀོཧེ** ཨཧྨཱནེཧྨཕྲེཀཱཡ ཨཾསཔཧྨཀོ། **ཡམཀནཧྨཀརཙེཧྨེ** སམསོཧྨཧེ ཧྨེཧེ པཧྨཡོཀཱཧེ ཨེཀཾ ནཧྨཀརཙེཾ།

༢༥༧. **ཨཧྨཧྨཧྨམེ ཧྲེཀྲཱཕེ ཧེལཕཱཀཧྨེ** ཡཾཀེཧྨེ ཧྲེསཛྫཔཀྲེཧཾ སབྲཾ ཨཧྨཀྲུཧམེཕ ཧོཧེ། **ཨཧེཔཀྲཱིཧམཛྫཧྨེཧེ** ཨཧེཕྲེཡ ཁེཧམཛྫཧྨེ; ཕཧྨཾ མཛྫཾ པཀྲཱིཔེཧྨ ཡོཛྫཧྨཧྨཧེ ཨཧྨཱ།

ཨཱཙྪཱདྱཱཏི དཱཙྪཱདཱཏེ ལཱཏཱ། **སམྤཱུརྞམེཏ**ཏྲི ཏྲཱཏྲཱཡཱིཀཱཡཱཏྲཱཏྲཱུམེཏཾ། **མཏྲཱུམེཏ**ཏྲི མཏྲཏྲཾ མེཏཾ; པཱེརེསཔཱུམྤཱུཀཾ ཨཱུཔཱུཏཾ ཨཱུཙྪཱཏྲཱཏཾ ཕྲུཏེཏྲཱ པཾསུཔཱུལཱེཀཱཏྲཱིཏེ པིཏཏེཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཡཱིཏྲཱཏེ ཕཱཏཏཏཏཔཱཏྲཱཏེ སཏྲཱརེཏྲཱ ཏེལམཀྲཱིཏེན གཏྲེན ཏྲཱ ཏེཔཱཏྲཱེཏྲཱ སམྤྲཱིཕཏྲཏྲེན སཏྲཱིར མེཏཏྲུ ཨཏྲུཏྲཱཏྲཱམཱིཏེ ཨཏྲཱ། **ཏྲཏྲཱེཏ**ཀཏྲི ཏྲཱཏྲཱཔཱཏྲཱཏྲཱུཀཱུསེཏཾ ཨུཏཀཾ; ཏེཏེ པཏྲཱེཏེ ཙ ཨུཏཀེན ཙ སིཏྲཱིཏྲཱ སིཏྲཱིཏྲཱ མེཏེཏྲཱ། **ཨུཏཀཱོཏྲཱ**ཀཏྲི ཨུཏཀཱོཏྲཱ ཏྲཱཏཾ ཕྲཱ ཏཱཀཾ ཕྲཱ ཨུཀྩོཏཀཱ ཕྲུཏེཏྲཱ ཏྲཱ པཕིམེཏྲཱ མེཏཀཱམཱཀཀཾ ཨཏྲུཏྲཱཏྲཱམཱིཏེ ཨཏྲཱ།

པཏྲཱལཱཏཱ ཏཱཏྲཱིཏེ པཏྲེ པཏྲེ ལཱཏཱ པིཏྲཱཏྲཱཏེ། **ལཱེཏེཏཾ མཾཙཱཏྲུ**ཏྲི སཏྲཱཀེན ལཱེཏེཏཾ མཾཙཏྲཱུ། **པཏྲུཾ ཨཏྲཱེཏཏྲཱཏྲེཏྲུ**ཏྲི ཡེན ཕྲཱལེཏཕཱཏྲ ཕྲཱཀཏེཀཱ ཏཱཏྲི; ཏཾ ཏྲཱལཱཀཏྲཱཏྲཱེཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱེཏྲཱཏྲཱཏེ པཀྲཱིཔིཏྲཱ པཏྲུཾ ཨཏྲཱེཏཏྲཱཏེཏྲུཾ; ཕྲཱཏྲཱཾ སཕྲཱཡཏྲཱེཏྲུཾ པཙཏྲཱུཏྲི ཨཏྲཱ། **ཏེལཀཀྲཱེན ཨཏྲཱཏཱ**ཏི པིཏྲཱཏེ ཏེལེཏེ ཨཏྲཱ། **ཀཱཝལཱིཀ**ཏྲི ཕཏཏྲཱུཁེ སཏྲུཔིཏྲཾ པཀྲཱིཔིཏྲཾ། **སཱུམཔཀཱུཏྲེཏྲཱ**ཏི སཱུམཔཔིཏྲེན། **ཕཏྲཱཏྲཱམཾམ**ཏྲི ཨཏྲཱེཀམཾམཾ ཨཱུཀེ ཕྲཱིཡ ཨུཏྲཱཏཏེ། **ལཱོཀམཀྲཱཏྲཱེཀཱུལ ཀཱཏྲཱིཏྲུ**ཏྲི ཁྲུརེན ཀཱཏྲཱིཏྲཾ། **ཕཱིཀཱུམཱིཀ**ཏྲི ཏེལཏྲཱཏྲཱནཔིལཱེཏེཀཾ། **སཏྲཱི ཕཏཔཏེཀཱམ**ཏྲི ཡཾཀཱིཏྲཱི ཕཏཔརེཀཱམཾ ཏྲཱམ ཨཏྲཱི; སཏྲཱི ཨཏྲུཏྲཱཏྲཱམཱིཏེ ཨཏྲཱ།

༢༦༨. **སཱུམཾ གཏེཏྲཱ**ཏི ཨིཏཾ ན གེཕཱལཾ སཕྲཱཏཏྲཱཏྲཱེཕ, ཨཏྲཱུམྲཱིཏྲཱི ཏཏྲཱུཔིམེ སཏི སཱུམཾ གཏེཏྲཱ པརིཏྲུཏྲཱིཏཏྲཾ; ཨཏྲཱེཏྲུ པན ཀཱུརཙེཏྲུ པཏེཏྲཱཏེཏམེཕ ཕཏྲཱཏི། **གཏྲཱ ན ཕྲུན པཏེཏྲཱཏེཏཏྲཾཏི** སཙཾ ཏྲཱུམིཕྲཱཏྲཾ, པཏེཏྲཱཏེཏཏྲཾ; ཨཕྲཱཏྲཾ པན གཏེཏྲུཾ ཕཏྲཱཏི།

༢༦༩. **ཏྲཱརཏེཏྲཱཀཱུཏྲཾཏྲཱེཏི** ཕཏྲཱིཀཱརཕཱུནཀཱམསུཏྲེཏྲཱིཏརཾཀཱ། **ཕྲཱཏྲཱུལཱཾལཱི**ཏྲི ཏཏྲཱལེན ཀཱམཏྲཏྲཱ ཕྲཱལེ ལཏྲཱམཏྲེཀཾ ཨུཏཀེན ཨཱུལཾལཱེཏྲཱ ཕྲཱཡེཏྲུ ཨཏྲུཏྲཱཏྲཱམཱིཏེ ཨཏྲཱ།

ཏྲཱུཏྲཱཀཏཙེཀོཏི ཕྲིཔཏྲཱཀཏཙེཀོ; ཀིཏྲཱེན ཨུཏྲཱུར ཏེཏྲཱམཏྲཱིཏི ཨཏྲཱ། **ཨཱུམིམཏྲཱུར**ཏྲི སུཀྲཱིཏཏཾ ཏྲཱུཔིཏྲཱ ཏཱུཡ ཏྲཱུརཱིཀཱུལ པཏྲཱརིཏཾ ཏྲཱུརཏཀཾ། **མུཏྲཏཏྲཱེཏ**ཀཏྲི ཀཱོམུཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱུཕིཏཾ ཏཏྲཱེཏཀཾ། **ཨཏྲཱེམཏྲཱཀཱུཡོ**ཏི ཨུཏྲཱཏྲཱཏྲཱུམཀཱུཡོ། **ཨཏྲཱཀཱཏྲཱིཡ**ཏྲི ཏཏྲཱུཡོཏཀམཏྲཾ། **ཨཀཏཡུམ**ཏྲི ཨམིཏེཏྲཱ མུཏྲཱཔཙེཏཕྲཱཏྲཱཡོ། **ཀཏྲཱཀཏ**ཏྲི སོཕ ཏྲཱཏམིཏེཏྲཱ། **པཏེཏྲཱཏཏྲཱཡེཏྲཱ**ཏི མཾམརམེན།

ཀཱུལཏྲཱེཨཏྲུཏྲཱནཏྲཱཀཏྲཱ

༢༧༢. **སཙ ཏྲཱིཏྲཱཕེ པཏྲཱཔི མུཏྲཱ ཏྲཱུཡཏྲཱི**ཏི པཏྲཱ མུཏྲཱ སཙཔི ཏྲཱུཡཏྲི, ཡཏྲཱསུཏཾ པརིཏྲུཏྲཱིཏཏྲཱ། པཏྲཱཏྲཱ ཏེ ཏེ ཀཏྲཱིཡཱ ཨིཕ།

༢༧༣. **ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱ**ཏྲི ཨཀཏྲཱིཡཀཏེཡཾ ཕྲུཏྲཾ། **སཱུམཾ པཏྲཱ**ཏྲི ཨིཏྲཱ ཡཾཀཱིཏྲི ཨཱུམིམཾ ཏྲཱིཏྲཱཏྲཱ པཙཏྲུཾ ན ཕཏྲཱཏི། སཙཔིཏྲཱ ཨུཏྲཏྲཱཡཱཀཱུཡཱ སུལམིཔཏྲཱཏྲཱ ཕྲཱ སིཏྲཱིཕིརཾ ཕྲཱ ལཱོཀཾ ཕྲཱ པཏྲཱིཔཏྲི, ཏཕྲི ཏྲཱལེཏྲུ ན ཕཏྲཱཏི, "ཡཱཏྲཱུ ཏེཏྲཱཔེཏྲཱི"ཏི པན ཏྲཱལེཏྲུ ཕཏྲཱཏི། ཨུཏྲཏྲཱལཏྲཱཏྲཾ ལཏྲཱིཏྲཱཔི པིཏཏེཏྲུ ན ཕཏྲཱཏི། སཙ པན མཏྲཱུཏྲཱ པིཏཏེཏྲཱཕ ཏེཏྲི, ཕཏྲཱཏི; "ཏྲཱཏྲཾ ཕྲཱ མྲཱ ཏེཏྲཱཡཏྲཱུ"ཏི པིཏཏེཏྲུཾ ཕཏྲཱཏི། ཁྲིརཏཏྲཱཏྲཱུ པན སགཱིཾ ཀུཕཱིཏེསུ ཨགྲཱིཾ ཏྲཱུཾ ཕཏྲཱཏི, ཕྲུནཕཱུཀཱཏྲཱ ཨཏྲུཏྲཱཏཏྲཱ། **ཨུཀཱཔིཏྲཱཀཱུཔི ཁྲཱཏཏྲཱི**ཏི པིལཱུམུསིཀཱོཏྲཱམཏྲཱུཕྲཱ ཁྲཱཏཏྲཱི། **ཏམཀཱུ**ཏི པིཏྲཱུཕྲཱཏཱ།

༢༧༦. **ཏཏྲཱོ ཏྲཱིཏཏ**ཏྲི ཡཏྲཱ ཏེམཏྲེཏྲཱ ཏྲཱུཏྲཱཏྲི, ཏཏྲཱོ ཏྲཱིཏཏཾ།

༢༧༨. **ཕཏྲཱུཾ པཱོཏྲཱཏྲཱ**ཏྲི ཕཏེ ཙེཕ པཏྲུམིཏེཀཏྲཱ ཙ ཏྲཱཏི། **ཨཏྲཱཏཏྲ**ཏྲི ཏཏྲཱཏཔལཾ, ཡཏྲཱ ཏྲཱིཾ ན ཨཏྲཱུརཾ ཏྲཱཏེཏི། **ཏེཏྲཱཏྲཱཏྲཱིཏ**ཏྲི ཏྲཱིཾ ཏེཏྲཱཏྲཱེཏྲཱ ཨཔཏེཏྲཱ པརིཏྲུཏྲཱིཏཏྲཱཾ ཨམྲཱཔནཏྲཱཏེ།

༢༧༩. **ཏྲུརཔཡོ ཕཏྲཱོཏི** ཏྲུཀྲཱིན ཏྲཱུཏཏི, ཏྲུཀྲཱིན ཕྲཱཀཏེཀོ ཏཏྲཱིཏི ཨཏྲཱ། **ཏྲུཕྲཱིཏྲཱུརཾ སཏྲཱ**ཏྲི སཏྲཏྲཱེ ཏྲུཀྲཱིན སཏྲཾ པརིཏརེཡྻཾ། **སཏྲཱཀཏྲཾ ཕྲཱ ཕཏྲཱིཀཏྲཾ ཕྲཱ**ཏི ཡཏྲཱཔརིཏྲཱིཏྲི ཨོཀཱུམེ ཡེན ཀེནཙི སཏྲཱིན ཕྲཱ སུཏྲཡཱ ཕྲཱ ཀཏྲཱཀེན ཕྲཱ སཏྲཱིཀཱུཡ ཕྲཱ ཕྲཱཔྲཱཀམཀཱུལིཀཱུཡ ཕྲཱ ཏཁེན ཕྲཱ ཀེཏྲཏཾ ཕྲཱ ཕྲཱཡཏཾ ཕྲཱ པིཏྲཱཏྲཏཾ ཕྲཱ ལེཁཏཾ ཕྲཱ ན ཀཱུཏཏྲཾ; སཏྲཱཏྲེཏཾ སཏྲཱཀཱམམེཕ ཏཏྲཱི། ཡེན ཀེནཙི པན ཙམྲེན ཕྲཱ ཕཏྲེན ཕྲཱ ཕཏྲཱིཔྲཱིལཏྲི ན ཀཱུཏཏྲཾ; སཏྲཱཏྲེཏཾ ཕཏྲཱིཀཱམམེཕ ཏཏྲཱི། ཨིཏྲཱ ཙ **སམྤཱུཏྲཱ**

ཤཱམཀྵཱ དྲཀྵུལཱཏི ཨིདཾ སཏྲཱཀཱམཱིཡེཥ སཀྲཱཡ ཥུཏྲཾ། ཥཊྟིཀཱམཱི པན སམཱཧྲེཡེཥ པཊེཀླིཏྲཾ། ཏཏྲ པན ཁཱརཾ ཨཱདྲཱཏུཾ ཡེན ཀེནཙི རཧཱུཀེན ཤཱ བཀྟེཏུཾ ཤཀྟོཏི། ཡདི ཏེན ཀེཊྜཏི, ཤུཀྐཏཾ། ཨཏྲཥུཊྟཱིརྻོཔི སཏྲཱཀཱམཱི ན ཤཀྟོཏི, ཏསྨཱ ཨཏྟཾ ཤཱཡེཏྲཱ བྲཱིཊྲཱཏི ཨུཏྟྲཱཏྲཱ "ཨཪྻཱཾ ཀཱརིསྶཱམཱི"ཏི ན ཀཏྟཾ། ཨཤཀྲིཏྲཔཊཏྲཱཧྲེཥཊྲཱཡཱིཥྲཏེཥུ པན པཊེཀླིཔོ ནཊྟི། ཥཊྟམཀྲེ ཧྲེཥཊྲཱམཀླིཏྲ ཨཱཏྲཏཥཏྲེ ཤཱ ཥེཡྻཏྲཱཡོཀཱ ཤཱ ཤཀྟོཏི, ཡཱཡ ཁཱརཀཱམཱི ཤཱ ཀཱརཻཏྟི, ཏེཡཾ ཤཱ པཤེསེཏྟི།

༢༤༠. **པཥཊྟམཾསཏྟི** མཏསྶ མཾསཾ། **ཤཱཏྲཱཏྟོཏི** ཏཾ དེཥཾ ན ལབྦྷ ཀེནཙི ཀིཉྩི ཊྲཱིཔེཏྲ ཕྲོཪེཔེཏུཾ། **པོཊྲནེཀཱཏྟི** མཾསཙྪེདནསཏྲཱཀཱ ཥུཏྟཏི། **ཀིཥྲིམཱལཱཏི** ཀིཥྲི ཨིམཱཡ། **ན ཏྲཀཱཏྲ ཨུཏྲཱཏཊྲཱཏི** ན ཏྲཀཱཏྲ སཀྐོཏི། **ཡཏ ཏི ཏཱམཱཏི** ཡསྨཱ ཏཱམཱ། **པཊེཥེཀླིཏི** ཕླིམཾསི; པཊེཔུཊྟེཏི ཥུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨཥྲཊེཥེཀླིཏྲཱཏི** ཨཥྲཊེཔུཊྟེཏྲཱ། སཙེ པན ཨསུཀཱམཾསཏྟི ཊྲཱཏྲཱཏི, པཊེཔུཊྟཀཱཏྟི ནཊྟི, ཨཊྲཱནཊྟེན པན ཕུཊྟེཏྲཱཡ ཁཱདིཏྲཱཾ།

ཏཊྲིམཾསཱདིཔཊེཀླེཔཀཱཐཱ

༢༤༡. **ཤུནཁམཾསཏྟི** ཨིཏྲ ཨརཉྙཀོཀཱ ཏཱམ ཤུནཁསདིསཱ ཧོཏྟི, ཏེསཾ མཾསཾ ཥཊྲཱཏི། ཡོ པན གཱམཤུནཁིཡཱ ཥཱ ཀོཀེན ཀོཀཤུནཁིཡཱ ཥཱ གཱམཤུནཁེན སཾཡོཀཱ ཨུཔྤནྣོ, ཏསྶ མཾསཾ ན ཥཊྲཱཏི, སོ ཏི ཨུཏྲཡཾ ཏྲཛཏྟཏི། **ཨཏིམཾསཏྟི** ཀཱསྶཙི ཨཔཱནཀཱསྶ ཏིཊྲཊྟིཀཱསྶ མཾསཾ ན ཥཊྲཱཏི། **སཱིཧམཾསཱདཱིནི** པཱཀཊཱནེཝ།

ཨིཏྲ ཙ མནུསྶམཾསཾ སཏྟཏིཏཱཡ པཊེཀླིཏྟཾ, ཏཊྲིཨསྶམཾསཾ ཏྲཛཡཏཱཡ, ཤུནཁམཾསཉྩ ཨཏིམཾསཉྩ པཊེཀཱུལཏཱཡ, སཱིཧམཾསཱདིནི པཉྩ ཨཏྟནོ ཨནུཔཏཐཧྲཱལཱཏི། ཨིམེསཾ མནུསྶཱདཱིནཾ ཏསཏྲཾ མཾསཱནཾ ཨཊྲིཔི ལོཧིཏཾ ཙམྨཾ ལོམཾ སཏྲཾ ན ཥཊྲཱཏི, ཡཾཀིཉྩི ཉཏྲཱ ཤཱ ཨཉཏྲཱ ཤཱ ཁཱཏནྟསྶ ཨཱཔཏྟིཡེཥ། ཡཏྲཱ ཛཱནཱཏི, ཏཏྲཱ ཏེསེཏྲཱ། "ཨཔུཊྟེཏྲཱ ཁཱདིསྶཱམཱི"ཏི ཀཎྷཏོ པཊེཀྲཏཀེ ཏུཀྐཊཾ, "པུཊྟེཏྲཱ ཁཱདིསྶཱམཱི"ཏི ཀཎྷཏོ ཨནཱཔཏྟི། ཨུཏྟིསྶ ཀཱཏཾ པན ཛཱནིཏྲཱ ཁཱཏནྟསྶེཝ ཨཱཔཏྟི, པཙྪཱ ཛཱནནྟོ ཨཱཔཏྟིཡཱ ན ཀཱརེཏབྦོཏི།

ཡཱགུམཏྲུགོལཀཱཏིཀཱཐཱ

༢༤༢. **ཨེཀཱཊྲཀོཏི** ཨེཀཀོ, ནཊྟི ཨེ ཏུཏིཡོཏི ཨཏྠོ། **པཏྟུཾ ཡཱགུཉྩ མཏྲུགོལཀཉྩ པཊེཡཱཏྲཱཔེཏྲཱཏི** སོ ཀིར སཏྟསཏྟཱཾ ཥཡཾ ཀཏྲཱ པཊེཡཱཏྲཱཔེསི། ཨནུམོཏནཱཏྲཱཏྲཱཔརིཡོསཱནེ "པཏྲཱཡཏཾ ཨིཏྟཊྲཾ"ཏི པཏྲཾ "ཨཥཡམེཥ ཏྲཏཾ"ཏི ཨིམེཏྲཱ སམྦྷཏྟཱ། སཙེ པན "པཏྲཱཡཏཱ ཨིཏྟཊྲཱ"ཏི ཥུཊྜེ ཨཏྟི, སོཡེཥ གཱཏེཏཏྲཱ།

༢༤༣. **ཧྲོཏྲཱཡཱགུཏྟི** ཡཱ ཕཱཏྲཱརཀཾ ཛནེཏི། **ཡཏྲཱཧྲེནྟཏི** ཡཾ ཨཱཏིཾ ཀཏྲཱ། **སཏྲཱ ཏི ཨཱརཀྲཱཏི** སཏྲཱནེཏྲཧྲཀཱཔུཊྟཱཾ ཨུཔཏེཊྲཏྟི ཨཏྠོ། **ཡཏྲཱཏྟསྶོ ཀཱརེཏབྦོཏི** པརསྶརཏྲོཧྲཏེན ཀཱརེཏྲོ, ཧྲོཏྲཱཡཱགུཡཱ ཏི པཏྲཱརཏྲ ཧོཏྟཱཏི།

༢༤༤. **ཏུཏྲཾ ཏཾ ཀཱཏྲཱཏཱཏི** ཏསྶཱ ཀིར ཨཔཱསིཀཱཡ ཏེཥཏྲ སུཏྲེསཊྜཱ པཏྲཱཡིཾསུ, ཤཱ ཨཏྟེཏྲཾ པརིཏྲཱམཾ ན ཀཱཏྟཏི, ཏསྨཱ ཨིཥམཱཧ། **གཱིལཱནཱཏྲ ཀུཡཏྟི** ཏཏྲཱཏུཔེན ཏྲཱཏྟེཏྲཱ གཱིལཱནཱཏྲ པཏྲཱཡཏཾ ཀུཡཾ ཨནུཏྲཱཏྲཱམཱིཏི ཨཏྠོ།

ཤཱཏཡིཀཱམཔཏྲཀཱཐཱ

༢༤༥. **སཏྲཱསཏྲཱརཱིཏྟི** ཡཏྲཱ སཏྲཾ སཏྲཱཏཾ ཏོཏི, ཨེཝཾ།

༢༤༦. **སུཏེཏྲཔཏྲཱཀཱཏྲཱཏི** སུཏེཏྲཾ ཙ པཏྲཱཀཱརཾ ཙ ཏྲི ཏྲཱཀྲཏྲ མཀཱཏྲཀཏྲཾ མཏྲམཏྲ མཏྲམཏྲཱ། **པཏྲེཏྲཾ པཊེཏྲཏྲཡཱཏི** པཏྲེཏྲཏྲཀཱཡཱཏྲཾ ཨུཔཡཏྲཱཏཔཏྲཱཀཏཏྲཾ། **པཏྲཏྲཱཏི** ཀཱརཔཏྲཏྲེ། **ཙེཏྲཱེ ནཏམཏྲི ནེཔེཏྲཏྲཱེ སཱིཔཏྲཏྲཱཏྲི** ཏྲ ཀཱིར ཏེཔཏྲ པཏྲཱཔཏྲཱཏྲཔཏྲཱཀཱཏྲཾ སཏྲཱརེ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཱ ཨེཔཾ ཙེཏྲཏྲཱ ཏྲཱམཏྲཏྲི། ཀཱཏྲཱ? ཨཏྲཱཀཾ ཡཏྲཏྲཏྲཾ སཀཱཏཾ ཀཱརིཏྲཏྲཏྲཱཏི ཨཏྠོ། **ཏྲཔཏྲིསཏྲཏྲཱཏི** ཡོཀཱ ཀཱིར སཀཱཾ ཏེཔཏྲཏྲཾ པིཏྲཀཱཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཡ ཏྲཔཏྲིཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲི སཏྲཱ ཨཏྲཏྲཀཱཏྲ, ཏེཏྲེཏྲཏ ཏྲཔཏྲིསཏྲཏྲཏྲི, ཏྲཔཏྲིསཏྲི སཏྲཾ མཏྲཏྲ

ཤྲིཡ་ སྨཱཔེཀྵིཏི་ ཨརྠཿ། **ཡཱཤཏྲ ཨརིཡཾ ཨཱཡདཱནཀྵེ** ཡཊྚཱཾ ཨརིཡམནུཥྱཱཎཾ ཨོཥཱརཎབྷཱནཾ ནཱམ་ ཨརྠཿ། **ཡཱཤཏྲ ཤཀྱིཤྲེཝོཏི** ཡཊྚཱཾ ཤཱཀྱིཎྜཱནཾ ཨཱབྷཱདབྷཊྚཱནཱཾ ཏཱསཱཤྲཱསཝེཤ ཀཱཡཤིཀྵཱཡབྷཱནཾ ནཱམ་ ཨརྠཿ། **ཨིདཾ ཨཀྲཱནཱཀཱརཀྵེ** དེཤཾ ཨརིཡཱཡདཱནཤཀྱིཤྲེཝཱནཾ ཨིདཾ ཨཀྲཱནཱཀཱརཾ བྷཱཥིཏཾཏི། **ཕུཊཀྲེདནཀྵེ** ཕུཊཀྲེདནབྷཱནཾ མོཙནབྷཱནཀྵེ ཡུཀྟཾ ཏཾཏི། **ཨགྲཱིཏོ** **ཡཱཏིཨཱནཱཤུ** སམུདྲཡཪྟུ ཡཱ སཏོ། ཏཏ ཏི ཨེཀཱནཱ ཀོབྷཱསནཱ ཨགྲཱིཏོ, ཨེཀཱནཱ ཨུདཀཱཏོ, ཨེཀཱནཱ ཨཱབྷུཀྟརོ, ཨཀྵུམཀྵུཀྲེཏུ ཨཀྵཏུཡོ བྷཱཥིཏཾཏི། **ཨུཡོསྤྲཀྵེ** ཡཱརཱབཱམནབྷཱཡ ཨཱཀྵིཡོ ཨཱགེཏིནཱ ཀཱཏཾ། **ཀུཀྵེ** ཤཀྵིཨཱཏིཏི བཀྲིཏཱ ཀཱཏཾ།

ཨཀྵུཤཀྵེ སབྲཀྵིམེན པརིཀྵེཏིན ཡོཛནམཏྲཾ ཀཱཤྲཱིརཱཎཱ ཙ ཕུཤྲུཥཱཎཱ ཙ ཨུདཀཱབྷཱནཤེཏཾ ཨཀྵིཤཙནཾ། **སཱརཀྵེ** ཨིཀྲ ནཏི ཨཀྵིཤྲེཏ། ཨིདཾ ཡུཀྟཾ ཏཾཏི — ཡེ ཀཱཤྲཱིརཾ ཤིབྲཏཾ ཏཀྵསཾ ཏརཀྵེ, ཏེ ཨརིཡམགྲཱསཀྲཱཏཾ སེཏུཾ ཀཱཏྲན ཤིསྦྲཱ ཡལྤཱལྤཱན ཨནུམསིཏྲཱཤ ཨུདཀཱབྷིཏཱན ནེཀྵབྷཱནནེ; ཨཡཾ ཡན ཨིདཾ ཨཤྲཱམཊྚཱ ཨུདཀཱ ཨུཏྲིཏུཀཱམོཡེ ཀུཤཱཀྵི ཡརིཏོ ཝཀྟེ, བུཀྟ ཡན བུཀྟཤཱཡཱཀཱ ཙ ཤིཏཱ ཨེཤ ཀུཤལེན ཏེཀྵ སིཏཱཤིཏོ ཛྙཱཏཾ།

༢༨༧. **ཨནནྟུབོདྡྷཱཏི** ཨཱབུདྡྷཀྲེན། **སཀྱུཤིཏཀྵེ** བྷཱཥོ བྷཱཥཾ ཀཱམནཤཱསེན སཀྱུཤིཏཾ། **སཾསརིཏཀྵེ** ཕུནཕུནཾ ཀཱམནཤཱསེན སཾསརིཏཾ། **མམཀྲེཥ ཏུཀྵྨཱཀྵུཏི** མཡཱ ཙ ཏུཀྵེཏི ཙཾ། ཨཐ ཡཱ **སཀྱུཤིཏཾ སཾསརིཏཀྵེ** སཀྱུཤནཾ སཾསརཾ མམཀྲེཥ ཏུཀྵྨཱཀྵུ ཨཪྠཱཤྲཱིཏི ཨེཥམེབྲ ཨརྠོ ཏབྲཱཝྲོ། **སཾསིཏཀྵེ** སཾསརིཏཾ། **བྷཱཥནེཀྵི སམུཏཏྲཏི** བྷཱཥོ བྷཱཥཀཱམནཱ སཀྱུཥནཱ ཏཀྵརྟུ ཤུབྷྲཱ ཏཏ ཀཱེཀྵ ཨཤྲཱཥཱཀྲེཀཱཏ།

༢༨༨. **ནེཏྲཱཏི** ཨིདཾ སབྲསཀྲཏཀཱ། **ནེཏྲཱཥཀྵུཏིཨཱཏི** ཏསྨིཥ ཤིབྲཱཀཱནསྨཱནབྷཱ། ཏཏྲ ན དེཤཾ ཡཀཱཏིཥཀྵ ནེཏྲཱ, ནེཏྲཱཤིལིཡནཾ ཤིཙེཏྲཏཥསེནེཏཾ ཡུཀྟཾ། **ཡཏེཥབྲེཤྲིཏི** ཡཏྲརེསི། **སཱཏྲཾ ཏཱཛྙེཡུབྲཱཏི** སཪཛནཡཏཾ དདེཡུབྲ། **ཨཀྲུཡཱིཾ ཕེཏེཤུཀྵེ** ཨཀྲུཡཱིཾ ཛཱལེཤུ། **ཨསྦྲཱཀཱཡཱཏི** ཨིབྲིཀཱཡ། **ཨོལོཀིབྲཱཏི** ཡསྤྲཱབ། **ཨཡལོཀིབྲཱཏི** ཕུནཕུནཾ ཡསྤྲཱབ། **ཨུཡསཾཏརབྲཱཏི** ཨུཡནེབ། ཨིམཾ ལིཀྵྨིཡརིསཾ ཏུཀྵྨཱཀཱ ཙེཀྲེན ཏུཥཏིཾསཡརིསཾ ཏརབ, ཏུཥཏིཾསཀྵ སམཀཱ ཀཱཏ ཡསྤྲཱབྲཱཏི ཨརྠོ།

སཱིཏསེནཱཡཏིཥཏྲུཨཱདིཀཱབྲ

༢༩༠. **ཏཀྵསཀྵ ཙ ཨནུཏཀྵཾ བྷཱཀཱརོཏྲེཏི** བྷཱཀཱཥཏྲ ཕུཊཀཱརཀྵཀྵ ཨནུཀཱརཾ ཀཱཐེཏི། **སཏཏཀྵིཀོ ཕུཏྲུཀཱཡཱཏེཏི** ཨཡརེཏི ཕུཊཀཱརཀེན སཀཱརོ ཏུཏྲ ཏུཀྵྨཱཀཱ ཕུཊོ ཤིཀྵུཝཱརཏེཏབྲཱི ཀཱརཾ ཀཱེཙ ཨཀྲྨཏྲཱཀཱཡེ ཀཱིཾ ན ཨུཝཱཀྐྵཏཱ། ཨིདཾ ཡུཀྟཾ ཏཾཏི "ཀཱིཾ སབྲཱཀཱརེནུཡེ ཏུཀྵྨཱཀཱ ཕུཏེ ཀཱརཡཏཀཱརཾ ནཀྲེ"ཏི། **ཨནབྲུཀྲཱཏུཀཱམྨཱཏི** ཨཀྲེཀྲཱཡིཏྲ ན ཨཱཙོཀྲཱིཏུཀཱམྨཱ།

༢༩༣. **ཨནུཡིཊྛཀཱརཀྵེ** ཨནུཡིཏེཏྲ ཙེཀྵེཏྲ ཏུལཡིཏྲ ཀཱཏབྲཾ ཀཱརྣེཏི ཡུཀྟཾ ཏཾཏི། **ཀྲཏམནུསྨཱནཀྵེ** ཡོཀཱ ཡཱཀཱཏནཾ། **སྨཱཏྲུ ཏཾཏྲཱཏི** སུཏྲཾ ཏཾཏི། **ཡཏྲཱཀཱི ཡརིཏརེཥྱུཀྵེ** ཡཏྲཱཀཱི ཨུཀྲིཡིཏྲ ནཀཱརེ ཀྲོསཏྲ ཨཱཏིཀྲེཥྱུཾ། ཀཱསྨཱ? "ཨེཡཾ ཏོ ཨསྨཱཀཱི མཏཏཏྲོ བྷཱཥིཏྲཱཏཱི"ཏི། **ཨོཡཱནབྲཱཏཀྵེ** ཡཏེཡཏྲཨུདཡཏྲོ ཤྲིཡ ཚེཏཾ། **ཀུལཀྵེ** ནེཤྲིསནཾ། **ཏཏབྲཾ མཀྲེཥྱུསྦྲཱཏི** སྨཱ ཨིམིསཾ དེཤྲཏཀྵྨཱི ཨུཡཀྵཱིཀྲེཏྲ, སཀྱུཏཀྵེ ཏཏབྲམེཀྲཱཏི ཨོཥདཏི། **ཨོཀཱཪཱེཏི** ཨཐཀཱཪ ལྷམཀཱབྷྲོ། **སྨཱཀྱུཀྲཱིསིཀཱཏི** ཨཏྲནཱཡེཥ ཨུཏྲེཏྲ ཀཱཏིཏྲ; ཨསྦྲུཏྲརཾ ཨཀྲེསཀྵེ ཨརྠོ། **ཨུཏྲིཥྣ ཀཱཏཀྵེ** ཨུཏྲིསིཏྲ ཀཱཏཾ།

༢༩༦. **ཡཏེཀྲཱཀཱསྨཀྵེ** ཨཏྲཾ ཡཏེཀྲ ཀཱཏཀྵེ ཨརྠོ། ཨཐ ཡཱ **ཡཏེཀྲཱཀཱསྨཀྵེ** ནེམིཏྲཀཱསྨཱསེཏཾ ཨཀྵིཤཙནཾ, ཏཾ ཡཏེཀྲཱཀཱསྨཾ ཨིཏྲ ཨཀྲཱཏི མཾསཀྲི ཡཏེཀྲཱཀཱསྨཀྵེ ཡུཀྟཾ། ཡོ ཏི ཨིཥཏུཡཾ མཾསཾ ཡརིབྲུཏཱཏི, སེཡི ཏཀྵ ཀཱསྨཱཀྵ ཏུཡཏོ ཏཾཏི, ཤཏཀཱཀྵ ཤྲིཡ ཏཀྵཡི ཡཱཙཀྵཱཏཀཱསྨཾ ཏཾཏྲཱཏི ཨཀྵིཤྲཱཡོ ། **ཛེརིཏཀྵེཏི** ཛེརཀྵེ ཨབྲཱཙོཀྲཱཀྵ ན ཛེརཀྵེ, ཨབྲཱཀྲཱནཀྵ ཨཏྲཾ ན ཀཱཀྵཀྲེཏི ཨརྠོ། **ཏིཀོཏེཡརིསུཀྲཱཀཱབྲ** སཀྲཱཀྲེདསིཀྲཱཡདཤཀྵཏུཡཾ ཡུཀྟཱ།

ཀཱཔིཡཀྲུམིཨནུཏྲཱནཀཱབྲ

༢༨༥. **སཀཱཏཔརིཥྐྲྀཏཱཏི** སཀཱཏེཏི པརིཀྲྀཏཾ པྲིཡ ཀཱནྟ ཨསྟཱཏི། **པསྟཱིམཱཏི** ཨཏྲིལུཔམཏྭམེཏཾ "ཡཾ སརྦྦ ཨཱཀཱཤཏི"ཏི པྲཏྱཀྵ པར རྟུཪཔིཏྭརེ་པི སམྦྷཱཏིཏུ ཕལཏི, ཀཱམླཱ་ཙཾ ཨཔབྷྲ ཨཔཡོཀཱནེནཔི ཕལཏིཡེཕ། **ཀཱཀོརཕཱསྣཱཏི** ནཱུ ནཱུ པཕིལཾ ཨཱམིསཀླཱདནཏཱཡ ཨནུཔྲཝེཡེཕ སནྟིཔཏིཏཾ ཀཱཀཾ ཨོརཕཱསནྟི། **ཡསོཛཱ**

ནཱམ ཀཱཔིལཤུཏཔརིཡོསླནེ པབྲཛིཏཾ པཉྩཱ སཏཾ ཨགྒཔུརིསོ།

ཨུསླཱཕནཱཏིཀཱཏིཨཱཏིསུ ཨུསླཱཕནཏཱིཀཱ ཏཕ ཨེཕཾ ཀཱཏབྲཱ། ཡོ ཟམུཏཾ པྲ ཨུཔརི ཞིཏིཔུཏི པྲ ནེཁནེཏཱ ཕིཏཱར་ ཀཱརིཡཏི, ཏམྷ ཏེཟཱ ཟམྷཔཏེཞྐཱ པུསླཧ ཏྲཱསིཀཏཱིཀཱ ཨེཕཱ། པཙམཟམྷི པར པཙམཞིཏིཔུཏཾ པྲ པཏིཟཱཔཏིཏེཏི བཏྟཏི སམྤརིཕུརིཏཱ "ཀཱཕྲིཡཀཱཏཱི ཀཱརཾམ, ཀཱཕྲིཡཀཱཏཱི ཀཱརམྷ"ཏི པྲཏཾ ཏེཀྐརིཏེཏི མཏུསླེསུ ཨུཀྲཱཡིཏྭ པཏིཟཱཔཏིཏེསུ ཨུམསིཏྭ པྲ སཡཾ ཨུཀྲཱཡིཏྭ པྲ ཟམྷེ པྲ ཞིཏིཔུཏཾ པྲ པཏིཟཱཔཏིཏབྦཱ། ཀཱུརཀིམཏུཔཏྠཱིཏིསུ པར "ཀཱཕྲིཡཀཱཏི ཀཱཕྲིཡཀཱཏཱི"ཏི ཕཱཏྭ པཏིཟཱཔཏིཏབྦཱཏི ཕུཏྟཾ། ཨཏྠཀཐཱཡཾ "སཏྠཱ ཀཱཕྲིཡཀཱཏཱི ཨཏིཟཱམཱི"ཏི ཕུཏྟཾ། ཏཾ པར ཨཕཏཱཔི ཨཏྠཀཐཱསུ ཕུཏྟནཡེན ཕུཏྟེ དོསོ ནཏྠི། ཨིདཾ པནེཏྠ སླཱཏྠརཏཔཱཡཱཏཾ, ཟམྷཔཏིཟཱནཏྠ ཕཏཙནཔརིཡོསླནཏྠ སམཀཱཡཾ ཕཱཏྭཱ། སཙེ ཏི ཨཏིཟཱཏི ཕཏཙཏི ཟམྷེ པཏིཟཱཏི, ཨཕྲཏིཟཱཏི པྲ ཏམྷཱི ཕཏཙཾ ཏེཟཱཏི, ཨཀཱཏཱ ཏོཏི ཀཱཕྲིཡཀཱཏཱི། ཏེནེཕ མཏུཔཏྠཱརིཡཾ ཕུཏྟཾ – "བཏྟཏི སམྤརིཕུརིཏཱ ཕཏཏཱཾ, ཨཕཏླཱཏྟི ཨིཏྠ ཨིཀཱསླཔི ཕཏཙནཏིཟཱནཏྠ ཟམྷཔཏིཟཱནཏྠ ཨིཀཱཏཱ ཏྲཔིསླཏཱི"ཏི།

ཨིཏྠཱཀིལུམཏིཀཱཀཱཏཱིཀཱསུ པར ཀཱཏཱིསུ ཏེཟཱ ཙཡཾ བཏྟིཏྭ པྲ ཨབཏྟིཏྭ པྲ ཀཱརཏྭ, ཡཏཾ པཏཱཡ ཞིཏཱིཾ ཨུཏྟཱཔེཏྭཱཀཱམླ ཏཏྟཱི, ཏཾ སཏྠཔཙམཾ ཨིཏྠཱཀཾ པྲ ཀིལཾ པྲ མཏིཀཱཔིཏྲཾ པྲ ཀཏིཏྭ པྲཏྟནཡེནེཕ ཀཱཕྲིཡཀཱཏི ཀཱཏབྲཱ། ཨིཏྠཱཀཱཏཡོ ཏི ཞིཏིཡཱ པཙམིཏྠཱཀཱཏིཾ ཏེཟཱ ན ཕཏྟཏི, ཟམྷཱ པར ཨུཔརི ཨུཏྟཱཏཱཀྐཏི, ཏམྷཱ ཕཏྟཏི། ཨཏྠཀཐཱཡཾ "ཟམྷེཏི ཀཱརིཡམྷཱནེ ཙཏུསུ ཀོཎེསུ ཙཏྟཱརི ཟམྷ ཨིཏྠཱཀཱཏིཀཱཏཱི ཙཏུསུ ཀོཎེསུ ཏེ ཏིཏྭཱ ཨིཏྠཱཀཱ ཨཏིཟཱཏཏྭཱ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཏཏྠ པར ཨཀཱཏཱཡཔི ཏོསོ ནཏྠི, ཨཏྠཀཐཱསུ ཏི ཕུཏྟམེཕ པཏྟཾ།

ཀོཎིསླཏིཀཱ ཏུཔིཏྟཱ – ཨུཏྟམཀོཎིསླཏིཀཱ, པིཏྟརཀོཎིསླཏིཀཱཏི། ཏཏྠ ཡཏྠ ཏེཕ ཨུཏྟམོ ཏ སིཏཱསཏཏི པརིཀྲིཏཏི ཏེཏི, ཨཡཾ **"ཨུཏྟམཀོཎིསླཏིཀཱ"** ནཱམ། ཡཏྠ སིཏཱསཏཏི སཏྠཏི པྲ ཨིཀཱཏཱིཏི པྲ པརིཀྲིཏཏི, ཨུཏྟམོ ཨཔརིཀྲིཏོ, ཨཡཾ **"པིཏྟརཀོཎིསླཏིཀཱ"** ནཱམ། ཨིཏི ཨུཏྟཡཏྠཔི ཨུཏྟམསྲ ཨཔརིཀྲིཏཏྟཱཡེཕ པཏྟཾ། ཨུཏྟམོ པར ཨུཔཏྟཔརིཀྲིཏཔི བཏྟཏཾ པརིཀྲིཏཔི པརིཀྲིཏཡེཕ ནཱུཏི ཀཱུརཀིམཏཨུཔཏྠཱིཡཱཏིསུ ཕུཏྟཾ། ཨིཏྠ ཀཱཕྲིཡཀཱཏཱི ལཏྟཾ ཕཏྟཏི།

ཀཏཔཱཏཱིཏི མཏུསླ ཨུཔླཾ ཀཱཏྭ "ཀཱཕྲིཡཀཱཏཱི ཏེམ, པརིཏྟུཟཱ"ཏི ཕཏཏཱི, ཨེཕྲ ཀཏཔཱཏི ནཱམ། "ཀཱཕྲིཡཀཱཏཱི ཀཱཏུཾ ཏེམྷ"ཏི ཕཱཏྟཔི ཕཏྟཏིཡེཕ། ཨཏྠཀཐཱཡཾ པར "ཡམྷ ཏིཀྲཱ ཚཔཱཏ སིམསཏཏྟཱིཀཱཏཾ སཏྲིམཏྟ ཏེཕམཏུསླཾ ཏཏྟཱཏ་ པཏེཀྲཱཏ་ ཙ སཏྟིཏི ཙ ཨཏྠཱུཔྲཏྟཏྟ ཏིསཾ སཏྟཱཀཱ ཏིཀཱུསླ ཕཏྟཏི, ཏམྷ ཏིསཾ ཀཱཏྟཱི པྲ ཏིཏི ཏེཏྟ ཀཱཕྲིཡཀཱཏི པྲ ཀཏཔཱཏཱིཏི ཕུཏྟཏཱི"ཏི ཕུཏྟཾ། པུཏཔི ཕུཏྟཾ – "ཏིཀྲཱསཀྲཱུསླ ཕིཏྟརཾ ཚཔཱཏ ཏིཀྲཱཏུཔཱསླཡོ པྲ ཨུཏྟམིཀཱཏཾ པྲ ཏིཏྲཱཡུཏཾ པྲ ཏེཕཏྟཏཾ པྲ ཏུཀཱཏཾ པྲ ཨཔི བྲཱཏྲཏཾ ཕིམུཏཾ ཀཱཕྲིཡཀཱཏི ཀཏྟཱི"ཏི, ཏཾ སུཕུཏྟཾ; སཏྲཱསཏྲཱཀཱམེཕ ཏི ཏིཀྲཱསཏྲཱཀཱ པྲ ཀིཏཾ ཀཏཔཏིཀཱཏེཀཱ ན ཀཏྟི། **སམྤུཏཱིཀཱ** ནཱམ ཀཱམླཔྲཙཾ སྲུཔཱཏྟ ཀཱཏྟི།

ཡཾ ཨིམམྷུ ཙཏུསུ ཀཱཕྲིཡབྷཱུམིསུ ཕུཏྟཾ ཨཱམིསཾ, ཏཾ སབྦཾ ཨཏྟོཕཱུཏྠམཏྟཾ ན ཀཏྟཏི། ཏིཀྲཱུཏྟཱ ཏིཀྲཱཏཱིཏྟཱ ཨཏྟོཕཱུཏྠཨཏྟོཔཀྐམོཙཏཏྟཱི ཀཱཕྲིཡཀཱཏེཡོ ཨཏུཉྙཱཏཱ། ཡཾ པར ཨཀཱཕྲིཡབྷཱུམིཡཾ སཏསེཡྻཔྲཏོཏཀེ ཀེཏེ ཕུཏྟཾ སཏྟཱིཀཾ པྲ པུཏྟཱལིཀཾ པྲ ཏིཀྲཱཏྟཱ ཏིཀྲཱཏེཡྻ པྲ སཏྟཀཾ ཨིཀཱརཏྟཾ ཚཔིཏཾ, ཏཾ ཨཏྟོཕཱུཏྠཾ; ཏཏྠ པཀྐཱཏྟ ཨཏྟོཔཀྐཾ ནཱམ ཀཏྟི, ཨིཏཾ ན ཀཔྲཏི། སཏྟཏཀཱལིཀཾ པར ཡཱཕཛཱིཝིཀཏྟ ཕཏྟཏི།

ཏཏྟཡཾ ཕིཏེཀྐཡོ – སཱམཎེར་ ཏིཀྲཱཏྟཱ ཏཏྟཱུལཏིཀཾ ཨཱམིསཾ ཨུཏཏིཏྟ ཀཱཕྲིཡཀཱཏིཡཾ ཏེཀྲཱཡིཏྟ པུཏཏིཕསེ པཙིཏྟ ཏེཏི, ཨཏྟོཕཱུཏྠཾ ན ཀཏྟི། ཏཏྠ ཨཀཱཕྲིཡཀཱཏིཡཾ ཏེཀྲཱཏཔཕྲིཨུཏྟིསུ ཡཾཀིཉྩི པཀྲཱཡིཏྟ ཏེཏི, མུཁསཏྟིཏི ནཱམ ཀཏྟི། མཏུཔཏྠཱིཡཾ པར "ཨཏྟོཕཱུཏྠཾ ཀཏྟི"ཏི ཕུཏྟཾ། ཏཏྠ ནཱམམཏྟམེཕ ནཱནཱཀཱརཾ། ཏིཀྲཱ ཨཀཱཕྲིཡཀཱཏིཡཾ ཚཔིཏསཕྲིཏྟ ཡཱཕཛཱིཝིཀཔཀྐཏྟ ཨིཀཱཏཱ པཙིཏྟ པརིཏྟུཛཏི, སཏྟཏཾ ཏེཏྟམིསཾ ཕཏྟཏི། སཙེ ཨཱམིསསཾསཊྛཾ ཀཏྟ པརིཏྟུཛཏི, ཨཏྟོཕཱུཏྠཏྟེཡ སཱམཾཔཀཱཏྟ ཀཏྟི། ཨིཏིཏུཔྤཡེཏ སཏྟསཾསཏྟ ཕིཏིཏཏྟཱ།

ཨིམྣ པན གཱཐྲིཡཱཏྲཱིཡོ གཱདྣ ཛོཏིཏཔཧུཏྟཱ ཧོཏི? ཨུསྨཱཔནཏྟིཏྟཱ ཏཱཔ ཡྻ ཐསྨིཾ ཨུཔརི ཐིཏིཡཱདི ཡྻ ནེཁཧིཏྟཱ གཱདྣ, སྭ སབྲིསུ ཐསྨིསུ ཙ ཐིཏིཡཱདིསུ ཙ ཨཔཏིཏིསུ ཛོཏིཏཔཧུཏྟཱ ཧོཏི། སཙེ པན ཐསྨི ཡྻ ཐིཏིཡཱདི ཡྻ པརིཔཧིཏི, ཡོ ཡོ ཐིཏོ ཏཏྠ ཏཏྠ པཏིཏྠཱཏི, སབྲིསུཔི པརིཔཧིཏིསུ ཨཛོཏིཏཔཧུཏྟཱཔ ཧོཏི། ཨིཏྠཱཀཱཏིཏི གཱདྣ ཙཡསྨཱ ཨུཔརི ཐིཏིཨཏྠཱཡ ཁཔིཏཾ ཨིཏྠཱཀཾ ཡྻ སིལཾ ཡྻ མཏྟིཀཱཔིཎྜཾ ཡྻ ཨཱདིཾཀཱཏྟཱ པིཎྜསིཏཀཱཡེ ཛོཏིཏཔཧུཏྟཱ ཧོཏི། ཡེཏི པན ཨིཏྠཱཀཱཏིཏི ཨཐིཏིཏྟཱ, ཏིསུ ཨཔཏིཏིསུཔི ཏཏཀྑསུ པཏིཏྠཏསུ ཨཛོཏིཏཔཧུཏྟཱཔ ཧོཏི།

གོཎིསཱདིཀཱ ཡཱཀཱཏཏིཏི པརིཀྑེཔེ གཱཏེ ཛོཏིཏཔཧུཏྟཱ ཧོཏི། ཡུན ཏསྨཾ ཨཱཏཏམེ གཱཐྲིཡཱཏྲཱི ལཏྠཾ ཕཱཏྲཏི། སཙེ པན ཡུནཔི ཡཱཀཱཏྟཡོ ཏཏྠ ཏཏྠ ཁཎྜཱ ཧོཏི, ཏཏོ ཏཏོ གཱམོ པཝིསཏི, ཡུན གཱཐྲིཡཱཏྲཱི ཧོཏི། ཨིཏཏྟ པན ཏེ གོཡུཏྟསྨིམཏྟཾ ཚཔེཏྲ སཏྟསྨིཾ ཚཏཏེ ཝིཏཏྟེ ཛོཏིཏཔཧུཏྟཱ ཧོཏི། སཙེ གོཡུཏྟསྨིཾ ཨུཔརི ཨེཀཱསྨི པཀྑཡུཏྟཀཱམཏྠཱལཾ ཨཏྠི, རཀྑཏི།

ཡཏྲ པཏིམྣ ཙཏྟསྨྀཔི གཱཐྲིཡཏྟིམིཡོ ནཏྠི, ཏཏྠ ཀིཾ ཀཱཏབྦཾ? ཨནུཔསམྤནྣསྨ དཏྟ ཏསྨ སནྟཀཾ གཱཏྟ པརིཝཏྟིཏྟཱཏབྦཾ། ཏཏིཏཾ ཝཏྠུ – ཀརཔིཀཏིསྨཏྟེརཱ ཀིར ཕིཎཡཏྟཱརཡཱམིསཱཏྠི མཏྟསྨིཔཏྟིརམྨ སཏྟཀཾ ཨཝཱམསྨི། སོ ཏིཡཱཡོཀེན སཔྲིཀཱསྨཾ པསྨིཏྟ "ཏྟཏྟེ ཀིམིཏ"ཏྟི པུཙྪི། ཐེརོ "ཨཱཝུསོ ཀཱམཏོ སཔྲིཀཱསྨཾ ཨཱཏཏོ, ཝུཏྟཕཱཡས སཔྲིཏ ཏྟུཀྑཏྟཱཔཡྻཱ"ཏི ཨཱཧ། ཏཏོ ནཾ ཏིསྨཏྟེར "ན ཕཏྟཏི ཏྟཏྟེ"ཏི ཨཱཧ། ཐེརོ ཡུནཏིཕཱས པསྨུཁེ ཏིཏྟིཡཱཔིསི། ཏིསྨཏྟེར ཡུན ཨེཀཏིཕཱས ཨཱཀཏོ ཏཾ ཏིསྨ ཏཕཱཡ ཡུཙྪིཏྟ "ཏྟཏྟེ སཏསཱིཨཱཡུཀཏོཀཱཏྟཏེ ཕཡིཏྟུ ན ཕཏྟཏི"ཏི ཨཱཧ། ཐེརོ ཡུནཏིཕཱས ཝཏི ཏིཏྟཱཡིཏྟ ཏིཏྟིཡཱཡིསི, ཏཾ ཙོཏྟ ཏརིསྶ། སོ ཡུན ཨེཀཏིཕཱསཾ ཨཱཀཏཾ ཏིསྨཏྟེརཾ ཨཱཧ – "ཨཱཝུསོ ཏཡཱ 'ན ཕཏྟཏི'ཏི ཝུཏྟེ སོ ཀཱསྨཱ ཝཏི ཏིཏྟིཏྟོ ཙོརིཏི ཨཕཏཏོ"ཏི། ཏཏོ ནཾ ཏིསྨཏྟེར ཨཱཧ – "ནནུ ཏྟཏྟེ ཨནུཔསམྤནྣསྨ ཏྟཏྠཱ ཨསྨ, ཨནུཔསམྤནྣསྨ ཏི དཏྟ ཏསྨ སནྟཀཾ གཱཏྟ པརིཝཏྟིཏྟཾ ཕཏྟཏི"ཏི།

༢༩༧-༩. མིཏྟཀཱཕཏྟ ཨུཏྟཏམིཕཱ། ཨཔི ཙེཏྟ **ཨནུཛཱནཱམི ཏྟིཀྑཝེ པཉྩ གོརསེ**ཏི ཨིམེ པཉྩ གོརསེ ཕིསྠུ པརིཏྟོགེན པརིབྷུཉྫིཏུསྨི ཨནུཛཱནཱམིཏི ཨཏྠོ། **ཕཝཱིཡྻཾ པརིཡེསིཏུནྟི** ཨིཏྟ སཙེ ཀིཙི སཡམེཝ ཝཏྟ ཏེཏི, ཨིཙྪཏྟཾ ཀུསལཾ; ནོ ཙེ ཏེཏི, ཉཱཏིཔཝཱརིཏཊྛཱནཏོ ཡྻ ཏྟིཀྑཱཙཱརཝཏྟེན ཡྻ པརིཡེསིཏབྦཾ། ཏཐྭ ཨཡཏྟཏེན ཨཉྙཏིཀཨཔཝཱརིཏཊྛཱནཏོ ཡྻཙེཏྟཔི ཀཏེཏབྦཾ། ཨེཀཏིཝསེན ཀཱམཏྟེཡེ མཏྟ ཨེཀཏྟཏྠཱཡ པརིཡེསིཏབྦཾ། ཏཱཏྟེ ཨཏྟཏེ ཡཏྟཀེན ཀཏྟཱཾ ཏེཏྟརཏི, ཏཏྟཀཾ པརིཡེསིཏབྦཾ།

ཀེཙིཡཛོཏིལཔཏྟཀཐཱ

༣༠༠. **ཀཱཛོཏི ཀཱཏྟཏྟཔཱཏྟཏི** པཉྩཏི ཀཱཛོསཏཏི སུསཏྟཏཱ ཝཏྟཏྟཏཱ ཀུཊཱསཏཱཾ ཀཱཏྟཏྟཔཱཏྟ། **ཨིཏསྨིཾ ཏིཏྟཏེ ཨིཏསྨིཾ པཀཱརཙེ ཏྟིཀྑཾ ཀཱཐཾ ཀཱཏྟཏྟི** "སྭཏྟུ ཏྟིཀྑཝེ ཡྻཏཾ ཨཔིཕཏྟ སམཏཱ གོཏམཏཱ སྭཱཕཀཱ པཏྟཱཡཏྟཏྟཱཀཱཏི ཡྻཏཾ ན ཨུཏྟཏཡིཏྟ, མཡི ཙ ཀཱརཕཾ ཨཀཏྟ, མམ ཙ ཏུཏྟེསུ ཀཱརཕཾ ཛནཡིཏྟ, ཨིཏི ཕོ ཨཏཾ ཨིམིཏྟ ཀཱརཏེན སུཏྟ པསཏྟཀཱ"ཏིཨཱཏིཏྟ ནཡེན ཏྟིཀྑཾ ཀཱཐཾ ཀཱཏྟ **ཨནུཛཱནཱམི ཏྟིཀྑཝེ ཨཏྠ ཡཱཏྟཏྟིཏིཨཱཏིཀཏ།**

ཏཏྠ **ཨམྦཡཱཏྟནྟི** ཨཱམེཏི ཡྻ པཀྐེཏི ཡྻ ཨམྦེཏི ཀཏཡཱཏྟཾ། ཏཏྠ ཨཱམེཏི ཀཱརཱེཏྟ ཨམྦཏརཏྟཏེ ཏྟིཏྟཏྟ ཨུཏཀེ པཀྑིཔིཏྟ ཨཱཏཔེ ཨཱཏིཙྩཔཱཀེན པཙིཏྟ པརིསྣཱཔེཏྟ ཏཏཏུཔཏེཀཏིཏིཏི མཏྟུསཀྑཱརཀཱཔུརཱཏྟཱཏི ཡོཛེཏྟ ཀཱཏབྦཾ། ཨེཝཾ ཀཏཾ པུརེཏྟཏྟཾ པཏིཀྒཧིཏཾ ཀཱཏབྦཾ། ཨནུཔསམྤནྣེཏི ཀཏཾ ཝཊྚཏི ཡཏྟ པུརེཏྟཏྟཾ པཏིཀྒཧིཏཾ པུརེཏྟཏྟཾ སཱམིསཔརིཏྟོཀཱཏྟཔི ཝཊྚཏི, པཙྪཱཏྟཏྟཾ ནིརཱམིསཔརིཏྟོཀེན ཡཱཝ ཨརུཎུཀྒམནཱ ཝཊྚཏིཡེཝ། ཨེས ནཡོ སབྦཔཱནེསུ།

ཏེསུ པན **ཛམྦུཔཱནནྟི** ཛམྦུཕལེཏི ཀཏཔཱཏྟཾ། **ཙོཙཔཱནནྟི** ཨཊྛིཀེཏི ཀཏལིཕལེཏི ཀཏཔཱཏྟཾ། **མོཙཔཱནནྟི** ཨནཊྛིཀེཏི ཀཏལིཕལེཏི ཀཏཔཱཏྟཾ། **མདྷུཀཔཱནནྟི** མདྷུཀཱཏྟཾ ཛཱཏིརསེན ཀཏཔཱཏྟཾ; ཏཾ པན ཨུཏཀསམྦྷིནྣཾ ཝཊྚཏི, སུདྡྷཾ ན ཝཊྚཏི། **མུདྡིཀཔཱནནྟི** མུདྡིཀཱ ཨུཏཀེ མདྡིཏྟ ཨམྦཔཱཏྟཾ ཝིཡ ཀཏཔཱཏྟཾ། **སཱལཱུཀཔཱནནྟི** རཏྟུཔྤལནཱིལུཔྤལཱཏཱིཏཾ སཱལཱུཀེ མདྡིཏྟ ཀཏཔཱཏྟཾ། **ཕཱརུསཀཔཱནནྟི** ཕཱརུསཀཕལེཏི ཨམྦཔཱཏྟཾ ཝིཡ ཀཏཔཱཏྟཾ། ཨིམཱཏི ཨཊྛ པཱཏཱཏི སཱིཏཱཏིཔི ཨཱཏིཙྩཔཱཀཱཏིཔི ཝཊྚཏྟི, ཨགྒིཔཱཀཱཏི ན ཝཊྚཏི། **ཏྟཙཱཔཱལལཱཏྟཏྟི** སཏྟཀཾ ཏྟཙཱཏྟཾ པཱལཱཏྟཾ། **ཏྟཀཱཏྟཏྟི** པཏྟཱཏྟཀཱཏྟཾ། ཡཱཝཀཱལིཀཔཏྟཏྟཏྟཱ པུཏིཏྟཏྟཏྟཱཡིཕ རསོ ཀཱཕཏི། ཡཱཝཏྟཱཏིཀཱཏཾ པཏིཏྟཱཏིཏྟ

ཚཡིཏསྱཱིཡཱུཪྡྡེཏི སརྦྦཾ པཀྐཱནཾ སརྤྤཾ གམྱཏེ། སཙེ པཙ སུདྷཱཡུདཀེན པཙཏི, ཡཱཡཱརྡྡིཡསྱ ཕཛྲཏེ། ཀླིཏྟཱཏྟིཏི པཙ སརྦྦཾ པཙེཏུཾ ན ཕཛྲཏེ། ཨཀྟྱེཏི པཀྐཱསྱ ཊྭཱཀཪསསཏྭྲམིཡཿ ཝཱཀྐཏེ། ཀཱཪྟཱིཡཾ པཙ “ཡཱཡཱཀཱཡིཀཱཔཏྟནསྱ སཱིཪྡཀེན མཏྤཏྭ ཀཱཏཪསོ ཡཱ ཨཱཡཏྠཱཡཀོ ཡཱ ཕཛྲཏྭེ”ཏི ཡུཀྟཾ། **ཚཡིཏྭཱ མཏྟཀཱཡུཡཱརསཏྟེ** ཨེཏྟྭ མཏྟཀཱཡུཡཱརསོ ཨགྲིཡཱཀོ ཡཱ རོཏུ ཨཱཡིཏྟཡཱཀོ ཡཱ, པཀྐཱཏྤཏྟཾ ན ཕཛྲཏེ། ཡུརེཌྜཏྟསྱ ཡཾ ཡཱཏཾ ཝཱཏེཏྭ མཏྟཱ ཀཱརྟྟེ, སོ ཨཱཡིཏེ པཏྭཱཡ ན ཕཛྲཏེ། མཏྟཀཱཡུཡཾ པཙ ཨཱལྤཾ ཡཱ སུཀྵཾ ཡཱ ཏྭཱིཊཾ ཡཱ ཏེན ཀཱཏཡཱཚེཏཾ ཡཱ ཡཏོ པཏྭཱཡ མཏྟཱ ན ཀཱརྟྟེ, ཏཾ སརྦཾ ཡུརེཌྜཏཾ ཕཛྲཏེ། ཨུཏྟརསོ ནེཀསཏེ པཀྐཱཏྤཏྟཾ ཕཛྲཏེ ། ཨེཏི ཡཱཏྟནེ ཨནུརྟྟནཏེན ཨིམཱཡི ཙཏྟཱར རཱཡཱ ཨནུཀྟཏྟཏེ། **ཨགྲེཏྲཏྭམཡཏྭ ཡཀྐཏྭིཨཱཡུརྡིཡུ** ཨགྲེཏྲཏྭཾ སེཏྭཾ, ཨགྲེཏྲཏྭཾ སུཁཏྟེ ཡུཀྟཾ ཏེཏི།

ཪཛམཱརྟཎྜཱཡཿ

༣༠༡-༢. ཪཛཡཏྟུ ཨུཏྟཱནཏྭམིཡཱ ཏཏྲ **སརྐཾ ཨགཱིསུཏི** གཏིགཱི ཨགཱིསུ། **ཨུལུཀཾ བོ ཏེ ཨེདཏྟེ** སུཏྟཾ བོ ཏེ ཨེདཾ། **ཏཱཏཾ ཐྲཏྟེ ཨཱཏཏྟ བཏུགཏེཏི** ཏཱཏཾ བུཏྟཱདེགཏཔཱཏྟདབཏུཏྟཏེན ཨེཏྟགཏེཏི དཏྟེཏི། **སབྲཏྭ ཊྭཱཀྟེ** སཡྱིཨཱུརྡྡིཏི པཀྐཾ ཡཱ ཨཔཀྐཾ ཡཱ ཡཾཀིཉྩི ཊྭཱཾ། **པེཏྭྲཏྲཏྟིཡཀྟེ** པེཏྭམཡཾ ཏྲཏྟིཡཾ; ཪཛ གཱིར ཨེདཾ ཨུཏྭྲཡསྱ སཏསཏྭཾ ཕཡཾ གཏྭ པཏེཡཏྟཔེསི།

༣༠༣. **མཛྫུཀྟཏི** མཏྟུརཕཙཏྟ། **པཏེཏྭཏེཤྭཀྟཏི** སཀཱ སེཔྲ པཏེཏྭཏསཏྭཀྟ། **ཏཀྟཏི** ཀྵེཀྟ, ཨཏལཏྭ ཡྭ། **པརིཡོཏྟཏསེཏྟཏི** ཏེཏྟྲསསེཏྟ། **ཏླཱིཡཱཏཏཔཀཱཏྟཏི** ཏླཱིཡཱ ཙ ཨུཏྟཔཀེན ཙ། ཨུཏྟཔཀཱ ཏཱམ ཡཏྭ ལཏྟཾ ལཏྟཾ ཨུཕཔཏྟེ, པགྲཱིཔཏྟེཏི ཡུཀྟཾ ཏེཏི། **ན ཙ ཐྲེཀྟཔེ ཏཏྭཔེཏཔཏྲེན ཕུརཐྲཏྟཏྟེ** ཨེཏྟ ཝཱཏེཏྭ པརིཏརེཏུམིཡ ན ཕཛྲཏེ, ཨཏྟཱཏྭ སཏྟཀེན ཀེསེ ཀྵེདེཏུཾ ཕཛྲཏེ། སཙེ ཕེཏཾ ཝཱཏེཏྭ ཀྵེཏྟཏེ, ན ཕཛྲཏེ། ཡོ ཨཏཏྭཔེཏཔཏྲཱ ཏཏྭ པརིཏརེཏུསྱ ཕཛྲཏེ, ཏཾ ཡཱ ཨཏྟཾ ཡཱ ཝཱཏེཏྭ ཀེསེ ཀྵེདེཏུསྱ ཕཛྲཏེ།

༣༠༤. **ཐྲཏྭཱཾ ཏཏྭཏི** ཏསམཐྲཏྭཱཾ ཏཏྭ; ཨེདཾ གཱིར ཪཛསུཏེཔེ པོཏྟཀཱཏྟརིཏྟཾ, ཏཏྭ ཏསཀོཏྭསེ གཏྭ ཨོཀོ ཀོཏྭསོ ཐྲུམིསུམིཀཱཏཾ ཏུཏབྲོ།

ཙཏུམཏྟཔདེསཀྵཿ

༣༠༥. **ཡཾ ཐྲེཀྟཔེ མཡཱ ཨེདཾ ན ཝཱཏྟཏྟིཏི** ཨིམེ ཙཏྟཱར མཏྟཔདེསེ ཐྲཱཝཏྭ ཐྲེཀྟཏཾ ནཡཐྲཏཏཐྭཡ ཡཱཏཱ། ཏཏྲ ཐྲཱསཏྟཏཱཀྐཏེཏྟ སུཏྟཾ ཝཱཏེཏྭ པརིམཏྟཏྟ ཨེདཾ ཨཏྟསིསུ། **ཚཡིཏྭཱ ཐྲཏྟཕལརསཏྟེ** སཏྟཐྲཏྟརསཏེ པཀྐཱཏྤཏྟཾ ན ཝཱཏྟཏྟིཏི པཏེཀྲེཏྟཏེ། ཏྭལཏྟཱིཀརཔཏསལབུཛཨལྭབུཀུཏྟཏྟཔུཏྭཕལཏིཔུསཕལཨེལཱཡུཀྟཏེ , ཏཡ མཏྟཕལཏེ སབྲཏྭ ཨཔརཏྟཾ, ཐྲཏྟཏེཀམིཡཱ ཏཾ གིཏྟཔི ན པཏེཀྲེཏྟཾ, ཨཐ བོ ཨཀཱཡིཡཾ ཨནུལོམིཏི, ཏཏྭ པཀྐཱཏྤཏྟཾ ན ཝཱཏྟཏི། ཨཏྲ ཡཱཏཏེ ཨནུཀྟཏྟཏེ། ཨཡསེསྭཏེ ཕེཏྟཏིཏྟེཏེཀཱཏྟཏུལུཏྟཀཱཔེཏྲཀོསཏྲཱཀརམཏྟདེཁུཏྟཀཕལཡྟཏཏེ ཨཏྲཡཏཏཀཏེཀཏེཡ, ཏཏེ གིཏྟཔི ན ཨནུཀྟཏྟཏེ, ཨཐ བོ ཀཱཡིཡཾ ཨནུལོམིཏྟེ, ཏཏྭ ཝཱཏྟཏྟི། ཚཡིཏྭ ཏེ སཏྟཱཡོམཾ ཐྲཏྟཕལརསཾ ཨཏྟཾ ཕལཡཏཾ ཏཱམ ཨཀཱཡིཡཾ ཏཐྲེ, སབྲཾ ཡཱམཀཱལིཀཾཡེཡཏི ཀཱཪཏྟིཡཾ ཡུཀྟཾ།

ཐྲཱཝཔཏྭ ཀ ཐེཡཏྭཏེ ཨནུཀྟཏྟཏེ། ཐྲཱསཏྟཏཱཀྐཏེརེཏི ཏེསཾ ཨནུལོམཏེ དུཀྐཊཾ, པཏུཀྐཾ, ཐེཏཔཏྲཾ, སོམཱརཔཏྲཾ, ཨེཏྟམཡེཀཱ, དེཡཏཏྟེཡཏྟེ ཨཔཏྟེ ཀ ཨནུཀྟཏྟཏེ། ཏཏྲ “པཏུཀྐ”ཏྟེ པཏུཀྐདེསེ ཡཱཏཀེཏི སཀྟཏཡཏྲཾ། ཏྭ པཏྟ དེསཏམིཏེཡ ཡུཀྟ། ཏཏེ ཐྲེཏེ ཀོསེཡཱསྶཏུལོམཏེ། དུཀྐཊཾ སྱཱཏྠཾ, ཨེཏཏྟེ ཏྭ ཝཱཏྟསཱཀྵ ཡཱ སབྲེསཾ ཡྭ།

ཐྲཱཝཔཏྭ ཨེཀཱཏས པཏྟེ པཏེཀྲེཡེཏྟ ཏྭ པཏྟ ཨནུཀྟཏྟ – ལོཏཔཏྟེ ཙེཡ མཏྟཀཱཔཏྟེ ཙཱ། ལོཏཐྲཏྭཡཀཱ, མཏྟཀཱཐྲཏྭཡཀཱ, ཏསྲོལོཏཐྲཏྭཡཀཱཏྟེ དེསཾཡེཡ ཨནུལོམཏེ། ཐྲཱཝཔཏྭ ཏཡོ ཏུསྲ ཨནུཀྟཏྟ – ལོཏཏུསྲོ, ཀཱཏྟཏུསྲོ, ཕལཏུསྲོཏི། ཀཏྟེཀྟ, ཀཏྟཏཀོ, ཨུཏཀཏུསྲོཏི དེསཾཡེཡ ཨནུལོམཏེ། ཀཱཪཏྟིཡཾ པཙ “པཏེཡསཏྭཔཏེཡསཏྟཔཱཀཏེ ཨེཏེསཾ ཨནུལོམཏྟེ”ཏི ཡུཀྟཾ། པཏྭེཀྟ, སུཀཱཪཏྟཏྟེ ཏྭ ཀཱཡཔཏྟཏཏེ ཨནུཀྟཏྟཏེ, ཏུསྲཔཏྭེཏ ཪཏྟཱིཀེན ཙ ཀཏཀཱཡཔཏྟཏཏེ དེསཾ ཨནུལོམཏེ།

སིདྡྷནྟི, ཀིལཥྚཱནྟི, པཉྩཥྚཱནྟི ཏིཥྛེ ཚནྡེ ཨནུཥྚུབྷེ། ཨེཀཔཉྩཥྚཱནྟི ཏེམཾཡེཥ ཨནུལོམཏེ ཨིམིཏྣ ནཡེན ཕལོཏྟུ ཨབྷྱཱཀཏྟུ ཨནུཔེཀྵིཏྭཱ ཨཙྪེདེཔི ཀཐྱཱཀཐྱཱནཾ ཨནུལོམནེ ཝེདིཏབྦཱནི།

ཏདཏྠུཔཏྟིཀཏྟིཾ ཀཱལེ ཀཐྭཏྟིཏིཡཱདི སབྦཾ སམྦྷིནྣརསཾ སཏྟལ ཕྲུཏྟཾ། སཙེ ཏེ ཚནྡིསྠི ཨནཔནེཏྭཱ སཀཱལེནེཝ ཏཱལིཀཱརཔཡེན སབྦེཾ ཕླཀཾ པཙྩནྟིཀཏྟིཾ ཏོཏི , ཏཱལིཀཱརཾ ཨཔནེཏྭཱ ཏཾ ཝིཀཱལེཔི ཀཔྤཏི། ཨུཔརི སམྤིཔིཎྜི ཁཱདེཏྭཱ སྟིཏལཔཱཡཱསཾ དེཏི, ཡཾ ཕཱཡཱསེན ཨསཾསཊྛཾ སཔྤི, ཏཾ ཨཔནེཏྭཱ སཏྟཱཧཾ པརིབྷུཉྫིཏུཾ ཝཊྚཏི། བཧྭམཏྟུཔྤཋྛིཏཏྟིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏཀྐོལཛྫཱཏིཕལཛྫཱཏི ཨཝལཀྐཱཧཱི ཡིཏྟཕྲཏཾ ཏེཏི, ཏཾ ཨུདྡཱཧིཏྭཱ ཏྭེཤིཏྭཱ ཡཱཝཛཱིཝཾ པརིབྷུཉྫིཏུཾ ཝཊྚཏི། ཡཱགུཡཾ པཀྑིཔིཏྭཱ ཏཱཀྐམཱཧཀྑེཔཏཏྟིསུཔི ཏཱཏྟིཏུ པཀྑིཔིཏྭཱ ཏེཏྟཝལམཛྫུགཱཏྟིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཏྠ ཡཾ ཡཾ ཨསམྦྷིནྣརསཾ ཏོཏི, ཏཾ ཏཾ ཨེཀཏོ པཊིགྒཧིཏམྤི ཡཐཱ སུདྡྷཾ ཏོཏི, ཏཐཱ ཏྭོཏིཏྭཱ ཝ ཏཛྫོཏྭཱ ཝ ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཀཱལཝསེན པརིབྷུཉྫིཏུཾ ཝཊྚཏི།

སཙེ པན སམྦྷིནྣརསཾ ཏོཏི སཾསཊྛཾ, ན ཝཊྚཏི། ཡཱཝཀཱལིཀཉྩི ཨཏྟན སདྡྷིཾ སམྦྷིནྣརསཱནི ཏཱིཎིཔི ཡཱམཀཱལིཀཱདཱིནི ཨཏྟནོ སབྷཱཝཾ ཨུཔནེཏི, ཡཱམཀཱལིཀཾ དྭེཔི སཏྟཱཧཀཱལིཀཱདཱིནི ཨཏྟནོ སབྷཱཝཾ ཨུཔནེཏི, སཏྟཱཧཀཱལིཀམྤི ཨཏྟན སདྡྷིཾ སཾསཊྛཾ ཡཱཝཇཱིཝིཀཾ ཨཏྟནོ སབྷཱཝཾཡེཝ ཨུཔནེཏི; ཏསྨཱ ཏེན ཏདཏུཔཏྟིཀཏྟེན སདྡྷིཾ ཏདཏུཔཏྟིཀཏྟིཾ ཝཱ པུརེཔཊིགྒཧིཏཾ ཝཱ ཡཱཝཇཱིཝིཀཾ སཏྟཱཧཾ ཀཔྤཏི དྭིཏཔཊིགྒཧིཏཏྟེན ཙཏྟཾ, དྭིཏཔཊིགྒཧིཏཏྟེན པཉྩཏྟཾ...པེ...སཏྟཏཔཊིགྒཧིཏཏྟེན ཏདཧེཝ ཀཔྤཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཏསྨཱཡེཝ ཧི "སཏྟཱཧཀཱལིཀེན ཡཱཝཇཱིཝིཀཾ ཏདཏུཔཏྟིཀཏྟ"ནྟི ཨཝཏྭཱ "པཊིགྒཧིཏཾ སཏྟཱཧཾ ཀཔྤཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཀཱལཡཱམསཏྟཱཧཱཏིཀྐམེསུ ཙེཏྠ ཝིཀཱལཔཙྩཡཱཔི སནྣིདྷིཔཙྩཡཱ ཙ ཨཱཔཏྟིཡོ ཝེདིཏབྦཱ། ཨིམེསུ ཙ པན ཙཏཱུསུ ཀཱལིཀེསུ ཡཱཝཀཱལིཀཾ ཡཱམཀཱལིཀནྟི ཨིདམེཝ དྭཡཾ ཨཛ྄ཛྷོཧརཎཱིཡེསུ སིཀྑཱཔདཱཏཱུ ཏོཏི, སཏྟཱཧཀཱལིཀཱཏཱུ ཡཱཝཇཱིཝིཀཱཏཱུ ཨཱཀཱིཡཀཱུཏཱིཡཾ ཝེཏཱིཡཱིཏུཏྠི ཝཊྚཏི, སནྣིདྷིཏྠི ན དཱུསེཏི། སེསཾ སཱུཏྟ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཏྲིསདྡྷཱདྷཏྟཱཀཔཏྟཏ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཀཐིནཀྑནྡྷཀཾ

ཀཐིནཱནུཛཱནནཀཐཱ

༣༠༦. ཀཐིནཀྑནྡྷཀེ – **པཱཝེཡྻཀཱཏི** པཱཝེཡྻརཊྛཝཱསིནོ། པཱཝེཡྻཾ ནཱམ ཀོསལེསུ པཙྪིམདིསཱབྷཱགེ རཊྛཾ; ཏཏྲ ཝཱསིནོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཀོསལརཉྙོ ཨེཀཔིཏུཀབྷཱཏིཀཱནཾ བྷདྡཝགྒིཡཏྠེརཱནཾ ཨེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཏེསུ སབྦཛེཊྛཀོ ཨནཱགཱམཱི, སབྦཔཙྪིམཀོ སོཏཱཔནྣོ, ཨེཀོཔི ཨརཧཱ ཝཱ པུཐུཛྫནོ ཝཱ ནཏྠི། **ཨཱརཉྙིཀཱཏི** དྷུཏངྒསམཱདཱནཝསེན ཨཱརཉྙིཀཱ; ན ཨརཉྙཝཱསམཏྟེན། པིཎྜཔཱཏིཀཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིམེ པན ཏེརསཔི དྷུཏངྒཱནི སམཱདཱཡེཝ ཝཏྟནྟི། **ཨུདཀསངྒཧེཏི** ཨུདཀེན སངྒཧིཏེ ཐཀིཏེ སཾསཊྛེ; ཐལེ ཙ ནིནྣེ ཙ ཨེཀོདཀཱིབྷཱུཏེཏི ཨཏྠོ།

ཨུདཀཙིཀྑལླེཏི ཨཀྐནྟཨཀྐནྟཊྛཱནེ [illegible] ཨཏྠོ། **ཨོཀཔུཎྞེཧཱིཏི** [illegible] “ཨོཀཔུཎྞེཧཱི”ཏིཔི པཱཋོ།

ཨཏྠཏཀཐིནཱནཾ ཝོ པཉྩ ཀཔྤིསྶནྟཱིཏི [illegible]

ཏཏྲ **ཨཏྠཏཀཐིནཱནཾ ཝོ**ཏི [illegible] “སོ ནེསཾ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི [illegible] **སོ ནེསཾ**ཏི ཨེཏྠ པན སོ ཏེསཾ ཡེ ཨཏྠཏཀཐིནཱ, ཏེསཾ བྷཝིསྶཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཏཏྲ **ཨནཱམནྟཙཱརོ**ཏི ཡཱཝ ཀཐིནཾ ན ཨུབྦྷརཱིཡཏི, ཏཱཝ ཨནཱམནྟེཏྭཱ ཙརཎཾ ཀཔྤིསྶཏི, ཙཱརིཏྟསིཀྑཱཔདེན ཨནཱཔཏྟི བྷཝིསྶཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨསམཱདཱནཙཱརོ**ཏི ཏིཙཱིཝརཾ ཨསམཱདཱཡ ཙརཎཾ; ཙཱིཝརཝིཔྤཝཱསོ ཀཔྤིསྶཏཱིཏི ཨཏྠོ། **གཎབྷོཛན**ནྟི གཎབྷོཛནམྤི ཀཔྤིསྶཏི། **ཡཱཝདཏྠཙཱིཝར**ནྟི ཡཱཝཏཀེན ཙཱིཝརེན ཨཏྠོ, ཏཱཝཏཀཾ ཨནདྷིཊྛིཏཾ ཨཝིཀཔྤིཏཾ ཀཔྤིསྶཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཡོ ཙ ཏཏྠ ཙཱིཝརུཔྤཱདོ**ཏི ཏཏྠ ཀཐིནཏྠཏསཱིམཱཡཾ མཏཀཙཱིཝརཾ ཝཱ ཧོཏུ སངྒྷཾ ཨུདྡིསྶ དིནྣཾ ཝཱ སངྒྷིཀེན ཏཏྲུཔྤཱདེན ཨཱབྷཏཾ ཝཱ, ཡེན ཀེནཙི ཨཱཀཱརེན ཡཾ སངྒྷིཀཾ ཙཱིཝརཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཾ ཏེསཾ བྷཝིསྶཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨེཝཉྩ པན བྷིཀྑཝེ ཀཐིནཾ ཨཏྠརིཏབྦནྟི ཨེཏྠ ཀཐིནཏྠཱརཾ ཀོ ལབྷཏི, ཀོ ན ལབྷཏཱིཏི? གཎནཝསེན ཏཱཝ པཙྪིམཀོཊིཡཱ པཉྩ ཛནཱ ལབྷནྟི, ཨུདྡྷཾ སཏསཧསྶམྤི, པཉྩནྣཾ ཧེཊྛཱ ན ལབྷནྟི། ཝུཏྠཝསྶཝསེན པུརིམིཀཱཡ ཝསྶཾ ཨུཔགནྟྭཱ པཋམཔཝཱརཎཱཡ པཝཱརིཏཱ ལབྷནྟི, ཚིནྣཝསྶཱ ཝཱ པཙྪིམིཀཱཡ ཨུཔགཏཱ ཝཱ ན ལབྷནྟི, ཨཉྙསྨིཾ ཝིཧཱརེ ཝུཏྠཝསྶཱཔི ན ལབྷནྟཱིཏི མཧཱཔཙྩརིཡཾ ཝུཏྟཾ། པུརིམིཀཱཡ ཨུཔགཏཱནཾ པན སབྦེ གཎཔཱུརཀཱ ཧོནྟི, ཨཱནིསཾསཾ ན ལབྷནྟི, ཨཱནིསཾསོ ཨིཏརེསཾཡེཝ ཧོཏི། སཙེ པུརིམིཀཱཡ ཨུཔགཏཱ ཙཏྟཱརོ ཝཱ ཧོནྟི ཏཡོ ཝཱ དྭེ ཝཱ ཨེཀོ ཝཱ, ཨིཏརེ གཎཔཱུརཀེ ཀཏྭཱ ཀཐིནཾ ཨཏྠརིཏབྦཾ། ཨཐ ཙཏྟཱརོ བྷིཀྑཱུ ཨུཔགཏཱ, ཨེཀོ པརིཔུཎྞཝསྶོ སཱམཎེརོ, སོ ཙེ པཙྪིམིཀཱཡ ཨུཔསམྤཛྫཏི, གཎཔཱུརཀོ ཙེཝ ཧོཏི, ཨཱནིསཾསཉྩ ལབྷཏི། ཏཡོ བྷིཀྑཱུ དྭེ སཱམཎེརཱ, དྭེ བྷིཀྑཱུ ཏཡོ སཱམཎེརཱ, ཨེཀོ བྷིཀྑུ ཙཏྟཱརོ སཱམཎེརཱཏི ཨེཏྠཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། སཙེ པུརིམིཀཱཡ ཨུཔགཏཱ ཀཐིནཏྠཱརཀུསལཱ ན ཧོནྟི, ཨཏྠཱརཀུསལཱ ཁནྡྷཀབྷཱཎཀཏྠེརཱ པརིཡེསིཏྭཱ ཨཱནེཏབྦཱ། ཀམྨཝཱཙཾ སཱཝེཏྭཱ ཀཐིནཾ ཨཏྠརཱཔེཏྭཱ དཱནཉྩ བྷུཉྫིཏྭཱ གམིསྶནྟི། ཨཱནིསཾསོ པན ཨིཏརེསཾཡེཝ ཧོཏི།

ཀཱཐིཀཾ ཀེན རཙིཏཾ བྷཝཏི? ཡེན ཀེནཙི དེཤེན ཙ མནུཥྱེཎ ཙ པཤུནཱ ཙ སདྦྷཱཝིཏཾ ཨཱཤྲིཏྱེན རཙིཏཾ བྷཝཏི། ཀཱཐིཀཱཡཱཾ ལཀྵྨཱི ཨཱབྷི, ཨཏྲ སོ ཧཾ ཨཱཙཱརྱ ཤུཀྲཱཏི — "ཀཱརཱི ཀཱཐཾ ཀཱཐིཀཾ པུཏྲཾ"ཏི ཏཐཱ ཨེཥཱཾ ཨཱཧུཏིཡྻེཏྲཾ — "ཏིཀྵཾ ཀཱཐཱཏྲཾ ཨཱཤྲིཏྱཱརྱཧཱེཝཱཾ ཤཱསྟྲེཡུདྡྷམཱནཝཧཧཡེ བྷཝཾ 'ཀཱཐིཀཱཐཱཡཾ ཏེཝྱ'ཏི པྲཱཔྟིཾ བྷཝཏི , ཏཐཱ པརཱིཀྵཱཡཱཾ ཨེཏྲཱཏྲ ནཱམ ཤུཙིཡོ, ཨེཏྲཱཡཱཾ ཤུབྷཾ, ཨེཏྲཱཡཱཾ རམཎཾ, པརཱིཀྵཱཾ ཀཱརྱཱཎཾ ཨེཏྲཱཡཱཎཾ ཧིཏཱཡཾ པྲཱཔྟཝྱསྟཱུ པྲཱཔྟཾ བྷཝཏི"ཏི།

ཀཱཐིཀཱཝྱཱཀརཎཱཡ ཤྲཱྀཎྭན ཨཱཙཱརྱ ཨུཔཱཡཾ ཀཱཐིཀཾ ཨཏྲཀཱཧྱེན བྷཱཛྲཾ ཤྲཱིམཱཧཱཏྲཾ། ཏཏྲཔྲཡོཀཏཱ ཏི ཨུཔཱཡཏཱམཀྲཱཏེཤེཥུ ཁཡིཏམཱཧཱཏྲཾཤཱཡཱཧཱམ ན བྷཝཏི, མཧཱིཏཤཱཡཧཱཡཱ ན བྷཝཏི, ཏཐཱ ཀཱཐིཀཱཝྱཱཀརཎཤཱཡཧཱམ ཡཐཱཏྲ ཤུབྷཾ ཏྲཱཡིཏྲ ཤུཙིཡོཨུཏྲཱི ཏཐཱཡཀཱཏྲཱཡཀཱཏཧྱེཏི སཧཾཏྲ བྷཏྲཱཏི ཧིཏྲཱཏི སཧཾ ཏཏཏེཤ སིདྡྷཱཏྲ ཏེཏྲཱཏྲཱཡཤུཙིཀཱཏྲཱཾ རཧཾཏྲ ཀཱཡཔིཏཾ ཏཏྲ ཀཱཐིཀཾ ཨཱཏྲཱིཏྲཱཾ། སཙེ ཏཏྲཾ ཨཱཏཱཏྲཏིཡེཤ ཨཱཏྲཱཾ ཀཱཐིཀཱཤཱཡཧཱམ ཨཱཏཏཏི, ཨཱཏྲཾ ཙ བཏྲཱི ཀཱཐིཀཱཏཱིསཾཤཡཐཱཏྲཱི ཏེཏི, ཡོ ཨཱཏཱིསཾ བཏྲཾ ཏེཏི, ཏཐཱ སཏྲཀཱཏེཤ ཨཱཏྲཱཏྲཾ། ཨིཏརཾ ཡཐཱ ཏཐཱ ཡོཤཏཱཏྲཱ སཧཱཡཱཏྲཾ།

ཀཱཐིཀཾ པཏ ཀེན ཨཱཏྲཱཏྲཾ? ཡཏྲ སཏྲཾ ཀཱཐིཀཏྲཱཡཾ ཏེཏི། སཏྲཱེན པཏ ཀཏྲ ཏཱཏྲཾ? ཡོ ཙེཏྲཱཏྲཡཱཾ ཏེཏི། སཙེ པཏྲ ཙེཏྲཱཏྲཡཱཏྲ ཏེཏི, ཤུཏྲཱཏ ཏཱཏྲཾ། ཤུཏྲཱཤུཔི ཡོ མཏཱཔརིཡོ ཏཏཏེཤ ཏྲཱཡཾ ཀཱཏྲ ཨཱཏྲཱཏྲཾ སཏྲཱེཏི, ཏཏྲ ཏཱཏྲཾ། སཙེ ཤུཏྲཱ ན སཏྲཱེཏི ཏཐཱཀཏརཾ སཏྲཱེཏི, ཏཏྲ ཏཱཏྲཾ། ཨཔིཏ སཏྲཱེན མཏཱཡེཏྲཾ སཏྲཱཏཾ ཀཱཏྲཾ བྷཝཏི, ཏཏྲ "ཏུཏྲེ རཏྲེ ཀཱཏཡ, མཡཾ ཀཱཏྲ ཏཏྲཱཏྲ"ཏི བྷཏྲཾ། ཏིསུ ཏྲཱཡཏེསུ ཡཾ ཙེཏྲཾ ཏེཏི, ཏཏྲཏྲཡ ཏཱཏྲཾ། པཀཱཏཡྻ ཏུཔཏྲཱཏྲཱཡཏྲཾ ཏུཔཏྲཱཏྲཡེཤ ཏཱཏྲཾ། སཙེཔིཏྲ ཨེཀཱཔཏྲཱཏྲཱཡཏྲཾ ཀཏྲཾ ཏེཏི, ཀཱཐིཀཱསཏྲཀཱཏྲ ཙ པེཡཏྲཱ, སཏྲཱཏྲཏྲཱཡ ཏུཔཏྲཱཏྲཱཏྲཀཱམེཤ ཏཱཏྲཾ, "ཨཏཾ ཨཡཏྲཏྲཾ ཨེཀཱཔཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཱཏྲཱཏྲ"ཏི བྷཏཏྲཱཏྲཡཱཔི ཏུཔཏྲཾ ཏཏྲཾ བྷཝཏི། ཡོ པཏ ཡོཏྲཱཔཀཱཏྲཱཀོ ཏེཏི, ཏཏྲ ཏ ཏཱཏྲཾ། ཏིཏྲཱཔི "ཀཱཐིཀཾ ཨཱཏྲཱཏྲཱ པཏྲཱ སིདྡྷཏྲ ཏེ ཏྲཱཡཏྲཱཏི ཀཱཏྲཱཏྲཱ"ཏི ཏ ཀཱཏེཏྲཾ། ཡཏྲ པཏ ཏྲཱཡཏི, ཏཏྲ ཡེན ཡིཏྲཱཏྲ ཏཱཏྲཾ, ཏཾ ཏཏྲཱཏྲཾ "ཨེཡཏྲ པཏ ཏྲཱཏྲཱཔེ ཀཱཐིཀཾ ཨཱཏྲཱཏྲཏྲ"ཏི ཨཏྲཏྲཱཏྲ **ཤུཏྲཏ མེ རཏྲེ**ཏིཨཱཏྲཱཀཱ ཏྲཏཀཱཏྲཏྲཱཏྲ ཏཡ ཤུཏྲཱ།

ཨེཡཾ ཏེཏྲེ པཏ ཀཱཐིཀེ སཙེ ཏཾ ཀཱཐིཀཏྲཱཏྲ ཏེཏྲཱཏྲཔརིཀཱཏྲཱཏྲཡེཤ ཏེཏི , ཨེཏྲཱཏྲཾ ཀཱཏཡཾ། ཏོ ཙེ ཏེཏྲཱཏྲཔརིཀཱཏྲཾ ཏེཏི, "ཨཏཾ ཐཏྲ"ཏི ཙཱ "བཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཙཱ ཨེཀཱཏྲཱཡི ཨཱཀཱཏྲཾ ཏ ལཏྲཾ, སཏྲཱཏེཤ སཏྲཱཡཏྲཾ ཏྲཏཏསིཏྲཏཏྲཏྲཱཏྲཱཏྲ ཏཏྲཱཡཏྲཏྲཱཏྲ། ཨེཏཏྲ ཀཱཐིཀཔཏྲཾ ཏཏམ ཏཏྲཏྲཱཏྲཱཏྲཾ། ཨཏྲཱཏི པཏུཏྲཏྲཱཡི ཏྲཀཱཏྲ ཀཱཐིཀཔཏྲཾ ཨཱཀཱཏྲཱ། ཏཏྲ ཀཱཏ ཨཏྲཱཏྲཏྲཔཱཏྲ ཤུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏམ ཀཱཐིཀཾ ཀཱཏྲཱ, ཏཾ སཏྲ ཨཏྲཏྲཱཏྲཏྲ ཏྲཱཏྲཏཏཏྲཱཏྲཱཏ སཏྲཱ ཏེཏྲཱཏྲཏྲ ཨཱཀཱཏྲཱ།

ཀཱཏཔཏྲཱཡོཏྲཾ པཏ ཀཱཐིཀཾ ཀཱཏྲཏྲ ཨཏྲཱཏྲཀེཏ ཏྲཱཏྲཏྲ "སཙེ སཏྲཱཏེཡཱ ཀཱཐིཀཾ ཨཏྲཱཏྲཏྲཀཱཏྲཱ ཏེཏི, ཡོཏྲཏྲཏྲཱ སཏྲཱཏེ པཏྲཱཏྲཱཏྲཏྲ, ཏཡཱ སཏྲཱཏེ ཨཏྲཱཏྲཏྲཏྲ། 'ཨེཏྲཱཡ སཏྲཱཏེཡཱ ཀཱཐིཀཾ ཨཏྲཱཏྲཏྲཱ'ཏི ཤུཏྲ ཏྲཱཏྲཏྲཱཏྲ"ཏིཨཱཏྲཏྲ པཏྲཱཏྲཱཏྲ ཤུཏྲཱཏྲཏྲཏ ཀཱཐིཀཾ ཨཏྲཱཏྲཏྲཱ། ཨཏྲཱཏྲ ཙ པཏ "ཏེཏ ཀཱཐིཀཱཏྲཱཏྲཀེཏ ཏྲཱཏྲཏྲ སཏྲཱ ཨུཔསཏྲཱཏྲ ཨེཀཱཏྲཾ ཨུཏྲཏྲཏྲཱ ཀཱཏྲཏྲ ཨཏྲཱཏྲཾ པཏྲཱཏྲཏྲ ཨེཡཏྲཏྲཏྲ ཡཏཏྲཏྲཱཡོ — 'ཨཏྲཱཏྲཾ རཏྲཱཏྲ སཏྲཱཏྲཱ ཀཱཐིཀཾ, ཏྲཏྲཱཏྲཾ ཀཱཐིཀཏྲཏྲཾ, ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ'ཏི ཏེཏི ཨཏྲཏྲཏྲཀཱཏེ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཀཱཏྲཾ ཨུཏྲཏྲཏྲཱ ཀཱཏྲཏྲ ཨཏྲཱཏྲཾ པཏྲཱཏྲཏྲ ཨེཡཏྲཏྲཏྲ ཡཏཏྲཏྲཱཡོ — 'ཨཏྲཱཏྲཾ ཨཏྲཏྲཱ སཏྲཱཏྲཱ ཀཱཐིཀཾ, ཏྲཏྲཱཏྲཾ ཀཱཐིཀཏྲཏྲཾ, ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཨེཡཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ ཤུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ, ཨེཏཏྲཏྲ ཙ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ། ཨེཡཾ སཏྲཏྲཾ ཨཏྲཱཏྲཾ ཏེཏི ཀཱཐིཀཾ། ཤུཏྲཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲ "ཏྲཏྲཾ ཤུཏྲཱཏྲཏྲཾ ཨཏྲཱཏྲཾ ཏེཏི ཀཱཐིཀཾ — ཨཏྲཏྲཀཱཏྲ ཙ ཨཏྲཏྲཏྲཀཱཏྲ ཏཏྲ"ཏི (པཱ༹ ༨༠༣)། ཤུཏཔི ཤུཏྲཏྲ — "ཏ སཏྲཏྲ ཀཱཐིཀཾ ཨཏྲཱཏྲཏྲ, ཏ ཀཱཏྲ ཀཱཐིཀཾ ཨཏྲཱཏྲཏྲ, ཤུཏྲཱཏྲ ཀཱཐིཀཾ ཨཏྲཱཏྲཏྲ, སཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཤུཏྲཱཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཱཏྲཾ ཏེཏི ཀཱཐིཀཾ, ཀཱཏྲཏྲ ཨཏྲཱཏྲཾ ཏེཏི ཀཱཐིཀཾ, ཤུཏྲཱཏྲཏྲ ཨཏྲཱཏྲཾ ཏེཏི ཀཱཐིཀཾ"ཏི (པཱ༹ ༨༡༨)།

ཨེཡཾ ཨཏྲཱཏྲ པཏ ཀཱཐིཀེ སཙེ ཀཱཐིཀཏྲཱཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཨཏྲཱཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏུཡཀཱ "ཡེཏ ཨཏྲཱཀཱ ཀཱཐིཀཾ ཀཱཏྲཾ, ཏཏྲཏྲ ཏེཏྲ"ཏི ཏེཏྲ , ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ། ཨཏ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲ ཀཱཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲ སཙེ ཀཱཐིཀཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏུཏྲཏྲཏྲ ཏེཏྲ, སཏྲཏྲ ཨཔཡོཀཏྲ ཏིཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲ། ཀཏྲཏྲཏྲ པཏ ཨེཀཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲ། ཨཏྲཏྲཏྲ ཀཱཐིཀཏྲཏྲཏྲཏྲ བཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲ, ཀཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། སཙེ པཏ ཨེཀཏྲཏྲཏྲཏྲ བཏྲ ཡིཏྲཏྲ ཏེཏྲ, སཏྲ ཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཀཏྲ ཀཱཐིཀཾ ཨཏྲཱཏྲཏྲཾ, ཡིཏྲཏྲ ཡིཏྲཏྲ ཨཏྲཱཏྲཏྲ ཏ བྷཝཏི།

༣༠༨. ཨིདཱནཱིཾ ཡཐཱ ཙ གཱཐིཀཾ ཨུཏྤདྱཾ ཏེཏི, ཡཐཱ ཙ ཨནུཏྤདྱཾ, ཏཾ ཤཱིཀྵཾ ཤིཀྵཱརྠཾ དརྴཡཏི **ཨེཥྐྲ ཡཏ ཤྲཱིཀྵེ ཨུཏྤདྱཾ ཏེཏི གཱཐིཀཾ ཨེཥཱཾ ཨནུཏྤདྱཾཏེ** ཤཏྭཱ ཨཱཀཱརཀྴཱིཡཙྪེཤ མནྡྲཛླཱེམིཀཱཙྪ ཨནུཏྤདཡཱཏཾ ཏཱཤ དརྴཡཏི ན **ཨུཥྞཱིཤཙཀྲཱཏིཨཱདིཀཱ** ཙཏུཤྦིཥཏི ཨཱཀཱརེ དརྴིཏཱ། ཏཏོ ཡཾ ཨུཏྤདཡཱཏཾ དརྴཡཏི **ཨཥྚམེན ཨུཏྤདཏྭཱདཱིཀཱ** སཔྟརཤ ཨཱཀཱརེ དརྴིཏཱ། ཡདཱིཤཾ ཏེ "ཙཏུཥྦཥྚིཡཱ ཨཱཀཱརཻཏེ ཨནུཏྤདྱཾ ཏེཏི གཱཐིཀཾ, སཔྟརཤཏེ ཨཱཀཱརཻཏེ ཨུཏྤདྱཾ ཏེཏི གཱཐིཀ"ཏི ཨིཏམེཥ ལཀྵཎཾ བྷུཏཾ།

ཏཏྲ **ཨུཥྞཱིཤཙཀྲཏཱ** ནཱིགྲོདྷ ཙ ཤུབྷལཡོ ཙ ཡམླཱཙམྦཱཏམཏྭཱ། ཡམླཙྪེ གཱཏྲཱེ ཏསྨ ཏསྨ ཡདེཤཾ སཪྦཱནཱམྦཾ ནཱལླིདེ ཤྭ ཡརིཏྟཾ དརྴཡཏི ཨུཥྞཱིཥཏེ, ནཡཱནཱདིཥུ ཤྭ སྦཾཥཏེ, ཏསྨཱ ཏཾ ཡམླཙྪཱཏཾ "ཨུཥྞཱིཥམཏྲ"ཏི བྷུཀྟཾ། **ཨཱུརྞཱཏམཏྲཏཱ** གཱཐིཀདུརྞཱོརྞཱཏམཏྲཏཱ། **ཨཱུརྡྷྭགཱཏྲོམཏཱ** "ཡཏྭགཱ ཤྭ སཏྲགཱ ཤྭ ནཡཱ་གཱ ཤྭ ཨེཀཱདཤགཱ ཤྭ རོདྟུ"ཏི ཨེཥཾ ཤིརྦརིཏམཏྲཏཱ། **ཚཱཏཱམཏྲཏཱ** ཡཐཱཤིརྦཱིཏཾ ཤཏྲཱ ཚཱཏཱམཏྲཏཱ། **བཛྲཱམཏྲཏཱ** མོཀྵཙུཏྲཀཱརྴཡཱཏམཏྲཏཱ། **ཨོཥྛྲཱིཡཀཱརཏམཏྲཏཱ** མོཀྵཙུཏྲཀཱཏུཤྦཱིཏ ཤྲཱིཀྵསིཏྲཱིཏམཏྲཏཱ། **གཱཙྪཀཱརཏམཏྲཏཱ** སུཙྪཱཡཡཏྲབཛྲཏམཏྲཏཱ། **དཱིརྒྷཱཙཱརཏམཏྲཏཱ** ཏྭ ཙེམིཡིཀཱཡོ ཨེཀཱཾ གཱཏྲ སིཏྲཱིཏམཏྲཏཱ། ཨཐ ཤྭ ཡཙམཙེམིཡིཀཱ ཤྲཱཏེཏྲ ཚཡིཏྲ ཏེཏི, གཱཐིཀསྒཏཀཱཾ ཏསྨ གཱཀྵཙེམིཡིཀཱཾ གཱཏྲ སིཏྲཱིཏམཏྲཏཱཏིཡི ཨཪྠཱ། མཏྲཡཀྵརིཡཾ "ཡཀཱཏིཥྛཱིཡཱརསྨ ཨུཡསྨཡཏྲཱེཏྲ"ཏི བྷུཀྟཾ། ཀཱརཀྵེཡཾ ཡཏ "ཡཀཱཏིཡཏྲབཛྲཥྛཱིཡརཾ ཏུཡཏྲཾ ཀཱཏུཾ ཀཱཙྪཱཙེམིཡིཀཱཾ ཨཀླིཡཱཡཏམཏྲཏྲ"ཏི བྷུཀྟཾ། **ཨཏུཡཱཏཀཱརཏམཏྲཏཱ** ཡིཏྲཱིཨཏུཡཱཏྲཏརྴཡཏམཏྲཏཱ། **ཡརིཛྷཏྲཀཱརཏམཏྲཏཱ** ཀཱཙྪཱིཨཏཨུཡཱཏྲཏརྴཡཏམཏྲཏཱ། **ཨོཥྛཙྪཱིཀཱརཏམཏྲཏཱ** ཨཱུཀཱཏྲཀཱཡཏྲཏརྴཡཏམཏྲཏ ། གཱཐིཀཏྲཱིཡརཏོ ཤྭ ཡཏྲཾ གཱཏེཏྲ ཨཛྷླྀ ཨཀཱཐིཀཏྲཱིཡརེ ཡཏྲཏརྴཡཏམཏྲཏཱ།

གཱམྦཱིལམཏྲཏམཏྲཏཱ ཨེཀཱཡཱཏྲཾཡེཥ ར༔ཏེ ཡགྲཱིཏྲེཏ དཏྲཡཏྲེཏ ཡཏྲུཡལྐྵཡཏྲེཏ ཡྻ། སཙེ ཡཏ སགཱི ཡྻ ཏིགླཏྲུ ཡྻ རཏྲཤྲི སྒཏྲཤྲི ཏེཏི, ཤཏྲཏི། **ནིམིཏྟཀཱཏིཏྲཏི** "ཨིམིཏྲ ཏུཤྲེཏ གཱཐིཀཾ ཨུཏྲིཤྲུཏྲི"ཏི ཨེཥཱཾ ནིམིཏྟཀཱཏིཏ། ཨིཏྟཀཱམེཥ ཏི ཡདིཡྻེར ཤུཏྲཾ། ཨུཏྟཀཱཏྲསུ ཡཏ "ཨཡཾ སྒཏཀཱ སུཏྲར, སཀླ ཨིམིཏྲ གཱཐིཀཾ ཨུཏྲེཏུ'ཏྲི ཨེཥཱཾ ནིམིཏྟཀཱཏྲི གཱཏྲ ལཏྲེཏྲ"ཏི ཤུཏྲཾ། **ཡརིཀཱཏྲཀཱཏིཏྲཏི** "གཱཐིཀཾ ཏྲམ ཏྲུཾ ཤཏྲཏི, གཱཐིཀཏྲཡཀཱ ཝཏྲུ ཤུཀླ ཡསཤཏྲི"ཏི ཨེཥཱཾ ཡརིཀཱཏྲཡ ཨུཤྲཏིཏིཏ། གཱཐིཀཾ ཏྲམ ཨཏིཨུཀཱཏྲ ཤཏྲཏི, སྨཏརཤྲི ཤིཀླཡིཏྲུ ཏ ཤཏྲཏི, ཨུཀཱཏྲསཏྲ ཨོཏིཀྵསཏིསམེཥ ཤཏྲཏྲིཏི། **ཀཱཀྲུཀཱཏིཏྲཏི** ཏུཥཀཱུཡིཀཱཏ། **སཀྵིཀྲིཀཱཏིཏྲཏི** ཨེཏྲ ཏུཡིཀྲ སཀྵིཀྲ གཱརཏསཀྵིཀྲ ཙ ཏིཙཡསཀྵིཀྲ ཙ། ཏཏྲ ཏཏཏིཥ ཨཀཱཏྲ ཚཡིཏྲ གཱརཏཾ གཱརཏསཀྵིཀྲ། སཀྲྀ ཨཛྫ གཱཐིཀཏྲུཾ ལཀྲིཏྲ ཤུཏཏིཥཱ ཏེཏི, ཨཡཾ ཏིཙཡསཀྵིཀྲ།

ཏིསྨིགྲཱིཡིཏྲཏི རཀྲིཏིསྨིགྲཱིཡིཏ། ཡདིཡྻེཡེཡི ཤུཏྲཾ — "ཏིསྨིགྲཱིཡཾ ཏྲམ གཱཏིཡམླཏི ཨཏུཾ ཨུཏྲཏཏྲི"ཏི། **ཨཀཱཤྲཀཱཏིཏྲཏི** ཨཏྲཏིཀྲཀཱཤྲཏིཀྲུཏྲ། **ཨཀླུཏ སཀྲཏཱིཡྻཏིཨུཏྲིསུ** ཚཡིཏྲ སཀྲཏཱིཨུཏྲཏྲསཀྲཨཏྲརཡྻསཀཱ ཨཀླེཏ ཡཏྲུཏྲརཀྲིཏྲ ཨུཏྲཾ ཨཏྲཏྲཾ ཏེཏྲིཏི། **ཨཀླུཏ ཡཏྲཀཱཏ ཡྻ ཨཏིརེཀཱཡཏྲཀཱཏ** ཡྻཏི ཡཏྲ ཡྻ ཨཏིརེཀཱཏྲི ཡྻ ཁཀྲཏི གཱཏྲ མཏྲམཏྲཡཨཏྲམཏྲཡྻཏི དཏྲཏྲ གཱཏིཏིཡ ཤཏྲཏི། ཨེཥཀྲི སམཏྲཡིཀཱཏྲཾ ཏེཏི, ཏྲཾ ཚཡིཏྲ ཨཀླེཏ ཨཀྲཀཀཱཏ ཡྻ ཏྲཏིཙཏུཁཏེཏ ཡྻ ཏ ཤཏྲཏི། **ཨཀླུཏ ཡུཀྲཡཏྲ ཨཏྲཏྲཏི** ཡུཀྲཡཏྲ ཨཏྲཏྲཾ ཚཡིཏྲ ཏ ཨཀླེཏ སཀྲཏྲ ཡྻ གཱཏྲ ཡྻ ཨཏྲཏེཏ ཨཏྲཏྲཾ ཏེཏི། **ཏིསྨིམཏྲ ཨཏུམོདཏྲིཏི** བཏིཨུཡཏྲརསྨིམླཡ ཚིཏོ ཨཏུམོདཏི།

༣༠༩. **ཨཏཏིཏྲཏི** ཨཡཏིཏྲཏྲིཏ། **ཨཏཏཀཱཏྲིཏྲཏི** ཨཏཏསཏིསཏ ཨེཀཱཡྻཾ ཡྻ ཏིགླཏྲུ ཡྻ ཏྲཾཏིཏ། **ཡིཡོཏིཀཱཡྻཏི** ཏཏཡཏྲཀཱཡྻཏཀཱཏ ། **ཡཾཤུཀཱུལིཏྲཏི** ཏིཡླིསཏིཡྻ ཁིཏྲིསུ ཨུཡྻཏྲཡཾཤུཀཱུལིཏ། ཡཾཤུཀཱུལིཀཱཏྲིཀྲཏྲ ཙོལཀཱཏྲིཀྲཱི ཨཱུཏིཏྲིཏྲ ལཏྲཙོལཀཱཏི གཱཏཏྲིཡརེཏྲཏིཡི ཀཱཏྲཏྲིམཏྲཡཏྲཏྲིསུ ཤུཏྲཾ། **ཡླཡཏིཀཱཏྲཏི** ཨཱུཡཏཏྲརེ ཡཏིཏཡིཡོཏིཀཱཾ གཱཏེཏྲ གཱཐིཀཏྲཡ ཏེཏི, ཏིཏྲཡི ཤཏྲཏྲིཏི ཨཪྠཱ། སེསཾ ཡྻཏྲཡིཡཡླསེཏེཥ ཡིཏིཏྲཱི། ཨིམཏྲཱི ཡཏ ཚཏི "སཏ གཱཐིཀསྨ ཨཏྲཏྲ གཱཏི ཏྲཀྲ ཏྲཡཀྲི"ཏིཨཱུཏི བཏུཨཏྲཀཱཏྲསུ ཤུཏྲཾ, ཏཾ སཏྲཾ ཡདིཡྻེར ཡྻཡོཨཱུཏྲུཡཏྲམེཥ, ཏསྨ ཏཏྲ ཨཱུཀཱཏཏཡེཏེཥ ཡིཏིཏྲཱི། ཏ ཏི ཏིཏ ཨེཏྲ ཨཡྻུཏྲཡྻཏེཏ གཱཐིཀཏྲཏྲཀཱཏྲ ཀཱིཏྟི ཡདིཏྲཡཏི།

༣༡༠. ཨེཥཱཾ གཱཐིཀཏྲཏྲཾ དརྴིཏྲ ཨིདཱནཱིཾ ཨུཏྲཏྲཾ དརྴེཏུཾ **གཱཐཏྲ ཤྲཱིཀྵེ ཨུཏྲཏྲཾ ཏེཏི གཱཐིཀཏྲཨུཏྲིསྨཏ།** ཏཏྲ **སྨཏིཀཱཏི** སྨཏརྠ; ཛཏིཏྲཡིཏི ཨཪྠཱ། གཱཐིཀཏྲཏྲཀྲཏྲེ ཨིཏྲ ཨཏྲ ཛཏིཏྲཡོ། ཏྲསུ ཡཀྲཱམཏཾ ཨཏྲཾ ཨཏྲཏི **ཡཀྲཱམཏཏྲཱིཀཱ།** ཨེཥཱཾ སཏྲཡི ཡིཏིཏྲཱ།

༣༡༡. ན **པཙྩེཏྟཱཧི** ན པུན ཨཱཔཱམིསྶཱ། ཨེཏྠཱི པན པཀྐམནྟེཧེ ཀཱཔིཏུབྦཱར པཙམཾ ཐེཕརཔལིབོདྡྷེ ཚེདྡྷི, པཙྪཱ ཨཱཝཱསཔལིབོདྡྷོ། ཨེཔཱི པཀྐམཏོ ནི ཐེཕརཔལིབོདྡྷེ ཨཏྟེསཱིིམཱཡམེཝ ཚེདྡྷི, ཨཱཝཱསཔལིབོདྡྷེ སཱིིམཱཏིཀྐམེ། ཝུཏྟཧི ཙེཏཾ པརིཝཱརེ –

“པཀྐམནཏེིཀོ ཀཱཔིཏུབྦཱརཾ, ཝུཏྟཾ ཨཱདིཙྪབནྡྷུནཱ།

ཨེཏྠ ཏྭཾ ཝིསྶཛྫེམི, ཐེཕརཔལིབོདྡྷེ པཙམཾ ཚེདྡྷི།

པཙྪཱ ཨཱཝཱསཔལིབོདྡྷེ ཚེདྡྷི”ཏི།། (པརི. ༤༡༥)།

ཐེཕརཾ ཨཱདཱཡཱཏི ཨཀཏཐེཕརཾ ཨཱདཱཡ། **བཧིསཱིམགཏསྶཱཏི** ཨཏྠཱི སཱམཏྟཔེཏཏཾ གཏསྶ། **ཨེཔཱི རཏྟིཧི** ཏསྶཱི པེཧཏར སེཝཱསནཔཱསུགཱི ཝ སཙྪཡསམྦྷཱི ཝ དེསུ ཨེཔཱི རཏི ། ཨེཏྠཱི པན ནིཊྛཱནནྟེཀོ ཀཱཔིཏུབྦཱར ཨཱཝཱསཔལིབོདྡྷེ པཙམཾ ཚེདྡྷི, སོ ཏི “ན པཙྩེསྶ”ནྟི ཙིནྟཱ ཨུཔྤནྣམཏྟེཡེཝ ཚེདྡྷི། ཝུཏྟཧི ཙེཏཾ –

“ནིཊྛཱནནྟེཀོ ཀཱཔིཏུབྦཱརཾ, ཝུཏྟཾ ཨཱདིཙྪབནྡྷུནཱ།

ཨེཏྠ ཏྭཾ ཝིསྶཛྫེམི, ཨཱཝཱསཔལིབོདྡྷེ པཙམཾ ཚེདྡྷི།

ཐེཕརེ ནིཊྛིཏེ ཐེཕརཔལིབོདྡྷེ ཚེདྡྷི”ཏི།།

ཨེཏེན ནཡེན སེསམཱཏིཀཱཝིཝཱརཎེཔི ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ – “སནྣིཊྛཱནནྟིཀོ དྭེཔི པལིབོདྷཱ ནཝེམཾ ཐེཕརཾ ཀཱརེསྶཾ, ན པཙྩེསྶནྟི ཙིནྟཱ ཨུཔྤནྣམཏྟེཡེཝ ཨེཀཏོ ཚིཛྫནྟི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

“སནྣིཊྛཱནནྟིཀོ ཀཱཔིཏུབྦཱརཾ, ཝུཏྟཾ ཨཱདིཙྪབནྡྷུནཱ།

ཨེཏྠ ཏྭཾ ཝིསྶཛྫེམི, དྭེ པལིབོདྷཱ ཨཔུབྦཾ ཨཙརིམཾ ཚིཛྫནྟཱི”ཏི།།

ཨེཝཾ སབྦཀཱཔིཏུབྦཱརེསུ པལིབོདྷུཔཙྪེདོ ཝེདིཏབྦོ། སོ པན ཡསྨཱ ཨེཀཱིན ཙ ཝུཏྟནཡེན པརིཝཱརེ ཙ ཨཱགཏནཡེན སཀཱ ཉཱཏུཾ, ཏསྨཱ ཝིཏྠཱརཏོ ན ཝུཏྟོ། ཨཡཾ པནེཏྠ སངྐེཔོ – ནཱསནནྟིཀོ ཨཱཝཱསཔལིབོདྡྷེ པཙམཾ ཚེདྡྷི, ཐེཕརེ ནཊྛེ ཐེཕརཔལིབོདྡྷེ ཚེདྡྷི། ཡསྨཱ ཐེཕརེ ནཊྛེ ཐེཕརཔལིབོདྡྷེ ཚེདྡྷི, ཏསྨཱ “ནཱསནནྟིཀོ”ཏི ཝུཏྟཾ།

སཝཎནྟིཀོ ཐེཕརཔལིབོདྡྷེ པཙམཾ ཚེདྡྷི, ཏསྶ ཏསྶ སཏ སཝཎེན ཨཱཝཱསཔལིབོདྡྷེ ཚེདྡྷི།

ཨཱསཱཝཙྪེདིཀོ ཨཱཝཱསཔལིབོདྡྷེ པཙམཾ ཚེདྡྷི། ཐེཕརནཱསཱཡ ཨུཔཙྪིནྣཱཡ ཐེཕརཔལིབོདྡྷེ ཚེདྡྷི། ཨཡཾ པན ཡསྨཱ “ཨནཱསཱཡ ལབྦྷཏི; ཨཱསཱཡ ན ལབྦྷཏི; ཏསྶ ཨེཔཱི རཏི ‘ཨིཏྠེཔིམཾ ཐེཕརཾ ཀཱརེསྶཾ, ན པཙྩེསྶ’”ནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨེཏརཾཏི ཨུཏྟརེཏི སཏྟཱི ཕེམིསྶཀདེསཏོ ཨནེཀཔྤཀཱརོ ཏོཏི, ཏསྨཱ པཏོ ཕིསུཾ ཕིཏྠརེཏྭཱ ཝུཏྟོ, ཨིཏྠ ན ཝུཏྟོ། ཨིཏྠ པན སཝཎནྟིཀཱསྶ ཨནནྟརཾ སིམྨིཏྟཱཧིཀོ ཝུཏྟོ། ཏཏྠ ཐེཕརཔལིབོདྡྷེ པཙམཾ ཚེདྡྷི, ཏསྶ བཧིསཱིམེ ཨཱཝཱསཔལིབོདྡྷེ ཚེདྡྷི། སཧུབྦྷཱརེ དྭེ པལིབོདྷཱ ཨཔུབྦཾ ཨཙརིམཾ ཚིཛྫནྟི།

༣༡༨-༣༢༥. ཨེཔཱི ཨཱདཱཡཔཱརེ སདྡཀཱཔིཏུབྦཱརེ ཝེདིཏབྦོ པུན སམྦདྡྷཡཔཱརེཔི ཕིཔྤཀཏཐེཕརསྶ ཨཱདཱཡསམྦདྡྷཡཔཱརེསུཔི ཡཐཱསམྦྷཝཾ ཏེཡེཝ ཝེདིཏབྦཱ། ཏཏོ པརཾ ཨཏྟེསིམཱཡཾ “པཙྩེསྶཾ ན པཙྩེསྶ”ནྟི ཨིམཾ ཕིཏྟཾ ཨནཱམསིཏྭཱ “ན པཙྩེསྶ”ནྟི ཨིམམེཝ ཨཱམསིཏྭཱ ཨནནྟེཏིཕིཏིནཱ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཙ ཡེ ཡེ ཝུཏྟཱཏི, ཏེ ཏེ ཝེདིཏབྦཱ།

ཏཏ྄ པརཾ “སྠཱཔནཱིཡསྱ པཀྵམནྟི”ཏྱུདིཏྭ ནཡེན ཨིཏརེཏི སཱུཏྲཾ ཕེམིཥྐཱནཡེན ཨནེཀཱནྟྲཾ ཨཱསྨཱཔཀྵེཏིཀཾ དསྣེཏྭ པུན དེསཾཝཱམིཡཔྲསེན ཙ པཱསུཔེཏྭཱེཀཱཔྲསེན ཙ ནེཏྲཱནཏྲེཀཾསུ ཡུཛྫཱུཏྭ ཀཱཐིནུཏྭཱཏ དསྣེཏྭཱ། ཨེཔཾ པཀྵེདཏྲ྄ ཀཱཐིནུཏྭཱཾ དསྣེཏྭ ཨིདྭནེ ཡེ ཏེན ཏེན ཀཱཐིནུཏྭཱརེན པལིབོདྷཱ ཀིཉྩིཏྟི ཝུཏྟཱ, ཏེསཾ པཏེཔཀྐཱེ དསྣེཏྟཾ དྭེམེ ཀྵེཏྲཱཔེ ཀཱཐིནསྨཱ པལིབོདྷཱཏིཨཱཝེདེསྨཱཏ། ཏཏྠ ཙཏྟིཏྭཱཏི ཡེན ཙཏྟེན སོ ཨཱཝཱསོ ཙཏྟོ ཏོཏི, ཏཾ ཙཏྟཾ ནཱམ, ཏེན ཙཏྟེན། ཡཏྲཱསྨུཏྟེསུཔི ཨེསེཡ ནཡོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཀཱཐིནཀྑནྡྷཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཐྱེཡརཀྐྜགཾ

ཐྱེཡཀཡཛྫྷཀཝྻ

༣༢༨. ཐྱེཡརཀྐྜགི – **པདཀྲིཙྪཱདི** ཚེཀཱ ཀུསལཱ། **ཨཛྷེསནྟཱདི** ཨཛྷེགཏཱ། གེཧི ཨཛྷེགཏཱདི? ཨཊྛེགེཧི ཨཊྛེགེཧི མནུསྶེཧི; གཱརཙྪེ པན སུམིཕཙནཾ གཏཱ “ཨཊྛེཀཱནཾ ཨཊྛེཀཱནཾ མནུསྶཱན”ནྟི ཕུཊྛཾ། **པཙྪཱསྶཱཡ ཙ རཏྟིཾ གཙྪནྟཱིཏི** པཙྪཱས གཏཱཡཔཋེ གཏེཏྭཱ རཏྟིཾ གཙྪཏི། **ནེགམོཏི** ཀུཊུམྦིཡགཧོ།

༣༢༩. **སུཝལཕཏྲིཾ ཀུམཱརཾ གཧེཏྭཱཾ ཕུཊྛཱཔེསྶཱིཏི** ནཱགཏཱ དེ སདསདསྶཱནི, ནཱཊྚ སདསདསྶཱནཾ ཏྟིཧི སདསདསྶཱནི, ཨཊྛཱཙྪ ཨཱཏྟམུཨཱཏཕཏྟནཏཱདིཔརིཙྪེདཾ དཏྭཱ ཕུཊྛཱཔེསུཾ; གཧེཏཱཏྟཱནི ཚཔེསུཏྭཱ ཨཊྛོ། **པཏེསདེན ཙ རཏྟིཾ གཙྪནྟཱིཏི** རཏྟིཾ པཏེསདེན གཙྪཏི། **གིལྷཱནཾ པཏེཕེདིཡཱཏྭཱ** གིལྷཱནཏྟཱཔཾ ཏྟཱནཔེཡྻཾ། **གཏྟརསུཔྤེཏི** ཨིཏྟསུཔྤེ།

༣༣༠. **ཀཱ མེ དེཕ སྶཏྟ, གོ པིཏྟཱཏི** གཏྟཱ ཕུཙྪཱ? དཾ གཱིར ཨཊྛེ ནཱཊྚཏྟརཀཱ གིལྷཏྟ གཱཡཏི ཨུཊྛཱཏི “ནེསྶཏིགོ ནེཔྤིཏིགོ”ཏི ཕདཏྭཱ། ཡཏྟ ཙ ཨཊྛེསཾ ཏྟརཀཱནཾ ཚཏྟཏྟེསུ ཙུལམྨཏྟམཏྟམྨཏྟདཡོ གིཏྟི པཙྪཀཱཏཾ པེསེཏྭཱ, དཏྟ དསྶ ན གོཏྟི གིཏྟི པེསེཏི། ཨིཏི སོ དཾ སཏྟཾ ཙེཏྭཏྟ “ནེསྶཏིགོཡིཕ ཏུ ཕོ ཨད”ཏི ཏྟནཏྟཾ “ཀཱ མེ དེཕ སྶཏྟ, གོ པིཏྟཱ”ཏི ཕུཙྪཱ།

ཡཙྪཏྟཾ སེཔྤཾ སེཀྑེཡྻཏྭཱ ཡཾཏྟཏ ཨདཾ ཕེཏྟཱསེཔྤཾ སེཀྑེཡྻཏྭཱ ཙེཏྭེསི། དསྶ གཱིར ཨེདདཏྟེསི – “ཨེསྶཏི ཕོ དཏྭེཨསྶསེཔྤཏྟེཏི པཏྟུཔཀྑདཔཏེསཾཡུཏྟཏི, ཕེཏྟཱསེཔྤཾ མེཏྟཕུདྡཏྟཱ སཏྟཾ ཏེདཔཏེསཾཡུཏྟ”ཏྭཱ། དསྶ ཕེཏྟཱསེཔྤམེཕ སཏྟཱཡ “ཡཾཏྟཏྟཾ སེཔྤཾ སེཀྑེཡྻ”ཏི ཙེཏྭེསི། ཨཔེཙྪཡཾ ཨིཏོ གཔྤསདསདསྶཱ ཨུཔཱརི པདུམྤཏརསྶ ཏྟགཕཏོ ཨུཔཏྟཀཱ “ཕུཏྟཔཏྟགོ ཨཡ”ཏི ཙཏུཔརིསཏྟརེ པཏྟདཀྱཾ ཕེཏྟཱ དེསྶ “ཨདོ ཕདྟཏྟཱི ཨེཕཏྟཔཾ ཏྟནཏྟརཾ ཕྤུཏེཡྻ”ཏི ཙེཏྭཏྟ སཏྟཏྟཾ ཕུཏྟཕུམུཁསྶ སཏྟཱསྶ ཏྟཾ དཏྟ ཏྟགཕཏྟཾ ཕཊྛཏྟ “ཨདསྶི ཏྟགཕ དུསྶཀཱ ཨུཔཏྟཀོ ཨསུཀཕེཏྟཾ ཕེཡ ཨཏྟགཏི ཕུཏྟཔཏྟགོ ཏྟཔེཡྻ”ཏི པཏྟནམཀཱསི། དྟཡ ཕུརིམཔཏྟནྟཡ ཙོདིཡམཱནོཔེས ཕེཏྟཱསེཔྤམེཕ སཏྟཱཡ “ཡཾཏྟཏྟཾ སེཔྤཾ སེཀྑེཡྻ”ཏི ཙེཏྭེསི།

༣༣༡. **དེསྶཔྤམོཀྑོཏི** སབྦདེསྶསུ ཕེདེཏོ ཕཱགཏོ པཏྟཏོ ཕཱཏི ཨཊྛོ། དསྶིཏྟ སམཡེ དཀྑསེལཏོ ཕཱཧེཏྟ ཨབྦཡཏྟཏྟཀུམྤཾ དསྶཏྟཡ ཨགམཾསུ། དེ ཐེཡྻགོ “ཀུཏོ ཏུམྷེ ཨཱགཏཱ”ཏི ཕུཙྪཱ། “དཀྑསེལཏོ”ཏི ཕུཏྭཱ “ཨཏྟི དཏྟ ཕེཏྟཱསེཔྤཙརིཡོ”ཏི ཕུཙྪཱ། “ཨཱམ ཀུམྤར, དཀྑསེལཾཡཾ དེསྶཔྤམོཀྑོ ཕེཏྟཱ པཏེཕསཏི”ཏི ཕུཏྟ “ཏེན ཧི ཡཏྟ གཙྪཕ, མཡཾདཾ ཨཱརོཙེཡྻཕྲ”ཏི ཨཱཏ། དེ དཏྟ ཨགཾསུ། སོ པིདརཾ ཨཏྟཕུཙྪཱ ཏེཧི སདྡྷིཾ དཀྑསེལཾ ཨགམཱསི། ཏེན ཕུཏྭཾ – “ཨབྦཡཾ ཏྟཏྟཀུམྤཾ ཨཏྟཕུཙྪཱ”ཏིཨཱཏི།

ཨིཏྟམཏྟཾ ཨཱཙརིཡ སེཔྤཾ སེཀྑིཏུཏྭཱ དཾ གཱིར ཨུཔསཏྟམཏྟཾ དེསྶ སོ ཕེཏྟཱ “གོསི དཾ ཏྟཏྟ”ཏི ཕུཙྪཱ། སོ “པེསྶིསྶརམཏྟཏྟཏྟ ནཏྟ ཨབྦཡཀུམྤརསྶ ཕུཏྟོསྨི”ཏི ཨཱཏ། “གཱསྶ པན དྷམསི ཏྟད ཨིཏྟགཏོ”ཏི, དཏོ སོ “དུསྶཀཱ སཏྟེཀེ སེཔྤཾ སེཀྑིཏུ”ཏི ཕདཏྟ ཨིཏྟམཏྟཾ ཨཱཙརིཡ སེཔྤཾ སེཀྑིཏུཏྭཱ ཨཱཏ། **བཏུཏྠ གཏྟཱཏྟཱིཏི** ཡཏྟ ཨཊྛེ ཁཏྟིཡཀུམྤརདཡོ ཨཱཙརིཡསྶ དཏྭཾ དཏྟ གིཏྟི གཏྭཾ ཨཀཏྟ སེཔྤཾ སེཀྑེཡིཕ, ན སོ ཨེཔྤཾ། སོ པན གིཏྟི དཏྭཾ ཨདཏྟ དཏྟམཱཏྟེཔྤསེགོཕ ཏུཏྟ ཨེཀཱ ཀཱལཾ ཨུཔཊྛཱཡཏྟ གཏྟཾ གརཏི, ཨེཀཱ ཀཱལཾ སེཔྤཏི། ཨེཔྤཾ སཏྟེཔི ཨཊྛེཏྟེདྟརསཔྤཏྟ ཀཱལཔུཊྛ ཨཏྟཏྟ མེཏྟཕེདྟཡ བཏུཏྠ གཏྟཏི, ལཏུཏྠ གཏྟཏི, ཕུཏྟུ ཙ ཨུཔཏྟརེཏི, གཏེདཏྟསྶ ན སམྶཏི།

སཏྟ ཙ མེ ཕསྶཏེ ཨཊྛེཡཏྟསྶ ནཡིམསྶ སེཔྤསྶ ཨཊྛེ པཙྪཡཏྟཱིཏི ཨེཏྟ ཨཡཾ གཱིར ཐེཡྻཀོ ཡཏྟཀཱ ཨུཔཙརིཡོ ཏྟནཏྟཏི, ཡཾ ཨཊྛེ སོཕལསཏི ཕསྶེཏི ཨུགྒཏྟཏི, དཾ སཏྟཾ སཏྟཏི ཕསྶེཏི ཨུགྒཏེསི། སཀྐསྶ པན དེཕརཏྟོ ཨེདདཏྟེསི – “ཨཡཾ ཕུཏྟཾ ཨུཔཏྟགོ ཨགྒཕེསྶསགོ ཏྟཔེསྶཏི, དཏྟ དཾ ཏྟེསདྟཡོཏྟཾ སེཔྤཔེསྶཏི”ཏི ཨུཔཙརིཡསྶ སཏྟེར ཨཏྟཏྟཕསེཏྟ ཡཏྟ ཚཔེཏྟ གཏྟཕེཕུཀཱ ཨཕསེསརེཀཱ ཨེགེནེཕ ཏྟེསཏྟཡོཏྟཱན དེགེཏྟེཏྟཾ སཀྐེཏི, དཏྟ དཾ ཏྟེསདྟཡོཏྟཾ སེཔྤཔེསི། སོ

པན “ཨཱུཙརིཡསྶ སནྟིཀེ སིཀྑཱམཱི”ཏི མཉྙཏི, ཏསྨཱ “སམཎྜོ ཨིདཱནི ཛཱིཕཱཏཾ ཏིཀིཙྪིཏུ”ནྟི སཀྐེན པིསྶཊྛམཏྟེ ཨེཔཾ ཙིནྟེཏྭཱ ཨཱུཙརིཡཾ པུཙྪི། ཨཱུཙརིཡོ པན “ན ཨིམིནཱ མམ྄ནྟུནྣཱཔེན ཨུགྒཱཧིཏཾ, ཏིཔཏྭཱནྟུནྣཱཔེན ཨུགྒཱཧིཏ”ནྟི ཉཏྭཱཔ **ཏེན ཧི བྲཱཧྨཎཨཱུཏིམྣཏ། སམཎྟུ ཡོཛནཾ ཨཱུཏིཊྛནྟོཏི** ཏིཔཱས ཏིཔཱས ཨེཀེཀེན ཏཱུརེན ཏེཀྑཱམཱིཏྭཱ ཙཏཱུརོ ཏིཔཱས ཨཱུཏིཊྛནྟོ། **པརིཏྟཾ པྭརེཡྻཾ པྭཏྭཱིཏི** ཨཔྤམཏྟཀཾ ཨཏྭཱ། ཀསྨཱ? ཏསྨཱ ཀིར ཨེཏདཧོསི – “ཨཡཾ མཏྟཱཀཱཡསྶ པུཊྛོ གཏམཊྛོཡེཝ པིཏིཔིཏྭཱམཏྟཾ སནྟིཀཱ མཏྟཱསཀྐཱརཾ ལབྷིསྶཏི, ཏཏོ མཡ྄ཏཾ ཝཱ སིཔྤཱསྶ ཝཱ གུཎཾ ན ཛཱནིསྶཏི, ཨཏྟཱནྟམཏྟཱ པན ཁིཊྛཔྤཏིཊྛོ སིཔྤཾ པཡོཛེཏྭཱ ཨཔཱས྄ྣཾ མཡ྄ཏཉྩ སིཔྤཱསྶ ཙ གུཎཾ ཛཱནིསྶཏཱི”ཏི པརིཏྟཾ ཏཱཔེསི།

སཱིཧཱཙརིཡཱཏིཔཏྟཱགཱཐཱ

༣༣༠. **པསཏིཏྭཱཏི** ཨེཀཏཏྟཱཔུཏེན། **པིཙྪུཏྭཱཏི** གཧེཏྭཱཔཏཔེན། **ཡཏྟཱི ཏུམྷཏི** ཡཱ ཏུམ། **གིཀྱིམྷཱཡཊྟེ** གིམྷེ མཱ ཨཡཾ། **ཨུཔཊྛཏུམིཏསྶ སཾཡམསྨཱཏི** གཏསྶ ཙ རོགཱུཔཱསམཏྟ ཙ ཨུཔཀཱརཾ ཛཏུམྷཏི ཨཏྟིམྤཡོ།

༣༣༡. **སཏྟཱལཀྐཱརཾ ཏཱཡཏཾ ཏོཏྟཱུཏི** སུཏྟཾ ཀིར “སཙེ ཨིམཾ གཎྷིསྶཏི, པམྷཊཡུཏྟེ ཚཏེ ཏཾ ཚཔེསྶམི། སཙེ ན གཎྷིསྶཏི, ཨབྦྷནྟརེཀཾ ཏཾ པིསྶཱསཀཾ ཀརིསྶཱམཱི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཨེཝམཱཧ། ཨབྦྷཡཀཱུམཱརསྶཱཔི ཏུཏཀཱཏསྶི ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫི “ཨཏོ ཕཏ ན གཎྷིཡྻཱ”ཏི། སོཔི ཏིསཾ ཙིཏྟཾ ཉཏྭཱ པིཡ “ཨིཏཾ མེ ཏིཔ ཨཔྤིཀཱཏཾ ཨཱུཧྨརཏྟཾ, ནཡིཏཾ མཡ྄ཏཾ གཎྷིཏུཾ པཏིཏྟུཔ”ནྟི ཕཏྭཱ **ཨཡཾ ཏིཔྤཏིཨཱུཏིམྣཏ། ཨཏྟིཀཱརཾ མེ ཏེཔོ སརཏྟུཏི** གཏསྶ ཨུཔཀཱརཾ མེ ཏེཝོ སརཏྟུཏི ཨཏྠོ། སུཏྟ པསཏྟོ སཏྟཱཀཱརསམྤནྣཾ གེཏཏྟུ ཨསྶཔཏུཨྀཏྟུ ཨཏུསཾཔཚྪརཾ སཏསཏསྶཨུཊྛཱནཀཾ གཱམཏྟུ མཏྟསཀཱརཏྟུ ཏཏྭཱ **ཏེན ཧི བྲཱཧྨཎཨཱུཏིམྣཏ།**

སཱུཛགཏསཱིཧཱཔཏྟཱགཱཐཱ

༣༣༢. **སཀྐིསྶསི པན ཏྭཾ གཏཔཏྟིཏི** ཀསྨཱ ཨཱུཏ? ཨིརིཡཱཔཐསམྤརིཔཏྟཏེན ཀིར མཏྟཔུཏྟཾ ན སཏྟཱཏི, ཨསྶ ཙ ཏིཏི སཏྟཏེཏི ཏིཙྪཡསྶ ཏིཔཏྟསྶ མཏྟཔུཏྟཾ སཏྟཏིསྶཏྟཱིཏི ཉཏྭཱ ཨཔྤིཡ ཏུམ སཏྟསཏྟམྨཱས པཊིཏྟཏྟིཏྭཱ སཏྟསཏྟཏིཔཱསཔི ཏིཔཊྛཱུཏི ཏཾ ཨེཔམཱཧ། ཏེཏེཔ པཏཏོ པཱུཏྟཾ “ཨཔི ཙ པཊིཀཱཙྪེཔ མཡ྄ཱ ཏུཏོ”ཏི། **སཱིསཙྪཱཡཱི ཨུཔཱུཊེཏྭཱཏི** སཱིསཙྪཱཡཾ ཨཔཏེཏྭཱ། **སིབྦིཏཾ པིཏུམཏྟཱཏི** སིབྦིཏཾ པིཔཏིཏྭཱ། **ཏུཏཾ ཨཱུཙརིཡ སཀྐོམཱིཏི** ཏསྨཱ ཀིར སཏྟིར མཏྟཏྟོ ཨུཔྤཛྫི, ཏསྨཱ ཨེཔམཱཧ། **ཏིཏི སཏྟཏེཏྟིཏི** ཏིཏི པསྶཏེ ཨེཀེཀེན སཏྟཏེན།

༣༣༣. **ཛཏཾ ཨུསྶཱརེཏྭཱཏི** ཛཏཾ ཏིཏཏྭཱཔེཏྭཱ།

པཏྟོཏཱུཛཔཏྟཱགཱཐཱ

༣༣༤. **ཛོགྒཱཙྪཾ མེ སཀྐིཏི** ཨཡཾ ཀིར སཏྟཏེ པིཙྪིཀཱསྶ ཏོཏོ, པིཙྪིཀཱཔིསཔཏེཏྟཱུཏཡ ཙ སཔྤི ཏྲེསཏྟཱ ཏོཏི པིཙྪིཀཱཏཾ པཏེཀཱུཡཾ, ཏསྨཱ ཨེཔམྣཏ། **ཨུཏྟེཀཾ ཏསྶཏྟིཏི** ཨུགྒཱརཾ ཏསྶཏི། **པཏྟུས ཡོཛནེཀཱ ཏོཏྟཱིཏི** པཏྟུས ཡོཛནཏེ གཏྟུཾ སམཏྠཱ ཏོཏི། ན གེཔཡཙྪུསྶ སཏྟཱ ཏཏྟིཏྟཱིཡེཔ, ཏུཡཏྟཱིརེ ཏུམ ཏཏྟི ཡོཛནསཏཾ གཙྪཏི, ཙེཡགཙྪེ ཙ མུཙྪུགེསོ ཏྭཱཏི ཏེ ཨསྶ པིཏྟསཡོཛནསཏཾ གཙྪཏེ, ཀཱཀོ ཏཱསོ སཏྟིཡོཛནཏེ གཙྪཏི།

ཨེཀསྶ ཀིར ཀཱཡཔུཏྟསྶ ཨཏུཔྤཏྟེ ཏུཏྟེ ཨེཀཏིཔསཾ ཛུཏྟིཏུཾ ཏེསིཏྟསྶ པཏྟེཀཏུཏྟོ ཏཱུརེ ཚཏྟ ཨགམཱསི, ཏསྨིཀཱ པུརིསོ “པཏྟེཀཏུཏྟོ ཨཱུགཏྟ གཏོ”ཏི ཨཱུརོཙེསི། སོ སུཏྟཱ “གཙྪ, པེགེན པཏྟཾ ཨཱུཏཏྟཱ”ཏི ཨཱུཏཏྟཔེཏྭཱ ཨཏྟཏོ སཱུཏྟཾ ཏྭཏྟཾ སཏྟཾ ཏཏྟཱ པེསེསི། ཨིཏརོ ཏཾ ཨཱུཏརིཏྭཱ པཏྟེཀཏུཏྟསྶ ཏཏྟེ ཚཔེཏྭཱ “ཨཏཾ ཏྭཏྟེ ཏུམྷཱཀཾ ཀཏེན ཨིམིནཱ ཀཱཡཔེཏྭཱུཔཏིཀེན ཡཏྟ ཡཏྟ ཏིཏྟཏྟོཔི པཱུཏཏསམྤཏྟོ ཏོཏྟཱུ”ཏི པཏྟཏྟཾ ཨཀཱསི། སོ ཨཡཾ ཨིཏརཏི པཏྟོཏོ ཏུམ སཏྟཏྟེ ཏོཏོ, ཏཱུཡ པཏྟཏྟཱུཡ ཨཡཾ པཱུཏཏསམྤཏྟི།

སཔྤིཾ **པཱཡེཏྭཱཏི** སཔྤིཉྩ པཱཡེཏྭཱ; པཱིརཱཉྫརཱིཀཱཔཉྩ ཨཱཧཱཎྜཱཏྟཱི ཕེཎྜཾ ཨཱཏྟེཏྭཱ། **ནཝཱིན** **བྷེསཛྫཾ** **ཨོལུམྤེཏྭཱཏི** ནཝཱིན བྷེསཛྫཾ ཨོདཧེཏྭཱ; པཱཡེཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **ནིཊྛཱརསྶཱཏི** ཐེརེཏྩེསི།

སིཝེཡྻཀདུསྶཡུགཀཐཱ

༣༣༥. **སིཝེཡྻཀཾ** ནཱམ ཨུཏྟརཀུརུསུ སིཝཐིཀཱ ཨམནུསྶཱཝཐྠཾ། ཏཏྠ ཀིར མནུསྶཱ མཏཾ ཏེན ཝཏྠེན ཝེཋེཏྭཱ ནིཀྑིཔནྟི, ཏཾ "མཾསཔེསཱི"ཏི སཉྙཱཡ ཏཏྠིསོཎྜཀཱསཀུཎཱ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ ཧིམཝནྟཾ ནེཏྭཱ ཁཱདིཏུ ཝཏྠཾ ཨཔནེཏྭཱ ཚཌྜེནྟི། ཨཐ ཝནཙརཀཱ ཝཏྠཾ དིསྭཱ རཉྙོ ཨཱནེནྟི། ཨེཝམེཏཾ པཛྫོཏེན ལདྡྷཾ། སིཝིརཊྛེ ཀུསལཱ ཨིཏྠིཡོ ཏེཧི ཨཾསུཧི སུཏྟཾ ཀནྟནྟི, ཏེན སུཏྟེན ཝཱཡིཏཝཏྠཾ ཨེཏནྟིཔི ཝདནྟི།

སམཏྟིཾསཝིརེཙནཀཐཱ

༣༣༦. **སིནེཧེཐཱཏི** ཀིཾ པན བྷགཝཏོ ཀཱཡོ ལཱུཁོཏི ན ལཱུཁོ? བྷགཝཏོ ཧི ཨཱཧཱརེ སདཱ དེཝཏཱ དིབྦོཛཾ པཀྑིཔནྟི, སིནེཧཔཱནཾ པན སརཱིརསྶ དོསེ ཏིམེཏི, སིནྣཱ སུཁེན ཀཱརེཏི, ཏེནཱཧཾ ཨེཝམཱཧ། **ཏཱིཎི ཨུཔྤལཧཏྠཱནཱིཏི** ཨེཀཾ ཨོལཱརིཀདོསཧརཎཏྠཾ, ཨེཀཾ མཛ྄ཛྷིམདོསཧརཎཏྠཾ, ཨེཀཾ སུཁུམདོསཧརཎཏྠཾ། **ནཙིརསྶེཝ** **པཀཏཏྟོ** **ཨཧོསཱིཏི** ཨེཏྠཾ པཀཏཏྟོ པན ཀཱཡེ ནཱགཱནཾ དཱནཾ སམྤཱདེསུཾ། ཐེཡཀོ ཨཱཧཱཏཱ བྷགཝཏོ ཨེཏདཝོཙ — "བྷགཝཱ ཨཧཾ ནཱགཱནཾ ཏུམྷཱཀཾ དཱནཾ དཏྭཱཔམི, མཱ ཨཏྟནཱཔམཾ པིཏཱཡ པཝེསཐཱ"ཏི། མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརོ ཙིནྟེསི — "ཀཱཏོ ནུ ཁོ ཨཛྫ བྷགཝཏོ པཋམཾ པིཎྜཔཱཏོ ལདྡྷཾ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི། ཏཏོ ཙིནྟེསི — "སོཏཱ སིནྡྷཝཏོ ཁེཏྟཔརིཀམྨཏོ པཝཱཡ ཨཔེནེ ཨསྶཱུཏྟརཀཱནཾ ཁཱིརོདཀསེཙནསཱིཔཏྟཱནཾ གནྡྷསཱལཱིནཾ ཨོདནཾ བྷུཉྫཏི, ཏཏོ བྷགཝཏོ པིཎྜཔཱཏཾ ཨཱཧརིསྶཱམཱི"ཏི ཨིདྡྷིཡཱ གནྟྭཱ ཏསྶ ཡཱུསཱདཏོཔི ཨཱཧཏྭཱ དསྶེསི། སོ ཐེརསྶ པཏྟཾ གཧེཏྭཱ པཱིཎེཏྭཱ པིཎྜཔཱཏཾ ཨདཱསི། ཐེརསྶ ཙ གཱམཝཱཀཾ དིསྭཱ "ཏྭཱཧཾ བྷནྟེ"ཏི ཨཱཧ། ཐེརོ ཏམཏྠཾ ཨཱརོཙེསི "ཏྭཱཧཾ བྷནྟེ, ཨཏཾ ཨཛྫ བྷགཝཏོ དསྶཱམཱི"ཏི ཐེརཾ བྷོཛེཏྭཱ གཎྷེཏི པཏྟཾ ཨུཔྤཱཊེཏྭཱ པིཎྜཔཱཏཾ ཕུསེཏྭཱ ཨདཱསི, ཏཾ ཐེརོ ཨཱནཏྭཱ བྷགཝཏོ ཨདཱསི།

ཏཏྟཱཔི ཁོ བིམྦིསཱརོ "ཨཛྫ བྷགཝཱ ཀིཾ བྷུཉྫིསྶཏཱི"ཏི ཝིནཏཾ ཨཱགནྟྭཱ པཝིསམཱནོཝ པིཎྜཔཱཏགཏཾ སཱཡེཏྭཱ བྷུཉྫིཏྭཱཀཱམོ ཨཧོསི །བྷགཝཏོ ཏེསུཝེཝ པིཎྜཔཱཏེསུ བྷཛནཀཱཏེསུ དེཝཏཱ ཨོཛཾ པཀྑིཔིཾསུ — ཡཐཱ སུདྡྷཾ ཨདཱསི; ཡཐཱ པརིནིབྦཱནཀཱལེ ཙུནྡོ ཀམྨཱརཔུཏྟོ; ཨཛྫེསུ ཀབལེ ཀབལེ པཀྑིཔིཾསུ, ཏཉྩ བྷགཝཱ རཉྙོ ཨིཏྟཾ ཏཱིརེཏྭཱ ཨཔཀྑིཏྟོཛམེཝ ཐོཀཾ པིཎྜཔཱཏཾ རཉྙོ དཱཔེསི། སོ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ པུཙྪི — "ཀིཾ བྷནྟེ, ཨུཏྟརཀུརུཏོ ཨཱབྷཏཾ བྷོཛན"ནྟི? "ན མཧཱརཱཛ, ཨུཏྟརཀུརུཏོ; ཨཔིཙ ཁོ ཏཝེཝ རཊྛཝཱསིནོ གཧཔཏིཔུཏྟསྶ བྷོཛནཾ ཨེཏ"ནྟི ཝཏྭཱ སོཎསྶ སམྤཏྟིཾ ཨཱཙིཀྑི། ཏཾ སུཏྭཱ རཱཛཱ སོཎཾ དཊྛུཀཱམོ ཧུཏྭཱ ཙམྤཱནགརཀཱ ཨུཏྟརཀུལེན ཨསཱིཏིཡཱ ཀུལཔུཏྟསཧསྶེཧི སདྡྷིཾ སོཎསྶ ཨཱགམནཾ ཨཀཱསི། ཏེ བྷགཝཏོ ཀཱཡསྶདེསནཾ སུཏྭཱ སོཏཱཔནྣཱ ཧུཏྭཱ། སོཎོ པན པབྦཛིཏྭཱ ཨཱརདྡྷེ པཎིཏྟཾཏོ། བྷགཝཱཔི ཨིཏྟདཏྠམེཝ རཉྙོ པིཎྜཔཱཏཾ དཱཔེསི།

ཝརཡཱཙནཀཐཱ

༣༣༧. ཨེཝཾ ཀཏཝཏྟཀིཙྩོ བྷགཝཏི ཨཐ ཁོ ཛཱིཝཀོ ཀོམཱརབྷཙྩོ ཏཾ སིཝེཡྻཀཾ དུསྶཡུགཾ ཨཱདཱཡ...པེ...ཨེཏདཝོཙ། **ཨཏིཀྐནྟཝརཱཏི** ཨེཏྟ ཝིནིཙྪཡོ མཧཱཝགྒེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ། **བྷགཝཱ** **བྷནྟེ** **པཾསུཀཱུལིཀོ** **བྷིཀྑུསངྒྷོ** **ཙཱཏི** བྷགཝཏོ ཧི ཙུདྡྷཾ པཏཏོ པཝཏྟཱ ཝཱཏཱ ཨེཏཾ ཝཏྠཾ, ཨེཏྟཀཱརེ བྷིཀྑཏི ཝསྶཏི ན ཀོཙི གཧཔཏིཙཱིཝརཾ སཱདིཡི, སབྦེ པཾསུཀཱུལིཀཱཝ ཨཧེསུཾ། ཏེནཱཡཾ ཨེཝམཱཧ། **གཧཔཏིཙཱིཝརནྟི** གཧཔཏིཧི དིནྣཙཱིཝརཾ། **ཨནུཛཱནཱམི** **གཧཔཏཱིཡཱཏི** ཝཏྠདཱནཱནིསཾསཔཏིསཾཡུཏྟཱཡ གཱཐཱཡ། **ཨིཏརཱིཏརེནཔཱིཏི** ཨཔྤགྒྷེནཔི མཧགྒྷེནཔི; ཡེན ཀེནཙཱིཏི ཨཏྠོ། **པཱཝཱརོཏི** སལོམཀོ ཀཔྤཱསིཀཔཱཝཱརོ། **ཨནུཛཱནཱམི** **བྷིཀྑཝེ** **ཀོཛཝཏྟི** ཨེཏྟ ཝཀཱཏིཀོཛཝམེཝ ཝཊྚཏི, མཧཱཔིཊྛིཡཀོཛཝཾ ན ཝཊྚཏི། མཧཱཔིཊྛིཡཀོཛཝཏྟི ཨུཏྟརམཡོ པཱཝཱརསདིསོ ཀོཛཝོ།

ཀམྦལཱནུཛཱནནཱདིཀཐཱ

༣༣༨. **ཀཱཤིནྡྲྀདེ** ཀཱཤྱིཾ ནྡྲྀ; པཤེནདིཥྨ ཨོཀཱཔིདེཀཱཧྣུདུ ཨེཤ། **ཨཧྲྀཀཱཤིཡཀྟེ** ཨེཏྲ ཀཱཤྱིདེ སདསྨིཾ ཕྱུཊྐྵདེ ཧྲཾ ཨཀྱཀནཀོ ཀཱཤིཡོ ། ཨཡཾ པད པཙྪསདྲྀནེ ཨཀྱཱདེ, དསྨྲ "ཨཧྲྀཀཱཤིཡོ"དེ ཕྱུཊྐོ། དེནེཕྲྀད – "ཨུཔཧྲྀཀཱཤྱིཾ ཁམམྲྀན"ཀྟེ།

༣༣༩. **ཨུཊྐཕཊྐནྡྲྀདེ** སུཏྲྀནྡྲྀནེ ཙ ཨསུཏྲྀནྡྲྀནེ ཙཱ། **ཧྲྀཏྠཾ** ནྲྀམ ཁོམྲྀདྲྀདེ པཙྪནེ སུཊྟེདེ མིསྒྲེདྲྀ ཀཱདཾ; ཕྲྀཀཱམཡམེཕྲྀདིཔི ཕདཀྟེ།

༣༤༠. **ཨོཀཱཾཡེཕ ཧྲྀཀཱཕདྲྀ ཋྲྀཕརཾ ཨནུཤྩྲྀཧཾ ན དྲྀདེ** དེ ཀཱིར ཨེདནྡྲྀདརེན ཋྲྀཕརེནྲྀདེ ཨེདསྨ "ཀཱདཔདེཀཱེན ཕྲྀ པཾསུཀཱུཡེན ཕྲྀ"དེ ཨེཕྲཾ ཨཊྲྀ སལྷྲཱིཾསུ། **ནྲྀཀཱམེསུཀྟེ** ཡྲྀཕ དེ སུསྲྀནཏྟེ ཨྲྀཀཱཀྐེ, དྲྀཕ དེ ན ཨཀྐཾསུ; པཀྲཱམིཾསུཡེཕ། **ནྲྀཀཱྲྀཕ ཧྲྀཀཱཾ དྲྀདུཀྟེ** ན ཨནེཀྲྀཡ དྲྀཏུཾ; ཡདི པན ཨེཀྐེ, དྲྀདབྲོ། **ཨྲྀཀཱམེསུཀྟེ** ཨུཔཙྲྀརི ཨཀྐཾསུ། དེནྲྀད ཧྲྀཀཱཕྲྀ ཨྲྀད – "ཨནུཏྲྀནྲྀམི ཧྲེཀྲྀཕེ ཨྲྀཀཱམེཀྲྀཐཾ ཨཀཱྲྀཕྲྀ ཧྲྀཀཱཾ དྲྀཏུ"ཀྟེ། ཡདི པན མནུསྨྲ "ཨེདྲྀཀཱདྲྀ ཨེཕ ཀཱཀྲྀཀྲྀ"དེ དེཀྟེ, སཙྪཾ ཕྲྀ ཀཱདྲྀ ཀཱཀྐེ "སསྤདྲྀ ཀཱཀྲྀཀྲྀ"དེ སསྤདྲྀཾ སབྲེསསྤྲི ཕྲྀཔུཀྐེ། སཏྟེ ཚནྟྲེདྲྀ ཀཱདྲྀ, ཡེན ཀཱདེདྲྀཾ, སོ ཨེཕ སྨྲྀསྨྲི། **སདིཥྨ སུསྲྀནཾ ཨོཀྲཱམིཾསུདེ** སབྲེ སམཾ ཨོཀྲཱམིཾསུ; ཨོཀཱདིསྲྀཡ ཕྲྀ ཨོཀྲཱམིཾསུདེཔི ཨཊྲོ། **དེ ཀཱདེཀཱཾ ཀཱདྲྀདེ** ལཊྲྀ པཾསུཀཱུལཾ སབྲེ ཧྲྀཊྟྲྀ ཀཱཀྟེསྨྲྀདེ བདེམེཕ ཀཱདེཀཱཾ ཀཱདྲྀ།

༣༤༡. ཋྲྀཕརཔཏེཀྐྲྀདཀཱཀྟེ ཡོ ཀཱདཔདེཀཱེདེ སཀྲྀཥྨ དྲྀཡམྲྀཎཾ ཋྲྀཕརཾ ཀཱཀྲྀདེ། **ཡོ ན ཚཀྲྀཀཱདཾ ཀཱཀྐཊྲྀདེཨུཏྲྀདིསུ** ཋྲྀཕརཔཏེཀྐྲྀདཀཱེསུ པཀྐྲྀ ཨྲྀཀཱདྲྀནསྤྲི ཨཀྲྀཏོ ཀྲྀདཀཱུདྲྀཾ པཚམདརཾ པཏེཀྐྲྀཀྲྀཏྟོ ཕྲྀ ཨོཀཱཏྟཱཾ པེམཾ དསྨེདྲྀ ཀཱཀྲྀཏྟོ ཕྲྀ ལོཧྲྀཔཀཱདེཀཱདྲྀཡ ཨཀྲྀཏོ པརིཀྲྀམེཏྟོ ཕྲྀ **ཚཀྲྀཀཱདཾ ཀཱཀྐདེ** ནྲྀམ། པཚམདརཾ ཨྲྀཀཱདསྨྲྀཔི ཀོཏྲྀཕཤེན པཀྐྲྀ ཀཱཀྲྀཏྟོ ཕྲྀ དུཀྲྀདམནུསྨེསུ ཨཕམཏྟེ ཀཱདྲྀ ཀཱཀྲྀཏྟོ ཕྲྀ "ཀཱཾ ཕོ ཧྲྀརེ ཚཔཀོཀཱུཤོ ནབྲེ, དུསྨྲྀཀཱཾ སཀྲྀཀཱཾ ཀཱདེདྲྀ ཀཱཀྐསྤྲྀ"དེ ཨེཕྲཾ སཀྲྀཥྨ ཕྲྀཧྲྀཀྲྀདྲྀཡཾ ཀཱརོཀྟོ ཕྲྀ **དེསྨྲྀཀཱདཾ ཀཱཀྐདེ** ནྲྀམ། ཡོ པན སུཏྲྀསྨྲྀདེ ཨསསྤྲྀདྲྀནོ, ཨཡཾ **མོདྲྀཀཱདཾ ཀཱཀྐདེ** ནྲྀམ། པཀྐྲྀ ཨྲྀཀཱདྲྀནསྤྲི ཨེསྨྲྀནྲྀནསྤྲི ཧྲྀཡེན པཚམདརཾ པཏེཀྐྲྀཀྲྀཏྟོ ཕྲྀ "ཋྲྀཕརཔཏེཀྐྲྀདཀཱཏྲྀཾ ནྲྀམེདཾ ཧྲྀརིཡ"ཀྟེ སཀྲྀསཏྟོ ཕྲྀ **ཧྲྀཡཱཀཱདཾ ཀཱཀྐདེ** ནྲྀམ། "མཡྲྀ ཨེདཕྲྀཏྟེདཙྪ ཀཱདེདཾ, ཨེདཕྲྀཏྟེདཙྪ ན ཀཱདེད"ཀྟེ ཨེཕྲཾ ཏྲྀནཏྟོ **ཀཱདེདྲྀཀཱདེདཾ ཏྲྀནྲྀདེ** ནྲྀམ། དསྨྲ ཡོ ན ཚཀྲྀཀཱདེཨུདིཕསེན ཀཱཀྐདེ, ཀྲྀདཀཱཨཤྩྲྀདཀཱཨཧྲྀཏྲྀཀྲྀདེསུ ཕྲེསེཾ ཨཀཱདྲྀ ཨྲྀཀཱདཔཨཕྲྀཏེཡྲྀ ཀཱཀྲྀདེ, སྤེཡྲྀཏྲྀརཔཏེཔཀྟེཡུཏྟོ ཧོདེ, སདིསྨྲྀ མེཏྲྀཕྲྀ བཧུསྨྲྀཏོ, སཀྲོདེ དྲྀཡཀཱུཾ ཕྲེསྨྲྀཧྲྀཡྲྀཏྲྀཡ པརེམཏྲྀལེདེ པདབྲཧྲྀནེདེ ཨནུསྨོདནཾ ཀཱརོཀྟོ པསྤྲྀདཾ ཚནེཏུཾ, ཨེཕཏྟུཔོ སསྨཀྟེདབྲོ།

ཨེཕཙྪ པན ཧྲེཀྲྀཕེ སསྨཀྟེདབྲོདེ ཨེཏྲ པན ཨེདྲྀཡ ཡཏྲྀཕྲྀཏྲྀཡ ཀཱསྨཕྲྀཏྟྲྀཡཔི ཨཔཡོཀཱནེནྲྀཔི ཨཀྟེཕེདྲྀརེ སཏྲྀསཀྲྀམཏྟེཔི ཁཏྟསྤྲྀམྲྀཡཔི སསྨཀྟེདཾ ཕཏྲྀདེཡེཕ། ཨེཕཾ སསྨདེན ཙ ཕེདྲྀརཔཙྪཀྟེ ཕྲྀ པཙྪནཀྲྀརེ ཕྲྀ ན ཨཀྐེདབྲཾ། ཡཏྲ པན ཨྲྀཀཱདྲྀཀཱདྲྀ མནུསྨྲ སུཔཾ པསྨཀྟེ, དྲྀདེས ཕྲུརཕེདྲྀརཏྲྀནེ བྲེཏྟེཾ པསྨེ ཚཔེདྲྀ སུནེཕཏྲེན སུཔྲྀརུདེན ནེསྤྲེདེདབྲཀྟེ།

དབྲེཕ ཨུཔཏྟྲྀཀྲྀདེ "པཏེཀྐྲྀདཚམེཕ ཨསྨྲྀཀཱཾ ཧྲྀརོ"དེ ཕདྲྀ ཀཱདེདབྲྲྀནེཡེཕ ཚནྟྲེདྲྀ ཀཱཀྐཀྟེ། **ཋྲྀཕརནེདདཀཱཀྟེ** ཋྲྀཕརཔཏེསྨྲྀམཀཱཾ། **ཡོ ན ཚཀྲྀཀཱདཾ ཀཱཀྐཤྲྀདེཨུདིསུ** ཙཏྲ ཨེདཾ པརཙྪ སབྲཏྲ ཕྱུཊྐནཡེནེཕ པེནེཀྐཡོ པེདེདབྲོ། སསྨུདེཔེནེཀྐཡོཔི ཀཱཔེདྲྀནུསྲྀརེནེཕ ཀྲྀནེདབྲོ།

ཧྲྀཀྲྀཀཱྲྀརསསྨུདེཨུདེཀཱཏྲ

༣༤༣. **ཕེནྲྀརཾ ཕྲྀདེཨུདྲྀསུ** ཡོ ཨུཏྲྀམམཧཏྟེ ཨུཏྲྀམེཀཱསྨམཧེནྡྲྀདེ ཨཔེཔེཏྟེ སབྲེསཾ སམོསརཎཏྲྀནེ ཕེནྲྀརཾ ཕྲྀ ཨཧྲཡོཀོ ཕྲྀ ཏོདེ, སོ སསྨཀྟེདབྲོ། པཙྪཀྲྀསེཏྲྀསནཾ པན ན སསྨཀྟེདབྲཾ། ཨེདཾ པན ཧྲྀཀྲྀཀཱཱརཾ ཁཏྟསྤྲེམཾ ཀཱཏྲྀ ཁཏྟསྤྲེམྲྀཡ ནེསེཀྐེདེ སསྨཀྟེདུཾ ན ཕཏྲྀདེ, ཕེདྲྀརམཧཏྟེཡེཕ སསྨཀྟེདབྲཾ།

ཀཱཏྲྀཀཱཏྲྀཙྪ ཏྲྀནེཀྐྲྀདེ ཨེཏྲ ཡཀྲ དྲྀཕ ཚདནྲྀདེསུ ཀཱེཙྪེ དེཪོ ནཏྲེ, ཧྲཾ ཀཱཏྲྀཾ། ཡཀྲ པན ཚདནེདེཧྲཾ ཕྲྀ ཚདནེཏྲཀཱཱ ཕྲྀ ཡཏྲ ཀཱཏྲཙྪེ པདེདྲྀ, ཡེན ཨོཕཀྲྀདེ ཕྲྀ, སུསེཀཱདྲྀདེཾ ཕྲྀ པཕྲེཤ ཏྲྀདེ, ཧེཏེཨུདྲྀསུ ཕྲྀ ཀཱཏྲྀཙྪ ཀྲྀཏྲྀ ཏྲྀདེ, ཨུཔཙྪཀཱུ ཕྲྀ ཨུཏྲྀདཀྟེ, ཧྲཾ སབྲཾ ཨཀཱཱུཏྲྀཾ ནྲྀམ། ཧྲཾ སལྷཱཏྲེདྲྀ པཏེསཏྲྀརེདབྲཾ། སྨྲེདསམཡེ དརཙྪ ཕྲྀདཔྲྀནཙྪ སཔེདེདཾ ཀཱདབྲཾ, སྨྲེདེན དེ ཋྲྀཕརནེ ཀཱཧྲྀཀཱེདནེ ཏྲྀཀྟེ། ཨུཊྟྲྀསམཡེ ཨཏྲྀརཏྲྀཏྲྀ ཕྲྀདཕྲྀཕེསནཏྲྀཾ ཕེཕརེདབྲཾ། ཨེཕྲཾ ཀཱརཀྟེ དེ ཀཱཏྲྀཀཱཏྲྀཾ ཏྲྀནྲྀདེ ནྲྀམ།

ཨིམེཏི པན ཙིཏྟཙེཏསིཀྲཱུཔཱདིནི ཏིཏིཔི ཨཏྲཻ ཡཏྲཾ ཏྲྀཏིཡཾ། ཏཏྲ ཙིཏྟཙེཏསིཀྲཱུཔཱགཱིན ཏུཥ ཡཾ ཡཾ མནུསྶ "ཀུསལཙིཏྟཾ"ཏི ཝཱ "ཨཀུསལཙིཏྟཾ"ཏི ཝཱ "ཨཛ྄ཛ་ཏཙིཏྟཾ"ཏི ཝཱ "ཡཀྵིཎཱིཀཱུཏེཀ"ཏི ཝཱ "ཉེཤྲེཏན"ཏི ཝཱ "པཉྩདྷཱརཀ"ཏི ཝཱ "སུཁཔུཉྙཙིཏྟཾ"ཏི ཝཱ ཝེཏི, ཏཾ སབྦཾ ཨེཀཏྠཾ ཀཏྭཱ མིསྶེཏྭཱ ན གཎྷིཏབྦཾ, ཕིསྶཾ ཕིསྶཾ ཀཏྭཱ གཎྷིཏྭཱ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ དསེཏ ཨཏྠཱིཏྟྭཱ ཏབྦཾ། ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ ཕསྶཱདཱིནཾ ཏབྦཱཝེན ཨིདཾ ཀུསལཙིཏྟཾ...པེ།.... ཨིདཾ སུཁཔུཉྙཙིཏྟཾ ཨཏྠཱིཏྟྭཱ ཏབྦཾ། ཕསྶཱདཱིནཾ ཏཱཝ ཕིསྶཾ ཕིསྶཾ ཕིཡ སཉྙཱཾ གཏྭཱ ཛཱནིཏབྦཾ། ཏཏོ སམྦན྄ "ཀུསལཙིཏྟཾ ཨཏྠཱི"ཏི ཝུཏྟེ ཀུསལཙིཏྟསམྤཡུཏྟཾ ཏབྦཾ...པེ།.... སུཁཔུཉྙཙིཏྟཾ ཨཏྠཱིཏི ཝུཏྟེ ཏདེཝ ཏབྦཾ།

ཨིཏི ཝིཙཡཏོ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ ཨནུསྶཏྟཾ, ཙིཏྟཙེཏནཱནཾ ཨནུསྶཏྟཾ, ཕསྶཱདཱིནཾ ཨནུསྶཏྟཾ, ཕསྶཱདཱིནཾ ཨནུསྶཏྟཾ, ན ཝཏྟུཝིཀཏྤཡ ན ཨསམྤྲུཏྟིཡཱ; ཨཔིཙ ཁོ སམྨུཏྟིཝསེན། སཙེ ཧི ཨཏྠནཏཾ གཎྷིཏྭཱ ཝིམུཏྟཾ ཝཏྟེཡྻ, ནེཝ ཨཏྠཾ ན ཨནཏྠཾ ན ཨིཏྠཾ ནཱིཏྠཾ ན ལཏྠཾ ཉཱལཏྠཾ ཛཱནེཡྻ, ཨཏྠཱནཏྠཾ ཕིཏྠཱནཾ ཡཱ ཏཝེཡྻ, ཁཏྠཱཁཏྠཾ ཡཱ ཀིཉྩིཏྭཱ གཎྷེཡྻ; ཨིམཾ སཏི ཨཡུཏྟཔརིཀཔྤོ ཙ ཧོཏི, ན ཙ སབྦེསཾ སཏྠཱ གཏོ ཧོཏི། ཕསྶཱདཱིནཾ པན ཙིཏྟཾ ཝིཡཱཏྟཱ ཨུཏྟམཏྠཀཱཡེ ཨེཀེཀཱནཾ ཝིཉྙཱཏྭཱ ཏིཙིཏྟཾ ཡཱ ཏེ ཏེ ཡཱ ཨེཀེཀཾ ཡཱ ཙིཏྟཾ ཏསྶེཏི, ལཏྠཱལཏྠཾ ཛཱནཱཏི, ཨལཏྠཱལཏྠཾ ཙེཏ སཏྠཾ ཀཱུཏཾ སཉྫཱནཱཏི།

ན ཝིཏྠཱཡ ཕསྶཱདཱིཏོ ཝཱཙཱཡནཱཝཏྠཱ ཨེཏྠ ཨཏྠེཡི ཨཝཱཙཱཡནཱཡ ཏབྦཱ། ཙཏུཙཾ ཏི ན ཝཱཙཱཡནཱ – ཝཱཙཱཏཾ , ཕསྶཱདཱིཏོ, གིཡཏོ, སཏྟཏོ ལཏྠཱིཏོནཏི། ཏཏྲ ཝཱཙཱཏཾ ཨཏྠོ ཝཱཙཱཡ ནཡཀཏཱིན ན ཝཱཙཱཡནཱ, ཕསྶཱདཱིཏོ སམྦཱཏ སམྤཏྟིཡཱ ཕསྶཱདཱིཏཱཾ ཏིཀཱཏཡ, གིཡཏོ ཨཏྠོ གིཡཏཏཡ, སཏྟཱ པན བཏུསྶདཱཾ ཨུདྡེསཔརིཡུཏྟཏིཏི བཏུཔཀཱཏཾ ཕསྶཱདིཏཱཾ ཀཱཡཱི ཨཱཡཏཾ ཨནུཝཱཙཡིཡཾ གཏྭཱ ཏིཏི, ཏསྶ ཁོ ཨུཔཀཱཏཡ ཙ སཏྟཏོ ལཏྠཏཡ ཙ ན ཝཱཙཱཡནཱཝཏྠཱ།

ཨུསྶནྣཾ ཏོཏིཏི བཏུ ཏཱིཀཱཏཾ ཏོཏི, ཕསྶཱདཱིཾ ན ཝཱཙཱཏི། **སམྦིཛ྄ཛཱིཏི** ཨཏྠོཨུཔཙཱརསིཏཱཡཾ ཚེདེཏ། **ཝེཏཱནཱ** ཀཱལཾ ཀམྨཾ པཏིཡཏིཡཱ ཝེཏཱཏཾ། **གོཡཏཱཡཾ ཨཀཱཡཏི** "ཨཀཱཡཱ ཨཏྠོ ཡཱཐ, ཨུཔཏྠཱཡ ཡཱཐ"ཏི ཨིཔཾ མཏྟཾ ཨཀཱཡི། ཙིཏྟཔཏྠཱནཀཱལེསུ སམྤཏཾ ཝིཏྠཾ ཨཔཏཡཏཱི མཏཀཱི ཙིཏྟཾ ཏིཏྟཾ ཚཏྠཱཏཾ ཝཱཏྠཱི ཏཱཡ། ཨཏྠེཡཾ ཝཱཙཱཏཏཾ ཡཏཡཏཱི མཏཀཱི ཙིཏྟཾ ཨཏཏ ཨཡཏཀཱི ཏེཏྠེ ཏཾཡཱཏཱི ཝཱཏྠཱི ཏཱཡ། མོཏམུཔྤེ ཙིཏྟཔཏྠཱཏཾ ཨཏྠཏཏྠེ མོཏཱཏཱི ཝཱཏྠཱི ཏཱཡ། མུཁཏཾ ནཡཀཏཱི ཝིཡེན ཨཡཏཡཏཱིཡ མཏཀཱི ཙིཏྟཾ ཏིཏྟཾ ཝཱཡཏཱི ཝཱཏྠཱི ཏཱཡ། ཡོ ཨིཔཾ ན ཝཱཏྠཱི, སབྦེཾ ཏུཡཏྟོ པསཏྟོ མཏྠེཏྟེ ཏོཏི, སོ སམྤཏྟོ། **ཝཱཏཏཝཱཏཏཏཏི** "ཨིཏཱཀཱཏི ཡཏཱཏི ཝཱཏཏཏི, ཨིཏཱཀཱཏི ཨཝཱཏཏཏཱི"ཏི ཏཏཏོ "ཝཱཏཏཝཱཏཏཏཾ ཏཏིཡཾ"ཏི ཝཏྠཏི།

ཨུཏྟཱིཏཏི "ཨིདཾ ཝཱལཾ, ཨིདཾ སཏྟཾ, ཨིདཾ ཝཏཾ, ཨིདཾ ཏཏཀཱ, ཨིདཾ པཏིཝཱཏཾ, ཨིདཾ ཨཔཏིཝཱཏཾ, ཨིདཾ ཏིཝཱཏོ ཨིཏཀཱ པཏཡཏོ ཨིཏཀཱ"ཏི ཨིཔཾ ཡཏཏི ཕིཏཏིཏཱ། **ཏུལཡིཏཏི** "ཨིདཾ ཨིཏཀཱ ཨཝཱཏི, ཨིདཾ ཨིཏཀཱ"ཏི ཨིཔཾ ཨཝཱཏཔཏིཏཏཾ ཀཏཱ། **ཡཏཏཡཏཾ ཀཏཏི** སཙེ སབྦེཾ ཨིཀཱཀཱམིཡ ཏསཏཏཀཱ ཡཏཏཏཏི, ཨིཏཏཏཾ ཀུསལཾ; ཏོ ཙོ ཡཏཏཏཏི, ཡཾ ཏཡ ཡཱ ཨཏཏ ཡཱ ཨཝཱཏི, ཏཾ ཨཏཏཏ ཨིཀཱཨཏཏཏཀཱཏ ཙ ཏིཨཏཏཏཀཱཏ ཙ སཏཏཱི ཏཏཏཏ ཨིཏཏཏ ཨུཏཏཡིཏ སཏཏ པཏིཝིཏཏ ཚཡིཏཏཏི ཨཏཏཱ། **ཝིཏྠཱ གཏཏཏ ཡཏཱཾ ཏཏཏཏཏི** སཙེ ཨིཀཱཀཱཏཏ ཏིཡཏཏཏ ཏིཡཏཏ ཏཡཏཏཏི, ཏས ཏས ཝིཏྠཱ གཏཏཏ ཏས ཏས ཙིཏྟཔཏྠཱཡིཏཏཏི ཨིཀཱཡཏཱཾ ཏཏཏཏཏ ཨིཀཱ ཏཏཏཏཱ ཀཏཏ ཨིཔཾ ཙིཏྟཔཏྠཱཡིཏཏཾ ཚཡིཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏི ཨཏཏཱ། ཨིཔཾ ཚཡིཏཏ ཙིཏྟཔཏྠཱཡིཏཏཏ ཀཏཏ ཡཏཏཏཏཱ། ཏིཏིཔི ཝིཏྠཱཏི ཡཏ ཀུསཡཏཾ ཀཏཏ ཏཏཏཏཏཱ།

ཡཏཏཏཏཏཾ ཨུཔཏཏཔཏིཡིཏཏཏཏི ཨེཏྠ ཡེ ཡཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཝིཏྠཱཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏཾ ན ཀཏཏཏི, ཨུཏཏཏཔཏཏཏཏཏ ཡཏཏ ཨཏཏཏཏཏཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏི, ཨཏཏཏཾ ན ཀཏཏཏི, ཨིཏཏཏཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཱ། ཡེ ཡཏ ཡུཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏ ཝིཏྠཱཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཾ ཀཏཏཏི, ཏིཏཾ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཱ། ཨིཏཏ ཡིཏཏཏཏཏཡེ ཨུཏཏཏཏ ཕསྶཱདཱིཏཏ ཚཡིཏཏ ཨཀཱཡཙིཏྟཔཏྠཱཏཏཏཏ ཀཏཏཏི། ཀཱཡཙིཏྟཔཏྠཾ ཡཏ སཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཱ། ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏ ཀཏཏཏཏཏ། ཨིཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏ ཡཏཏཱ། ཕསྶཱདཱིཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏ ཡཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ "ཕསྶཏ མཡཾ ཡཏཏཏ ཡཏཏཏ, ཕསྶཏ ཡཏཏཏ, ཁཏཏཏཏ ཡཏཏཏ, ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏ, ཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏ ཀཏཏ ཏིཏ, ཀཱི ཨཏཏཏཏ ན ཀཏཏ ཏཏཏ"ཏི ཨུཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏ, སཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཱ། ཨིཏཏ ཡེ ཙ ཕིཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏ, ཡེསཏཏ

གཱརྷསྠྱཾ ན པཉྩཡཏི, ཏེ སཉྩཡ ཡུཀྟཾ། **ཀུཊྚིཡཾ** པན "སའེ སུམཧེནྟ 'ཀཱསྨ མཡཾ བྷཱཏེ སབྲཱཀཱཥྛཾ ན ཀཱརོམ, ཀཱརིསྨཱམ'ཏི ཡཱཙཏེ, སམཱཔཏེཡྻོསོ ཏཱཏཾཝཱ"ཏི ཡུཀྟཾ།

ཨུཏྟརིཏུཀཱམོཏི ནདཱིཾ ཝཱ ཀཱནྟཱརཾ ཝཱ ཨུཏྟརིཏུཀཱམོ; སཙྪཾ ལཛྫིནྟཾ དིསྭཱ པཀྐམིཏུཀཱམོཏི ཨཏྠོ། **སཱཀཾ ཐཱལཱཾ ཏཱཏཝཱཏི** ཨིདཾ བྷཱཏེཡཱརཏོ ཛྙཱཔཏྟིཾ ནེཏརིཏྭཱ ཡུཛྫེ ཀཏེ བྲཱཧྨཎྱཱ པདཏྟཱཡ ཛྙཱིཏྭཱསཾཀྷྱཱ སཱཀྱཔདེཏེ སཙྪཾ ལཛྫིནྟཾ ཀཱཏུཀཱམོ "སཱཀྲཏེ ཝཱ པརིཏྱཛྱ"ཏི ཨིཏམཙྪཾ སཏྟྭཡ ཡུཀྟཾ། ཏསྨཱ ཨཝིཏཏེསུ ཝཱ ཛྙཱཔརེསུ ཨཔྲཏཏྟཡ ཝཱ བྲཱཧྨཎྱཱ ཨསཱཀྱཔདེཏེ ཝཱ སཀྲེ ཏཏྟཾ ན ཡཝཏི། ཛྙཱཔརེསུ པན ཀྲིཏཏེསུ བྲཱཧྨཱི པདརེཏྟ ཛྙཱཔྲཾསཀྲེ སཀྱཔདེཏེ ཛྙཱཔརཱཡཱུཀཱཏེ "ཨིམསྨཱ ཛྙཱཔྲཱཏོ ཀོཊྚསེན ཨིཏཀེན བྷཱཡིཏཝྭ"ཏི ཏཀཱཏེ ནཡབྷཱཏེན ཛྙཱཔརཾ ཏཱཏཝྭཾ། ཏུཝཱཡ ཏུཡིཏམིཥ ཏེ སམསམཾ ཏཱཏུཾ ན སཀྐཱ, ཏསྨཱ ཨུཏྟཾ ཝཱ རཏྟ ཨཏྟེཀཾ ཝཱ, ཨིཥཾ ཏཀཱན ནཡེན དེཏྟཾ སུདིཏྟཾ། ནེཥ ཨུཏྟཀཾ ཡུཏ ཏཱཏཝྭཾ, ཏཱཏིརིཏྟཾ པཏིགྒཎྷེཏཝྭནྟི།

ཨཏིརེཀཱབྷཱགེཏཱཏི དས ཛྙཱཔྲཱ ཏོནྟི, ཝཱཏཀཱཡི དསེཝ, ཏེསུ ཨེཀོ ཏཱཏས ཨཱགཏཱཏི, སེསུ དསབྷཱཏཀཱུ སབྲེསུ དསབྷཱཏཀཱཡསེན ཀཱུསེ ཡཱཏེཏེ ཡསྨཱ ཛྙཱཔྲཱཏོ ཏཱཏསབྷཱཏཀོ ཀཱུསོ ཡཱཏེཏོ, སོ "ཨིཏཀེན མམ ཛྙཱཔརཾ པཏེཏྟཱ"ཏི ཏེན ཨཏིརེཀཱབྷཱགེན ཀཱཏུཀཱམོ ཏོཏི། ཛྙཱཔྲཱ "ཨཏིརེཀཱ ཨུཡཡུསོ སཏྟུཥ སཏྟཱཀ"ཏི ཡཏཏེ, ཏཾ སུཏྟེ ཛྙཱཀཱཡཱ "སཏྲཱཀེ ཙ ཀཱཏསཏྟཀེ ཙ ཨཔཱཀཾ ཏུམ ཏཏྭ, སབྲཏྲ སཾཡམོ ཀཱཏྲཱ, ཀཱཛྫཏྟེཏུཡེ ཀུསྐཱཏྲཱཡིཏྭཱ"ཏི ཏསྨིཾ **"ཨཏུཏྟཏུམི ཛྙཱཔཱཡེ ཨཏུཀྲཱཡེ དེཏྟཾ"**ཏི ཨཱུཏཱ། ཏཏྲ **ཨཏུཀྲཱཡོ** ཏཱམ ཡཾཀིཉྩི ཨཏུཀྲཱཡིཏཱཾ ཨཏུཡུཏཱཏཾ ཀཱཡྱཱཡཏཏཾ; ཡཏཀཾ ཏསྨ པཏེཡྻོསི ཨཏྟེཀཾ, ཏཏཀཾ ཨཏྟཱཀཏ ཡསྨཾ ཀཱིསྨིཾཙི ཀཱཡྱཱཡཏཏེ དེཏྟཏི ཨཏྠོ།

ཡཱཀཱལཀཾ ཏོསཏྟཱཏི ཨིཏྟཱ ཛྙཱཔརཡཱཀཱལཀཾ སུཏྟཱལཡཱཀཱལཀཱཏེ ཏེ ཡཱཀཱལཀཱ། **ཛྙཱཔརཡཱཀཱལཀཾ** ཏཱམ སབྲེཏཾ པཉྩ པཉྩ ཡཏྟཱཏེ པཏྟཱཏེ, སེསྨཱཏེཡི ཨཏྟེ, ཨེཀེཀཾ པཏ ན ཡཱཡུཏྟཏི, ཀེཏྟཱཏྟ ཏཱཏཾཏེ། ཀེཏྟཏེཏི ཙ ཨཏྟཱམཏཏྟཡཱཏཾ ཝཱ ཨུཡཱཏཏཏྟཡཱིཀཱཏཾ ཝཱ པཏེཏཀཱཏེ ཁཏྟཏེ ཀཱཏྟ ཏཱཏཏེ, ཏེཏྟེམཡཏེཏྟེཏེན ཙཏུརཏྟཱལཡེཏྟཏསྲེ ཨཏུཡཏཡཏེཏཀཱཡཱམཾ ཁཏྟཾ ཀཱཏྟ ཏཱཏུཾ ཡཏྟཏི, ཨཡཏེཏྟཱཾ པན ན ཀཱཏཏཏྟེ ཨིཡམིཏྟ ཛྙཱཡཏཏྟ ཨཡཏེཏཀཱཏྟཡོ ཛྙཱཔརཡཱཀཱལཀཾ། ཀེཏྟཏྟ ཏེཏྟེ པན ཏཾ ཏེཏཱིཏཾ ཏེཏྟེ, ཨཐ ཀུསཡཏྟོ ཀཱཏཏྲོ། སའེཡེ ཨིཀཱསྨ ཛྙཱཔྲཱཏྟོ ཀོཏྟཏེ ཨིཀཾ ཝཱ ཏེ ཝཱ ཡཏྟཱཏེ ནཡཏེཏྟེ, ཏཏྟ ཨཏྟཾ སུམཧཀཾ པརིཀྲཱཏཾ ཚཡེཏྟ ཡོ ཏེཏ ཏུཏྟཏི, ཏསྨ ཏཾ ཐཱལཾ ཏཏྟ པཏྟ ཀུསཡཏྟོ ཀཱཏཏྲོ། ཨིཏསྨི ཛྙཱཔརཡཱཀཱལཀཱཏེ **ཨཏྟཀཱཏྟཀཱཏྟཡཾ** ཡཱུཏྟཾ།

ཡུཀྲཱལཡཱཀཱལཀཾ ཏཱམ དས དས ཛྙཱཔྲཱ ཀཱཏེཏྟ ཡཏྟཾ ཀཱརཏྟཏཾ ཨིཀཾ ཡཏྲཾ ན ཡུཏྟཏི, ཨཏྟ ཝཱ ཏཡ ཝཱ ཏེཏྟེ, ཏེཏཾ ཨཏྟ ཝཱ ཏཡ ཝཱ ཀོཏྟཏྟ "ཏུཏྟེ ཨིམེ ཀཱཏེཏྟ ཡིསུཾ ཏྟཏེཏྲ"ཏི ཏཱཏཏྲ། ཨིཡམཡཾ ཡུཀྲཱལཡཏཾ ཨཡཏེཏཀཱཏྟཡོ ཡུཀྲཱལཡཱཀཱལཀཾ། ཡིསུཾ དེཏྟཾ པན ཏཾ ཏེཏིཏཾ ཏེཏྟེ, ཨིཡཾ ཏེཏྟཏྟ ཀུསཡཏྟོ ཀཱཏཏྲོཏི། ཨཐ ཝཱ ཡཱཀཱལཀཱ ཏེཏྟཏྟ ཡོ ཏེཏཀཾ ཡཏྟཏེཏྟ ཨཏྟཱཀཾ, ཏཾ ཨཏྟཏྟ པཏྟཀཱརཏྟ སམཾ ཀཱཏྟ ཀུསཡཏྟོ ཀཱཏཏྲོ།

ཛྙཱཔརརཏྣཀཱར

༣༥༥. **ཚཀཱཧེཏྟཏི** ཏོམཡེན། **པཏྟམཏྟཀཱཡཏི** ཏཏྲམཏྟཀཱཡ། སུཏཡཏྟཏྟཏིསུ ཏཡིཏྟཾ ཚཡེཏྟ སཏྟཾ སུཏཡཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏི། མཏྟཏྟཏྟ ཏུཀྲཏྟཏྟ ཚཡེཏྟ སཏྟཾ ཁཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏི། ཏུཀྲཏྟཏྟ ཏྟམ ཨིཀཾ སཀཱཏྟཀཱཏྟ, ཏཏྲ ཏརིཏྟཡཏྟཏྟ ཁཏྟཏྟཏྟཾ ཏེཏི། ཡཏྟཏྟ ཀཱཏྟཡཏྟ ཚཡེཏྟ སཏྟཾ ཏཙཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏི། ཨཏྟཡཏྟཾ ཏྟཡིཡཏྟཏྟ ཚཡེཏྟ སཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏི། ཡིཏིཡརིཏྟཏྟཾ པན ཨཏྟཡཏྟཏྟ ཨིཀཱཏྟཾ རཏྟཏུཾ ཡཏྟཏི། ཀིཾསུཀཱཡུཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཡུཏྟཏྟ ཚཡེཏྟ སཏྟཾ ཡུཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏི། ཡཡཏྟཏྟ པན ན ཀིཏྟ ན ཡཏྟཏི།

སྤིཏུཏཀཱཏི ཨཡཀཱཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟི། **ཨུཏྟཏྟཡུཏྟཏྟ** ཡཏྟཏྟཀཱ, རཏྟཀཱཏྟཡཏྟ མཏྟཏྟ ཚཡེཏྟ ཏཾ ཨཏྟཀཱ པརིཀཱཡིཏྟ རཏྟཾ པཏྟཡིཏུཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟོ། ཨིཡཏྟཏྟ ཀཱཏེ རཏྟཾ ན ཨུཏྟཏི། **ཨུཏཀཱ ཝཱ ནཡཡིཏྟཀཱཡ ཝཱཏི** སའེ པརིཡཏྟ ཏེཏི, ཨུཏཀཱཡཏྟཡཱ དེཏྟ ཏེཡོ སཏྟཏྟ ན ཡིསཏཏི, ནཡཡིཏྟཡཏྟ ཨཡིསརཏྟ ཏིཏྟཏི། **རཏྟཏྟཏྟཏྟ** རཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཀཱཡཏཀཱཏྟ** ཏམེཏྟ སཏྟཏྟཀཱ། **རཏྟཀོཡཏྟཏྟ** རཏྟཀཱཏྟ། **ཡོམཏྟཏྟཏི** སཏྟཏྟཏྟ། **ན ཙ ཨཏྟཏྟཏྟ ཐེཡེ པཏྟཱམིཏྟཏྟ** ཡཡུ རཏྟཏྟཏྟ

གཡོདྃ ན ཆེཊྚཱཏི, ཏཱཔ ན ཨཤྣུཏ གཏྣཱཏྲཱཾ། པཉྩིཀྟྲཱཏི ཨཏིརཊྚོཏྟཱ ཝཏྟཱཾ། ཨུདགེ ཨོསཱརེཏུཏྟེ ཨུདགེ པགླིཡེཏྟཱ ཚཡེཏྟཱ། རཊྚཱནེ པཀ ནེཀྲཱཏྟེ ཏྃ ཨུདགཾ ཚཏྲེཏྣཱ ཏྲཻཔརཾ མཏྲིཏྭཱ། དཏྟཀཱལྤཱཝཏྟེཏི ཨེཀཾ པཱ ཏེ པཱ པཱརེ རཊྚོ དཏྟཔཏྟཱནེ ཏྲཱརེཏི།

ཆེཏྟཀཊྛཻཔཏྟཝཏྟཱནཀཱཔྟ

༣༥༥. ཨཎྜེཁཏྟཱཏི ཙཏུརསྶཀེཏྟརཀཁཏྟཱ། པཱལིཁཏྟཱཏི ཨཱཡཱམཏོ ཙ ཝིཏྠཱརཏོ ཙ ཏིཧཏྠམཎྜལཁཏྟཱ། མཎྜལཁཏྟཱཏི ཨཏྟརཏྟཏྟ རསྶམཎྜལཁཏྟཱ། སིཏྟཀཁཏྟཱཏི མཎྜལཏྟཡ མཎྜལཾ ཝིཏིཝིཏཊྚེཏྟཱ གཏྟཏྟེ སིཏྟཀཁཏྟཱ; ཙཏུརསྶཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ། སཾཝིཏཏིཏུཏྟི ཀཱཏུཾ། ཨུསྶཏཱསི ཧུཾ ཨུཏྟཏྟཏི སཱཀཾསི ཧུཾ ཨུཏྟཏྠ། ཨུསྶཏྟམི ཏྟཁཏྟཱཏི ཏུཀྐེཏི ཏིཏྟཏཡེཏ སཱཀཾཀཏི ཏཀྐེཏི། ཡཏ ཏི ཏུཏྟཏི ཡོ ཏུམ། ཀུསིཏྠི ཏུཏྟཏིཡུཏྟིསུ ཀུསིཏི ཨཱཡཱམཏོ ཙ ཝིཏྠཱརཏོ ཙ ཨཏུཏྟཏྟིཾ ཏིཏྟཔཏྟཏམེཏྃ ཨཏྟིཔཙཏྟཾ། ཨཏྟཀུསིཏི ཨཏྟརཏྟཏྟ རསྶཔཏྟཾ ཏུམཾ། མཏྟལཏི པཉྩཝཎྞཏྟཀཊྛཻཔརསྶ ཨེཀེཀསྨིཾ ཝཏྟེ མཏྟམཏྟལཾ། ཨཏྟམཏྟལཏི ཝྱཏྟཀམཏྟལཾ། ཡིཔཏྟཏི མཏྟལཏྟ ཨཏྟམཏྟལཏྟ ཨེཀཏོ ཀཏྟ སིཏྟཏྃ མཊྚཻམཝཏྟཾ།

ཨཏྟཡིཔཏྟཏི ཏཱསུ ཨུཏྟཏྟཏུ པསྶེསུ ཏེ ཝཏྟཏི། ཀཱཡིཔཡཱཀཏི ཀཱཡཏྟཡིཙཏྟཏྟཏེ ཏཡྱཱཀརཏྟཾ ཨཏྟཾ སུཏྟསཾསིཏྟཏྃ ཨཱཀཏྟཀཔཏྟཾ། ཚཏྟཡཱཀཏི ཚཏྟཡཏྟཔཏྟཏྟཏེ ཏཝེཡ སཾསིཏྟཏྃ པཏྟཾ། ཀཱཡཏྟཏེ ཙ ཚཏྟཏྟཏེ ཙ པཏྟཏམེཡེཏྃ ཏུམཏྟེཡི ཡཏྟཏི། ཏྟཏཏྟཏི ཨཏྟཡིཔཏྟཾ ཝཏི ཨེཀེཀཾ ཝཏྟཾ། ཨིཏི པཉྩཝཎྞཏྟཀཊྛཻཔརེཏེཏྃ ཡིཏྟཏིཏྟཏི། ཨཐ ཡཱ ཨཏྟཡིཔཏྟཏི ཡིཔཏྟཏྟ ཨེཀཔཏྟཏྟ ཏིཏྟཾ ཨེཀཔཏྟཏྟ ཏིཏྟཏི ཙཏུཏྟཏྟི ཝཏྟཏམེཏྃ ཏུམཾ། ཏྟཏཏྟཏི སུཏྟཏྟཾ ཏྲཻཔརཾ པཏྟཔཏྟཏ སཾཏརིཏྟ ཏྟཏྟཡ ཨུཔརི ཚཡིཏྟ ཨུཏྟཾ ཨཏྟ ཝཏིམུཏྟ ཏིཏྟཏི, ཏིསཾ ཨེཏྃ ཏུམཾ། ཨཡམེཝ ཏི ནཡོ མཏྟཨཏྟཀཏྟཡཾ ཡུཏྟཏི།

ཏིཊྛཻཔཏྟཝཏྟཱནཀཱཔྟ

༣༥༦. ཏྲཻཔརེཏི ཨུཏྟཏིཀེཏི ཏྲཻཔརེཏི ཨུཏྟཏེ ཀཏི; ཡཏྟ ཨུཏྟིཏཏྟཏྟ ཏོཏི ཨེཝཾ ཀཏི; ཨུཏྟིཏཏྟཏིཀཏྟཾ ཨུཏྟཏིཏིཏི ཨཏྠོ། ཏྲཻཔརཏྟིསིཏི ཨིཏྟ ཏྟིཏྟིཏི ཏེ ཏིཏྟཏི ཨེཀཏྟ ཀཏྟ ཏྟིསཏྟིཡེན སཾཏརིཏྟཏྲཻཔཏྟཏེ ཡུཏྟཏེ། ཏེ ཀཱར ཏྟིཏྟ "ཏྟིཏྟཀཱཏིརཏྟ ཏྟཀཱཏྟ ལཏྟཾ པཏིཏེཡཏྟིཏྟཏྟི"ཏི ཏཏྟ གཏྟཏྟ ཏྟཏྟཀཱཡཏྟཏྟི ལཏྟཏྲཻཔཏྟཏེ ཚཡེཏྟ ཨཀཱམཾསུ། ཨིཏྟཏེ པཏ ཏེརིཏ ཨཱཀཱམིཏྟཏྟཏི མཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟཡ པཀཱམིཾསུ། ཨཏྟརཏྟཀཱཏྟཏི ཏྟཏྟཏ ཙ ཏཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏ ཨཏྟཏུ། ན ཏྟཀཱཡཏྟ ཏྟིཏྃ ཨཏྟེཏྟིཏི ཏྟཀཱཡཏྟ ཏྟིཏྃ ཏཏེཏི། ཨིཏཏཏེཏི ཡིཡི ཏོ ཏི ཀུཡཡུཏྟཏི ན ཏྟཀཱཡཏྟ ཨཏྟེཏྟཀཱཏི ཨཏིཏྟིཏིཏྟ ཨིཏམཏྟ ན ཏྟཏྟཏི, མཏྟཏེཝཏྟཏཏྟཏྟ པཏ ཨིཡྱམཀཱཏི། ཏྟཏཏྟུཀཱཏི ཏྟཏཔཀཱཏིཀཱ; ཡེ པཀཱཏིཡཏྟ ཏྟཏིཏ ཀིཡམཏྟི། ཏིཀཱཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟིཏི ཏུཔཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ། ཨེཀཏྟཡཏི ཨེཀཔཏྟཾ། ཨིཏི "ཏྟཀཱཏྟ ཨཏྟཏྟ ཙཏྟཏི ཏྲཻཔརེཏི ཡཏྟཏི, ཨཏྟཀཱ པཏ ཏིཏྲཻཔརཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏི"ཏི པཙཏྟཏྟ ཨོཀཱཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཾ ཏིཀཱཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏི, ཨེཀཏྟཀ ཨིཏརེ། ཨེཔཏྟ ཏེསཾ ཙཏྟཏེ ཏྟཔིཏྟཏྟཏི།

ཨཏིརེཀཊྛཻཔཏྟཏིཀཱཔྟ

༣༥༧. ཨཏྟཝཱ ཨཏྟཏཔཱཏྟཏི ཆཏྟཏྟཏེ པིཡོཏིཀཱཏྟཾ ལཏྟཔཱཏྟཾ། ཨཏྟཀཱཏྟཏྟཏི ཨེཀཱཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ། ཨུཏྟཏྟཏྟཏི ཨུཏྟཏྟ ཏིཏྟཀཱལཏྟ ཨུཏྟཏྟཾ ཏཏཔཏྟཀཱཏྟ, པིཡོཏིཀཏྟཏི ཡུཏྟཾ ཏོཏི། ཡཏཔཀིཀཱཏི ཨཏྟཏཔཏྟ པཏིཏཔིཡོཏིཀཏྟཔཏྟཾ། ཨུཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཡོཏི པཏིཡེཏྟ ཀཱཏྟཏྟ། པཏིཏྟཏྟ པཏེཏྟ ཏྟཏྟ, པཏྟཀཏྟཏྟ ཡཏྟཏི། སཏྟམིཏྃ ཏྟཏིཡཏྟཏྟ ཏྟིཏྟཏྟ ཡཀཱཏེཏ ཡུཏྟཾ། ཨཏྟཔཱ ཏུཏྟཏི ཨིཏྟ ཨུཏྟཏིཏྟ ཨཏྟིཡྱཔཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཔཱ, ཏུཏྟིཏ སཾསིཏྟཏྃ ཏུཏྟཾ; ཡཏྟཏྟ ཀཱཏྃ ཨོཡཏྟིཀཱ། ཀཱཏྟཏཀཱ ཡུཏྟཏྟཏི ཏུཏྟིཀཱ། ཏཔྱཱཀཱཏི ཨཏྟཏྟཏིཏྟཡ ཨུཔཏྟཡཾ ཀཱཏྟ ཨཏྟིཡྱཔཏྟཀཱ ཡཏྟཏྟཏྟཏྃ།

༣༥༨-༣༦༠. ཡིཏྟཏྟཡཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཾ། ཏཏྟ ཡཾ ཡུཏྟ ཡིཏིཏྟཏམེཡ། སོཡཏྟཀཱཏི སཏྟཡུཏྟཏེཏུཀཱ། ཏིཏེཡཏ "སོཡཏྟཀཱ"ཏི ། སོཀཱ ཨཡཏེཏྟཏི སོཀཱཏུཾ། ཨཏྟམཡཏི ཨཏྟཀཱ། སཏྟཏྟི ཀཱཡཏྟཏི སཏྟཔཡཏྟ།

༣༥༧. **པུཥྤཱཉྫ** ཀཱམེཥུ སྠིཏཱནཱཾ ཛྙཱནལབྡྷིརྣོ།

༣༥༨. **སཏྱེཥྭིཏི** དེཝམནུཥྱཀཱམེཥུ། **སམྦྷཱུཏེཏི** ཨེཀཱགྲཱིབྷཱུཏཱ དཡཱམིཏི། **ཨཱཧཡཐེཏི** "མམ སཏྱཾ ཡཾ ཨེཏཏྐུཤཱལི, ཏཾ གཱཧཱིཏི" ཨེཝཾ ཝྱཱཧཱ། ཨེཏེཥུ ཏེཥུ ཨཱཀུཏཱརཏྣེན སཏྱཾ ཛྙཱཔཡཏི, གཏེཏི ཨཏྱམརྠཾ ཏེནེཏི ཨིམེཏི གཏེཏཡེམཝྱཱ རུཏཏི།

པཉྩམཔྲཱིཀཱཤརུཔགཱཐཱརྠཝཱིཀཱཤཱ

༣༥༩. **པཾསུཀཱུལཀཱཪཏི** ཀཱཪཔཾསུཀཱུལཾ། **གཱཏྲཾ རཱཏྲིཏི** ཛཱཏྷཛཱཏྷཱུཏེ ཨཱཀཱཤཔཱརྴཔཏེན གཱཏྲཾ རཱཏྲཱི། **སུཏཱལཱུཾ ཀཱུཏེཏི** སུཏཱཏེཥ ཨཱཀཱཤཾ ཀཱུཏེཏི ཨཱཚཱ། **པྲཱིཀཱཤཱ** **རཱཏྲཱིཏི** སུཏཾ ཨཏྱནྟ ཨཏྱནྟ སེཝཏཱཾ ཨེཀཾ སཱཀྵཱཏྐཱརྴཾ དྲཥྚཱ རཱཏྲཱི། **པྲཱིཀཱཤཾ ཨུཏྤཱདཡཏྟེ** དྲཥྚཱཀཱཤཾ ཀཱཤཏྠེཏྲཾ། **ཨཱཀཱཤིཡཏྟཱིཏི** ཀཱཤཀཱཤཏཱ གཱཝཏི། **ཨཏུལྱཾ པརིཏྲཱཎཏེ** ཨཏུལྱཏཱཤྩེཥ པརིཏྲཱཎཏཱ། **པཏྲ ཝྱེཏྟཱིཏི** མཏཏེཥུ པཏྲམུཝེཥུ དེཏཱཏེ སུཏཏེ གཱཝཏི, ཏཏོ པཏྲ ཝྱེཏྟི། **ཨཏྲཔདཱཾ ཀཱཏེཏི** ཨཏྲཔདཱཀཱཤཏྲེན པཏྲམུཝཾ སིདྡྷཱཾ།

༣༦༠. **ཨཏྲཏྲིཀཱཥྚི ཨཱཪྻཔཏེཏི** ཨཱཀཱཤཀཱཔཏྶྱི དཱུཾ། ཨེཝཾ པཏ ཨཔྲཏིཝཱཀཱ ཨཱཪྻཔཏཱཾ། སཏཾ པཏཱཏི, ཨཱཀཱཤཀཱཔཏཾ ཏ ཤཏཱཏི, ཀཱཏིཏཏཱམེཥ།

༣༦༡. ཏ ཙ **ཛྙཱཏཔྲེ སཏྟཏཱིཥྚཱཏི** ཨེཏྲ སིསཏྟིཏཾ ཏེཛཱཾ པྲཱིཏཱཏིཏཱཡེཥ། སཏྟཔཏཱརཾ པཏ སཏཾ རཏྟེ ཙིཏྲ པཏྲཱཡཏི, ཏཱཏྲཱིཾ།

༣༦༢. **གཱིལཱཏེཏི** གཱིལཱཏཏཱཡ གཏེཏྲ གཏྟཾ ཨཱསམཏྠཱ། **པཏྟཱིཀཱཥཀཱཏཏེ** པཏྟཱིཀཱ ཙཏྲཱར མཱཏཱ། **ཏདིཝཱཏྲཏེ** ཏདིཝཱ ཝཱརེ བྷཏཾ བྷཱུཏིཏཱཾ ཏཏི། **ཨཏྲཱཔཏཱཏིཔིཏཱཏཏི** སཏྲེཝེཏཱ ཙཏིཥུ གཱིལཱཏཔཏྟཱིཀཱཥཀཏཏིཝཱཏྲཀཱམཏཨཏྲཱཏཀཱཏིཏཏྲཱཏེཥུ ཨཏྲཱཔཏཱཏིཡེཥ པསཏྠཾ། གཱུཏི ཨེཥ ཏི པིཏཱཏེ ཨེཏིཥུ ཀཱཏཏིཥུ ཏེཏྲཱིཡིཏྲ པཏི གཏྟཾ ཤཏཱཏི, ཏ ཨཱགུཏི། ཨཱཪཀཱཏྲཾ པཏ པིཏཱཏཾ ཏ སུགཱུཏེ ཏཱཏི, ཏིཏ བྷཏཏྲཱཡིཀཱཡ པཏྲཱཡིཏྲ པཏཏཏིཏཱཏ ཏཏཏིཏཱཏཏིཥུ སུཔྲཏིཏཏིཥུ ཙཡིཏྲ གཏཏྲཾ།

སཏྲཱཀཱཪྠཔཏྲཏཱཀཱཤཱ

༣༦༣. **ཏུལྱཏེཥ ཛྙཱཏྲ ཏཱཏི ཐཱིཔཏཱཏི** ཨཏྲཏྲ གཏིཏྲ ཏཏཏིཡི ཏུལྱཏེཥ; ཏ ཏིསཾ ཨཏྲཾ གཏཾ ཨིཏྲཱཏི། ཨེཏཏྲ པཏ ཏཏྲ ཨཏྲཱགཏིཡི ཏེཀཱཏཱཏཏྲ གཏིཏྲཏིཏི ཏཏིཏཾ **ཨིཏྲ པཏཱཏིཨཱཏིཏྲཏ**། **ཏཏིཡ ཏཱཏི ཐཱིཔཏཱཏི ཡཱཔ གཱཏིཏཏྲ ཨུཏྲཏཱཏི** སཏེ གཏཔཏཾ ཛྙཱཏྲ ཡཏྲིཏྲ གཱཏིཏཾ ཨཏྲཏཾ ཏཏི, པཏྲཏཏཱཏི; ཏ ཙ ཨཏྲཏཾ ཏཏི, ཨེཀཾ ཐཱིཔཏཱཏཱཏཏཱི། ཡཾ "སཏྲཏྲ ཏེཏྲ"ཏི ཡཱ ཏེཏི, "སཏྲཾ ཨུཏིཏྲ ཏེཏྲ"ཏི ཡཱ ཏེཏི, "པཏཾཡུཏྲཏཏྲཏྲ ཏེཏྲ"ཏི ཡཱ ཏེཏི, "པཏྲཡཱཏིཀཱཾ ཏེཏྲ"ཏི ཡཱ ཏེཏི, སཏེཔི མཏཀཱཐཱཔཏཾ ཨཔིཏྲཏཏྲ ཏཾ པིཏཱཏཾ པཔིཏཏི, ཏཾ སཏྲཾ ཏཏིཡ ཛྙཱཏྲཏཾ ཏཏི། ཡསྤི སོ པཏྲཡཱཏཏཱཡ པཏྲཾ པཡོཏྲ བྷཡིཏཨུཡཏེཏྲཡཏཾ ཡཱ ཏཏྲཏཏཾ ཡཱ པཏྲཡཱཏིཀཱཾ གཱཏྲཏི, སཏྲཾ སུཏྲཏིཏམེཥ ཏཏི། ཨིཏམེཏྲ ལཏྲཾ, ཡེཏ ཏིཏྲཀཱཏིཏ སཏྲཏྲ ཨུཔྲཏཾ པཏྲཾ ཨཏྲཏཀཱཏིཏྲ པཏྲཏཱཏི, ཨཏཏྲཏཀཱཏིཏྲ ཨེཀཾ ཐཱིཔཏཱཏཾ ཡཱཔུཏཏྲཏི། ཡཾ པཏ "ཨིཏཾ ཨིཏྲ པཏཾཡུཏྲཏཏྲཏྲ ཏེཏྲ"ཏི ཡཱ "པཏྲཡཱཏིཀཱཾ ཏེཏྲ"ཏི ཡཱ པཏྲ ཏེཏཾ, ཏཾ ཨཏཏྲཏཀཱཏིཏྲཱཔི པཏྲཏཱཏི ཡཱཔུཏཏི། ཏཏོ པཏཾ པཏ ཨུཔྲཏཾ པཏྲཡཱཏིཀཱཾ པུཏྲཏཏྲཱི – "ཀཱཾ ཨཏིཏཔཏྲི ཨིཏཾ པཏྲཡཱཏིཀཱཾ, ཨུཏྲཏྲ ཨཏྲཀཏཔཏྲི"ཏི! ཀཱཏྲ? པིཏྲིསམཡེ ཨུཔྲཏཏྲ།

ཨུཏུཀཱུལེཏི པཏྲཏཏཏཾ ཨཏྲཾ ཀཱུཡཾ། **ཏཱཏི ཐཱིཔཏཱཏི ཨུཏྲཡ སཱུཡཐཱིཾ གཏྟཱཏི** ཨེཏྲ ཏཱཏི ཐཱིཔཏཱཏི གཏཀཏཏྲཏྲཏེ སཏྲཱཀཱཏེཥ ཏཏིཏི, ཛྙཱཏྲཏི དེཏྲམཏཏེཥིཏྲ པསཏྲཾ། ཏཏྲ སཏེ གཏིཏྲ པཏིཏཾ ཨུཀཱཏྲཏྲ "ཀཱཏཾ ཨཱུཔྲཏཾ གཏཀྵི"ཏི པུཏྲཏྲ ཏམཏྲཾ སུཏྲ "ཀཱཾ ཨཱུཔྲཏཾ མཡཾ སཏྲ ཏ ཏཾཏྲ"ཏི ཏཏྲིཡ ཏྲཱཏྲཏྲ གཏཏཏི, སུཏྲཏིཏྲཏི། སཏེཔི ཨེས མཏྲ ཨོཏྲཏཱཏྲ གཏྟི པིཏཏཾ ཡཱ ཨཱུཏཏཏཱུཡཾ ཡཱ པིཏཡ ཙཏཏཾ ཨེཀཱཾ གཱིཏམེཥ ཡཱ པཔིཏཏི, ཏཏ ཙ ཏཾ ཛྙཱཏྲ ཏེཏྲ ཏམཏྲཾ པུཏྲཏྲ ཏྲཏཏྲ གཏཏཏི,
སུཏྲཏིཏཏེཥ།

ཨཱདྱནྟཝདྟི ཨེཀྷ ཨཱདྱནྟཝདྟེན ཡཐཾ ཏྭེནདྲཾ། ཏེན ཏེ ཏྲིཀྲུཏྣ ཀྲཏྟྀཾ པཏཱརིདྣ ཀཱལཾ ཀྲོསིདྣ ཐོཀཾ ཨཱགམིདྣ ས་ཙེ ཀྲཏྟིསཛྫཡ ཡྭཱ ཀཱལསཛྫཡ ཡྭཱ ཏྲིཀྲུ ཨཱགམཀྟི, ཏཏི སཏྟྲིཾ ཏྲཛྫེཏབྷཱནི། ནོ ཙེ ཨཱགམཀྟི, "མཡྻཏིམྣཱནི ཙྪཱཡནྟཱནི པྲཡུཀྟཱི"ཏི ཨཱདྱནྟཝདྷཱཝཱནི། ཨེཝཾ ཨཱདྱིཐྟིཏི སཱབྷཱནི ཏསྨིཔ ཏོཀྟི, ཚཏིཀཱ པཏ ན ཏིཐྟཏི།

སཙེ ཨེཀེཀཾ ཨུཏྟརིཏྣ "ཨཡཾ པཚམབྷཱཝོ མཡྻཏཾ པྲཡུཀྟཏི, ཨཡཾ ཏུཏིཡབྷཱཝོ"ཏི ཨེཝཾ གཀྟཏི, གཏིཏྣཱནི ཙ སུཏྟཱཏིཏྣཱནི ཏོཀྟི, ཚཏིཀཱ ཙ ཏིཐྟཏི། ཨེཝཾ པྲཡིཏྣ གཏྟཀྟེཏྣཡི ཨཱདྱིཐྟིཏམེཝ ཏོཏི། སཙེ པཏ ཀྲཏྟྀཾ པཏཱརིདྣ ཡྭཱ ཨཱཡུཏརིདྣ ཡྭཱ ཀཱལསྨིཾ ཀྲོསིདྣ ཡྭཱ ཨཀྲོསིདྣ ཡྭཱ "ཨཏམེཡཡེཀྷ མཡྻཏམེཝ ཨེམྣཱནི ཙྪཱཡནྟཱནི"ཏི གཀྟཏི, ཏུཏྟཱཏིཏྣཱནི ཏོཀྟི། ཨཐ "ཨཀྵོ ཀོཙྪི ཨེཏྐ ནཏྟི, མཡྻཏཾ ཨེཏྣཱནི པྲཡུཀྟཱི"ཏི གཀྟཏི, སུཏྟཱཏིཏྣཱནི།

པྲཏིཏེ ཀུསེཏི ཨེཀཀོབྷཱསེ ཀུསཏཏྟཀེ པྲཏིཏམཏྟེ སཙེཔི ཏྲིཀྲུསཏསྶཾ ཏོཏི, གཏིཏམེཝ ནཱམ ཙྪཱཡཏཾ། ཏཱཀཱམྣ བྷཱཝོ ཏྲཏབྦོ། སཙེ པཏ ཨཏྟཏོ ཏུཙྪཡྻ ཏྲཏྟཀཱམྣ ཏོཀྟི, ཏེཏྟཱ། ཨཏྟུབྷཱཝཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

སཙྪཡཏཱནཱིཏི "ཀཱལཙྪཡཏསྶི སཏྟཏྟ ཨིཏོཡ ཏཏྟམ, པྲིསུཾ སཏྟཡམྣེ ཨཏིཙིཏཾ ཏོཏཱི"ཏི ཕིསྶཡེཡ སཙྪཡཏཱནི བྷཏྟཱནི ཨཱཀཾསུ། **ཚེརེ ཨཱགཱམྣ ཨུཔྤཏྟཱནཱིཏི** ཏུཏྟེསུ པསཱཏེན ཕིསྶི ཨུཔྤཏྟཱནི།

སཏྟཱཏྟ ཏེམྣཏི ཙྪཡཏཱནི ཏེཏྟཱིཏི སཱཀཡསྶི ཙྪཡརཀཱལཾ སཏེཀཾ སཏེཀཾ ཏེཏྟེཡཡ། པུརིམེསུ པཏ ཏྭེསུ ཡཏྟུསུ པཙྪིཏྟཏྟཏྟ ཨཏཾསུཏི ཡུཏྟཾ། **སཏྟཏུཡྻ ཚེཏྟཏི** པྲིཏཡཏྟརཡུཏྟཱཀྲཏྟྲིཏྟཱ། ཨེཏཾ པཏ ཡུཏྟཾ སཏྟྲིཾ པུརིམེཏ ཏྭེཏྟཏཱིགཡཏྟུཏྟ པརིཏེབྷུཏི ཏྲཀཱཡཏི ཨུཔྤཏྟཾ, ཨེམེ ཙ ཚེཏྟ ཏེཏྟཡུཏྟ ཏཏྭཱཀཾ, ཏསྨཱ པུརིམེསུ ཡཏྟུསུ ཏཏྭཱཀིཏ པཙྪིཏྟཏཡེཏེཡ ཀཚེསུཾ།

ཨུཔཏཏྟསཀུཕུཏྟཡཏྟུཀཱཏྟ

༣༧༤. **ཀཱམཀཱམྣཱསཾ ཨཏཱམྣཱསྶཱིཏི** ཨཏྟེཡ ཏཱམ ཙྪཡཏཱནི ཏྲཏེཏྟ མཡྻཏསྶི སཏྟཏཾ ཀཱརེཡྻཏི ཙྪཡརབྷཱཛཏཀཱལཾ སལྷཀྟཏྟེཡ ཨཏཱམྣསི། **སུཏིཡིསྶཱསྶཱིཏི** གཏྟིསྶཱསི། ཨེཀྷ ཙ གིཏྟཔི ཏསྶ བྷཱཝོ ན པྲཡུཀྟཏི། ཨཐ ཁོ "ནཱགརཔྲཱསཱིཀོ ཨཡཾ སྨུཁཪ ཏྲསྶཱཀཱཚིཀོ"ཏི ཏེ ཏྲིཀྲུ "སུཏིཡིསྶཱསྶཱི"ཏི ཨཱཏཾསུ། **ཡོ སུཏིཡིཛྫ ཨཱཔཏྟི ཏུཀྐཊསྶཱཏི** ཨེཀྷ པཏ གིཏྟཔི ལཏྟཀཱ ཨཱཔཏྟི, ཨཐ ཁོ གཏིཏྣཱནི གཏིཏབྷཱཝེ ཏྲཏབྷཱནི། སཙེཔི ཏབྷཱཝེ ཡྭཱ ཚེཏྟཱཝེ ཡྭཱ ཏོཀྟི, ཏསྶེཡ གཱིཡྭཱ། ཏེཏིཏི པྲུཏྟེ ཨཏེཏྟོ ཏྲུརཏེཀྲཔི ཏྲཏྟྲཔྲིཏ ཀཱརིཏབྦཾ།

ཨེཀཱཏྟིཏྟཡཀྟི ཨེཀཾ ཨཏྟིཏྟཡཾ; ཨེཀཾ པུཏྟལཔཏེཏྟིསམེཡ ཏེཡྻཏི ཨཏྟྷཱ། ཨེཏྟཱནི ཡཏྭ སོ ཏྲཏབྦོ, ཏཾ ཏཏྟིཾཙུཾ ཏཐྟཾ ཚཡེཏྟོ **ཨེཏྟ པཏྟཏིཨུཏིཏྟཏཱ** ཏཏྭ **སཙེ ཨམུཏྲ ཨུཔཏྟཾ ཨམུཏྲ ཨུཔཏྟཱཀྟི** ཨེཀེཀསྶིཾ ཨེཀཏམེཀཏཾ ཡྭཱ སཏྟཏཾ སཏྟཏཾ ཡྭཱ སཙེ ཕྲསཏི, ཨེཀེཀསྶིཾ པྲིཏྟརེ ཡཾ ཨེཀོ པུཏྟལོ ལཏྟཏི, ཏཏོ ཏཏོ ཨུཔཏྟཾ ཨུཔཏྟཾ ཏྲཏབྦཾ། ཨེཝཾ ཨེཀཱཏྟིཏྟཡོ ཏེཀྟོ ཏོཏི། **ཡཏྟ ཡྭཱ པཏ བཏུཏརཀྟི** སཙེ ཨེཀསྶིཾ པྲིཏྟརེ ཕྲསཀྟོ ཨེཏརསྶིཾ སཏྟཏཔྲཱརེན ཨཏྟྲཱམེཡ ཨུཔྤཏཡེཏི, ཨེཝཾ པུརིམསྶིཾ བཏུཏརཾ ཕྲསཏི ཏཱམ། ཏསྨཱ ཏཏོ བཏུཏརཾ ཕྲསིཏཔྲིཏྟརཏོ ཏསྶ པཏེཔྤིསོ ཏྲཏབྦོ། ཨེཕྶྶི ཨེཀཱཏྟིཏྟཡོ ཏེཀྟོ ཏོཏི། ཨེཏཙྪ ཏྲཏྟཡཱཔྲེཏི ཏྲཏྟུཔཏྟརེཏི ཨེཀཱསྶིམཔྲིཏྟརེཏི ཀཚེཏྟཾ, ཏྲཏྟསྶིམཔྲིཏྟརེ པཏ སེཏྟསཏྟྲཏྟོ པཏེཔྤསྶཏི། ཏསྨཱ ཏཏྟ ཙྪཡརཔཏེཔྤིསོ ན པྲཡུཀྟཏི། སེསཾ པཏ ཨུཏྟིསཏྭེསཏྟཏི སཏྟྲཾ སཏྟཏྟ ཨཏྟེསྶིམཀཱཏྟཱ པྲཡུཀྟཏི།

གིལཱཏཡཏྟུཀཱཏྟ

༣༧༥. **མཏྟཀཱ ཏེཡྻཏེསུཀྟི** ཨེཝཾ ཏྲེཔྤིཏྣ ཨཏྟཱི ཀཱསྶཾ ཏེཡྻསིཏྣ མཏྟཀཱ ཏེཡཏྟེཡིསྶཾ; ཏེཡཏྟེཡིཏྣ ཙ པཏྟཡམྣ ཨཱཏཏྟེ སྨུཏྟཀཏེསཀིཡེཏྟཾ ཀཱསྶཾ ཏྲེཔྤིཏྣ ཏྲཏྟམིཡཾ པརིཏྲཏྟཾ ཨཀཱསི། **ཡོ ཏྲིཀྲཱཡེ མཾ ཨུཔཏྟཏེཡྻ, སོ གིལཱཏཾ ཨུཔཏྟཏེཡྻཱཏི** ཡོ མཾ ཨོཝཱཏཏཏྟཱསཏྟིཀཱརཀཚེཏ ཨུཔཏྟཏེཡྻ, སོ གིལཱཏཾ ཨུཔཏྟཏེཡྻ; མམ ཨོཝཱཏཀཱརཀཱཏ གིལཱཏོ ཨུཔཏྟཏབྦོཏི ཨཡམེཝེཏྟ ཨཏྟྷོ། ཏྲཀཱཡཏོ ཙ གིལཱཏསྶ ཙ ཨུཔཏྟཱཏཾ ཨེཀཱསཏིསཀྟི ཨེཝཾ པཏེཏྟ ཨཏྟོ ན གཏེཏབྦོ། **སཏྟིཏ ཨུཔཏྟཏབྦོཏི** ཡསྶེཏི

ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡོ དསྶཱིཾ ཕིཏྟརེ ནཏྠི, ཨཱགནྟུཀོ ཏེཏི ཨེཀཱཋཱིཀོ ཐྱིཏྲུ, སོ སཏྟཱཧ ཐཱརེ, དསྶ སཏྟཱཧེན ཨུཔཱསཀདཱཡཱ ནོ ཙེ ཨུཔཱསཀདེཡྻ, སཱགཱཡསྶ སཏྟཱཧསྶ ཨུཔཱདི། ཡཱཏཾ ཚཡིཏྭཱ ཛཱགཱཏྟེསུ པཏ ཡོ ཨཏྟནོ ཡཱཏེ ན ཛཱགཱཏི, དསྶེཡ ཨུཔཱདི། སཏྟཱཧཏྟེརིཡི ཡཱཏཀོ ན མུཉྩཏི། སཙེ སཱགཱཡོ སཏྟོ ཨེཀཱསྶ ཐཱཏཾ གཱཏེཏི, ཨེཀོ ཡཱ ཡཏྟསམཱཏྟོ ཐྱིཏྲུ ཨཏམེཡ ཛགྒིཏསྶིཏི པཏེཛཱགཱཏི, སཏྟོ ཨུཔཏྟིཏོ མུཉྩཏི།

༣༦༦. ཨཐྱིཀཱམཏྟཾ ཡཱ ཨཐྱིཀཱམཏྟཱིཏིཨུཏྟིསུ ཡཏྟཏྟཾ ཡཱ ཨུཏྟཏྟཾ "ཨིདཾ ནཱམ མེ པརིཏྟུཛྫཏསྶ ཡཏྟཱཏི, ཨིདཾ པརིཏྟུཛྫཏསྶ པརིཏྟཡཏི, ཨིདཾ པརིཏྟུཛྫཏསྶ ཏིཐྟཏྟི"ཏི ཡཐྟཏྟཏཾ ཏུཡིཀཱརཏྟིཏི ཨེཡམཏྠོ དཏྟབྦོ། **ཏཱཡཏྟི** ན པཏིཏྟུཡོ, ན ཡུཏྟོ ཨུཔཏྟཏུཾ། **ཐྱེསཛྫཾ སཾཡིཏྟཏུཏྟི** ཐྱེསཛྫཾ ཡོཛེཏུཾ ཨསམཏྠོ ཏེཏི། **ཨུམྨིསཏྟརོཏི** ཨུམྨིསཾ ཨསྶ ཨཏྟརཏྟི ཨུམྨིསཏྟརོ། **ཨཏྟརཏྟི** ཀཱརཎཾ ཡུཏྟཏི; ཨུམྨིསཀཱརཎཱ ཡཱགཱཏྟཏྟཡཏྟཐྱིཡཏྟནི པཏྟིཏྟོ ཨུཔཏྟཏྟིཏི ཨཏྠོ།

མཏསྶཀཱགཱཐཱ

༣༦༧. ཀཱཡཀྐཏྟིཏི ཀཱཡཀིརིཡཱཡ། གིལཱཏུཔཏྟཀཱཏཾ ཏུཏྟཏྟི ཨེཏྠ ཨཏཏྟརཾ ཡུཏྟཡ གཱམཱཡཏྟཡ རིཏྟསྶི ཨཔཡོགཏྟ རིཏྟསྶི རིཏྟམེཡ ཏེཏི, ཡཏྟཏི།

༣༦༨. ཡཾ དཏྟ ལཏུཏྟཏྟཾ ཡཾ དཏྟ གཏུཏྟཏྟཏྟི ཨེཏྟ ལཏུཏྟཏྟགཏུཏྟཏྟཏཾ ཏཏྟཀཱརཎཾ པརཏོ ཡཏྟཡིསྶམ། གིལཱཏུཔཏྟཀཱཡཏྟེ པཏ ཨཡཾ ཨུཏྟིཏོ པཏྟཡ ཕྱིཏིཏྟཡོ –

སཙེ སཱགཱལེ ཐྱིཀྑུསཏྟི ཨུཔཏྟཏཏྟི ཀཱལཾ གཱརེཏི, སཏྟིཡི སུམིཀཱ། ཨཐ ཨེཀཏྟེཏི ཡཱརེ གཏི ཨེཀཏྟེཏི ཨགཏིཡེཡ ཀཱལཾ གཱརེཏི, དཏྟ ཨེཀཏྟེ ཨུཏྟརིཡུ ཡཏཏྟི – "སཏྟིཡི ཨཏྟནོ ཡཱརེ སམཱཏྟི གཱརེཡྻུཾ, དསྶ སཏྟིཡི སུམིཏོ"ཏི། ཨེཀཏྟེ ཡཏཏྟི – "ཡེཏི ཛཱིཏོ ཏི ཨེཡ ལཏྟཏྟི, ཨིདརེ ན ལཏྟཏྟཱི"ཏི། སུམཏེརེ ཀཱཡཀྐཏེ སཙེ ཏྟིཡརཾ ཨཏྠི, གིལཱཏུཔཏྟཀཱཏཾ དཱཏབྦཾ། ནོ ཙེ ཨཏྠི ཡཾ ཨཏྠི, ཏཾ དཱཏབྦཾ། ཨཏྟུསྶཱི པརིཀྑཱརེ སཏི ཏྟིཡརཏྟཏཾ གཏྟ དཱཏབྦཾ།

ཐྱིཀྑུ ཙ སུམཏེརེ ཙ སཙེ སམཾ ཨུཔཏྟཏིསུ, སམཀོ ཏྟཏོ དཱཏབྦོ། ཨཐ སུམཏེརོཡ ཨུཔཏྟཏཏི, ཐྱིཀྑུསྶ སཾཡིདཏཏམཏྟམེཡ ཏེཏི, སུམཏེརསྶ ཛཏྟཀཱཏྟོ དཱཏབྦོ། སཙེ སུམཏེརེ ཐྱིཀྑུཏྟ ཨུཏྟིཏཨུདཀེཏ ཡུཏྟུ པཏྟེཏྟ པཏེཏྟཏུཡཏམཏྟམེཡ གཱརེཏི, ཐྱིཀྑུ ཨུཔཏྟཏཏི, ཐྱིཀྑུསྶ ཛཏྟཀཱཏྟོ དཱཏབྦོ།

ཡཏྟུ ཐྱིཀྑུ སམཏྟ ཏུཏྟ ཨུཔཏྟཏཏྟི, སཏྟིསཾ སམཀོ ཏྟཏོ དཱཏབྦོ། ཡོ པཏེཏྟ ཕྱིསེསེན ཨུཔཏྟཏཏི, དསྶ ཕྱིསེསོ ཀཱཏབྦོ། ཡེན པཏ ཨེཀདིཡསམྤི གིལཱཏུཔཏྟཀཱཡསེན ཡཱགུཏྟཏྟཾ ཡཱ པཙིཏྭཱ དིཏྟཾ, ཏཏྟཏཾ ཡཱ པཏིཡཱདིཏཾ, སོཔི གིལཱཏུཔཏྟཀོཡཱ། ཡོ སམྤིཡཾ ཨཏྟཀཏྟ ཐྱེསཛྫཏྟཏྟུཡཱིཏི ཡེསེཏི, ཨཡཾ གིལཱཏུཔཏྟཀོ ན ཏེཏི། ཡོ པརིཡེསིཏྭཱ གཱཏྟཡིཏྭཱ ཨུཀཱཏྟཏི, ཨཡཾ གིལཱཏུཔཏྟཀོཡཱ།

ཨེཀོ ཡཏྟསིསེན ཛཱགཱཏི; ཨེཀོ ཡཏྟསུཡ, མཏཀཱལེ ཨུཔཏྟིཡི ཡཏྟསིསཏྟི, ཨུཐྱིཏྟཱསྶི དཱཏབྦཾ། ཨེཀོ ཨུཔཏྟཏིཏྭཱ གིལཱཏསྶ ཡཱ གཱཏྟེན ཨཏྟནོ ཡཱ གཱཏྟེན གཱཏྟཙེ གཱཏོ "ཡུན ཨཱགཏྟ ཛཱགིསྶཱམཱི"ཏི, ཨིཏསྶཡི དཱཏབྦཾ། ཨེཀོ ཙེརཾ ཨུཔཏྟཏིཏྭཱ "ཨིདཱནི ན སཀྐོམཱི"ཏི དྷུརཾ ནིཀྑིཔིཏྭཱ གཙྪཏི, སཙེཡི ཏཾདིཡསམེཡ གིལཱཏོ ཀཱལཾཀརོཏི, ཨུཔཏྟཀཱཏྟོ ན དཱཏབྦོ།

གིལཱཏུཔཏྟཀོ ནཱམ གིཧི ཡཱ ཏོཏུ པབྦཛིཏོ ཡཱ, ཨཏྟམསོ མཱཏུགཱམོཔི, སབྦེ ཏྟགཾ ལཏྟཏྟི། སཙེ དསྶ ཐྱིཀྑུཏོ པཏྟཙཱིཝརམཏྟམེཡ ཏེཏི, ཨཏྟཱཾ ནཏྠི; སབྦཾ གིལཱཏུཔཏྟཀཱཏཾཡེཡ དཱཏབྦཾ། སཙེཡི སཏསྶཾ ཨགྒྷཏི, ཨཏྟཱཾ པཏ པཏུསྶི པརིཀྑཱརཾ ཏི ན ལཏྟཏྟི; སཏྟཱསྶེཡ ཏེཏི། ཨཡསེསཾ བྷཏྟཾ པཏུགཱཀྐེཡ མཏཀཱཏྟུ, ཏིཙཱིཝརཾ ཨཡཏྟཱི; དཏོ གཏེཏྟ ཏིཙཱིཝརཔརིཀྑཱརཾ དཱཏབྦཾ། སཏྟཀྐེཏྟཾ སཏྟཱིགཏོཡ ལཏྟཏི།

སཙེ་ པན་ སོ་ དིཊྛམཏྟོཡེཝ་ སཏྟཾ་ ཨཏྟནོ་ པརིཀྑཱརཾ་ ནིསྶཛྫིཏྭཱ་ ཀཱམཾཙེ་ ཨདཱསི, ཀོཙི་ བྷིཀྑུ་ ཕིསྶཱསཾ་ ཨགྒཧེསི, ཡསྨཱ་ དིཊྛཾ, ཡེན་ ཙ་ གཱཧིཏཾ, ཏསྨིཾ་ ཧོཏི། ཏསྨཱ ཏཙྩེཝ་ ཨེཝ་ གཱཧཱཔནཱུཀཱ་ ལབྷཏི, ཨཏྟེསཾ་ ཨདཏྟཱ་ ཏཱཝ་ ཚཕཱིཏཔརིཀྑཱརཱཔི་ ཏབྦ་ ཏབྦ་ སཀྐཱསྨིཾ་ ཧོཏི། དིཊྛཾ་ སཏྟཱཾ་ ཧོཏི་ ཨཕིཡཏྟཾ, ཨེཀཱསྨིཾ་ ཀཱལཏྟེ་ ཨེཏྟཾ་ སཱམི
། བཏྟཝསྶི་ སཏྟཱ་ ཨེསེཝ་ ནཡོ། སབྦེསུ་ མཏེསུ་ སཛྫིཀཾ་ ཧོཏི། སཙེཔི་ ཨཕིཡཛྫཏྟཱ་ སཛྫིཕིཡཏྟཱརཀཱཏྟཾ་ དེཏི་ ཨདེཏྟམེཝ་ ཧོཏི། ཕིཡཛྫཏྟཱ་ དེཏྟཾ་ པན་ སུདེཏྟཾ། ཏཾ་ ཏེསུ་
མཏེསུཔི་ སཛྫིཕིཡཏྟཱརཀཱཏྟཾཡེཝ་ ཧོཏི, ན་ སཏྟཱསྶ།

ཀཱསཙཱིཝརདཱཡཀཱཝིཏྠཱརཀཐཱ

༣༧༡. ཀཱསཙཱིཝརདཱསུ **ཨཀཱཡཏྟཔཏྟི** ཨཀཱཡཏྟཔཏྟཾམཡཾ། **པཱིཏཡཀོཏི** མཀཱཙཱིམཡཾ ཕྲུཏྟཾ། སེཏྟཾ པཙྪམཔཱཏྟཛྫཀཱཡཏྟཏྟཱཡཾ ཕྲུཏྟཾ། ཏེསུ པཱིཏཡཀ ཨེཝ ཏུཀཱཊཾ། སེསེསུ ཐུལླཙྩཡཏྟཾ། ཨཀཱཏུསྶཀཱཏཡེཏུསྶཨེརཀཱཏུསྶཾ པན པཱིཏཡཀཱཀཏྟཱཏེཝ།

༣༧༢. སབྦཏྟིཡཱཀཏྟཏྟེ རཛཏཾ ཏྲཱིཕིཏྟ ཕུན རཛཏྟ ཏུརིཏབྦཏྟེ། ན སཀྐཱ ཙེ ཏོཏྟི ཏྲཱིཕིཏཾ, པཙྪཱིཏརཏྟེ ཕླ ཀཱཏབྦཏྟེ། ཏུཔཏྟཙྩཱིཔརསྶ ཕླ མཛྫྷེ ཏུཏབྦཏྟེ། ཏེསཾ ཕཏྟཏྟཏཾ ཨུཕྱཏྟཏྟསུ ཕྲུཏྟཡམེཝ། ཨཊྛཀཛྫཏྟསཏྟཱཀཏྟསྶཏྟེ ཏསྶ ཙྪིཏྟཱ ཏྲཱིཏྟཏྟེ། ཀཱཏུཀཱ ལཏྟིཏྟ ཕྲུཡེཏྟ རཛྫཏྟ པརིཕྲུཙྪིཏྟཾ ཕཏྟཏྟི། ཕྲིཙྪཏྟེཡི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏིཏྟཏྟཀཱ
པན ཏྟཀྑཀཕྲིཡཾ; ཏཾ ཕྲཏྟཏུཕཏྟཾ ཀཱཏུཾ ཕཏྟཏི།

༣༧༣. **པཏིཏྟཱཔི སཱཏྟཀཱཏི** སཙེ ཀོཙེ ཏྲིཏྟཱ "ཨཧཾ ཏསྨཱ ཀཱཏྟསྨི"ཏི ཀཱཏྟཏི, ཏྟཏྟཏྟཏྟེ ཨཏྟཱ། ཨེཝམེཏེསུ ཏེཕིསཏེཡ ཕུཏྟཱཡེསུ སོཡཱས ཛཏྟ ན ལཏྟཏྟེ,
སཏྟ ཛཏྟ ལཏྟཏྟེཏི།

སཏྟཏྟིཏྟཏྟིཏྟེཕིཡཏྟཏྟཏཀཐཱ

༣༧༤. **སཏྟཏྟ ཏྟིཏྟཏྟེཏི** ཏྟིཏྟཏྟ ཀོསམྦཀཱཏྟཏྟ ཕིཡ ཏེ ཀོཏྟཏྟཏྟ ཏོཏྟི། **ཨེཀཱསྨིཾ པཏྟཏྟཏི** ཨེཀཱསྨིཾ ཀོཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏེཏྟི, ཨེཀཱསྨིཾ ཏྟིཕཏྟཏྟཏྟ།
སཏྟཏྟཏྟཕིཏྟཏྟཏྟ སཀཱལཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཀོཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟ ཏོཏི, ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཱཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཕིཏྟཏྟཏྟ** ཨེཕཾ ཏྟཏྟ ཡཏྟ ཀོཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ,
ཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏོཏི; ཡཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟ པཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏོཏི, ཏྟཏྟ ཨེཀོ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཨེཀོ
ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཱཏྟ ཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨེཏྟ ཀཱཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཡེཝ པཏྟཏྟཏི** ཨེཏྟ པཏྟ ཨེཏྟཏྟ པཏྟཏྟ
ཨེཏྟཏྟཏྟཡེཝ། **ཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཀཐཱ

༣༧༥. ཨེཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ **"ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏིཨཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཨེཏྟ
པཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨེཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ...པེ.... ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ** ཏྟཏྟ།
ཨེཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ།

ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ** ཨེཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ,
ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ,
ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཏཏྲ ཁཎྜསཱུཏྲཾ སཱུཏྲཀཱཎྜཡོཿ ཝྱཱཁྱཱ། ཨུཔཙཱརསཱུཏྲཾ པརིཀྲྀཏཱནཱཾ པྲིཏཱནཱཾ པརིཀྲིཡེཎ ཨཔརིཀྲྀཏཱནཱཾ པརིཀྲིཡཱཝཱནཏྲཱུཡེཎ པརིཙྪེདྱཾ ཧེཏི། ཨཔིཙ ཏྲིཀཱཎྜཾ ཏྲུཔསཀྟིཔྲཏྲཱུནཏ྄ ཝཱ པརིཡཀྟེ ཙིཏྲཱྜཾཥརྻཡཏ྄ ཝཱ ཎེབནྡྷཔཱསནཀཱཝྱཱཡཏ྄ ཝཱ ཧྲཱསམཧཱཪྻཱསྟ ཕུརིསཱསྟ དྭཱིཏཱཾ ལེཏྲཱུཔཱདཱནཾ ཨརྠོ ཨུཔཙཱརསཱུཏྲཾ ཕེཏེཏྲཱ, སཱུ པན ཨཱུཔཱསེཥུ ཕལྐེཥུ ཕལྐཏི, པརིདཱཡཀྟེཥུ པརིདཱཡཏི། མཏྲཱུཔཏྲཱུརིཡཾ པན "ཏྲིཀཱཎྜཔི ཕལྐེཥུ ཕལྐཏི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ སཙེ པྲིཏྲཱུརེ སཀྟིཔཏིཏྲིཀཱཎྜེ སཀྟཱི ཨེཀཱཏྟཱ ཏྲུཏྲཱ ཡོཛནསཏྲཱི ཕུརིཏྲཱ ནེསྟཱིཏཀྟི, ཡོཛནསཏྲཱི ཨུཔཙཱརསཱུཏྲཾཔ ཧེཏི, སབྲིསཾ ལཱུཀཾ ཕཱུཕུཏྟཱཏི། སམྨཱནསཾཕཱུསཨཔིཕྲཕཱུསསཱུཏྲཱུཏྲཡཏྲི ཝུཏྟམེཝ།

ལཱུཏྲསཱུཏྲཾ ནཱམ ནེཔ སམྤཱུསསུཏྲཱིན ཨནུཏྲཱུཏ, ན དྷཱུསནྟཱུཏཀཱཏྲེཏེཏི ཚཔིཏྲ; ཨཔིཙ ཕོ རཱུཛརཱུཛམཏྲུམཏྲཱ པྲིཏྲཱུཾ ཀཱུརེཏྲ ཀཱུཕུཏྲཾ ཕཱུ ཨནྡྷཱཡོཛཾ ཕཱུ ཡོཛཾ ཕཱུ སམཏྲཏྲ པརིཙྪེཏྲེཏྲ "ཨཡཾ ཨསྨཱཀཾ པྲིཏྲཱུརསྨཱ ལཱུཏྲསཱུཏྲཱ"ཏི ནཱམཡིཁིཏཀཱ ཐམྤེ ནེཁཊེཏྲ "ཡཾ ཨེཏྲཏྲཱུརེ ཨུཔྤཛྫཏི, སབྦཾ ཏཾ ཨསྨཱཀཾ པྲིཏྲཱུརསྨཱ དེམཱ"ཏི སཱུམཾ ཚཔེཏྲི, ཨཡཾ ལཱུཏྲསཱུཏྲཾ ནཱམ། ཀཱུམདེཝཱམནཝཱརཨབྦྷནྟརཨུདཀཱུཔྲཔསཱུཏྲཱུཔི ཝུཏྟཱ ཨེཝ། ཛནཔདསཱུཏྲཾ ནཱམ — ཀཱུསིཀོསལཱཡརཊྛཱུདཱིཏཾ ཨཊྛཾ པཏྟུ ཛནཔཏྲ ཏེཏྟི, ཏཏྲ ཨེཀེཀོ ཛནཔདཔརིཙྪེདོ ཛནཔདསཱུཏྲཱ། རཊྛསཱུཏྲཾ ནཱམ ཀཱུསིཀོསལཱུདིརཊྛཔརིཙྪེདོ། རཛྫསཱུཏྲཾ ནཱམ "ཙོལབྷོགོ ཀེརལབྷོགོ"ཏི ཨེཝཾ ཨེཀེཀསྶ རཉྙོ ཨཱཎཱཔཝཏྟིཊྛཱནཾ། དཱིཔསཱུཏྲཾ ནཱམ སམུདྡནྟེན པརིཙྪིནྣམཧཱདཱིཔལྱཱུ ཙ ཨནྟརདཱིཔཱ ཙ། ཙཀྐཝཱལསཱུཏྲཾ ནཱམ ཙཀྐཝཱལཔབྦཏེནེཝ པརིཙྪིནྣཾ།

ཨེཝམེཏྟེསུ སཱུཏྲེསུ ཁཎྜསཱུཏྲཱུཔ ཀེནཙི ཀཱསྨེན སཀྟིཔཏིཏཾ སཀྐཱུ དེཏུ "ཨེཏྟྲཔ སཱུཏྲཱུཔ སཀྐཱུསཱ དེམཱི"ཏི ཝུཏྟེ ཡུཝཔཏིཀཱུ ཏྲིཀཱུ ཨཏྟཱཁཎྜསཱུཏྲམཀཱཏྲུ, ཏཏེ བྷཱུཛཏྲཱཾ། ཏཾསཡེཔ ཏེ ཏཾ ཕཱུཕུཏྟཱཏི། ཨཏྟེསཾ སཱུཏྲཀཏྲེཀཱུཡ ཕཱུ ཨུཔཙཱརསཱུཏྲཱུཔ ཕཱུ ཚཏྲཏྲསྶི ན ཕཱུཕུཏྟཱཏི། ཁཎྜསཱུཏྲཱུཔ ཚཏི པན ཏྲུཏྲེ ཕཱུ པབྦཏི ཕཱུ ཚཏྲསྶ ཏེབྲཱུ ཕཱུ པཐཔྤིཔཔིཔམཧཱཛྫཱུཀཏྲསྶ ཕཱུཕུཏྟཱཏིཡེཝ། "ཨེམེསྶ ཨུཔཙཱརསཱུཏྲཱུཔ སཀྐཱུསཱ དསྶཱ"ཏི ཝུཏྟེ ཏེཏྲཾ པན ཁཎྜསཱུཏྲཱུཔསཱུཏྲཱམཏྲཱུརེཀཱུསུ ཚཏྲཏྲསྶི ཕཱུཕུཏྟཱཏི། "སམྨཱནསཾཕཱུསསཱུཏྲཱུཔ དསྶཱ"ཏི ཝུཏྟེ ཏེཏྲཾ པན ཁཎྜསཱུཏྲཱུཔསཱུཏྲཱམཏྲཱུརེཀཱུསུ ཚཏྲཏྲཾ ན ཕཱུཕུཏྟཱཏི། ཨཔིཕྲཕཱུསསཱུཏྲཱུལཱུཏྲསཱུཏྲཱུསུ ཏེཏྲཾ ཏྲུསུ སཱུཏྲཱུསུ ཨཏྟཱཀཱུཏྲཾ ཕཱུཕུཏྟཱཏི། ཀཱུམསཱུཏྲཱུདིསུ ཏེཏྲཾ ཏྲུསུ སཱུཏྲཱུཏྲཾ ཨབྦྷནྟརེ པཏྟུསཱུཏྲཱུཔ ཚཏྲཏྲསྶི ཕཱུཕུཏྟཱཏི། ཨབྦྷནྟརསཱུཏྲཱུཨུདཀཱུཔྲཔསཱུཏྲཱུསུ ཏེཏྲཾ ཏཏྲ ཨཏྟཱཀཱུཏྲཾཡེཝ ཕཱུཕུཏྟཱཏི། ཛནཔདརཊྛརཛྫདཱིཔཙཀྐཝཱལསཱུཏྲཱུསུཔི ཀཱུམསཱུཏྲཱུདིསུ ཝུཏྟསདིསོཡེཝ ཝིནིཙྪཡོ།

སཙེ པན ཚཏྲུདིཔི ཚིཏོ "ཏཏྲཔཙྪིདིཔི སཀྐཱུསཱ དསྶཱ"ཏི ཏེཏི, ཏཏྲཔཙྪིདིཔཏོ ཨེཀོཔི ཀཱཏྲུ སབྲིསཾ ཀཱཏྲེཏྟུཾ ལབྦྷཏི། སཙེཔི ཏཏེཡ ཨེཀོ སཀྐཱུཀཱཏྲེཏྟུ སཀྐཱུཀཱུཏྲཾ ཀཱུལཱུ ཀཱཏྲཱུཏི, ན ཕཱུརེཏབྦཾ། ཨེཝཾ ཏཱུཡ ཡོ སཱུམཾ པཏྟཱུམསིདྟ ཏེཏི, ཏསྶ ཏཱུཏེ པཱིཏེཀྐཡོ པེཏིཏབྦཾ།

ཡོ པན ཨསུཀཱུསཱུཏྲཱུཡཱུཏི ཕཏྟུཾ ན ཛཱུནཱུཏི, ཀེཝལཾ སཱུཏྲཱུཏི ཕཏཙནམཏྟམེཝ ཛཱུནཏྟོ པྲིཏྲཱུཾ ཀཱུཏྲ "སཱུཏྲཱུཡ དསྶཱ"ཏི ཝཱ "སཱུཏྲམཏྲཀཱུསཀྐཱུསཱ དསྶཱ"ཏི ཝཱ ཏྲཱུཊཏི, སོ ཝུཏྟབྦོ — "སཱུཏྲཱུ ནཱམ བཧུཝིདྷཱ, ཀཏརསཱུཏྲཾ སཀྐཱུཡ ཏྲཱུཊསཱི"ཏི ? སཙེ ཝདཏི — "ཨཧཾ ཨསུཀཱུསཱུཏྲཱུཏི ན ཛཱུནཱུམི, སཱུཏྲཏྲཀཱུསཀྐཱུ ཏྲཱུཊཏྲཱུ ཀཱཏྲཏྟུ"ཏི ཀཏརསཱུཏྲཱུཡ ཏྲཱུཊཏྲཱུཾ? མཏྲཱུསཱུཔཏྲཱུརོ ཀེནཏ — "ཨཔིཕྲཕཱུསསཱུཏྲཱུཡཱུ"ཏི། ཏཏོ ཏཾ ཝཱུཏཾསུ — "ཨཔིཕྲཕཱུསསཱུཏྲཱུ ནཱམ ཏིཡོཛནཱུཔི ཏེཏྟི, ཨེཔཾ སཀྟེ ཏིཡོཛནེ ཚིཏྲཱུ ལཱུཛཾ ཀཱཏྲཱུསྶཏི, ཏིཡོཛནེ ཚཏྲཱུ ཝཱུཀཱུཏྟཱུཀཱུཔཏྲཾ ཕུཏྲེཏྲཱུ ཝཱུཏཏྲཾ པཔིསིཏྲཱུཾ ཏྲཔིསྶཏི, ཀཱམིཀོ ཏིཡོཛནཾ ཀཱཏྲཱུ སིནཱུསཾ ཝཱུཕུཏྟིསྶཏི, ནིསྶཡཔཏིཔཏྟཱུསྶ ཏིཡོཛནཏྲིཀཱམེ ནིསྶཡོ པཏིཡཱུསྶཱུསྶཏི, ཕཱུརིཕཱུསིཀེན ཏིཡོཛནཾ ཨཏིཀྐམིཏྲཱུ ཨཏྟཱུཾ ཨུབྦཱུཔེཏྲཱུཾ ཏྲཔིསྶཏི, ཏྲིཀཱུནེཡཱུ ཏིཡོཛནེ ཚཏྲཱུ ཝཱུཏཏྲམཔྤཔེསནཾ ཝཱུཕུཏྟིཏྲཱུཾ ཏྲཔིསྶཏི, སབྦཔྤིཏི ཨུཔཙཱརསཱུཏྲཱུཡ པརིཀྐེཔཔསེནེཝ ཀཱུཏྟཾ པཏྲཱུཏི། ཏསྨཱ ཨུཔཙཱརསཱུཏྲཱུཡམེཝ ཏྲཱུཊཏྲཱུ"ཏི།

ཀཏྟིཀཱུཡཱུཏི སམྨཱནཡཱུཏྲཀཏྟིཀཱུཡཱ། ཏེནེཝཱུཏ — "སམྤཱུཏུཡཱུ ཨཱུཡཱུསྶ སམྨཱནཡཱུཏྲཱུ ཏེཏྟཱི"ཏི། ཏཏྲེཡཾ ཀཏྟིཀཱུ ཀཱུཏྲཱུ, ཨེཀསྨིཾ པྲིཏྲཱུརེ སཀྟིཔཏྟིཏེཏི ཏྲིཀཱུཏི ཡཾ པྲིཏྲཱུཾ སཏྲཱུཏིཏུཀཱུམྨཱུ སམྨཱནཡཱུཏྲཾ ཀཱུཏྟཾ ཨེཀཱུཏྟི, ཏསྨཱ ཏཱུམཾ ཀཏྲེཏྲཱུ ཨསུཀཱུ ནཱམ པྲིཏྲཱུརཾ ཕོཏྲཱུཀཱུཏི ཝཱ ཏྲཏྲཱུཏྲཱིཔུཏྟཱུཏི ཝཱ ཨཕྲཡཱུཏྲཱུཏི ཝཱ ཡཾཀིཉྩི ཀཱུརཎཾ ཕཏྲཱུ ཏཾ པྲིཏྲཱུཾ ཨེམིནཱུ པྲིཏྲཱུརེན སཏྟིཾ ཨེཀཱུཡཱུཏྟིཾ ཀཱུཏྟཾ སཀྐཱུསཱ ཏྲཱཏྲཏྲཱུཏི ཏིཔྤཏྟུཾ སཱུཔེཏབྦཾ། ཨེཏྟཱུཔཏྲཱུ ཏཏྟཱུཾ པྲིཏྲཱུརེ ནེསིཀྐཱུཔི ཨེཏྟ ནེསིཀྐཱུཔ ཏེཏྟཱུ, ཏཏྟཱུཾ པྲིཏྲཱུརེཔི སཀྐིཏྟ ཨེཔམེཔ ཀཱུཏྲཾཾ། ཨེཏྟཱུཔཏྟཱུ ཨེཏྟ ནེསིཀྐཱུཔི ཏཏྟཱུཾ ནེསིཀྐཱུཔ ཏེཏྟི། ཨེཀཱུཏྟཾ ལཱུཏྟེ ཏྲཱུཏྟཱུཡསྶཱུནེ ཨེཏྟཱུསྶཱུཾ ཚིཏྲཱུ ཏྲཱུཀཾ ཀཏྲེཏྟུཾ པཏྲཱུཏི། ཨེཔཾ ཨེཀེན པྲིཏྲཱུརེན སཏྟིཾ ཕཏྟུཔི ཨཱུཔཱུསཱུ ཨེཀཱུཡཱུཏྟཱུ ཀཱུཏྲཱུ།

ཧྲིཀླཔཙྪཊྚིཡཱུཊི ཨཊྟཪྴ པཪིཤྐྲུགཔཛྷལཔཨཝྟཱུནེ། ཊེཊེལྒཏ – "ཡཙྭ སཀྟྐསྱ ཏུཔཱཀྟ ཀཪིཡཀྟི"ཊི། ཊཨཱསྭ – ཡཤྐྲཱྀ པྲིཏྟཪེ ཨིམསྣ ཛྟཱིཔཪཏྟཡཀཱསྣ སཀྟཀཱི

སཀྟྐསྱ ཕྱཱཀཔཟྟཱི ཕྲཱ པཟྟཊི, ཡཤྐྲཱྀ ཕྲཱ པྲིཏྟཪེ ཧྲིཀླུ ཨཊྟཪྴ སླཪཾ ཀཱཏྲ སཏྲ གཱཏེ སྐྲྀཊྲཱི, ཡཙྭ ཕྲཱ ཨཝེཀ ཨཱཕྐྲཪྴ ཀྲཱཪིཪྴ, སཨཱཀཱཟྟུཊྟེཏྲ ཕྲཱ ཏེཔཊྟྲཱཏེ, ཡེཀ

པཀ སཀཱཪྴཔི པྲིཏྟཪྴ པཊིཟྟཱཔིཪྴ, ཏཙྭ པཟྟཝྭམེཔ ཏཟྟི, ཨིམེ ཏུཔཱཀྟ ཏྲམ། ཏཨྟ སཙེ སཪ "ཡཙྭ མཡྻཏཾ ཏུཔཱཀྟ ཀཪྟཡཏྟི, ཏཙྭ ཏཤྐྲཱི"ཊི ཕྲཱ "ཏཙྭ

ཏེཟྭ"ཊི ཕྲཱ ཟྷཀཊི, པཏྟུསྱ ཙེཔི ཛྟཏེསྱ ཏུཔཱཀྟ ཪྴཏྟི, སཟྭཏྭ ཏེཀྐམེཔ ཪྴཊི།

སཙེ པཀ ཨིཀཱསྐྲཱྀ པྲིཏྟཪེ ཧྲིཀླུ པཏུཏཏྟ ཪྴཏྟི, ཊིཊི པཟྟཟྭཾ – "ཏུསྐྲཱཀཱི ཏུཔཱཀྟཪེ ཨིཀཱཙྭ ཧྲིཀླུ པཏྟུ ཨིཀཱཙྭ ཨཕྱཱཀྲཱ"ཊི། སཙེ "ཧྲིཀླུཀཱཊཏྟཡ ཀཱཏྭཟྭ"ཊི

ཟྷཀཊི, ཏཟྭ ཟླཪྟཱྀ ཀཱཏྲྀཏུ པཟྭཊི། ཨེཙྭ ཙ པཟྭཟྭེསཏྟྲེ ཨཕྱཱཀཱཤྲི སུཕེཀ ཟླཪྟཡཊི། ཡཏི པཀ མཙྪུ ཕྲཱ ཕྲིཛྷཱི ཕྲཱ ཨིཀཱམེཔ ཪྴཊི, ཏཾ ཕུཀྐྲཱི ཡསྣ ཕྲཱ

པྲིཏྟརསྣ ཨིཀཱཔྲིཏྟརེཔི ཕྲཱ ཡསྣ སེཏྟསཏསྣ སཪ པྲིཏྐྲཱཪཱིཊི, ཏཙྭ ཏྟཏཟྭཾ། སཙེ "ཨསུཀཱཧྲིཀླུ ཀཱཏྲཏུ"ཊི པཏཊི, པཟྭཊི། ཨཐ "མཡྻཏཾ ཏུཔཱཀྟཪེ ཏེཟྭ"ཊི པཟྟ

ཨཔྲིཏྟཪཱིཏྟཔ ཀཱཏྲྀཊི, སཀྟྐསྨཔི པྲིཏྟཪཱིཏྟ པཟྭཊི། ཨིཔྲཾ པཀ པྲིཏྟཪཱིཏཟྭཾ – "སཀྟྐཏྲིཪསྣ པསཏཟྭཏེ ཏེཟྭ"ཊི པཟྟཟྭཾ། སཙེ ཏསྣ སེཏྟསཏཾ པཪིཕུཀྟཾ ཪྴཊི, ཡཙྭ

ཏཕྲཪྴཊི, ཏཙྭ ཏྟཏཟྭཾ། སཙེ ཨེཀཱི ཧྲིཀླུ "མཡྻཏཾ པསཏཟྭཏེ སེཏྟསཏཔཪིཀྐྲཱཀཱཀྟཾ ཏཟྭྲཱི"ཊི པཏཊི, ཏཙྭ ཏྟཏཟྭཾ།

སཀྟྐསྱ ཏེཏྲཱིཊི པྲིཏྟཪཾ པཔྲིསེཏྲཱ "ཨིམྟེ ཛྟཱིཔཏྟེ སཀྟྐསྱ ཏཤྐྲཱི"ཊི ཏེཊི། **སཀྐུཕྲིཟྭུཊིཏྟཊི** ཨུཔཙྪཪསྲིམྲཡ ཚིཊེཀ སཀྲྀཏ ཀླཱཏྟཱི པཏཪིཏྲ ཀྲཱཡཾ ཀྲྀསིཏྲ ཟླཪྟཏཟྭཾ།

སྲིམཟྭསྣ ཨསཟྭཏྟསྨཔི ཟྐྲཱི ཀཱཏྟཏྟཪྴ ཏ ཕྲཱཪཱིཏཟྭཱི། པྲིཏྟཪྴ མཏྲ ཪྴཊི, ཞེཏྲསཏཪྴ པཟྭཡ པཟྭཏྭསུ ཏེཤྲམཏེསུ ཨཡསཏཱཊིཀྲ མཏྲཞེཏྟ པཚྐྲ ཨཱཀཱཚྐྲྀཏྟི, "ཟྷཏེ

ཕྲིསཊིཔསྐྲཾ ཏེཤྲཊི, ཏུསྐྲཱཀཱི ཚིཊིཀྲཱ ཨཊིཀྐཏྲ"ཊི ཏ པཟྟཟྭ, ཚིཊིཀཱི ཚཔེཏྲ ཏིསཾ ཏཏྲ པཚྐྲ ཚིཊིཀྲཡ ཏྟཏཟྭཾ།

ཨསུཀཱཔྲིཏྟརེ ཀཱིར པཏྟུཾ ཛྟཱིཔཪཾ ཨུཕྲཏྟཏྟི སུཏྲ ཕཪཛཏཏྟཪེཀཱཔྲིཏྟཪཏྲཔི ཧྲིཀླུ ཨཱཀཱཚྐྲྀཏྟི, སཟྷཏསཟྷཏྟཾ ཚིཊཟྭཏཪྴ པཟྭཡ ཏྟཏཟྭཾ། ཨསཟྷཏཏཤྲི ཨུཔཙྪཪསྲིམཾ

པཔྲིཟྭཾ ཨཏྟེཕྲསེཀྲཱཏྲིསུ ཀཱཏྟཏྟེསུ ཏྟཏཟྭམེཔ། "པཏེཨུཔཙྪཪསྲིམྲཡ ཚིཏྟཾ ཏེཟྭ"ཊི པཏཏྟི, ཏ ཏྟཏཟྭཾ། སཙེ པཀ ཨུཔཙྪཪསྲིམཾ ཛཱཀྐྲཏྟེཏེ ཨིཀཱཔཏྟུ ཧུཏྲ ཨཊྟཪྴ

པྲིཏྟཪཏྟཪེ ཕྲཱ ཨཏྟཔྲིཏྟཪེཡེཔ ཕྲཱ ཪྴཏྟི, པཪིསཕཱསེཀ པཟྷཏྲ ཏྲམ ཪྴཊི སྲིམྲ , ཏཨྟ ཏྟཏཟྭཾ། སཀྟྐཏཔཱཀྣ ཏེཏྟཔི པཚྐྲ ཨཱཀཱཏྟཾ ཏྟཏཟྭམེཔ། ཏྲཊིཡཟླཱཝི པཀ

ཞེཏྲསཏཾ ཨཱཏུལྐྲ ཨཱཀཱཏྟཾ པཚམཟླཀཱི ཏ ཕྲཔུཏྟཊི, ཏྲཊིཡཟླཀཱཪྴ པསྣཀྲེཀ ཏྟཏཟྭཾ།

ཨིཀཱསྐྲཱྀ པྲིཏྟཪེ ཏས ཧྲིཀླུ ཪྴཏྟི, "ཏས པཟྟཟྭེ སཀྟྐསྱ ཏེསྨ"ཊི ཏེཏྟི, ཕྲཏེཛྷཱི ཟླཪྟཏཟྭཏེ། སཙེ "སཟྭཏེཔ ཨསྐྲཱཀཱི ཕྲཔུཊྟྟི"ཊི ཀཱཏེཏྲ ཀཱཚྐྲྀཏྟི, ཏྲཕྲཔིཏྟཏེ

ཙེཔ ཏྲཀཱཊིཏྟཏེ ཙ ཀཱཏཀཱཏཟྭཏེ སཀྲིཀྲཏེཔ ཪྴཏྟི། ཨེཀཱི པཀ ཨུཏྲྀཪིཏྲ "ཨེཏཾ ཏུསྐྲཱཀཱི ཕྲཔུཊྟཊི"ཊི སཀྟྐཏྲིཪསྣ ཏཏྲ "སེསྣཏེ ཨསྐྲཱཀཱི ཕྲཔུཊྟཊི"ཊི ཀཱཏེཏྲཾ པཟྭཊི།

ཨིཀཱམེཔ པཟྟཱི སཀྟྐསྱ ཏེསྨཊི ཨཱཏཪཏྟི, ཨཟླཪྟཏྲཔ ཨསྐྲཱཀཱི ཕྲཔུཊྟཊིཊི ཀཱཏྟཏྟི, ཏྲཕྲཔིཏཚྐྲཔ ཏྲཀཱཊིཏསྐྲ། སཏྭཀེཀ པཀ ཏལིཟྭིཨུཏེཏྲ ཕྲཱ ལེཕཾ ཀཱཏྲ ཨེཀཱི

ཀྭཱཟྭསཾ "ཨིམཾ ཙྪཏཾ ཏུསྐྲཱཀཱི ཕྲཔུཊྟཊི"ཊི སཀྟྐཏྲིཪསྣ ཕྲཔིཏྲ "སེསཾ ཨསྐྲཱཀཱི ཕྲཔུཊྟཊི"ཊི ཀཱཏེཏྲཾ པཟྭཊི། ཡཾ པཀ པཟྭསྣེཔ ཕུཕྲཱི ཕྲཱ པཕི ཕྲཱ, ཊེཀ པཪིཤྐྲཏཾ ཀྲཱཏྲཾ

ཏ པཟྭཊི། སཙེ ཨེཀཱི ཏཏྟཾ ཨུཏྲྀཪིཏྲ "ཨེཏཾ ཙྪཏཾ ཏུསྐྲཱཀཱི ཕྲཔུཊྟཊི"ཊི སཀྟྐཏྲིཪསྣ ཏཏྲ "སེསཾ ཨསྐྲཱཀཱི ཕྲཔུཊྟཊི"ཊི ཀཱཏྟཏྟི, པཟྭཊི། ཁཏྟཱི ཁཏྟཱི ཀྐིཏྟིཏྲ ཟླཪྟཡསྣཏཾ

པཟྭཊིཡེཔ།

ཨིཀཱཧྲིཀླུཀཱི པྲིཏྟརེ སཀྟྐསྱ ཛྟཱིཔཪེསུ ཨུཕྲཏྟེསུ སཙེ ཕུཟྭི ཕུཏྟཏཡེཏེཔ སཪ ཧྲིཀླུ "སཟྭཏེ མཡྻཏཾ ཕྲཔུཊྟཊི"ཊི ཀཱཏྟཊི, སུཀྲཱཊིཏྟཏེ, ཚིཊིཀྲཱ པཀ ཏ ཊིཟྭཊི།

སཙེ ཨེཀཱཀཱི ཨུཏྲྀཪིཏྲ "ཨེཏཾ མཡྻཏཾ ཕྲཔུཊྟཊི"ཊི ཀཱཏྟཊི, ཚིཊིཀྲཱ ཊིཟྭཊི། ཏཙྭ ཨཟྭིཏྟཡ ཚིཊིཀྲཡ ཕུཀ ཨཛྷཱྀཤྐྲཱྀ ཛྟཱིཔཪེ ཨུཕྲཏྟེ སཙེ ཨེཀཱི ཧྲིཀླུ ཨཱཀཱཚྐྲཊི, མཛྫྷཱི

ཀྐིཏྟིཏྲ ཏྟིཏིཔི ཀཱཏེཏཟྭཾ། ཚིཏྲཡ ཚིཊིཀྲཡ ཕུཀ ཨཛྷཱྀཤྐྲཱྀ ཛྟཱིཔཪེ ཨུཕྲཏྟེ སཙེ ཏཔཱཀཏརྴ ཨཱཀཱཚྐྲཊི, ཚིཊིཀྲཱ ཀེཟྲ ཕཪྴཏཊི། སཙེ ཕུཟྷཏརྴ ཨཱཀཱཚྐྲཊི, ཚིཊིཀྲཱ ཨུཏྟཾ

ཨཱཪྴཏཊི། ཨཐཙྪྀ ཏཟྭི, ཕུཀ ཨཊྟཪྴ ཕྲཔིཏྲ ཀཱཏེཏཟྭཾ།

“སཏྟྲཱ ཏེམྣ་”དི ཞྭ “ཏྲིཀྲཱུསཏྟྲཱ ཏེམྣ་”དི ཞྭ ཡེཊ ཀེཝཙྪ ཨུཀཱྣེཙ སཏྟྲཱཾ ཨུལམསེདྣ ཏེཙྪཾ པཙ པཾསྱཀྲཱུཡིཀཱནཾ ཙ ཐབྦྲིད, “ཀཱཏཔཏེཙྪེཐརཾ པཏེཀྲཱིཡྣམི པཾསྱཀྲཱུཡིཀཱཀྲཾ སམྣཏེཡྣམྨི”དི ཐྲུཏྟྣ, ཙ པཙ ཨཀཱགྲིཡཏྣ། ཏྲིཀྲཱུསཏྟྲིཙ ཨཔཡོཀཱཏྣ ཏེཙྪཱསྱི ཙ ཀཱཏེདབྲཾ། ཡཾ པཙ ཏྲིཀྲཱུ ཨཏྣཪྣ སཏྣཀཱཾ ཏེདི, དཾ ཏྲིཀྲཱུདཏྟེཡཾ ཏྣམ ཐབྦྲིད, པཾསྱཀྲཱུཡཾ པཙ ཙ ཏོདི། ཨེཡཾ སཏྟེཔི ཏྲུདཀྲཾ ཙ ཏྲིཏྲཱེདི། “ཏྲིཀྲཱུཏཾ ཏེམ, ཐེདྣཏཾ ཏེམྣ་”དི ཐྲུཏྟེ པཙ པཾསྱཀྲཱུཡིཀཱཙསྱི ཐབྦྲིད། “ཨེདཾ ཐབྦྲཾ སཏྟྲཱ ཏེམ, ཨེམེདྣ ཨུཕྣདཙབྦྲཡིཀཱཔཏྟབྦྲཡིཀཱཨུཡཱོཀཱཨཾསབཏྲཱཀཱནྡྣེ ཀཱཪྣཏྟུ”དི ཏེཙྪསྱི ཐབྦྲིད།

པཏྟབྦྲཡིཀཱནྡྣཾ ཨཏྣཡ ཏེཙྪཏེ བཏྟུཏེཔི ཏོཏྟེ, ཙྪེཐརཏྣཡཔི པཏོཏྟེ, དཪྣ ཙྪེཐརཾ ཀཱདྣ ཕྣཏུཔེདུཾ ཐབྦྲིད། སཙྪེ པཙ སཏྟྲཾ ཏྲཱེཛྲདྣདེརིཏྣཏེ ཐཏྣཏེ ཀེཏྟིདྣ ཨུཕྣདཙབྦྲཡིཀཱནྡྣེཾ ཨཏྣཡ ཏྲཱེཛྲདི, དཪྣ ཀཱདེདུཾ ཙ ཐབྦྲིད། སྣམིཀཱདི ཕྱིཙྪཪིདམེཐ དི ཐབྦྲིད, ཙ ཨེདརཾ།

“པཾསྱཀྲཱུཡིཀཱསཏྟྲཱ ཏྣམཀཱརཙཔཏྣནྡྣེཾ ཨཏྣཡ ཏེམྣ་”དི ཐྲུཏྟེཔི ཀཱདེདུཾ ཐབྦྲིད, པརིཀྲཱྣཪྣ ཏྣམ པཾསྱཀྲཱུཡིཀཱཙསྱི ཨེཙྪེདབྲཾ། ཡཾ དཏྦ ཨདེརེཀཾ ཏོདི, དཾ ཙྪེཐརེཔི ཨུཔཏེདུཾ ཐབྦྲིད། སྲུདཾ སཏྟྲཱ ཏེཏྟི, པཾསྱཀྲཱུཡིཀེདེཔི ཀཱདེདབྲཾ། ཨཡཾ དྣཐ ཕིདྣཪཾ པཕིསེདྣ “ཨེམྣཏེ ཙྪེཐཏྣཏེ སཏྟྲཱ དཏྲཱི”དི ཏེཙྪེསུ ཕྱེཏེཙྪཡོ།

སཙྪེ པཙ བདེཨུཔཙྪྣརསྲིམྣཡཾ ཨཏྟྲཱཙཕྣཏེཔཏྟེ ཏྲིཀྲཱུ ཏེཀྣ “སཏྟྲཱ དཏྲཱི”དི སཏྟྲཱཏྲེརཏྟ ཞྭ སཏྟྲཱཙཕཀཱཏྟ ཞྭ ཨུཪྣཪཙྪེདི, སཙྪེཔི ཡོཛྫཾ པརིདྣ པརིསྣ ཚིདྣ ཏོདི, ཨེཀཱབཏྲཱ ཙྪ, སབྲིསཾ ཕྣཕུཙྪྣདི། ཡི པཙ དྣཏསདི དཏྲེདི པརིསཾ ཨསསྨྲུཏྣ, དིསཾ ཙ ཕྣཕུཙྪྣདི།

ཨུཏྲཪཱསཏྟྲཱ ཏེཏྟྣིདི ཨེཏྦ “ཨུཏྲཪཱསཏྟྲཱ དཏྲཱི”དི ཐྲུཏྟེཔི “ཏེཏྟྣ སཏྟྲཱ དཏྲཱི, ཏེཙྪཾ སཏྟྲཱཏཾ དཏྲཱི, ཏྲིཀྲཱུསཏྟྲཱ ཙ ཏྲིཀྲཱུཏེསཏྟྲཱ ཙ དཏྲཱི”དི ཐྲུཏྟེཔི ཨུཏྲཪཱསཏྟྲཱ ཏེཙྪམེཐ ཏོདི། **ཨུཔཏྲཱཾ དྣདབྲཏྟི** ཏེཏྲཱཀཱི སམེ ཀཱདྣ ཨེཀཱོ དྣདབྲཾ། “ཨུཏྲཪཱསཏྟྲཱ ཙ དུཡ྄དཏྟ དཏྲཱི”དི ཐྲུཏྟེ སཙྪེ དས དས ཏྲིཀྲཱུ ཙ ཏྲིཀྲཱུཏེཡོ ཙ ཏོཏྟེ, ཨེཀཱཕྲིསདི པཏེཕྲིསེ ཀཱདྣ ཨེཀཱོ ཕུཀྲཱཡཏྣ དྣདབྲཾ, དས ཏྲིཀྲཱུསཏྟྲཱ, དས ཏྲིཀྲཱུཏེསཏྟྲཱ ཡེཙ ཕུཀྲཱཡིཀཱོ ཡཏྟྲོ སོ སཏྟྲཪཱཔི ཨཏྣཪྣ ཐཏྣཀྲིཙ ཀཱདེདུཾ ཡཏྣདི། ཀཱཏྣ? ཨུཏྲཪཱསཏྟྲཱཀཱདཚེཙ ཀཱདེདཏྣ།

“ཨུཏྲཪཱསཏྟྲཱ ཙ ཙེདིཡཏྣ ཙ དཏྲཱི”དི ཐྲུཏྟེཔི ཨེསེཐ ཙཡོ། ཨེཏྣ པཙ ཙེདིཡཏྣ སཏྟྲཪཱ ཕྣཕུཚཙཀཱོཏྣསོ ཏྣམ ཙཏྦི, ཨེཀཱཕུཀྲཱཡཏྣ པཏྟཀཱོཏྣསསམོཐ ཀཱོཏྣསོ ཏོདི།

“ཨུཏྲཪཱསཏྟྲཱ ཙ དུཡ྄དཏྟ ཙེདིཡཏྣ ཙྪཱ”དི ཐྲུཏྟེ པཙ དྣཕྲིསདི ཀཱོཏྣསེ ཀཱདྣ དས ཏྲིཀྲཱུཏཾ, དས ཏྲིཀྲཱུཏྣཏཾ, ཨེཀཱོ ཕུཀྲཱཡཏྣ, ཨེཀཱོ ཙེདིཡཏྣ དྣདབྲཾ། དཏྦ ཕུཀྲཱཡོ སཏྟྲཪཱཔི ཨཏྣཪྣ ཐཏྣཀྲིཙ ཕུཙ ཀཱདེདུཾ ཡཏྣདི, ཙེདིཡཏྣ ཨེཀཱོཡེཐ།

“ཏྲིཀྲཱུསཏྟྲཱ ཙ ཏྲིཀྲཱུཏྣཏཏྟ དཏྲཱི”དི ཐྲུཏྟེ པཙ ཙ མཛྫཱི ཏྲིཏྟིདྣ དྣདབྲཾ, ཏྲིཀྲཱུ ཙ ཏྲིཀྲཱུཏེཡོ ཙ ཀཱཚེདྣ དྣདབྲཾ། “ཏྲིཀྲཱུསཏྟྲཱ ཙ ཏྲིཀྲཱུཏྣཏཏྟ དུཡ྄དཏྟ”དི ཐྲུཏྟེ པཙ ཕུཀྲཱཡོ ཕིསྱུཾ ཙ ཡཏྣདི, ཕྣཕུཚཙཏྣཙཪྣ ཨེཀཱམེཐ ཡཏྣདི། ཀཱཏྣ? ཏྲིཀྲཱུསཏྟྲཱཀཱདཚེཙ ཀཱདེདཏྣ། “ཏྲིཀྲཱུསཏྟྲཱ ཙ ཏྲིཀྲཱུཏྣཏཏྟ དུཡ྄དཏྟ ཙེདིཡཏྣ ཙྪཱ”དི ཐྲུཏྟེཔི ཙེདིཡཏྣ ཨེཀཱཕུཀྲཱཡཔཏེཕྲིསོ ཡཏྣདི, ཕུཀྲཱཡཏྣ ཕིསྱུཾ ཙ ཡཏྣདི, དཏྣ ཨེཀཱཾ ཙེདིཡཏྣ དཏྣ ཨཕསེསཾ ཏྲིཀྲཱུ ཙ ཏྲིཀྲཱུཏེཡོ ཙ ཀཱཚེདྣ ཏྲཱེཛྲདབྲཾ།

“ཏྲིཀྲཱུཏཏྟ ཏྲིཀྲཱུཏྣཏཏྟ དཏྲཱི”དི ཐྲུཏྟེཔི མཛྫཱི ཏྲིཏྟིདྣ ཙ དྣདབྲཾ, ཕུཀྲཱཡཀཱཚཏྣཡ ཨེཐ ཕིཏྲཱེཛྲདབྲཾ། “ཏྲིཀྲཱུཏཏྟ ཏྲིཀྲཱུཏྣཏཏྟ དུཡ྄དཏྟ ཙེདིཡཏྣ ཙྪཱ”དི ཨེཡཾ ཐྲུཏྟེཔི ཙེདིཡཏྣ ཨེཀཱཕུཀྲཱཡཔཏེཕྲིསོ ཡཏྣདི, ཕུཀྲཱཡཏྣ ཕིསྱུཾ ཙཏྦི, ཏྲིཀྲཱུ ཙ ཏྲིཀྲཱུཏེཡོ ཙ ཀཱཚེདྣ ཨེཐ ཏྲཱེཛྲདབྲཾ། ཡཏྣ ཙ ཏྲིཀྲཱུསཏྟྲཾ ཨུཏྣཾ ཀཱདྣ ཙཡོ ཏྲཱེཪྣ, ཨེཡཾ ཏྲིཀྲཱུཏེསཏྟྲཾ ཨུཏྣཾ ཀཱདྣཔི ཏེདབྲཾ། “ཏྲིཀྲཱུསཏྟྲཱ ཙ དུཡ྄དཏྟ”དི ཐྲུཏྟེ ཕུཀྲཱཡཏྣ ཕིསྱུཾ ཙ ཡཏྣདི, ཐཏྣཀྲིཏེཐ ཀཱདེདབྲཾ། “ཏྲིཀྲཱུསཏྟྲཱ ཙ ཙེདིཡཏྣ ཙྪཱ”དི ཐྲུཏྟེ པཙ ཙེདིཡཏྣ ཕིསྱུཾ པཏེཕྲིསོ ཡཏྣདི། “ཏྲིཀྲཱུསཏྟྲཱ ཙ དུཡ྄དཏྟ ཙེདིཡཏྣ ཙྪཱ”དི ཐྲུཏྟེཔི ཙེདིཡཏྣཕྲིཐ ཡཏྣདི, ཙ ཕུཀྲཱཡཏྣ།

“ཉཏྟིཀམྨནྟུ དུཡ་ནྟུ”ཏི ཝུཏྟེཔི ཝིསུཾ ན ལབྦྷཏི། “ཉཏྟིཀམྨནྟུ ཙེཏིཡམྨ ཋུ”ཏི ཝུཏྟེ པན ཙེཏིཡམྨ ལབྦྷཏི། “ཉཏྟིཀམྨནྟུ དུཡ་ནྟུ ཙེཏིཡམྨ ཋུ”ཏི ཝུཏྟེཔི ཙེཏིཡམྨེཝ ཝིསུཾ ལབྦྷཏི, ན པུཉྙལམྨ། ཉཏྟིཀམྨེསམྦྷི ཨཱདིཾ གཱཐཱཔི ཨེཝམེཝ ཡོཛེཏབྦཾ།

པུབྦེ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ ཨུབྦྷཏོསངྒྷསྶ དཱནཾ དེནྟི, བྷགཝཱ མཛ྄ཛྷེ ནིསཱིདཏི, དཀྑིཎཏོ ཉཏྟི ཐེརཱསནོ ཉཏྟིཀེཝོ ནིསཱིདནྟི, བྷགཝཱ ཨུབྷིནྣཾ སངྒྷཱནཾ , ཏཏྲ བྷགཝཱ ཨཏྟནཱ ལདྡྷཔཙྩཡེ ཨཏྟནཱཔི པརིབྷུཉྫཏི, ཉཏྟིཀཱནམྤི དེཏི། ཨིདཱནི པན པཎྜིཏམནུསྶཱ སདྡྷཱཏུཾ པཏིམཾ པཱ ཙེཏིཡཾ པཱ ཋཔེཏྭཱ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ ཨུབྦྷཏོསངྒྷསྶ དཱནཾ དེནྟི། པཏིམཱཡ པཱ ཙེཏིཡསྶ པཱ པུརཏོ ཨཱདྷཱརཀེ པཏྟཾ ཋཔེཏྭཱ དཀྑིཎོདཀཾ དཏྭཱ བུདྡྷཱནཾ དེམཱཏི, ཏཏྠ ཡཾ པཋམཾ ཁཱདནཱིཡཾ བྷོཛནཱིཡཾ དེནྟི, ཝིཧཱརཾ པཱ ཨཱཧརིཏྭཱ ཨིདཾ ཙེཏིཡསྶ དེམཱཏི པིཎྜཔཱཏཉྩ མཱལཱགནྡྷཱདཱིནི ཙ དེནྟི, ཏཏྠ ཀཐཾ པཊིཔཛྫིཏབྦནྟི? མཱལཱགནྡྷཱདཱིནི ཏཱཝ ཙེཏིཡེ ཨཱརོཔེཏབྦཱནི, ཝཏྠེཧི པཊཱཀཱ, ཏེལེན པདཱིཔཱ ཀཱཏབྦཱ, པིཎྜཔཱཏམདྷུཕཱཎིཏཱདཱིནི པན ཡོ ནིབདྡྷཙེཏིཡཛགྒཀོ ཧོཏི པབྦཛིཏོ པཱ གཧཊྛོ པཱ, ཏསྶེཝ དཱཏབྦཱནི། ནིབདྡྷཛགྒཀེ ཨསཏི ཨཱཧཊབྷཏྟཾ ཋཔེཏྭཱ ཝཏྟཾ ཀཏྭཱ པརིབྷུཉྫིཏུཾ ཝཊྚཏི། ཨུཔཀཊྛེ ཀཱལེ བྷུཉྫིཏྭཱ པཙྪཱཔི ཝཏྟཾ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏིཡེཝ།

མཱལཱགནྡྷཱདཱིསུ ཙ ཡཾ ཀིཉྩི “ཨིདཾ ཏུམྷཱཀཾ ཙེཏིཡམྷཱཔཱུཛཾ ཀརོཐཱ”ཏི ཝུཏྟེ དཱུརམྤི ཏུམྷཱཀཾ པཱུཛེཏབྦཾ། “ཉཏྟིཾ སངྒྷསྶ དེམཱ”ཏི ཝུཏྟེཔི ཏུམྷཱཀཾ དཱཏབྦཾ། སཙེ པན “ཨཧཾ པིཎྜཱཡ ཙརཱམི, ཨཱཝཱསིཀཱཡ ཉཏྟི ཨཏྠི, ཏེ ཨཱཧརིསྶནྟཱི”ཏི ཝུཏྟེ “ཝཊྚཏི དུཡ་ནྟེཡེཝ དསྶཱི”ཏི ཝཏྟབྦཾ, ཝཊྚཏིཡེཝ ཝཊྚཏི། ཨཐ པན “ཉཏྟིཀསངྒྷསྶ དསྶཱམཱི”ཏི ཏཏྟཀསྶ གཱཐཱཏེ ཨཏྟནཱཝ ཀཱཏབྦཾ ཨུཔཀཊྛེ ཧོཏི, ཨཏྟནོ པཱཡེཝ ཝཊྚཏིཡེཝ ཝཊྚཏི།

ཐེརེསུཔསམྤནྣ ཝཱིསཏིཔི པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསིཏུཾ “ཨིམསྨིཾ ཝིཧཱརེ ཐེརེསུཔསམྤནྣ དསྶཱི”ཏི ཝཏྟི། **ཡཱཝཏཱཀཱ ཉཏྟི དསྶཱི ཨཱཝཱསེ ཐེརེསུཔསམྤནྣཱ**ཏི ཡཏྟཀཱ ཐེརསམྐོཏཾ ཨཱགཏཱ པུརིམཐེརེསུཔསམྤནྣཱ, ཏེཏི སམྦནྡྷཾ, ཨཀྵིལཾ ན ལབྦྷནྟི། ཝིསུཾཔཱུཛནཱིཡཱཔི སཏི པཏིཏྠཱནཱ ཡཱཔ གཱཐཱཝསྶཝྲྟཱིཀཾ ཝཏྠཱུཾ, ཨཝསེསཏི པན གཱཐེནེ ཨཏྠཾཏིམཏྟེ ཨེཝཔུཏྟ ཝཏྟཾ ཝིཀཔྤཾ, པཉྩཾམཐེརེསུཔསམྤནྣཱཔི ཝཊྚཏཱིཏི ལཀྑཎཉྩ ཝཏྟི། ཨབྦྷཱན ཏསྶ པཝེཏིཾ ན ཝིཏྠཱརཾ།

སཙེ པན བྷིཀྑུསངྒྷསྶཱཔི ཛེཏཾ “ཐེརེསུཔསམྤནྣ དསྶཱི”ཏི ཝཏྟི, སམྨུཁཱནཾ སབྦེསཾ ཝཊྚཏི། ཨཐ “ཨསུཀཱཔིཏཱར ཐེརེསུཔསམྤནྣཱ”ཏི ཝཏྟི, ཏཏྠ ཐེརེསུཔསམྤནྣཱནམེཝ ཡཱཝ གཱཐཱཝསྶཝྲྟཱི ཝཊྚཏི། སཙེ པན ཝིསྶཱནཾ པཙྩཡདཱཡཀོ པུཉྙཱཡ ཨེཝཾ ཝཏྟི, ཏཏྠ སམྨུཁིབྦྷཱུཏཱནཾ སབྦེསཾ ཝཊྚཏི། ཀསྨཱ? ཝིབྦྷཱཝཏཱཡ ཨུཔྤནྣཏྟཱ། ཨཏྟཐཱམེཡེཝ “ཐེརཾ ཐཱཝཏཱཾ དསྶཱི”ཏི ཝུཏྟེ ཚིནྣཐཱམཱ ན ལབྦྷནྟི, ཐེརཾ ཐཱཝཏཱཐ ལབྦྷནྟི། ཐེརཱནམཱུལེ པན “ཐེརཾ ཐཱཝཏཱཾ དསྶཱི”ཏི ཝུཏྟེ པཉྩམིཀཱཡ ཐཱཝཱཔཏཱཏཾཡེཝ ཝཊྚཏི, པུརིམིཀཱཡ ཐཱཝཱཔཏཱཏཾཏྟ ཚིནྣཐཱམཱཏྟ ན ཝཊྚཏི།

ཐེརཱནམཱུལཏོ པཙྩཡ ཡཱཝ ཏིམཏྟཱནཾ པཉྩམཾ དིཐཾ, ཏཱཝ ཐཱམཱཔཱུཛིཀཾ དེཝཏི ཝུཏྟེ གཱཐཾ ཨབྦྷཏཾ པཱ ཧོཏུ ཨཝབྦྷཏཾ པཱ ཨབྦྷིཏཐེརེསུཔསམྤནྣཱནམེཝ ཝཊྚཏི། གིལཱནཾ པཙྩཡདཱཡཀོ པཙྩཡ ཝུཏྟེ པན སཱཏི ཨཱུཔཱམཱཏཝ — “ཨབྦྷིཏཐཱམཔཱུཛཾ པཉྩ སཱསཱ ཨབྦྷིཏཱཀཾ, ཨཝཏཀོ ཙཏུམཱམྨཱསིཀེན བྷཱཔིསཱཏི, ཀཏརཐཱམཔཱུཛཾ དེཏྟི”ཏི? སཙེ “ཨབྦྷིཏཐེརེསུཔསམྤནྣ དསྶཱི”ཏི ཝཏྟི, ཏཾཨཏྟཐེརེསུཔསམྤནྣཱནམེཝ ཝཊྚཏི, ཝིསྶཱནཾཀཏྟཱ སམྦནྡྷ གཱཐེཏུཾ ལབྦྷཏི།

སཙེ “ཨཝཏཀཏ ཐཱམཔཱུཛིཀཾ དསྶཱི”ཏི ཝཏྟི, ཏཾ བྷཱཝེཏུ ཐཱམཔཱུཛཱཡིཀཱཏིཐཱཝ གཱཐེཏབྦཾ། ཨཐ “ཨབྷཱུཏཾ ཐིཏཱཏཾ, ཙཏུམཱམྨཱསཾ ཨཏྠི, ན སཀྐཱ བྷཱཝེཏུཾ, གཱཐེཏུཾ པཱ ཨཱུཔེཏིཏུ”ཏི ཝུཏྟེ “སམྨུཁཱནཾ དསྶཱི”ཏི ཝཏྟི, སམྦྷཏྟ གཱཐེཏབྦཾ། སཙེ ཝཏྟི “ཨིཏོ མི བྷཱཝེ ཏཏྲེཝ ཐཱཝེ ཐཱམཔཱུཛིཀཾ ན ཧོཏི, ཏཾ དསྶཱི”ཏི, ཏསྶཾ ཨཏྟཐཱམེ ཝིཧཱརཉྩཏྟཱནཾ ཝཊྚཏི། སཙེ ཏེ ཧོཏུ པཉྩཱཏཱ, ཨཛྫེ ཝིཧཱརིཀཾ གཱཐེཏི, ཏཏྲཱ། ཨཐ ཨེཀེཀེཡ ཨཐཱཔཱཏཾ, ཏེཏུ ཀཱལཀཏཱ, སབྦེ ཨེཀཱཔཱུཛ ཝཊྚཏི། སཙེ ཨེཀེཀཔི ཏཏྲེ, སབྦེཀཾ ཏཏྟི, སམྦྷཱུཏཏྟེཏེ གཱཐེཏབྦཾ།

ཨཱདིནྣ ཏེཏྟི ཨཱདིཏཾ པརིབྷཱུཉྫཏི ཏེཏི; **པཱཏུཔཱ པཱཏིཨཱདིསུ** ཨཔསམྦྷ — པཱཏུཔཱ པཱ…པེ…. ཀུམཱརཱ པཱ ཨཱདིནྣ ཏེཏི། ཏཏྲཱཡཾ ཡོཛནཱ — ཉཏྟི ཨཱཛཱཏཱཡ པཱ སྨཱཏཱཡ པཱ པཱཏུཔཱ ནིམནྟེཏྭཱ ཏེསཾ ཧཏྠཾ པཊིལདྡྷཾ པཱཏུཾ ཏེཏི, པཱཏུཾ ཏཏྲ པིཏཱཡ པཱཏུཔཱ “ཨིམསྨིཾ ཐེརཱཏེ, ཡེཏི མཡྷཾ པཱཏུ པིཏཱ, ཏེསཾ

དྷམྨཱ”ཏི ཏེཏི, ཡེཏེ ནིམཊྛིཏེཏི ཡཱགུ ཕཱིཏཱ, ཏིསཡིཔ ཕཱཔུཙྪཱཏི། ཡེཏེ པན ཛིཏཱཏྭཱཙྪརཔཏྟེན ཀྲཱརཏྭཱརེན གཙྪཏེཏི ཕཱ ཀྲཱརཾ པཝིཊྛེཏི ཕཱ ཡཱགུ ལདྡྷཱ, ཡེསཾ ཕཱ ཨཱསནསཱལཱཡཾ པཏྟཾ ཨཱཏརིཏྭཱ མནུསྶེཏི ཏཱིཏཱ, ཡེསཾ ཕཱ ཐེརེཏི པེསིཏཱ, ཏིསཾ ན ཕཱཔུཙྪཱཏི། སཙེ པན ནིམཊྛིཏཏྠིཀཱཏི སདྡྷིཾ ཨཙྪེཔི བཏྟུ ཨཱགཏྟཱ ཨཊྛོགཏཙྪ བཏིགཏཙྪ ཕུཏེཏཱ ནིསིཊྛཱ, ཏཱཡཀོ ཙ ཨེཕཾ ཕཏཏི – “ནིམཊྛིཏཱ ཕཱ ཏོཊྛུ ཨནིམཊྛིཏཱ ཕཱ, ཡེསཾ མཡཱ ཡཱགུ ཏིཊྛཱ, སབྦེསཾ ཨིམཱནི ཕཊྛཱནི ཏོཊྛུ”ཏི སབྦེསཾ ཕཱཔུཙྪཏི། ཡེཏེ པན ཐེཊྛཾ ཏཙྪཏོ ཡཱགུ ལདྡྷཱ, ཏིསཾ ན ཕཱཔུཙྪཏི། ཨཐ སོ “ཡེཏེ མཡཱཏཾ ཡཱགུ ཕཱིཏཱ, སབྦེསཾ ཏོཊྛུ”ཏི ཕཏཏི, སབྦེསཾ ཕཱཔུཙྪཏི།
ཛྷཏྟཱཏནཱིཡེསུཔི ཨེསེཔ ནཡོ།

ཐོཔརེ ཕཱཏི པུབྦེཔི ཡེན ཕསྶཾ ཕཱསིཏཱ ཛིཏྟཱནཾ ཐོཔརཾ ཏིནྣཔུབྦཾ ཏོཏི, སོ ཙེ ཛིཏྟཱ ཕྲོཊྟཱ ཕཏཏི – “ཡེསཾ མཡཱ པུབྦེ ཐོཔརཾ ཏིནྣཾ, ཏིསཾཡིཔ ཨིམཾ ཐོཔརཾ ཕཱ སུཏྟཾ ཕཱ སཔྤིམཏྟུཕཱཚིཏཱཏི ཕཱ ཏོཏྭཱ”ཏི, སབྦཾ ཏིསཾཡིཔ ཕཱཔུཙྪཏི། **སེནཱསནེ ཕཱཏི** ཡོ མཡཱ ཀཱརིཏེ ཕིཏཱརེ ཕཱ པརིཕེཎེ ཕཱ ཕསཏི, ཏསྶེཏཾ ཏོཏུ”ཏི ཕུཏེ ཏསྶེཔ ཏོཏི། **ཛྷེསཛྫེ ཕཱཏི** “མཡཾ ཀཱལེན ཀཱལཾ ཐེརཱནཾ སཔྤིཨཱཏཱིནི ཛྷེསཛྫཱནི ཏེམ, ཡེཏེ ཏཱནི ལདྡྷཱནི, ཏིསཾཡིཔེཏཾ ཏོཏུ”ཏི ཕུཏྟེ ཏིསཾཡིཔ ཏོཏི།

པུབྦཱཡཱསྶ ཏེཏཱིཏི “ཨིམཾ ཐོཔརཾ ཨིཏྟཱཊྛམསྶ དྷམྨཱ”ཏི ཨེཕཾ པརམྨུཏྟཱ ཕཱ པཱཏམྨུལེ ཋཔེཏྭཱ “ཨིམཾ ཛྷཏྟེ ཏུམྷཱཀཾ དྷམྨཱ”ཏི ཨེཕཾ སམྨུཏྟཱ ཕཱ ཏེཏི། སཙེ པན “ཨིཏཾ ཏུམྷཱཀཙྪ ཏུམྷཱཀཾ ཨནྟེཕཱསིཀཱནཙྪ དྷམྨཱ”ཏི ཨེཕཾ ཕཏཏི, ཐེརསྶ ཙ ཨནྟེཕཱསིཀཱནཙྪ ཕཱཔུཙྪཏི། ཨུཏྟེསཾ གཏེཏྭཾ ཨཱགཏོ གཏེཏྭཱ གཙྪཏྟོ ཙ ཨཏྟི, ཏསྶཱཔི ཕཱཔུཙྪཏི། “ཏུམྷེཏི སདྡྷིཾ ནིབདྡྷཙཱརིཀཛིཏྟཱནཾ དྷམྨཱ”ཏི ཕུཏྟེ ཨུཏྟེསཏྟེཕཱསིཀཱནཾ ཕཏྟཾ ཀཱཏྭཱ ཨུཏྟེསཔརིཕུཙྪཏཱཏིནི གཏེཏྭཱ ཕིཙརཏྟཱནཾ སབྦེསཾ ཕཱཔུཙྪཏི། ཨཡཾ པུབྦཱཡཱསྶ ཏེཏཱིཏི
ཨིམསྶིཾ པཏེ ཕིནིཙྪཡོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཕཱཏི།

ཐོཔརཀྐཱཕཀྐནཱ ནེཊྛིཏཱ།

༨. ཙམྤིཡལཀྵཎཀཾ

གསླཔཔོཛཱིཔཱལཔཏྟགཏྭ

༣༨༠. ཙམྤིཡལཀྵཎཀ – **གཤྲཱནྟཡ པོཤྲཱརཎཡ ཏྲཱིཧེདི** གཤྲཱནྟནམིཀཱཡ ཨེཏྤཡ ཀཱརེདཔོཤྲཱརཎཡ ཏྲཱིརེ། **དཛེབཏྟོདི** དསྨིཾ ཨུཔྤནེ གཙྤཛྩདཛེཔའེབཏྟོ། **ཨུསྤཱསྟཱཤི ཨཀཱཏཤི ཡཱཤཱཡཱདིཨུདྷིསུ** མནྟྲཱཛེདི ཨུཔཱཏྟཱཀིསུ ཨུཔཱདིསུ ཨུཙྩིཏྲིཡཱཔཱདི ཕུཙྪཔཱནེཡེཔ ཨུསྤུཀཱཾ ཀཱཏུཾ ཕཏྭཱདི; ན ཨཕུཙྩཔཱནེ། **གཙྪ ཏཾ ཛིཏྲཱུདི** སཏྟ དསྨ ཛིཏྲཱུནོ དཏྭེཔ སེནཱསནཾ སཔྤཡཛེ ཨཏྟས, དེནེཔསྟྲཏ།

༣༨༢. **ཨཏྟསྨེན ཕཤྲཱགསྨིཾ གརཛྫེདིཨུདྷིནཾ** པརཏོ པུལིཡཾཡེཔ ནཏྟཀརཎཾ ཨུཔཱམིསྨདི།

༣༨༥. **ཨཙྩཏྟཔི ཏྲསྨ གསྨིཾ གརཛྫེདི** ཨཙྩཏྟཔི ཏྲསྨིཾ གསྨིཾ གརཛེ, ཨཡམེཔ ཕུ ཕུཛོ། ཛུཏྟིན ཕཏྟཏྟ གདཾ ཏྲསྨེན གདཾ ནཏྟམ ཏོདི, དབྦ ན གརཛྫེདི ཨཏྟོ། **ཨཙྩཏྟཔི ཕིནཡཱ གསྨིཾ, ཨཙྩཏྟཔི སཏྟསྤསཏྟ གསྨཏྟི** ཨེདིསུཔི ཨེསེཔ ནཡོ། ཨེཏྟ པན **ཕིནཡོདི** ཙོདནཱ ཙ སྤཱརཏྠ ཙཱ། **སཏྟསྤསནཏྟི** ཞཏྟིསཕྱཏྟ ཨནྟསྤཕནསཕྱཏྟ ཙ; ཏྭདི ཕིཏྟ གསྨིཾ གརཛྫེདི ཨཏྟོ། **པའེཀཱཏྟགདཏྟི** པའེཀཱཏྟཙྪེཔ གདཙྪ; ཡཾ ཨཙྩེསུ པའེཀཱཔཱསཏྟེསུ གདཾ ཏཾ པའེཀཱཏྟཙྪེཔ ཏོདི གདཙྪ; ཏྭདིསཱཤི གསྨིཾ གརཛྫེདི ཨཏྟོ།

༣༨༧. **ཚཡིསྨཏྟི ཛིཏྲཱཔེ གསྨཏྟི ཨཏྟསྨགསྨཏྟིཨུདྷིསུ** པན **"ཏྲསྨིཾ"**དི པུལིཡཱ ཨཏྟིཕཙནཾ། དསྨ ཡཾ ཡཐཱཕུཙྩཡ པུལིཡཱ ན གརཡདི, ཏཾ ཨཏྟསྨགསྨཏྟི ཕིདིདབྦཾ། ཨཡམེཏྟ སཏྟིཔོ, ཕིཏྟརོ པན པུལིཡཾཡེཔ ཨུཔཱགཏོ། སོ ཙ ཕོ ཞཏྟིདྭདིཡཞཏྟིཙདྭཏྟགསྨཏྟཾཡེཔ ཕསེན། ཡསྨ པན ཞཏྟིགསྨེ ཞཏྟིདྭདིཡཞཏྟིཙདྭཏྟེསུ ཕིཡ ཏྭཔཏྟཾ ཕུ ཨཙྩཏྟ གརཎཾ ཕུ ནཏྟི, ཨཔཔོགནགསྨཏྟ སྤཕིདྭཔ གརཡདི, དསྨ ཏྭནི པུལིཡཾ ན དསྨིཏྭནི, དེསཾ སཏྟིསསྤི གསྨཏྟཾ ཕིནེཚཡཾ པརཛོ ཕཏྟཡིསྨམ།

ཙདུཕཤྲཱགརཚྪདིགཏྭ

༣༨༨. ཨེཏྭནི ཡདིདཾ ཚཏྟཾ ཏྲསྨེན སམཤྲཱགསྨཾ ནཏྟམ, ཏཾ ཡེདི སཏྟིཛེདི ཀཱདཛཾ, དེསཾ པཛེདཾ དསྨེདུཾ **"པཙྩ སཏྟྲ"**དིཨུདི ཕུཏྟཾ། **གསྨཕཛྫོདི** གསྨཾ པཛྫ, གསྨཡུཛྫ གསྨརཛྫ; ན ཀེཙྪི གསྨཾ ཀཱཏུཾ ནཏྟརདྒྲིདི ཨཏྟོ།

༣༨༩. **ཙདུཕཤྲཱགརཙྪེ ཛིཏྲཱཔེ གསྨཾ ཛིཏྲཱུནེཙདུཏྟོདིཨུདི** པརིསཛྫ གསྨཕིཔཛེདནྨནཏྟཾ ཕུཏྟཾ། དཏྭ ཨུཔྲཱིཛགཤྲཱདཚེན གསྨནཏྟསཾཕཏྟསཀོ གདེཛོ, ནཏྟསཾཕཏྟསགཤྲཱདཚེན ཡཛྫེནཏྟསཾཕཏྟསཀོ། **ནཏྟསྤཱིསཱཡ ཚིདཙདུཏྟོདི** སྤཱིམཏྟརེཀཱཡ ཕུ པདེསྤཱིསཱཡ ཕུ དདྭཕཏྟསེ ཚིདེཏྟཔི སཏྟིཾ ཙདུཕཤྲཱ ཏུཏྟདི ཨཏྟོ།

༣༩༣. **ཕུརིཕཱསིགཙདུཏྟོདིཨུདི** པརིཕཱསྨདིགསྨཏཾཡེཔ པརིསཛྫ ཕིཔཛེདནྨནཏྟཾ ཕུཏྟཾ, དེསཾ ཕིནེཚཡཾ པརཛོ ཕཏྟཡིསྨམ།

༣༩༤. **ཨེཀཏྟཾསྨ ཛིཏྲཱཔེ སཏྟམཛྫོ པའེཀཱཔསཏྟ ཏྲདཏྟིདིཨུདི** པའེཀཱཏྟཀདགསྨཏྟ ཀཱཏྟཀཱཏྟཕཏྟཔདཏྟསཀཏྟཾ ཕུཏྟཾ། **པཀཱདཏྟསྨིདི** ཨཔིཔཏྟསྟིཡཏྟ ཕུཏྟཛཱིཀཾ ཨནཛྫཔཏྟསྨ། **ཨུནཏྟརིཀཏྟསྨིདི** ཨཏྟཏྟོ ཨནཏྟརཾ ནེསིཏྟསྨ།

དྭེནིསྨརཚྪདིགཏྭ

༣༩༥. **དྭིསྨ ཛིཏྲཱཔེ ནིསྨརཚྪདིཨུདི** ཕཏྟུཏྟོ གསྨཏྟཾ ཀཱཏྟཀཱཏྟཕཏྟཔདཏྟསཀཏྟཾ ཕུཏྟཾ། དཏྭ **"ཨཕཏྟཛྫ ནིསྨརཎཾ, དཙྪེ སཏྟོ ནིསྨརེདི, སུནིསྨརིཏོ"**དི ཨེདཾ པཏྟདཛེཡགསྨཾ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ། པཏྟདཛེཡགསྨེན དི ཕིཏྟརོ ནིསྨརེཛེ, དསྨ ཏཾ **"ནིསྨརཚྪ"**དི ཕུཏྟཾ། དཙྪེས ཡསྨ ཀཱཡདྭསཀོ ན ཏོདི, དསྨ ཨུཔཱཔེཏྟིཀཱན ཡཤྲཱཏྟེན

ཨཕྲཏྟོ། ཡསྣཱ པནསྣཱ ཨླཱགཀྨཱརྣོ སཀྲོ པབྷཱཎྜྷཱིཡཱགཱམྨཱི གཱརེཡླཱཏི ཕྲུཏྟཾ, ཏསྨཱ སུཝིསྨཱརེཏོ ཏོཏི། **ཏཏྟི སཀྲོ ཝིསྨཱརེཏྟཱིཏི** སཙེ སཀྲོ ཏཛྫཱིཡཱགཱམྨཱིཕྲསེན ཝིསྨཱརེཏི, སོ ཡསྣཱ ཏཟྫ "ཏིཊྛཾ ཐིཀྵཱཕྲེ ཐིཀྵཱཾ ཨླཱགཀྨཱརྣོ སཀྲོ ཏཛྫཱིཡཱགཱམྨཱི གཱརེཡླཱ – ཨེཀོ ཐྲཱཚྩནཀཱརཀོ ཏོཏི གཱཡནཀཱརཀོ ཕྲིཝླཱནཀཱརཀོ ཐྲཱསཀཱརཀོ སཀྲེ ཨཏྟིགཱརཎཀཱརཀོ, ཨེཀོ ནླཝོ ཏོཏི ཨཏྲཏྟོ ཨླཱཔཏྟིབཏུཝོ ཨནཔཏྟཱནོ, ཨེཀོ གཱིཏིསཾསཏྟཱི ཕྲིཏརཏི ཨནཝྟུཝོམིགེཏི གཱིཏིསཾསགྒཱིཏྟཱི"ཏི (ཐྟུཝཕྲ༌ ༣༩༥) ཨེཕྲཾ ཨེགེགེནཕྲི ཨཏྟཱིན ཝིསྨཱརཊྛ ཨནུཊླཱཏ, ཏསྨཱ སུཝིསྨཱརེཏོ།

༣༩༦. **ཨོསླཱརཊྛཏི** པཕྲེསནྣཱ། **ཏཟྫ ཏཏྟི སཀྲོ ཨོསླཱརེཏྟཱིཏི** ཨུཔསམྤཏཱགཱམྨཱཕྲསེན པཕྲེསེཏི། **ཏོསླཱརེཏོཏི** ཏུཨོསླཱརེཏོ། སཏསྨཱགྲཧཏྟཱི ཨུཔསམྤཱཏིཏོ ཨནུཔསམྤྣཊྜོཕྲ ཏོཏི ཨླཱཙརིཡུཔཏྫྫྷཱཡཱ ཙ སླཱཏིསླཱཏ, ཏཟྫ སེསོ གཱརཀཱསཀྲྀོ, ན གེཙྪི ཨླཱཔཏྟིཏོ སུཏྟཱཏི། ཨེཏི ཨེམེ ཨེཀཱཏས ཨཏྲཱཏྲཱཔྲགྲཱཧྲ ཏོསླཱརེཏྲ། ཏཟྫཱཱིཀྲཏྲཡོ པན ཏྲཏྟཾས སུཨོསླཱརེཏྲ, ཨུཔསམྤཱཏིཏྲ ཨུཔསམྤྣཊྲཀྲ ཏོཏི, ན ཏེ ལཱཏྲ གེཙྪི ཕྲཏྟཱ། ཨླཱཙརིཡུཔཏྫྫྷཱཡཱ པན གཱརཀཱསཀྲྀོ ཙ སླཱཏིསླཱཏ, ན གེཙྪི ཨླཱཔཏྟིཏོ སུཏྟཱཏི།

༣༩༧. **ཨེཏྲ པན ཐིཀྵཱཕྲེ ཐིཀྵཱཾ ན ཏོཏི ཨླཱཔཏྟི ཏཟྫཱཏིཨླཱཏི** ཨཏྲཏཕྲཏྲཕྲསེན ཨཏྲཱཀཱམྨཱི, ཐྲཏཕྲཏྲཕྲསེན ཐྲཱཀཱམྨཱཏྲ ཏཱིཾཏྲ ཕྲུཏྟཾ། ཏཟྫ **པཏིཝིསཛྫཏྲཏི** པཏིཝིསཛྫཏྲཱ།

ཨུཔཱལིཔུཚྪཱཀཱཐཱ

༤༠༠. ཨུཔཱལིཔཏྟེསུཔི ཕྲཏྲཕྲསེནེཕྲ ཐྲཱཐྲཱཀཱམྨཱི ཕྲིཐྲཏྟཾ། ཏཟྫ ཏྭེ ནཡཱ – ཨེཀམྨུལཀོ ཙ ཏྭིམྨུལཀོ ཙཱ། ཨེཀམྨུལཀོ ཨུཏྟཱནོཡེཝཱ། ཏྭིམྨུལཀེ ཡཱཝ སཏིཕྲིནཡོ ཨམྨུལྷཕྲིནཡེན སཏྟིཾ ཨེཀཱ པུཚྪཱ གཏཱ, ཨེཕྲཾ ཨམྨུལྷཕྲིནཡཱཏཡོཔི ཏསྨཱཔཱཔིཡསིཀཱཏཱིཏི། ཨཕྲསཱནེ པན **ཨུཔསམྤཏཱརཧཾ ཨུཔསམྤཱཏེཏྟཱིཏི** ཨེཀམེཕྲ པཏཾ ཏོཏི། པཱརཏོ ཐིཀྵཱནམྤི སཏིཕྲིནཡཾ ཨཱཏིཾ གཏྲ ཨེགེགེན སཏྟིཾ སིསཔཏྲཱཝི ཡོཛེཏབྲཱཝི།

ཏཛྫཱིཡཱགཱམྨཱཀཱཐཱ

༤༠༧. **ཨེཏྲ པན ཐིཀྵཱཕྲེ ཐིཀྵཱ ཐྲཱཚྩནཀཱརཀོཏིཨཱཏི** "ཨཏྲཱསྨིནཕྲཏྟཾ, ཨཏྲཱསྨིནསམཏྟཾ; ཐྲཱསྨིནཕྲཏྟཾ, ཐྲཱསྨཔཏིཏྲུཔགེནཕྲཏྟཾ, ཐྲཱསྨཔཏིཏྲུཔགེནསམཏྟཾ"ཏི ཨེམེསཾ ཕྲསེན ཙཏྟཱཱི ཝཏྟིཏྲ ཏཛྫཱིཡཱཏྲིསུ སཏྟསུ གཱམྨེསུ པཏིཔསྶཏྲིསུ ཙ ཕྲིཔཏྟིཏྲསཱནཏྟཾ ཕྲུཏྟཾ། ཏཟྫ **ཨནཔཏྟཱནོཏི** ཨཔཏྟཱནཕྲིརཏེཏོ། ཨཔཏྟཱནཾ ཕྲུཏྟཏི པརིཙྪེཏ;
ཨླཱཔཏྟིཔརིཙྪེཏཕྲིརཏེཏོཏི ཨཏྟོ། ཏཏོ པརཾ པཏིཀུཊྛཱཏཀཱམྨཕྲཏྟཱཏེཾ ཏཱིཾཏྲ སླཱཡེཕྲ ཕླཝོ "ཨཀཏཾ གཱམྨཾ"ཏྟིཨླཱཏྲིཏི སཾསཏྟིཏྲ ཕྲུཏྲཱ། ཏཟྫ ན གེཙྪི ཕླཝོཨནུསླཱརེན ན སཀྲཱྀ ཕྲིཏིཏྲཾ, ཏསྨཱ ཕྲཊྛཏཾ ན ཕྲིཏྲཱརཡིསླཱཏི།

ཙམྤེཡྻཀྑནྡྷཀཕྲཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧༠. ཀོསསྦཀཀླཀྐཀཱི

ཀོསསྦཀཀིཀླདཀཀྱ

༨༥༡. ཀོསསྦཀཀླཀྐཀ། – **ཧཾ ཧྲིཀྲཾ ཨླཔཙྟིཡླ ཨདསླཎེ ཨུཀྲིཔཾཥུཏི** ཨེཏྟ ཨཡམནུཔུཏྲིཀཱཡ – དེ གིར ཧྲིཀྲུ ཨེཀཱསྨིཾ ཨླཔླསེ ཕསནྟེ ཕིནཡཧྣརྦ ཙ སུཏྟནྟེཀོ ཙ། ཏེསུ སུཏྟནྟེཀོ ཧྲིཀྲུ ཨེཀཱདིཕསཾ ཕཙྪཀུཏིཾ པཕིཊྛ ཨླཙམནཨུདཀཱཕསེསཾ ཟླཧཱནེ ཚཔེཏླཕ ནིཀྲམི། ཕིནཡཧྣརྦ པཙྪ པཕིཊྛ ཧཾ ཨུདཀཱི དིསླ ནིཀྲམིཏླ ཧཾ ཧྲིཀྲུ པུཙྪི – "ཨླཕུསོ, ཏཡླ ཨིདཾ ཨུདཀཱི ཚཔིཏ"ནྟི? "ཨཱམཱཕུསོ"ཏི། "ཀིཾ ཧཾ ཨེཏྟ ཨླཔཙྟིབླཕཾ ན ཛཱནཱསཱི"ཏི? "ཨཱམ, ན ཛཱནཱམཱི"ཏི། "ཧོཏི, ཨླཕུསོ ཨེཏྟ ཨླཔཙྟཱི"ཏི? "སཙེ ཧོཏི, དེསིསླམཱི"ཏི། "སཙེ པན ཏེ, ཨླཕུསོ, ཨསཉྩིཙྩ ཨསཏིཡླ ཀཏཾ, ནཏྠི ཨླཔཙྟཱི"ཏི། སོ ཏསླ ཨླཔཙྟིཡླ ཨནླཔཙྟིདིཊྛི ཨཧོསི།

ཕིནཡཧྣརཔི ཨཏྟནོ ནིསྶིཏཀཱནཾ "ཨཡཾ སུཏྟནྟེཀོ ཨླཔཙྟིཾ ཨླཔཛྫམླནོཔི ན ཛཱནཱཏཱི"ཏི ཨཱརོཙེསི། ཏེ ཏསླ ནིསྶིཏཀེ དིསླ "ཏུམླཀཾ ཨུཔཛྫྷཱཡོ ཨླཔཙྟིཾ ཨླཔཛྫིཏླཔི ཨླཔཙྟིབླཕཾ ན ཛཱནཱཏཱི"ཏི ཨཱཧཾསུ། ཏེ གནྟླ ཨཏྟནོ ཨུཔཛྫྷཱཡསླ ཨཱརོཙེསུཾ། སོ ཨེཕམཱཧ – "ཨཡཾ ཕིནཡཧྣརྦ པུབྦེ ཨནཱཔཙྟཱི"ཏི ཕཏྭ "ཨིདཱནི ཨཱཔཙྟཱི"ཏི ཕདཏི། མུསཱཕཱདཱི ཨེསོཏི། ཏེ གནྟླ "ཏུམླཀཾ ཨུཔཛྫྷཱཡོ མུསཱཕཱདཱི"ཏི ཨེཕཾ ཨཉྙམཉྙཾ ཀལཧཾ ཕཌྜྷཡིཾསུ། ཏཏོ ཕིནཡཧྣརྦ ཨོཀཱསཾ ལབྷིཏླ ཏསླ ཨླཔཙྟིཡླ ཨདསླཎེ ཨུཀྲིཔནིཡཀམྨཾ ཨཀཱསི། ཏེན ཕུཏྟཾ – "ཧཾ ཧྲིཀྲུཾ ཨླཔཙྟིཡླ ཨདསླཎེ ཨུཀྲིཔཾཥུ"ཏི།

༨༥༣. **ཧྲིཀྵ ཧྲིཀྲུསཾགྷ ཧྲིཀྵ ཧྲིཀྲུསཾགྷཏི** ཨེཏྟ ན ཏླཕ ཧྲིཀྵ; ཨཔིཙ ཁོ ཡསླ དེཔེ ཕུཏྟེ "ཨིདླནི སམྨཾ ནིཕྲཏྟ"ནྟི ཕུཏྟཏི, ཨཕསླནེ ཧཾ ནིཕྲཛྫིསྶཏི, ཨེཕམེཕ ཨིམིནླ ཀཱརཎེན ཨླཡཏཾ ཨཕསླཾ ཧྲིཛྫིསྶཏི, སོ ཙ ཁོ ཀཱལཀཏཕསེན ན སཀྐཱཏེཏཕསེན, ཏསླ "ཧྲིཀྵ"ཏི ཕུཏྟཾ། སམྨཱམཨཏྟཕསེན ཙེཏྟ ཨླམེཏེཏཾ ཕེདིཏབྦཾ།

༨༥༤. **ཨེཏམཏྠཾ ཟླསིཏླ ཨུཏྟཱཡླསནླ པཀཱམཱིཏི** ཀསླ ཨེཕཾ ཟླསིཏླ པཀཱམི? སཙེ ཧི ཟཀཱཡླ ཨུཀྲིཔཀོ ཡླ "ཨཀཱརཀོ ཏུམྷེཏི སོ ཧྲིཀྲུ ཨུཀྲིཏྟོ"ཏི ཕདེཡྻ, ཨུཀྲིཏྟཱནུཕཏྟཀཱ ཡླ "ཏུམྷེ ཨླཔཙྟིཾ ཨླཔནྣཱ"ཏི ཕདེཡྻ, "ཨེཏེསཾ ཟཀཱཡླ པཀྐོ, ཨེཏེསཾ ཟཀཱཡླ པཀྐོ"ཏི ཕཏླ ཨླཀླཏཾ བཏྟེཡྻ, ཏསླ ཏཏྟེམིཕ ཚཔེཏླ ཨེཏམཏྠཾ ཟླསིཏླ ཨུཏྟཱཡླསནླ པཀཱམི།

༨༥༥. **ཨདྷམྨླ ཡླ ཨདྷམྨནྟི** ཨེཏྟ ཡོ སཏྠུ ཨུཀྲིཔནིཡཀཱདྷཾ ཨདྷམྨཡླདྦིཾ པཀྲི ནིསིནྣོ "ཏུམྷེ ཀིཾ ཟླཧཡླ"ཏི ཏེསཉྩ ཨེཏརེསཉྩ ལདྡྷཾ སུཏྭ "ཨིམེ ཨདྷམྨཡླདིནོ, ཨེཏརེ དྷམྨཡླདིནོ"ཏི ཙིཏྟཾ ཨུཔླདེཏི, ཨཡཾ ཏེསཾ མཛྫྷེ ནིསིནྣོཔི ཏེསཾ ནཱནཱསཾཕླསཀོ ཧོཏི, ཀམྨཾ ཀོཔེཏི, ཨེཏརེསམྤི ཏཏྲཕཾཕཱསཾ ཨནཱཀཏཏླ ཀོཔེཏི། ཨེཕཾ ཨདྷམྨླ ཡླ ཨདྷམྨཾ ནཱནཱསཾཕླསཀཾ ཀརོཏི། **སམཱནསཾཕླསཀཱཏི** ཨེཏྟཔི ཡོ ཨདྷམྨཡླདིནཾ པཀྲི ནིསིནྣོ "ཨདྷམྨཡླདིནོ ཨིམེ, ཨེཏརེ དྷམྨཡླདིནོ"ཏི ཏེསཾ མཛྫྷེ པཕིསཏི, ཡཏྠ ཡླ ཏཏྠ ཡླ པན པཀྲི ནིསིནྣོ "ཨིམེ དྷམྨཡླདིནོ"ཏི ཀཎྷཏི, ཨཡཾ ཨདྷམྨླ ཡླ ཨདྷམྨཾ སམཱནསཾཕླསཀཾ ཀརོཏཱིཏི ཕེདིཏབྦོ།

༨༥༦. **ཀཱཡཀམྨཾ ཕཙཱིཀམྨནྟི** ཨེཏྟ ཀཱཡེན པཏརཏྟ ཀཱཡཀམྨཾ ཨུཔདཾསེནྟི, ཕཙསཱ ཕདནྟཱ ཕཙཱིཀམྨཾ ཨུཔདཾསེནྟཱིཏི ཕེདིཏབྦཾ། **ཏཏྠཔཏླམྨཾ ཀརོནྟཱིཏི** ཀོཏྠཕསེན ཏཏྠེཏི ཨཉྙམཉྙཾ པཏླམསནཾ ཀརོནྟི། **ཨཏྟཱིཡླཡམྣེཏི** ཨཏྟཱིཡྻནེ ཀིཏྲནེ ཀུཙྪནེ། **ཨསམྨོདིཀཱཡཕཏྟམླནཱཡཱཏི** ཨསམྨོདིཀཱཡ ཕཏྟམླནཱཡ། ཨཡམེཕ ཕཱ པཱཋོ། སམྨོདནཀཱམླཡ ཨཕཏྟམླནཱཡཱཏི ཨཏྠོ། **ཨེཏླཕཏླ ན ཨཉྙམཉྙནྟི** ཨེཏྟ དེ པཊྛཡོ ཀཏླ ཨུཔཙྪཾ མུཙྩིཏླ ནིསཱིདིཏབྦཾ, ཏྲཱིཡླཡམྣེ པན སམྨོདིཀཱཡ ཕཏྟམླནཱཡ ཨཱསནནྟརིཀཱཡ ནིསཱིདིཏབྦཾ, ཨེཀཱཀཱི ཨཱསནཾ ཨནྟརཾ ཀཏླ ནིསཱིདིཏབྦཾ།

༨༥༧-༨༥༨. **ཧྨ ཟྨཏྟནཏྟིཡླཏིསུ** "ཨཀཱཏླ"ཏི པཱཋསེསཾ ཀཏེཏླ "ཧྨ ཟྨཏྟཾ ཨཀཱཏླ"ཏི ཨེཕམཏྠོ དཊྛབྦོ། **ཨདྷམྨཡླདཱིཏི** ཨུཀྲིཏྟཱནུཕཏྟཀེསུ ཨཉྙཏརོ། ཨཡཾ པན ཧྲིཀྲུ ཟཀཱཕཏོ ཨཏྟཀཱམོ, ཨཡཾ ཀིརསླ ཨདྷིཔླཡོ "ཨིམེ ཧྲིཀྲུ ཀོཏྟཧིཏྭཱཏ སཏྟུ ཕཙཏཾ ན ཀཏྠེཏི, ཧྨ ཟཀཱཡླ ཨེཏེ ཨོཕདཏྟ ཀིལམིཏླ"ཏི ཏསླ ཨེཕམཱཧ།

ཧྣཱགཱཔྲ་པན་“པཀྑི་སཀུཾ་ལཀྑིཏྟྲ་ཨོཪམིསྶཀྟི”ཏི་ཏིསཾ་ཨནུཀཱསྨཱཡ་ཨཏྱནྟཔྲཏྟཾ་ཨཱཏཪིཏྲ་ཀཱཐེསི། ཏཏྲ་**ཨནནྟརོཏི**་ཨནནྟརོ་ཨཏོ; ཨེཏསྨཱ་**མེ**་པུརིསྨཱ་ཨནནྟརོཏི་ཡུཏྟཾ་ཧོཏི། ཨཐ་ཁྭ་ཨནནྟརོཏི་ཨནནྟརོ། སེསཾ་པཱཀཊམེཝ།

༨༧༨. **པུཔྥསནྟོཏི**ཨཱདིགཱཐཱསུ་པན་པུཔྥ་མནྟ་སནྟོ་ཨསྨཱཏི་**པུཔྥསནྟོ། སམཛྫནོཏི**་སམྨཛྫ་ཨེཀསདིསོ་ཛནོ; སབྦོ་ཛནོཡཾ་ཧྣཏྲནཀཱརཀོཛནོ་སམཀྟོ་སནྟཱནིཀྐྲཛེན་པུཔྥསནྟོ་ཙེཏ་སདིསོ་ཛཱཏི་ཡུཏྟཾ་ཧོཏི། **ན་བཱལོ་ཀོཙི་མཉྙཐཱཏི**་ཏཏྲ་ཀོཙི་ཨེཀོཔི་“ཨཧཾ་བཱལོ”ཏི་ན་མཉྙིཏྠ; སབྦེཔི་པཎྜིཏམཱནིནོཡེཝ། **ཏཱསྨིཾ་སངྒྷེ་ཨམཉྙུརུཏྟེ**་ཀོཙི་ཨེཀོཔི་“ཨཧཾ་བཱལོ”ཏི་ཙ་ན་མཉྙིཏྠ; སངྒྷེ་ཙ་སམྨུཡྷིཾ་སངྒྷཾསྨིཾ་ཨཉྙེསཾ་ཨེཀཾ་“མཡྷཾ་ཀཱརཎཱ་སངྒྷོ་སངྒྷེདི”ཏི་ཨེཏཾ་ཀཱརཎཾ་ན་མཉྙིཏྠཱཏི་ཨཏྠོ།

པརིམུཊྛཱཏི་པརིམུཊྛསྶཏིནོ། **ཝཱཙཱགོཙརབྷཱཎིནོཏི**་ཧྲཱཀཱརསྶ་རསྶཱདེསོ་ཀཏོ, ཝཱཙཱགོཙརཱ་ན་སཏིཔཊྛཱནགོཙརཱ། བྷཱཎིནོ་ཙ་ཀཐཾ་བྷཱཎིནོ? **ཡཱཝིཙྪནྟི་མུཁཱཡཱམཾ**་ཡཱཝ་མུཁཾ་པསཱརེཏུཾ་ཨིཙྪནྟི, ཏཱཝ་པསཱརེཏྭཱ་བྷཱཎིནོ, ཨེཀོཔི་སངྒྷགཱརཝེན་མུཁསངྐོཙཾ་ན་ཀརོཏཱིཏི་ཨཏྠོ། **ཡེན་ནཱིཏཱཏི**་ཡེན་ཀལཧེན་ཨིམཾ་ནིལླཛྫཏཾ་ནཱིཏཱ། **ན་ཏཾ་ཝིདཱུཏི**་ན་ཏཾ་ཛཱནནྟི, “ཨེཝཾ་སདཱིནཝོ་ཨཡཾ”ཏི།

ཡེ་ཙ་ཏཾ་ཨུཔནཡ྄ཧནྟཱིཏི་ཏཾ་“ཨཀྐོཙྪི་མཾ, ཨཝདྷི་མཾ”ཏིཨཱདིནཱ་ཨཱཀཱརེན་ཡེ་ཙ་ཨུཔནཡ྄ཧནྟི། **སནཏནོཏི**་པོརཱཎོ།

པརེཏི་པཎྜིཏེ་ཋཔེཏྭཱ་ཏཏོ་ཨཉྙེ་ཧྣཏྲནཀཱརཀཱ་པརེ་ནཱམ། ཏེ་ཨེཏྠ་སངྒྷམཛྫྷེ་ཀལཧཾ་ཀརོནྟཱ་“མཡཾ་ཡམཱམསེ་ཨུཔརམཱམ; སནྟཾ་སམཱིཔཾ་མཙྩུསནྟིཀཾ་གཙྪཱམཱ”ཏི་ན་ཛཱནནྟི། **ཡེ་ཙ་ཏཏྠ་ཝིཛཱནནྟཱིཏི**་ཡེ་ཏཏྠ་པཎྜིཏཱ་“མཡཾ་མཙྩུསམཱིཔཾ་གཙྪཱམཱ”ཏི་ཝིཛཱནནྟི། **ཏཏོ་སམྨནྟི་མེདྷགཱཏི**་ཨེཝཉྷི་ཏེ་ཛཱནནྟཱ་ཡོནིསོམནསིཀཱརཾ་ཨུཔྤཱདེཏྭཱ་མེདྷགཱནཾ་ཀལཧཱནཾ་ཝཱུཔསམཱཡ་པཊིཔཛྫནྟི།

ཨཊྛིཙྪིནྣཱཏི་ཨཡཾ་གཱཐཱ་བྲཧྨདཏྟཉྩ་དཱིགྷཱཝུཀུམཱརཉྩ་སནྡྷཱཡ་ཝུཏྟཱ། ཏེསམྤི་ཧོཏི་སངྒཏི, ཀསྨཱ་ཏུམྷཱཀཾ་ན་ཧོཏི, ཡེསཾ་ཝོ་ནེཝ་མཱཏཱཔིཏཱུནཾ་ཨཊྛཱིནི་ཚིནྣཱནི, ན་པཱཎཱ་ཧཊཱ, ན་གཝཱསྶདྷནཱནི་ཧཊཱནཱིཏི།

སཙེ་ལབྷེཐཱཏིཨཱདིགཱཐཱ་པཎྜིཏསཧཱཡསྶ་ཙ་བཱལསཧཱཡསྶ་ཙ་ཝཎྞཱཝཎྞདཱིཔནཏྠཾ་ཝུཏྟཱ། **ཨབྷིབྷུཡྻ་སབྦཱནི་པརིསྶཡཱནཱིཏི**་པཱཀཊཔརིསྶཡེ་ཙ་པཊིཙྪནྣཔརིསྶཡེ་ཙ་ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ་ཏེན་སདྡྷིཾ་ཨཏྟམནོ་སཏིམཱ་ཙརེཡྻ།

རཱཛཱཝ་རཊྛཾ་ཝིཛིཏནྟི་ཡཐཱ་ཨཏྟནོ་ཝིཛིཏཾ་རཊྛཾ་མཧཱཛནཀརཱཛཱ་ཙ་ཨརིནྡམམཧཱརཱཛཱ་ཙ་པཧཱཡ་ཨེཀཱཀཱ་ཙརིཾསུ; ཨེཝཾ་ཙརེཡྻཱཏི་ཨཏྠོ། **མཱཏངྒརཉྙེཝ་ནཱགོཏི**་མཱཏངྒོ་ཨརཉྙེ་ནཱགོཝ། **མཱཏངྒོཏི**་ཧཏྠཱི་ཝུཙྩཏི; **ནཱགོཏི**་མཧནྟཱདྷིཝཙནམེཏཾ། ཡཐཱ་ཧི་མཱཏུཔོསཀོ་མཱཏངྒནཱགོ་ཨརཉྙེ་ཨེཀོ་ཙརི, ན་ཙ་པཱཔཱནི་ཨཀཱསི། ཡཐཱ་ཙ་པཱལིལེཡྻཀོ, ཨེཝཾ་ཨེཀོ་ཙརེ, ན་ཙ་པཱཔཱནི་ཀཡིརཱཏི་ཡུཏྟཾ་ཧོཏི།

པཱལིལེཡྻཀགམནཀཐཱ

༨༧༩. **པཱལིལེཡྻཀཱ་ཡེནརཀྑིཏཝནསཎྜོཏི**་པཱལིལེཡྻཀཾ་ཨུཔནིསྶཱཡ་རཀྑིཏཝནསཎྜེ་ཡེནརཀྑིཏ། **བྷདྡསཱལོཏི**་མནཱུཔབྷདྡོ། **བྷདྡསཱལམཱུལེཏི**་བྷདྡསཱལོ་ཀིར། **བྷདྡསཱལཔིཊྛཱཏི**་ཡེཝཱུཔཱཡེཏི་ཏཏྲཔཱལོ་ཀིར། **ཚཱཏཱཡམཱནོཏི**་ཏེཏི་པུརཏོ་པུརཏོ་གཙྪནྟེཏི་ཚཱཏཱཡམཱནཾ་ཨུཔཱཡཱཏཱཡཔཱརཾ་ཨུཔཊྛཱེཏཱམོཡཱ་ཨུཔཊྛཱཏི་ཏིཊྛཏི། **ཡོ་བྷཱུཏཱཛཱམཱཏཱཏི**་ཏེན་ཏཏྲཱུཔཱཡཾ་ཨུཔཝིསིཏྭཱ་ཨཱུཔཝིཏྭཱ་ཝཱཏི་ཏཾ། **ཨཛྛཱཝིཏཱགཱཏི**་ཨསྶཱ་སཏྟཱ་ཝཱཏཱཏཱཏི་ཏེ་ཨུཔཛྫྷ། **ཨཱཝཱིཔཱཝཏཱཏི**་ཏེཏི་པཋམཏཾ་ཨོཏརིཏྭཱ་པིཝཏཱིཏི་ཨཱཝིལཾ་ཝིཏཱཏི་ཀཏྟཝཾཀཱཏཱ་པིཝཏི། **ཨོགཱཧཱཏི**་ཏིཏྠཾ།

ནཱགསྶ ནཱགེནཱཏི ཧཏྠིནཱགསྶ བུདྡྷནཱགེན། **ཨཱིསཱདནྟསྶཱཏི** རཐཨཱིསཱསདིསདནྟསྶ། **ཡདེཀོ རམཏཱི ཝནེཏི** ཡསྨཱ བུདྡྷནཱགོ ཝིཡ ཨཡམྤི ཧཏྠིནཱགོ ཨེཀོ པཝིཝིཏྟོ ཝནེ རམཏི; ཏསྨཱ ནཱགསྶ ནཱགེན ཙིཏྟཾ སམེཏི, ཨེཀཱིབྷཱཝརཏིཡཱ ཨེཀསདིསཾ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཡཐཱབྷིརནྟཾ ཝིཧརིཏྭཱཏི ཨེཏྠ བུདྡྷཱནཾ ཡཐཱབྷིརནྟཾ ནཱམ ཝིཧཱརོ ཝིཧརིཏྭཱ། ཨེཏྠཱབྷཏ ཀོསམྦྷཀཱནཾ ཀིར ཨུཔཱསཀཱནཾ ཨིམཱཡ བྷིཀྑཱཡ ཨཝསྶཾ ཨཝཙྩིསྶཱམ པཝིསིཏྭཱ ཝསཱིཏི ཝིཏྠཱ ཀཱཡྃ པཉྩཏྟཾ ཨཏྠོ།

ཨཐ ཁོ ཀོསམྦཀཱ ཨུཔཱསཀཱཏི ཨཐ ཁོ ཨིམེ ཀོསམྦིཡཾ ཝུཏྠཱ ཀོསམྦིཝཱསིནོ ཨུཔཱསཀཱ།

ཨཊྛཱརསཝཏྠུཀཐཱ

༤༧༤. **ཨཊྛཱརསཧི ཝཏྠཱུཧཱིཏི**ཨཊྛཱརཱིཏི ཨཊྛཱརས བྷེདཀརཝཏྠཱུནི སངྒྷབྷེདཀརཝཏྠཱུནི ཕཎྜིཡིསྶཱམི།

༤༧༥. ཏཾ **ཨུཔཱལིཏྠཱ ཕྱེཀཾ ཡོསྭརེཏྭཱཏི** ཏཾ གཎེཏྭཱ ཝིསུཾ གཎྛ ཨུཔཊྛེ ཝིསྭཔེཏྭ ཀཱལཾཝུཏྠ ཡོསྭརེཏྭཱ། **ཏཐཱཝེཏྠ ཨུཔོསཐཾཀརོཏི** ཏཾཏཾཕྱུཊྛཝིཧེཡ ཨུཔོསཐཔཱལིཀམྨཾ ཕྱུཊྛཝིཧེཡ སྭཱམཱིཨུཔོསཐཾ ཀཱཏཝྦོ།

༤༧༦. ཨསམྦྷིན྄ན སམྦྷིནྣཾ གཎྜཏྟཾ ན སམྦྷིནྣཾ གཎྜཏྟཾ; ཏཾ ཕཏྟཾ ཨཔྤིཝེཏྟཱཝེཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཡཾ ཕྱུཏྟཏི ཨུཔཱལི སངྒྷསཱམགྒཱི ཨབྦྷུཔེཏྟ བྷུཏྟཱཝེཏྟཱཏི** ཨབྦྷུཏ྄ ཨཔཕཱདྟ, "སངྒྷསཱམགྒཱི"ཏི ཨིམཾ པཏ བྷུཏྟཱཝེཏྟཱ ཨུཔེཏྟཱ།

༤༧༧. **སངྒྷསྶ ཀིཙྩེསཱུཏི** སངྒྷསྶ ཀརཎཱིཡེསུ ཨུཔྤནྣེསུ། **མནྟནཱསཱུཏི** ཝིནཡམནྟནཱསུ། **ཨཏྠེསུ ཛཱཏེསཱུཏི** ཝིནཡཨཏྠེསུ ཨུཔྤནྣེསུ། **ཝིནིཙྪཡེསཱུཏི** ཏེསཾཡེཝ ཨཏྠཱནཾ ཝིནིཙྪཡེསུ། **མཧཏྠིཀོཏི** མཧཱཨུཔཀཱརོ། **པགྒཧཱརཧོཏི** པགྒཧིཏུཾ ཡུཏྟོ།

ཨནཱནུཝཛྫོ པཋམེན སཱིལཏོཏིཨཱདིམྷི ཏཱཝ སཱིལཏོ ན ཨུཔཝཛྫོ། **ཨཔེཀྑིཏཱཙཱརོཏི** ཨཔེཀྑིཏཱཙཱརོ; ཨཱལོཀིཏེཏི ཨཱལོཀིཏེ སམཱཙཱཪཀཱརཎཏྟཱ ཨཱདིན ཨཱཙཱརཱཏྟཱ ཨུཔཕཎྜིཏཱཙཱརོ། ཨབྦྷུཀཱཕཏྟ ཝཏ "ཨཔཧཏཱཙཱརཱཙཱརོ"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཝིསཡཱཧཏཱིཏི ཨཝིཧཏཝིཏྟི། **ཨནུཡུཉྫཾ ཝཱཀྱཱཏི** ཨནུཡུཉྫཾ ཨནཔཱཀཾ ཝཱཀྱཱ། ཡསྨཱ ཧི སོ ཨནུཡུཉྫཾ ཝཱཀྱཱ, ཨུསྶུཡཱཡ ཕ ཨཱཀཱཎིཀཱམཨཏྠཕཱཝཱཏ ཕ ཀཱུཊཔཀྑཔཱཀཾ ན ཝཱཀྱཱ, ཏསྨཱ ཨཀྑཾ ན ཝཱཀྱཱཏི། ཨུསྶུཡཱཡ པཏ ཨཱཀཱཎིཀཱམཨཏྠཕཱཝཏ ཕ ཝཱཀྱཱཀྱ ཨཀྑཾ ཝཱཀྱཱཏི, ཀཱུཊཾ ན དེཏི, ཏསྨཱ སོ པཏཱིསཱཀྱཾ ཆཊྛཱཏི ཏེན ཕཱིཙྪཏི ཙ། ཡོ ཨཱིཏཱིསོ ན ཧོཏི, ཨཡཾ "པགྒཧཱརཧོ"ཏི ཝེདིཏཱི།

ཀིཏྟཱ ཝིསྶཾ "ཏཐཱ པཉྩཱ"ཏི ཏཱུཔཱ, ཏསྨཱཏཱི – ཡཐཱ ཙ ཨནུཡུཉྫཾ ཝཱཀྱཱ ཨཀྑཾ ན ཝཱཀྱཱཏི, ཏཐཱ པརིསཱཡ མཛྫྷེ པཉྩཾ པུཙྪིཏོ སམྤཱཀེ ན ཙཱཏ

པཛྫྷཱཡཏི, ན ཙ མཀྑུ ཧོཏི། ཡོ ཏི ཨཀྑཾ ན ཛྷཱཡཏི, སོ པཛྫྷཱཡཏི། ཡོ ཕཀྑུཾ ན སཀྑོཏི, སོ མཀྑུ ཧོཏི། ཡོ པན ཨཀྑཏྠཾ ཛྷཱཡཏི, ཕཀྑུཏྠཾ སཀྑོཏི; སོ ན པཛྫྷཱཡཏི, ན མཀྑུ ཧོཏི། **ཀཱལཱགཏཾཏི** ཀཐེཏབྦཡུཏྟཀཱལེ ཨཱགཏཾ། **ཝྱཱཀརཎཱརཧཾཏི** པཉྷཱ ཨནུཙྪཝིཀཾཡཱ ཝྱཱཀརཎཱརཧཾ ཨིཕཱིཀཱཾ། **ཕཙོཏི** ཕཏཱཏི; ཨེཕཏྟུཔཾ ཕཙཝཾ ཝྱཱཀརཎཾཏི ཨཏྠོ། **རཉྫེཏཱིཏི** ཏོསེཏི། **ཝིཉྙཱུཔརིསཾཏི** ཝིཉྙཱུནཾ པརིསཾ།

ཨཱཙརིཡཀེ ཙ སཀེཏི ཨཱཙཱརྱཀེ ཨཱཙརིཡཝཱདེ། **ཨལཾ པམཱཎཾཏི** ཡཱཏཱཏཾ ཏཾ ཏཾ ཀཱརཎཾ པཝཏྟུཾ ཏུལཡིཏུཾ སམཏྠོ། **པཀྒུཎོཏི** ཀཏཔརིཙཡོ ཝཱཙུགྒཏོ།

ཀཐིཏོཏི ཀཐེཏཝྦཱ། **ཝིཏཀྐིཏཀོཕིདོཏི** ཝིཏཀྐཧུཏྟནཀུསལོ།

པཉྫིཀཱ ཡེན ཕཊཊཱིཀཱིདི ཨཡཾ གྲནྠ ཡུདིསེ གསེདྷྲེ པགྱྲོ, ཧཾ དསྟེཧུཾ ཕུཏྟུ། ཨཡཀྲིཏྟ ཨཏྟྲ — ཡུདིསེན གསིདྷིན པཉྫིཀཱ ཙ ནིགྲཧཾ གཞྐྵིཏྟི, མདྷཊྟེ ཙ སཀྐྵཔཏཾ གཞྐྵིདི; སཀྐྵིཏྟིཾ ཨཕཔཏྟཾ གཞྐྵིཏྟིདི ཨཏྟྲ། ཡཏྟ གསེཏྟེ སཀཱི ཨུདྡཡཾ ཨཏྟྲེ ཨུཙརིཡཕུཏྟཾ ན ཏཔེདི, ཡསྨིཾ ཕཏྟུསྨིཾ ཨཏྟྲཀརཧཾ ཨུཔཏྟཾ, དདཏྟུཏྟུཔཾ ཨཏྟུཔཏྟཏཀཾ པཏྟཾ བྷཏཀརསྨཏྟེ ཏུདིསེ གསེདྷྲེ པགྱྲོ ཧོཏྟིདི།

ཏུདིཡཀམྨེསུ ཨལཀྟི ཨཏྟདི ཏུདཀྟིདི སམཏྟགདཏྟ སཏྟྲཱ ཏུདིཡཀམྨེསུ སམཏྟྲ། སུཏྟུ ཨུཔྲཏྟིདི **སམུཏྲར྄ཏོ།** ཨིདཾ ཕུཏྟཾ ཧོདི — ཡཏྟ ཏམ ཨུཏྟཾ ཨུཏྟིཡིཏྟཾ སམུཏྲཏྟིཏྟི, ཨིཔཾ ཕིདིསམཏྟཏྟིཀེཔ ཙེདཏྟ སཏྟྲཱ ཀིཏྟེསུ སམུཏྲཏྟེ, སཏྟྲཱཀིཏྟེསུ དཏྟ དཏྟ ཀིཏྟཏྟ པཏེགྲདཀོདི ཨཏྟྲ། **ཀཾ ཕཏྟོདི** ཕཙཏཾ ཀར྄ཏྟ།

ན དིཏ མཏྟིཏྟིདི དིན ཕཙཏཀརཏེན "ཨཏཾ ཀར྄མི, སཏྟྲཱུཏཾ ནིཏྟནྟི"དི ན སཏྟཏིཏཾ ཙྤྲིདི།

ཨུཔཏྟིདི ཡུཕདཀེསུ ཕཏྟུསུདི ཡཏྟཀེསུ ཕཏྟུསུ ཨུཔཏྟིཾ ཨུཔཏྟུཏྟ ཨུཔཏྟིདི། **ཏོདི ཡཏྟ ཙ ཕུཏྟིཏྟིདི** དཏྟ ཙ ཨུཔཏྟིཡུ ཡཏྟ ཕུཏྟཾ ཏོདི། **ཨིདི ཕིཏྟཏྟདི** ཡེསུ ཕཏྟུསུ ཨུཔཏྟིདི, ཡཏྟ ཙ ཕུཏྟཾ ཏོདི, ཨིམེསཾ ཨཏྟཾ ཙོདཀཱ ཨིདི ཕིཏྟཏྟཱ། **ཨུཏྟཡཏྟིདི** ཨུཏྟཡེ ཨཏྟ། **སུཀཏྟིདི** སུཏྟུ ཨུཀཏྟ། **ཨུཔཏྟིཕུཏྟཏཔདཏྟ ཀོཕིཏོདི** ཨུཔཏྟིཕུཏྟཏཀཱརཏཀུསལོ།

ཡུཏྟི ཏཏྟརཏྟི ཡུཏྟི ཙ ཏྟཏྟཏཀཱཏྟིཏྟི ཨུཙརཏྟེ དཏྟིཡཀཏྟིཕསེན ནིཏྟརཾ གཞྐྵིདི། **ཨོསཱརཾ དཾཕུསིདཏྟ ཙཏྟུཏྟོདི** ཧཾ ཕཏཾ ཕུསིདཏྟ ཙཏྟུཏྟོ, ཡུ ཨོསཱརཏྟ ཀཱདཏྟ, ཨིདཏྟི ཏྟཏྟདི། སེསཾ སཏྟཏྟ ཨུཏྟཏམིཕུདི།

ཀོསམྦཀཔྲཏྱཀཕཙཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

སམཏྟཔཱསཱདིཀཱཡ ཝིནཡསཾཕཙཏྟཡ

མཏྟཕགྒཕཙཏྟ སམཏྟཱ།

མཏྟཕགྒ-ཨཊྛཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།